



禁毒教育通訊

第 44 期 2018 年 9 月發行

禁毒日系列活動回顧

• “2018 國際禁毒日系列活動”發佈會

為響應聯合國訂定 6 月 26 日國際禁毒日，社會工作局聯同多個民間機構於 6 月 15 日在健康生活教育園地舉行“2018 國際禁毒日系列活動”發佈會，由社工局防治賭毒成癮廳廳長李麗萍、澳門基督教新生命團契總幹事劉展瑞、澳門國際街舞會會長林立堅、栢蕙青年義務工作者協會理事長黃文俊及禁毒義工團理事長陳嘉敏，向傳媒朋友及相關民間機構介紹活動詳情。



嘉賓介紹各項活動詳情



拆解冰害專業交流會

是次交流會由社會工作局與澳門基督教新生命團契合辦，澳門工會聯合總會筷子基家庭及社區綜合服務中心、澳門基督教青年會、聖公會北區青年服務隊及澳門街坊會聯合總會社區青年服務隊協辦。邀請本澳、香港醫生及社服團體進行專題主講，分享本澳及鄰近地區的治療應對策略及跨專業合作模式、青少年濫用冰毒導致身體及精神疾患現況及相關治療方案、社區教育及多媒體運用推廣計劃等；此外，亦安排康復人士及家長分享戒癒歷程和應對經驗。是次交流會共有約 100 名醫護、社工、心輔、教師及社會服務機構前線人員參與。

• 澳門街舞大賽 D.D.T. (Don't Drug Teens) 2.0

“澳門街舞大賽 – D.D.T. (Don't Drug Teens) 2.0”於 7 月 8 日在健康生活教育園地舉行。透過街舞的活力形象，向青少年宣傳健康生活的態度，活動由社會工作局與澳門國際街舞會合辦，澳門栢蕙青年義務工作者協會與澳門街舞藝術文化促進會協辦。比賽當日由禁毒大使“哈樂”與青少年及兒童進行街舞表演，為比賽展開序幕；接著由與會嘉賓主持開幕儀式，並由“哈樂”領舞下一起跳街舞。參賽者來自中、港、澳不同地方，經過多輪激烈比賽後，決出了各獎項的優勝舞者。活動共吸引了約 200 人次參與，場面熱鬧。



與會嘉賓主持開幕儀式



參加者與家長及導師合照

街舞體驗課程 (Breaking)

為讓青少年親身體驗和學習街舞的基本技巧，澳門國際街舞會派出專業導師於 6 月 24 日下午在健康生活教育園地，分別為 5 至 12 歲小童，以及 13 至 24 歲青少年進行了兩場街舞體驗課程。

“第三屆禁毒『星工廠』形象大使”總決賽



一眾參賽者在賽前合影，互相鼓勵。

大比拼”三個環節讓參賽者角逐各個獎項，當晚還邀請了澳門藝人高菁獻唱，以及澳門國際街舞會作表演嘉賓。

● 經過一輪激烈比拼後，各個獎項得主已經誕生：

- 禁毒形象大使大獎：許梁欽、曾耀彤；
- 禁毒形象大使優異獎：石家麗、何雲龍；
- 飛躍進步獎：黃茜瑤、黎泳芯、容嘉明、林珊瑚；
- 積極參與獎：石家麗、吳仕琦、何雲龍、劉家琦、黃小緣、陳泳霖、梁嘉俊、黎泳芯；
- 禁毒潛質獎：何正灝、王穎、吳穎智、柯詠兒；
- 最佳表演獎：何雲龍；
- 現場最受歡迎大獎：黃芷欣；
- like 爆友誼獎：石家麗；
- 最具禁毒使命獎：石家麗。

“第三屆禁毒『星工廠』形象大使”選舉總決賽於7月15日圓滿結束，選出了新一屆的禁毒形象大使，以及各個獎項得主亦已順利誕生。活動由社會工作局聯同澳門禁毒義工團及澳門基督教青年會合辦。

比賽透過“禁毒形象大使使命”、“個人才藝表演”及“即興

重要資訊

● 禁毒委員會委員名單(2018-2020)

新一屆禁毒委員會委員已於2018年9月18日進行換屆，並於本年8月8日在《特區公報》刊登公佈。委員會成立宗旨是協助政府訂定及落實以打擊毒品及藥物依賴為目的之政策、策略及計劃；並藉整體、跨部門及跨學科之方式協調由澳門特別行政區公共及私人實體所開展之打擊毒品及藥物依賴的行動。委員會委員包括：

社會文化司	譚俊榮 司長 / 主席		
社會工作局	黃艷梅 局長 / 副主席		
委員			
法務局	劉德學 局長	衛生局	李展潤 局長
司法警察局	薛仲明 局長	教育暨青年局	老柏生 局長
懲教管理局	程况明 局長		

據第92/2018號社會文化司司長批示，
以下委員名單自2018年9月18日起生效，任期為兩年。

社會文化司司長辦公室	何麗鑽顧問	澳門醫護志願者協會	黃劍虹
保安司司長辦公室	何浩瀚顧問	鮑思高青年服務網絡	葉永強
檢察院	吳明泰廳長	澳門婦女聯合總會	周錦建
警察總局	羅偉業局長助理	澳門基督教新生命團契	劉展瑞
澳門海關	鄭健聰廳長		李德
澳門戒毒康復協會	Valente Nogueira, Augusto Paulo		瞿偉剛
澳門基督教青年會	岑慧儀		梁詩蓓
聖公會澳門社會服務處	葉鑑波		羅彩燕
澳門中華教育會	岑耀昌		區子揚

詳細內容請瀏覽禁毒網 :<http://www.antidrugs.gov.mo>

● 澳門工聯總會工人醫療所加入澳門藥物濫用者中央登記系統呈報單位

澳門藥物濫用者中央登記系統是一個由社會工作局主導，並由多個政府部門及民間機構攜手緊密合作的網上藥物濫用呈報系統。該系統對有效監察本澳濫藥趨勢起重要作用，為政府及民間相關機構在制定合適的政策和服務提供重要依據。

為使濫藥資料收集更全面，涵蓋更多社會不同層面的濫藥人群，系統自 2009 年成立以來，不斷邀請防治濫藥相關社會服務及醫療機構等加入成為呈報單位。2018 年 7 月份開始，澳門工聯總會工人醫療所加入成為呈報單位之一，呈報工作於下半年展開，總計呈報單位增至 19 個。

● 聯同民間機構共同開展大灣區專業交流項目計劃



為配合粵港澳大灣區城市發展規劃，以及加強與內地防治濫藥服務單位的專業交流和合作，社會工作局戒毒康復處於 2017 年聯同民間機構商議和落實項目計劃，並得到香港遊樂場協會溫立文顧問協調推行，於 2018 年 8 月 29 日至 30 日開展首站（廣州）專業交流培訓工作。

是項計劃合作伙伴包括澳門基督教新生命團契 S.Y. 部落、聖公會澳門社會服務處北區青年服務隊、澳門基督教青年會，以及澳門街坊會聯合總會社區青年服務隊，聯同戒毒康復處共 11 名資深人員共同推行「精要手冊—實務證書課程」，課程地點

設於廣州市啟創社會工作服務中心，參與學員來自 18 個內地服務單位共 40 名專業人員。藉著是項課程有效促進本澳與內地同行之間的交流和討論，特別在不同政策下如何有效開展防治濫藥工作，以及建立日後互聯機制和合作，達致互相學習和專業優勢互補的作用。

本項計劃的下一站將於 10 月 10 日至 11 日在中山坦洲北達博雅社會工作服務中心舉行，持續共同構建兩地防治青少年濫藥工作的專業發展和聯防作用。

● 廣東省戒毒管理局代表來澳考察

廣東省戒毒管理局一行四人於 8 月 23 日及 24 日來澳考察交流，期間到訪社會工作局防治賭毒成癮廳了解本澳的防治濫藥政策和工作推行現況，隨後亦到訪社會重返廳了解更生服務，以及經過司法程序違法青少年專案矯治服務等。廣東省戒毒管理局來訪代表亦分享該局有關工作，席間雙方討論建立日後溝通機制和制定合作方案，此會面有助日後持續合作與聯繫，亦有助加強禁毒聯防作用。

考察服務設施方面，考察團於首天參觀健康生活教育園地，了解以健康為主題的預防濫藥活動，其後到訪澳門戒毒康復協會（ARTM）九澳康復治療中心，了解本澳住院戒毒治療模式；於翌日到訪澳門基督教新生命團契 S.Y. 部落，了解緩刑戒毒個案服務計劃，以及高危和濫藥青少年的外展工作和相關服務等。

來訪考察團成員包括：廣東省戒毒管理局梁世輝副局長、丘創雄辦公室主任、吳明義所政管理處處長和幸建輝教育矯治處處長。



社工局許華寶代局長與考察團成員會面與交流

2018年全國藥物濫用防治研討會暨中國藥物濫用防治協會第十七屆學術會議

中國藥物濫用防治協會於5月25日及26日在廣州舉行“2018年全國藥物濫用防治研討會暨中國藥物濫用防治協會第十七屆學術會議”，本屆主題為“科學創新，多元發展”，會議有多達400位來自全國和海外的專家以及學者出席，社會工作局戒毒康復處及本澳民間戒毒機構均派出代表參與。

兩天會議包括3大專題講座、8個專題會和7個論文分享會等形式舉行，包括：物質濫用患者管理、VR在成癮治療及干預中的應用、美沙酮維持治療患者臨床療效相關研究、正念防復吸干預在成癮領域的應用、人工智能在毒癮渴求度評估中的科研與應用、父母教養方式與青少年濫用藥物行為關係的中美比較研究等，而澳門代表亦分享了“澳門戒毒工作前線經驗一夜展深度遊”，讓同業了解本澳的青少年工作的困難與機遇。



澳門與會代表與主辦方合照留念

濫用藥物輔導服務及輔導卡實務交流



與香港明愛青少年及社區服務中心工作員合作

年會、澳門街坊會聯合總會社區青年服務隊、澳門工聯筷子基家庭及社區綜合服務中心，本次交流讓參加者有機會深入了解輔導卡應用於防治濫藥工作，透過多元實務工作交流平台，進一步提升工作員針對隱閉濫藥青少年的介入工作。

社會工作局戒毒康復處於6月22日聯同五個民間機構15名前線工作人員，共同前往香港明愛青少年及社區服務中心進行“濫用藥物輔導服務及輔導卡”交流活動，內容包括：輔導卡於濫用藥物工作的應用及體驗、介紹動物治療與濫用藥物輔導、體驗動物治療小組工作及參觀貓空間等實務工作探討，以借鏡香港經驗以強化本澳戒毒治療輔導效果。五個民間機構包括：聖公會澳門社會服務處北區青年服務隊、澳門基督教新生命團契、澳門基督教青年會、澳門街坊會聯合總會社區青年服務隊、澳門工聯筷子基家庭及社區綜合服務中心，本次交流讓參加者有機會深入了解輔導卡應用於防治濫藥工作，透過多元實務工作交流平台，進一步提升工作員針對隱閉濫藥青少年的介入工作。

濫用藥物與 Chem Fun

濫用藥物是指在未經醫務人員指導或處方下，長期或過量服用藥物，而吸食毒品也是濫用藥物的一種，長期吸食，濫藥者會對藥物產生耐受性和依賴性，停食時會有脫癮徵狀。

Chem Fun 是指發生性行為時，用幾種藥物 / 毒品提升性興奮並持續高潮效果，常用藥物 / 毒品有偉哥、甲基苯丙胺（冰）、Poppers、G 水，簡稱 VIPG。有些男同志會透過交友程式尋找 Chem Fun 對象。以下分別介紹 Chem Fun 常用的藥物毒品：

冰毒 (Ice)

使用後令觸覺變得敏感、情緒、情慾被放大，有欣快感、非常專注及提神，有時不眠不休沉迷在性行為中，濫用後症狀有脫水、發熱，有機會併發熱休克，嚴重時可透發癲癇發作，甚至出現神志失常等問題，亦有機會皮膚出現冰瘡，嚴重影響社交，不用時感覺無力、沮喪、情緒低落而致使用量及次數增加。

長期服用更可能引致妄想型精神分裂症，亦常伴有自殘、暴力攻擊行為等。

Viagra

威而鋼（偉哥）

在使用冰毒後大部分人會有勃起困難，因此要利用偉哥增加陽具的硬度；服用偉哥後有機會出現頭痛、臉部潮紅、視力模糊、腹瀉、心率不正等，過量服用時可能發生危險。

Poppers

是用來放鬆肌肉，例如使肛門括約肌鬆弛，進行肛交時可減輕痛楚，其屬揮發性的液體，有機會灼傷皮膚，引致青光眼或永久視力模糊，如果與偉哥合併使用會有可能引致昏倒或昏迷。

GHB (G 水)

是一種無色無味的透明液體，多放在飲品中使用，G 水容易令人在不知不覺間與多人發生性行為，之後完全失去記憶，使用過量會出現頭暈、作嘔、呼吸困難、昏迷，甚至死亡。

濫用藥物與 Chem Fun 會對該人的身體、心理、精神健康、社交及角色功能會有影響，同時有可能因受毒品的影響，使自我保護意識降低，易發生不安全性行為而感染愛滋病病毒、性病、梅毒、乙型和丙型肝炎病毒等的風險。

由於濫用這些毒品後，有可能產生傳染病感染的高風險性行為，故有需要進行教育輔導工作，以及分析當中的危險行為，協助服務對象減低危機。



第9期精明家長季刊(主題：大麻)已經出版

本期精明家長很榮幸邀請到前香港中文大學逸夫書院院長、香港精神科醫學院院長陳佳鼐榮譽臨床教授作專訪嘉賓，就大麻藥性、藥理作用、精神神經作用，以及對身體其他系統作用和影響等進行詳細講解。另外，亦就與大麻相關議題進行分析討論，並介紹大麻與多種藥物濫用的禍害。同時，亦有大麻使用者分享其吸食後對生活、精神和身體的危害影響。

如欲了解更多，可到社會工作局任何一個服務點索取，亦可瀏覽澳門禁毒網 www.antidrugs.gov.mo “出版刊物”完整版。

親子活動

• 2018 哈樂繪本發行禮及活動



發行禮場面熱鬧

為推動家長禁毒教育計劃，社會工作局預防藥物濫用處與澳門插畫師協會合力製作哈樂繪本“汽油惹的禍”於6月初發行，並隨即進行網上索取活動，約有2,500名親子登記索取。聖公會氹仔青少年及家庭綜合服務中心於5至7月期間到學校進行哈樂繪本活動，透過繪本故事及延伸活動，向200多名學生宣揚預防濫藥教育。



家長助孩子勇救禁毒大使“哈樂仔”

親子零距離“無毒歷奇體驗日”

親子關係是使子女遠離毒品的關鍵因素，父母與孩子建立良好的親子關係是預防子女步向毒品之路的其中一個最佳方法。社會工作局與鮑思高青年服務網絡合作，向家庭提供一個機會，讓親子間能於歷奇及攤位活動中建立一個健康、“零距離”的互動關係。活動於5月26日進行，向家長提供預防子女濫藥的家長講座，以提升家長對青少年濫藥問題的關注，共吸引了40個家庭95人次參與。

青少年活動

港澳禁毒義工團互訪交流

澳門禁毒義工團於5月5日應香港保安局禁毒處禁毒義工團邀請出席2017/18週年大會，由會員大會主席顧振光帶領新內閣成員連同社會工作局預防藥物濫用處同工一行15人出席，促進兩地禁毒義務工作的相互合作和發展，共同推動禁毒工作，攜手打擊毒禍。



港澳禁毒義工在香港賽馬會藥物資訊天地合影

第三屆禁毒『星工廠』禁毒形象大使及禁毒義工團走訪S.Y. 部落



禁毒義工獲得澳門基督教新生命團契S.Y. 部落熱情接待

為加強禁毒義工對本澳戒毒機構服務的認識及了解現時本澳濫用藥物的狀況，於5月12日禁毒義工團組織了禁毒義工及第三屆禁毒『星工廠』禁毒形象大使選舉參賽者共30多人，到澳門基督教新生命團契S.Y. 部落進行參觀及交流。

義工表示對是次參觀探訪均感到非常有意義及收穫豐盛，不但認識到本澳民間團體的禁毒及外展工作，也可從另一角度理解濫藥青少年的處境。

健康人生——IPSC 射擊體驗活動及訓練班

為鼓勵青少年遠離不良壞習慣，選擇健康的生活模式，同時鍛鍊青少年的意志及判斷力，培養自律的品格，聖公會北區青年服務隊於5月4日至7月20日在健康生活教育園地舉行了“健康人生—IPSC 射擊體驗活動”，共有93人次出席參與。活動以工作坊形式讓參加者對實用射擊(IPSC)及相關規例有所認識，並嘗試擊發槍械。

而設有考核和證書制度的初階標準射擊訓練的“健康人生—IPSC 射擊訓練班”於8月7日至9月6日舉行，課程向參加者提供專門和符合競賽要求的培訓，提升他們對定期參與運動和鍛鍊的興趣之餘，亦能為他們提供舒展身心的條件和肯定自我的機會。共有21名青少年報名參加。



學員積極參與和體驗實用射擊活動



學員與嘉賓大合照

影像創作夏令營

為激發青少年的創意，聖公會北區青年服務隊與社會工作局於8月6日至13日在健康生活教育園地舉行影像創作夏令營。透過經驗分享、教授短片製作，引起青少年對影像創作的興趣；活動除教授短片製作知識及技巧外，更邀請到表演藝術工作者曾韋迪、服裝設計師徐雅婷、專業音樂製作人鄭仲永和資深導演陳建德進行大師講堂，以及分享相關經驗。學員們在導師的指導下，分組完成一分半鐘的影像作品，並舉行短片分享和頒獎典禮。

『Theatresports 勁爆劇場大比拼 2018』亞洲聯賽《禁毒之聲》

由戲劇農莊主辦的『Theatresports 勁爆劇場大比拼 2018』亞洲聯賽於 8 月 16 日至 18 日在文化中心小劇院舉行，今年在港澳區公開賽的比賽加入《禁毒之聲》環節，比賽隊伍需要即場加入禁毒元素及藥物知識，讓觀眾從精彩、充滿創意、富娛樂性的戲劇比賽中接收正確的訊息，了解毒品禍害，並從中培養人與人之間的溝通和聆聽，以積極的態度面對人生。



譚俊榮司長到場勉勵各參加者



到香港認識藥物濫用者輔導服務

澳門及香港防治濫藥的相關機構，讓學員能反思於日後工作中如何切合青少年的需要提供服務。兩項活動共吸引了 65 名本澳大專生參與。

大專生預防濫藥活動計劃

為讓本澳大專生以不同的形式吸收禁毒訊息，社會工作局與鮑思高青年服務網絡分別於 6 月 2 日及 6 月 7 日至 9 日舉行名為“毒”樂不如與眾同樂—歷奇競技活動，以及 No Drugs Know Drugs “育心社” 培訓計劃 2018。

透過參與前者歷奇競技比賽的同時，讓學生有機會認識毒品的知識，以及了解本澳青年吸毒的情況，藉以提升大專生對毒品禍害的正確認識，從而提升他們對毒品的抗逆力。

後者主要為本澳正就讀教育、心理及社工的大學生，活動除了認識毒品的資訊外，亦會到訪

活動預告

活動名稱	目的	日期及時間	地點	對象	內容	查詢詳情
專業人士						
駐場歷奇導師培訓課程 III	讓機構舉辦更多與禁毒主題相關的歷奇活動	9 月 10 至 12 日	健康生活教育園地	機構輔導人員及學校老師	挑戰網陣的設施與安全檢查、歷奇為本輔導促導微細技巧、低結構挑戰網陣的帶領安全程序及活動風險，以及高危及信任項目帶領及考核。	83997535/512 預防藥物濫用處
親子						
2018 哈樂繪本“汽油惹的禍”親子繪本劇場	增加對哈樂繪本禁毒訊息的認識	9 月 8、15 日 16:30-17:30 9 月 9、16 日 17:30-18:30	健康生活教育園地	6-11 歲兒童及其家長	透過話劇、遊戲等互動形式，讓家長掌握如何透過繪本向子女傳遞預防濫藥訊息，並促進親子關係。	留意健康生活教育網的最新消息
2018 哈樂繪本“汽油惹的禍”社區推廣活動	增加市民對哈樂繪本禁毒訊息的認識	11 月 11 及 25 日下午	氹仔花城公園側空地 黑沙環黃營均圖書館前地（暫定）	市民及親子	透過戶外劇場表演、繪畫、制作小手工及派發繪本等活動，向市民及親子推廣預防濫藥訊息。	
親子零距離“無毒歷奇體驗日”	1.讓參加者關注現時青少年問題及預防子女濫用藥物的重要； 2.透過親子歷奇活動加強親子間的互動，讓他們建立良好的親子關係，藉以提升子女日後對毒品及其他偏差行為的抗逆力。	12 月 15 日 14:00-18:00	健康生活教育園地	家庭	家長講座、兒童歷奇主題活動、親子歷奇活動、攤位遊戲、短片觀賞、健康生活教育課程體驗及親子攝影等。	28972779 鮑思高青年服務網絡

活動名稱	目的	日期及時間	地點	對象	內容	查詢詳情
親子						
健康生活教育園地增設“圖書角”	歡迎家長陪同兒童閱覽健康新生活主題的書籍、繪本及雜誌。	每逢週四、五 16:00-18:15 對外開放	健康生活教育園地	家長陪同兒童，以及青少年使用“圖書角”服務。	“圖書角”將不定期與民間機構舉辦主題活動，以不同方式推廣禁毒訊息。	禁毒網 www.antidrugs.gov.mo
青少年						
2018 哈樂巡迴探訪英文學校活動	加強健康生活教育課程與學生的聯繫，從而擴大健康新生活及禁毒訊息的宣傳效果。	9月17日至21日	報名參加巡迴活動的學校	幼稚園高班至小六的學生	哈樂劇場及互動遊戲	83997502 劉小姐 健康生活教育組
互動即興劇場 Choice 4.0	透過演員以自己的故事為框架，穿插與觀眾互動加入情節，共同解決故事矛盾，經歷正向人生的一場話劇，加強對不良引誘的抗逆力。	11月3日及4日	健康生活教育園地	全澳市民	互動即興劇場“Choice 4.0”透過演員的真人真事，以戲劇表演訴說現實中最深刻感動自己或令他們最痛的故事，從中帶出問題，並直接與現場觀眾展開討論。	28705005 澳門戲劇農莊 (逢星期一至五 14:30—18:30)
其他						
健康生活教育園地開放日 “當哈樂遇上小哲”	宣傳健康新生活及理財理念，提升市民對健康生活教育園地及精明理財推廣計劃服務的認識，宣傳預防賭毒訊息。	10月14日 14:00-17:00	健康生活教育園地	全澳市民	包括攤位、遊戲、音樂、話劇及密室逃脫等活動	留意宣傳單張
明愛園遊會——健康新生活教育推廣	向青少年、兒童及家長推廣健康新生活模式及預防濫藥訊息	11月4日 14:00 - 23:00 11月5日 11:30 - 22:00	南灣湖水上活動中心	全澳市民	藉攤位遊戲等方式作推廣活動	留意健康新生活教育網的最新消息
中秋節聯歡活動	讓美沙酮病人明白對親情及家庭的重要性	9月20日 (2小時)	山頂藥物治療中心	美沙酮病人	強化美沙酮病人就良好溝通對建立家庭和諧關鍵性的影響	28781662 戒毒康復處

• 工作統計 2018年(1至8月)

中學藥物教育課程	課程名稱 / 對象	學校數	班數	參與人數
	吸煙多面睇 / 中一學生	5	19	503
	Cool Teen 有計 / 中二學生	3	13	356
	無藥一樣 Cool / 中三學生	4	14	354
	總數	5*	46	1,213

健康生活教育園地活動	活動類型	次數	參與人次
	綜合活動	149	3,188
	培訓	20	539
	參觀	6	68
	總數	175	3,795

* 當中有重複，故總數不是各數之和。

禁毒教育活動	講座類別	次數	參與人次
	一般預防活動	10	646
	家長預防活動	1	42
	禁毒微電影學校巡演	3	860
	總數	14	1,548

健康生活教育課程	對象	學校數	班數	參與人數
		幼高至小六年級學生	528	15,549

戒毒門診中心求診人數	新個案	17
	舊個案	319
	個案總數	336



社會工作局預防藥物濫用處出版

地址：澳門黑沙環新街 577 號御景灣地下

禁毒網址：www.antidrugs.gov.mo

禁毒諮詢熱線：2878 1791

IAS/C-PUB-09/DPT-09.2018-1,600exs