



第67期 2026年5月發行

麻醉藥品委員會會議

## 澳門特區代表隨中國代表團參與第 69 屆聯合國麻醉藥品委員會會議

第 69 屆聯合國麻醉藥品委員會會議於 2026 年 3 月 9 日至 13 日期間在奧地利維也納舉行，澳門特區代表跟隨中國代表團參與會議。議程包括：落實《2019 年部長級宣言》的後續行動、各機構處理和應對世界毒品問題方面的合作與協調，以及表決並通過列管 3 種物質等。

本屆會議共舉辦超過 160 場邊會和展覽活動，澳門特區代表於全體會議期間以中國代表團成員身份進行發言，並參與多場邊會活動。本屆共有 14 名來自澳門民間機構、青年團體和大學代表參與會議和多個非政府組織邊會活動，並在五場邊會進行專題發言。澳門特區將持續配合國家開展的各項禁毒工作和履行國際公約義務，跟進新列管物質的本地立法工作，同時持續推動本澳民間團體積極發揮力量，共同助力青年在國家與特區發展中發揮所長，在國際舞台講好“中國故事”和“澳門故事”。



港澳特區代表隨中國代表團參與會議

## 澳門青年聯合會首次參與第 69 屆聯合國麻醉藥品委員會會議

為配合特區政府推動青年參與國際事務、拓展全球視野，澳門青年聯合會於 2026 年 3 月以聯合國經濟及社會理事會諮商地位首次以觀察員身份參與第 69 屆麻醉藥品委員會，並在參會期間與中外青年雙向交流，積極發揮青年團體橋樑作用。同時，為進一步擴大參會成果、提升社會認知，澳門青聯在會後推出多項宣傳工作，包括圖文包、短視頻，以及於 4 月 30 日舉辦《走進聯合國：第 69 屆 CND 會議分享會》，鼓勵青年拓闊視野，並在國際舞台上講好中國故事、澳門故事。



澳門青聯參與第 69 屆聯合國麻醉藥品委員會會議



第69屆聯合國麻醉藥品委員會會議  
分享會

《走進聯合國：第 69 屆 CND 會議分享會》

## 禁毒委員會

### 禁毒委員會轄下小組成員拜訪司法警察局

禁毒委員會轄下的關注青少年毒品問題工作小組、禁毒法執行及跟進工作小組成員一行 26 人，於 2026 年 1 月 9 日拜訪司法警察局。雙方就打擊毒品犯罪、防治濫藥工作和積極參與國際禁毒事務等方面進行深入交流。

代表團於到訪期間參觀了司法警察局刑事技術廳、反詐騙協調中心、網絡安全事故預警及應急中心，了解司法警察局近年在物證檢驗鑑定，尤其對毒品和毒物的分析，以及透過科技應用與數據化手段應對電訊網路詐騙等工作。交流活動有助共同推動預防毒品犯罪及防治濫藥等方面的宣傳教育工作，共建安全、健康的社會環境。



禁毒委員會工作小組成員與司法警察局領導人員合照



了解反詐騙協調中心、網絡安全事故預警及應急中心運作

### 澳門特區政府禁毒委員會拜訪上海市禁毒委員會辦公室



禁毒委員會與國家禁毒辦高偉副主任及上海市禁毒辦周國慶主任參觀中共一大會址及紀念館



禁毒委員會與上海大學國際禁毒政策研究中心進行專題研討

為促進本澳與內地在防治濫藥領域的合作和交流，澳門特區政府禁毒委員會一行 27 人於 2026 年 4 月 13 日至 17 日期間前往上海，拜訪上海市禁毒委員會辦公室，並考察當地禁毒相關設施期間，與上海市禁毒委員會進行座談交流，雙方明確在防治領域、技術交流及專業發展上加強合作，推動建立兩地常態化交流管道。並與上海大學國際禁毒政策研究中心進行專題研討，就禁毒研究、國際合作，以及在舉辦學術論壇等方面進行深入討論和交流。

交流活動收獲豐富，有助加深各委員及代表對國家最新毒品形勢和禁毒工作的瞭解，澳門特區將借鑒上海毒品治理經驗，發揮聯通世界優勢，積極聯動兩地青年參與禁毒工作，持續優化各項防治濫藥措施。

## 關注青少年毒品問題小組 2026 年度第一次會議

禁毒委員會轄下關注青少年毒品問題工作小組 2026 年度第一次會議於 3 月 18 日舉行。內容包括：2026 年預防藥物濫用工作重點介紹、專題分享「粵港澳大灣區禁毒跨域融合與實務交流計劃」、專項計劃執行情況和本年工作計劃等。小組成員建議持續關注青年培養和重返工作，積極面向家庭、海外留學青年開展宣傳教育，促進本澳與內地建立個案協作機制，並持續發揮小組資源優勢拓展多元預防濫藥工作。



“關注青少年毒品問題工作小組會議” 會議情況

## 禁毒法執行及跟進工作小組 2026 年度第一次會議



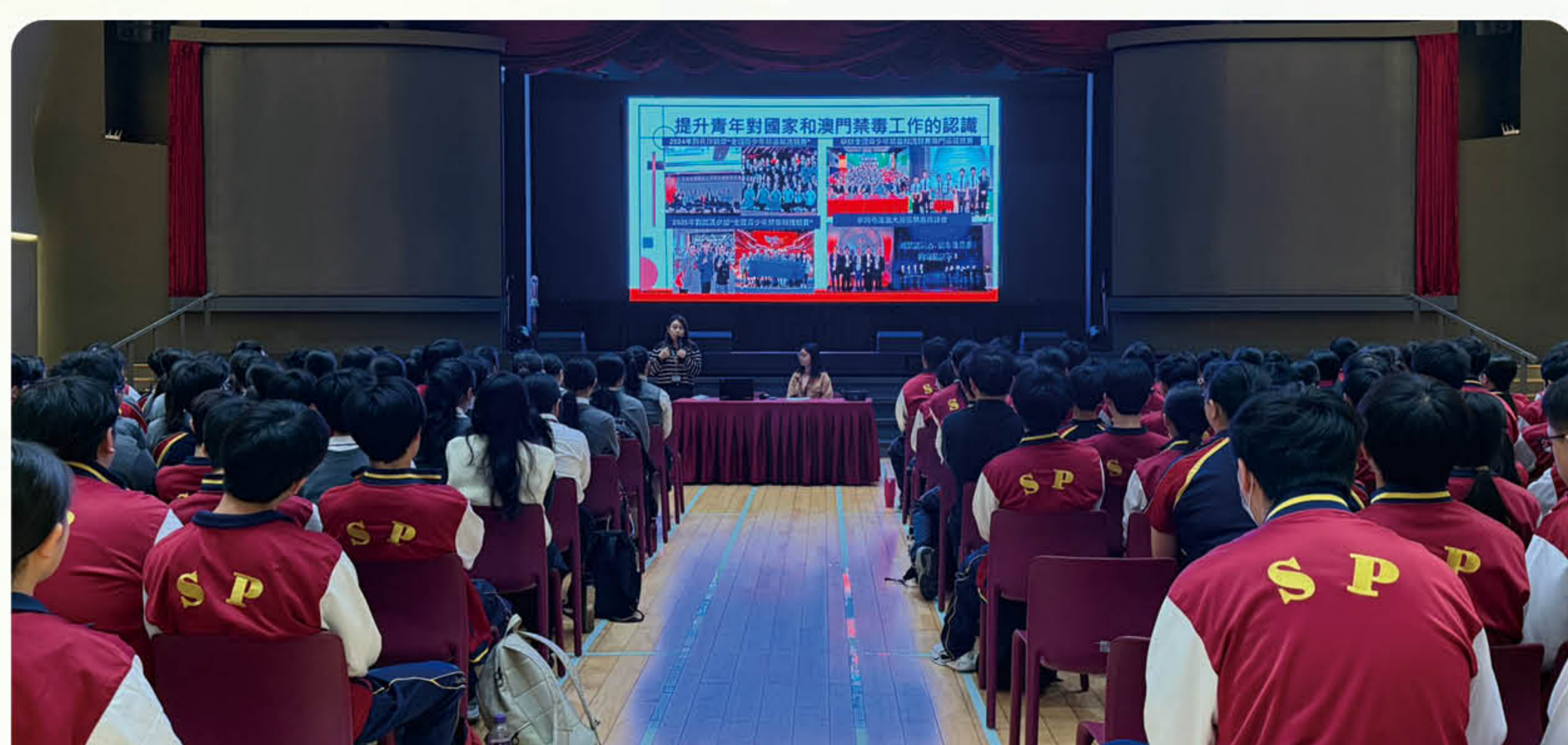
“禁毒法執行及跟進工作小組” 會議情況

禁毒委員會轄下禁毒法執行及跟進工作小組 2026 年度第一次會議於 3 月 25 日舉行。內容包括：報告司法措施轉介個案執行情況及工作計劃、專項計劃執行情況和本年工作計劃、參與第 69 屆聯合國麻委會情況及國際列管物質跟進情況等。小組成員關注禁毒法修法工作，建議持續關注對個案重返社會的支援和跟進工作；加強跨專業轉介和協作，持續提升應對不同成癮行為的能力和專業水平；以及加強禁毒普法的宣傳工作等。

## 禁毒大使培訓

### 澳門青年國際禁毒大使培訓計劃

由社會工作局及多間青年團體聯合舉辦第二屆「澳門青年國際禁毒大使培訓計劃」自 2025 年 12 月啟動以來，主辦單位積極走進校園，共向 13 間學校超過 7,000 名師生進行宣傳活動，吸引 230 位本澳青年踴躍報名。選拔工作已於 4 月至 5 月期間進行，最終入選的 45 名青年將接受系統培訓、參訪交流及體驗學習。



入校宣傳推廣情況



領袖培訓面試工作

## 預防教育

### 合作區健康生活教育課程

為有序落實「健康生活教育課程合作框架協議」，社會工作局與民生事務局於 2026 年 1 月 28 日召開工作會議共同規劃下階段工作。協議自 2023 年 7 月簽署以來，取得良好成果。其中，2026 年 1 至 4 月期間，社工局持續在培訓、課室建設等方面提供指導，合作區導師已順利完成了小六年級的培訓課程。並在合作區累計開展課程 51 節，惠及學生 1,822 人次；琴澳兒童健康生活科普館接待參觀超 9,600 人次，其中澳門居民逾 1,000 人次，香港居民 139 人次。雙方計劃於 2026 年 7 月開展第二階段合作，將重點優化導師培訓、構建標準培訓體系、完善課室硬件設施，以及加強課程在學校與社區的推廣覆蓋，深化琴澳兩地在健康生活教育領域的融合發展。



### 中學藥物教育課程

社會工作局與鮑思高青年服務網絡 - 自由 TEEN 地合作推出中學藥物教育課程延伸活動智 COOL 攻略線上遊戲活動，透過定期推出不同藥物主題遊戲，讓參與者了解藥物迷思及危機。

3 月遊戲主題為：「水煙知識·線上配對遊戲」，讓參加者透過線上遊戲形式，認識水煙所隱藏的陷阱及拆解水煙對身體的危害。活動分別於 Facebook、IG 上進行，是次活動超過 300 人次參與。



1 許多人誤以為只是間歇性使用水煙就不會影響健康，但研究發現吸水煙後尿液中的尼古丁含量可增加 [1] 倍。

2 水煙的主要成分同樣是 [2]，使用水煙的時間一般較長，使用者可能暴露在更高水平的有害物質當中。

3 水煙會釋放大量二手煙，吸食一小時水煙吸入的煙霧量相當於吸食 [3] 支傳統煙。

4 水煙的器具及液體是 [4] 的生存和繁殖的絕佳環境。共用軟管或吸嘴會令它們傳播，增加流感、結核病、口腔病毒感染、疱疹和腸道疾病的風險。

5 無論水煙是否含有煙草，均會產生大量的 [5]，引起癌症、心血管病和肺部疾病的有毒物質。

煙草 73  
一氧化碳 100至200  
細菌及病毒

3月線上遊戲活動

## 培訓

### 預防青少年濫藥專題講座：正確使用處方藥

為提升社會各界對藥物濫用風險的認識，社會工作局、教育及青年發展局和鮑思高青年服務網絡於 2026 年 4 月 25 日在健康生活教育園地合辦「預防青少年濫藥專題講座：正確使用處方」。是次講座由本澳精神科醫生何志榮及基督教新生命團契 S.Y. 部落的前線社工擔任主講嘉賓，內容涵蓋澳門濫用處方藥的情況及對青少年的危害，並結合實際案例分享前線工作人員支援濫藥青少年的經驗。藉此深化與會者對濫用處方藥危害的關注，並提升青年工作者應對濫藥問題的專業能力。是次講座共吸引逾 800 名教師、駐校輔導員及社服人員透過線上線下形式參與。



## 預防學生成癮問題培訓講座



導師分享預防學生成癮問題的輔導介入技巧



導師分享酒精和吸煙的禍害

為配合澳門特區政府《控煙法》及《控酒法》的實施，社會工作局與教育及青年發展局合作於 2026 年 3 月 17 日及 4 月 24 日舉行兩場『預防學生的成癮問題』培訓，共有 97 名中小學教學人員參與。是次培訓內容為優化教學人員辨別學生相關成癮行為的知識及輔導介入技巧，針對吸煙和飲酒對身體帶來的危害，以及電子煙、長期飲酒引發的濫藥危機等，並介紹有關全球毒品趨勢及本澳禁毒政策，澳門地區戒癮相關服務和資源，藉此提升本澳教學人員對預防成癮教育的重視，鼓勵問題學生及早接受戒癮治療，以維護學生身心健康的發展。

## 粵澳禁毒普法講師團培訓及業務交流會議

為落實推進粵澳戒毒服務合作計劃，社會工作局於 2026 年 3 月 26 日及 27 日由區宏添處長率領本局及民間機構一行 8 人前往佛山三水進行培訓及業務交流會議，了解廣東省開展自願戒毒的運作模式，並參觀三水戒毒康復管理所的就業訓練中心、康體訓練基地、技能訓練中心等設施。粵澳雙方就進一步加強合作達成初步共識，並積極推動兩地在禁毒領域的優勢互補、資源共享、共建高效的合作機制。



“粵澳禁毒普法講師團培訓及業務交流會議”合照

## 參觀

### 香港中文大學參觀藥物治療中心

2026 年 2 月 28 日香港中文大學人類學系 28 名師生到訪青洲藥物治療中心，並進行參觀及交流。戒毒康復處工作人員分享國際及本澳禁毒趨勢、禁毒政策和相關法規、本澳的戒毒服務，特別就美沙酮維持治療工作、減低傷害工作及戒毒治療服務等方面進行深入討論，隨後參觀本中心設施和親身了解美沙酮維持治療計劃的日常運作，如發藥流程及跟進。當日，學生亦到訪澳門戒毒康復協會 - 外展部及九澳綜合服務中心，了解「握緊希望」職訓實習計劃，全面了解本澳戒毒康復服務在減低傷害，以及外展、職業培訓及綜合服務對戒毒者的支援，此交流強化青年人對禁毒合作及減低傷害工作的認識。



香港中文大學參觀藥物治療中心

## 澳門理工大學社工學生參觀藥物治療中心



澳門理工大學社工學生參觀美沙酮門診

2026年3月2日澳門理工大學社工系21名師生到訪青洲藥物治療中心，期間由戒毒康復處社工和護士分享本澳禁毒政策和相關法規、國際及本澳禁毒形勢、新活性精神物質、毒品濫用對身體的危害、新興毒品的流行趨勢及應對策略等。隨後參觀青洲藥物治療中心和了解發藥流程，以及講解美沙酮維持治療計劃和清潔針具計劃等，有助學生對毒品和新活性精神物質的副作用、成癮機理及康復服務有更全面的認識。

## 鏡湖護理學院護理學生參觀健康生活教育園地

為持續強化護理學生對防治濫藥服務和本澳常見和新型毒品危害的瞭解，鏡湖護理學院於2月10日安排護理學二年級學生共160人參觀健康生活教育園地，期間由戒毒康復處處長區宏添分享在預防宣傳、早期識別、個案輔導、社區治療及康復服務等方面的具體工作，重點介紹以社區為基礎的支援體系，包括如何透過學校、家庭及社區組織合作，及早辨識高危青少年，如何為已濫藥的青少年及家庭提供整合性的諮詢、輔導、醫療轉介和社會重返服務。



學員上課情況



學員與導師合照

## 澳門理工大學藥劑系師生參觀青洲藥物治療中心

為了解目前澳門的毒品濫用趨勢，澳門理工大學藥劑系於2026年4月28日組織二十名師生到訪青洲藥物治療中心進行交流及參觀。期間戒毒康復處工作人員和護士分享本澳禁毒政策和相關法規、門診戒癮服務、跨境戒毒服務，司法措施與戒毒治療、新興毒品流行趨勢及應對策略、美沙酮維持治療及社區支援計劃、清潔針具計劃等服務。隨後參觀青洲藥物治療中心和了解美沙酮發藥流程，加深師生對毒品及新興精神活性物質的危害。



澳門理工大學藥劑系學生參觀藥物治療中心

## 澳門學園傳道會參觀健康生活教育園地

2026年2月21日，澳門學園傳道會組織親子家庭一行50人，前往健康生活教育園地進行參觀體驗。期間，健康生活教育導師引導親子共讀繪本故事《衣櫃的魔法》，並設計以「健康生活」及「安全用藥」為主題的互動遊戲，以及安排家庭體驗健康生活教育課程。活動透過多元互動形式，深化家庭健康教育，有效將預防濫藥的信息融入家庭生活。



家庭體驗健康生活教育課程



導師引導親子共讀繪本故事  
《衣櫃的魔法》



親子參與互動遊戲

## 澳門大學教育學院參觀健康生活教育園地

為提升學前教育專業學生對預防藥物濫用教育的認識，澳門大學教育學院於2026年3月18及20日，組織33名學前教育學生參觀健康生活教育園地，並觀摩幼高班課堂教學。學員透過親身體驗，學習運用多媒體科技進行教學的方法，進一步掌握傳遞預防藥物濫用訊息的技巧，深化對相關教育工作重要性的理解。



參與幼高班觀課



學前教育專業學生合照

## 藥物資訊

### 電子煙與新興毒品

近年電子煙常常被當作是香煙的替代品，但吸煙人士往往忽略了吸食電子煙的害處。

電子煙是以內含尼古丁或不含尼古丁形式，通過加熱溶液轉為氣霧供使用者吸食。由於電子煙內含有尼古丁及其他有害物質不一，不但可能增加尼古丁吸食風險，亦有機會被不法分子滲入如冰毒和大麻 (THC) 等毒品，近年更發現有俗稱「太空油」的依托咪酯毒品被製成電子煙油，其外表與普通電子煙無異，讓人防不勝防，其危害風險不容忽視。研究顯示電子煙會危害青少年的腦部發育，而當中的增味劑會刺激氣管，長期吸入可能引起慢性呼吸道疾病，導致中風及心血管肺部疾病的風險也較傳統捲煙高，市民應當認清吸食電子煙的危害。



根據第13/2022號法律修改第5/2011號法律《預防及控制吸煙制度》，本澳已全面禁止製造、分銷、銷售、進口和出口電子煙，攜帶該等產品出境和入境均屬違法行為。市民在日常生活中應提高警惕，亦應避免接觸任何可能的毒品來源，切勿以身試法。

## 民間禁毒工作

### 挪亞青年成長發展中心啟用 拓展文創服務共融未來

2026年4月10日，挪亞青年成長發展中心於青洲社會服務綜合中心四樓，順利舉辦「立足新據點·煥新前行」感恩會暨新址揭幕儀式，標誌著中心正式啟用。新中心配備多功能活動室、輔導空間、縫紉區、UV印刷區及染印工房，硬件設施全面提升，為本澳更多戒藥青年提供服務，有助他們學習實用技能，順利重返社會。

此外，中心的文創品牌「逃脫的牛」已於本年2月12日，在大三巴茨林圍設立全新服務據點。該據點依托澳門文創區域優勢，透過舉辦「神奇彩衣」藝術體驗工作坊，充分發展學員藝術創作才華，同時開展社區展覽與文化交流活動，將藝術成果融入本土文化脈絡，推動社會共融，傳承澳門文化。



青洲社會服務綜合中心新址啟動禮



茨林圍「傳統技藝新時尚」學員作品展啟動儀式

### 澳門基督教新生命團契 30 周年系列活動

為慶祝澳門基督教新生命團契 30 周年，新生命團契於 2026 年 1 月 31 日假綠楊花園休憩區舉行「蛇皇歷險記」繪本發佈會暨新生命團契三十周年啟動禮。活動當日不僅發佈了同名親子繪本，以生動故事幫助家長引導子女辨識並拒絕不良誘惑，更以布偶劇形式現場演繹《蛇皇歷險記》。現場亦有青年獻唱該會原創歌曲《衝出暗巷》，以歌聲傳遞逆境自強的信念。

此外，該會於 4 月 23 日於博納國際影城舉行紀錄片《解癮·我在》首映禮。該紀錄片透過真實記錄成癮者及其家人的生命轉變故事，彰顯本澳戒毒康復服務“同行同在”的精神，以此鼓勵所有身處困境的人士。兩場活動共吸引超過 300 人次參與。



「蛇皇歷險記」繪本發佈會暨新生命團契三十周年 慶典啟動儀式



《解癮·我在》首映儀式

## 澳門基督教青年會參觀珠海灣仔街道辦

為深化珠澳兩地的禁毒協作與專業能力，澳門基督教青年會有機青年及青年社區中心於 2026 年 4 月 24 日一行 20 人前往珠海，參訪灣仔街道辦向日葵工作室及向陽關愛之家，並獲珠海強市強制隔離戒毒所何榮焯大隊長接待。雙方圍繞兩地禁毒工作進行深入交流，重點探討了本澳居民在內地涉毒強制戒毒時的跨域協作流程，以及戒毒人員後續回歸社會的跟進機制。是次交流有助於推動珠澳禁毒工作的銜接與長效合作。



澳門基督教青年會一行參訪珠海灣仔街道辦

## 統計

### 澳門濫藥者中央登記系統 \_2025 年全年數據重點

2025 年共錄得 132 名濫藥者，較去年減少 10.8%。以吸食甲基苯丙胺（冰毒）的比例最多，佔 25.0%，其次是濫用海洛因為 8.3%。約七成半人在澳門，並在自己家、朋友家及酒店這些較“隱蔽”的場所濫藥。濫藥原因以減壓和朋輩影響居多。每月用於濫藥的平均開支為 2,700 澳門元，中位數為 1,200 澳門元，與去年相若。平均首次濫藥年齡為 22.8 歲。報告詳情請瀏覽澳門禁毒網：[www.antidrug.gov.mo](http://www.antidrug.gov.mo)



詳情請掃 QR Code

### 2025 年全澳戒毒求助個案數據

#### 2025 年全澳戒毒求助個案數據

	總個案	百份比	新個案	百分比
男	333	82.6%	38	82.6%
女	85	17.4%	8	17.4%
總數	418	100%	46	100%

## 活動預告 (2026 年 5 月至 8 月)

活動名稱	日期及時間	地點	對象	內容	查詢詳情
健康人生 - 預防青少年濫藥計劃 2026	5 月至 11 月	澳門	外展青少年及廣大市民	1. 攀山、 2. 街頭音樂、拒毒手勢創作比賽、運動競技日 3. 拒毒小劇場短片	聖公會 澳門社會服務處 查詢電話： 28833936
助理引導員培訓課程	5 月 30 日及 6 月 6 日	健康生活教育園地	教師、輔導員及社工	1. 體驗教育理論與實務 I 2. 引導反思基礎理論與實務 I 3. 安全意識及防護技巧	澳門體驗教育學會 查詢電話： 65564838
2026 國際禁毒日 啟動禮	6 月 6 日	澳門旅遊大學	三地青少年及一般市民	邀請三地青年匯聚澳門，為粵港澳大灣區青年禁毒研學計劃揭開序幕；並於啟動禮後推出多條本澳禁毒路線，包括本澳防治濫藥設施以及愛國教育設施等，加強三地青年交流學習。	澳門基督教青年會 查詢電話： 28226146
第一屆「澳門戒癮輔導員專業證書課程」	6 月 12 日至 7 月 9 日	澳門聖若瑟大學	醫療及相關輔助人員、社會工作者、心理輔導員 (防治賭毒成癮範疇)	課程內容： 接案、評估、篩查及治療計劃 • 毒品的藥理學 • 澳門禁毒法律及相關工作概況 • 濫藥社會工作及倫理 • 家庭與社區支援策略 • 戒癮輔導工作理論 • 濫藥與精神健康 • 危機事故應變技巧 • 預防教育及預防復吸 *** 有關課程經考核後可取得澳門戒癮輔導員專業證書，而課程內容與亞太區成癮專業人員認證標準接軌	鮑思高青年服務網絡自由 TEEN 地 查詢電話： 2897 2779
泛大灣區禁毒書畫工藝作品暨優秀教育戒治成果展示活動	6 月 23 日至 6 月 30 日	珠海市古元美術館	一般市民	1. 展示泛大灣區優秀教育戒治成果 2. 禁毒書畫工藝作品展覽	社會工作局戒毒康復處 查詢電話： 28714086
大灣區愛國禁毒研習營	7 至 8 月 舉行	澳門、廣州及香港三地	本澳就讀中學生或大專生	1. 禁毒知識培訓日營 2. 廣州及香港禁毒研習營 3. 三地青年澳門禁毒研習營	澳門基督教青年會 查詢電話： 28302600
成癮行為之中醫藥調理與職安健促進論壇暨工作坊	8 月 1 日	澳門科學館	公眾人士、特別是休閒企業員工及管理人員、職安健相關課程學員及在職人士	1. 專家論壇、 2. 健康實用工作坊、 3. 中醫藥健康資訊	樂融融健康推廣服務網 查詢電話： 28572929
「2026 年綠行禁毒之旅」青年禁毒參訪交流活動	8 月 17-18 日	珠海市及中山市	青年禁毒工作者	1. 深入了解內地禁毒工作機制與社區支援服務體系； 2. 走訪孫中山故居紀念館，緬懷先賢愛國精神。	澳門基督教新生命團契招募特定對象

社會工作局預防藥物濫用處出版  
 澳門黑沙環新街 577 號御景灣地下  
 澳門禁毒網 : [www.antidrug.gov.mo](http://www.antidrug.gov.mo)  
 澳門禁毒諮詢熱線 : 28781791  
 發行編碼 : IAS/C-PUB-04/DPT-05/2026

