



澳門特別行政區政府
社會工作局
GOVERNO DA RAEM
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL

禁毒教育通訊

第68期 2026年9月發行



2026 國際禁毒日系列活動

為響應聯合國將 6 月 26 日定為國際禁毒日，社會工作局與民間機構舉辦系列活動。啟動禮於 2026 年 6 月 6 日假澳門旅遊大學舉行，超過 220 人參與，同場進行原創禁毒歌曲發佈、三地青年交流並宣讀禁毒宣言，並為「粵港澳大灣區青年禁毒研學計劃」揭開序幕，三地共 60 名青年隨後走訪本澳三條研學路線，深化對國家及澳門禁毒發展認識。

本年主要活動包括：澳門獅子會於 6 月 26 日在林則徐紀念館舉辦「灣獅滅毒全民健康騎行日」起步禮暨禁毒交流活動，近 140 人參與；並於 7 月 24 至 26 日組織 50 名青年由珠海出發騎行至東莞虎門，全程約 100 公里；澳門基督教新生命團契 - 薈穗社於 8 月 17 至 18 日舉辦「2026 年綠行禁毒之旅」，組織 22 名青年工作者前往珠海及中山進行禁毒參訪交流；澳門街坊會聯合總會於 7 至 8 月期間舉辦“青春無毒·逐夢灣區”研學行，組織超過 150 名粵港澳青年參觀大灣區多個禁毒設施；澳門基督教青年會於 7 至 8 月舉辦「大灣區愛國禁毒研習營」，組織 38 名粵港澳青年共同設計禁毒主題活動及研學路線。

另外，歐漢琛慈善會樂融融健康推廣服務網於 8 月 1 日舉辦「成癮行為之中醫藥調理與職安健促進論壇暨工作坊」，近 300 人參與；聖公會澳門社會服務處於 4 月至 11 月期間開展「健康人生 - 預防青少年濫藥計劃 2026」，持續提升青年拒毒意識。

除了上述活動外，社會工作局聯同多間民間機構在 2026 年 6 月至 8 月期間推出逾 180 項禁毒活動，超過 34,000 人次參與。



2026 國際禁毒日系列活動啟動禮



粵港澳大灣區青年禁毒研學計劃 - 澳門研學路線



灣獅滅毒全民健康騎行日
起步禮暨禁毒交流活動



2026 年綠行禁毒之旅 - 橫琴珠
港澳 (涉外) 公共法律服務中心



大灣區愛國禁毒研學營



“青春無毒 逐夢灣區” 粵港澳
青年禁毒研學行



成癮行為之中醫藥調理與
職安健促進論壇暨工作坊

禁毒委員會 2026 年度第一次全體會議

禁毒委員會 2026 年度第一次全體會議於 5 月 28 日上午在社會工作局青洲坊會議室舉行，由禁毒委員會代主席、社會工作局韓衛局長主持。韓衛局長感謝委員們一直以來對禁毒工作的積極支持和配合，期望未來繼續攜手合作，結合政府和民間專業團體的力量，推動澳門禁毒事務不斷進步。為持續推動青年與政府保持良性互動，讓年青人認識禁毒領域相關工作，本次會議共邀請 3 位青年列席參與。

主要議程包括：總結 2025 年禁毒委員會工作及報告本年度工作計劃，報告澳門特區毒品罪案概況、“澳門藥物濫用者中央登記系統”2025 年度數據及相關工作情況、“關注青少年毒品問題工作小組”和“禁毒法執行及跟進工作小組”現況，以及第 69 屆聯合國麻醉藥品委員會會議之重要決議案和相關協調工作等。



禁毒委員會代主席、
社會工作局韓衛局長主持會議



禁毒委員會 2026 年度
第一次全體會議

服務協作

2026 年度防治濫藥服務協作分享會



防治濫藥服務協作分享會

社會工作局於 2026 年 5 月 20 日舉行“2026 年度防治濫藥服務協作分享會”。會議由防治賭毒成癮廳鄭耀達廳長主持，共有 23 間社會服務機構、青年團體、高等院校及本局相關範疇人員超過 30 人參與。



鄭耀達廳長匯報防治濫藥工作現況

會上，鄭廳長介紹防治濫藥最新工作情況，包括近年積極推動青年參與禁毒工作、深化粵澳戒毒服務合作，以及提升戒癮服務專業水平，持續完善澳門防治濫藥服務體系。

防治濫藥機構探訪活動

2026 年 8 月 19 日，許華寶副局長率領工作人員先後走訪挪亞青年成長發展中心、澳門基督教青年會青年社區中心及澳門戒毒康復協會外展部，實地瞭解防治濫藥機構的服務情況，期間聽取機構負責人介紹工作現況，並與前線工作人員進行交流，勉勵同工繼續秉持專業精神與關愛之心，協助更多有需要人士融入社會，重拾健康生活。



了解澳門戒毒康復協會外展部的運作情況



聽取青年社區中心匯報工作情況



到訪挪亞青年成長發展中心

粵澳戒毒服務合作



廣東省戒毒管理局及珠海市司法局禁毒宣講活動照片



參觀粵港澳教育戒治成果暨禁毒藝術作品展示活動

為積極推動粵澳戒毒服務合作，社會工作局與粵珠禁毒部門於2026年「國際禁毒日」期間開展聯合推廣活動。其中，廣東省戒毒管理局與珠海市司法局於2026年6月6日來澳進行禁毒宣講活動，向50名澳門居民介紹國內禁毒法律及戒毒工作，並與社會工作局進行工作會議及參觀澳門戒毒設施。社會工作局於2026年6月23日前往珠海參與「粵港澳教育戒治成果暨禁毒藝術作品展」，期間組織澳門戒毒機構參與戒毒康復藝術成果展及互動攤位活動，透過文化藝術傳遞社會關懷，築牢區域禁毒防線。

參與“虎門銷煙”187周年紀念活動暨2026年“全民禁毒宣傳月”啟動儀式

為促進粵港澳大灣區毒品治理交流與合作，在國家禁毒委員會辦公室指導下，廣東省禁毒委員會辦公室於2026年6月3日在廣東東莞虎門海戰博物館舉行“虎門銷煙”187周年紀念活動暨2026年“全民禁毒宣傳月”啟動儀式，粵港澳三地政府部門、禁毒社工、志願者及青少年代表共260人出席。活動主要內容包括：禁毒AI智慧宣教大模型上線儀式、醒獅表演、朗誦及禁毒歌曲表演，以及粵港澳三地代表進行禁毒宣誓的工作交流等。



2026年“全民禁毒宣傳月”啟動儀式

澳門青年國際禁毒大使培訓計劃

第二屆青年國際禁毒大使已於2026年6月起開展系統性多元培訓，持續強化青年的禁毒知識、宣傳策劃及國際視野等能力，截至8月底已進行8項專題培訓超過180人次參與。



主辦單位走進校園介紹全國青少年禁毒知識競賽



禁毒知識課程大合照

另外，2026年全國青少年禁毒知識競賽澳門區選拔賽已於5月完成公開報名，共有10間學校參與。其中初賽已於6月21日完成，超過6,400名學生積極參與，總答題達19萬次。

健康生活教育課程

為持續提升教學水平，健康生活教育課程於2026年5月至8月期間開展多項培訓及宣傳推廣工作，包括：於5月19日至7月3日邀請「香港生活教育活動計劃」來澳開展特教導師培訓、於7月2日與橫琴粵澳深度合作區民生事務局合辦“琴澳健康生活教育合作項目續簽儀式”、於2026年7月17日接待「香港生活教育活動計劃」來澳交流活動，並於8月21日與聖公會澳門社會服務處合作舉辦「琴澳共建交流暨健康生活走進社區2026系列活動-健康生活推廣大使結業禮」，超過150人琴澳兩地親子家庭參與。



健康生活教育項目合作區簽署續約儀式全體合照



香港生活教育活動計劃一行拜訪健康生活教育園地



琴澳共建交流暨健康生活走進社區2026系列活動活動大合照

培訓

健康生活教育園地駐場歷奇導師培訓課程



導師教授帶領技巧



歷奇培訓項目體驗

為推動預防青少年濫藥工作多元發展，並透過體驗式學習實踐健康生活理念，社會工作局於2026年6月8日至10日及6月15日至16日期間，在健康生活教育園地繼續舉辦“駐場歷奇導師培訓課程”。課程旨在引領學員將預防濫藥知識、拒絕毒品技巧和健康生活元素等融入活動當中，培訓內容涵蓋繩網陣、初階攀石及體驗團體帶領技巧等歷奇項目，共22名學員通過考核獲取導師資格。

健康生活家長講座及親子活動

社會工作局於2026年7月4日、7月11日及8月1日在健康生活教育園地舉辦“健康生活家長講座及親子活動”。是次活動邀請澳門基督教青年會合作，透過親子桌遊體驗活動，以加深親子家庭對健康生活和預防濫藥的認識，推動家長積極參與禁毒行列，共有70名家長及兒童參與。

歡迎澳門學校或家庭服務相關機構組織親子預約舉辦活動，詳情可瀏覽澳門禁毒網 www.antidrugs.gov.mo，或致電28781791與預防藥物濫用處陳先生聯絡。



親子桌遊體驗



活動大合照

預防學生濫藥教師工作坊

為加強教職人員對新興毒品的關注及辨識能力，共同做好預防學生濫藥工作，社會工作局於 2026 年 6 月 27 日在健康生活教育園地舉辦「預防學生濫藥教師工作坊」，邀請藥物監督管理局黎智昌藥劑師擔任主講嘉賓，介紹正確使用處方藥的基本知識，以防學生因誤用或濫用藥物而對身心造成傷害，共有 38 名中小學教職人員參與。



導師向教職人員講解藥物資訊



教職人員就現時青少年濫藥情況作出討論

體驗教育培訓課程

為提升青年身心健康發展，強化面對壓力的抗逆能力，社會工作局聯同教育及青年發展局、澳門體驗教育學會、青年領袖探索協會於 2026 年 5 月至 11 月期間舉行系列培訓課程，其中，“助理引導員培訓課程”已於 6 月 6 日完成，共有 21 名學員取得證書；另外，主辦單位於 7 月及 10 月舉辦“戶外探索領導計劃”，期望透過團隊與戶外教育體驗，持續加強青年識毒、拒毒、防毒意識。



學員於“引導員系列培訓課程”中進行團隊活動



青年禁毒大使參與“戶外探索領導計劃”

在囚人士禁毒普法講座



為加強在囚人士認識禁毒法律及戒毒服務，社會工作局分別於 2026 年 6 月 25 日及 6 月 29 日於路環監獄舉辦四場禁毒普法講座，透過個案分析、圖片演示、宣傳短片的播放等方式，加深認識禁毒法、醉 / 毒駕及控煙法的相關條例及違例所需負上的刑罰，以及澳門所提供的戒毒及康復服務情況，共有 183 名在囚人士參與。

第一屆「澳門戒癮輔導員專業證書課程」圓滿結束

為推動澳門戒癮輔導服務本土化與標準化，提升前線人員專業能力，社會工作局、澳門聖若瑟大學及鮑思高青年服務網絡合辦的首屆「澳門戒癮輔導員專業證書課程」已順利完成。課程面向社工、心理輔導員、醫療及前線人員，結合澳門社會現況、法律法規及實務需要，透過理論授課、個案研討、實務模擬及經驗交流，強化專業基礎與實務能力。



共有 28 位學員完成課程並獲頒證書，其中 12 位同時取得香港東華三院國際認可課程培訓中心的國際專業戒癮認證。課程將銜接進階培訓，逐步建立系統性的戒癮專業認證及培訓體系。主辦及合辦單位將持續優化課程及認證模式，培育專業人才，完善澳門戒癮服務支援網絡。

濠江中學

2026年5月7日，濠江中學一行16名師生到訪健康生活教育園地，期間由本局人員介紹澳門預防藥物濫用工作的現況、濫藥趨勢、相關禁毒知識和法例等，並參觀園地，了解健康和預防濫藥教育工作。



加深認識常被濫用之物質



預防藥物濫用處代表向兩位國家代表青年介紹本澳禁毒工作

第69屆聯合國麻委會國家青年代表

2026年6月5日，兩名參與2026年聯合國麻醉藥品委員會青年論壇的國家青年代表—朱文澤和周芷葶前往健康生活教育園地進行參觀體驗。預防藥物濫用處工作人員向兩位青年代表介紹澳門禁毒工作及健康生活教育課程。

禁毒青年研學計劃

2026年6月7日，20名參與「粵港澳大灣區青年禁毒研學計劃」三地青年走訪健康生活教育園地，透過解說與課程體驗，深入了解本澳預防濫藥體系，深化禁毒認知。



三地青年體驗健康生活教育課程

宣道堂托管班

2026年7月15日，澳門宣道堂社區服務中心組織暑期托管班36名師生參觀健康生活教育園地。健康生活教育導師透過互動遊戲，引導小一至小三學生利用多媒體繪製禁煙標誌，並進行角色扮演，勇敢向二手煙說「不」。活動亦深入淺出地講解食物金字塔、消化系統及安全用藥知識，幫助學生解鎖均衡飲食與健康密碼。本次參觀寓教於樂，讓學生於玩樂中樹立正確健康觀，增強拒絕不良誘惑的信心。



宣道堂托管班參觀健康教育園地

澳門特殊奧運會

2026年8月14日，澳門特殊奧運會組織暑期活動一行20人，前往健康生活教育園地，進行體驗健康生活教育-特殊教育課程，課程以「健康生活」及「安全用藥」為主題，透過多媒體及互動形式，有效將預防濫藥的信息傳遞給參與者，並藉此融入生活。



澳門特殊奧運會體驗特殊教育課程

「2026 禁毒系列活動」

由澳門醫護志願者協會主辦，社會工作局贊助的「2026 禁毒系列活動」，於 2026 年 5 月 22 至 25 日組織 20 名醫護人員前往福建省廈門市進行禁毒考察交流，期間參觀當地“廈門禁毒文創街”品牌及“山海健康步道 - 曾厝垵 - 禁毒教育基地”，了解國內“禁毒 + 文創”禁毒宣傳模式，並與當地禁毒單位進行座談，雙方就科技應用於禁毒宣傳等多元策略進行深入交流。另外，機構於 2026 年 8 月至 9 月期間舉辦四場禁毒與醫療專題講座，期望透過系列活動持續加強澳門醫療人員對禁毒工作的關注。



澳門醫護志願者協會代表團與廈門市禁毒支隊王詩屏處長於山海健康步道留影

「社區醫療干預對預防濫用藥物公共政策的重要性」研討會

由社會工作局資助、工人醫療所及澳門大健康醫療發展學會主辦的「社區醫療干預對預防濫用藥物公共政策的重要性」研討會，於 2026 年 6 月 25 日順利舉辦，來自中國內地、香港及澳門地區的專家講者作主題分享，社會工作局防治賭毒成癮廳鄭耀達廳長於會上分享澳門防治濫藥服務最新工作發展，並邀請國內及香港嘉賓分享介紹臨床醫療、心理、康復等多專業多維度介入的跨專業協作情況，以及就中醫輔助戒癮服務進行深入交流及互動，持續深化醫療與戒癮服務合作；是次研討會線上線下參與人數超過 600 人，期望藉此提升前線人員對禁毒專業範疇的認知，推廣普及禁毒訊息，以至跨專業合作的可能性。



「社區醫療干預對預防濫用藥物公共政策的重要性」研討會

藥物資訊

濫藥與精神健康

都市人生活壓力大，容易出現失眠、焦慮和情緒困擾，已成為普遍的健康危機。然而，部分市民選擇自行購買藥物或不按照醫囑服藥或改變劑量，不但無法真正解決問題，亦可能擾亂大腦的化學平衡、對藥物產生依賴，影響精神健康。



精神藥物與安眠藥主要是透過改變大腦中神經傳導物質來調節情緒、思考、行為及睡眠狀態，進而影響全身的生理機能。長期或不當使用可能會導致身體對藥物產生耐藥性，隨便改變劑量可能令身體出現強烈反應及急性精神症狀，嚴重更可能會導致不可逆轉的精神疾病。

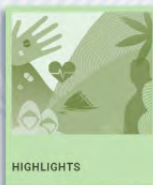
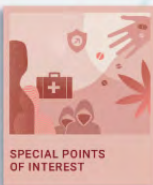
市民應注意日常生活壓力，時刻關注身心健康，遇到情緒或睡眠困擾，可透過調整生活作息、多做運動、尋找親友共同面對，並盡快尋求專業人士協助。

《2026 年世界毒品問題報告》

聯合國毒品和犯罪問題辦公室 (UNODC) 於 2026 年 6 月 26 日國際禁毒日發佈了《2026 年世界毒品問題報告》；全球吸毒人數 10 年間增長 34%，2024 年增加至 3.31 億；大麻仍是全球使用最廣泛的毒品，其次是鴉片類物質、苯丙胺類合成毒品及可卡因。全球患有藥物濫用障礙的人數持續上升，但每 12 名患者中只有 1 人接受治療，而女性患者接受治療的機會更低。新型毒品激增、人們對於大麻認知轉變已對全球公共衛生、社會治安及環境安全構成嚴峻挑戰，聯合國呼籲各國必須加強執法打擊與情報共享，同時增加對預防和治療的投入，應對全球毒品問題挑戰。

有關《2026 年世界毒品問題報告》的詳細內容，歡迎瀏覽 <https://www.unodc.org/unodc/en/data-and-analysis/world-drug-report-2026.html>

WORLD DRUG REPORT 2026



民間禁毒工作

「青年視角・無毒未來」青年職業體驗 vlog

為持續推動青年參與禁毒工作，從青年視角開展預防濫藥宣傳工作，由社會工作局贊助、澳門中華學生聯合總會舉辦的「青年視角・無毒未來」青年職業體驗 vlog，邀請青年禁毒大使及本澳青年以職業體驗方式認識本澳防治濫藥工作，包括外展社工、護士及活動協調員，並透過新媒體形式向社會大眾傳遞禁毒資訊。市民可透過澳門青年國際禁毒大使專網重溫。



澳門青年國際禁毒大使
專網 QR Code



第一集：防治濫藥職業體驗 “活動協調員”



第二集：防治濫藥職業體驗 “社區戒毒護士”

第二十屆禁毒籃球邀請賽

為響應 2026 年國際禁毒日，澳門戒毒康復協會九澳綜合服務中心於 2026 年 7 月 19 日在澳門工人體育場舉辦「第二十屆禁毒籃球邀請賽」。是次活動邀請政府部門及民間機構共 12 支隊伍參與，其中工康福建經過一輪競賽後獲勝。主辦單位期望藉運動競技，向市民宣傳抗毒意識，共同追求健康生活的正向力量。



禁毒籃球邀請賽留影

澳門基督教青年會青年社區中心成立 25 週年暨桌遊發佈會

澳門基督教青年會青年社區中心於 2026 年 6 月 30 日以《義人同行・與青年為伍》舉行成立 25 週年活動暨《Know No Drugs 3.0》桌遊發佈會。青年社區中心自 2001 年投入運作，致力面向青少年及社區開展初級預防工作，是次推出第五套自行設計的預防物質濫用桌遊，期望透過互動遊戲讓參加者從中了解毒品對身體的傷害。有興趣的市民可聯絡青年社區中心參與活動及索取。



與會嘉賓即場參與桌遊體驗



現場嘉賓合照

濫藥者中央登記

澳門濫藥者中央登記系統_2026 年上半年數據重點

根據“澳門濫藥者中央登記系統”資料顯示，2026 年上半年總填報人數為 88 名濫藥者，較去年同期上升 3.5%，錄得 2 名青少年濫藥，較去年同期上升。濫藥者有 47.7% 居住北區，按人次吸食甲基苯丙胺（冰）的比例最多，佔 15.5%。其次是海洛因（10.3%）、三唑侖（藍精靈）（8.2%）；超過八成人在澳門濫藥，約八成半人在自己家、朋友家及酒店這些“隱蔽”場所濫藥，濫藥原因以減壓和朋輩影響居多。每月用於濫藥開支的中位數為 1,000.00 澳門元。報告詳情請瀏覽澳門禁毒網：www.antidrugs.gov.mo



詳情請掃 QR Code

活動預告 (2026 年 9 月底至 12 月)

序號	活動名稱	日期及時間	地點	對象	內容	查詢詳情
1	粵港澳大灣區青年禁毒研學計劃	6 月 7 日至 12 月	本澳防治濫藥設施、澳門青少年愛國愛澳教育基地、林則徐紀念館、冼星海紀念館、葉挺故居、東莞林則徐銷煙館、廣州國防教育中心	粵港澳三地青年	以「禁毒 + 文旅 + 愛國教育」為理念，以單車騎行、營會活動等帶領學員走訪粵港澳防治濫藥機構、青少年愛國愛澳教育基地及具歷史愛國意義的設施。	澳門基督教青年會 查詢電話：28302600
2	2026 年「全國青少年禁毒知識競賽」澳門區選拔賽決賽	9 月 19 日	健康生活教育園地	進入決賽的六所學校隊伍	通過知識競賽形式，提升青少年識毒、防毒、拒毒意識，普及國家及澳門禁毒法律法規與科學知識。	澳門中華學生聯合總會 查詢電話：28365314
3	認知行為治療於成癮輔導的進階應用培訓課程	10 月 5 日及 6 日	社會工作局社會重返廳培訓室	已完成國際戒癮輔導員 / 認可戒癮輔導員課程 / 澳門戒癮輔導員課程的前線同工	入校向在粵就讀澳門大學生進行禁毒普法宣傳演講，加強他們對毒品危害的認識和對兩地禁毒法律差異的認知。	戒毒康復處古小姐 查詢電話：28358844
4	在粵就讀大學生禁毒普法宣講活動	10 月	暨南大學珠海校區	在粵就讀澳門大學生	入校向在粵就讀澳門大學生進行禁毒普法宣傳演講，加強他們對毒品危害的認識和對兩地禁毒法律差異的認知。	戒毒康復處古小姐 查詢電話：28358844
5	戶外探索領導計劃	10 月 10 日及 11 日 09:30-13:00 及 14:00-17:30	健康生活教育園地	大學生	透過團隊歷練與戶外課程，強化參加者的心理韌性、情緒管理及正向價值觀；同時藉由課程培育，使參加者將影響力擴展至校園及社區，落實識毒、拒毒、防毒教育，共建無毒健康環境。	青年領袖探索協會 電郵：youthleader.mac@gmail.com
6	引導員系列培訓課程—副引導員培訓課程	11 月 7 日及 14 日 09:00-13:00 及 14:30-18:30	健康生活教育園地	已取得助理引導員資格者	1. 體驗教育理論與實務 II 2. 體驗教育活動或課程設計 I 3. 引導反思基礎理論與實務 II	澳門體驗教育學會 呂小姐 查詢電話：65564838
7	2026 年「全國青少年禁毒知識競賽」	待定	中國內地	澳門區選拔賽決賽優勝學校	展現澳門青少年積極向上的精神風貌，營造全社會共同參與禁毒的良好氛圍，培養愛國愛澳情懷，積極融入國家發展。	澳門中華學生聯合總會 查詢電話：28365314
8	「青年視角・無毒未來」新媒體創作專案第二集及第三集	第三季及第四季	社交媒體	一般市民	以「青年為青年發聲」為獨特視角，製作聚焦青年職業體驗 vlog 及圖文包，內容將安排本澳青年親身體驗防治濫藥服務相關職業，緊貼青年興趣與價值觀，傳播健康生活的理念。	澳門中華學生聯合總會 查詢電話：28365314
9	“粵澳共此時花海歡樂季”	11 月	橫琴花海長廊	琴澳市民	以“花海 + 運動 + 健康”為主線，舉辦趣味運動會、親子健身挑戰等輕量化體育活動。現場設置多個趣味運動打卡點、互動式健康科普體驗區，鼓勵市民以家庭或團隊形式參與，通過體感遊戲、互動裝置等形式讓群眾在遊戲中學習健康常識。現場也將繼續打造彙聚兩地風味的美食市集，讓市民在運動、音樂與美食中感受琴澳共融的健康活力。	—

社會工作局預防藥物濫用處出版
 澳門黑沙環新街 577 號御景灣地下
 澳門禁毒網：www.antidrug.gov.mo
 澳門禁毒諮詢熱線：28781791
 發行編碼：IAS/C-PUB-05/DPT-09/2026

