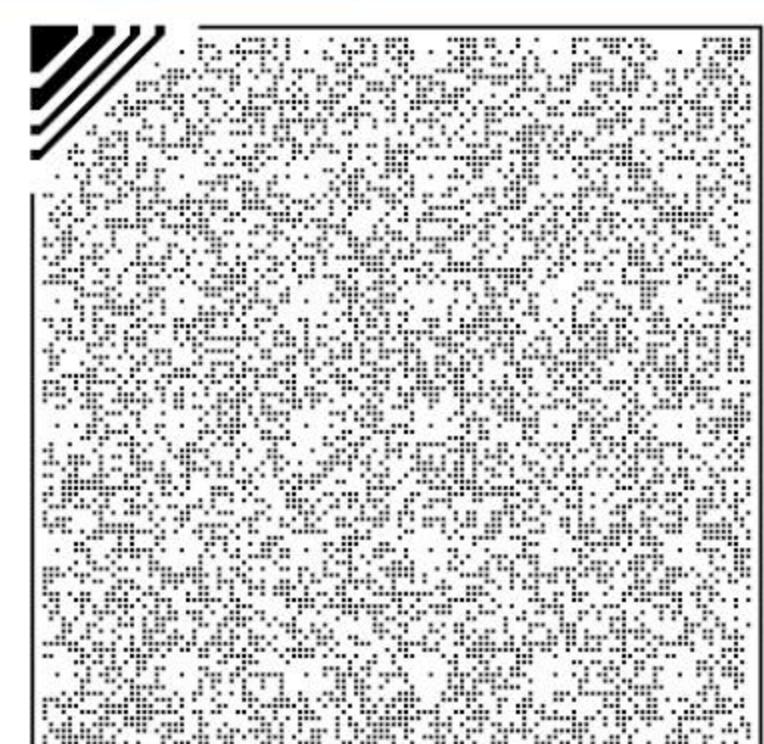




澳門特別行政區政府
社會工作局
GOVERNO DA RAEM
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL

禁毒教育通訊

第58期 2023年6月發行



禁毒專業會議

本澳特區政府代表隨中國代表團參與聯合國麻醉藥品委員會第 66 屆會議

聯合國麻醉藥品委員會第 66 屆會議於 2023 年 3 月 13 日至 17 日期間在奧地利維也納聯合國總部舉行，本屆會議以線上線下形式同步舉行，澳門特區政府現場參會代表包括：社會工作局許華寶副局長和區宏添處長、司法警察局蘇兆強副局長和李瀚妮職務主管。

本屆會議議程包括：各項國際藥物管制條約的執行情況、審議並通過新增列管 7 種物質及對 3 種物質進行監視等議題。並舉行超過 150 個邊會活動，本澳代表和與會者分享澳門特區在打擊毒品犯罪、防治濫藥、減低傷害，以及推動戒毒人士參與職業培訓等最新情況。在配合國家高效的禁毒工作下，澳門特區積極與國際社會和鄰近地區接軌，並履行國際公約義務，跟進審議通過的國際列管物質，有效落實貫徹執行減少供應、減少需求及減低傷害等相關措施。



中國代表團合照



澳門特區政府代表與曾偉雄團長合照

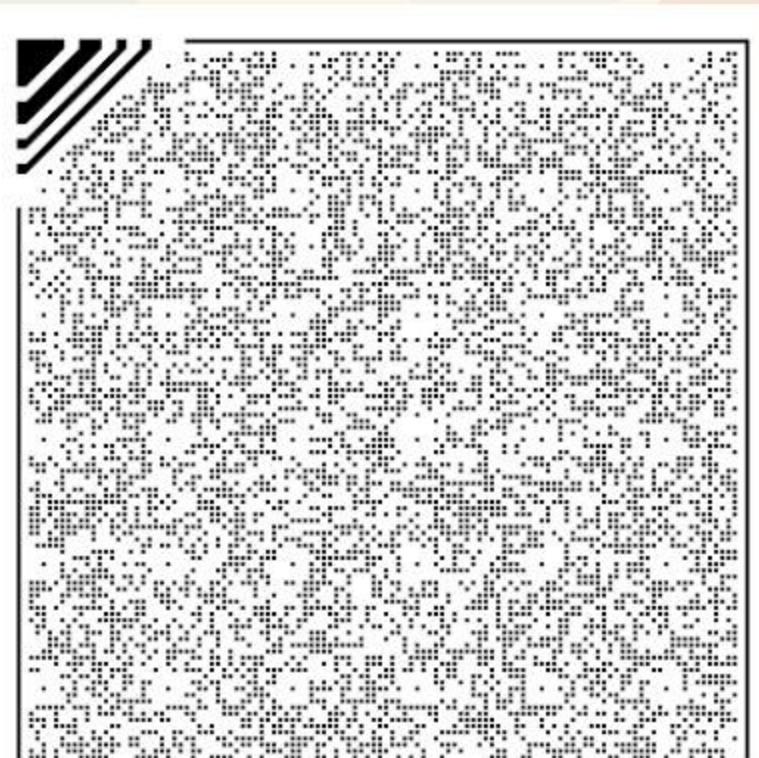
交流拜訪

禁毒委員會拜訪司法警察局

禁毒委員會轄下『關注青少年毒品問題工作小組』、『禁毒法執行及跟進工作小組』成員，以及社會工作局領導和主管等一行共 25 人，於 2023 年 3 月 8 日在禁毒委員會副主席、社會工作局韓衛局長的帶領下，拜訪司法警察局，獲司法警察局薛仲明局長接待，雙方就本澳禁毒事務進行深入交流。



禁毒委員會工作小組成員與司法警察局領導人員合照



期間到訪刑事技術廳了解物證檢驗鑑定，對毒品和毒物的檢驗鑑定工作並進行座談交流，分享本澳有關物質列管、毒品刑偵，以及涉毒青少年及外籍人士的跨部門支援和禁毒普法教育工作；最後參觀多媒體展覽廳，瞭解司法警察局開展有關預防毒品犯罪的社區警務工作等。



座談交流情況

鏡湖護理學院護理學生參觀健康生活教育園地

為深化護理學生對防治濫藥服務和毒品對身體危害的認識，鏡湖護理學院於3月13日安排護理學生共100人參觀健康生活教育園地，期間由戒毒康復處護士分享本澳的防治濫藥工作的政策和相關法律，全球和本澳的吸毒趨勢、流行濫用的毒品、大麻對身體的影響、處方藥濫用的情況等，期後由健康生活教育課程導師分享課程的內容、發展、推廣和示範教學等；有關活動有助加強護理學生對懷疑濫藥人士的辨識和了解相關的前線服務，並深化跨專業合作的治療理念和推廣預防濫藥工作的重要。



學員上課情況



學員與導師合照

澳門理工大學藥劑技術學生參觀青洲藥物治療中心

為加強藥劑技術學生對戒毒服務的認識和濫用毒品對身體的影響，理工大學安排藥劑技術三年級學生共30人，於4月25日到訪青洲藥物治療中心，期間由戒毒康復社工和護士分享本澳的防治濫藥工作的政策和相關法律、全球和本澳的吸毒趨勢、暫緩執行徒刑而附隨考驗制度、並重點分享流行濫用的毒品、新活性精神物質、大麻全球濫用的情況、處方藥物濫用的情況、濫藥與精神病問題、美沙酮維持治療計劃

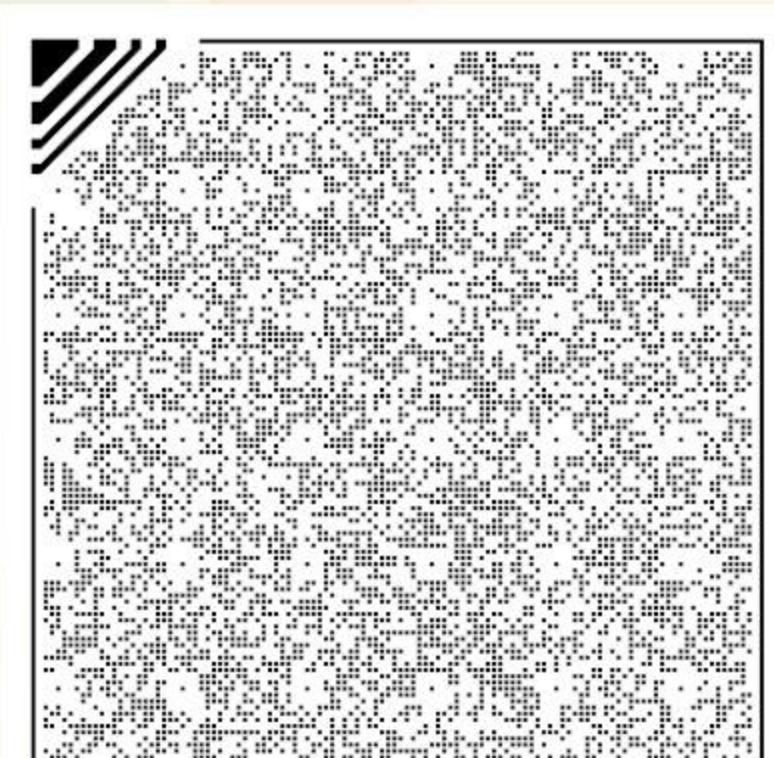


學員和導師留影



學員上課情況

和清潔針具計劃等，期後參觀美沙酮門診和了解發藥流程等；活動期間同學積極參與，他們並針對職業保密病人的私隱和社區式戒毒治療計劃作深入討論。



清華大學“薪火相傳”計劃到訪社工局參觀健康生活教育園地

清華大學“薪火相傳”成員一行 10 人於 2023 年 2 月 10 日到訪本局，本局代表接待並分享各項福利措施及服務現況。“薪火相傳”是清華大學志願者骨幹培養計劃，透過是次交流學員對具本澳特色的各項民生服務有更具體掌握，參觀健康生活教育園地，體驗健康生活教育課程、室內歷奇設施的應用、多媒體製作設備、互動電子遊戲等，從而了解本澳預防濫藥範疇相關服務。



致送紀念品

預防濫藥活動

健康生活家長講座及親子活動

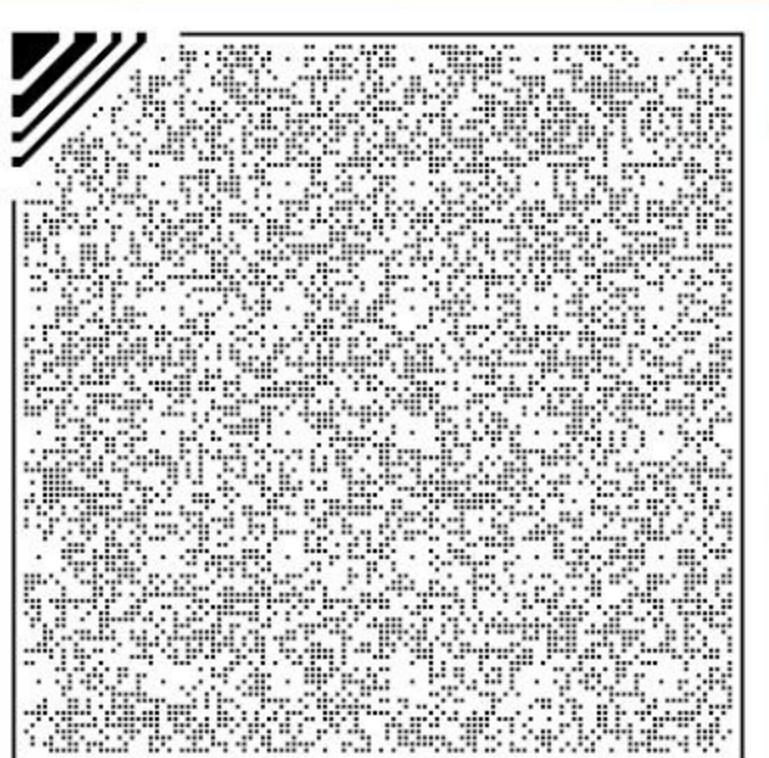
社會工作局於 2023 年 2 月 11 日及 18 日在健康生活教育園地為聖德蘭學校舉行“健康生活家長講座及親子活動”，共有 81 名親子參加，以加強對家長宣傳，以推動家長參與禁毒教育，貫徹“承諾抗毒 由家做起”的理念，共同保護兒童及青少年免受毒品禍害。歡迎本澳學校或家庭服務相關機構組織親子預約舉辦活動，詳情可瀏覽澳門禁毒網 www.anticdrugs.gov.mo，或致電 28781791 與預防藥物濫用處聯絡。



家長講座互動環節



哈樂親子桌遊體驗



預防青少年濫藥專題講座 - 電子煙與大麻

由社會工作局、教育及青年發展局和鮑思高青年服務網絡合辦的『預防青少年濫藥專題講座：電子煙與大麻』已於 2023 年 3 月 11 日舉行，約 700 名教師、駐校輔導員及社服機構人員報名參加。

講座以線上形式進行，讓參加者了解青少年對電子煙及大麻常見的迷思及對身體的危害。透過分享真實個案及工作經驗、介紹本澳禁毒的預防策略、社區資源以及相關法例等，加強前線教師及專業人士應對預防青少年吸食電子煙及大麻的能力。

預防青少年濫藥專題講座
Prevenção do Abuso de Drogas entre Jovens

電子煙與大麻
Palestra : Cigarro Eletrônico e Cannabis

線上講座 | 2023年3月11日(星期六) 11 Março de 2023 (Sábado) | 查詢 Consulta | 陳小姐 Sra. Chan | 費用全免 Gratuita

認識電子煙及大麻危害
Conheça os perigos de fumar Cigarro Eletrônico e Cannabis

現時香港的預防方法及策略，案例分享
Estratégias e métodos de prevenção atuais em Hong Kong, compartilhamento de casos

澳門的預防策略、社區資源以及相關法例
Estratégias de prevenção, recursos comunitários e legislação relacionada em Macau

對象：非高等院校教師及學生輔導員、防治濫藥機構人員
Público-alvo: professores e orientadores de alunos do ensino não superior e instituições de ensino superior, pessoal das Associações de prevenção ao uso de drogas

香港大學李嘉誠醫學院精神醫學系臨床助理教授鍾嘉健醫生
Dr. Chung Kai Alan Professor Assistente Clínico

香港青年協會青年違法防治中心深宵青年服務關嘉穎青年工作幹事
A Federação de Grupos Juvenis de Hong Kong, Centro de Prevenção da Criminalidade Juvenil alargou os serviços aos jovens noturnos : trabalhador da Juventude - Jonah Kwan

澳門社會工作局預防藥物濫用處唐振宇代處長
Instituto Acção Social de Macau, Chefe Subsidiário de Divisão de Prevenção da Toxicodependência, Dr. Tong Chan

鮑思高青年服務網絡自由 TEEN 地譯迪生主任
Bosco Youth Service Network, Coordenador da "TEEN", Dr. Dickson Lam

上課地點：自行透過網上觀看直播課程(名額不限)
Local: Acessar ao curso ao vivo online por conta própria dentro do limite para o número de inscrições

QR Code

活動宣傳海報

“智 COOL 攻略” 線上遊戲活動

社會工作局與鮑思高青年服務網絡一自由 TEEN 地於 2023 年合作推出新一期的中學藥物教育課程延伸活動——“智 COOL 攻略”線上遊戲活動，是次活動透過定期推出不同的線上遊戲以配合中學藥物教育課程的主題藥物資訊，讓青少年及市民加深對不同成癮物質及迷思的了解，從而提升青少年預防藥物濫用能力。

2 月及 4 月分別推出不同藥物主題遊戲，如：迷思 BINGO 及一百個拒絕大麻的方法，讓參與者透過當中的線上遊戲了解藥物迷思、危機及拒絕技巧。活動除了可加強預防藥物濫用資訊外，更可透過參與遊戲獲得抽獎機會贏取豐富禮品，歡迎市民踴躍參與，詳情可瀏覽澳門禁毒網 www.antidrugs.gov.mo

迷思 BINGO

澳門特別行政區政府
社會工作局
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL

情緒高漲	助眠	預防心血管疾病	放鬆	靈感
歡欣的感覺	加強性能力	冷靜	增加自信	天然草本
可以解酒	轉數快	減肥	提升社交能力	唔係毒品
極速上頭	大膽說話	手腳冰冷	專注	開心
型	影影響少	減少二手煙	禁止	想戒就戒
大麻	電子煙	可卡因		
K仔	冰	酒		

2 月線上活動：迷思 Bingo

一百個拒絕大麻的方法

日期:
2023年
4月17日 – 5月17日

對象：
年滿13歲或以上澳門居民

精選獎：
100元超市禮券 (30份)
*精選為具創意及可行之方法，會被展示至本會Facebook及IG頁面

大抽獎：
LAND ROVER DEFENDER 90 (1份)
*參加者每次投稿均可獲得抽獎機會

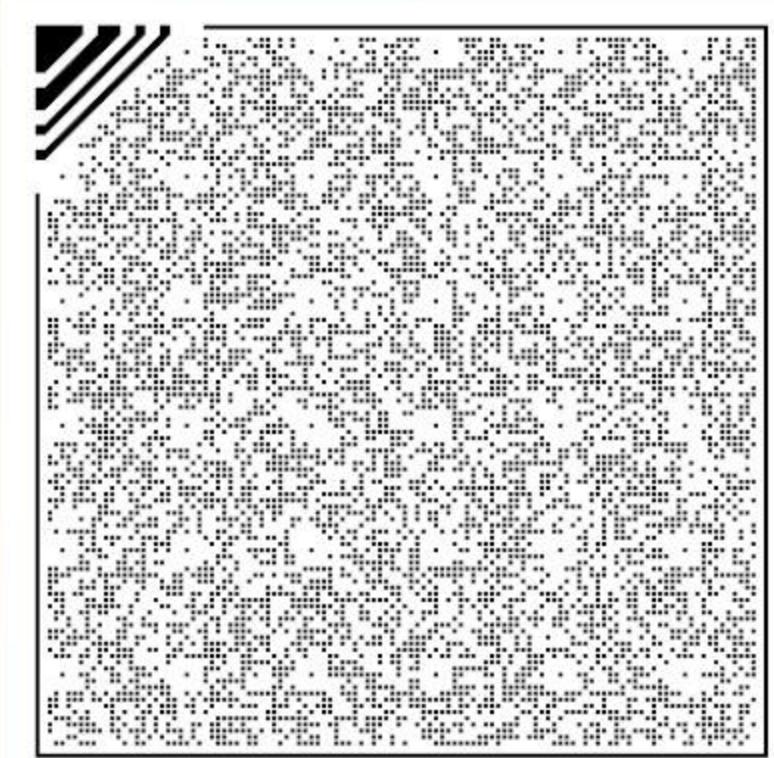
*得獎名單將於5月22日
於本會Facebook專頁及自由 TEEN 地 IG 公佈

*本會對此活動保留最終解釋及決定權

4 月線上活動：一百個拒絕大麻的方法

第一季禁毒漫畫宣傳

由社會工作局與“鮑思高青年服務網絡 – 自由 TEEN 地”合作，邀請本地插畫師，以漫畫形式於社交網絡平台持續宣傳防治藥物濫用教育，向本澳的市民，尤其是家長及年青人傳遞禁毒訊息。一至三月份合共 84,246 人次瀏覽。



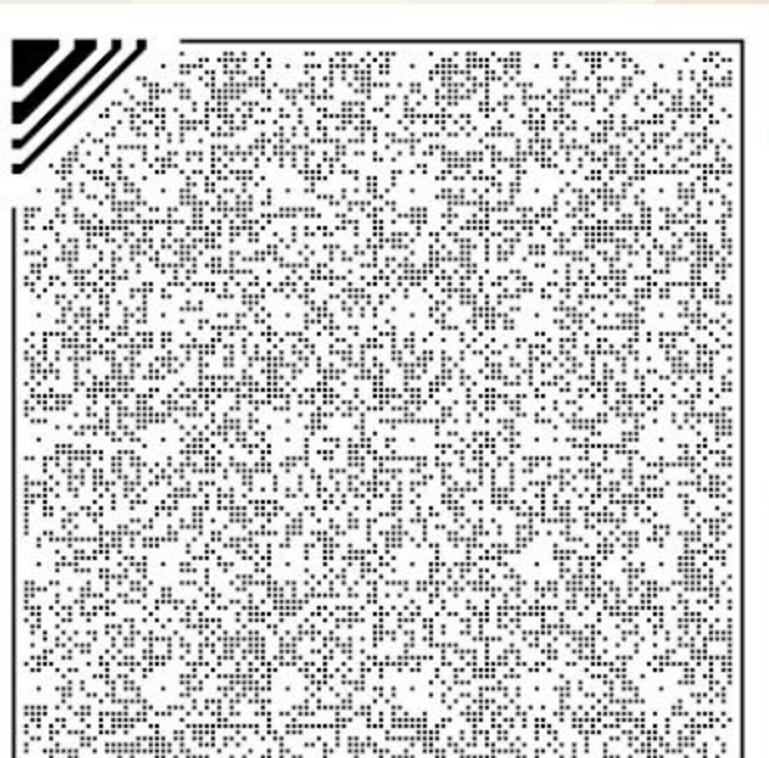
戒毒康復活動

“健康關注日”活動

為加強外籍居澳人士了解本地戒毒服務資訊，認識濫用藥物對健康的危害，澳門明愛屬下機構“迎雁軒”舉辦“健康關注日”活動，並邀請社會工作局派員參與。是次活動共有 46 名外籍人士參加，由戒毒康復護士分享物質濫用的危害、成癮的身體變化、正確使用處方藥等知識，並為參加者提供健康諮詢，藉此加強外籍人士對於自身健康狀況的了解，建立健康生活模式，從而提升外籍人士預防濫藥的能力。



社會工作局代表向參加者講解物質濫用的危害



『成癮輔導基本功』工作坊

為提升本澳戒毒前線人員對戒毒輔導和治療成效的認識，戒毒康復處在 2023 年 3 月 9 日邀請香港資深戒毒工作者李景輝先生來澳分享「從裡到外理解成癮行為」及戒毒個案的心理 - 生理 - 社會過程模式，共有 17 人參與，是次工作坊透過個案評估及建立共同目標、任務及連繫的治療聯盟，及相關介入手法增強個案的自我管理能力。參與者均踴躍參與、分享及提問，亦期望有更多的機會參與相關的培訓及交流。



李景輝先生分享「從裡到外理解成癮行為」時，
大家用心聆聽和反思



『從裡到外理解成癮行為』工作坊大合照

在囚人士禁毒普法講座

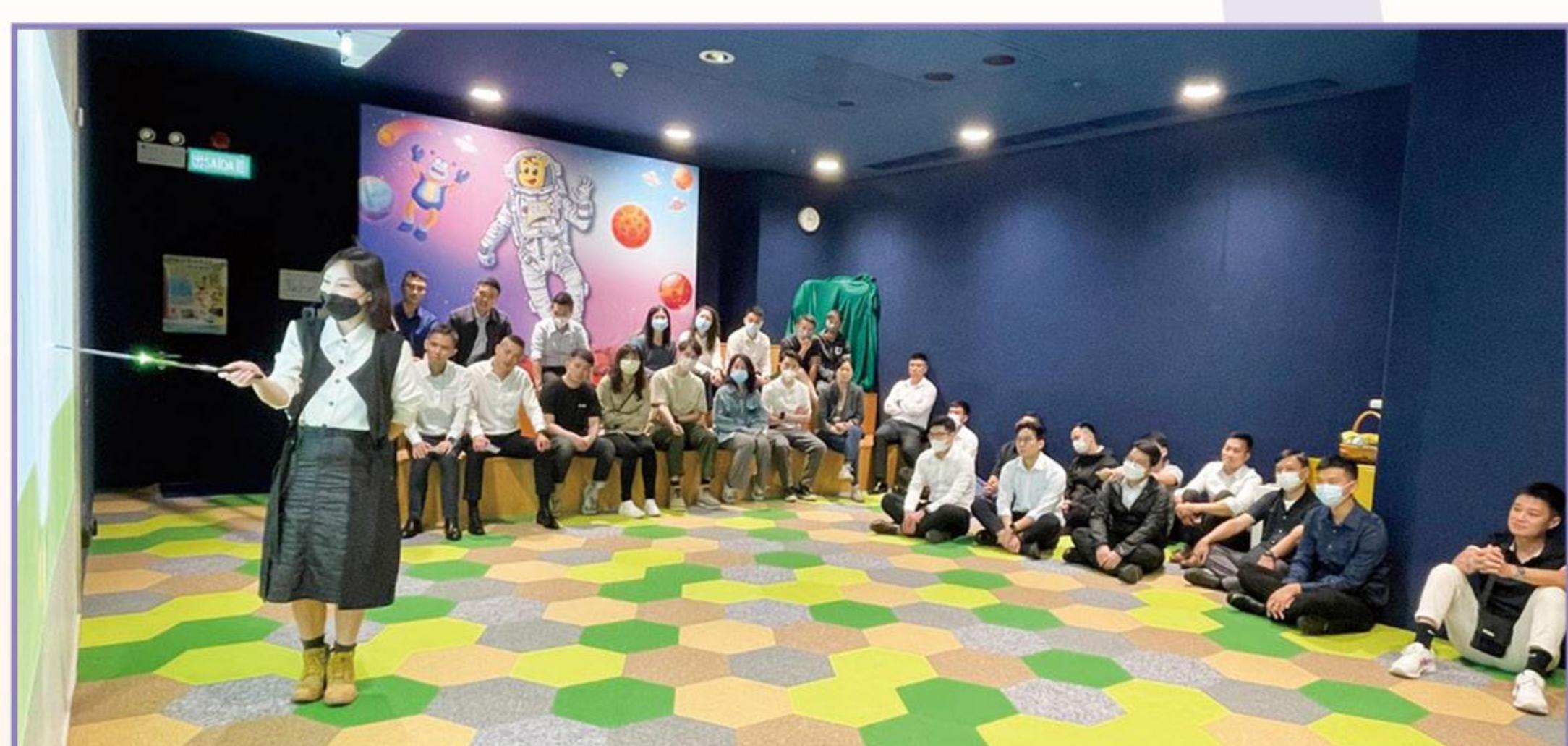
為整合政府和民間防治濫藥教育資源，更好向在囚人士推廣戒毒治療和康復服務，社會工作局於 2023 年 4 月 14 日到訪路環監獄進行兩場講座，共有約 50 名在囚人士參與，是次講座透過禁毒法內容，讓在囚人士分辨毒品類型及毒品對身心禍害，以及利用真實案例說明刑責及戒毒治療的措施及內容，以深入淺出的方式讓在囚人士了解吸毒、販毒的禍害，以及治療和服務如何提升戒毒康復及重返社會的能力。社會工作局與民間機構於本年預計為在囚人士舉辦 10 場講座，內容包括認識成癮行為、戒毒治療及康復服務推廣、就業生涯規劃、傳染病與成癮行為等，並透過健康生活教育或預防重吸小組，以及「信有愛」書信支持計劃提升在囚人士刑滿出獄前準備及康復重返社會的規劃及支援。

“認識麻醉藥品及精神藥物”課程

為加強執法人員對新型毒品和防治濫藥服務的認識，保安部隊高等學校於 4 月 18 日組織警察總局、海關、治安警察、消防局和懲教管理局等多個保安部隊共 29 人，一同到訪防治賭毒成癮廳和參觀健康生活教育園地，期間由預防藥物濫用處和戒毒康復處相關人員進行分享，內容包括本澳預防濫藥服務、本澳和全球的濫藥情況、本澳的吸毒趨勢、毒品及其危害，處方藥濫用的情況，以及健康生活教育課程的示範教學等；深化執法部門與輔導治療部門的溝通，建立跨部門間的轉介機制，有助推動預防濫藥服務。



學員上課情況

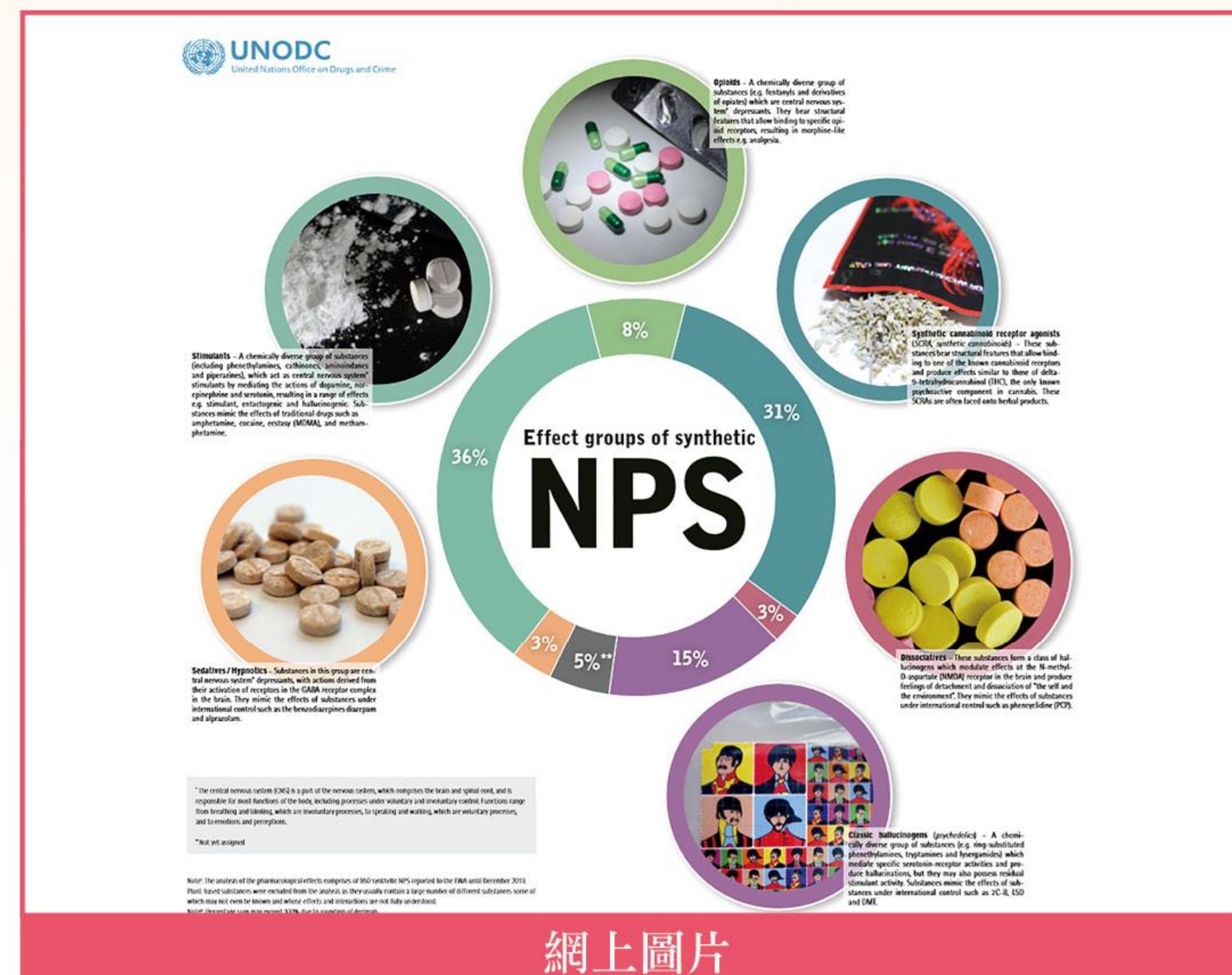


健康生活教育課程示教

新精神活性物質的危害

新精神活性物質（New Psychoactive Substance，簡稱 NPS）是不法分子為逃避打擊而對管制毒品進行化學結構修飾的毒品類似物，是繼傳統毒品、合成毒品後全球流行的第三代毒品。根據聯合國分類，可分為氨基茚類、合成大麻素類、合成卡西酮類、苯環利定類、苯乙胺類及哌嗪類等；初期濫用後有很強烈的快感及幻覺；但當濫用增多，除出現成癮外，亦會出現激動不安、被迫害感覺、幻聽、幻覺、失眠、抑鬱、中毒性精神病、神志不清，嚴重時甚至死亡等。

市民如果想進一步瞭解新精神活性物質的危害和戒毒求助資訊，可瀏覽澳門禁毒網或致電戒毒求助熱線 28358844，會有專業社工為你解答疑問及提供所需協助。一切資料絕對保密，費用全免。

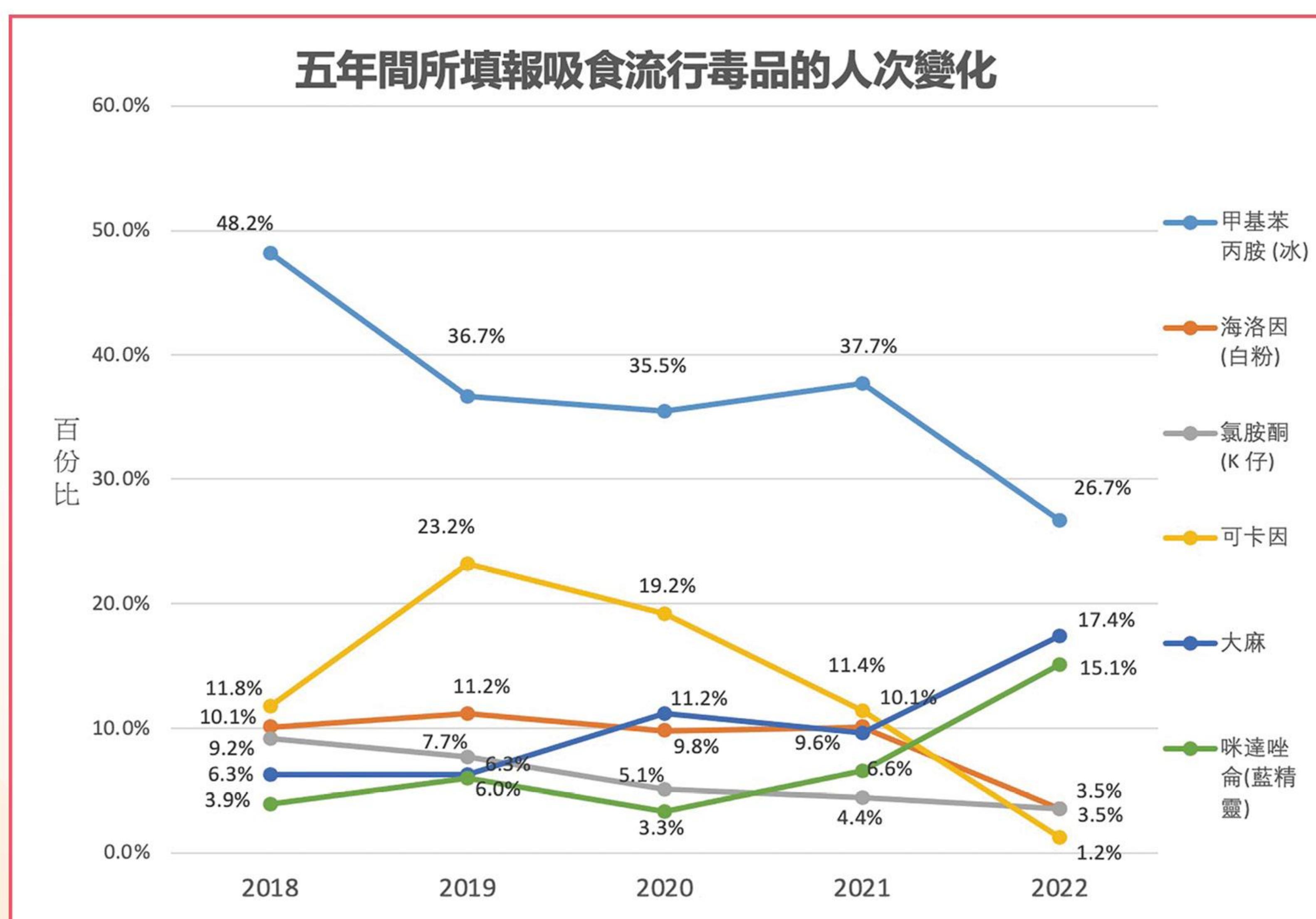


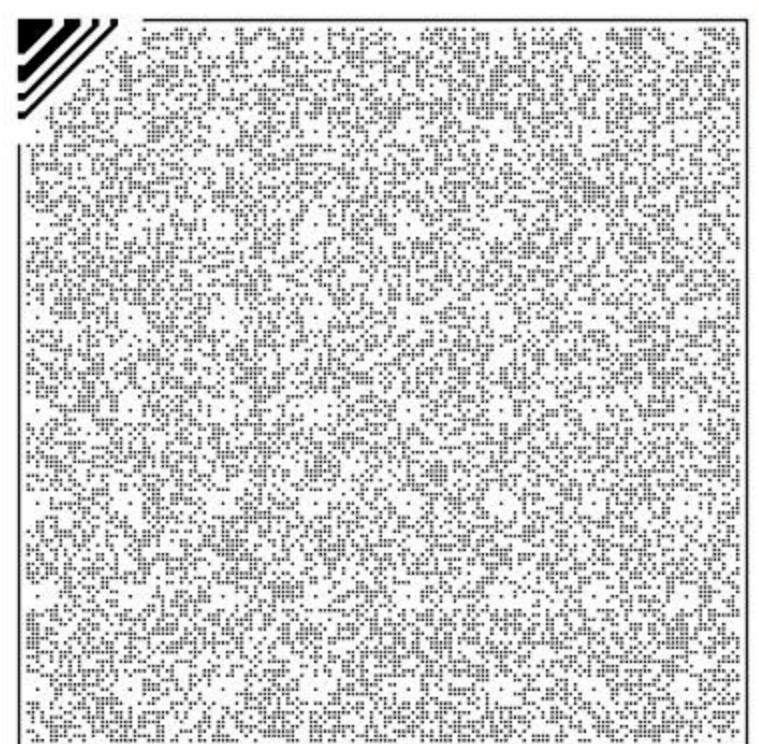
網上圖片

中檔 2022 年全年報告重點數據

“澳門藥物濫用者中央登記系統”於 2022 年共有 25 個機構/單位參與填報，確定的填報吸食人數為 85 人，較 2021 年減少 63.2%。濫用最多的毒品為甲基苯丙胺（冰），佔 26.7%，其次是吸食大麻為 17.4%；八成人在自己家、朋友家及酒店較“隱蔽”的場所吸食，吸毒原因以減壓和朋輩影響居多。每人每月平均在吸毒花費 2,012.90 澳門元，較去年減少 45.7%。2022 年錄得 21 以下吸食人數比去年減少 66.7%，佔總填報人數的 4.7%，主要吸食大麻佔 75%，主要吸食場所過半數為“隱蔽”的地方。

有關“澳門藥物濫用者中央登記系統”2022 年報告書詳細內容，歡迎瀏覽澳門禁毒網 www.antidrugs.gov.mo





2022年全澳戒毒求助個案數據

	總個案	百份比	新個案	百分比
男	333	81.4%	45	81.8%
女	76	18.6%	10	18.2%
總數	409	100%	55	100%

活動預告 (2023年6月至8月)

活動名稱	日期及時間	地點	對象	內容	查詢詳情
專業人士					
2023年健康社區伙伴計劃	5月9日 6月9日 7月14日	健康生活教育園地	前線社工及醫療人員	深化對戒毒服務的認識，了解青少年的成癮特徵，並加強認識本澳常見的毒品、新興精神活性物質等危害、戒斷症狀和濫用者愛滋病服務等；並配合健康評估工具的介入，能盡早發現懷疑濫藥個案。	社會工作局 - 戒毒康復處查詢電話：28714086
濫藥與肝病/電子煙對身體的危害	6月2日	漁人碼頭	前線社工及醫療人員	探討近年濫藥引起身體的問題，和使用電子煙後加毒品的問題。	澳門醫護志願者協會 查詢電話：28720120
中國禁毒工作現況與本澳預防濫藥戒毒醫療的情況	6月16日	健康生活教育園地	前線社工及醫療人員	認識中國毒品濫用的情況和防治措施；與本澳預防濫藥推廣、減害和戒毒醫療服務的概況。	
青少年					
“智COOL攻略”線上遊戲活動	6月及8月	線上	本澳青少年及市民	配合中學藥物教育課程的主題藥物資訊，以線上遊戲活動作延伸，每2個月更新不同活動主題讓青少年及市民加深對不同的成癮物質及迷思的了解，從而提升青少年抗逆力。	鮑思高青年服務網 - 自由TEEN地 查詢電話：28972779 / 68111120
機會人生禁毒活動	7月25—28日	黑沙青年活動發展基地	中學生	透過歷奇、工作坊和桌遊體驗，向青年人宣傳禁毒訊息。	澳門工聯筷子基家庭及 社區綜合服務中心 查詢電話：28233902
親子					
「哈樂健康大聯盟」親子桌遊網上問答遊戲	5月25日—6月25日(第一期) 8月25日—9月25日(第二期)	網上	市民大眾 / 以幼小兒童及其家長為主	藉“哈樂健康大聯盟”親子桌遊，透過社區系列活動推廣健康生活及預防濫用藥物的訊息。	聖公會樂天倫賭博輔導暨健康家庭服務中心 查詢電話：28556818
「哈樂健康大聯盟」大型桌遊體驗活動	6月24日	聖公會樂天倫賭博輔導暨健康家庭服務中心			
2023國際禁毒日系列活動					
樂活健康工作間宣傳推廣	5月13日—9月30日	筷子基戶外、線上、社工局健康生活教育園地、澳門工聯筷子基家庭及社區綜合服務中心、不同工聯職工服務單位等	本澳市民	宣傳街站、線上有獎遊戲、頒獎禮、健康工房、職場四季養生坊、歇腳亭、健康工作間展板巡禮。	澳門工聯筷子基家庭及 社區綜合服務中心 查詢電話：28233902 澳門禁毒網 www.antidrugs.gov.mo
「歷練人生、重拾自主生命故事」分享會暨嘉許禮	6月10日—9月23日	聖公會蔡高中學	本澳市民	以影片呈現服務對象在成長中的歷練，透過分享交流、嘉許及鼓勵，肯定其面對逆境及困難，為社會注入預防藥物濫用的正面訊息。	聖公會(澳門) 社會服務處 查詢電話：28353449
2023國際禁毒日系列活動啟動禮	6月21日	澳門城市大學	學員、學生、嘉賓及機構同工	藉著頒發課程證書及嘉賓主講對開拓戒癮服務發展的新趨勢，以喚起同業對專業發展的重視，並宣傳本年度國際禁毒日相關活動。	鮑思高青年服務網 - 自由TEEN地 查詢電話：28553430 澳門禁毒網 www.antidrugs.gov.mo
「長黑點的木頭人」舞台劇首演	8月4日	健康生活園地	本澳市民	透過舞台劇呈現濫藥者的生命轉變故事，讓社會人士關注及支持戒毒復康工作，從而達至社會共融。首演後將於10至12月期間進行至少兩次社區巡演。	澳門基督教新生命團契 S.Y.部落 查詢電話：28470802
「迷毒知返」青少年支援計劃推廣日	8月26日(暫定)	健康生活園地	本澳市民	三地防治濫藥協作機構特色服務座談及協作機制啟動儀式。	澳門基督教新生命團契 薈穗社 查詢電話：28455576



社會工作局預防藥物濫用處出版

地址：澳門黑沙環新街577號御景灣地下

澳門禁毒網：www.antidrugs.gov.mo

禁毒諮詢熱線：2878 1791

IAS / C-PUB-04 / DPT-06.2023