



澳門特別行政區政府
社會工作局
GOVERNO DA RAEM
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL

2019

青少年濫藥嚴重程度研究

澳門監測青少年藥物濫用趨勢最新發展

主辦單位：澳門特別行政區政府禁毒委員會
澳門特別行政區政府 社會工作局 防治賭毒成癮廳
協辦單位：澳門街坊會聯合總會社區青年服務隊、
聖公會北區青年服務隊、
澳門基督教新生命團契、
澳門基督教青年會
研究顧問：香港遊樂場協會 溫立文

目錄

研究摘要.....	4
第 1 章 研究目的.....	5
第 2 章 研究方法及對象.....	5
第 3 章 研究結果.....	6
受訪者基本資料.....	6
性別.....	6
年齡.....	7
受訪者中央登記表資料.....	9
出生地.....	9
種族.....	9
居民身份.....	10
本地居住區分.....	10
婚姻狀況.....	11
有否子女.....	11
教育程度.....	12
職業狀況.....	12
家人有否吸毒.....	13
犯罪紀錄.....	13
首次吸毒的年齡.....	14
吸毒的年期.....	14
受訪者年齡與性別.....	15
藥物濫用篩選量表(Drug Abuse Screening Test).....	16
原量表的信度及效度.....	16
DAST-20 量表中文化後的信度和效度.....	17
澳門青少年濫用藥物嚴重程度.....	18
藥物濫用危機級別.....	18
2019 年澳門青少年藥物濫用篩選量表分數及危機級別.....	19
2019 年度有關青少年 DAST-20 分數分佈詳列如下:.....	20
澳門青少年藥物濫用危機級別.....	21
分析與比較.....	24
藥物濫用危機分數與吸毒年期.....	24
藥物濫用危機分數與性別之關係.....	24
濫藥嚴重程度研究 與 澳門濫用藥物者中央登記表交互表列分析.....	25
藥物濫用危機級別 與 居住區.....	25
藥物濫用危機級別 與 教育程度.....	26
2010 至 2019 年度統計資料.....	27
2010-2019 受訪青少年 DAST20 藥物濫用危機分數.....	27

2010-2019 受訪青少年藥物濫用危機	28
2010-2019 受訪青少年吸毒年期轉變	29
澳門青少年娛樂，朋輩因素及精神健康	30
受訪者精神健康	30
受訪者娛樂及消費	31
參考資料 Reference	33
附件一：DAST-20 量表(中文版)	35
表格 1 填報單位	5
表格 2 被訪者性別分佈	6
表格 3 被訪者年齡分佈	7
表格 4 被訪者出生地分佈	9
表格 5 被訪者種族分佈	9
表格 6 被訪者居民身份分佈	10
表格 7 被訪者居住區分佈	10
表格 8 被訪者婚姻狀況分佈	11
表格 9 被訪者子女狀況分佈	11
表格 10 被訪者教育程度	12
表格 11 被訪者職業狀況	12
表格 12 被訪者家人有否吸毒	13
表格 13 被訪者犯罪紀錄	13
表格 14 被訪者首次吸毒年齡	14
表格 15 年齡與性別交互表列分析	15
表格 16 有關 DAST20 的信度研究	16
表格 17 藥物濫用危機級別分級表	18
表格 18 2019 年澳門青少年 DAST-20 分數	19
表格 19 DAST-20 分數分佈	20
表格 20 按年齡分組 DAST-20 分數	20
表格 21 2019 年受訪者藥物濫用危機級別	21
表格 22 按年齡分組的藥物濫用危機級別分佈圖	22
表格 23 受訪者藥物濫用危機級別與吸毒年期關係	24
表格 24 藥物濫用危機級別 與 居住區	25
表格 25 教育程度 與 藥物濫用危機級別	26
表格 26 受訪者的精神健康	30
表格 27 受訪者朋友有濫藥	31
表格 28 受訪者見過人濫藥	31
表格 29 受訪者曾被人兜售過或者請吸食毒品	32
表格 30 受訪者可以很容易地購買到毒品	32

圖 1 : DAST-20 量表分數直方圖	19
圖 2 : 藥物濫用危機級別直方圖	21
圖 3 : 藥物濫用危機級別分佈圖(21 歲以下).....	22
圖 4 : 藥物濫用危機級別分佈圖(21 歲或以上).....	23
圖 5 : 2010-2019 DAST20 藥物濫用危機分數.....	27
圖 6 : 2010-2019 青少年藥物濫用危機級別分布	28
圖 7 : 2010-2019 青少年吸毒年期轉變	29

研究摘要

本研究於 2019 年度訪問了 122 位澳門有濫用藥物危機的青少年，有效問卷共 121 份，研究以中文版藥物濫用篩選量表(DAST-20)及抑鬱、焦慮和壓力量表(DASS-21)為測量工具，再配合其澳門濫用藥物者中央登記表(中檔)的資料進行統計分析，以測量監察青少年濫用藥物嚴重程度的趨勢及變化。同時有完成 DAST-20 問卷及中檔共 66 人。由於本年度收集樣本數不足，調查結果誤差超過 10%。因此本報告資料只作參考，敬請留意。

目的：測量監察澳門青少年濫用藥物嚴重程度的趨勢及變化

資料：澳門 121 位有濫用藥物危機的青少年，66 人完成 DAST-20 問卷及澳門濫用藥物者中央登記表。

對象：2019 年 1 月 1 日至 12 月 31 日同時填報中檔及 DAST20 問卷的青少年

主要數據：

1. 2019 年澳門受訪青少年 DAST20 的平均分數為 9.77。藥物濫用危機級別為「中度」。^{*}
2. 2019 年 21 歲以下 DAST-20 的平均分數為 7，相比 2018 年 5.8 上升 1.2。21 歲或以上 DAST-20 的平均分數為 9.95^{*}，相比 2018 年 8.79 上升 1.16 分。
3. 受訪者平均吸毒年期為 9.16 年，比 2018 年 8.15 年上升約 1 年，21 歲以下受訪者平均吸毒的年期為 3 年，比 2018 年為 3.73 年稍為下降。21 歲或以上受訪者平均吸毒的年期為 9.5 年^{*}，2018 年為 9.59 年。
4. 受訪者抑鬱評分與吸毒年期出現顯著($P < 0.01$)高度相關正關係 $r = 0.992$ 。受訪者抑鬱評分隨吸毒年期增長而增加。焦慮及壓力方面則未有顯著關係。
5. 本調查 55 位沒有提交中檔未能確定他們有否吸毒習慣的年青人，其中兩成多表示他身邊的朋友有濫用藥物或吸食毒品，而他們亦有親眼見過有關過程並且有人曾經向他們兜售或免費提供毒品。這些年青人亦表示很容易能購買到毒品，情況令人關注。

註：^{*} 本年度樣本數量不足，特別是 21 歲以下組別，本報告內容只供參考

澳門青少年濫藥嚴重程度研究

澳門特別行政區政府於 2009 建立藥物濫用者中央登記系統，監察社會整體吸毒情況。特區政府禁毒委員會轄下關注青少年毒品問題工作小組為了進一步掌握青少年濫藥嚴重程度，於 2010 年開始進行研究，以強化社區青少年濫用藥物的監察及服務跟進。經徵詢聯合國世界衛生組織意見並進行文獻回顧及資料整理後，最終選取了藥物濫用篩選量表 DAST-20 作為濫藥嚴重程度研究的評估工具，並且每年收集有關數據以評估澳門青少年濫用藥物的最新情況。

第 1 章 研究目的

- 1.1 探索澳門青少年濫用藥物的現況。
- 1.2 對 DAST-20 量表進行中文化，並測試中文化後的信度。
- 1.3 以國際化量表，定期監察青少年濫用藥物嚴重程度的趨勢及變化。

第 2 章 研究方法及對象

本研究於 2019 年 1 至 12 月期間訪問接受戒毒康復處、澳門街坊會聯合總會、聖公會、澳門基督教新生命團契及澳門基督教青年會有濫用藥物危機的青少年，填寫中文版 DAST-20 問卷，共獲有效問卷 66 份，再配合澳門濫用藥物者中央登記表的資料進行統計分析。其餘回收完成 DAST-20 及 DASS21 問卷共 55 份(分布顯示於表格一：次數括弧內)，合共 121 人。以下分析主要以 66 份完成中央登記表及 DAST20 的問卷為基礎。

表格 1 填報單位

填報單位	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
戒毒康復處	14(6)	21.2	21.2	21.2
聖公會	0(0)			
澳門基督教新生命團契	51(0)	77.3	77.3	98.5
澳門街坊會聯合總會	1(18)	1.5	1.5	100.0
澳門基督教青年會	0(31)			
總和	66(55)	100.0	100.0	

第 3 章 研究結果

受訪者基本資料

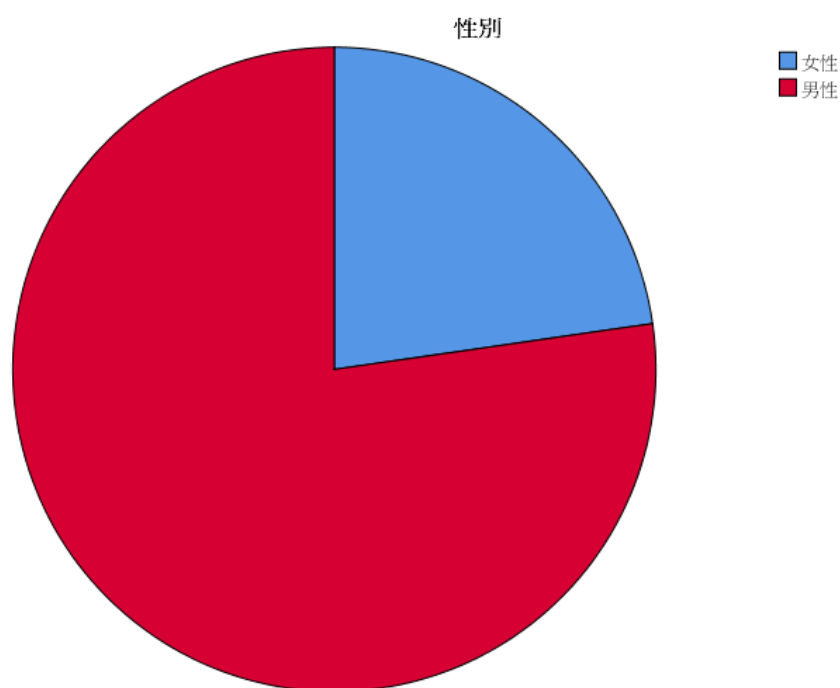
● 性別

是次受訪者以男性共 51 人佔 77.3%，女性共 15 人佔 22.7%。

表格 2 被訪者性別分佈

被訪者	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
女性	15	22.7	22.7	22.7
男性	51	77.3	77.3	100.0
總和	66	100.0	100.0	

圖表 1 被訪者性別分佈



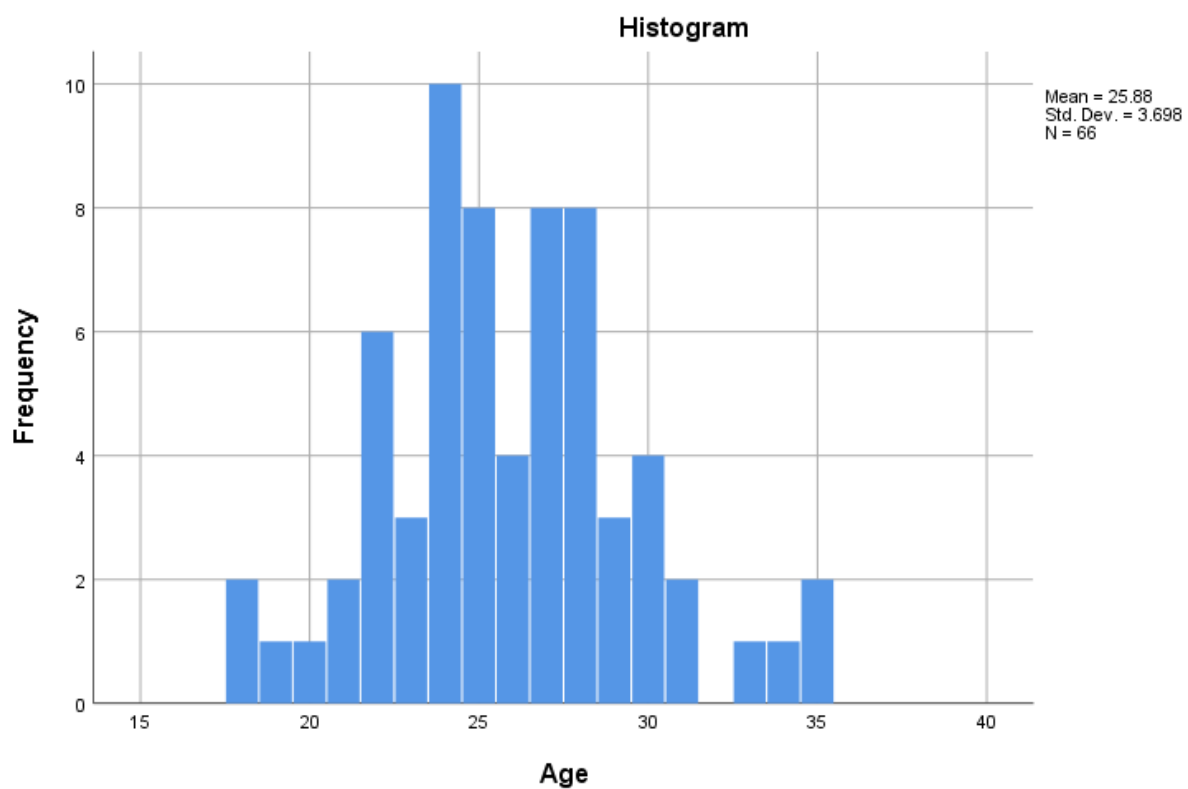
● 年齡

受訪者年齡由 18 歲至 35 歲，平均年齡為 25.88 歲；標準差為 3.698。由於本年度填報單位包括戒毒康復處及民間機構，受訪者年齡分佈範圍較廣泛。21 歲以下的受訪者共 4 人，21 歲或以上的受訪者共 62 人。

表格 3 被訪者年齡分佈

Age				
年齡	人數	百分比	有效百分比	累積百分比
18	2	3.0	3.0	3.0
19	1	1.5	1.5	4.5
20	1	1.5	1.5	6.1
21	2	3.0	3.0	9.1
22	6	9.1	9.1	18.2
23	3	4.5	4.5	22.7
24	10	15.2	15.2	37.9
25	8	12.1	12.1	50.0
26	4	6.1	6.1	56.1
27	8	12.1	12.1	68.2
28	8	12.1	12.1	80.3
29	3	4.5	4.5	84.8
30	4	6.1	6.1	90.9
31	2	3.0	3.0	93.9
33	1	1.5	1.5	95.5
34	1	1.5	1.5	97.0
35	2	3.0	3.0	100.0
總計	66	100.0	100.0	

圖 2: 被訪者年齡直方圖



受訪者中央登記表資料

● 出生地

受訪者主要出生地為澳門，有效百分比佔 84.8%。

表格 4 被訪者出生地分佈

出生地	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
中國內地	7	10.6	10.9	10.9
澳門	56	84.8	87.5	98.4
香港	1	1.5	1.6	100.0
其他	0	0	0	100.0
遺漏值	2	3.0		
總和	66	100.0	100.0	

● 種族

受訪者主要是華人，有效百分比為95.5%。

表格 5 被訪者種族分佈

種族	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
華人	63	95.5	96.9	96.9
其他	2	3.0	3.1	100.0
遺漏值	1	1.5		
總和	66	100.0	100.0	

● 居民身份

受訪者居民身份主要是澳門居民，有效百分比為100%。

表格 6 被訪者居民身份分佈

居民身份	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
澳門居民	66	100.0	100.0	100.0
遺漏值	0	0		
總和	66	100.0	100.0	

● 本地居住區分

受訪者居住區分大部分於北區，佔有效百分比54.5%。

表格 7 被訪者居住區分分佈

本地居住區分	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
北區	36	54.5	54.5	54.5
中區	9	13.6	13.6	68.2
南區	3	4.5	4.5	72.7
路氹	11	16.7	16.7	89.4
中國內地	7	10.6	10.6	100.0
遺漏值	0	0		
總和	66	100.0	100.0	

● 婚姻狀況

受訪者婚姻狀況大部分為未婚，有效百分比71.2%。已婚佔有效百分比19.7%。

表格 8 被訪者婚姻狀況分佈

婚姻狀況	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
未婚	47	71.2	71.2	71.2
已婚	13	19.7	19.7	90.9
同居	1	1.5	1.5	92.4
喪偶	0	0	0	92.4
離婚或分居	5	7.6	7.6	100.0
遺漏值	0	0		
總和	66	100.0	100.0	

● 有否子女

受訪者大部分沒有子女，佔有效百分比69.7%。

表格 9 被訪者子女狀況分佈

有否子女	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
有	20	30.3	30.3	30.3
無	46	69.7	69.7	100.0
遺漏值	0	0		
總和	66	100.0	100.0	

● 教育程度

受訪者的教育程度大部分集中於小學及中學，合共有效百分比為93.9%。

表格 10 被訪者教育程度

教育程度	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
無	0	0	0	0
小學	13	19.7	19.7	19.7
初中	36	54.5	54.5	74.2
高中	13	19.7	19.7	93.9
大專或以上	3	4.5	4.5	98.5
不詳	1	1.5	1.5	100.0
遺漏值	0	0		
總和	66	100.0	100.0	

● 職業狀況

受訪者的職業狀況首二位為全職及散工，分別佔有效百分比 50.8%及 23.1%

表格 11 被訪者職業狀況

職業狀況	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
全職	33	50.0	50.8	50.8
散工	15	22.7	23.1	73.8
非法行業	0	0	0	73.8
無業	11	16.7	16.9	90.8
學生	5	7.6	7.7	98.5
不詳	1	1.5	1.5	100.0
遺漏值	1	1.5		
總和	66	100.0	100.0	

● 家人有否吸毒

受訪者家人有吸毒的佔有效百分比 15.4%，76.9%表示其家人沒有吸毒。

表格 12 被訪者家人有否吸毒

家人有否吸毒	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
有	10	15.2	15.4	15.4
無	50	75.8	76.9	92.3
不詳	5	7.6	7.7	100.0
遺漏值	1	1.5		
總和	66	100.0	100.0	

● 犯罪紀錄

受訪者有犯罪紀錄的佔有效百分比 81.3%，18.8%表示沒有犯罪紀錄。

表格 13 被訪者犯罪紀錄

有無犯罪紀錄	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
有	52	78.8	81.3	81.3
無	12	18.2	18.8	100.0
不詳	0	0	0	100.0
遺漏值	2	3.0		
總和	66	100.0	100.0	

● 首次吸毒的年齡

是次63位受訪者，其首次吸毒的年齡由9歲至27歲，平均首次吸毒年齡為16.88歲。

表格 14 被訪者首次吸毒年齡

	個數	最小值	最大值	平均數	標準差
首次吸毒的年齡	66	12	26	16.88	3.069
有效人數	66				

首次吸毒的年齡	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
12	1	1.5	1.7	1.7
13	3	4.5	5.1	6.8
14	13	19.7	22.0	28.8
15	2	3.0	3.4	32.2
16	11	16.7	18.6	50.8
17	10	15.2	16.9	67.8
18	6	9.1	10.2	78.0
19	4	6.1	6.8	84.7
20	1	1.5	1.7	86.4
21	3	4.5	5.1	91.5
22	2	3.0	3.4	94.9
25	2	3.0	3.4	98.3
26	1	1.5	1.7	100.0
遺漏值	7	10.6		
總和	66	100.0	100.0	

● 吸毒的年期

以受訪者填報藥物濫用者中央登記系統的年齡減去受訪者首次吸毒年齡計算出受訪者的吸毒的年期。2019年受訪者平均吸毒的年期為9.16年，標準差為4.291，吸毒年期中位數為8年。21歲以下的有效受訪者共4人，平均吸毒年期為3年。21歲或以上的有效受訪者共62人，平均吸毒年期為9.5年。

● 受訪者年齡與性別

以受訪者年齡與性別進行交互表列分析，女性被訪者年齡由(18至29歲)而男性被訪者年齡為(18至35歲)。

表格 15 年齡與性別交互表列分析

年齡	被訪者性別		總和
	女性	男性	
18	1	1	2
19	0	1	1
20	1	0	1
21	1	1	2
22	4	2	6
23	1	2	3
24	2	8	10
25	4	4	8
26	0	4	4
27	0	8	8
28	0	8	8
29	1	2	3
30	0	4	4
31	0	2	2
33	0	1	1
34	0	1	1
35	0	2	2
總和	15	51	66

藥物濫用篩選量表(Drug Abuse Screening Test)

藥物濫用篩選量表DAST是一個單維尺度量表(uni-dimensional scale)，分數越高其藥物濫用問題越嚴重。由於量表具有優良的信度和效度並且使用方便，DAST量表多年來廣泛為世界各國防治藥物濫用機構使用。藥物濫用篩選量表DAST有多個版本，分別有28題、20題及10題。是次研究選取DAST-20為測量工具。

● 原量表的信度及效度

研發藥物濫用篩選量表的斯金納教授表示，DAST-20 量表的可靠性十分之高，DAST-20 題版本與 DAST28 題版本的相關度達到 $r=0.99$ 。至於 DAST-20 的整體樣本內在一致性信度(internal consistency reliability)十分高，其克隆巴赫係數(Cronbach's Alpha)達到 0.95，剔除濫用酒精類的子樣本後，克隆巴赫係數為 0.86。DAST-20 量表能有效地區分填表者藥物濫用的情況，以便提供服務和支援。(Skinner, Guide for the using the Drug Abuse Screening Test(DAST), 1982)

此外，回顧美國醫學圖書館的資料庫 Medline 及 Psychinfo 由 1982 至 2005 年的研究資料，過去亦有多次研究驗證 DAST-20 的信度。DAST-20 量表的克隆巴赫係數分別由 0.74 至 0.92 不等。(Yudko, E., Lozhkina, O., & Fouts, A., 2007)

表格 16 有關 DAST20 的信度研究

版本	研究	樣本	克隆巴赫係數
DAST-20/ DAST-28	(Skinner, The drug abuse screening test, 1982)	223 位自願接受戒酒及戒毒服務人士	0.92 0.95
DAST-20	(Salstone, R., Halliwell, S., & Hayslip, M. A., 1994)	318 位女性罪犯	0.88
DAST-20	(Skinner, H. A., & Goldberg, A. E., 1986)	105 位精神科藥物使用者	0.74
DAST-10/ DAST-20	(Cocco, K. M., & Carey, K. B., 1998)	97位精神科門診病人	0.92 0.86

(Yudko, E., Lozhkina, O., & Fouts, A., 2007)

● DAST-20 量表中文化後的信度和效度

是次DAST-20量表中文化，由澳門特別行政區政府社工局防治賭毒成癮廳聯同澳門街坊會聯合總會社區青年工作隊、聖公會北區青年服務隊及澳門基督教新生命團契等民間機構的外展社工共同進行，有關團體為澳門主要為高危青少年提供輔導的機構，對輔導有濫用藥物危機的青少年均有豐富前線實務經驗。(澳門特別行政區政府社會工作局，香港城市大學, 2005)

中文版DAST-20量表初稿完成後，由包括香港及澳門的多名資深邊青服務社工評估其表面效度(face validity)並同意有關翻譯能準確反映原量表的意思。初版DAST-20量表交社工局及以上各團體確認後，由前線社工在社區中邀請青少年試做並收集意見進行調整，其後再交由母語為英語並能閱讀中文的獨立人士進行回譯，確保與原量表的一致性，最後定稿將量表送交DAST-20作者斯金納教授評閱並交由上述各團體使用。

一個可靠的測量工具應具有高的信度，即每次使用量表時都會產生相似的結果。是次研究以克隆巴赫係數(Cronbach's alpha)分析 DAST-20 的信度。(Cronbach, 1951) 當克隆巴赫係數達到 0.7 以上其信度為可接受，0.8 以上為良好信度，0.9 以上為優良信度。(George, D., & Mallery, P., 2008)

經過至2010至2013三年共278有效個案的測試中，DAST-20量表中文化的克隆巴赫係數仍保持在0.82的高水平，與原版的0.86極為接近，說明中文化後並無損原量表。DAST-20中文版量表處高信度水平，能有效評估澳門青少年濫藥的情況。

澳門青少年濫用藥物嚴重程度

禁委會轄下「關注青少年毒品問題工作小組」有關成員機構，以有關中文版DAST-20量表訪問有濫用藥物危機的青少年，以評估青少年藥物濫用的危機級別，並持續監測澳門青少年濫藥的嚴重情況和發展趨勢。

DAST-20量表的計分方法如下，20條有關藥物濫用的問題中，如回答「是」則有1分、最低為0分(第4及5題為反向題，答「是」為0分，答「否」為1分)，量表最高為20分 (Skinner, The drug abuse screening test, 1982)。

● 藥物濫用危機級別

按DAST-20量表使用指引，受訪人士可按其量表分數評估其藥物濫用危機級別，分別由沒有危機至非常嚴重5級，並建議不同危機級別的相應行動，以助評估及作出跟進。

表格 17 藥物濫用危機級別分級表

藥物濫用危機級別	DAST-20 分數	建議相應行動	ASAM 標準
沒有	0	繼續監控	
低度	1 – 5	輔導跟進	Level I
中度	6 – 10	門診(密集式)	Level I or II
深度	11 – 15	密集式治療跟進	Level II or III
非常嚴重	16 – 20	密集式治療跟進	Level III or IV

ASAM：美國成癮藥物協會-成癮病人安置標準(Mee-Lee, D., & American Society of Addiction Medicine., 2001)

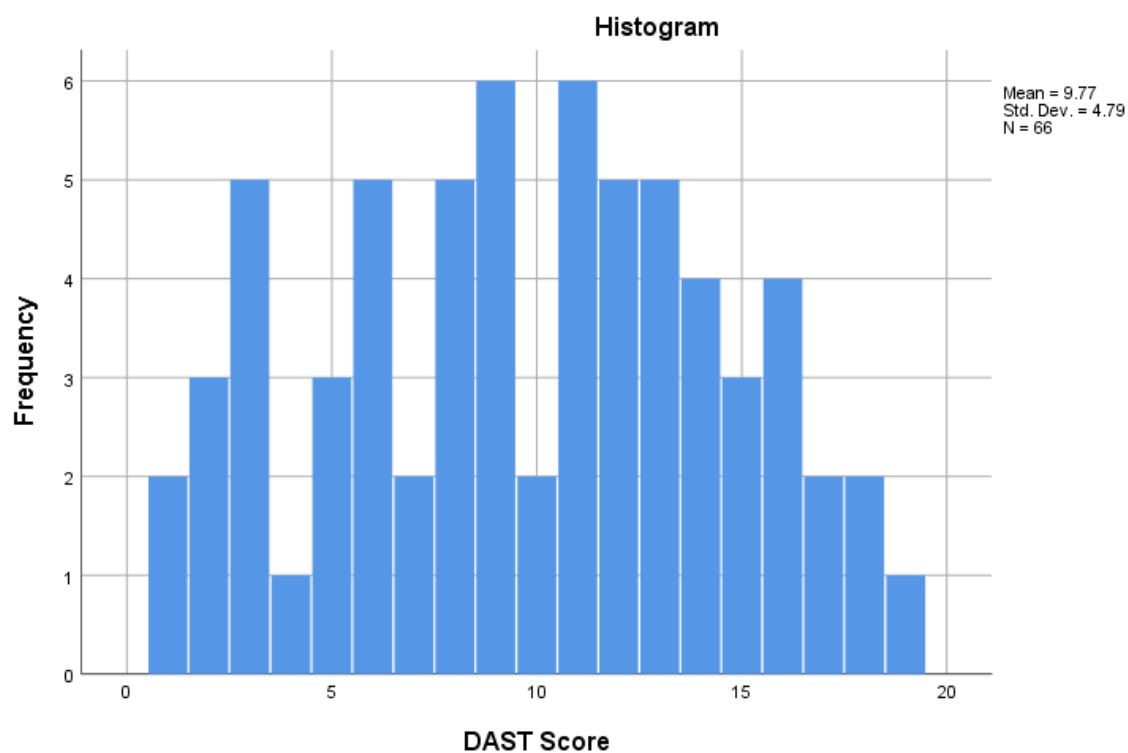
● 2019 年澳門青少年藥物濫用篩選量表分數及危機級別

在本項研究中，66位受訪者其DAST-20的平均分數為9.77，藥物濫用危機為「中度」。按美國成癮藥物協會-成癮病人安置標準，應接受濫用藥物門診等服務。如按年齡分組，21歲以下DAST-20的平均分數為7，21歲或以上DAST-20的平均分數為9.95。

表格 18 2019 年澳門青少年 DAST-20 分數

個數	有效的	66
	遺漏值	0
	平均數	9.77
	標準差	4.79
	最小值	1
	最大值	19

圖 1 : DAST-20 量表分數直方圖



● 2019 年度有關青少年 DAST-20 分數分佈詳列如下：

表格 19 DAST-20 分數分佈

DAST-20分數	人數	百分比	有效百分比	累積百分比
1	2	3.0	3.0	3.0
2	3	4.5	4.5	7.6
3	5	7.6	7.6	15.2
4	1	1.5	1.5	16.7
5	3	4.5	4.5	21.2
6	5	7.6	7.6	28.8
7	2	3.0	3.0	31.8
8	5	7.6	7.6	39.4
9	6	9.1	9.1	48.5
10	2	3.0	3.0	51.5
11	6	9.1	9.1	60.6
12	5	7.6	7.6	68.2
13	5	7.6	7.6	75.8
14	4	6.1	6.1	81.8
15	3	4.5	4.5	86.4
16	4	6.1	6.1	92.4
17	2	3.0	3.0	95.5
18	2	3.0	3.0	98.5
19	1	1.5	1.5	100.0
總和	66	100.0	100.0	

表格 20 按年齡分組 DAST-20 分數

	年齡組別	個數	最小值	最大值	平均數	標準差
DAST-20 的分數	21歲以下	4	1	19	7	4.546
	21歲或以上	62	1	19	9.95	4.785

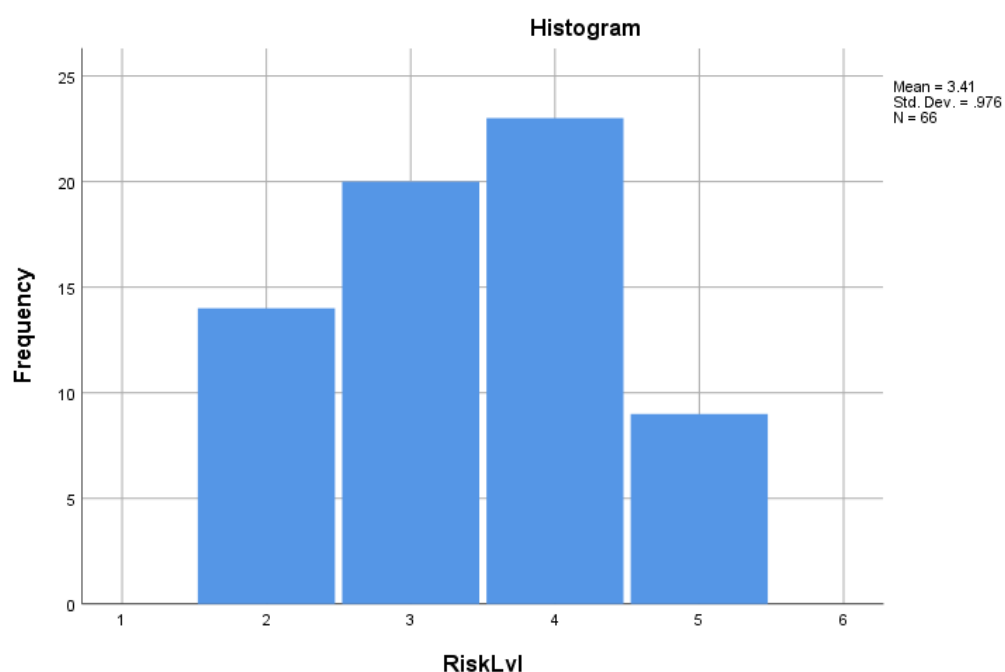
● 澳門青少年藥物濫用危機級別

是次研究的受訪者藥物濫用危機級別以「深度」及「中度」為主，分別佔 34.8%及 30.3%。同時亦有 13.6%的受訪者其藥物濫用危機級別為「非常嚴重」。

表格 21 2019 年受訪者藥物濫用危機級別

藥物濫用危機級別	人數	百分比	有效百分比	累積百分比
● 沒有	0	0	0	0
● 低度	14	21.2	21.2	21.2
● 中度	20	30.3	30.3	51.5
● 深度	23	34.8	34.8	86.4
● 非常嚴重	9	13.6	13.6	100.0
總和	66	100.0	100.0	

圖 2：藥物濫用危機級別直方圖



如按年齡分組，21歲以下藥物濫用危機級別以「中度」佔多數，累積共有50%。而 21歲或以上藥物濫用危機級別以「中度」及「深度」佔多，分別有29%及35.5%。

表格 22 按年齡分組的藥物濫用危機級別分佈圖

藥物濫用危機級別		人數	百分比	有效百分比	累積百分比
21歲或以下	沒有	0	0	0	0
	低度	1	25.0	25.0	25.0
	中度	2	50.0	50.0	75.0
	深度	1	25.0	25.0	100.0
	非常嚴重	0	0	0	100.0
	總和	4	100.0	100.0	
21歲或以上	沒有	0	0	0	0
	低度	13	21.0	21.0	21.0
	中度	18	29.0	29.0	50.0
	深度	22	35.5	35.5	85.5
	非常嚴重	9	14.5	14.5	100.0
	總和	62	100.0	100.0	

圖 3：藥物濫用危機級別分佈圖(21 歲以下)

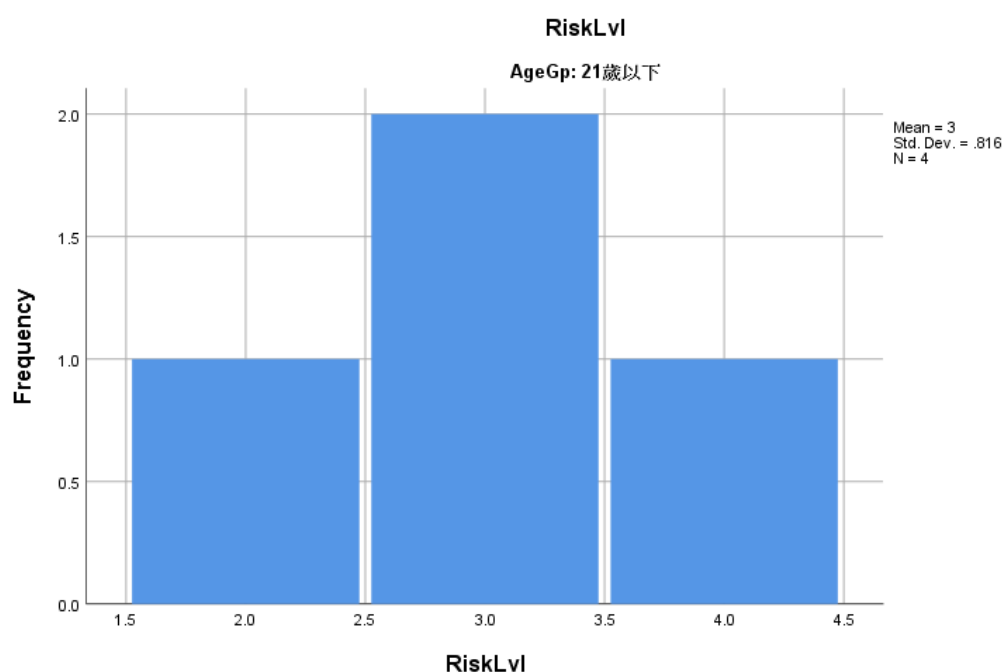
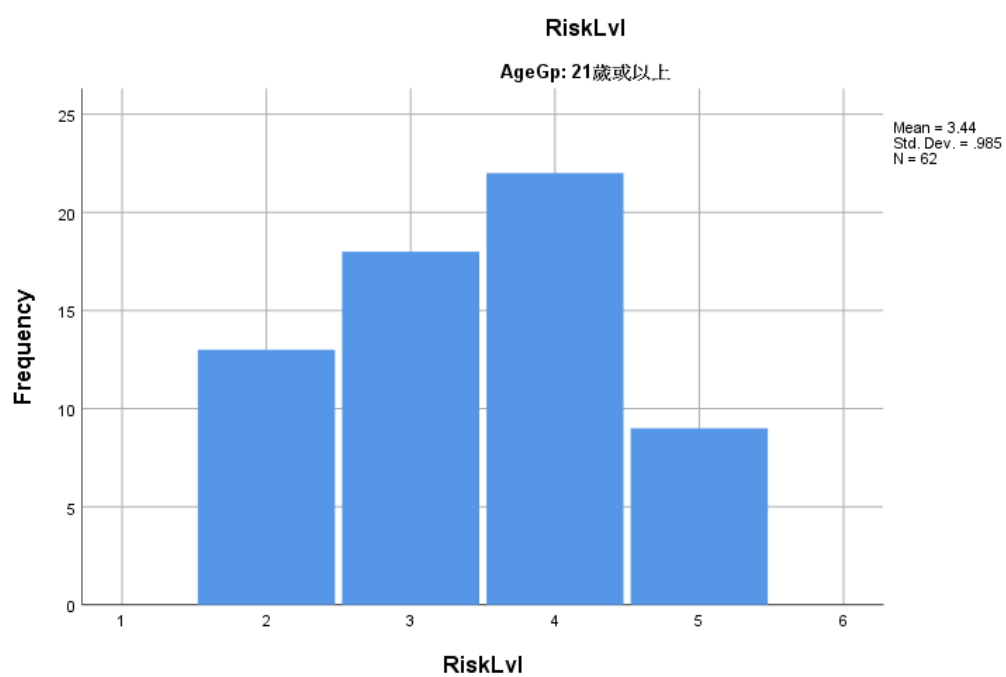


圖 4：藥物濫用危機級別分佈圖(21 歲或以上)



分析與比較

● 藥物濫用危機分數與吸毒年期

有關藥物濫用危機分數與吸毒年期，是次樣本出現顯著($P < 0.05$)正關係 $r = 0.336$ ，藥物濫用危機分數隨吸毒年期增長而增加。

表格 23 受訪者藥物濫用危機級別與吸毒年期關係

		吸毒年期	藥物濫用危機 分數
吸毒年期	Pearson 相關	1	.369**
	顯著性 (雙尾)		.004
	個數	66	59
藥物濫用危機 分數	Pearson 相關	.369**	1
	顯著性 (雙尾)	.004	
	個數	59	59

N=66, **. 在顯著水準為0.01時 (雙尾)，相關顯著。

● 藥物濫用危機分數與性別之關係

以性別分組進行比較其DAST-20分數，女性受訪者平均DAST-20分數為9.6，男性受訪者平均DAST-20分數9.82。進行獨立樣本T檢定 (Independent-Sample T Test) 其結果 ($P = 0.875 > 0.05$)，因此DAST20分數與受訪者性別沒有出現顯著關係。

濫藥嚴重程度研究 與 澳門濫用藥物者中央登記表交互表列分析

● 藥物濫用危機級別 與 居住區

受訪者普遍居住在北區，相對於中區及南區的受訪人數為多。濫藥程度方面也是居住在北區的受訪者程度較重。

表格 24 藥物濫用危機級別 與 居住區

本地居住區分區	藥物濫用危機					總和
	沒有	低度	中度	深度	非常嚴重	
北區	0	9	11	11	5	36
中區	0	1	2	4	2	9
南區	0	1	1	1	0	3
路氹	0	1	3	6	1	11
中國內地	0	2	3	1	1	7
不詳	0	0	0	0	0	0
總和	0	14	20	23	9	66

N=66

● 藥物濫用危機級別 與 教育程度

大部分的受訪者教育程度為小學及初中，其中只有初中程度的受訪者在任何藥物濫用危機級別均為人數佔多。

表格 25 教育程度 與 藥物濫用危機級別

教育程度	藥物濫用危機級別					總和
	沒有	低度	中度	深度	非常嚴重	
無	0	0	0	0	0	0
小學	0	2	3	4	4	13
初中	0	6	12	15	3	36
高中	0	4	5	2	2	13
大專或以上	0	1	0	2	0	3
不詳	0	1	0	0	0	1
總和	0	14	20	23	9	66

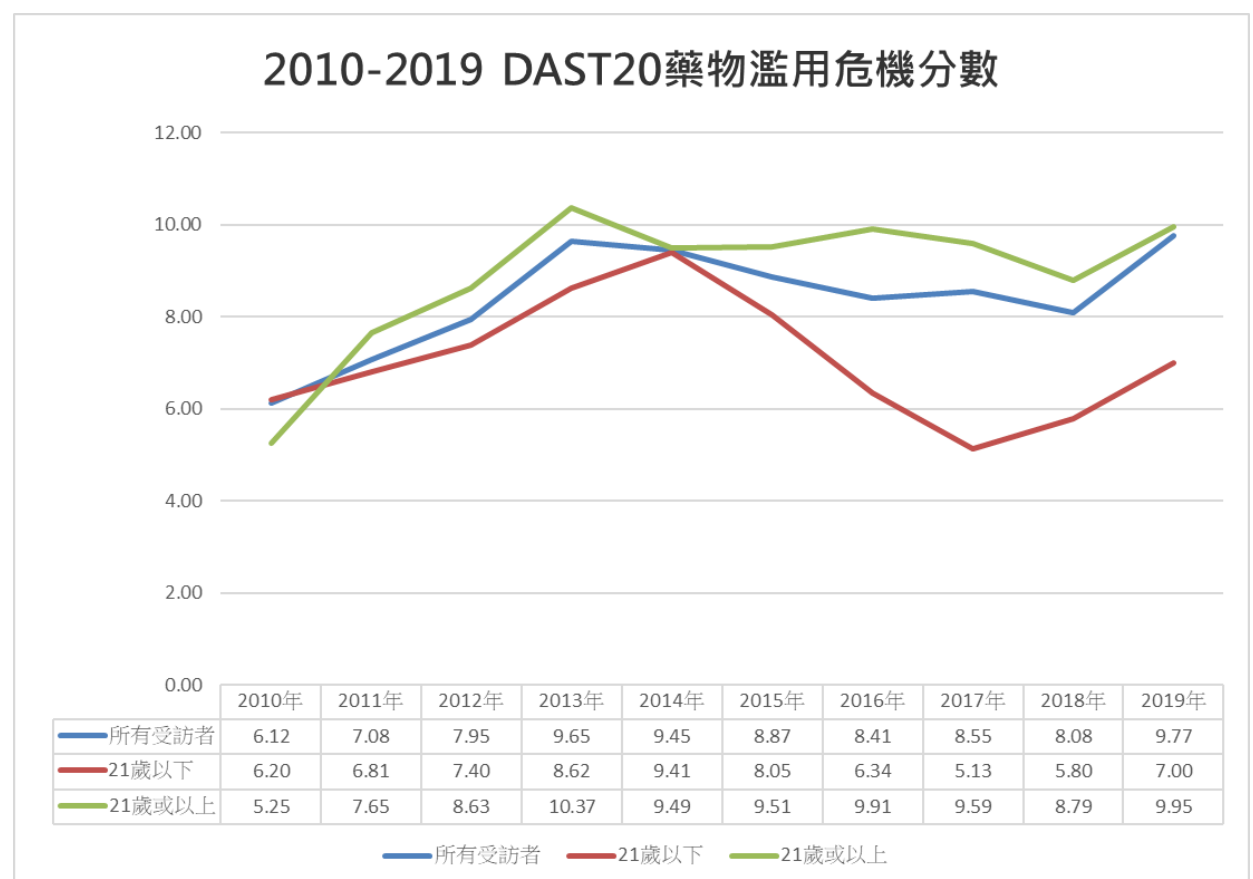
N=66

2010 至 2019 年度統計資料

2010-2019 受訪青少年 DAST20 藥物濫用危機分數

本文就應用 DAST-20 於 2010 至 2019 年的統計資料進行分析和比較，以掌握澳門青少年吸毒的轉變。是次研究對象接受戒毒治療或輔導的澳門青少年，同時填報澳門藥物濫用者中央登記系統以及 DAST-20 量表。除 2010 年外，21 歲以上受訪者的吸毒危機分數均比 21 歲以下的受訪者高。

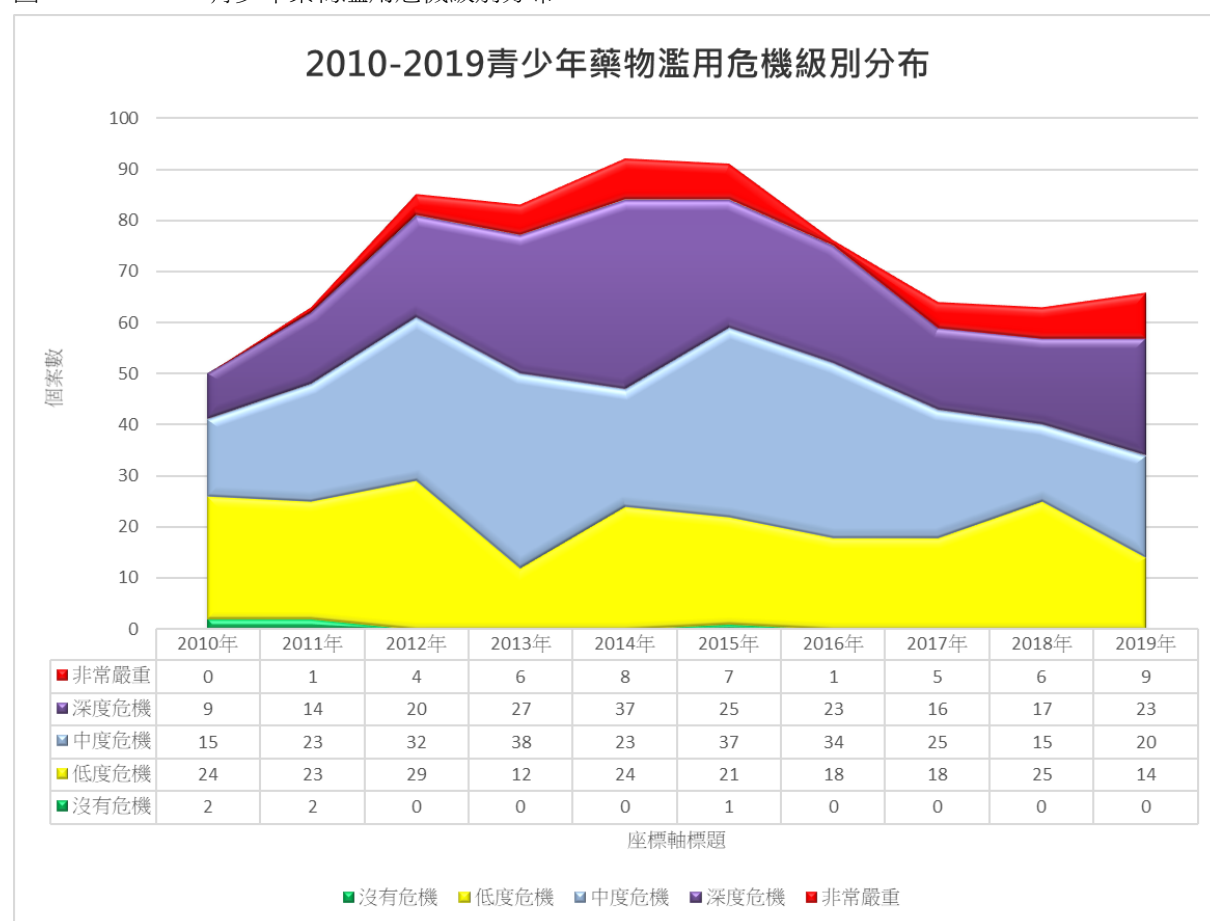
圖 5：2010-2019 DAST20 藥物濫用危機分數



2010-2019 受訪青少年藥物濫用危機

2019 年度 21 歲以下個案數字明顯減少，但整體個案危機有上升的趨勢。自 2010 至 2019 年，整體受訪青少年藥物濫用危機上升。深度危機級別的百分比由 2010 年的 18% 按年提升至 2013 年的 32.5%。非常嚴重級別的百分比則由 2010 年的 0% 按年提升至 2013 年的 7.2%，直至 2019 年非常嚴重級別的百分比更升至 9.5%。

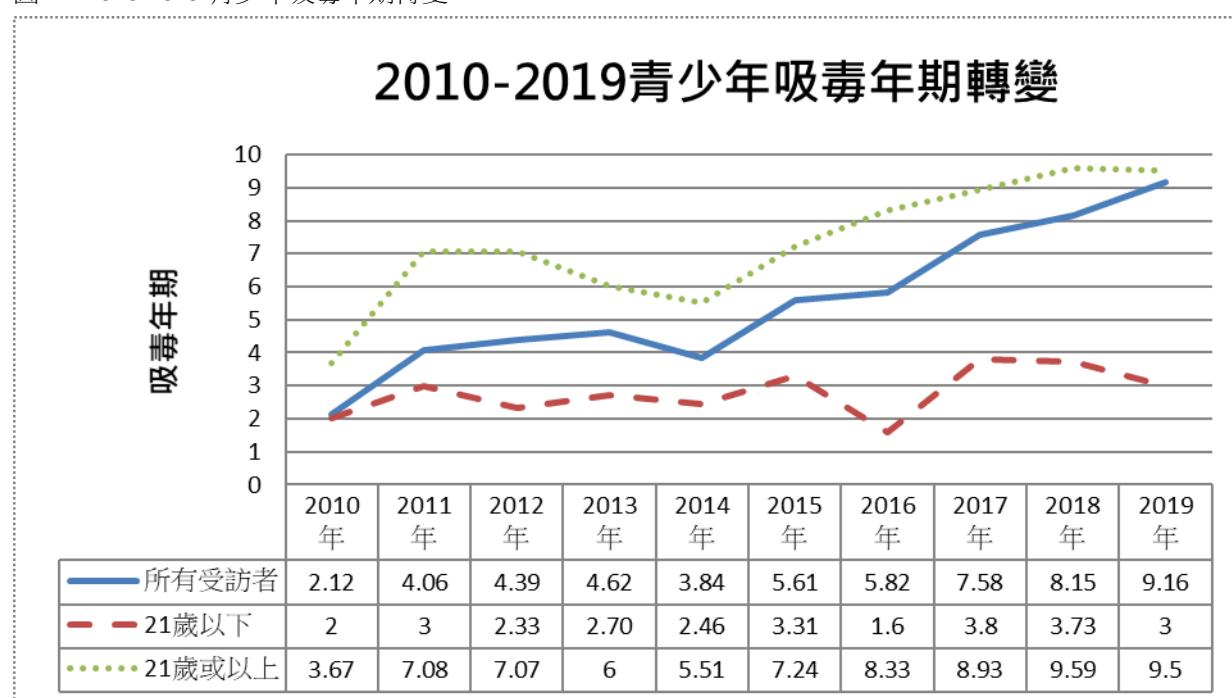
圖 6：2010-2019 青少年藥物濫用危機級別分布



2010-2019 受訪青少年吸毒年期轉變

以受訪者填報藥物濫用者中央登記系統的年齡減去受訪者首次吸毒年齡計算出受訪者吸毒的年期。2019 受訪者平均吸毒的年期為 9.16 年。21 歲以下的有效受訪者平均吸毒的年期為 3 年，21 歲或以上的有效受訪平均吸毒的年期為 9.5 年。

圖 7：2010-2019 青少年吸毒年期轉變



澳門青少年娛樂，朋輩因素及精神健康

2019 年度研究增加抑鬱、焦慮和壓力量表(DASS-21)及青少年濫藥/吸毒危機等問題，參與團體如有濫藥/吸毒危機但未有中央登記檔案的 55 位受訪青少年亦會納入以下報告部份。

本調查抑鬱,焦慮,壓力量表中文版(DASS21)量度受訪者的精神健康狀況。量表分別提供有關抑鬱，焦慮，壓力的分數。各項評分範圍分由 0 分至 42 分，表示受訪者的心理狀況。分數越高代表有關受訪者心理狀況越嚴重。(Lovibond and Lovibond 1996, Taouk, Lovibond et al. 2001)。

受訪者精神健康

調查顯示近 5 成的受訪者受不同程度的焦慮及抑鬱困擾，13.8%及 7.1%的受訪者,其焦慮及抑鬱指數為極度嚴重。

表格 26 受訪者的精神健康

	壓力 Stress	焦慮 Anxiety	抑鬱 Depression
正常 Normal	75.9%	53.4%	46.4%
輕微 Mild	8.6%	10.3%	23.2%
中等 Moderate	8.6%	13.8%	19.6%
嚴重 Severe	5.2%	8.6%	3.6%
極度嚴重 Extremely Severe	1.7%	13.8%	7.1%
Total	100.0%	100.0%	100.0%

N=619

抑鬱評分與吸毒年期

有關受訪者抑鬱評分與吸毒年期進行皮爾森積差相關分析，是次樣本出現顯著 ($P<0.01$)高度相關正關係 $r=0.992$ ，受訪者抑鬱評分隨吸毒年期增長而增加。焦慮及壓力方面則未有顯著關係。

受訪者娛樂及消費

沒有提交中檔的受訪年輕人中，他們每月平均4.5次(最少0次，最多41次，標準差6.7)所每月平均消費為764元(最少0元、最多10000元、標準差1812)，統計標準差甚大，有關數字只可作參考。

本調查55位沒有提交中檔的年青人當中，雖然未能確定他們有否吸毒習慣，但其中兩成多表示他身邊的朋友有濫用藥物或吸食毒品。而他們亦有親眼見過有關過程並且有人曾經向他們兜售或免費提供毒品。這些年青人亦表示很容易能購買到毒品，情況令人關注。

受訪者朋友有濫藥

以上受訪年輕人中，有 22.4%表示其朋友有濫用藥物/毒品的習慣。

表格 27 受訪者朋友有濫藥

朋友有濫藥	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
有	11	20.0	22.4	22.4
無	26	47.3	53.1	75.5
不肯定	12	21.8	24.5	100.0
遺漏值	6	10.9		
總和	55	100.0	100.0	

受訪者見過人濫藥

以上受訪年輕人中，有 22.4%表示親眼見過他的朋友濫用藥物/毒品。

表格 28 受訪者見過人濫藥

朋友有濫藥	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
有	11	20.0	22.4	22.4
無	29	52.7	59.2	81.6
不肯定	9	16.4	18.4	100.0
遺漏值	6	10.9		
總和	55	100.0	100.0	

受訪者曾被人兜售過或者請吸食毒品

以上受訪年輕人中，有 22.4%表示曾經有人向他們兜售或免費提供濫用藥物/毒品吸食。

表格 29 受訪者曾被人兜售過或者(免費提供)毒品吸食

被兜售毒品	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
有	11	20.0	22.4	22.4
無	37	67.3	75.5	98.0
不肯定	1	1.8	2.0	100.0
遺漏值	6	10.9		
總和	55	100.0	100.0	

受訪者可以很容易地購買到毒品

以上受訪年輕人中，有 21.3%表示他們可以很容易購買到供濫用的藥物/毒品。

表格 30 受訪者可以很容易地購買到毒品

購買到毒品	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
是	10	18.2	21.3	21.3
否	28	50.9	59.6	80.9
不肯定	9	16.4	19.1	100.0
遺漏值	8	14.5		
總和	55	100.0	100.0	

參考資料 Reference

- 李麗萍,溫立文 (2011). 澳門監測青少年藥物濫用趨勢最新發展, 2011 年全國藥物濫用防治研討會
論文集. 香港.
- 澳門特別行政區政府社會工作局, 香港城市大學. (2005). 澳門特別行政區青年問題與服務發展藍圖
研究報告書. 澳門: 澳門特別行政區政府.
- 澳門特別行政區政府. (2006). 澳門居住人口預測 2007-2031. 澳門: 統計暨普查局.
- 澳門特別行政區政府社會工作局防治藥物依賴廳. (2010). 澳門藥物濫用者中央登記系統 2010 報告書.
澳門: 澳門特別行政區政府.
- Cocco, K. M., & Carey, K. B. (1998, January 01). Psychometric properties of the Drug Abuse Screening Test
in psychiatric outpatients. *Psychological Assessment*, pp. 10, 4, 408-414.
- Cronbach, L. J. (1951). Coefficient alpha and the internal structure of tests. *Psychometrika* 16(3), pp.
297-334.
- Fu Cui-xin. (2002). A Research for Reliability, Coefficient Alpha and Related Issues. 教育學刊, 頁 18,
p.163~184.
- George, D., & Mallery, P. (2008). *SPSS for Windows step by step: A simple guide and reference*. NJ:
Recording for the Blind & Dyslexic.
- Knight, J. R., Sherritt, L., Shrier, L. A., Harris, S. K., & Chang, G. (2002, January 01). Validity of the CRAFFT
substance abuse screening test among adolescent clinic patients. *Archives of Pediatrics &
Adolescent Medicine*, pp. 156, 6, 607-14.
- Lam, CW. Ng, HY. Boey, KW. (2002). Measuring Drug Abuse: The Development of the Chinese Drug
Involvement Scale in Hong Kong. *Research on Social Work Practice*, 2002, v. 12 n. 4,, pp. p.
525-533.
- Lovibond, S. and P. F. Lovibond (1996). Manual for the depression anxiety stress scales, Psychology
Foundation of Australia.
- Mee-Lee, D., & American Society of Addiction Medicine. (2001). *ASAM patient placement criteria for the
treatment of substance-related disorders*. American Society of Addiction Medicine.
- Pallant, J. (2005). *SPSS survival manual: a step by step guide to data analysis using SPSS for Windows
Maidenhead, Berkshire:.* Berkshire: Open University Press.
- Salstone, R., Halliwell, S., & Hayslip, M. A. (1994). Multivariate evaluation of the Michigan Alcoholism
Screening Test and the Drug Abuse Screening Test in a female offender population. *Addictive
Behaviors*, pp. 455-462.
- Skinner, H. A. (1982). *Guide for the using the Drug Abuse Screening Test(DAST)*. Toronto: Department of

Public Health Sciences, University of Toronto.

Skinner, H. A. (1982, January 01). The drug abuse screening test. *Addictive Behaviors*, pp. 7, 4, 363-71.

Skinner, H. A., & Goldberg, A. E. (1986, January 01). Evidence for a drug dependence syndrome among narcotic users. *British Journal of Addiction*, pp. 81, 4, 479-84.

Slocum, S. L. (2005). *Assessing Unidimensionality of Psychological Scales: Using Criteria from Factor Analysis*. University of California Los Angeles: SEMEL INSTITUTE FOR NEUROSCIENCE AND HUMAN BEHAVIOR.

Taouk, M., et al. (2001). "Psychometric properties of a Chinese version of the 21-item Depression Anxiety Stress Scales (DASS21)." Report for New South Wales Transcultural Mental Health Centre, Cumberland Hospital, Sydney.

Yamane, T. (1967). *Statistics, An Introductory Analysis, 2nd Ed.* New York: Harper and Row.

Yudko, E., Lozhkina, O., & Fouts, A. (2007, January 01). A comprehensive review of the psychometric properties of the Drug Abuse Screening Test. *Journal of Substance Abuse Treatment*, pp. 32, 2, 189-98.

查詢

研究顧問：香港遊樂場協會（溫立文）
電郵 lapman@hkpa.hk 電話 (852)2573 3849
地址:香港灣仔軒尼詩道 130 號修頓中心 11 樓

研究隊伍成員

社工局防治賭毒成癮廳 (李麗萍廳長、鄭耀達處長、李凱笙小姐、陳維奇先生)、
澳門基督教新生命團契 (劉展瑞總幹事、余余先生)、
聖公會北區青年服務隊 (劉思偉先生、關永康先生、梁詠欣小姐)、
澳門街總社區青年服務隊 (黃惠琮主任、林小惠小姐、郭詠謙先生)、
澳門基督教青年會 (陸綺彬主任、方韻小姐)

報告下載：澳門禁毒網
<http://www.antidrugs.gov.mo/anti/web/cn/research.jsp>

附件一：DAST-20 量表(中文版)

過去的 12 個月內、您有沒有出現以下情況？

請圈出你的答案

- | | |
|------------------------------------|-------|
| 1. 你有使用醫療原因以外的其他藥物？ | 是 / 否 |
| 2. 你有濫用經醫生處方的藥物？ | 是 / 否 |
| 3. 你在同一時間內曾濫用超過一種藥物？ | 是 / 否 |
| 4. 當你想要停止濫藥的時候，你總是能夠停止？ | 是 / 否 |
| 5. 你能一星期不濫用藥物？ | 是 / 否 |
| 6. 即使你停止濫藥一段時間，仍然會出現眼前昏黑或產生幻覺？ | 是 / 否 |
| 7. 你曾因濫藥而感到不安或懷有罪疚感？ | 是 / 否 |
| 8. 你的父母或伴侶曾責備你濫用藥物？ | 是 / 否 |
| 9. 你曾因濫藥而導致你與父母或伴侶出現問題？ | 是 / 否 |
| 10. 你曾因濫藥而失去朋友？ | 是 / 否 |
| 11. 你曾因濫藥而忽略家人？ | 是 / 否 |
| 12. 你曾因濫藥而導致在工作或學校內遇到麻煩？ | 是 / 否 |
| 13. 你曾因濫藥而影響學業或工作？ | 是 / 否 |
| 14. 你曾因濫藥而有打鬥行為？ | 是 / 否 |
| 15. 你曾為了取得藥物而從事非法活動？ | 是 / 否 |
| 16. 你曾因藏毒而被捕？ | 是 / 否 |
| 17. 你曾因停止濫藥而感到不適(出現戒斷症狀)？ | 是 / 否 |
| 18. 你曾因濫藥而出現健康問題(例如：失憶、胃痛、尿頻、鼻炎等)？ | 是 / 否 |
| 19. 你曾因濫藥而向他人求助？ | 是 / 否 |
| 20. 你曾因濫藥而接受戒毒治療？ | 是 / 否 |

DAST20 © Copyright 1982 by Harvey A. Skinner, PhD and the Centre for Addiction and Mental Health, Toronto, Canada. You may reproduce this instrument for non-commercial use (clinical, research, training purposes) as long as you credit the author Harvey A. Skinner, Department of Public Health Sciences, University of Toronto.

DAST20(Chinese adaptation) © Copyright 2011 by the Youth Drug Problem Concern Working Group, Narcotics Control Committee of Macao SAR government. . You may reproduce DAST20 (Chinese adaptation) for non-commercial use (clinical, research, training purposes).