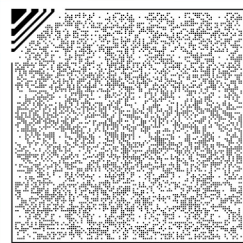




澳門特別行政區政府
社會工作局
GOVERNO DA RAEM
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL

禁毒教育通訊

第60期 2024年1月發行



禁毒委員會

2023年度第二次全體會議

禁毒委員會2023年度第二次全體會議於11月14日上午在澳門文化中心舉行，由禁毒委員會主席、社會文化司歐陽瑜司長主持會議。會上歐陽瑜司長感謝禁毒委員會全體委員一直以來對禁毒工作的積極支持和配合，使委員會訂定的工作都能夠順利完成。

會議主要議程包括：報告委員會近期工作情況及明年工作計劃、“澳門藥物濫用者中央登記系統”2023年上半年數據及相關工作情況、“澳門青少年藥物濫用跟進調查2023”結果、“關注青少年毒品問題工作小組”和“禁毒法執行及跟進工作小組”現況、以及本澳參與聯合國工作和國際列管物質跟進情況等。



禁毒委員會主席、社會文化司歐陽瑜司長主持會議



禁毒委員會2023年度第二次全體會議

關注青少年毒品問題工作小組2023年度第二次會議



“關注青少年毒品問題工作小組會議”會議情況

禁毒委員會轄下關注青少年毒品問題工作小組2023年度第二次會議於10月12日舉行。內容包括：預防藥物濫用工作執行情況及明年工作計劃、專題分享「毒品成癮與精神健康」、專項計劃執行情況和明年工作計劃等。小組成員建議定期舉辦參觀交流活動、持續推動政府部門與民間機構合作、多利用科普技術推動創新禁毒宣教，同時在青少年常用的社交平台多作推廣教育工作。

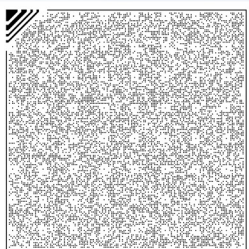
禁毒法執行及跟進工作小組2023年度第二次會議

禁毒委員會轄下禁毒法執行及跟進工作小組2023年度第二次會議於10月18日舉行。內容包括報告司法措施轉介個案執行情況及工作計劃、專題分享「近五年涉毒個案卷宗分析」、專項計劃執行情況和明年工作計劃等。

小組成員建議持續加強對不同群體的禁毒普法教育工作、支援戒毒康復者全人發展和重返社會、以及加強向外遊市民提供禁毒資訊等。



“禁毒法執行及跟進工作小組”會議情況



禁毒委員會拜訪廣東省禁毒委員會辦公室

為配合粵港澳大灣區城市規劃發展，加強與內地禁毒事務部門的交流和合作，禁毒委員會一行 26 人於 2023 年 9 月 21 日至 22 日拜訪廣東省禁毒委員會辦公室並進行座談交流，隨後參觀國家毒品實驗室廣東分中心、中國共青團海珠區青年地帶素社站（青吧）、廣東省禁毒科普館、佛山市禁毒教育基地，以及佛山市街道啟明星驛站，藉此瞭解廣東省在預防教育和社區戒毒康復等新工作情況，為日後進一步推動大灣區多方合作建立良好基礎，共同建立聯防聯控的禁毒方案，推進防治濫藥服務作跨地域及多方面創新發展。



與廣東省禁毒委員會辦公室領導及主管合照

防治濫藥活動

2023 “普法新 TEEN 地” 青少年法律推廣月系列活動



入校介紹禁毒法例

為持續加強向青少年普法的工作，社會工作局聯同合共 11 個政府部門於本年 9 至 11 月期間合辦 2023 “普法新 TEEN 地” 青少年法律推廣月。為此，社會工作局與澳門基督教新生命團契—蒼穗社於 9 至 10 月期間，推出名為“迷毒知返青少年支援計劃—禁毒宣傳推廣”活動，透過微電影入校講座，讓在學青少年認識毒品的禍害及深入了解本澳禁毒法例。是次共舉辦 8 場講座，342 人參加。

如市民需要進一步了解毒品問題或查詢，歡迎致電 28470802 或登入 www.newlife.org.mo 網頁瀏覽。

健康之友同樂日活動

為鼓勵市民大眾參與有益身心的活動，社會工作局受工人醫療所邀請於 2023 年 9 月 17 日參與「健康之友同樂日」，活動設有健康檢查、攤位遊戲、健康操、抽獎等，共有超過 230 名市民參加。社會工作局聯同澳門基督教新生命團契合作以「酒縫支己」為主題設置攤展，透過遊戲及體驗活動，加強市民重視健康生活，預防藥物濫用的訊息。



「歷練人生、重拾自主生命故事」分享會暨嘉許禮



一眾嘉賓與分享者進行開幕儀式

為響應 2023 年國際禁毒日倡導健康工作間，聖公會澳門社會服務處於 9 月 23 日在聖公會（澳門）蔡高中學圓滿舉行了「歷練人生、重拾自主生命故事」分享會暨嘉許禮。社服機構、學校、企業、青年及社區人士等逾百人出席參與，場面溫馨。

活動當天場內設有認識預防成癮及物質依賴展示攤位，台上由藝術劇場帶領曾有成癮經歷的人士與觀眾近距離互動分享，並結合三個真實故事短片，講述成癮者過往各種成長的經歷，最後得到家人的關懷重拾生命自主，分享會充滿激勵及感人。

市民如對上述活動有任何查詢，歡迎致電 28503123 與聖公會澳門社會服務處聯絡。

■ 社區無毒 No Drug 健康體檢計劃 ■

為盡早接觸社區中的潛在濫藥個案，回應隱蔽濫藥人士對醫療服務需要，社會工作局自 2018 年起與工人醫療所及民間戒毒機構合作開展身體檢查計劃，透過與相關機構建立完善轉介機制，鼓勵有需要人士盡早進入治療系統。為進一步推動濫藥人士尋



求協助，工人醫療所於 2023 年 9 月推出「社區無毒 No Drug 健康體檢計劃」，經診所醫生評估符合要求的自行求診人士，可獲首次體檢費用資助，內容包括體格檢查、毒品和酒精檢測，以及性健康檢查等，藉此提升個案戒癮及康復動機；同時，民間機構將為有需要的個案提供輔導支援服務，讓個案盡早獲得適切的協助。

對本計劃有興趣的人士，可於工人醫療所微信公眾號進行登記，或致電工人醫療所熱線 28400290、28572132 查詢有關資訊。

■ 健康生活家長講座及親子活動 ■



健康生活家長講座

聖德蘭學校於 2023 年 9 月 24 日及 10 月 15 日參加由社工局在健康生活教育園地舉辦“健康生活家長講座及親子活動”，共有 60 名親子出席。另於 11 月 4 日及 5 日，亦舉行了兩場公開場，以推動家長參與禁毒教育，貫徹“承諾抗毒 由家做起”的理念，共同保護兒童及青少年免受毒品禍害，共有 48 名來自不同學校的親子參與。

歡迎本澳學校或家庭服務相關機構組織親子預約舉辦活動，詳情可瀏覽澳門禁毒網 www.antidrugs.gov.mo，或致電 28781791 與預防藥物濫用處聯絡。

■ “智 COOL 攻略” 線上遊戲活動 ■

社會工作局致力推廣預防青少年藥物濫用工作，向本澳青少年建立有系統的預防藥物濫用的規範信念，透過入校的「智 COOL 攻略」課程向本澳初一至高二級學生提供系統預防濫藥課程，從中認識藥物資訊、社交技巧及本澳禁毒法例。此外，社會工作局更與鮑思高青年服務網絡 - 自由 TEEN 地合作推出中學藥物教育課程延伸活動“智 COOL 攻略”線上遊戲活動，透過推出不同藥物主題遊戲，讓參與者了解藥物迷思、危機以及拒絕藥物技巧和日常減壓方式。2023 年分別舉行了六期線上活動合共 2,548 人次參與。

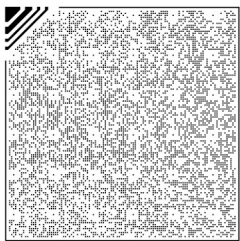


10 月線上活動：可卡因找錯處

■ 2023 年漫畫宣傳 ■

由社會工作局與“鮑思高青年服務網絡 – 自由 TEEN 地”合作，邀請本地插畫師，每月以不同主題的漫畫於社交網絡平台持續宣傳防治藥物濫用教育，向本澳的市民，尤其是家長及年青人傳遞禁毒訊息。2023 年全年合共約 334,686 人次瀏覽。





交流拜訪

公安部國家禁毒辦赴澳交流戒毒康復工作

國家禁毒委員會辦公室馬豔春副主任率團一行八人於 2023 年 12 月 12 日至 15 日來澳進行交流活動，期間與社會工作局進行座談交流，了解澳門在禁毒政策、毒品預防教育、戒毒治療及重返社會等情況，並實地考察社會工作局和民間機構多間戒毒服務設施，藉此了解澳門在推行防治濫藥服務的最新情況。公安部是次組團來訪，有助推動內地與本澳在防治濫藥工作的專業交流，加強大灣區禁毒工作協作往來，共同堅守禁毒防線。



社工局與工作團進行座談交流



工作團參觀澳門戒毒康復協會「握緊希望」職業培訓項目

社會工作局赴港交流防治濫藥最新工作

為加強港澳兩地在防治濫藥工作上的交流，促進兩地建立恆常溝通機制，社會工作局一行八人於 11 月 15 日赴港拜訪香港保安局禁毒處和參觀深水埗美沙酮診所，了解香港最新禁毒政策和相關工作情況。

交流團上午與香港保安局禁毒處進行工作會議，深入討論及交流兩地最新毒品趨勢、防治濫藥服務以及新列管物質立法情況，隨後參觀香港賽馬會禁毒天地和深水埗美沙酮診所，實地了解最新的禁毒資訊的宣傳模式和香港美沙酮服務的發展現況。是次交流為港澳提供良好的平台相互學習，彼此借鑒工作經驗，共同提升兩地在防治毒品領域上的服務成效。



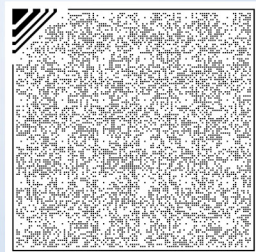
社工局與香港保安局禁毒處人員合照

健教導師赴港培訓及參觀交流



了解 LEAP 的工作及最新發展

健康生活教育課程導師於 2023 年 11 月 21 日一行四人往香港生活教育活動計劃 (LEAP) 進行參觀交流，藉此了解 LEAP 的工作及最新發展，包括小學、中學及家長的服務；並分享港澳兩地疫情時的教學心得及推行的線上服務，透過分享互相借鑒經驗，共同提升兩地在健康生活教育課程的成效。交流期間還進行導師指導員培訓課程，教授培訓新同事的督導技巧、了解生活教育的理念、充分運用互動教學技巧等。是次參訪及培訓有助健康生活教育課程的整體發展，有助日後進行更深入交流合作。



拜訪鏡湖醫院



社工局與鏡湖醫院工作人員合照

為加強鏡湖醫院醫務人員對戒毒服務的認識和本澳濫用處方藥的現況，社會工作局戒毒康復處於 2023 年 11 月 29 日到訪鏡湖醫院，獲黎啟盛副院長接見並進行交流分享；雙方分別就個案濫用處方藥、治療方案及合作機制進行深入討論，並同意未來將加強醫社力量和跨專業協作共同應對濫藥問題。

到訪健康生活教育園地

澳門明愛善導宿舍及街總黑沙環社區服務中心的長者會員於 2023 年 10 月 11 日分別到訪健康生活教育園地。



澳門明愛善導宿舍人員參與藥物知識講座



街總黑沙環社區服務中心會員體驗歷奇活動



社工局與中正大學及台灣藥物濫用防治學會來賓合照

中正大學及台灣藥物濫用防治學會於 2023 年 10 月 19 日到訪健康生活教育園地進行交流，雙方分別介紹兩地藥物濫用現況、防治濫藥政策方針和現行禁毒工作，隨後參觀園地。

專業會議 / 培訓

2023 年亞洲藥物濫用研究學會第九屆年會

由亞洲藥物濫用研究學會主辦的“亞洲藥物濫用研究學會第九屆年會暨探索物質濫用與成癮當前議題研討會”於 2023 年 10 月 20 至 21 日順利舉行。本局防治賭毒成癮廳鄭耀達廳長發表題為“澳門防治濫藥最新情況”的專題演講，分享本澳近年濫藥情況、現時禁毒工作及防治濫藥工作成效。各地藥物濫用研究領域專業人士藉著是次年會，共同探討防治濫藥工作當前及未來面對的挑戰，互相分享研究成果，有助推動本澳防治濫藥服務的進步。



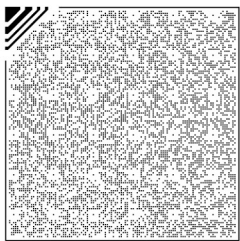
講者與嘉賓合照

戲劇輔導導師培訓工作坊



導師與學員大合照

由社工局舉辦“戲劇輔導導師培訓工作坊”，於 2023 年 9 月 8 日在健康生活教育園地舉行。內容以“藥物濫用”為主題，透過故事劇場的方式，藉角色扮演、分享及小組討論來探討藥物用途及如何善用，進一步探索生命的意義。培訓有助參加者拓展更多輔導手法，以協助青少年進行生命的反思，預防藥物濫用。工作坊共有 26 人參加。



■ 健教園地駐場歷奇導師培訓課程 ■

社會工作局預防藥物濫用處於 2023 年 9 月 18 日至 26 日舉辦駐場歷奇導師培訓課程 III，課程共 28 學時，培訓內容包括：挑戰網陣（低結構）的設施與安全檢查、歷奇為本輔導促導微細技巧、低結構挑戰網陣的帶領安全程序及活動風險（高危及信任項目）、高危及信任項目帶領。經考核後共 18 位學員獲得園地導師資格。有助持續發揮園地功能，舉辦更多與預防藥物濫用相關的歷奇活動，共建宣揚健康、禁毒訊息，建立無毒社會。



唐振宇處長、導師及全體學員合照



學員在導師指導下進行高危及信任項目的帶領

■ “預防學生濫藥” 教師工作坊 ■

“預防學生濫藥”教師工作坊由預防藥物濫用處藥物導師主講，於 2023 年 11 月 11 日於健康生活教育園地舉行，藉此讓本澳參與老師了解現時流行毒品的知識、澳門青少年的濫藥情況和辨識方法、與毒品相關的法例，以及介紹預防藥物濫用處的工作，共吸引了 40 名老師參與。預防藥物濫用處每年向中小學教職人員舉辦兩次預防學生濫藥工作坊，積極向學校老師推廣藥物知識。



老師們留心聽導師講解冰毒的害處

■ 認知行為治療 (CBT) 應用技巧與個案分析 ■



導師與學員大合照

為加強前線工作人員對濫藥人士的輔導技巧，社會工作局於 2023 年 11 月 3 及 10 日在健康生活教育園地舉辦“認知行為治療 (CBT) 應用技巧與個案分析”培訓課程，共 24 名社會工作局及防治濫藥民間機構工作人員參與。是次講座由澳門理工大學李煒倫及何穎賢博士擔任主講嘉賓，內容包括認識認知行為治療的發展、治療的核心概念、案例分析及認知行為治療技巧的應用等，並與參加者進行有深度的了解和交流，是次培訓有助參與者為濫藥人士提升臨床應對技巧及輔導策略、以及鼓勵濫藥人士盡早解決成癮問題。

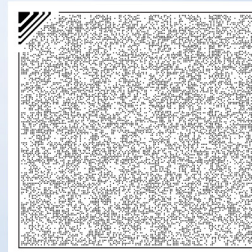
■ 為監獄在囚人士舉辦“活出健康講座” ■

為加強對感染愛滋病毒的在囚人士進行關懷和傳遞健康與正向生活的訊息，戒毒康復處聯同澳門戒毒康復協會 (ARTM) 於 2023 年 12 月 6 至 12 日舉行兩場「活出健康」衛教講座，共有 7 名男性及女性在囚人士參與。本次講座內容有預防傳播疾病的知識、藥物治療的效果、認識傳染病防治法、學習健康生活模式、



為在囚人士進行講座

了解正向心理及學習呼吸放鬆法等，參加者對內容感到興趣，能專心聆聽、踴躍參與討論及分享；同時透過與民間機構合作為在囚人士舉辦講座及宣傳工作，有助參加者了解戒毒服務，有助機構取得參加者的聯絡資料，日後參加者在獄中可與機構工作人員作書信往來，待出獄後機構亦可提供後續支援和跟進服務等。



其他

濫藥與精神健康

最近，報章有不少因吸食毒品導致個人出現幻覺、妄想、精神錯亂、自殘或暴力行為的報導，令人深感難過及惋惜。這反映吸食毒品對個人的情緒及精神健康帶來嚴重的影響。

興奮劑類毒品（例如冰毒）進入大腦神經系統後，可產生有毒的物質，可能會引致感知障礙（如：幻聽、幻覺）或精神障礙（如：偏執觀念、被害妄想）等症狀。幾個大型研究指出，青少年期開始使用大麻，會增加日後患上抑鬱症、焦慮症及精神分裂症的風險，可達五倍之多。除此之外，不當使用醫生處方藥物以及過量飲用酒精飲料，同樣對精神健康有害，與其他毒品無異。



提防偽裝毒品

販毒分子為引誘更多人墮入毒品陷阱，會透過精美的包裝，將毒品混入食品、護膚品或電子煙當中，加上網路上的錯誤資訊氾濫，容易讓市民去嘗試來源或成份不知明的物質；故在參與聚會和外遊時，應提高警惕。

偽裝毒品通常是容易收藏、隱蔽性高，並且由多種毒品合成，產生的危害比單一毒品強很多，部分更混合甲基苯丙胺、苯丙胺、卡西酮、氯胺酮、合成大麻素或不知明的物質等，當濫用增多，除出現成癮外，亦會出現幻聽、幻覺、抑鬱等精神症狀，嚴重時甚至死亡等。

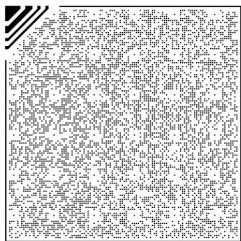
青年人面對不明來歷的物品，應避免嘗試或離開現場，如因觸犯根據經 18/2023 號法律修改的第 17/2009 號法律《禁止不法生產、販賣和吸食麻醉藥品及精神藥物》規定，最高刑罰可判 15 年徒刑。

如市民察覺自己或身邊家人用藥後有異常的反應或出現精神健康的困擾，建議尋求專業人士協助，或盡早致電戒毒求助熱線 28358844，會有專業人員為您解答疑問及提供所需協助。一切資料絕對保密，費用全免。



預防教育工作 – 服務統計 2023 年

健康生活教育課程			
對象	學校數	班數	參與人數
幼高至小六年級學生	67	587	17,045



中學藥物教育課程			
課程名稱 / 對象	學校數	班數	參與人數
吸煙多面睇 (中一)	10	46	1,858
Cool Teen 有計 (中二)	10	46	1,779
無藥一樣 Cool (中三)	8	24	1,135
不藥而愉 (高一)	8	30	1,045
迷而不惑 (高二)	8	21	901
總數	13*	167	6,718

* 當中有重複，故總數不是各數之和。

禁毒教育活動		
活動類型	次數	參與人次
一般預防活動 *	22	2,084
家長預防活動	10	267
總數	32	2,351

* 包括學校講座、社區講座、專業人士講座及培訓課程。

健康生活教育園地活動		
活動類型	次數	參與人次
參觀	5	153
培訓	20	1,352
綜合	139	3,654
總數	164	5,159

活動預告

活動名稱	日期及時間	地點	對象	內容	查詢詳情
專業人士					
大麻與酒精專題講座	2024 年 3 月 23 日	線上	教師、輔導員及前線同工	大麻及酒精的危害	鮑思高青年服務網絡 -- 自由 TEEN 地 查詢電話：28553430
青少年					
“智 COOL 攻略”線上遊戲活動	2024 年 2 月	線上	本澳青少年及市民	配合中學藥物教育課程的主題藥物資訊，以線上遊戲活動作延伸，透過不同活動主題加深青少年及市民對常被濫用藥物的認識，拆解藥物迷思及加強拒絕藥物技巧。	鮑思高青年服務網絡 -- 自由 TEEN 地 查詢電話：28972779/ 68111120
澳門青年國際禁毒大使培訓計劃	2024 年 3 月 3 日	澳門基督教青年會 澳門中華教育會 澳門婦女聯合總會 澳門中華學生聯合總會	- 年齡：2002 年 1 月 1 日至 2011 年 12 月 31 日出生之 14 至 23 歲青年 (以 2025 年計算)； - 身份：澳門居民； - 語言：具熟練英語及普通話聽說讀寫能力； - 其他：愛國愛澳、支持國家和澳門特區禁毒工作	透過文件審查、初選、初階培訓、複選及晉階培訓，篩選並推薦本澳青年代表參與聯合國毒罪辦青年論壇、全國及粵港澳大灣區禁毒知識競賽。	澳門基督教青年會 查詢電話：28302600 澳門中華教育會 查詢電話：28333611 澳門婦女聯合總會 查詢電話：28353467 澳門中華學生聯合總會 查詢電話：28365314



社會工作局預防藥物濫用處出版
地址：澳門黑沙環新街 577 號御景灣地下
澳門禁毒網：www.antidrug.gov.mo
禁毒諮詢熱線：2878 1791
IAS / C-PUB-01 / DPT-01.2024