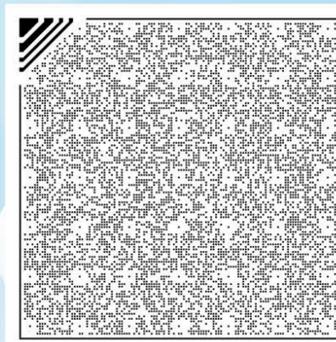




澳門特別行政區政府  
社會工作局  
GOVERNO DA RAEM  
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL

# 禁毒教育通訊



第66期 2026年2月發行

## 禁毒委員會

### 禁毒委員會 2025 年度第二次全體會議

禁毒委員會 2025 年度第二次全體會議於 10 月 6 日上午在澳門文化中心會議室舉行，由禁毒委員會主席、社會文化司司長柯嵐主持會議。柯嵐司長感謝各位委員一直以來對禁毒工作的積極支持和配合，使委員會訂定的工作都能夠順利完成，期望繼續攜手合作，結合政府和民間專業團體的力量，推動本澳禁毒事務不斷進步，並達致良好的效果。

主要議程包括：報告委員會近期工作情況及明年工作計劃、“澳門藥物濫用者中央登記系統” 2025 上半年數據、“關注青少年毒品問題工作小組”和“禁毒法執行及跟進工作小組”工作情況，報告澳門特區與聯合國麻醉藥品委員會各項協調工作，以及物質列管相關工作之情況。同時，為持續推動青年的社會參與，是次會議共邀請三位青年禁毒大使分享參與培訓計劃的情況和經驗。



禁毒委員會主席、社會文化司柯嵐司長主持會議

### 禁毒委員會訪港交流防治濫藥工作

禁毒委員會一行 19 人於 2025 年 10 月 21 日至 23 日前往香港，拜訪香港保安局禁毒處，了解最新的防治濫藥策略和手段、禁毒政策、執法經驗和社區合作模式，推動兩地在禁毒工作的交流合作。

首先，禁毒委員會參觀了香港賽馬會禁毒資訊天地，隨後與香港保安局及禁毒常務委員交流，雙方深入討論兩地禁毒政策的制定與實施、打擊毒品犯罪方面的成功經驗，以及通過社區參與強化全民禁毒意識等議題。交流活動有助加深各委員及代表對最新毒品形勢和禁毒政策的了解，對本澳未來拓展更多元的戒毒服務、提高防治濫藥工作成效、完善澳門禁毒事務工作起了重要的啟示和借鑒作用。



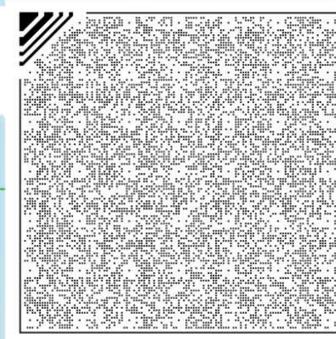
與香港保安局禁毒處及禁毒常務委員會代表交流會議



交流團成員參觀香港賽馬會禁毒資訊天地

## 研討會

### 2025 年全國藥物濫用防治研討會



由香港社會服務聯會主辦、中國藥物濫用防治協會及澳門特別行政區政府社會工作局合辦、澳門基督教青年會協辦的“2025 年全國藥物濫用防治研討會”於 2025 年年 10 月 22 日至 24 日在香港聖方濟各大學順利舉行。

本屆研討會以“抗毒無疆界，共享健康新境界”為主題，舉行了兩場全體大會、九場專題演講、十場工作坊、廿九個服務機構 / 單位交流展覽、八條防治設施考察路線。研討會成功匯聚了三地約 400 名專家學者、政府代表和前線工作者，就防治濫藥的挑戰和機遇進行多角度和深入交流，共同探討防治濫藥工作的創新方向。澳門超過 70 人參與會議，收錄了共 21 篇論文，當中 12 篇在專題演講中發表。

全國藥物濫用防治研討會由中國內地、香港及澳門三地輪流承辦。下一屆會議將於 2028 年在澳門特區舉行。



三地主禮嘉賓主持開幕儀式



三地專家、學者合照

## 會議

### 粵澳戒毒服務合作框架協議工作會議

為推進粵澳戒毒服務合作，社會工作局、廣東省戒毒管理局及珠海市司法局三方代表於 2025 年 11 月 25 日在橫琴合作區舉行工作會議。會議聚焦於討論 2026 年國際禁毒日系列活動的策劃及籌備、大灣區禁毒法治研學基地的建設、跨境戒毒康復服務機制的設立以及粵澳禁毒普法交流工作計劃。三方就來年合作方向達成共識，將進一步細化工作、強化協作機制，發揮兩地優勢，共同落實禁毒宣傳及跨境康復工作，攜手提升戒毒服務成效。



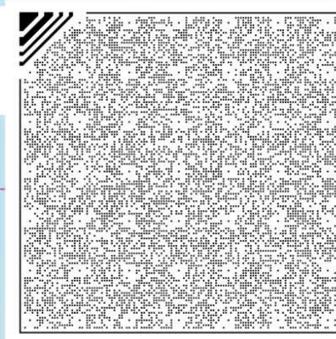
工作會議



參會人員合照

# 宣傳教育工作

## 應對依托咪酯宣傳教育工作



因應依托咪酯於 2025 年 6 月正式納入《禁毒法》為受管制物質，社會工作局聯同各政府部門和社會服務機構於 2025 年推出一系列面向青少年、公眾、前線醫護和社服人員的宣傳教育及業界交流會。其中社會工作局與澳門基督教新生命團契－薈穗社，於 2025 年 10 月 17 日合辦「應對依托咪酯的危害專業交流會」，邀請了香港及澳門資深戒藥工作者，分享兩地應對依托咪酯的工作經驗，並就臨床治療與康復、成癮介入和預防教育手法等議題進行深入討論，共有超過 500 人線上線下共同參與。此外，社會工作局亦透過不同媒體及多元創新手法，於各大口岸、政府部門及大學校園、社交平台、網頁介紹毒品禍害、法律後果和拒絕技巧，並在大型屏幕和電視時段播放“慎防依托咪酯”禁毒宣傳短片，以提高青少年防範毒品意識。



禁毒短片及 QR Code

## 澳門青年國際禁毒大使培訓計劃

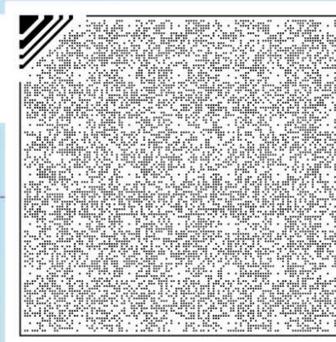
為持續推動「澳門青年國際禁毒大使培訓計劃」，社會工作局與澳門中華學生聯合總會於 2025 年下半年舉辦多項活動，包括於 10 月組織禁毒大使參加禁毒委員會和青年事務委員會轄下“關注青年身心素質”專責小組進行專題分享、於 12 月 9 日至 12 日期間組織青年赴武漢參與「全國青少年知識競賽總決賽」，以及於 12 月 11 日進行成果分享會，鼓勵青年積極分享計劃心得，加強三地青年學習交流。另外，第二屆「澳門青年國際禁毒大使培訓計劃」現已對外接受報名，歡迎澳門青年積極參與。活動詳情可瀏覽專題網頁 <https://antidrugteens.com> 或澳門禁毒網 <https://www.antidrugsgov.mo>。



海報

## 預防教育

### 合作區健康生活教育課程



為持續推動澳門健康生活教育課程引入合作區，社會工作局與合作區民生事務局合作，於 2025 年 6 月至 11 月完成第二階段小二至小四年級導師培訓工作，雙方共同研發課稿、學生習作和教學短片等教學素材，並於 12 月 17 日於琴澳兒童健康生活科普館順利完成示範教學。截止 2025 年 12 月，合作區健康生活教育課程已舉辦超過 1,000 人次學生參與。



導師與學生留影



學生踴躍答題



課堂導師與學生互動

## 培訓

### 助理引導員培訓課程

由社會工作局、教育及青年發展局及澳門體驗教育學會合辦的防治濫藥活動—“助理引導員培訓課程”，於 2025 年 11 月 29 及 30 日在健康生活教育園地舉行，課程從體驗中學習為核心，以低結構歷奇為主軸，透過結構化遊戲、活動及情境演練進行教學，並運用引導反思，促進學員在互動體驗中掌握禁毒訊息。課程共有 22 名學員參加並取得出席證書。

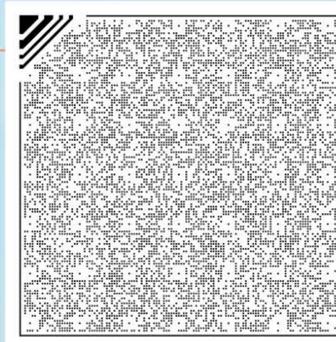


學員進行情境演練



導師與學員合照

## 面對生與死的教育 ( 治療與哀傷輔導 ) 課程



社會工作局於 2025 年 10 月 13 及 14 日於健康生活教育園地舉辦『面對生與死的教育 ( 治療與哀傷輔導 )』課程，有逾 20 名社會工作局及防治濫藥民間機構工作人員參與。是次課程由澳門管理學院李劍霏女士擔任主講嘉賓，內容包括：認識哀傷的因素和歷程、哀傷輔導理論與技巧、哀傷治療的介入、哀傷後創傷之壓力相關治療、以及透過案例研習處理不同的哀傷情況。

此課程透過深度的了解和交流，讓參與者為濫藥人士提升臨床應對技巧及輔導策略、以及協助哀親者及家屬面對哀傷反應，渡過哀痛的陰霾。



導師與學員探討輔導技巧



導師與學員合照

## 戒癮家庭支援工作課程

為提升前線人員支援戒癮家庭的能力，社會工作局邀請香港青協青年違法防治中心及香港路德會社會服務處的專業導師，於 2025 年 11 月 6 日及 11 月 20 日先後舉辦兩場主題為「強化家庭功能及抗毒教育」及「戒毒者家庭支援工作—雙重導向的評估與介入」的實務培訓課程，兩場培訓共有 53 名社會服務前線人員參與，課程結合系統性介入手法與個案實務討論，切實提升了參加者在家庭評估與介入方面的專業技巧，從而更有效地支持戒癮家庭，提升服務成效。

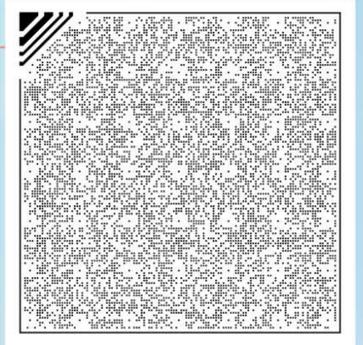


11 月 6 日「強化家庭功能及抗毒教育」課程合照



11 月 20 日「戒毒者家庭支援工作—雙重導向的評估與介入」課程合照

## 麻醉藥品及精神藥物管理制度講座



為應對濫用處方藥引起身體和精神健康的危害，社會工作局與藥物監督管理局合作，於 2025 年 11 月 28 日在健康生活教育園地舉辦「麻醉藥品及精神藥物管理制度講座」，是次講座由藥物監督管理局李海天及黎智昌藥劑師擔任主講嘉賓，內容包括麻醉藥品及精神藥物國際管理制度、本地合法市場的管理制度、以及實務管理要點及注意事項。藉此加深醫療人員對麻醉藥品及精神藥物管理的認識及配合監管工作的能力，同時強化前線人員對處方藥的管理和濫用風險的危機意識，是次講座共有 807 人線上線下共同參與。



「麻醉藥品及精神藥物管理制度講座」大合照

## 參觀

### 澳門紅十字會少年團參觀健康生活教育園地

澳門紅十字會少年團一行 36 人於 2025 年 10 月 25 日參觀健康生活教育園地，由健康生活教育課程導師，講解預防藥物濫用教育工作及朋輩之間互相尊重等的技巧。學員踴躍答題，並了解防治濫藥的知識外，學習如何拒絕毒品的技巧活動。更達至健康生活及預防藥物濫用教育宣傳效果。



澳門紅十字會少年團參觀健康生活教育園地

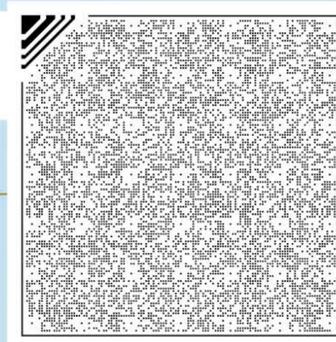


學員踴躍答題

### 澳門戒毒康復史現已出版及上線

由社會工作局贊助、澳門基督教新生命團契出版，傳媒人蔡少民主編的《澳門戒毒康復史》，現已出版並在網絡平台上線。該書系統回顧澳門戒毒康復服務的發展歷程，收錄多位戒毒康復者與助人者的經歷和感受，同時涵蓋毒品知識、相關法律及求助途徑等實用資訊，具有其歷史意義及參考價值。

有興趣人士，可致電 28455576 向機構查詢索閱或點擊澳門虛擬圖書館以下連結閱讀。<https://www.macaudata.mo/books/detail?bno=b001546>



### 2025 關愛企業嘉許禮暨“傳統技藝新時尚·共創新里程”

由挪亞青年成長發展中心主辦的 2025 關愛企業嘉許禮暨“傳統技藝新時尚·共創新里程”，於 2025 年 11 月 21 日假澳門金沙酒店舉行。活動上展示了學員的畢業作品，並參與國家級非物質文化遺產—雲浮郁南禾樓舞的服裝製作及演出，共有 123 人參與。中心每年透過嘉許關愛企業及展示培訓實習成果，積極推動社會各界持續關注戒毒康復青年，給予他們更多學習和就業機會，並順利重返社會。



一眾嘉賓大合照



雲浮郁南禾樓舞表演

### 預防濫藥社區醫療專題講座 – 濫用處方藥物使用者及其緊急支援



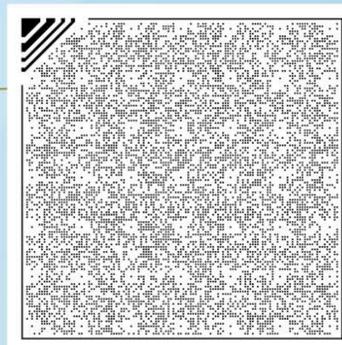
預防濫藥社區醫療專題講座

濫用處方藥物使用者及其緊急支援

嘉賓、講者、參與者大合照

社會工作局聯同澳門工會聯合總會工人醫療所於 2025 年 11 月 27 日舉辦「預防濫藥社區醫療專題講座 – 濫用處方藥物使用者及其緊急支援」，合共 73 人參與。透過探討非醫療原因使用精神處方藥物定義，以及濫用處方藥物使用者之鑑別，討論對濫用處方藥物使用者的支援及治療措施，提升參與者對有關方面的認知。

## 「希望饗宴」新書發佈會 食譜傳遞善心 助力康復共融



由澳門戒毒康復協會編輯、澳門國際研究所（IIM）出版的《希望饗宴》於2025年11月29日新書發佈會。《希望饗宴》精選逾30道由澳門知名廚師匠心織就的菜式，融匯多國風味與精湛的烹飪妙藝，多間綜合度假休閒企業派出飲食團隊及總廚，以及澳門餐廳的知名廚師傾力參與，冀以美食為媒介，從親自教授戒毒者及康復者烹飪工作坊，到參與食譜，將社會關愛化作一道道饗宴。



「希望饗宴」新書發佈會

欲購買《希望饗宴》，歡迎親臨九澳聖母村「握緊希望職訓實習計劃」，或致電澳門戒毒康復協會（電話：2888 2414）查詢。

## 澳門大學健康大學嘉年華 2025 啟動禮

為讓教職員及師生養成健康生活及恆常運動的習慣，實踐環保生活，提高個人和校園安全意識，由澳門大學主辦「健康大學主辦嘉年華」於2025年11月26日在澳大聚賢樓地下多功能廳順利舉行，社會工作局獲邀設置專題展板，展板帶出預防濫藥的訊息，介紹相關毒品禍害和禁毒法律，宣揚健康生活和守法意識。



澳門大學健康大學嘉年華 2025 啟動儀式



嘉賓齊跳健康操

## 動感抗毒系列活動

為響應2025年國際禁毒日，澳門戒毒康復協會舉辦動感抗毒系列活動，透過一系列充滿活力的社區活動，倡導健康共融的抗毒理念。其中，2025年10月12日為目標而行徒步活動，凝聚超過200位參與者在黑沙水庫郊野公園完成一場活力洋溢的旅程，頌揚澳門自然環境之美，凝聚力量建構無毒健康社群。另外，於2025年12月28日舉辦第22屆足球邀請賽，邀請懲教管理局、司法警察局、基督教新生命團契等多個政府部門和民間機構參與，並與戒癮康復者進行公平的體育競技，讓參與者透過運動體驗共融精神，進一步推廣健康生活與禁毒訊息。



為目標而行徒步活動大合照



第二十二屆足球邀請賽

## 有機溶劑對身體的危害

有機溶劑是一種在常溫及常壓下能自由揮發之液體，在日常生活中容易接觸到的吸入劑有鞋油、強力膠、笑氣、打火機油、清潔液等，通常具有特殊或刺激之化學味道，其在正常環境下，易揮發及擴散至作業場所之空氣中，因此從事相關工作時，應佩帶適當之防護用具，注意通風是否良好，工作後應將未使用完的塗料容器加蓋栓緊、洗淨暴露部位及更換乾淨衣服等。

由於有機溶劑經口鼻吸入後，能迅速經肺部進入血液，運送上腦並造成突然缺氧的效果，在短時間內產生類似醉酒的感覺，其被不法分子利用和濫用風險不容忽視。持續吸入有機溶劑，除會致癌外，也對近乎所有器官造成不可逆轉的慢性破壞，例如骨髓破壞、貧血，肝和腎的慢性衰竭，中樞神經破壞，引致頭暈、頭痛、嗜睡、易緊張急躁、記憶力減退、昏迷等，嚴重更會導致死亡。



有機溶劑 (網上圖片)

## 預防教育工作 - 服務統計 2025

健康生活教育課程			
對象	2025年1-12月		
	學校數	班數	參與人數
幼高至小六年級學生	67	626	17,868

中學藥物教育課程			
課程名稱 / 對象	2025年1-12月		
	學校	班數	參與人數
吸煙多面睇 (中一)	17	101	3,195
Cool Teen 有計 (中二)	12	67	2,047
無藥一樣 Cool (中三)	11	51	1,594
不藥而愉 (高一)	11	47	1,389
迷而不惑 (高二)	10	43	1,289
總數	18*	309	9,514

\* 當中有重複，故總數不是各數之和。

禁毒教育活動		
活動類型	2025年1-12月	
	學校數	參與人數
一般預防活動	3	123
家長預防活動	5	155
總數	8	278

\* 一般預防活動包括學校講座、社區講座、專業人士講座及培訓課程。

健康生活教育園地活動		
活動類型	2025年1-12月	
	次數	參與人次
參觀	6	100
培訓	23	1,151
綜合	87	3,652
總數	116	4,903

## 活動預告 (2026年1月至3月)

活動名稱	日期及時間	地點	對象	內容	查詢詳情
第二屆澳門青年國際禁毒大使培訓計劃	報名：即日起至3月31日	線上報名	年齡：14至23歲青年； 身份：澳門居民； 語言：具熟練英語及普通話聽說寫能力； 其他：愛國愛澳、支持國家和澳門特區禁毒工作	透過文件審查、面試及培訓，加強青年對國家及澳門禁毒工作的認識，建立健康形象。同時篩選並推薦本澳青年代表參與聯合國毒罪辦青年論壇、全國青少年禁毒知識競賽。	澳門中華學生聯合總會 查詢電話：28365314
預防青少年濫藥專題講座	3月	健康生活教育園地及線上講座	教師、社工、輔導員等	透過前線工作者及醫生的工作經驗分享，了解青少年濫藥的原因及對青少年身心健康的危害。如何辨識、介入、求助等方法及介紹社區資源。	鮑思高青年服務網絡 - 自由 TEEN 地 查詢電話：2855 3430 譚先生 / 劉小姐

