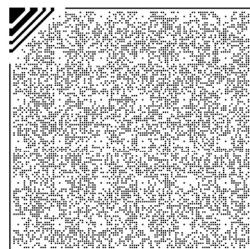


禁毒教育通訊

(第 63 期 2025 年 2 月發行)



禁毒委員會

禁毒委員會 2024 年度第二次全體會議

禁毒委員會 2024 年度第二次全體會議於 11 月 7 日上午在澳門文化中心會議室舉行，由禁毒委員會代主席、社會工作局韓衛局長主持會議。會上韓衛局長感謝禁毒委員會全體委員一直以來積極支持及開展各項禁毒事務，期望繼續攜手合作，結合政府和民間專業團體的力量，共同推動本澳禁毒事務不斷進步。

主要議程包括：報告委員會近期工作情況及明年工作計劃、“澳門藥物濫用者中央登記系統”2024 上半年數據、“關注青少年毒品問題工作小組”和“禁毒法執行及跟進工作小組”情況，以及澳門特區參與聯合國工作和國際列管物質跟進情況等。



禁毒委員會代主席、社會工作局韓衛局長主持會議



禁毒委員會 2024 年度第二次全體會議

關注青少年毒品問題工作小組 2024 年度第二次會議

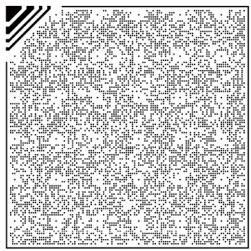
禁毒委員會轄下關注青少年毒品問題工作小組 2024 年度第二次會議於 10 月 8 日舉行。小組成員提出及一致通過由陸綺彬主任幹事擔任新一屆小組召集人。內容包括：簡介預防藥物濫用上半年工作重點、專項計劃執行情況及明年工作計劃，並於會後參觀健康生活教育園地主題體驗項目。小組成員建議持續拓展本澳青年國際禁毒視野、加強粵港澳三地青年交流學習，以及以創新和科普元素讓本澳青年進一步認識國家禁毒工作。



“關注青少年毒品問題工作小組會議” 會議情況



參觀健康生活教育園地主題體驗項目



禁毒法執行及跟進工作小組 2024 年度第二次會議

禁毒委員會轄下禁毒法執行及跟進工作小組 2024 年度第二次會議於 10 月 15 日舉行。小組成員提出及一致通過由譚國輝中心主任擔任新一屆小組召集人。內容包括：報告司法措施轉介個案執行情況、專題分享以及專項計劃執行情況等。小組成員建議關注司法措施轉介個案參與戒毒治療的工作成效、持續透過收集相關數據和案例分析，適時開展禁毒法的相關調研和成效檢討、監察新興毒品在本澳的濫用情況，緊貼國際形勢推展禁毒普法工作。



“禁毒法執行及跟進工作小組”會議情況

禁毒委員會轄下兩個工作小組成員參觀本地戒毒機構



參觀九澳綜合服務中心

禁毒委員會轄下“關注青少年毒品問題工作小組”及“禁毒法執行及跟進工作小組”成員一行共 19 人於 11 月 21 日到訪澳門戒毒康復協會，了解本澳戒毒服務運作及相關職業培訓情況。

澳門戒毒康復協會 Augusto Nogueira 主席向小組成員介紹戒毒治療模式、運作情況及職訓計劃等，隨後參觀九澳綜合服務中心，實地了解“握緊希望”職訓實習計劃的內容，並與接受培訓的康復人士進行交流，了解重返社會的困難及生涯發展需要。小組成員透過此行深入認識本澳戒毒服務的最新情況，並對康復人士參與職業培訓的表現予以肯定，期望讓社會各界進一步了解本澳戒毒康復工作，促進戒毒人士重返社會，達致社會共融目的。

交流拜訪

本澳青年代表參與 2024 年全國青少年禁毒知識競賽觀摩交流

為加強本澳青年對國家禁毒工作的認識，由社會工作局與教育及青年發展局合辦“澳門青年國際禁毒大使培訓計劃”，於 10 月 23 日至 26 日組織六名青年代表前往湖南省長沙市參與“2024 年全國青少年禁毒知識競賽”觀摩學習。

港澳特區青年首次獲邀參與，透過交流研習與當地青年分享本澳防治濫藥工作，考察當地小學禁毒活動和參觀橘子洲等愛國教育基地，加深本澳青年了解國家最新發展，促進三地青年在禁毒領域的交流學習。



“2024 年全國青少年禁毒知識競賽”各代表隊大合照

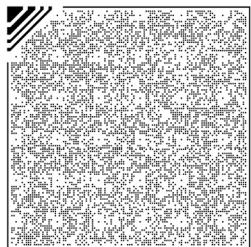


全國青少年禁毒知識競賽
本澳青年代表參與“2024 年全國青少年禁毒知識競賽”

參與橫琴深合區示範課活動



社會工作局於 2024 年 9 月 13 日往橫琴參與深合區示範課及進行工作會議。是次示範課由澳門街坊會聯合總會廣東辦事處兩名導師負責教授，透過遊戲活動、角色扮演等形式教授健康生活飲食及認識個人情緒。當中示範課課程加入了橫琴特色元素，如廣東飲茶、中醫學藥材選擇、八段錦伸展等本地化題材，讓深合區兒童更投入參與課程，效果理想。



琴澳兒童健康生活科普館啟用儀式

為加強粵澳兩地在預防濫藥教育方面的合作，澳門特區政府社會工作局與橫琴粵澳深度合作區民生事務局於 2024 年 12 月 16 日在橫琴文化藝術中心舉行琴澳兒童健康生活科普館啟用儀式。

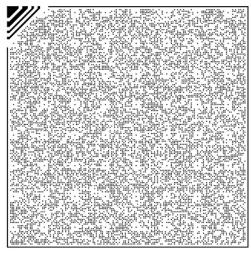
啟用儀式後，出席嘉賓參觀科普館展覽廳、課室，以及與合作區學生共同參與示範課。



參與“戒毒康復與公共安全治理”論壇

社會工作局於 2024 年 6 月簽署“粵澳戒毒服務合作框架協議”，為加強兩地合作方案，由珠海市司法局推動，西南政法大學、中國司法行政戒毒工作協會和重慶市教育矯治局（重慶市戒毒管理局）主辦的“戒毒康復與公共安全治理論壇”，論壇於 2024 年 12 月 18 至 20 日在重慶舉行。論壇有專家學者、全國各省（區、市）的戒毒系統，以及從事戒毒康復工作人員近 300 人參與，區宏添處長在主論壇上分享「澳門防治濫藥服務概況」，藉此交流戒毒防治經驗、禁毒體制以及戒毒治療工作，同時亦加深與內地人員的溝通及合作。





防治濫藥活動

澳門青年國際禁毒大使培訓計劃晉階培訓



社工局領導與青年分享本澳禁毒工作

“澳門青年國際禁毒大使培訓計劃”晉階培訓於 9 至 11 月期間陸續開展。內容包括外交禮賓知識、社會工作局領導向青年代表分享本澳禁毒工作歷史與挑戰，以及邀請禁毒委員會成員與青年分別就本澳禁毒法例、預防濫藥及戒毒服務向禁毒委員會成員進行專題討論，讓青年人更深刻認識本澳禁毒工作。

有關培訓計劃將於 2025 年持續推行宣傳推廣系列活動，透過參與計劃的青年人在學校及社區進行禁毒推廣、考察交流及宣傳，分享計劃習得成果，向社區發放健康生活資訊。

健康生活家長講座及親子活動

為貫徹“承諾抗毒 由家做起”的理念，社會工作局於 2024 年 10 月 19 日、20 日及 11 月 10 日在健康生活教育園地舉辦了“健康生活家長講座及親子活動”公開場活動，以推動家長參與禁毒教育，共同保護兒童及青少年免受毒品禍害，活動共有 57 名親子出席參與。歡迎本澳學校或家庭服務相關機構組織親子預約舉辦活動，詳情可瀏覽澳門禁毒網 www.anticrugs.gov.mo，或致電 28781791 與預防藥物濫用處陳先生聯絡。



健康生活家長講座

“智 COOL 攻略”課程推廣活動及線上遊戲活動



預防藥物濫用處代表介紹“智 COOL 攻略”課程

社會工作局與鮑思高青年服務網絡 - 自由 TEEN 地合作推出中學藥物教育課程延伸活動“智 COOL 攻略”線上遊戲活動，於 11 月 7 日正式上線，透過推出不同藥物主題遊戲，讓參與者了解藥物迷思及危機。

11 月的主題為：

「派對除三害」，讓參加者透過線上遊戲，學習辨識派品毒品危機、保護自己。活動分別於 Facebook、IG 及手機應用程式“GoGoGoal”上進行，是次活動超過共 530 人次參與。



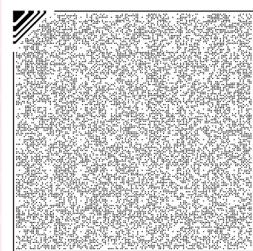
11 月線上遊戲活動

健康生活教育園地主題體驗計劃



“忍者障礙運動”體驗活動

為持續優化健康生活教育園地主題體驗服務，社會工作局與鮑思高青年服務網絡自由 TEEN 地合作，於 2024 年 6 至 12 月期間推出“親子紙迷宮”及“忍者障礙運動”兩項主題體驗活動，合共約有 2,500 人次參與。透過駐場體驗模式，引入民間機構更多創新服務方案，加強親子溝通及社會大眾對精神健康的關注，遠離成癮危機，共同推動無毒健康社區。



鮑思高粵華小學入校活動

社會工作局於 2024 年 12 月 14 日應邀到鮑思高粵華小學舉辦入校活動，共有 400 名師生及家長參與。活動設有「健康生活對對樂」攤位，以趣味活動形式推動親子認識如何在日常生活中實踐健康生活模式，並透過禁毒大使「哈樂」與學生及家長拍照留下美好的回憶。活動氣氛熱烈，親子積極參與，有效增加他們對健康生活的掌握。



親子與哈樂道具拍攝留念

粵澳戒毒服務合作 - 禁毒普法活動



活動參加者合照

為加強粵澳兩地在禁毒普法宣傳和戒毒服務合作，澳門基督教新生命團契薈穗社於 2024 年 11 月 15 日在珠海市灣仔粵澳向陽關愛之家舉辦「毒裁者」劇本殺 - 禁毒普法活動。活動以毒品罪案為背景，參加者通過推理、交流和合作來完成遊戲，並在過程中學習及了解毒品的危害及禁毒的重要性。參與活動的青年在過程中積極投入，亦透過與工作員的互動，深入思考毒品對個人和社會的影響。工作員亦藉著活動向參與者提供相關的知識講座，包括介紹毒品的成癮機制及危害，以及分享部份真實案例，倡導青年人提升自我防範意識，並建立健康的生活方式。

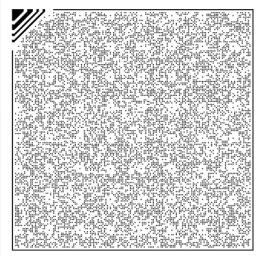
《澳門戒毒康復史》新書發佈會

由社會工作局贊助、澳門基督教新生命團契出版，傳媒人蔡少民主編的《澳門戒毒康復史》，於 12 月 17 日下午三時在健康生活教育園地舉行新書發佈會。共有 32 名防治濫藥機構主管及相關單位代表參與。

《澳門戒毒康復史》一書是記錄了澳門戒毒康復服務發展歷程，當中亦通過戒毒人士的故事，讓大眾了解濫藥的禍害和認識戒毒康復服務的求助資訊。如欲查詢上述刊物事宜，請致電 28455576 與澳門基督教新生命團契薈穗社聯絡。



發佈會大合照



關懷送暖活動

為響應世界愛滋病日，社會工作局與澳門戒毒康復協會合作於 11 月 6 日至 12 月 10 日期間舉辦關懷送暖活動，共有 64 人參與，活動內容包括有防治愛滋病講座、體驗式遊戲、有獎問答遊戲、簡易身體評估、衛教諮詢與輔導，透過活動向服務使用者宣傳防治愛滋病的知識，以及對濫藥愛滋病個案表達關心及支持，藉此讓參加者感受到被關懷與被接納，同時在愉快的氣氛中學習正確防治愛滋病知識、消除誤解與歧視、持續安全行為、堅持服食抗愛滋病毒藥物、建立健康生活模式、提升關愛健康與生命等。



社會工作局代表在 ARTM 進行送暖活動

專業培訓

健教園地駐場歷奇導師培訓課程



合格學員與導師合照



進行神仙棒的培訓項目

為讓民間團體舉辦更多與禁毒主題相關的歷奇活動，持續發揮園地功能，共同宣揚健康及禁毒訊息，社會工作局分別於 2024 年 9 月 9 日至 11 日及 9 月 16 日至 17 日期間在健康生活教育園地繼續舉辦“駐場歷奇導師培訓”第二階段課程，教授學員挑戰網陣（低結構）的設施與安全檢查、

歷奇為本輔導促導微細技巧、低結構挑戰網陣的帶領安全程序及活動風險（高危項目）、攀石技術之應用、帶領安全程序及活動風險、康樂沿繩下降基礎技術之應用、帶領安全程序及活動風險健康生活教育園地的設施、器材管理及保養。共 20 位學員通過考核獲頒導師資格。

2024 年健康社區伙伴計劃

為持續提升前線醫療人員和前線社服人員了解毒品問題的現況、應對策略和深入探討濫藥後引起的性犯罪和性成癮的問題，社會工作局聯同澳門基督教新生命團契薈穗社，於 9 月至 10 月期間舉辦了三場專題課程，包括『毒品濫用危害概況、成癮與治療干預』、『愛滋病藥物治療及感染者輔導跟進技巧』和『性工作者、性犯罪、性成癮與濫藥課程』；由社會工作局、衛生局和機構的前線人員，以及香港李芷琪醫生主講，共 774 名機構主管、社工、醫護人員參與。其中，20 名參與者於 10 月 10 日到香港青山醫院和明愛容圍中心交流學習，藉以加強瞭解濫藥引起精神健康問題的處理，透過跨專業合作，有效提升前線工作人員應對相關急性精神問題的技巧，使求助者盡早接受治療和戒除毒癮。



10 月 10 日到訪香港青山醫院



10 月 30 日李芷琪醫生上課情況

前線醫護人員禁毒系列培訓

為應對濫用新型毒品引起身體和精神健康的危害，社會工作局與鏡湖醫院合作，於2024年9月25日及11月27日合辦「前線醫護人員禁毒專題講座」和「濫藥問題之篩查、評估、介入和治療工作坊」。由社會工作局戒毒康復處區宏添處長及香港精神科專科董梓光醫生擔任主講嘉賓，內容針對濫用新型毒品的藥物效果和特性、急症處理、對身體和精神害處的治療處理技巧、訪談技巧、評估及診斷成癮行為、以及藥物中毒的急症治療處理技巧等作深入交流和討論，藉此提升前線醫護人員的臨床處理技巧及對濫藥人士的辨識，鼓勵濫藥者及早接受戒毒治療，是次系列活動共有264人參與線上及線下培訓。



「前線醫護人員禁毒專題講座」大合照



主講嘉賓與鏡湖醫院工作人員合照

接納與承諾治療 - 有關精神健康、濫藥者及其家人、自殺個案處理的應用課程



主講嘉賓與現場參與者合照

為加深本澳醫療及社會服務人員對毒品濫藥引起精神問題的辨識，以及分析不同精神健康問題與濫藥的相互關係，社會工作局於10月23至24日舉辦『接納與承諾治療 - 有關精神健康、濫藥者及其家人、自殺個案處理的應用課程』，邀請香港臨床心理學家湯國鈞博士主講，合共有381人領取證書，透過了解認知行為治療第三波理論和語境行為、探討人生苦痛和不同心理問題的見解、學習接納與承諾治療應用原則、策略及實踐臨床應用技巧等，有助參與者應對相關急性精神健康問題的處理和協助個案更好地接受治療。

專業人士培訓專場（教師）

為加強教職人員對現時流行毒品的知識、澳門青少年的濫藥情況和辨識方法、澳門毒品相關的法例的了解。社會工作局於11月30日於健康生活教育園地向中小學教職人員提供預防學生濫藥工作坊，積極向學校老師推廣藥物知識及介紹本澳預防濫藥工作，共30名老師參與。



導師帶領老師們思考毒對問題對學生的危害

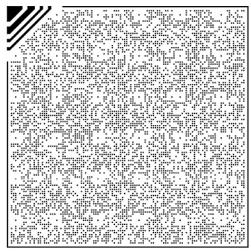
其他

氟胺酮的危害

氟胺酮(F-Ketamine)俗稱“煙粉”，是一種新精神活性物質毒品(NPS)，對人體產生的作用及外觀形狀亦與氯胺酮類似，長期吸食會對大腦造成傷害。

濫用氟胺酮和氯胺酮比起其他毒品，更容易對人體的泌尿系統產生損害(包括尿頻、尿急、尿痛，情況嚴重更會出現血尿、尿失禁)，長期吸食會對大腦造成傷害，記憶力及思維能力下降、以及出現幻聽、幻覺等感知障礙，還可能會誘發暴力犯罪、自殘及自殺等行為。毒販也經常將氟胺酮與氯胺酮、搖頭丸粉末等毒品進行混合後，偽裝成飲品沖劑或捲煙，不當使用對個人的身體及精神健康將帶來嚴重的影響。同時，根據本澳禁毒法律，氟胺酮已於2023年立法管制，市民當面對來歷不明的物品，應提高警惕，以免觸犯法例。





預防教育工作 - 服務統計 2024 年

健康生活教育課程			
對象	學校數	班數	參與人數
幼高至小六年級學生	66	706	20448

中學藥物教育課程

課程名稱 / 對象	學校數	班數	參與人數
吸煙多面睇 (中一)	12	56	1,707
Cool Teen 有計 (中二)	11	53	1,612
無藥一樣 Cool (中三)	11	64	2,030
不藥而偷 (高一)	9	40	1,162
迷而不惑 (高二)	11	48	1,323
總數	18*	261	7,834

* 當中有重複，故總數不是各數之和。

禁毒教育活動

活動類型	次數	參與人次
一般預防活動 *	6	717
家長預防活動	10	265
總數	16	982

* 包括學生講座、社區講座、專業人士講座及培訓課程。

健康生活教育園地活動

活動類型	次數	參與人次
參觀	9	282
培訓	16	989
綜合	130	4,442
總數	155	5,713

活動預告 (2025 年 1 月至 4 月)

活動名稱	日期及時間	地點	對象	內容	查詢詳情
專業人士					
“濫藥與精神健康”預防青少年濫用藥物專題講座	2025 年 3 月 15 日	健康生活教育園地	教師、學生輔導員及社工	了解常被青少年濫用的藥物及其誘發之生理及情緒問題，以致與思覺失調的關係。	鮑思高青年服務網絡 -- 自由 TEEN 地 查詢電話：28553430
青少年					
“智 COOL 攻略”線上遊戲活動	2 月	線上	本澳青少年及市民	配合中學藥物教育課程的主題藥物資訊，以線上遊戲活動作延伸，透過不同活動主題加深青少年及市民對常被濫用藥物的認識，拆解藥物迷思及加強拒絕藥物技巧。	鮑思高青年服務網絡 -- 自由 TEEN 地 查詢電話：28972779/ 68111120



社會工作局預防藥物濫用處出版

地址：澳門黑沙環新街 577 號御景灣地下

澳門禁毒網：www.antidrugs.gov.mo

禁毒諮詢熱線：2878 1791

發行編碼：IAS/C-PUB-01/DPT-02.2025