

## 禁毒專業會議

### 禁毒委員會2022年度第二次全體會議

禁毒委員會2022年度第二次全體會議於11月22日上午在教育及青年發展局仲尼堂舉行，由禁毒委員會代主席、社會工作局韓衛局長主持會議。主要議程包括：報告委員會近期工作情況及2023年工作計劃、“澳門藥物濫用者中央登記系統”2022年上半年數據及相關工作情況、“關注青少年毒品問題工作小組”和“禁毒法執行及跟進工作小組”現況、聯合國相關工作，以及本澳對國際列管物質的跟進情況等。是次會議是換屆後委員會的首次會議，韓衛局長歡迎新加入的委員，同時感謝禁毒委員會全體委員一直以來積極支持及開展各項禁毒事務，在疫情影響下順利完成訂定的工作並達成良好效果，期望繼續攜手合作，結合政府和民間專業團體的力量，推動本澳禁毒事務不斷進步。

有關會議的詳細內容請瀏覽禁毒網：<http://www.antidrugs.gov.mo>。

禁毒委員會代主席、社會工作局韓衛局長主持會議



禁毒委員會2022年度第二次全體會議



### 關注青少年毒品問題工作小組2022年度第二次會議

禁毒委員會轄下關注青少年毒品問題工作小組已於2022年10月25日(星期二)下午三時正假社會工作局健康生活教育園地召開第二次會議。鑑於新一屆禁毒委員會之產生，本工作小組亦有新成員加入，小組成員提出及一致通過由葉永強行政總監擔任新一屆小組召集人及主持會議。會議內容包括：匯報預防濫藥工作情況、專項計劃工作跟進情況和明年工作計劃、分享“萌愛家庭”濫藥青少年夫婦支援計劃及總結2023年施政建議及跟進等情況。小組成員建議促進不同類型的社團合作推動禁毒工作、持續加強大專生防治濫藥教育、關注青少年精神健康及情緒支援，以及強化大灣區合作和交流工作等。

有關會議的詳細內容請瀏覽澳門禁毒網：<http://www.antidrugs.gov.mo>。

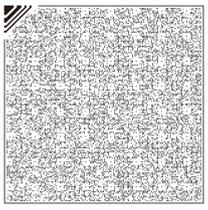
關注青少年毒品問題工作小組



關注青少年毒品問題工作小組會議情況



## 濫藥者愛滋病防治工作小組會議



濫藥者愛滋病防治工作小組會議於2022年10月13日上午在健康生活教育園地舉行，由社會工作局防治賭毒成癮廳鄭耀達廳長主持會議。主要議程包括：報告目前美沙酮服務及吸毒者防治愛滋病現況、報告懲教管理局路環監獄美沙酮治療現況、匯報防治吸毒者愛滋病外展工作及美沙酮社區支援計劃，以及匯報濫藥青少年外展減害工作現況及防治傳染病相關工作等。經過多年努力，目前濫藥者愛滋病防控工作已取得一定成效，未來將持續深化美沙酮維持治療及社區支援工作、優化濫藥者接受感染科治療等相關措施，以及加強推動市民預防藥物濫用及傳染病教育。

## 濫藥者愛滋病防治工作小組會議



## 2022年全國藥物濫用防治研討會圓滿結束

由中國藥物濫用防治協會主辦、社會工作局、香港社會服務聯會及澳門基督教青年會合辦的“2022年全國藥物濫用防治研討會”，已於2022年11月17及18日圓滿結束。兩天研討會三地參與人數接近十萬人次，會議期間港澳及內地專家在防治濫藥研究領域展開熱烈討論，為禁毒事務建言獻策，共謀新發展。

總結本屆線上會議本澳共有350位專家學者及前線工作員報名參加，此外，為鼓勵並推動青年同工就防治濫藥領域作專業發展，主辦單位特設青年優秀論文，澳門區共收到17篇論文參加澳門區青年優秀論文評選，其中“高危接觸毒品青少年篩選量表之建立與應用”獲一等獎、“澳門青少年藥物濫用的心理成因分析—以自我提高理論和澳門預防濫藥政策為視角”及“回顧藥物濫用作為經驗迴避的工具—探討線上形式接受承諾療法在隱蔽濫藥者康復中的應用”獲得二等獎。

本次會議三地共收集了141篇論文，並收錄於電子論文集內，歡迎有興趣人士到澳門禁毒網[www.antidrug.gov.mo](http://www.antidrug.gov.mo)瀏覽及下載。

## 社會工作局許華寶副局長 在開幕式上致詞



## 三地代表主持開幕式



## 2022年防治濫藥服務協作分享會

為著更好地開展本澳防治濫藥服務，持續加強相關範疇社會服務機構以及團體之間的資訊互通、資源共享，以及服務合作之機會，社會工作局於12月2日舉行2022年防治濫藥服務協作分享會，共邀請本澳防治濫用藥物的服務機構、青少年外展服務、家庭綜合服務中心、本澳醫療單位等18間機構，合共21名主管及代表出席。內容包括總結618社會工作局聯同民間防治賭毒機構共同參與的抗疫工作，感謝機構協助抗疫的決心和無私的合作；由預防藥物濫用處和戒毒康復處分別介紹明年的施政及重點服務計劃；與會的部份機構也分別介紹2022年社區專項推廣計劃。分享會緊湊且富有成效，與會機構也充分利用時間互相交流，探討彼此合作空間。

## 社會工作局防治賭毒成癮廳 廳長作會議總結

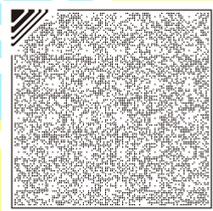


## 防治賭毒成癮廳代表回顧並 感謝機構共同參與抗疫



# 預防濫藥活動

## “智Cool攻略”高一、高二課程試行情況及線上遊戲



中學藥物教育課程近年不斷進行優化改革，新課程已於2022年9月全面開展，並由初中延伸至高中五級。課程透過小班互動、破解濫藥迷思及社交技巧訓練等內容，提升青少年預防濫藥的能力，其中高一及高二課程於9至12月期間已試行19節課，新課程更能貼合學生和學校課時需要。

此外，為配合中學藥物教育課程內容推廣及讓青少年和市民加深對不同成癮物質及迷思的了解，預防藥物濫用處與鮑思高青年服務網絡於9月至12月期間合作推出延伸活動—“智COOL攻略”線上遊戲活動，透過FACEBOOK及INSTAGRAM每月推出不同藥物主題遊戲，讓參與者了解藥物迷思、危機及拒絕技巧，活動反應熱烈，參與共2,963人次。

詳情可瀏覽澳門禁毒網www.antidrugs.gov.mo，或致電28781791與預防藥物濫用處查詢中學藥物教育課程。

### “智Cool攻略”高中課程試行課



### 線上遊戲活動圖片



## 家長禁毒漫畫

推廣健康及抗毒訊息的家長禁毒漫畫，2022年9至12月於社交平台點擊累計達57,561人次，全年共錄得了258,749人次點擊。

### 大麻的迷思



### 正確使用處方藥



### 逆境壓力點面對



### 享受派對，保護自己



## 2022無毒Sun“法”展網上問答遊戲圓滿結束

為持續加強青少年對本澳禁毒相關法例的認識，社會工作局與澳門基督教新生命團契—薈穗社於2022年9月15日至11月15日期間推出名為“迷毒知返青少年支援計劃—禁毒宣傳推廣”活動，並透過線上線下的方式進行推廣，當中線上所舉辦“無毒Sun“法”展”網上問答遊戲，能讓市民及青少年了解毒品禍害，並加強禁毒守法意識，是次活動共有36,656人次參與。活動同時亦在多個社交平台、民間機構和學校宣傳推廣，宣傳總人數達56,433人。

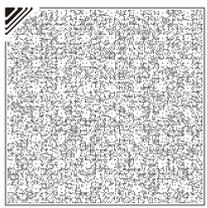
### 入校攤位



### 攤位現場情況



如市民需要更進一步了解毒品問題或查詢，歡迎致電28470802或登入www.newlife.org.mo網頁瀏覽。



## “哈樂健康大聯盟”親子桌遊推廣活動

社會工作局與聖公會澳門社會服務處合力製作的“哈樂健康大聯盟”健康生活親子桌遊，已於2022年10月30日正式發佈，並於11月至12月期間進行了22場親子桌遊體驗工作坊，共有385名親子參加。

本年度新製作的“哈樂健康大聯盟”是一套與健康生活主題相關的親子桌上遊戲。在遊戲中，正面形象的禁毒大使“哈樂”和“健康大聯盟”的角色一同經歷愛與接納的旅程，並透過遊戲體驗，家長可以從中教導子女認識情緒，以及正確的用藥態度，學習健康生活。

如有意索取有關桌遊，歡迎致電健康生活教育園地28781791查詢，或參與由預防藥物濫用處推出的系列活動。

“哈樂健康大聯盟”健康生活親子桌遊



親子桌遊體驗工作坊



## 大專生活動計劃

社會工作局預防藥物濫用處結合社會服務機構力量推出“大專生防治濫藥服務平台”，提供最新藥物情報、活動宣傳及推介等。為未來創設體驗及實踐機會，讓大專生在防治濫藥範疇展現自主、共同成長，並累積經驗，連結社會。

此外，為強化大專學生禁毒防護網，社會工作局自2019年開始特邀澳門基督教青年會承辦大專生活動計劃，以系列方式提高他們對濫藥危機及賭博失調的意識。活動包括：健康檢查站、派發關愛生活包、技能培訓、生活體驗、網上活動、訊息分享等，2022年舉辦了37項次活動，共有19,386人次參與。

其中“園地禁毒藝術牆”是大專生預防濫藥推廣重點項目，活動共有30名大專生及本澳藝術工作者參加，以“Circle Painting”的手法，共同創作及繪畫具本地特色的大型主題藝術牆，為禁毒、抗毒宣傳注入活力及色彩，並從中體驗藝術與團隊精神的融合。

學員專注聆聽導師的講解



學員合力創作藝術牆



“園地禁毒藝術牆”創作成果發佈會



## 專業培訓

### 美沙酮維持治療及預防濫藥減害工作講座

為加強前線醫療人員了解本澳防治濫藥減害工作，認識濫藥成因和美沙酮治療方案；社會工作局於2022年9月30日舉辦一場專題講座，並以線上及線下形式同步進行，由戒毒康復處區宏添醫生和香港資深戒毒工作者李景輝先生負責主講，學員包括：醫生、護士、藥劑師、化驗員和藥房技術助理等，超過300人獲取證書。內容包括：使用美沙酮維持治療對個案及公共衛生的好處、美沙酮與其他藥物的相互作用、社區支援等；以及分享“澳門美沙酮維持治療者的生理、心理及社會概況調查”，是次調查發現參與美沙酮維持治療者有超過93%能停止濫用海洛因和愛滋病風險行為，大部分受訪者都能保持良好的生理和精神健康，建議需要持續加強對美沙酮治療者的心理、生理及社會的支援服務，有助個案達成持守、減低復吸和重返社會。

講者區宏添醫生  
分享美沙酮維持治療服務



本澳參與者與香港講者  
李景輝先生合照



## 歷奇培訓課程

駐場歷奇導師培訓課程



駐場歷奇導師培訓課程  
學員獲頒證書



歷奇項目擴充及歷奇解說



反映熱烈，共有16名學員獲頒證書。

如對上述課程有興趣，可於辦公時間致電83997557查詢。

為讓民間團體舉辦更多與禁毒主題相關的歷奇活動，持續發揮園地功能，共同宣揚健康及禁毒訊息，共建無毒社會。社會工作局預防藥物濫用處於2022年10月10日至18日期間在健康生活教育園地繼續舉辦“駐場歷奇導師培訓課程”，為學員教授歷奇教育理論基礎、挑戰網陣的設施與安全檢查、歷奇為本輔導促導微細技巧、健康生活教育園地的設施、器材管理及保養等。第一階段課程共35課時，共20名學員獲得導師資格。

此外，為加強已取得第二及第三階段歷奇導師的深化技巧，於12月6日舉辦“歷奇項目擴充及歷奇解說”日營，於活動中加入禁毒元素做解說例子，並講解不常使用及新增的歷奇項目，課程

## 新活性精神物質(NPS)講座

為加強醫療人員對新活性精神物質的認識，及早辨識和發現求診病患的濫藥危機和風險；社會工作局於2022年10月18日舉辦一場專題講座，並以線上及線下同步進行，邀請司法警察局李瀚妮職務主管負責主講，學員包括：醫生、護士、藥劑師、化驗員和藥房技術助理等，超過300人獲取證書。內容包括：本澳常見毒品、新興精神活性物質的種類、作用、對身體的影響、本澳禁毒法對相關物質的監管，以及本澳近年緝獲毒品的案例等；使參與者更能關注病患可能出現症狀，更容易發現濫用物質的情況，藉以早日發現，及早治療及轉介。

導師上課情況



導師與學員合照



## 科大醫院“前線醫護人員禁毒工作講座”

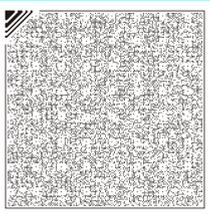
社會工作局與科大醫院於2022年10月19日合辦“前線醫護人員禁毒工作講座”，於科大醫院五樓演講廳舉行，接近55名醫護及相關專業人員參與。是次由香港精神科專科包始源醫生進行線上主講。內容包括：常被濫用處方藥的種類與現況、毒品對健康構成的嚴重風險、相關評估、醫療處理和續後跟進措施等，同時針對大麻、止痛藥、興奮劑、鎮靜劑和安眠藥濫用作深度介紹、個案分析和討論等，期望透過培訓加強前線醫護人員對濫藥人士的辨識，鼓勵濫藥者及早接受戒毒治療。

包始源醫生進行線上講解



主講嘉賓、社會工作局  
戒毒康復處處長及  
科大醫院醫務部副主任合照





## 執法人員“認識麻醉藥品及精神藥物”課程

為加強執法人員對新型毒品和防治濫藥服務的認識，保安部隊高等學校於2022年11月21日組織警察總局、海關、治安警察、消防局和懲教管理局等多個保安部隊共30人，一同到訪防治賭毒成癮廳和參觀健康生活教育園地，期間由預防藥物濫用處和戒毒康復處相關人員進行分享，內容包括本澳預防濫藥服務、本澳和全球的濫藥情況、本澳的吸毒趨勢、毒品及其危害，以及健康生活教育課程的示範教學等；有助加強政府部門間的溝通，建立跨部門間的轉介機制，達致及早發現可能濫藥個案。

學員上課情況



健康生活教育課程示教



## “預防學生濫藥”教師工作坊

為持續強化教師和學生輔導員對預防濫藥的認識和關注，社會工作局預防藥物濫用處每年舉辦教師工作坊，是次於2022年11月26日假健康生活教育園地進行，共吸引了27名教師出席。

內容包括介紹現時流行毒品的知識、了解現時澳門青少年的濫藥情況及辨識方法，以及澳門與毒品相關的法例等。期間藥物導師與教師就現時本澳青少年濫藥情況作出討論，從而了解他們對新型毒品的種類、青少年濫藥隱蔽化、青少年濫藥心態等認識及看法，並藉工作坊資訊內容，加強老師對藥物的認知，提升預防藥物濫用的效果，有助青少年遠離毒品，建立健康生活。

導師介紹澳門預防藥物濫用的工作



## 健康社區伙伴計劃課程

為深化前線醫療人員和前線社服人員對防治濫藥服務的認識，社會工作局於2022年11月至12月期間舉辦兩場專題課程，為配合疫情防控需要，是次課程以線上線下同步舉行；學員包括：機構主管、社工、醫生、護士、藥劑師、化驗員和藥房技術助理等，超過370人獲取證書。主題包括“戒毒錦囊”和“關懷愛滋愛多D”，內容涵蓋本澳禁毒政策、全球毒品趨勢、成癮生理變化，毒品的知識與禍害（針對大麻和處方藥作深入討論）、簡單的輔導技巧，以及本澳愛滋病防治工作概況和美沙酮個案分享等，使參與者更了解毒品引發個人和社會的問題，以及透過跨機構間的跨專業合作，達致更有效的治療。

11月24日基礎課程-戒毒錦囊



12月6日應用課程(二)  
“關懷愛滋 愛多D”證書課程



## “真·估神”預防藥物濫用工作坊

社會工作局預防藥物濫用處與鮑思高青年服務網絡自由TEEN地合辦“真·估神”預防藥物濫用工作坊，並於2022年12月15日在氹仔坊眾學校為該校中二級學生進行入班體驗工作坊，透過“真·估神”桌遊工具讓青少年認識預防濫藥的訊息，了解毒品的禍害，增強對毒品的抗逆力。活動互動有趣，以循序漸進方式加強學生預防藥物濫用訊息，配合遊戲主動查找相關資訊，讓學生主動學習不同毒品對身體的影響以及釐清各類藥物的迷思。

如欲參與或了解工作坊內容，可致電28972779/68111120與鮑思高青年服務網絡-自由TEEN地查詢詳情。

工作人員正講解“真·估神”  
桌遊活動內容



## 成癮治療相關活動

社會工作局代表在  
ARTM九澳綜合服務中心  
進行防治愛滋病講座



## 關懷送暖活動

為持續對濫藥個案、康復個案、濫藥愛滋病個案進行關懷及防治愛滋病教育，社會工作局與澳門戒毒康復協會於2022年8月10日至12月1日期間合辦“關懷送暖”活動，共有53人參與，透過活動進行防治愛滋病講座、簡易身體評估、遊戲、衛教諮詢與輔導，藉此能加強服務使用者對愛滋病的關注、消除誤解、加強對防治愛滋病的認知、持續安全行為、堅持服食抗愛滋病毒藥物及建立健康生活模式等。

## “打開共融之門” 關愛企業嘉許禮

由社會工作局贊助，挪亞青年成長發展中心於2022年11月11日下午三時假澳門金沙酒店宴會廳舉行“打開共融之門”關愛企業嘉許禮。當天展示了學員多個成衣創作、雕塑等作品；學員亦穿上親自設計及製作的服裝表演舞蹈助興；導師及學員們亦分享當中成長故事及如何透過計劃重返就業、修補家庭關係，分享場面既感人又鼓舞，是次活動共117人出席，共114人觀看直播。

挪亞青年成長發展中心之戒藥青少年及家人支援服務，至今共有26間關愛企業提供實習及培訓機會，共1,412人次參加職業培訓，並安排117名學員到關愛企業及文化局實習。2022年更與多間藝術團體以及社服機構合作，分別開展了“長幼共融”及“神奇彩衣”兩項計劃，培養青少年更正確價值觀、探索並啟發更廣闊的個人規劃，促使他們順利重返社會。

如對該中心服務有何疑問，可致電28933101向陳先生查詢。

嘉許禮嘉賓合照



## 生命萬花筒“成為父母”與“對抗濫藥”的生命故事展覽

由澳門基督教新生命團契青少年拓展部（S.Y.部落）主辦，澳門插畫師協會協辦，社會工作局贊助的生命萬花筒“成為父母”與“對抗濫藥”生命故事展覽開幕活動於2022年12月17日順利開展，並於12月27日結束，期間共有168人次參觀。是次展覽主題是透過展現曾有濫藥人士之成長經驗與為人父母的歷程，當中以過去、現在與未來作時間軸，展出包括15幅電繪作品、14段真人個案聲音導航及3個展覽品，讓大眾以藝術視角走進濫藥青年父母的生命軌跡，認識並關注濫藥青年父母群體、濫藥成因與改變濫藥的因素，以及支持禁毒工作，促進社會共融。活動期間更有親子手作工作坊，藉此向市民宣傳禁毒訊息，同時傳遞家庭教育功能的重要性。

生命萬花筒活動啟動儀式



介紹親子手工項目



## 其他

### 吸食大麻電子煙對身體的危害

近年電子煙常常被當作是香煙的替代品，引起社會關注和青少年的好奇，但卻忽略了吸食電子煙的害處。由於電子煙內含有尼古丁及其他有害物質不一，鄰近地區更發現將大麻或合成大麻素等滲入電子煙銷售，危害風險不容忽視。

大麻是全球最多人濫用的毒品，其活性精神物質-四氫大麻酚（THC）具有高度成癮性，會影響腦部運作和神經介質，導致出現幻覺和精神症狀；另外，合成大麻素是的新興毒品，其由人工合成產生類似大麻的精神活性反應，對身體的反應和危害更大，如出現頭暈、嘔吐、致幻等反應，過量吸食會出現精神症狀、休克、窒息甚至猝死等情況，其危害性與一般毒品無異。

根據本澳法例，大麻屬於受管制物質，任何不法生產、販賣、吸食及不適當持有器具或設備在本澳均屬違法，最高刑罰可監禁15年，切勿以身試法。市民如果想進一步了解毒品的危害和戒毒求助資訊，可瀏覽澳門禁毒網或致電戒毒求助熱線28358844，會有專業社工為你解答疑問及提供所需協助。一切資料絕對保密，費用全免。

大麻電子煙(網上圖片)



合成大麻素電子煙(網上圖片)



## 工作統計2022年

### 健康生活教育園地活動

活動類型	次數	參與人次
參觀	2	86
培訓	24	1,089
綜合	127	2,668
總數	153	3,843

### 禁毒教育活動

活動類型	次數	參與人次
一般預防活動*	35	4,170
家長預防活動	10	313
總數	45	4,483

\* 包括學校講座、社區講座、專業人士講座及培訓課程。

### 中學藥物教育課程

課程名稱 / 對象	學校數	班數	參與人數
吸煙多面睇 / 中一學生	9	55	1,704
Cool Teen 有計 / 中二學生	9	42	1,334
無藥一樣Cool / 中三學生	10	37	1,151
不藥而愉 / 高一	1	5	156
迷而不惑 / 高二	3	12	363
總數	12*	151	4,708

\* 當中有重複，故總數不是各數之和。

### 健康生活教育課程

對象	學校數	班數	參與人數
幼高至小六年級學生	60	544	16,076



社會工作局預防藥物濫用處出版  
地址：澳門黑沙環新街577號御景灣地下  
禁毒網：[www.antidrug.gov.mo](http://www.antidrug.gov.mo)  
禁毒諮詢熱線：2878 1791

IAS/C-PUB-01/DPT-02.2023