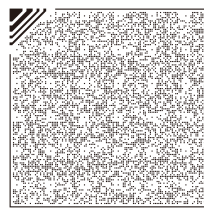




澳門特別行政區政府
社會工作局
GOVERNO DA RAEM
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL

禁毒教育通訊



第55期 2022年5月發行

禁毒專業會議

澳門特區以中國代表團參與第65屆聯合國麻醉藥品委員會線上會議

第65屆聯合國麻醉藥品委員會會議於2022年3月14日至18日期間，在奧地利維也納聯合國總部舉行，因應疫情關係，今年會議繼續同步以線上形式進行。澳門特區政府代表包括社會工作局許華寶副局長、鄭耀達廳長、鄧雪儀處長、區宏添處長，以及司法警察局陳堅雄副局長和李瀚妮職務主管共6人參與。

是次會議議程包括：各項國際藥物管制條約的執行情況、審議並通過新增列管3種物質和3種預前體，以及對4種物質進行監視、落實2019年《部長級宣言》的後續行動、各單位處理和應對世界毒品問題方面的合作與協調、落實、評估和執行《2030年可持續發展議程》及2023年第66屆麻委會籌備工作等；本屆會議同時包括超過130個邊會活動，澳門戒毒康復協會於邊會發表有關澳門禁毒現況、婦女在戒毒康復過程中的挑戰，以及疫情下的毒品問題及治療經驗分享。



澳門特區代表參與大會情況



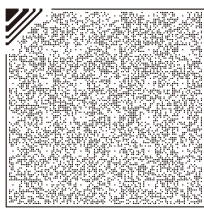
社工局代表參加邊會情況

關注青少年毒品問題工作小組 2022第一次會議

禁毒委員會轄下關注青少年毒品問題工作小組於2022年4月13日召開了本年度第一次會議。會議內容包括匯報本年預防藥物濫用重點工作及專項計劃、介紹大專生健康校園活動計劃及戒藥青少年職業培訓計劃。小組成員建議繼續透過多管道加強對家長及前線人員推行禁毒知識講座，加大對本澳學生的宣教工作，優化及利用多媒體資訊工具推行防治濫藥專項計劃，積極推動灣區禁毒專業培訓，廣邀本澳企業參與禁毒活動，以助更全面地推動社會服務，建立更多關愛企業及全民參與抗毒工作。



“關注青少年毒品問題工作小組會議”情況



交流拜訪

橫琴粵澳深度合作區民生事務局交流拜訪

為推動和落實橫琴粵澳深度合作區公共服務和社會保障體系有序銜接，深合區民生事務局馮方丹代理副局長率團一行七人，於2022年3月14日拜訪健康生活教育園地，期間深入瞭解健康生活教育課室的建設、設備的運用和課程的運作模式，並就與社會工作局合作發展交換意見，為深合區兒童預防濫藥教育服務共謀對策。



課室設備和使用技術講解



交流討論



大合照

拜訪婦女聯合總會交流防治成癮服務

社會工作局防治賭毒成癮廳一行五人於2022年4月21日拜訪婦女聯合總會，與袁小菱理事長及鄭德雄、周錦建、高嘉莉三位中心主任進行會議，雙方分別就禁毒政策、負責任博彩及相關培訓工作、戒毒門診及社區健康檢測計劃、家長預防教育和濫藥者中央登記系統填報工作等議題作深入交流和討論，探討未來合作的空間及可行性，是次會議具正面積極的意義。



防治賭毒成癮廳與婦聯代表進行會議

拜訪澳門新青協交流防治成癮服務

社會工作局防治賭毒成癮廳一行四人於2022年3月2日拜訪澳門中華新青年協會，該會楊文遠理事長、劉佐春副會長、張志雄副會長、古慶祥副秘書長和陳浩桐幹事接待；會上社會工作局簡介防治賭毒成癮廳的服務、戒毒康復服務、本澳的預防濫藥教育工作和濫藥者中央登記系統等；澳門中華新青年協會代表亦分享該會的工作、信和醫療中心服務，以及協助中學生、大學生建立生涯規劃等；祈望透過是次交流，能推動與青年團體參與更多預防濫藥工作，深化相互間的了解，創建日後溝通和持續合作，建立禁毒聯防機制，並能協助有需要的個案盡早進入戒毒治療系統。



與中華新青年協會人員留影

與聖若瑟大學社工系學生介紹戒毒服務

為強化及全面了解本澳防治賭毒成癮的政策和相關的前線服務，聖若瑟大學於2022年3月8日邀請社會工作局人員於“社會工作與成癮行為”課程進行分享及交流，共有15名社工系學生參與，期間戒毒康復處的社工和護士亦分享本澳禁毒政策和相關法律、緩刑戒毒協作機制、新興毒品對社會、經濟和個人的影響、處方藥物濫用的情況等，讓本澳大學生能深入了解本澳相關領域政策的執行、社區推廣及跨專業協作的情况。



課程主任、導師與社工局人員留影



課程主任、導師、學生與社工局人員留影

澳門鏡湖護理學院護理學生到訪健康生活教育園地

為深化護理學生對防治濫藥服務和毒品對身體危害的認識，澳門鏡湖護理學院於2022年3月11日安排護理學生共80人參觀健康生活教育園地，期間由戒毒康復處護士分享本澳的防治濫藥工作的政策和相關法律，全球和本澳的吸毒趨勢、流行濫用的毒品、成癮的生理變化、處方藥物濫用的情況等，期後由健康生活教育課程導師分享課程的內容、發展、推廣和示範教學等；有關活動有助加強護理學生對懷疑濫藥人士的辨識和了解相關的前線服務，有助未來投身相關領域為濫藥人士提供適切治療和轉介服務。



學員上課情況



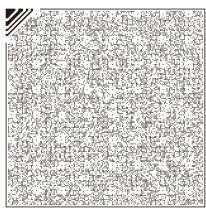
學員與導師合照

澳門理工大學藥劑技術學生到訪青洲藥物治療中心

為加強藥劑技術學生對戒毒服務的認識和濫用毒品對身體的影響，澳門理工大學安排藥劑技術學生共23人，於2022年3月15日到訪青洲藥物治療中心，期間由戒毒康復處護士分享本澳的防治濫藥工作的政策和相關法律、全球和本澳的吸毒趨勢、並重點分享流行濫用的毒品、新活性精神物質、處方藥物濫用的情況、濫藥與精神病問題、美沙酮維持治療計劃和清潔針具計劃等，期後參觀美沙酮門診和了解發藥流程等；活動期間同學積極參與，他們並針對毒品的種類、美沙酮維持治療計劃和新活性精神物質的副作用等作深入討論。



學員和導師留影



預防濫藥活動

電子煙專題講座

社會工作局與教育及青年發展局，以及鮑思高青年服務網絡合辦“預防青少年濫藥專題講座—拆解電子煙”，超過600名教師、駐校輔導員及機構人員報名參加，了解電子煙對青少年的影響，從而提升對青少年吸食電子煙的應對能力。

是次專題講座由香港東華三院戒煙綜合服務中心程錦榮醫生、副主任霍偉賢先生，透過線上形式進行。讓參加者了解青少年面對電子煙常見的迷思，對身體影響的真相及個案分享，並探討青少年吸食電子煙的預防方法及策略，分享戒煙個案及前線工作人員遇到的挑戰以及澳門相關法例等，以更好地應對青少年吸食電子煙的預防工作。

拍出新Teen地2022

由澳門基督教青年會—有機青年主辦及社會工作局資助的“拍出新Teen地2022”，透過系列培訓及督導計劃，提升和發展青少年對拍攝的興趣及技能，利用YM Channel (YM Video)，組成拍攝義工隊。2022年1月至4月共製作了7部影片，於Facebook、Instagram及Youtube各網絡平台播放，總觸及人數達17,731人次。下半年進階培訓將與專業團隊合作以禁毒為主題的宣傳短片，多方面發展青少年的潛能。



專訪拍攝



進行劇情片拍攝



定期進行影片督導

線上互動教學操作培訓

隨著近年社會的發展及疫情常態化，線上教學方式已普及，於2022年2月14日為防治賭毒成癮範疇工作人員舉辦“線上互動教學操作”培訓課程，介紹網上視像工具(Zoom)及使用，包括實時講座、互動回應、分組討論、文字聊天、共享白板等操作及實習的演練，課程共有22位工作人員參與。



“智Cool攻略”課程優化試行效果理想

為更貼合學生的需要及濫藥趨勢發展，中學藥物教育課程“智Cool攻略”於2020年開始進行優化改革，由初中課程延伸至高中。新課程共五級內容，覆蓋初一至高二年級，持續透過小班互動、破解迷思、社交技巧訓練，培養青少年預防濫藥的能力。自2021年12月開始於學校試行，至2022年4月，已試行23節新課程，師生反應正面，預計於9月份全面推出新課程。

歡迎本澳中學預約參加“智Cool攻略”，詳情可瀏覽澳門禁毒網www.antidrugsgov.mo，或致電28781791與預防藥物濫用處聯絡。



“智Cool攻略”課堂互動

GOGOGOAL暨青年伙伴嘉許禮

由“鮑思高青年服務網絡—自由TEEN地”主辦，社會工作局贊助的Go Go Goal 手機應用程式已推出一周年，吸引近1,000名註冊用戶，服務超過5,000人次，鮑思高青年服務網絡舉行週年慶限定大抽獎，並於2022年1月27日下午3時進行 “GOGOGOAL暨青年伙伴嘉許禮” 線上頒獎，同時向所有“友企撐青年”加盟商戶及關注青年伙伴表達謝意，當日線上直播接觸超過800人次。



鮑青網向GO GO GOAL加盟商戶
及關注青年伙伴表達謝意

第一季家長禁毒漫畫

為加大宣傳，本年加入澳門大專院校、教育及青年發展局轄下活動中心家長群及品德與公民教學資源庫，以及澳門中華新青年協會社交網絡平台同步發放，首3個月社交平台的點擊累計超過4萬人次。



電子煙對身體健康的詳情，請掃QR CODE



想知更多本澳酒駕及毒駕法例，請掃QR CODE



想知更多冰毒及K仔的資訊，請掃QR CODE



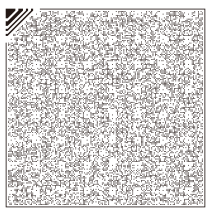
為戒毒康復者推行的活動

丙型肝炎濫藥者的轉介及跟進服務

丙型肝炎一直是濫藥者面對的傳染病之一，為響應世界衛生組織於2030年之前消除病毒性肝炎的目標，社會工作局與衛生局自2020年8月起優化合作服務，包括在濫藥者常規體檢服務中增加丙型肝炎病毒核糖核酸檢驗項目，並透過協作機制將丙肝濫藥者轉介至仁伯爵綜合醫院感染科接受進一步治療；同時，為鼓勵個案持續參與和完成整項療程，戒毒康復處持續優化相關工作流程，包括增設門診衛教服務，加強個案對於丙肝治療的認識，明白治療效果和相關副作用等；同時透過個案管理模式，由專責護士提供醫療跟進、個別輔導和家庭支援等措施，為個案提供全方位的跟進服務；另外，亦透過與民間戒毒機構合作增加丙肝快速測試服務、提供培訓和建立轉介機制等，共同提升機構工作人員的專業水平。



社工局人員指導機構護士
為個案進行丙肝快速檢測



推動戒毒機構積極優化防疫應變預案

因應新冠病毒疫情變化，社會工作局戒毒康復處自2020年製定美沙酮特別發藥預案，以應對本澳一旦出現社區傳播時，確保美沙酮個案能夠穩定接受藥物治療及跟進，同時亦與戒毒機構保持緊密協作，共同製定防疫應急預案，包括閉環管理安排、預防感染措施、美沙酮發藥服務特別措施，以及遠程醫療支援等，以確保戒毒院舍在疫情期間能維持運作，保障工作人員和服務對象的健康和生命安全。

為推動戒毒機構及早應對疫情變化，社會工作局戒毒康復處與ARTM九澳綜合服務中心於2022年3月10日進行防疫應變計劃會議，並於3月16日及30日進行相關培訓和演習，共有30人次參與，透過全面性演習，有助提升院舍人員對防疫工作的意識，為常態化疫情防控做好準備。



社工局人員為機構人員進行穿脫防護裝備培訓



模擬檢測安排



社工局人員出席機構防疫應變計劃演習

其他

濫用處方藥物的危害

“濫用處方藥”是指病人為獲得欣快感、認同感或其他感受，未遵從或未經醫囑使用的情況下，過度且強迫使用某種藥物，且傷害個人健康。近年處方藥濫用問題日益嚴重，危害風險卻不容忽視。

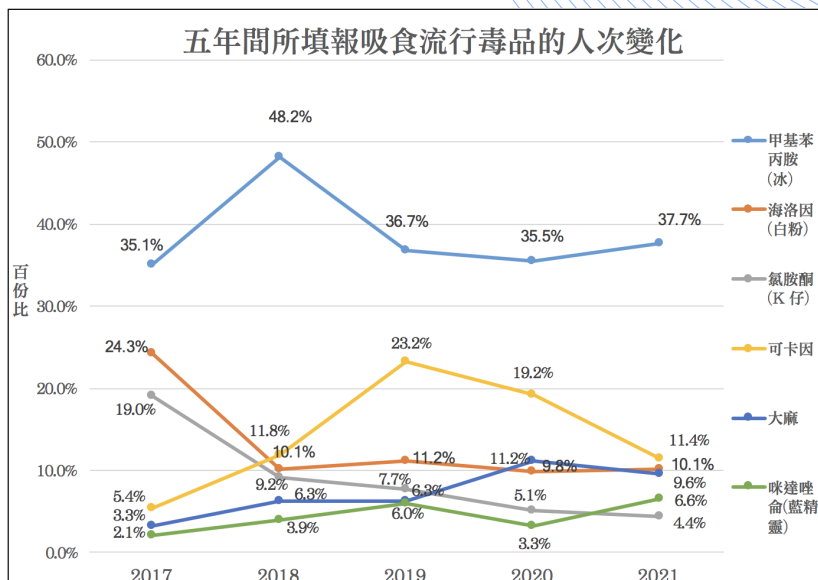
近年用作消遣的處方藥物類型主要為中樞神經系統的鎮靜安眠藥和興奮劑、鴉片類和嗎啡衍生物的止痛劑、以及抗憂鬱劑等精神科藥物。一般市民認為醫生所開立的處方藥是安全的，但實際上“濫用處方藥”會導致藥物成癮、對機體造成長期損害；大量或長期使用可能會導致過量使用、對機體造成永久性損害、甚至致命，其風險與吸食非法毒品無異。因此在使用上述藥物的同時，醫生、藥劑師與病人需格外注意可能伴隨之濫用風險的發生，勿忽略成癮的風險，否則後果嚴重。

市民如果想進一步瞭解“濫用處方藥”的危害和戒毒求助資訊，可瀏覽澳門禁毒網網頁或致電戒毒求助熱線28358844，會有專業社工為你解答疑問及提供所需協助。一切資料絕對保密，費用全免。



中檔2021年全年報告重點數據

“澳門藥物濫用者中央登記系統”於2021年共有22個機構/單位參與填報，確定的填報吸毒人數為231人，較2020年增加 5.5%。濫用最多的毒品為甲基苯丙胺(冰)，佔37.7%，其次是可卡因11.4%及海洛因(白粉)10.1%；七成人自己家(43.4%)、朋友家(23.1%)及酒店(8.6%)這些較“隱蔽”的場所吸食，吸毒原因以減壓(39%)和朋輩影響(21.5%)居多。每人每月平均在吸毒花費3,704.80澳門元。21歲以下吸毒青少年為12人，較2020年減少近25%，佔總填報人數的 5.2%，吸食大麻及可卡因的比例較多，分別佔41.7%及16.7%，主要吸毒場所過半數為“隱蔽”的地方。



開展澳門青少年藥物濫用情況跟進調查2022

為持續掌握本澳青少年藥物濫用情況，協助特區政府製定防治濫藥相關政策，社會工作局委託“澳門發展策略研究中心”，並與鮑思高青年服務網絡合作，於2022年5月至6月期間，採用分層抽樣方式，邀請相關學校有關調查。調查方式會以電子問卷進行，對象為該校的高小學生(小五及小六年級)、初中、高中和全日制大專或大學生，預計受訪人數為10,000人。

社會工作局同類調查由2001年起，得到本澳學校的支持和配合下展開，過去已於全澳學校完成5次調查工作。調查所獲取的資料會一貫以保密方式作處理，而調查報告中的有關數據均以合計統計分析為基礎，不會洩漏任何學生的個人信息或隱私，亦不會被識別出任何學校。有關分析報告預計年底發佈。

戒毒新動向：ARTM九澳綜合服務中心

因應戒毒服務近年對於院舍需求轉變，包括新入住個案逐年減少，以及較多年長戒毒個案因身體機能衰退需要較多照顧需求，澳門戒毒康復協會屬下“康復中心(男子)”和“女子中心”進行服務重整，於2022年1月成立“ARTM九澳綜合服務中心”，以便更好利用現有場地及回應社會需求。

新中心除了提供戒毒住宿服務外，因應入住者的不同需要增設短期住宿服務，同時透過“治療社區”模式進一步拓展家人支援、職業培訓和生涯規劃，以及社區教育等，並配合九澳聖母村四間小屋開展“緊握希望”職訓實習計劃，為成癮者提供全面和多元化的戒毒綜合服務。如欲進一步了解上述服務，歡迎致電28870117與澳門戒毒康復協會職員查詢。



2021年全澳戒毒求助個案數據

2021年1月至12月				
	總個案數	百分比	新個案	百份比
男	378	82.9	72	79.1
女	78	17.1	19	20.9
總數	456	100	91	100

活動預告(2022年5月至8月)

活動名稱	日期及時間	地點	對象	內容	查詢詳情
專業人士					
教師培訓— 預防學生濫藥工作坊	5月14日 14:30-16:30	健康生活教育園地	教師	透過工作坊讓教師了解本澳青少年及學生濫藥現況、認識常被濫用的藥物、澳門毒品法例、探討青少年濫藥心態，以及本澳戒毒服務和預防工作等資訊。	社會工作局— 預防藥物濫用處 查詢電話：83997571
澳門鏡湖醫院— 前線醫護人員禁毒工作講座	5月18日 18:30-20:00	澳門鏡湖醫院	澳門鏡湖醫院 醫生、護士及 專職技術人員	1.近年流行使用的毒品(大麻與處方藥物) 2.澳門濫藥趨勢，以及臨床治療	社會工作局—戒毒康復處 查詢電話： 87963025（周映芬）
醫療短講— 處方藥物濫用情況	待定	待定	醫療專業人士	處方藥物濫用情況	社會工作局—戒毒康復處 查詢電話： 87963018（歐少偉）
防治濫藥專業座談會暨2022 國際禁毒日系列活動啟動禮	5月31日 14:30-18:00	花地瑪百年顯現紀念堂(聖若瑟青洲校園)	防治濫藥相關 機構人員	透過座談會形式以“同行不「毒」行”為主題，分享及探討如何因應不同服務對象群體需要，運用不同專業工具及介入手法提供防治濫藥服務。	社會工作局— 預防藥物濫用處 查詢電話：83997583
駐場歷奇導師培訓課程 I (共35課時)	7月4日至12日	健康生活教育園地	機構輔導人員	歷奇教育理論基礎、挑戰網陣的設施與安全檢查、歷奇為本輔導促進微細技巧、健康生活教育園地的設施、器材管理及保養等。	社會工作局— 預防藥物濫用處 查詢電話：83997535
大專生					
“Know” Gambling “Know” Drugs “育心社”培訓計劃2022	5月25日至28日	健康生活教育園地 及防治賭毒社會服務單位	本澳各大專院校主修教育、社會工作、心理學及社會學學生	透過活動提升本澳大專學生對青年沉迷賭博以及濫藥的成因及其禍害的認識，以及拜訪相關機構，反思相關人群背後的需要。	鮑思高青年服務網絡— 自由TEEN地 查詢電話: 28553430
大專生活動計劃2022— 面試禮儀	6月18日 14:00-16:00	澳門基督教青年會	本澳及在澳就讀大專生	認識面試禮儀，與商業單位合作，安排模擬考試。	澳門基督教青年會 查詢電話：28302600
大專生活動計劃2022— 性格透視	7月23日 14:00-17:00			認識不同的性格特質、於面試時根據不同性格特質作出適切的回應技巧。	
大專生活動計劃2022— 大蝦與中蝦	7月30日 14:00-17:00			安排大學生與中學生同場競技(線上線下)，學習堅持和競技精神，宣傳健康生活。	
大專生活動計劃2022— 演說技巧	8月20日 14:00-17:00			學習演說及自我表達技巧，於小組匯報及面試時，加深對方的正面印象和評價。	
大專生活動計劃2022— 體驗澳門味	8月27日 14:00-16:00			製作澳門特色小食，關心和宣揚健康生活訊息	
其他					
2022國際禁毒日— “抗毒一叮”才藝大比拼	6月12日(初賽) 14:00-18:00 6月26日(決賽) 14:00-18:00	澳門基督教青年會青年社區中心、健康生活教育園地、婦聯樂融家庭綜合服務中心、聖公會氹仔青少年及家庭綜合服務中心。 澳門聖保祿學校禮堂	全澳市民	以禁毒為主題的才藝比賽，邀請全市民不限年齡、不限組合人數參與。才藝表演形式不限，個人或團隊均可，自選3分鐘以內項目，以帶出禁毒訊息及可觀性為標準。	婦聯樂融家庭綜合服務中心網頁： http://www.antidrug-talent.com/ 查詢電話： 28353467（吳姑娘）



社會工作局預防藥物濫用處出版
地址：澳門黑沙環新街577號御景灣地下
澳門禁毒網：www.antidrug.gov.mo
禁毒諮詢熱線：2878 1791
IAS/C-PUB-04/DPT-05.2022