

禁毒教育通訊

第59期 2023年10 月發行



禁毒日系列活動

2023 國際禁毒日系列活動啟動禮。

由社會工作局、鮑思高青年服務網絡 - 自由 TEEN 地及澳門城市大學合辦的 "2023 國際禁毒日系列活動啟動禮",已於 2023 年 6 月 21 日在澳門城市大學文化中心舉行。啟動禮以「你我齊同步 戒癮領出路」為主題,邀請香港專家分享題為 "戒癮服務未來的專業發展路向"的短講。同時向完成 "認可戒癮輔導員專業證書課程"的學員進行證書頒發儀式,藉此喚起同業對戒癮輔導服務專業發展的重視,提升防治濫藥服務水平。

為響應聯合國呼籲,今年社會工作局聯同多個民間機構舉辦系列活動,以"健康工作間 拒毒齊參加" 為口號,呼籲全民參與抗毒工作,並於6至8月期間合共開展逾100項禁毒活動,超過160,000人次參與。



樂活健康工作間宣傳推廣。



由澳門工聯筷子基家庭及社區綜合服務中心主辦、社會工作局贊助及勞工事務局支持舉辦的「2023國際禁毒日系列活動之樂活健康工作間宣傳推廣」於5月至9月期間,以「健康工作間,拒毒齊參加」為主題,讓在職人士了解預防藥物濫用及正確用藥的知識及重要性,加強對個人及工作間的健康意識,推動在職人士拒絕職場濫藥進行多場活動,包括街站宣傳、線上有獎遊戲、線上有獎遊戲頒獎禮、資訊展板巡迴展出,以及專題講座及工作坊等,共吸引接近11,000人次參與。

《長黑點的木頭人》舞台劇首演。

由社會工作局贊助,澳門基督教新生命團契-S. Y. 部落主辦國際禁毒日系列活動之《長黑點的木頭人》舞台劇首演,已於 2023 年 8 月 5 日圓滿結束。《長黑點的木頭人》舞台劇,劇本取材自用藥青少年的真實故事,讓觀眾從另一角度重新瞭解和探討青少年用藥行為背後的故事和真正原因,呈現了用藥青少年在生活中面臨的困難及需要。是次劇場共有 80 名參加者出席,並計劃於 12 月進行社區巡演。

如有查詢,請致電 28470802 與澳門基督教新生命團契-SY 部落聯絡。





「迷毒知返」青少年支援計劃推廣日。

「洣毒知返」計劃是一項粵、港、 澳三地協作的機制,專為涉及跨境毒品 問題的青年及其家人提供跨域緊急個案 跟進及轉介、家人支援和青年禁毒普法

推廣的服務計劃。為體現三地防治濫藥服務協作關係及促進交 流,由社會工作局贊助、澳門基督教新生命團契薈穗社主辦「迷 毒知返」青少年支援計劃推廣日,於2023年8月26日假青 少年愛國愛澳教育基地圓滿結束。



當天由澳門基督教新生命團契劉展瑞總幹事聯同內地及香港共14間機構及本澳青少年代表進行宣誓儀式。 三地代表亦藉此機會分享服務經驗;當天更首度播出「迷毒知返」微電影,影片日後將於社區廣泛宣傳播放, 讓市民大眾警惕及防範毒害。是次活動共 30 間來自三地防治濫藥單位及機構出席活動,共 84 人參加。

健康生活教育合作項目簽約儀式

橫琴粵澳深度合作區民生事務局與澳門特區政府社會工作局於 2023 年 7 月 18 日在首都師範大學橫琴子期實驗學校合辦"健康 生活教育合作項目簽約儀式",以加強兩地在預防濫藥教育方面的 合作。

在橫琴粵澳深度合作區執行委員會牛敬副主任、廣東省衛健委 鄧林峰副書記的見證下,橫琴粵澳深度合作區民生事務局黃宇傑局 長與澳門特區政府社會工作局韓衛局長共同簽署有關合作項目。把 澳門經驗引進深合區,為兩地青少年兒童提供一個學習健康知識、 培養健康生活方式的新平台。當天活動內容包括:成果展板介紹、 觀賞澳門健康生活教育示範課、考察調研等。澳門禁毒委員會委 員、社會工作局人員共 20 多人出席是次活動。



禁毒專業會議

禁毒委員會 2023 年度第一次全體會議

禁毒委員會 2023 年度第一次全體會議於 6 月 15 日上午在澳門文化中心會議室舉行,由禁毒委員 會代主席、社會工作局韓衛局長主持會議。主要議程 包括:總結 2022 年禁毒委員會工作及報告本年度工 作情況、澳門特區毒品罪案及緝毒概況、"澳門藥物 濫用者中央登記系統"2022年度數據及相關工作、 簡報"關注青少年毒品問題工作小組"和"禁毒法執 行及跟進工作小組"工作、匯報"第66屆聯合國麻 醉藥品委員會會議"之重要決議案和澳門特區與該委 員會各項協調工作等。韓衛局長感謝禁毒委員會全體 委員積極支持及開展各項禁毒事務,並表示現今疫情 過去,禁毒工作更要嚴格防控,期望委員會繼續監督 和協調禁毒工作,協助特區政府訂定及落實整體的禁 毒政策,以保障社會的安全和健康的發展。



禁毒委員會代主席、社會工作局韓衛局長主持會議



禁毒委員會 2023 年度第一次全體會議

關注青少年毒品問題工作小組 2023 第一次會議。



"關注青少年毒品問題工作小組會議"會議情況

禁毒委員會轄下關注青少年 毒品問題工作小組於 2023 年 5 月 10 日召開了本年度第一次會 議。會議內容包括: 2023 年預



防藥物濫用工作重點介紹、專項計劃執行情況和本年工作計劃、專題分享「S.M.S生命x健康生活」正能量推廣活動等。小組成員建議加強禁毒資源共享、與學校合作開展禁毒活動、推動與執法部門青少年製服團體合作開展預防濫藥工作、利用大數據,媒體平台和人工智能科技等新媒體持續推動禁毒宣傳工作。

禁毒法執行及跟進工作小組 2023 第一次會議

禁毒委員會轄下禁毒法執行及跟進工作小組於 2023 年 5 月 3 日召開了本年度第一次會議,小組成員一致通過由譚國輝中心主任擔任新一屆小組召集人。會議內容包括報告司法措施轉介個案執行情況、參與第 66 屆聯合國麻委會情況及國際列管物質跟進情況、專項計劃執行情況和本年工作計劃、專題分享對現行禁毒法意見等。小組成員建議持續加強禁毒普法教育工作、推動中學生及大專學生提升對防治濫藥和相關法律認識,以及與教育團體合作加強對教師的培訓工作。



"禁毒法執行及跟進工作小組"會議情況

防治濫藥服務協作分享會

為持續推動和優化本澳防治濫藥服務及禁毒相關政策,社會工作局於2023年7月31日假健康生活教育園地舉行「2023年防治濫藥服務協作分享會」,共20間防治濫藥服務、家庭和社區服務、青年外展服務以及醫療服務等機構共48人應邀出席並進行專題分享。

當天防治賭毒成癮廳鄭耀達廳長分享全球濫藥趨勢及本澳毒品問題概況,並邀請到司法警察局代表分享本澳最新毒品犯罪情況,民間機構介紹防治濫藥網絡外展先導計劃、工作間的預防濫藥計劃、預防濫藥教育及社區推廣計劃以及「S.M.S 生命x健康生活」正能量推廣活動。協作會議定期召開,以加強業界溝通和毒品資訊交流,推動多方合作和協同發展。



防治賭毒成癮廳鄭耀達廳長分享全球 濫藥趨勢及本澳毒品問題概況

交流拜訪

澳門獅子會到訪健康生活教育園地

澳門獅子會於 2023 年 5 月 15 日到訪本局健康生活教育園地進行交流,雙方介紹了防治濫藥工作現況、國際禁毒日系列活動、第五屆螢光漫跑等活動外,並就工作項目的合作進行探討,以及參觀園地。



與澳門獅子會負責人交流合照



參與粵港澳大灣區禁毒教育基地揭幕儀式

社會工作局及司法警察局一行 8 人,於 2023 年 6 月 25 日參加由國家禁毒委員會、廣 東省禁毒委員會共同主辦,在東莞虎門鴉片戰 爭博物館舉行的 2023 年「國際禁毒日」宣傳活

動暨「粤港澳大灣區禁毒教育基地」揭幕儀式,共有200多人參與活動。

粤港澳大灣區禁毒教育基地將有助三地的合作交流,藉深化禁毒 執法合作,加強青少年群體毒品預防教育,共築堅固毒品防線。



香港實務禁毒交流活動



為持續加強與鄰近地區作防治濫藥機制的醫療實務交流,並提升 戒毒康復處人員對濫藥者感染愛滋病及其家人的跟進和輔導、酒精成 癮引起的症狀和家庭問題、酒精合併引起的精神狀況等處理技巧;戒 毒康復處 8 名人員於 2023 年 5 月 5 日前往香港衛生署綜合治療中心 (九龍灣)和「屯門酗酒診療所」進行專業實務交流,透過深入了解 他們的臨床實務應用經驗、詳細分析和監測相關疾病的情況、跨專業 的協作,社交復康、醫社合作等工作項目,有助個案重建其個人目標, 更容易再次融入社會和達致更佳的治療效果。

珠海市戒毒實務交流活動

為促進粵澳兩地禁毒普法合作、戒毒工作經驗交流和探討工作銜接機制,社會工作局於2023年6月20日應邀參與由珠海市司法局及珠海市普法辦主辦,珠海市強制隔離戒毒所承辦 "粵澳戒毒研究與禁毒普法基地"、"粵澳更生聯絡服務中心"揭牌儀式及兩地戒毒業務交流會活動。

為進一步推動落實相關工作,社會工作局組織民間戒毒機構一行 共 10 人於 9 月 26 日拜訪珠海市強制隔離戒毒所及深合區涉外公共法 律服務中心,獲廣東省戒毒管理局邱貴芹主任、余海處長、珠海市司 法局楊靜主任及珠海強戒所謝鴻所長等管理幹部接待,並進行粵澳戒 毒實務工作座談會交換意見,雙方認同需加強兩地在禁毒工作的全方 位合作、充分利用橫琴粵澳深度合作區開展兩地禁毒普法宣教工作, 以及積極開展在粵涉毒澳藉個案的協作轉介機制,包括社區戒毒和康 復服務、法律諮詢、家人探訪和在澳生活支援等措施。



科大醫院到訪戒毒康復處。

為加強科大醫院醫務工作人員對戒毒服務的認識和本澳濫用處方藥的現況,科大醫院代表於 2023 年 7 月 18 日到訪青洲藥物治療中心,期間由戒毒康復處區宏添處長分享本澳的防治濫藥工作的政策和相關法律、流行濫用的毒品和新列禁毒品、門診自願戒毒服務、美沙酮維持治療計劃和清潔針具計劃等,並重點分享處方藥物濫用的情況及澳門社會的濫藥趨勢、戒毒服務需求與發展規劃研究的研究結果,期後參觀美沙酮門診和了解發藥流程等;期間雙方就個案濫用處方藥作深入討論。



防治濫藥活動

S.M.S 生命 X 健康生活正能量推廣活動 •

為加強青少年對精神健康的重視,由關注青少年毒品問題小組推動,聖公會澳門社會服務處舉辦的 "S.M.S 生命 X 健康生活正能量推廣活動"。透過活動向青少年提供毒品和相關法律知識、個人技能培訓建立健康生活氛圍,提升個人抗逆能力,降低濫藥危機風險。

計劃於 2023 年 1 至 9 月分三個階段進行,分別為"生活體驗營"、"個人職業技能培訓"及"大灣區禁毒交流學習"。內容涵蓋藥物及法律知識、禁毒短片製作及推廣、技能及興趣培訓、音樂快閃巡迴表演、灣區交流學習等。



『S.M.S. 生命 X 健康生活 』 正能量推廣活動啟動禮

活動於 5 月 6 日在健康生活教育園地舉行啟動禮,當中製作的禁毒短片"毒運",是以青少年的經歷改編而製作的,目的是提醒及避免青少年誤墮『搵快錢』陷阱,有興趣人士請到 YouTube 頻道搜尋觀看:「S.M.S. 生命 X 健康生活」-- 毒運。

健康生活入校推廣計劃 2023 ●

由聖公會澳門社會服務處主辦,社會工作局贊助「哈樂教你說不」預防藥物 濫用宣傳推廣活動於 2023 年 2 月 23 日至 4 月 14 日順利舉行。活動透過聖公會 Ü CARE 共享巴社區流動服務車入校及在社區進行攤位遊戲、播放社會工作局製作的禁毒卡通片包括大麻和電子煙的毒害,藉此向學生、家長及社區人士推廣健康生活、加強遠離毒品的意識、學習拒絕技巧及自我保護的方法。

參與的學校包括海星中學、下環浸會學校、蓮峰普濟學校、蔡高中學 (小學部)和中德學校。入校及社區場共有 3,371 人參與。



健康生活家長講座及親子活動。



澳門街總祐漢社區中心於 2023 年 7 月 8 日參加由社工局舉辦的"健康生活家長講座及親子活動",以推動家長參與禁毒教育,貫徹"承諾抗毒由家做起"的理念,共同保護兒童及青少年免受毒品禍害,活動共有 20 名親子參與。

歡迎本澳學校或家庭服務相關機構組織親子預約舉辦活動,詳情可瀏覽澳門 禁毒網 www.antidrugs.gov.mo,或致電 28781791 與預防藥物濫用處聯絡。

「哈樂健康大聯盟」親子桌遊系列活動 🌑

為提升親子溝通,讓家長運用桌遊為媒介,教導子女認識情緒、正確用藥及培養健康生活態度,達至『承諾抗毒,由家做起』的理念,聖公會樂天倫賭博輔導暨健康家庭服務中心於 2023 年 5 至 11 月期間推出「哈樂健康大聯盟」-親子桌遊系列活動,市民可透過參與網上問答遊戲、大型桌遊體驗日及親子桌遊工作坊等活動而有機會獲得全新版的親子桌遊及其他豐富禮物。





歡迎市民踴躍參與,詳情可參閱:聖公會樂天倫賭博輔導暨健康家庭服務中心 Facebook 及活動海報。

「機會人生」禁毒桌遊推廣活動。

為應對濫藥隱蔽化問題,持續加強對戒毒服務的宣傳推廣,社會工作局與澳門工聯筷子基家庭及社區綜合服務中心於2022至2023年期間開展系列推廣活動。第一部分於2022年10月22日在宏開宏建休憩區推出『機會人生』禁毒桌遊的攤位遊戲,藉此介紹桌遊的應

用技巧、預防濫用藥物及求助的訊息,第二部份於 2023 年 7 月 25、26 及 28 日在黑沙青年活動發展基地推出三場桌遊體驗營,進一步透過歷奇的形式推廣禁毒訊息,提升抗逆力及解難能力,進一步發掘社區的潛在濫藥個案,達致及早預防和介入目標,是次系列活動共有 223 人參與。



第二季漫畫宣傳 •

由社會工作局與"鮑思高青年服務網絡-自由TEEN地"合作,邀請本地插畫師,以漫畫形式於社交網絡平台持續宣傳防治藥物濫用教育,向本澳的市民,尤其是家長及年青人傳遞禁毒訊息。2023年4至7月合共84,246人次瀏覽。







專業培訓

"認可戒癮輔導員"專業證書課程。

由鮑思高青年服務網絡 - 自由 TEEN 天地主辦,社會工作局贊助的"認可戒癮輔導員"專業證書課程,已於 2023 年 4 月 22 日至 5 月 27 日於健康生活教育園地舉行。是次鮑青網邀請香港東華三院提供課程,23 名學員順利完成,並考取由「亞太區成癮專業人員認證委員會」發出的「認可戒癮輔導員第一級或第二級」資格。課程內容包括:認識評估、毒品的藥理性、多重成癮、共生精神病、輔導技巧及倫理守則、預防復發及治療計畫等。



開展多重成癮的治療方案實為戒癮輔導服務的趨向,是次課程目的為提升前線工作人員的專業水平,認識成癮問題的徵結。尤其加強在生理、心理及社交等面向的專業知識,以提升防治成癮服務的專業水平。

健康社區伙伴計劃課程。

為提升前線醫療人員和前線社服人員對防治濫藥服務和緩減毒害的認識,社會工作局於2023年5月至7月期間以線上線下形式同步舉辦三場專題課程;主題包括『戒毒錦囊』、『關懷愛滋愛多D』和『簡易評估工具應用』,內容涵蓋本澳禁毒政策、全球毒品趨勢、毒品的知識與禍害、戒毒治療計劃及輔導技巧,本澳愛滋病防治工作概況、評估工具應用和技巧等,使參與者更了解毒品引發個人和社會的問題,



以及認識緩刑司法措施的跟進和轉介,有助他們發現懷疑個案,盡早給予適切的協助。學員包括機構主管、 社工、醫生、護士、藥劑師、化驗員和藥房技術助理等,共 420 人獲取證書。

"預防學生濫藥"教師工作坊。

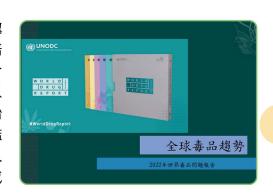


預防藥物濫用處每年向中小學教職人員舉辦兩次預防學生濫藥工作坊,積極向學校老師推廣藥物知識,讓老師了解現時流行毒品的知識、澳門青少年的濫藥情況和辨識方法、澳門與毒品相關的法例,以及介紹本處開展預防藥物濫用的工作。是次課程於 2023 年 5 月 20 日進行,吸引了 40 名老師參與。



司法官培訓課程專題講座。

為加深司法官了解本澳毒品及濫藥問題,法律及司法培訓中心邀請社會工作局和司法警察局於 2023 年 6 月 7 日為 20 位現正接受培訓的實習司法官進行毒品專題講座;期間由戒毒康復處區宏添處長介紹本澳禁毒政策和相關法律、全球毒品趨勢、本澳毒品罪案概況、以及流行濫用和新興的毒品、戒除毒癮和緩刑戒毒措施、美沙酮維持治療計劃和清潔針具計劃等;以及司法警察局對毒品犯罪,毒品成份鑑定分析等的分享,有助加強司法官了解犯毒、吸毒與個案治療和介入的分別和重要,藉以強化行政與司法機構的溝通和協作,完善緩刑戒毒工作的施行,以及建立良好的交流平台。



濫用處方藥物的相關問題講座 🌘

為加深前線醫療人員認識藥物依循性和辨識濫用藥物的風險和危害,社會工作局與澳門工會聯合總會工人醫療所於 2023 年 6 月 23 日合辦「濫用處方藥物的相關問題講座」,講座以線上線下同步舉行,超過 640 名醫護及相關專業人員參與。是次講座於工聯台山社區中心舉行,由工人醫療所顧問曾潭飛醫生擔任主講嘉賓。內容包括怎樣分辨處方藥和非處方藥、本澳常濫用處方藥及其副作用、本澳醫療單位常開立的藥物和市民常濫用處方藥的情況、分享醫療單位處理濫用處方藥的情況等。有助加強前線醫護人員對濫用處方藥的警覺,並鼓勵醫護人員協助市民正確執行醫囑,達至更適切治療和盡早康復。



醫療系列專題講座



為持續提升前線醫療人員對不同毒品的認識,了解濫藥後 引致的身體症狀和加深及早辨識懷疑濫藥個案的能力,社會工 作局與澳門醫護志願者協會於 2023 年 6 月至 9 月期間聯合舉 辦 4 場醫療系列專題講座,主題包括濫藥與肝病/電子煙對身 體危害、中國禁毒工作現況與本澳預防濫藥戒毒醫療的情況、 在急症室常見毒品中毒處置經驗和濫藥與婦科疾病,分別邀請 溫泉醫生、莫關耀教授、區宏添醫生、曾潭飛醫生和許璇珊醫 生擔任主講嘉賓,合共超過 1600 人參與;總結活動有助參與

者更了解國家和本澳防治濫藥的政策、濫用藥物/毒品引起身體的各種疾病、診斷、中毒的處理和治療概況, 以及民間機構提供的各項服務等,能更有效協助求助者接受治療。



認識毒品遠離毒品工作坊

為提升市民對禁毒防治的認識, 社會工作局受澳門大學校友會邀請於 2023年8月12日分享澳門禁毒政策及 防治濫藥服務,工作坊透過互動形式討



論「毒品離我們遠近?」帶出毒品知識,講解大麻及濫用處方藥的禍害,並以實務案例說明,讓參與者更切 身處地理解毒品問題的影響,以及認識如何在生活中遠離毒品,協助家人和朋友應對毒品問題的技巧。是次 工作坊約有 40 多人參與,參與者均踴躍分享及提問,認識毒品問題的禍害,增加關注外遊地區的毒品使用 狀況及濫用處方藥的問題,並期望本局可以透過宣傳推廣工作為更多市民分享防治濫藥的資訊。

簡介 2023 年世界毒品問題報告。 聯合國毒品和犯罪問題辦公室 (UNODC) 於 2023 年 6 月發佈《2023 年世界毒品問題報告》資料顯示,2021年全球有超過2.96億人使用毒品,

比 10 年前高出 23%; 因濫用藥物患病達 3,950 萬人,10 年來激增 45%。 全球對因濫用藥物患病人群的治療和干預遠未滿足需求,2021年僅五分之 一的患者得到相關治療,且全球各地區在獲取治療機會方面的差距在持續 擴大。

報告呼籲各國優先完善公共衛生體系、提供相關預防和治療服務,並 加強執法以應對日益靈活的毒品犯罪和合成毒品的擴散。有關《2023 年世 界毒品問題報告》的詳細內容,歡迎瀏覽 https://www.unodc.org/unodc/ en/data-and-analysis/world-drug-report-2023.html



活動預告 (2023 年 11 月至 12 月)。

活動名稱	日期及時間	 地點 	 對象 	內容	查詢詳情
專業人士					
濫藥與肝病/電子 煙對身體的危害	11月3日 及 11月10日	健康生活教育園地	社會工作局防治賭毒成癮廳、家庭及社區服務廳、社會互助廳、社會重返廳技術 人員;防治成癮民間機構技術人員	認識認知行為治療的發展 - 認識認知行為治療的核心概念 - 案例分析(以沉溺行為為例) - 認知行為治療技巧的應用 - 認知行為治療的介入策略	社會工作工局 - 戒毒康復處 查詢電話:87963025
"預防學生濫藥" 教師工作坊	11月25日 14:30-16:30	健康生活教育 園地	中、小學教學人員	1. 認識流行及新型毒品的基本知識 2. 現時青少年濫藥情況 3. 本澳戒毒服務及預防工作 4. 澳門毒品法例	社會工作工局 - 預防藥物濫用處 查詢電話: 83997512 林小姐
親子					
健康生活家長 講座及親子活動	第一場: 11 月 4 日 第二場: 11 月 5 日	健康生活教育 園地	小學一年級至三年級的學 生及其家長	以"承諾抗毒 由家做起"的口號為目的,鼓勵家長參與預防濫藥教育,與子女共同建立健康生活態度。內容包括:參觀健教園地、介紹健教課程、兒童遊戲及歷奇活動、家長健康生活短講、"哈樂健康大聯盟"親子桌遊體驗等。	社會工作工局 - 預防藥物濫用處 查詢電話: 83997560 / 83997572



社會工作局預防藥物濫用處出版

地址:澳門黑沙環新街 577 號御景灣地下 澳門禁毒網:www. antidrugs.gov.mo

禁毒諮詢熱線: 2878 1791

IAS / C-PUB-16 / DPT-10.2023