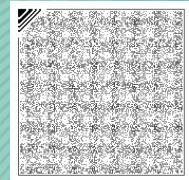




禁毒教育通訊

第46期 2019年5月發行



第62屆聯合國麻醉藥品委員會會議

第62屆聯合國麻醉藥品委員會會議（簡稱麻委會，CND，Commission on Narcotic Drugs）已於2019年3月14日至22日期間在奧地利維也納聯合國總部召開。本澳4名代表包括禁毒委員會副主席、社會工作局黃艷梅局長及防治賭毒成癮廳李麗萍廳長，司法警察局陳堅雄副局長及李瀚妮職務主管，以中國代表團成員身份與會。

會上總結了2009年以來應對毒品問題及加強國際合作等議題交換了意見。議程包括：評估和改進聯合國毒品和犯罪問題辦公室工作、各項國際毒品管制條約的執行情況，各成員國落實2009年《關於開展國際合作以綜合、平衡戰略應對世界毒品問題的政治宣言和行動計劃》的進展、2016年世界毒品問題特別會議的後續行動、處理應對世界毒品問題的機構間合作和協調，以及2020年第63屆麻委會籌備工作等。會議期間並審議多項決議案，包括：處理合成藥物的措施、提高對合成毒品的法證檢測能力、防止吸毒婦女傳染愛滋病毒、12種物質納入國際列管等。對大麻和大麻相關物質的列管建議仍需討論，故推遲進行表決。

是次會議是近10年來第三次高級別會議，共有2,000多名來自聯合國各會員國、各國議會、非政府組織、研究機構等代表參加了開幕式、全體大會、約100個邊會活動及多項展覽等。

禁毒法執行及跟進工作小組

禁毒委員會轄下禁毒法執行及跟進工作小組已於2019年4月3日召開了本年度第一次會議，由小組召集人劉展瑞總幹事主持。

會議內容包括報告緩刑戒毒措施的執行情況和協調工作、引介本澳訴訟程序之暫時中止制度和進行討論、報告相關部門在禁毒法執行的協調工作，以及報告打擊跨境販毒的相關工作等。小組成員建議持續探討有助鼓勵濫藥人士接受治療的方案、持續優化緩刑戒毒措施、繼續跟進訴訟程序之暫時中止制度並擬定適用措施再作探討，並繼續與鄰近地區的禁毒部門和民間機構合作，加強禁毒聯防工作。

工作小組會議情況



國家代表團魏曉軍團長與澳門代表合照

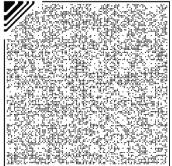
關注青少年毒品問題工作小組

禁毒委員會轄下關注青少年毒品問題工作小組已於2019年4月10日召開了本年度第一次會議，由小組召集人黃劍虹會長主持。

會議邀請了香港精神科鍾嘉健醫生分享大麻危害專題、討論防治大麻危害應對措施，同時，會議上報告了2018年澳門在學青少年和街頭青少年與濫用藥物調查的背景及資料，介紹戒毒錦囊、精要手冊課程、禁毒資訊站手機Apps及冰毒資訊站專題網頁的優化，以及大灣區禁毒專業培訓工作的執行情況和2019年工作計劃。小組成員建議繼續強化毒品危害的宣傳教育工作，特別是大麻的宣教工作。持續對本澳大專生和外地留學的本澳學生，以及對家長進行宣傳推廣教育。

工作小組會議情況





2019年防治濫藥服務協作分享會

為更好地開展本澳防治濫藥服務，加強相關範疇社會服務機構及團體間的資訊互通、資源共享，以及服務合作之機會，社會工作局於2019年3月8日邀請了本澳從事防治濫藥服務機構及合作團體，舉行服務協作分享會。會議首先由防治賭毒成癮廳李麗萍廳長介紹社工局在防治濫藥工作方面的政策和服務方向，透過結合本澳不同界別的服務，促進為濫藥及康復人士提供多方位跨專業的服務；隨後由預防藥物濫用處和戒毒康復處分別介紹本年的重點服務計劃；此外，與會機構也分別介紹各自的服務情況、服務特色及2019年的服務項目。藉著分享會促進了互相交流，探討合作空間。

參與分享會的機構包括防治濫用藥物服務、青少年外展服務、社區中心、家庭綜合服務中心、本澳醫療單位、藝術團體及學術團體，共21間機構35名主管及代表出席。



與會者合影留念

與鏡湖醫院合辦禁毒專題講座

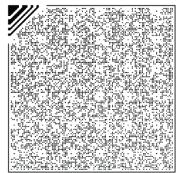
社會工作局與鏡湖醫院於2019年2月13日合辦“前線醫護人員禁毒專題講座”，於鏡湖醫院總務大樓三樓禮堂舉行，有逾400名醫護及相關專業人員參與。是次講座由香港北區醫院精神科陳虎專科醫生及社工局戒毒康復處區宏添主任擔任主講嘉賓，主要就近年冰毒和大麻濫用的趨勢為題作專題講解。在冰毒方面，因濫用冰毒所引致的精神症狀和退癮後容易復發的情況，故此就醫療處理和續後跟進措施等進行分述。在大麻方面，青春期吸食大麻會引發思覺失調，對健康構成嚴重風險；因應大麻所含四氫大麻酚(THC)的含量在過去十年不斷增加，讓吸食大麻而導致精神疾患的危機風險大大提高，毒駕易生意外等情況亦備受社會關注。講座同時分享本澳戒毒工作現況和發展趨勢、多模式的治療計劃、診治濫藥人士的法律問題和醫患關係，以及個案實況等重點，讓與會者有深度的了解和交流。



逾400名醫護及相關專業人員參與

社工局及鏡湖醫院負責人員與主講嘉賓合照





“應用表達藝術於濫藥人士專業訓練”工作坊

社會工作局戒毒康復處派出3名工作人員於2019年2月18、25日及3月4日參加由香港小童群益會性向無限計劃舉辦之“應用表達藝術於濫藥人士專業訓練”工作坊（特別應用於同志群組）。三天學習讓工作人員有機會認識應用表達藝術於濫藥人士的效用及核心原則，了解以人為本的表達藝術過程，掌握在個案及小組工作中應用不同的表達藝術媒體作介入的基本技巧及敏銳度等。

此手法同時適用於個案輔導及治療小組，透過不同藝術媒介，如舞蹈、音樂、視覺藝術及戲劇協助濫藥個案表達內心感受和想法，這次學習有助啟發本澳在戒藥後續服務之工作發展，為不同需要之戒藥人士提供更多元之服務。



各參加者之視覺藝術作品



社工局代表與主講者馮穎茵小姐及香港小童群益會負責人合照

健教園地駐場歷奇導師培訓課程I

社會工作局預防藥物濫用處自2016年起，一直邀請專業機構舉辦不同階段的園地駐場歷奇導師培訓課程，過去數年均反應熱烈，共培訓了過百名合資格的專業導師。

為讓民間團體舉辦更多與禁毒主題相關的歷奇活動，持續發揮園地功能，於2019年4月10日至16日在健康生活教育園地繼續舉辦“駐場歷奇導師培訓課程”，第一階段課程共35課時，內容包括：挑戰網陣的源流、歷史及其在港澳的發展、挑戰網陣(低結構)的設施與安全檢查、歷奇教育理論基礎簡介、低結構挑戰網陣的帶領安全程序及活動風險、歷奇活動於青年健康教育工作的應用、健康生活教育園地的設施、器材管理、保養及活動帶領技巧實習工作坊。共19名人員獲得導師I資格。



學員正進行飛越橫樑的培訓項目

社工局鄧雪儀處長與培訓導師及全體學員合照



國際禁毒日

「國際禁毒日」由來及年度活動

聯合國於1987年6月在奧地利維也納召開的關於麻醉品濫用和非法販運問題的部長級會議上，為引起全球重視毒品問題，共同對抗毒品的入侵，建議將每年的6月26日定為「國際禁毒日」，同年12月的第42屆聯合國大會通過決議，正式將每年的6月26日訂為「國際禁毒日」。

社會工作局每年響應聯合國的呼籲，在2019年國際禁日期間聯同多個官民機構舉辦大型系列禁毒宣傳活動，團結政府和民間的力量，營造全城禁毒的氛圍，一起對抗毒禍。本年度重點活動包括：

活動名稱	目的	日期及時間	地點	對象	內容	查詢詳情
禁毒日活動發佈會	發佈本年度禁毒日系列活動，並招募市民報名參加。	6月4日	健康生活教育園地	有興趣人士	---	社會工作局—預防藥物濫用處 電話：83997512
「酒出成癮」 禁毒專業交流會	因應酒精成癮所引發的個人和社會問題，需要結合政府部門、多個專業團體、跨專業和聯合社會力量共同應對，並提升業界處理酒精成癮問題的知識和能力。	6月8日 (10:00-17:30)	澳門皇冠假日酒店	醫護人員、社工、相關專業人士	-內地和港澳的專家、學者分享與酒精成癮、跨專業合作有關的講題 -真人故事劇場	社會工作局—戒毒康復處 電話：28714086 澳門基督教新生命團契—薈穗社 電話：28455576
玩得精明戶外活動	向社區人士宣傳禁毒訊息，認識毒品對身心的禍害，從中灌輸有關禁毒訊息及幫助青年人建立正確價值觀及培養健康的興趣。	6月22日 (15:00-18:00)	筷子基綠楊花園 休憩區	全澳市民	-戶外禁毒攤位遊戲 -簡易身體健康評估測試 -青少年舞台表演 -禁毒展板宣傳	社會工作局—戒毒康復處 電話：28714086 聖公會北區青年服務隊 電話：28266012
全城響應禁毒嘉年華	透過青少年專區、親子專區及打卡區，讓市民以互動及體驗方式，選出喜愛的無毒生活方式，推廣給身邊每一位，響應國際禁毒日。	6月29日 (14:00-18:00)	澳門綜藝館	全澳市民	-親子禁毒歷奇運動會 -攻防箭比賽及體驗 -躲避盤比賽 -謎室不迷失 -酒後迷蹤 -雷霆掃“毒” -飛鏢比賽及體驗 -「機會・人生」禁毒互動桌遊比賽 -巨型層層疊 -打卡區	鮑思高青年服務網絡 電話：28972779 譚先生/劉小姐

除了上述活動外，國際禁日期間社工局及本澳民間團體於6月至8月份合共開展超過130項的禁毒活動，詳情可登入澳門禁毒網www.antidrugs.gov.mo查閱626國際禁毒日《暑假期間禁毒活動》，歡迎市民大眾踴躍參與，共建無毒社區。

藥物情報

無色無味合成毒品“開心水”

“開心水”也稱為HAPPY水，是近年流行的一種合成毒品，通常是無色無味，並以透明和液體狀態出現，常混合甲基苯丙胺、苯丙胺和氯胺酮等成分，它在夜場中很受濫用者歡迎，因為容易收藏，隱蔽高，用後有很強的快感、幻覺，在外觀上看似普通飲料，並常以支裝口服液和礦泉水作偽裝，因此在夜場受到青少年歡迎；但青少年在濫用前常忽略以下的問題：

1. 初期少量濫用有欣快、增長玩樂時間（如遊戲機、性事）、長時間不用入睡和抑制食欲等作用，但當濫用次數增多，除出現成癮外，亦會出現頭痛、錯亂、高熱、血壓上升、盜汗、瞳孔放大、喪失食慾等症狀；在長期或大劑量濫用會引起失眠、精神錯亂、幻聽、幻覺、多疑、被害妄想、思想障礙，妄想性精神分裂症、快感缺乏症等；
2. 有異常感覺，包括聽見嗡嗡聲、鈴聲或哨聲，感到靈魂離開身體和強烈的視覺感受；對刺激及痛楚沒有反應；身體容易失去平衡、暫發性失憶(斷片)、認知能力受損；尿液可含有高濃度的氯胺酮，長期濫用，可導致間質性膀胱炎，容易出現尿頻、尿急、尿痛、血尿及失禁，嚴重時甚至需要膀胱切除等問題。
3. 內含多種毒品，沒有特定的成分，大部份的濫用者往往在不知情的情況下，成為多藥濫用者，引致嚴重後遺症；
4. 濫用方式簡易，甚至偽裝為常見的食品／飲品，青少年可能會在社交活動中接觸到有關毒品，特別是女性，容易被加進飲料中，故要提高警惕，特別在離席回來後，不要再飲用該飲品和來歷不明的物質；
5. 有不同包裝方式：曾發現使用無色化妝水樽、藥樽等，不易察覺。



圖片：來源自網上

活動花絮

-大專院校系列

2019年大專院校健康校園推廣活動 “若有所求”

社會工作局於2019年推行“大專學生健康積極人生計劃”，特邀澳門基督教青年會承辦“2019年大專院校健康校園推廣活動”，以系列活動方式提高大專生對濫藥危機的意識。其中“若有所求”已於2019年1月至3月期間分別在旅遊學院及聖若瑟大學舉行，活動透過簡易身體檢查，包括血壓、皮膚水份、肺活量、平衡力及大腦年齡等多項測試，協助學生了解身體狀況，加強對自身健康的關注，活出健康人生。活動廣受學生歡迎，參與測試者踴躍，超過200人次參與。



旅遊學院



聖若瑟大學

精要手冊推廣計劃 “愛自己Healthy Life” 禁毒系列活動

為進一步推動「精要手冊社區推廣」計劃，並在校園中深化關注健康的工作，增加青年認識毒品禍害的知識及提升對毒品的抗誘力，社會工作局戒毒康復處聯同澳門基督教青年會於澳門理工學院舉行系列禁毒宣傳活動，獲得學生及教職員的支持和參與，系列活動超過500人次參與。

是次系列活動以“健康與禁毒”為主題，於2019年2月25日至3月30日期間假澳門理工學院明德樓展覽廳及澳門高等衛生學校舉行。透過多元化系列活動包括：禁毒服務與拆解毒品迷思原創漫畫宣傳展覽、精要手冊系列評估工具攤位活動，以及高等衛生學校禁毒培訓專題講座，讓大專院校教職員及學生能以多元化方式認識禁毒資訊，從中了解自身健康以及毒品對身體的影響，並透過校園禁毒培訓，讓學生認識本澳濫藥整體情況、毒品與疾病的關係及如何辨識濫藥者及協助轉介等，以及早識別身邊濫藥人士並作出有效轉介。



禁毒培訓講座大合照

-澳門禁毒義工團快訊

禁毒義工團2019年新春團拜

一年一度的禁毒義工團新春團拜已於2019年3月3日在金麗華酒店舉行，是項活動有助加強義工成員間的凝聚力。同時報告本年的禁毒工作方向和重點內容，持續聯結各義工投入禁毒活動和積極參與，當天共有60多人出席，包括禁毒義工團的顧問、理監事成員及歷屆義工，社會工作局預防藥物濫用處亦有代表參與。



義工們與眾嘉賓出席新春團拜

2019—第十屆鏡湖盃澳門高等院校辯論友誼賽

由澳門鏡湖護理學院學生會辯論會主辦、澳門禁毒義工團協辦、澳門高等教育基金贊助的“辯出新思維系列活動 2019—第十屆鏡湖盃澳門高等院校辯論友誼賽”，於2019年3月9日及10日一連兩天在鏡湖護理學院舉行。並邀請了澳門基督教新生命團契劉展瑞總幹事及澳門基督教青年會溫思健執行幹事擔任評判，為禁毒主題提供專業資訊及意見。

來自本澳五所高等院校共十二支隊伍就六個辯題進行激辯，禁毒主題的辯題包括：澳門應提高販毒最低刑罰、大麻應/不應合法化，兩天活動超過300人次參與。



參賽隊伍與評判賽後合照



香港禁毒義工團週年大會

澳門禁毒義工團應香港保安局禁毒處禁毒義工團邀請，出席於2019年4月13日的2018/2019週年大會，旨在促進兩地禁毒義務工作的相互交流、合作和發展。

社會工作局預防藥物濫用處鄧雪儀處長陪同澳門禁毒義工團(由顧振光主席帶領)一同赴港共10人參與是項活動。在活動上，香港禁毒義工團統籌委員會李志雄主席感謝兩地義工對禁毒工作的無私奉獻，並展望未來有更多義務人員加入行列，共同推動禁毒、打擊毒禍工作。大會亦特別邀請香港裁判官杜浩成先生、香港戒毒會區域服務總監李惠儀小姐和前新聞工作者鄭萃雯小姐分享毒品禍害的嚴重性，以及禁毒義務工作的重要意義。

-其他

校園戲法《汽油惹的禍》

社會工作局預防藥物濫用處與草莓田藝術教育工作室合作的校園戲法《汽油惹的禍》，已於本年2至3月期間舉行。活動將哈樂繪本預防濫藥訊息帶進本澳校園。運用戲劇教育元素、引導學生親身經歷和參與繪本的情節，讓學生體驗故事人物面臨兩難決定時思考解決問題的方法；學習如何以堅定立場面對不良誘惑，探討有關預防濫藥及遠離毒品禍害的正確價值觀，建立健康的生活模式。

是次活動深受學校歡迎，名額迅速爆滿，合共有7所學校共20班小二學生，超過600人參與活動。

“微觀”藝術作品聯展

“微觀”藝術作品聯展已於2019年1月27日至3月2日在澳門卑第圍At Light畫廊展出，風格和題材多樣的作品包括：油畫、壓克力、水彩、藍染、素描、馬賽克、陶藝、十字繡等平面和立體作品。是次展出作品是戒毒治療中運用藝術教育及職業培訓的成果，多年來藝術除為戒毒者發揮了心理療癒的作用，亦達到職業上的發展、保持持守的目標。“微觀”除了有5位具潛能的年青藝術家的作品展出外，亦有澳門戒毒康復協會(ARTM)、澳門基督教新生命團契及澳門青年挑戰綜合培訓中心等個案創作的作品，向公眾展示濫藥者及戒毒者的才藝，推動社區人士透過藝術作品看到戒毒者的生態故事及經歷，以達到社會接納康復人士和促進繼續持守建立積極人生的作用。“微觀”藝術作品聯展亦在第1945集《澳門人·澳門事》有詳細介紹。

嘉實以拒絕掂毒品的手勢齊齊宣揚禁毒



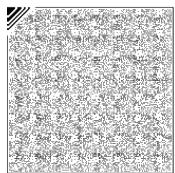
校園戲法《汽油惹的禍》入校活動



開幕禮大合照



宣傳品及畫冊



全新藥物資訊易拉架(歡迎外借)

為向社區及市民大眾推廣預防濫藥的宣傳工作，全新製作了藥物資訊易拉架，歡迎機構團體致電禁毒諮詢熱線28781791查詢及外借。

易拉架內容：

常被濫用物質的危害

澳門近年新增受管制毒品

你係咪咁諗

青少年篇：辨識危機你要知

青少年篇：智力測試大挑戰

家長篇：預防子女濫藥三部曲

家長篇：保護因子要做足

酒精篇：身體篇

酒精篇：社交篇

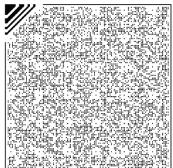
大麻的影響



易拉架式樣

活動預告 (2019年5月至8月)

活動名稱	目的	日期及時間	地點	對象	內容	查詢詳情
健康生活教育園地駐場歷奇導師培訓課程II	讓機構舉辦更多與禁毒主題相關的歷奇活動	5月6至9日、14及15日	健康生活教育園地	機構輔導人員	歷奇為本輔導促導微細技巧、低結構挑戰網陣的帶領安全程序及活動風險(高危項目)、攀石技術之應用、帶領安全程序及活動風險、康樂沿繩下降基礎技術之應用、帶領安全程序等。	社會工作局—預防藥物濫用處 電話：83997535/512
濫藥輔導精要手冊證書課程	讓前線人員在接觸高危濫藥人士時能發揮基本的介入輔導手法；運用簡易評估工具，對個案進行健康狀況及風險評估。	5月7至9日	健康生活教育園地	有機會接觸高危/濫藥者之前線人員	澳門現時流行濫用的藥物及情況、探討青少年對藥物的錯誤迷思及濫藥後對身體及精神的影響、輔導工具卡介入、使用健康評估工具作輔導介入技巧、外展危機處理及個案分析、重建健康生活計劃等。	社會工作局—戒毒康復處 電話：28714086/87963020
駐校輔導員—駐場歷奇導師培訓課程I	讓本澳駐校輔導員舉辦更多與禁毒主題相關的歷奇活動。	7月1至3日、8及9日	健康生活教育園地	本澳駐校輔導員	歷奇教育理論基礎、挑戰網陣的設施與安全檢查、歷奇為本輔導促導微細技巧、健康生活教育園地的設施、器材管理及保養等。	社會工作局—預防藥物濫用處 電話：83997512/535
「關懷愛滋愛多D」證書課程	讓本澳戒毒機構及相關的前線工作員深入認識愛滋病、了解相關服務及學習輔導技巧。	7月8及9日	健康生活教育園地	戒毒機構及相關的前線工作人員	愛滋病知識、本澳愛滋病機構的服務介紹及進行交流、認識CHEM FUN文化與現況、實務分享CHEM FUN：由個人輔導至伴侶輔導介入。	社會工作局—戒毒康復處 電話：28714086/87963016
No drugs know drugs “育心社”培訓計劃	-提升對青年藥物濫用的成因及其禍害的認知； -增加對本澳防治青少年濫藥服務的認識； -透過與濫藥過來人見面，反思青年人的需要。	6月3至5日	健康生活教育園地、本澳及香港戒毒機構	大專院校學生（主修教育、社工及心理）	-認識健康生活教育園地的工作：歷奇活動體驗、認識毒品禍害工作坊； -認識本澳防治毒品的社會服務：拜訪防治濫藥社會服務單位； -了解香港的防治毒品的社會服務：拜訪香港戒毒機構。	鮑思高青年服務網絡 電話：28972779
互動即興劇場《Choice 5.0》學校巡迴演出	提高青少年對健康生活的認知，了解健康生活的重要性。	4月22日至5月3日	本澳中學	中學生	以真實、互動即興戲劇形式演出，觀眾可與演員交流討論，並由演員代入戲中，共同解決問題，尋找人生出路。	戲劇農莊 電話：28705005
IPSC射擊體驗及禁毒盃	鍛鍊青少年的判斷力，鼓勵他們遠離不良壞習慣，建立健康生活模式。	5月25日、8月3日及9月21日	健康生活教育園地	青少年	體驗日：認識IPSC運動、射擊體驗及健康生活資訊探討； 禁毒盃：包括兩項個人組別比賽及一場隊制賽。	聖公會北區青年服務隊 電話：28266012
拍出新TEEN地	增強青少年的自我認同感、建立個人興趣、促進社會參與及關懷社區。	7至12月	健康生活教育園地、有機青年及香港M21	青少年	-理論及技巧講解 -專題講座 -影片拍攝 -參觀交流	社會工作局—預防藥物濫用處 電話：83997572 澳門基督教青年會有機青年 電話：28521308
2019澳門街舞大賽—D.D.T. 3.0 (Don't Drug Teens)	透過街舞活力形象宣傳禁毒正面訊息，推廣健康生活態度。	7月7日	健康生活教育園地	10至35歲的青少年	Breaking Battle 2 on 2 及 All Style Battle 1 on 1 街舞比賽	FB：澳門國際街舞會MISDA



親子

“哈樂”繪本攤位活動	向博企員工(家長)滲透健康生活及預防子女濫藥的訊息。	4月29日至5月3日	博企員工後勤區	博企員工	運用哈樂繪本的元素，以攤位遊戲、展板等讓家長認識預防子女濫藥的重要性。	社會工作局—預防藥物濫用處 電話：83997517/599
親子零距離 “無毒歷奇體驗日”	-讓參加者關注現時青少年問題及預防子女濫用藥物的重要； -透過親子歷奇活動加強親子間的互動，讓他們建立良好的關係，藉以提升子女日後對毒品及其他偏差行為的抗逆力。	8月25日	健康生活教育園地	親子	家長講座、兒童歷奇主題活動、親子歷奇活動、攤位遊戲、短片觀賞、健康生活教育課程體驗及親子攝影等。	鮑思高青年服務網絡 電話：28972779

工作統計2019年(1至4月)

健康生活教育課程

對象	學校數	班數	參與人數
幼高至小六年級學生	42	326	9,354

中學藥物教育課程

課程名稱 / 對象	學校數	班數	參與人數
吸煙多面睇 / 中一學生	4	19	557
Cool Teen 有計 / 中二學生	4	19	501
無藥一樣Cool / 中三學生	3	11	306
總數	5*	49	1,364

* 當中有重複，故總數不是各數之和。

禁毒教育活動

活動類型	次數	參與人次
一般預防活動*	28	1,290
《Choice 5.0》學校巡演	10	1,400
總數	38	2,690

* 包括學校講座、社區講座、專業人士講座及培訓課程。

健康生活教育園地活動

活動類型	次數	參與人次
綜合活動	38	1,469
培訓	3	64
參觀	6	42
總數	47	1,575

全澳戒毒求助人數

新個案	14
舊個	314
個案總數	328



社會工作局預防藥物濫用處出版

地址：澳門黑沙環新街577號御景灣地下

禁毒網址：www.antidrugs.gov.mo

禁毒諮詢熱線：2878 1791