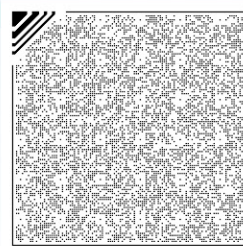




澳門特別行政區政府  
社會工作局  
GOVERNO DA RAEM  
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL

# 禁毒教育通訊

第61期 2024年5月發行



## 禁毒委員會

### 澳門特區代表隨中國代表團參與第67屆聯合國麻醉藥品委員會會議

第67屆聯合國麻醉藥品委員會會議於3月14日至22日期間在奧地利維也納舉行，澳門特區代表隨中國代表團共同參會。議程包括：審議及通過《2019年部長級宣言》落實情況及中期審議的成果文件、探討未來五年各國為加快履行承諾應做出的努力、審議麻委會和聯合國毒罪辦工作、討論各項國際禁毒承諾落實情況，以及表決並通過列管23種物質及前體等。

本屆會議同時舉行多場圓桌會議、雙邊會議和超過170場邊會活動。澳門特區首次參與國家舉辦專題展覽，向參會者宣傳本澳多年來在各項防治濫藥工作的努力和成果。澳門特區將積極履行國際公約義務，跟進新列管物質的本地立法工作，致力開展全面和高效的防治濫藥服務。



參與本屆會議的澳門特區代表團成員



中國代表團合照（高級別會議）

### 禁毒法執行及跟進工作小組 2024 年度第一次會議

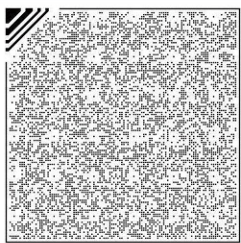
禁毒委員會轄下禁毒法執行及跟進工作小組2024年度第一次會議於4月10日舉行。內容包括：報告司法措施轉介個案執行情況及工作計劃、專題分享「修法程序及司法恢復措施權利介紹」、參與第67屆聯合國麻委會情況及國際列管物質跟進情況，以及專項計劃執行情況和本年工作計劃等。

小組成員建議加強市民認識本澳與內地法律的差異、關注暑假期間的禁毒宣傳教育工作，以及持續推行市民外遊禁毒訊息提示計劃。



“禁毒法執行及跟進工作小組”會議情況





## 關注青少年毒品問題工作小組 2024 年度第一次會議

禁毒委員會轄下關注青少年毒品問題工作小組 2024 年度第一次會議於 4 月 17 日舉行。內容包括：2024 年預防藥物濫用工作重點介紹、專題分享「健康生活園地主題體驗計劃」、專項計劃執行情況和本年工作計劃等。小組成員關注引致青少年濫藥的因素及討論應對策略，建議加強學校教師職工的禁毒專業培訓工作、強化前線工作者辨識青少年異常情緒表現及處理方法，以及繼續利用大數據及多媒體工具推廣禁毒教育工作。



“關注青少年毒品問題工作小組會議”會議情況

## 防治濫藥活動

### 澳門青年國際禁毒大使培訓計劃

為配合特區政府於 2025 年推薦青年代表參與聯合國麻醉藥品委員會青年論壇工作，社會工作局聯同教育及青年發展局聯合澳門基督教青年會、澳門婦女聯合總會、澳門中華教育會和澳門中華學生聯合總會於 2024 年推出“澳門青年國際禁毒大使培訓計劃”，期望透過是次培訓計劃加強本澳青年對國家和澳門禁毒工作的認識，促進其參與國際事務和拓展視野、培養愛國愛澳情懷，積極融入國家發展。

活動計劃共 98 位青年報名參加，其中 25 位青年順利進入初選並積極參與培訓活動。複選於 5 月 26 日舉行，優勝者將有機會被推薦並作為國家代表參與聯合國毒罪辦青年論壇，或參加全國禁毒知識競賽。



3 月 3 日初選情況



入圍青年參觀防治濫藥機構

### “智 COOL 攻略”線上遊戲活動

社會工作局與鮑思高青年服務網絡自由 TEEN 地於 2024 年持續合作推出中學藥物教育課程延伸活動“智 COOL 攻略”線上遊戲活動。本年透過推出四期不同的線上遊戲活動配合中學藥物教育課程的主題藥物資訊，讓青少年及市民加深對不同成癮物質及迷思的了解，從而提升青少年預防藥物濫用能力。

是次推出的 2 月活動以「拒絕三式」為線上活動主題，旨在讓參與者能在面對不同的誘惑時能提高警覺及學習不同的拒絕方法。活動分別於 Facebook、IG 及手機應用程式“GoGoGoal”上進行，2 月活動共有 414 人次參與。

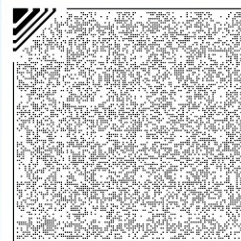


2 月線上遊戲活動



## 健康生活家長講座及親子活動

聖德蘭學校及聖瑪大肋納學校分別於 2024 年 4 月 6 日及 27 日參加由社工局在健康生活教育園地舉辦的“健康生活家長講座及親子活動”。本局以推動家長參與禁毒教育，貫徹“承諾抗毒 由家做起”的理念，共同保護兒童及青少年免受毒品禍害，活動共有 88 名親子出席參與。歡迎本澳學校或家庭服務相關機構組織親子預約舉辦活動，詳情可瀏覽澳門禁毒網 [www.antidrugs.gov.mo](http://www.antidrugs.gov.mo)，或致電 28781791 與預防藥物濫用處聯絡。



健教課程介紹及親子打卡留念



親子們體驗新款哈樂桌遊

## 交流拜訪

### 往橫琴粵澳深度合作區—健康生活教育工作項目會議

社會工作局於 2023 年與橫琴粵澳深度合作區民生事務局就健康生活教育課程簽署合作框架協議。為有序落實有關工作計劃，社會工作局與民生事務局於 2024 年 1 月 19 日召開專題工作會議，邀請澳門街坊會聯合總會廣東辦事處介紹營運專案及導師培訓計劃，及由項目營運設計方介紹課程內容設計。雙方就本年度項目日程等進行交流探討，有助項目落實本年度工作目標，加強彼此就實務工作的交流。出席是次會議的人員代表共 15 人。



與會者進行交流探討

### 香港社會福利署來澳參觀交流

香港社會福利署工作團一行於 2024 年 2 月 2 日參觀本澳防治濫藥服務設施，早上與社會工作局防治賭毒成癮廳進行座談交流，雙方就澳門濫藥者中央登記系統的呈報工作、青少年的濫藥現況和跨境濫藥趨勢等兩地社會服務發展進行了深入的討論。隨後工作團先後參觀本局健康生活教育園地和澳門基督教新生命團契 S.Y. 部落，實地了解本澳推行防治濫藥最新的工作情況。

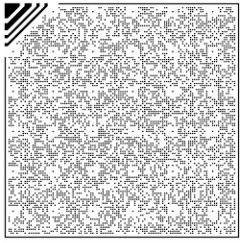


社工局與工作團合照



工作團參觀澳門基督教新生命團契 S.Y. 部落





## 紅十字會少年團到訪健康生活教育園地

社會工作局應澳門紅十字會少年團邀請，於3月2日及16日為少年會員進行預防煙酒危害講座，及參觀健康生活教育園地。是次活動共63人出席。



紅十字會少年團正專心觀看短片

## 聖若瑟教區中學第六校到訪健康生活教育園地

聖若瑟教區中學第六校多年來一直支持預防濫藥工作，除推動初一至高二級學生參與社會工作局預防藥物濫用處中學藥物教育課程「智 COOL 攻略」外，並於3月27日帶領學生參觀健康生活教育園地。參觀期間進行了醉酒眼鏡體驗活動及討論，提升酒後危機意識，隨後參觀園地設施，是次參觀共32人出席。



學生正進行醉酒眼鏡體驗遊戲

## 澳門大學學生預防濫藥講座

社會工作局應澳門大學邀請，於2024年4月24日為大學生進行藥物講座以及交流活動。是次講座目的讓本澳大學生了解煙酒以及現時流行毒品的資訊和迷思、澳門青少年的濫藥調查研究數據以及毒品相關法例等。課後導師與學生進行交流，以及帶領學生體驗醉酒眼鏡，感受酒後對判斷力帶來的影響。是次活動共吸引了25名大學生參與。



與霍英東珍禧書院副院長及學生們合照



學生體驗戴著醉酒眼鏡繞過障礙物

## 拜訪仁伯爵綜合醫院精神科

為加強與本澳醫療人員對戒毒服務的認識和濫用處方藥的現況，社會工作局防治賭毒成癮廳聯同民間機構於2024年3月28日拜訪仁伯爵綜合醫院精神科，並獲精神科主任郭偉德醫生接見。雙方分別就個案濫用處方藥對身體和精神健康的危害、近年流行的新型毒品及合作機制進行深入討論，而民間機構亦藉此會議進行個案分享，透過醫社合作共同應對濫藥問題。



社會工作局與仁伯爵綜合醫院精神科工作人員合照



戒毒康復處區宏添處長分享本澳濫藥的現況

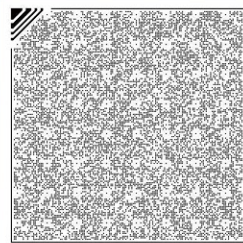


## 澳門理工大學社工學生參觀青洲藥物治療中心



澳門理工大學社會工作學系學生  
參觀美沙酮門診

澳門理工大學社工學生一行 8 人於 2024 年 2 月 19 日到訪青洲藥物治療中心，期間由戒毒康復處社工和護士分享本澳禁毒政策和相關法規、全球和本澳的吸毒趨勢、新活性精神物質、流行濫用的毒品、處方藥物濫用情況。期後參觀美沙酮門診和了解發藥流程，以及講解美沙酮維持治療計劃和清潔針具計劃等，加深學生對毒品和新活性精神物質的副作用的分享。



## 鏡湖護理學院護理學生參觀健康生活教育園地

為持續強化護理學生對防治濫藥服務和本澳常見及新型毒品危害的瞭解，鏡湖護理學院於 2 月 28 日安排護理學二年級學生共 150 人參觀健康生活教育園地。戒毒康復處護士分享本澳的防治濫藥工作的政策和相關法律、全球和本澳的吸毒趨勢、流行濫用的毒品及大麻對身體的影響等。健康生活教育課程導師向學生分享課程的內容、發展、推廣和示範教學等。活動有助護理學生了解毒品成癮的原因和辨識懷疑濫藥個案，有助盡早協助和轉介個案。



學員與導師合照

## 香港中文大學人類學系學生參觀青洲藥物治療中心

香港中文大學人類學系學生一行 19 人於 2024 年 3 月 2 日到訪青洲藥物治療中心，期間由戒毒康復處社工分享澳門的防治濫藥工作的政策和相關法律、全球和本澳的吸毒趨勢、暫緩執行徒刑而附隨考驗制度、並重點分享防治濫藥服務、美沙酮維持治療計劃和清潔針具計劃等，期後參觀美沙酮門診和了解發藥流程等；活動期間同學積極參與，他們並對減低傷害工作及戒毒治療服務作深入討論。隨後亦實地參觀清潔針具計劃及 ARTM 九澳綜合服務中心和「握緊希望」職訓實習計劃。



香港中文大學人類學系學生正在參觀美沙酮門診的日常運作情況

### 專業會議 / 培訓

## 預防青少年濫藥專題講座 – 電子煙與大麻

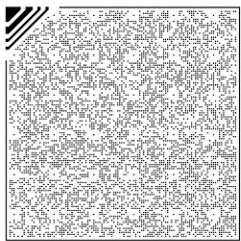
由社會工作局、教育及青年發展局和鮑思高青年服務網絡合辦的『預防青少年濫藥專題講座：酒精與大麻的危害』於 2024 年 3 月 16 日舉行，約 600 多名教師、駐校輔導員及社服機構人員報名參加。

講座以線上形式進行，讓參加者了解青少年對酒精與大麻常見的迷思及對身體的危害。透過講者分享真實個案及工作經驗，了解更多青年人相關的次文化，從而對青少年濫藥的成因有多角度的思考，並借鏡香港預防青少年濫用酒精及大麻的策略。講座同時介紹澳門濫用大麻及酒精的現況、相關服務及法例等，提升參加者應對預防青少年濫用酒精及大麻的工作。



活動宣傳海報





## 健教園地駐場歷奇導師培訓課程

為讓民間團體舉辦更多與禁毒主題相關的歷奇活動，持續發揮園地功能，共同宣揚健康及禁毒訊息。社會工作局分別於 2024 年 4 月 22 日至 23 日及 4 月 29 日至 30 日期間在健康生活教育園地繼續舉辦“駐場歷奇導師培訓”第一階段課程，教授學員繩網陣、初階攀石及體驗帶領團體訓練等歷奇項目。共 25 位學員通過考核獲頒導師資格。



進行功夫繩的培訓項目

## 防治濫藥服務協作分享會

為持續推動和優化本澳防治濫藥服務及禁毒相關政策，社會工作局於 2024 年 4 月 30 日假健康生活教育園地舉行「2024 年防治濫藥服務協作分享會」，共 19 間防治濫藥服務、家庭和社區服務、青年外展服務以及醫療服務等機構共 36 人出席並進行專題分享。專題內容分享包括社會工作局代表參與第 67 屆聯合國麻委會情況、國際列管物質跟進情況，及介紹預防藥物濫用處和戒毒康復處本年度工作重點。此外，分享會上邀請機構分別就物質成癮治療研討會、健康社區醫療專題論壇、「迷毒之返」支援計劃、健康人生預防青少年濫藥計劃、健康生活園地駐場體驗計劃以及 2024-2025 脫毒工程線上計劃等作專題介紹。防治濫藥協作分享會會每年定期召開，以加強社會工作局及防治濫藥服務協作單位作溝通和防治毒品資訊交流，推動多方合作和協同發展。



防治賭毒成癮廳鄭耀達廳長致歡迎辭



與會者就議題正進行討論交流

## 為教育及青年發展局教學人員舉辦『預防學生成癮問題』培訓

為加強教學人員對成癮問題的了解，社會工作局與教育及青年發展局合作於 2024 年 3 月 26 日及 4 月 9 日舉行『預防學生成癮問題』培訓，共有 132 名中小學教學人員參與。是次培訓除講解全球毒品趨勢及本澳禁毒政策、亦介紹禁毒法和《預防及控制未成年人飲用酒精飲料制度》相關法律、酒精和吸煙的禍害、青少年成癮行為的辨識和介入技巧、以及澳門戒癮相關服務和資源，以助提升本澳教學人員認識預防成癮教育的重要性，以便盡早辨識有成癮行為的學生，鼓勵學生及早接受戒癮治療。



導師分享『預防學生成癮問題』的重要性



導師分享『酒精和吸煙』的禍害



## 澳門濫藥者中央登記系統 – 2023 年全年數據重點



詳情請掃 QR CODE

2023 年共錄得 119 名吸毒者，較去年增加 40.0%。平均首次吸毒年齡為 22.5 歲。吸毒者有 47.1% 居住北區，多屬於低學歷，按人次吸食甲基苯丙胺（冰）的比例最多，佔 23.2%。其次是吸食大麻為 9.2%；超過七成人在澳門吸食，約八成人在自己家、朋友家及酒店這些較“隱蔽”的場所吸食，吸毒原因以減壓和朋輩影響居多。吸毒者每月用於毒品開支的中位數為 1,500.00 澳門元。系統錄得的 119 名吸毒者中，21 歲以下青少年佔總吸毒人數 4.2%，以吸食大麻為主。

## 「澳門青少年藥物濫用情況跟進調查 2023」研究結果

社會工作局由 2000 年開始委託不同學術單位共六次有系統的調查青少年濫藥問題，持續了解及掌握澳門青少年濫藥的趨勢和變化，為本局制定和優化相關工作提供意見。本次「澳門青少年藥物濫用情況跟進調查 2023」委託澳門發展策略研究中心於 2022 年進行，對就讀本澳其中 32 所非高等教育學校和高等院校，為 9,044 名年齡介乎 11 至 22 歲青少年及 132 名正接受本澳防治濫藥機構跟進的高關懷青少年進行問卷調查。

調查結果顯示，在學青少年曾經濫藥的比例由 2018 年的 2.92% 大幅下降至 2023 年的 0.96%，而高關懷青少年的濫藥比例由 11.6% 下降 9.85%。相關結果為歷年同類調查中最低，反映近年青少年濫藥情況有明顯下降趨勢。此外，調查發現超過八成受訪青少年對藥物濫用帶來的危害、以及販毒或吸毒要負刑事責任存有正確認知。在預防教育方面，受訪青少年普遍認為個人和家庭輔導支援，及醫療輔助對於濫藥青少年是最大幫助，偏向從專業或有濫藥經歷的人士獲取禁毒資訊。如有查詢，歡迎於辦公時間內致電禁毒諮詢熱線：28781791。報告摘要，可於社會工作局網頁 ([www.ias.gov.mo](http://www.ias.gov.mo)) 瀏覽或下載。



## 正確使用處方藥

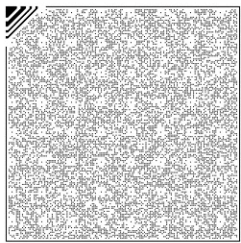
在日常生活中很容易接觸到不同的藥物，且一般人在家中亦會儲備一些藥物，但所有藥物都應按照醫囑正確服用才可發揮治療功效。此外，當病人未有遵從醫囑情況下過度且強迫使用某種藥物，而服藥的目的是為了獲得欣快感、認同感或其他感受，則已可能出現濫用藥物的情況。

市民應時刻保持正確的用藥態度，當感到身體不適時應主動求醫，並按照醫囑和藥劑師的指導正確用藥，尤其應注意服藥時間、間隔和劑量，切勿擅自更改服藥方式或自行停藥。同時須注意藥物的存放和管理，藥物應避免放置在小兒容易取得、高溫或潮濕的環境；更重要的是避免與煙、酒和其他毒品混合使用。

如市民在服藥期間發現任何不尋常反應、副作用或不慎服藥過量等情況，應立即向醫護人員尋求協助，或盡早致電戒毒求助熱線 28358844，會有專業人員為您解答疑問及提供所需協助。







## 2023 年全澳戒毒求助個案數據

|    | 總個案 | 百份比   | 新個案 | 百分比  |
|----|-----|-------|-----|------|
| 男  | 314 | 80.7% | 47  | 81%  |
| 女  | 75  | 19.3% | 11  | 19%  |
| 總數 | 389 | 100%  | 58  | 100% |

## 活動預告 (2024 年 5 月至 8 月)

| 活動名稱                                                | 日期及時間                             | 地點                   | 對象                        | 內容                                                                                            | 查詢詳情                                                 |
|-----------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| 專業人士                                                |                                   |                      |                           |                                                                                               |                                                      |
| “預防學生濫藥”<br>教師工作坊                                   | 2024 年<br>5 月 18 日<br>14:30-16:30 | 健康生活<br>教育園地         | 中、小學教學人員                  | 1. 認識流行及新型毒品的基本知識；<br>2. 現時青少年濫藥情況；<br>3. 本澳戒毒服務及預防工作；<br>4. 澳門毒品法例。                          | 社會工作局<br>預防藥物濫用處<br>查詢電話：83997512<br>(林小姐)           |
| 動機式訪談法應用於<br>戒癮輔導之進階                                | 2024 年<br>6-7 月                   | 健康生活<br>教育園地         | 社工及輔導員                    | 1. 深入了解動機式訪談法模式及其精神；<br>2. 動機式訪談法應用於戒癮輔導的進階技巧；<br>3. 動機式訪談法應用於戒癮輔導的案例操作；<br>4. 透過反映式練習強化輔導技巧。 | 鮑思高青年服務網絡 -<br>自由 TEEN 地<br>查詢電話：<br>28553430        |
| 青少年                                                 |                                   |                      |                           |                                                                                               |                                                      |
| “智 COOL 攻略”<br>線上遊戲活動                               | 2024 年<br>5 月及 8 月                | 線上                   | 本澳青少年及市民                  | 配合中學藥物教育課程的主題藥物資訊，以線上遊戲活動作延伸，透過不同活動主題加深青少年及市民對常被濫用藥物的認識，拆解藥物迷思及加強拒絕藥物技巧。                      | 鮑思高青年服務網絡 -- 自由 TEEN 地<br>查詢電話：28972779/<br>68111120 |
| 慶祝澳門回歸祖國 25 周年之 2024 國際禁毒日系列活動                      |                                   |                      |                           |                                                                                               |                                                      |
| 2024 國際禁毒日<br>系列活動啟動禮<br>暨澳門青年國際<br>禁毒大使培訓計劃<br>嘉許禮 | 2024 年<br>6 月 18 日<br>16:00-17:30 | 澳門科學館<br>會議中心<br>會議廳 | 學員、學生、嘉賓<br>及機構同工         | 透過啟動禮和攤位展示，介紹本年度國際禁毒日系列活動和相關工作；同時舉辦國際青年禁毒大使培訓計劃嘉許禮，邀請國家禁毒青年代表來澳分享。                            | 澳門基督教青年會<br>查詢電話：28302600<br>(賀先生)                   |
| 健康生活教育園地<br>駐場體驗計劃之『紙』裏<br>行間說愛你系列活動                | 2024 年<br>6 月 23 日                | 健康生活<br>教育園地         | 本澳市民                      | 因應健康生活教育園地主題體驗計劃於本年推出兩個實地場景，為配合國際禁毒日系列活動宣傳，透過“親子紙迷宮”活動，提升親子溝通，建立更好的親子關係，減低親職壓力。               | 鮑思高青年服務網絡 -<br>自由 TEEN 地<br>查詢電話：28553430            |
| 健康社區醫療專題論壇 - 粵港澳<br>中西醫探討濫藥<br>醫療干預                 | 2024 年<br>6 月 28 日                | 皇都酒店                 | 醫護人員、<br>社會服務及<br>執法等相關人員 | 邀請內地、香港和本地專家來澳進行分享，主題包括中醫治療吸毒後遺症的方案、西醫不同專科範疇介入的治療計劃和跨專業的協作技巧等。                                | 澳門工會聯合總會工人醫<br>療所<br>查詢電話：28553430                   |
| “灣區慶回歸禁<br>毒足球賽”暨「大<br>灣區禁毒體育競<br>賽」啟動禮             | 2024 年<br>7 月 6 日                 | 工人球場                 | 本澳市民                      | 聯同內地、香港和本地禁毒相關機構及社團舉辦足球交流賽。                                                                   | 澳門基督教新生命團契<br>S.Y 部落<br>查詢電話：28470802                |
| 物質成癮治療<br>研討會                                       | 2024 年<br>7 月 18 至 19<br>日        | 澳門大學<br>E4-G078      | 相關範疇人員                    | 邀請聯合國、內地、香港和本地專家來澳進行分享，持續加強業界對於質量管理的重視，提升國際視野。                                                | ARTM 九澳綜合服務中心<br>查詢電話：28870117                       |
| Sing 藝較量拒毒<br>同行挑戰賽暨啟<br>動禮                         | 2024 年<br>7 月 20 日下午              | 健康生活<br>教育園地         | 本澳市民                      | 透過 U Care 巴士走訪本澳社區，播放『歷練中的成長』和『毒運』禁毒影片及青少年創作的主題歌曲。另會安排兩場街頭表演及短片欣賞活動為：7 月 27 日氹仔及 8 月 4 日澳門。   | 聖公會 (澳門)<br>社會服務處<br>查詢電話：28353449                   |



社會工作局預防藥物濫用處出版

地址：澳門黑沙環新街 577 號御景灣地下

澳門禁毒網：www.antidrugs.gov.mo

禁毒諮詢熱線：2878 1791

IAS/C-PUB-04/DPT-05.2024