

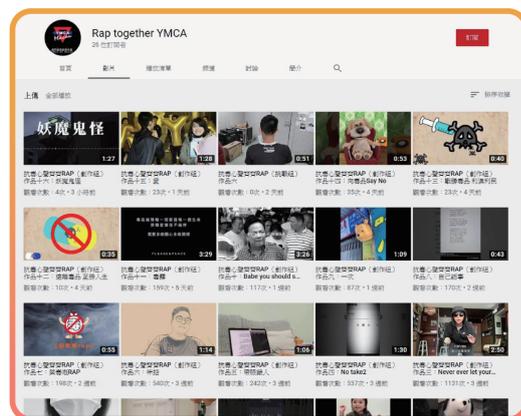


“2020國際禁毒日” 網上禁毒系列活動

為響應聯合國訂定的6月26日國際禁毒日，多年來社會工作局與民間機構舉辦不同系列的禁毒活動，呼籲全民參與抗毒工作。本年國際禁毒日系列活動以「健康攻略 絕不濫藥」為口號，配合特區政府的防疫工作，社工局與澳門基督教青年會及鮑思高青年服務網絡合辦“2020國際禁毒日”系列活動，開展三項網上活動包括：抗毒心聲齊齊RAP、“跳進故事雲”親子故事演繹大賽，以及抗毒心聲齊齊LIVE。

抗毒心聲齊齊RAP

活動由社工局和澳門基督教青年會合辦，讓市民在網絡社交平台上，透過RAP的說唱節奏和押韻的歌唱方式，表達支持健康無毒的生活和態度，展露創意和才華，共同響應和宣揚國際禁毒日。合辦單位製作了大會指定歌曲「正路」，並分別提供背景音樂和歌詞，引發全澳市民的參與意欲和創意靈感。比賽分為挑戰組和創作組，並設有參與獎、人氣獎，以及優秀作品獎等多個獎項。活動於2020年6月26日至9月9日順利舉行，收集影片共56條，共錄得超過16,000次觀看作品次數，市民可前往YMCA MACAU 的Facebook專頁欣賞所有參賽作品，感受禁毒RAP歌所帶來的無限創意和正能量。



參賽作品吸引市民瀏覽欣賞和投票

“跳進故事雲” 親子故事演繹大賽



冠軍《無毒青春》

即使留在家中，都可以網絡分享形式參與親子活動，同時響應國際禁毒日。

活動於2020年8月3日至9月6日期間共接收到18份上載短片，9月16日以直播形式公佈結果，當中鍾長諾家團《無毒青春》成功奪冠，亞軍及季軍作品分別為梁渭嵐家團《大野狼的神秘藥丸》和胡曉柔家團《呼哈呼哈》，而最合拍親子獎由梁千幸家團的《刷牙小小兵勇闖蛀牙王國》勇奪。

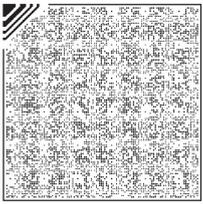
參加者的精彩故事短片，大家可以在Facebook搜索“跳進故事雲”親子故事演繹大賽及澳門禁毒網找到你最愛的健康生活故事短片，讓我們共同響應國際禁毒日。

抗毒心聲齊齊LIVE

是項網上直播音樂會是“2020國際禁毒日”系列活動的壓軸活動，由社工局和澳門基督教青年會合辦，透過音樂這共同語言，向市民大眾表達支持健康無毒的生活和態度。活動於9月26日下午舉行，於健康生活教育園地和文藝門共兩個場地內，設置共四個場景，同步以網上直播和互動的形式進行。四個場景包括：Rock、Acoustic、流行音樂/金曲，以及網紅/人聲合唱。表演者包括本澳歌手和音樂組合、學校、社服機構，以及“抗毒心聲齊齊RAP”的優秀作品得獎者等共13個單位。活動串連各場景和正瀏覽網上直播的觀眾進行遊戲互動和不同類型的音樂表演。詳情可瀏覽澳門禁毒網www.antidrugs.gov.mo或澳門基督教青年會網頁ymca.org.mo。



活動海報

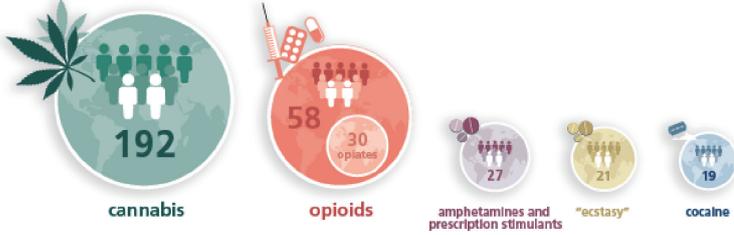


世界毒品問題報告

聯合國毒品和犯罪問題辦公室 (UNODC) 於6月25日發布《2020年世界毒品問題報告》，詳細描述全球毒品挑戰情況，並呼籲世界各國關注青年、婦女和窮人持續增加的吸毒成癮風險。



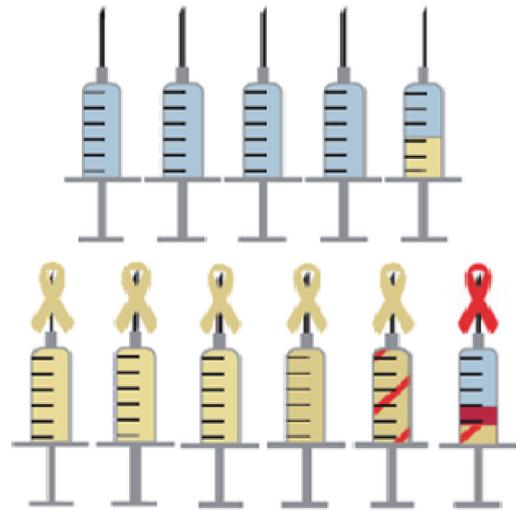
Number of past-year users in millions
2018



2018年全球大約有2.69億人至少使用過一次毒品，當中大約有3560萬名吸毒者患有藥物濫用疾病。現時全球最常被濫用的毒品主要為大麻，約有1.92億人使用，其次是鴉片類，約有5800萬人，而使用苯丙胺類約有2700萬人，其中甲基苯丙胺(冰毒)是東南亞和北美使用最多的苯丙胺類興奮劑。

2018年全球注射吸毒的約有1130萬人，注射吸毒者感染愛滋病毒的有140萬人，患丙型肝炎的有550萬人。2017年因吸毒死亡的約有58.5萬人，其中一半死於丙型肝炎引起的肝病，而注射吸毒者的丙型肝炎大多仍未得到治療。

More than 11 million people inject drugs



總體毒品問題趨勢方面，嚴重性和複雜性日益增加，加上部分國家在大麻合法化的背景下，使之成為最多人被濫用的毒品，合成類鴉片—芬太尼的使用過量致死人數亦不斷增加，而可卡因的非法產量再次達到歷史最高水平。

根據2019年澳門藥物濫用者中央登記系統顯示，本澳超過三成個案吸食冰毒，而濫用可卡因的情況則有持續上升，顯示本澳在興奮劑濫用趨勢方面與全球情況相似。有關《2020年世界毒品問題報告》的詳細內容歡迎瀏覽澳門禁毒網：www.antidrug.gov.mo。

禁毒專業會議活動

澳門特區代表參與聯合國麻委會之線上會議

因聯合國第63屆麻醉藥品委員會會議決定，將世界衛生組織調整大麻和大麻類相關物質的六項建議，推遲至2020年12月麻委會續會表決，並在表決前組織各國專家進行三次專題討論會議，由於疫情關係，聯合國麻委會安排在6月24日及25日舉行首場的線上會議，社會工作局防治賭毒成癮廳鄭耀達廳長、戒毒康復處區宏添處長，以中國代表團成員及觀察員身份參與上述會議。會上，國家禁毒委員會副秘書長、公安部禁毒局趙仲忱副局長發言時指出，中國對於調整大麻和大麻類物質列管建議保持謹慎態度。大麻和大麻類物質列入國際公約，將有利各國依法打擊非法製造和販賣行為。現時沒有足夠實證研究，證明含有大麻成份的產品安全有效，調整管制大麻將有可能誤導公眾。

此外，隨著提取技術和使用方式的改變，將可能加快毒品更新換代，增加藥物濫用的危機。對於世界衛生組織調整大麻和大麻類物質管制建議，澳門特區政府與國家的立場一致，並已於2019年向國家提交有關報告。本次專題會議主要就經濟、法律、行政及其他因素等方面，討論調整大麻和大麻類相關物質可能帶來的影響和結果，促使各國在表決時做出合理的決定。是次逾30個成員國代表以線上會議形式進行討論，第二及第三次會議已於8月及9月進行。



鄭耀達廳長和區宏添處長參與線上專題討論會議

禁毒委員會2020年度第一次全體會議

禁毒委員會2020年度第一次全體會議於5月15日上午在澳門文化中心舉行，禁毒委員會主席、社會文化司歐陽瑜司長主持會議。主要議程包括：總結2019年禁毒委員會全年工作、報告2020年工作計劃、澳門毒品罪案概況、“澳門藥物濫用者中央登記系統”2019年度數據、“關注青少年毒品問題工作小組”和“禁毒法執行及跟進工作小組”情況、匯報“第63屆聯合國麻醉藥品委員會”會議之重要決議案及各項協調工作等。歐陽瑜司長感謝全體委員對本澳禁毒事務的支持和參與，尤其對打擊毒品犯罪方面各相關部門不遺餘力。她期望透過立法、執法、教育及社會服務體系的協同合作，加強社區的禁毒工作，強化居民及青少年的抗毒意識。

出席或列席委員及代表有梁詠嫻顧問、韓衛代局長、羅偉業局長助理、鄭健聰顧問、何浩瀚顧問、程況明局長、梁葆瑩副局長、梁慧琪副局長、吳明泰廳長、黃志康廳長、余光輝處長、何少薇處長、何志榮主任、黃健安代主任、劉展瑞總幹事、Augusto Nogueira主席、岑慧儀副總幹事、葉永強行政總監、葉鑑波協調主任、岑耀昌副理事長、周錦建主任、區子揚女士、梁詩蓓女士、瞿偉剛先生，以及社會工作局許華寶副局長、鄧潔芳廳長、鄭耀達代廳長、李桂馨處長、鄧雪儀處長及多位主管人員等。



社會文化司歐陽瑜司長主持會議



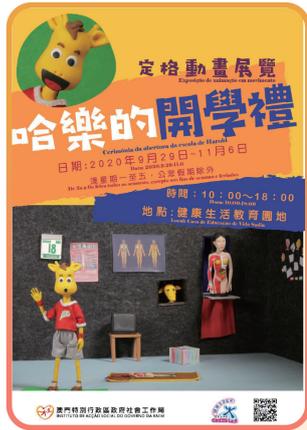
禁毒委員會2020年度第一次全體會議

預防濫藥活動資訊

“哈樂的開學禮—定格動畫展覽”及網上問答遊戲

為慶祝健康生活教育課程20周年，社會工作局聯同民間機構舉辦一系列活動，其中“哈樂的開學禮—定格動畫展覽”及“健康生活教育20周年網上有獎問答遊戲”於2020年9月29日起開始，歡迎市民參加。

“哈樂的開學禮—定格動畫展覽”由9月29日起至11月6日於辦公時間，於健康生活教育園地展出，以模型及道具呈現健康生活教育課程20年的蛻變，讓市民認識本地過去20年系統式藥物教育課程的發展，未能親臨的市民亦可於健康生活教育網專頁 healthylife.ias.gov.mo 瀏覽展覽圖片及定格動畫短片；亦可瀏覽 <http://harold20th.org> 參加“健康生活教育20周年網上有獎問答遊戲”，答對又中籤的參加者可獲得限量版哈樂積木萬年曆，歡迎踴躍參加。



活動海報



網上有獎問答遊戲

健康生活教育課程優化

為使課程本地化及配合藥物發展的趨勢，進行高小課程內容更新，把酒精及大麻的內容融入課程，製作全新的教學短片。另外，小一至小六的英文多媒體教學系統已完成製作並開始於課堂上應用，而幼高班的英文課程亦參照中文版作出修訂。英文課程將於2020-2021學年全面推出多媒體教學設備，令學習過程更有趣。如需查詢進一步資料，可致電28225778與健康生活教育導師聯絡。



大麻教學卡通片

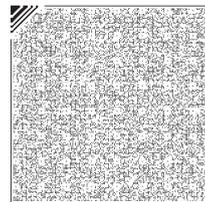
互累症對家庭帶來什麼影響？

王太最近因為女兒(翠兒)的學習態度轉差，時常精神恍惚，懷疑她有濫藥問題。翠兒最近開始整天只顧上網，除了吃飯和上廁所之外，不願離開房間，也不讓父母進入她的房間。有次王太在翠兒不在家，幫她打掃房間時發現一瓶裝有不知名的白色藥丸，因而擔心她有濫藥問題，王太不太懂得如何處理，因而覺得孤立無援，無法宣洩感受，久而久之身體和精神健康也出現很多狀況，家庭和工作生活也受到影響。



「互累症」是甚麼？是一種病嗎？

它不是一種病，它是一種身心受損的一系列症候群，因為家人和成癮者之間失衡和不健康的依附狀況所造成。所出現的身體反應(如寢食難安)、情緒變化(如孤立無助、壓抑感受)、心理反應(如將大部份心思都放在女兒身上)，都是主要特徵。它有四個元素：包括焦點外伸、自我犧牲、操控他人及抑己情感。如果這現象長期放任下去，不單止無法矯正成癮者的成癮行為，家人在身、心、靈三方面都可導致嚴重的損害。



如果我有這種情況，可以如何處理？



社會工作局於2019年6月與民間機構合作推出了「精明家長」微訊公眾號(QR Code)，內容有很多辨識及處理濫藥子女的方法；此外，社工局與民間戒毒機構均會為“互累症”的家人提供協助，家長若擔心自己因子女濫藥問題而導致“互累症”出現，可在“禁毒資訊站”手機應用程式—自我測試部份進行檢試，亦可向社工局或民間戒毒機構求助，以便了解自身狀況及獲取適當支援。

優化“智Cool 攻略”初三課程

社會工作局推行的中學藥物教育課程“智Cool攻略”，對象為本澳初中生。課程採用互動和小班教學的方式，教授學生正確的藥物資訊，訓練溝通和拒絕技巧，澄清藥物迷思，建立正向價值觀。課程分別為初一“吸煙多面睇”，介紹煙及電子煙的危害；初二“Cool Teen有計”，講解酒精及大麻的迷思；初三“無藥一樣Cool”，探討青少年濫藥的原因，介紹K仔和冰的藥物知識。

參考近年青少年濫藥數據，可卡因有明顯上升趨勢，為加強青少年對可卡因的認識及對身體的傷害，初三課程新增可卡因的藥物知識，並於2020-2021學年正式使用。

如需進一步了解相關課程，可於辦公時間致電禁毒諮詢熱線28781791或瀏覽澳門禁毒網網頁www.antidrugsgov.mo。



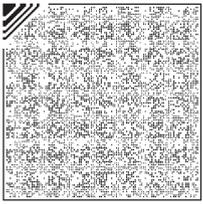
“可卡因”教學卡通

“哈樂”參與第五十一屆明愛慈善園遊會

第五十一屆明愛慈善園遊會將於2020年11月7日及8日在南灣湖水活動中心舉行，社會工作局應參與，本年攤位主題為“哈樂飛越20載”，現場備有多款新穎好玩的遊戲，包括：泡泡高飛、骨牌效應及逐一擊破，適合年青人及家長帶同小朋友一齊參與，獎品非常豐富，設有限量版“哈樂”紀念品，歡迎全澳市民到場參與，共襄盛舉。

無毒Sun“法”展網上問答遊戲

因應近年涉及青少年販毒情況有上升趨勢，為加強針對青少年的普法宣傳工作，社會工作局將與澳門基督教新生命團契青少年拓展部(S.Y.部落)合作，開展青少年禁毒宣傳活動無毒Sun“法”展網上問答遊戲。有關活動將於10月至11月期間採用線上有獎問答遊戲方式舉行，期望吸引本澳青少年及市民參與，達致增強青少年對本澳禁毒法律知識的目的。如需進一步了解活動安排，歡迎瀏覽澳門禁毒網：www.antidrugsgov.mo或致電28470802向S.Y.部落查詢詳情。



專業培訓

健教園地駐場歷奇導師培訓課程

社會工作局預防藥物濫用處自2016年起，一直邀請專業機構舉辦不同階段的園地駐場歷奇導師培訓課程，過去數年均反應熱烈，共培訓了百多名合資格的專業導師。

為讓民間團體舉辦更多與禁毒主題相關的歷奇活動，持續發揮園地功能，於2020年7月20日至28日期間在健康生活教育園地繼續舉辦“駐場歷奇導師培訓課程”，第一階段課程共35課時，共21名人員獲得導師I資格。

第二階段課程於9月7日至16日期間舉辦，課程共42課時，報名對象為已取得駐場歷奇導師培訓課程”導師I資格。教學內容增加了高危項目的低結構挑戰網陣、歷奇工具帶領及解說技巧、攀石及康樂沿繩下降技術等。

第三階段課程將於11月16日至18日舉行，課程共21課時，如有興趣報名，可於辦公時間致電83997535查詢。



進行攀牆的培訓項目



學員在導師指導下發揮團隊精神

園藝治療體驗學習工作坊

社會工作局於2020年7月8日於健康生活教育園地舉辦「園藝治療體驗學習工作坊」，有逾31名社工局及防治濫藥民間機構工作人員參與。是次工作坊由澳門園藝治療協會理事長黃達洋先生擔任主講嘉賓，內容包括介紹園藝治療的概論及效益，工作人員亦能體驗香草包、水苔球、組合盆栽製作，以及花葉拓染等技巧和做法。

透過園藝活動過程發揮植物的療癒力量，為各類有需要人士帶來身心效益，特別是身體、認知、社交、情緒和創意方面，近年普遍應用於長者與認知障礙者、精神病康復者、智能障礙、視障及聽障人士、物質濫用，以及發展障礙兒童及青少年服務。



導師與參與工作坊學員合照



體驗工作坊作品

圓圈繪畫團隊訓練

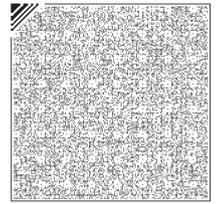


學員攜手
共同創作巨畫



學員與導師在作品前留影

社會工作局於2020年7月13日於健康生活教育園地舉辦“圓圈繪畫團隊訓練”課程，共有28名社工局及防治濫藥民間機構工作人員參與。是次課程由澳門基督教青年會卓箭球及盧金雄先生擔任導師。主要介紹圓圈繪畫的背景及理念、圓圈繪畫技巧、學員繪畫創作體驗、導師解說及學員分享。參加者表示課程能夠體驗團隊合作，增強彼此溝通，而在繪畫過程中可以加深對自我能力的瞭解。



其他

大麻是毒品嗎？電子煙/水煙是香煙替代品嗎？

大麻是全世界最多人濫用的毒品，有些國家實施大麻合法化後，社會人士尤其關注對青少年的影響；大麻中含有THC(四氫大麻酚)，會影響腦部運作和神經介質，導致出現幻覺和精神症狀，並發生感官扭曲，對時間、空間、距離等感覺混亂，判斷力、運動及平衡能力下降，故較難進行複雜的活動，並容易發生意外。當長期濫用後，因抽吸大麻中含的焦油量較抽吸煙草多4倍，所含的致癌物質亦比香煙高50~70%，容易引起各個器官的疾病，包括呼吸系統、癌症、心血管、生殖系統和認知能力等；若停止使用，會出現緊張、失眠、食慾不振和情緒低落等脫癮症狀。

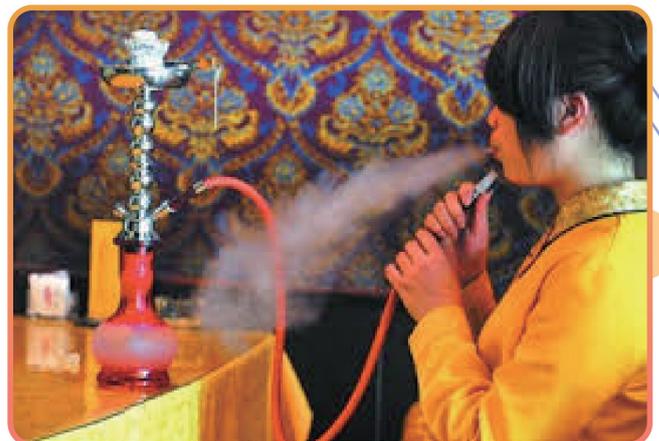


而近年流行的電子煙和水煙，常被錯誤當作香煙的替代品，因而忽略當中的害處。電子煙主要的服食方法是通過加熱溶液轉為氣霧吸食，而水煙則透過水或其他液體加熱過濾變成煙霧吸入。鄰近地區更發現在電子煙和水煙中滲入如大麻(THC)或冰毒等多種毒品，危害風險不容忽視；長期混合毒品吸食，容易造成腦部永久傷害及引致情緒持續低落，其成癮風險更大。若濫用者共用煙壺，甚至共用濾嘴，均會增加傳播肺結核、肝炎，甚至新冠肺炎的風險。

社會工作局多年來採取系統預防模式和方式教育兒童從小開始學習無煙環境和健康生活的重要；同時也與防治機構，青少年外展隊和醫療單位合作，多方面開展傳遞電子煙危害教育和輔導工作，若有需要亦可致電禁毒諮詢熱線28781791了解更多資訊。

吸食大麻對大腦具有毒害神經的作用，特別是青少年大腦未發育完全，毒害影響深遠。

鄰近地方查獲的大麻電子煙補充包。



透過工作實習重建健康生活

阿峰(化名)目前在一間汽車美容公司工作，過去他一直因濫藥沒有穩定工作，各方面一直依賴家人照顧，直至他因濫藥令其身體日漸變差。經社工轉介，他入住了澳門戒毒康復協會接受為期一年的戒毒治療，阿峰在院舍內完成了生理脫毒後，開始參加院內各項康復課程，院舍透過給予不同治療程度的學員適當的責任，包括學員每天晨會互相支持鼓勵、分擔院務工作、協助帶領新學員等，逐步建立他們的責任感和正向的價值觀。

而阿峰在短短一年的戒毒住院生活，除了脫離毒癮外，身體也逐漸康復，也學習到與人相處和溝通的技巧。阿峰在院舍介紹下，參加由挪亞家庭互助協會舉辦的職業培訓課程，學習無水洗車技術並安排到商戶進行實習，現在更獲聘成為正式員工。阿峰回想過去自己曾因濫藥導致身體越來越差，多年來因吸毒一直沒有工作技能，一直令家人十分擔憂。他表示今天能擁有一技之長甚至獲得商戶賞識受聘，整個過程令他及家人既開心亦意想不到，因此他十分珍惜這個改變的機會，並十分感激家人一直不離不棄。期望未來繼續深化工作技能提升競爭力，不再令家人操心。

後記：工作對於戒毒康復者而言，除了滿足基本需要外，更能令他們重新建立健康生活模式和融入社會的一種有效途徑，從而達致穩定持守的目標。如對上述計劃有任何疑問，歡迎致電28933101與挪亞家庭互助協會聯絡。



學員在關愛企業進行實習

攜手共抗疫情

新冠肺炎在今年年初突如其來，為本澳各方面均帶來巨大的挑戰。社會工作局轄下黑沙環和氹仔湖畔藥物治療中心，在疫情期間仍然不間斷地提供美沙酮維持治療服務，以確保戒毒康復服務不受影響，每日平均有80名服務使用者。在疫情期間，為保障工作人員及個案的健康，藥物治療中心嚴格按照衛生局防疫措施，並在中心內設有隔離區；每位個案在進入中心前均需探熱、配戴口罩及清潔雙手，並以派籌形式進入中心，以分流及減少個案聚集。門診護士在疫情期間亦耐心向個案解釋各項措施，並了解他們的需要和提供協助，以加強個案認識共同抗疫的重要性。

至於在民間戒毒服務方面，澳門戒毒康復協會的戒毒院舍在疫情期間持續運作，外展部維持清潔針具計劃，並透過電話輔導服務，了解戒毒個案外遊和健康狀況，提供所需輔導及支援。另外，澳門基督教新生命團契S.Y.部落、薈穗社及挪亞家庭互助協會亦透過熱線和網上輔導，為戒毒人士提供服務，求助內容主要是擔心復吸、出現脫癮症狀及家庭問題等。



探熱



洗手



練習穿著防護裝備



社會工作局預防藥物濫用處出版

地址：澳門黑沙環新街577號御景灣地下

禁毒網：www.antidrugs.gov.mo

禁毒諮詢熱線：2878 1791

IAS/C-PUB-08/DPT-09.2020-1,600exs