



## 禁毒委員會2017年度第二次全體會議

澳門特區政府禁毒委員會於2017年11月10日在教育暨青年局仲尼堂舉行2017年度第二次全體會議，由禁毒委員會代主席、社會工作局黃艷梅局長主持。主要議程包括：報告禁委會近期工作情況及2018年工作計劃、“澳門藥物濫用者中央登記系統”2017年上半年數據、禁委會轄下“關注青少年毒品問題工作小組”及“禁毒法執行及跟進工作小組”的情況等。有關會議的詳細內容，可以登入澳門禁毒網 [www.antidrugs.gov.mo](http://www.antidrugs.gov.mo) 查閱。



黃艷梅代主席主持會議

禁毒委員會舉行2017年度第二次全體會議



## 第27屆國際預防毒品與藥物濫用非政府組織聯合會國際性會議

國際預防毒品與藥物濫用非政府組織聯合會(IFNGO)與澳門戒毒康復協會(ARTM)主辦第二十七屆IFNGO會議，主題為“了解成癮·治療·預防和減害政策”，會議於2017年11月6日至8日在澳門喜來登酒店舉行。

首日會議主要針對公共衛生、執法方面闡述防治藥物濫用的舉措和成效，透過八個涵蓋“戒毒治療、服務、科學防治方法，以及新興毒品狀況”等主題工作坊，進行細緻分享和討論。翌日針對治療和減害兩方面分享成功的經驗，下午安排探訪本澳防治藥物濫用的服務單位和機構。最後一日則圍繞防治藥物濫用國際合作的議題展開分享和討論。

目前，國際預防毒品與藥物濫用非組織聯合會在43個國家擁有87名註冊會員，至本屆已舉辦了27次國際性會議，而2019年將由中國藥物濫用防治協會承辦，並計劃在中國北京舉行。



開幕儀式



全體嘉賓合照

## 123園地開放日

社工局與多個民間機構，於2017年12月3日在健康生活教育園地舉辦“123園地開放日”。活動邀請了澳門街坊會聯合總會社區青年服務隊、澳門基督教青年會青年社區中心、澳門基督教新生命團契S.Y部落，以及澳門青年挑戰等機構籌辦。活動內容豐富，包括有音樂馬拉松、禁毒主題攤位遊戲、手藝工作坊、小丑及魔術表演、健康檢查、故事演繹、街舞表演及現場彩繪等，吸引700多名市民、親子等前來參加，場面十分熱鬧。

是次活動能順利完成，實在有賴市民大眾的支持，同時亦得到各個社團及義工們熱心的協助，讓市民透過活動獲得健康生活及預防藥物濫用的訊息。



親子一同參與“音樂馬拉松”



小朋友在哈樂歷奇牆上簽名



市民投入欣賞街舞表演



學生們投入參與哈樂劇場



師生們齊跳哈樂操

## 哈樂巡迴探訪學校活動

社工局與澳門動漫專業促進會合辦“哈樂巡迴探訪學校活動”於2017年9月13日至26日舉行，活動共探訪了23間學校約6,000名幼稚園高班至小學的師生，場面充滿歡樂和愉快的氣氛。

是次活動主題“健康成長一百Fun”，透過互動遊戲、哈樂操及哈樂劇場帶出預防濫藥及健康生活的訊息，培育學生正確價值觀。

## 健康生活教育



家長投入觀課活動

## 家長觀課

2017年11月份，健康生活教育課程舉辦家長觀課活動，合共100多位家長參加不同年級的課堂，藉此增加家長對健康生活教育課程的了解。除觀課外，家長亦參觀健康生活教育園地的設施，以及瞭解預防濫藥的工作，家長對園地的設施及活動甚感興趣。

## 家長專場

曾參與觀課的30位家長，亦出席了家長專場講座，透過禁毒微電影《高菁》，與家長探討家庭對濫藥問題的重要性、介紹本澳現時青少年濫藥的現況，並與家長分享親子溝通的技巧，以建立良好的親子關係，從而預防子女發生濫藥的問題。專場中更與家長分享哈樂繪本的應用，透過繪本促進親子互動，協助子女建立健康的生活模式。



透過微電影與家長探討濫藥問題



家長專場大合照

## “健康生活親子故事演繹比賽”圓滿結束

為響應國際禁毒日及健康城市，社工局與澳門基督教青年會於2017年9月24日，在健康生活教育園地合辦“健康生活親子故事演繹比賽”。共吸引了18個家團報名參加，參賽家庭均能發揮創意及潛能，透過分工合作演繹故事。經過一輪激烈的比賽，由專業評審團選出各獎項得主。頒獎禮於比賽結束後隨即舉行，活動共200人次參與，場面熱鬧。



許華寶廳長向最佳演繹大獎家團頒發獎項

參加者與嘉賓大合照

## 互動即興劇場 “Choice 3.0”

由社工局與戲劇農莊合辦之互動即興劇場“Choice 3.0”於2017年11月4日及5日在健康生活教育園地進行了四場演出，觀眾場場爆滿，吸引了超過350人次出席。

是次演出以13位演員自身故事為框架，每場由現場觀眾投票選出最想看的幾個故事，每位演員透過戲劇表演訴說現實中最深刻感動自己的故事。演出當中並直接與現場觀眾展開討論，演員嘗試用討論出的建議去改變箇中僵局，彼此共同解決故事矛盾，提升個人抗逆力去面對生活問題，並鼓勵現場觀眾以積極正面態度建立健康人生。



嘉賓與演員大合照



演員們傾力演出

## 微電影《高菁》巡校活動

由文創藝術志願者協會主辦，社工局資助製作的微電影《高菁》於2017年9月16日在澳門UA銀河影院進行首映禮，其後分別向本澳多間中學進行巡映及討論分享，並安排在網上播放。由於電影極具教育意義，故直至12月份為止，已有7間本澳中學接近3,000人觀賞及參與討論互動環節。電影故事以宣揚禁毒為主題，女主角高菁以親身經歷演繹毒品對家庭的危害，以及怎樣以正面積極態度面對，走出重重困難的過程，將禁毒訊息滲透校園及向社會各層面推廣，並以年青人影響年青人的方式，喚起社會關注及積極支持本澳禁毒及預防教育工作。



聖羅撒女子中學中文部



勞工子弟學校

## 禁毒義工團快訊

### 登山樂悠悠

禁毒義工團於2017年11月19日組織團內義工共20人進行珠海板樟山登山活動。當天導師為義工講解攀山的安全事項、基本知識和技術，活動過程中一直下著微風細雨，但義工無懼考驗，迎難而上，在攀爬過程中發揮守望相助，互相扶持的精神。珠海板樟山森林公園又名“澳門回歸紀念公園”，在山頂平台可以飽覽珠海市區和澳門景色，而為紀念澳門回歸祖國而建的“百子回歸圖及觀景平台”，令義工們印象難忘。



禁毒義工登上板樟山森林公園觀景平台

### 會慶迎新樂歡聚

禁毒義工團於2017年12月3日假金麗華酒店金麗軒酒樓舉行“2017年會慶暨迎新聚會”。是次活動除了理、監事成員及義工會員外，還邀請了第三屆禁毒星工廠形象大使選舉的參賽者共60人匯聚一堂，以加深彼此認識，瞭解禁毒義務工作。透過破冰遊戲，讓彼此建立友好關係。



第三屆禁毒星工廠形象大使參加者與禁毒義工慶祝會慶

## 園地接待參觀交流及活動花絮



2017年8月19日 澳門醫護志願者協會



2017年9月1日 澳門基督教新生命團契 S.Y 部落  
“Up to You” 歌唱比賽



2017年9月28日 香港聖公會



2017年10月31日 江蘇省公務人員



2017年11月3日 澳門勁爆音樂藝術協會



2017年11月8日 武漢理工大學社工系師生



2017年11月7日 國際預防毒品與藥物濫用非政府組織聯合會(IFNGO)

## 《微光：逆境中的生命》書刊和《往事重提》紀錄片發佈會

他們在家庭、學業和工作上所遇到的困難，可能您我都有這樣的曾經

為讓大眾更深入瞭解戒毒康復人士的人生經歷和抗逆路程，社工局與風盒子社區藝術發展協會合作，製作了一本以濫藥康復個案心路歷程、前線人員工作經驗和見解為內容的書刊——《微光：逆境中的生命》，當中訪問了多名不同背景及年齡的濫藥康復人士、本地戒毒機構前線人員、醫護人士及藝術教師等，從多個不同面向呈現這一群處於社會邊緣人士的生命歷程、目前處境及所遇到困難，以及他們如何努力走出困局。《往事重提》則是以三位濫藥康復年青人為主角的紀錄片，同樣紀錄了他們並不簡單的人生道路。

上述書刊和紀錄片的製作與發行，期望能喚起公眾對有關問題和現象的關注，一同探討背後所隱藏的社會問題，加強社區對康復人士的支持、理解和接納。

活動於2017年10月13日假澳門戀愛電影館舉行，得到眾多人士的踴躍支持，包括禁毒委員會委員、防治濫藥機構代表、醫護專業人士及藝術教師等。當天發佈會由製作人分享了他們的感受和所見，在場人士亦發言鼓勵這些戒毒康復人士，並對有關書刊和紀錄片給予正面評價和肯定。



新書和紀錄片發佈會



製作者分享創作歷程

## 2017交通安全嘉年華 推廣毒駕禍害宣傳工作

關注毒駕禍害問題，禁毒委員會於2013年開始參與“交通安全嘉年華”活動，承辦攤位並協助毒駕禍害宣傳和防治濫藥服務推廣工作。是次活動由交通事務局及多個政府部門和民間機構合辦，於2017年10月29日下午假塔石廣場進行。透過攤位活動、展覽等，向大眾推廣宣傳毒駕禍害和酒駕危害，以提高市民及駕駛者防毒意識，集結社區資源，對抗毒害。



市民踴躍參與禁毒攤位遊戲



禁毒知識問答環節

## 醫護人員禁毒研討會培訓

為加深醫護人員瞭解濫藥對身體的影響，以及有關為濫藥吸毒人士進行輔導和轉介等服務，社工局於2017年11月11日及12日分別支持健康促進協會舉辦“醫護人員藥物濫用防治培訓課程”，以及醫護志願者協會主辦和多個醫療團體協辦的“前線醫護人員禁毒學術研討會”，兩項活動合共有近300人出席。

上述培訓課程假澳門鏡湖護理學院多功能室舉行，課程邀請了劉展瑞總幹事分享“從濫用藥物的演變看社區醫護介入的重要性”、郭潮輝老師解說“常見毒品的毒性及檢測方法”，以及李曉東主任醫師分享“解析毒品學會拒毒”。



主辦單位人員與主講嘉賓合照



主講者與嘉賓合照

有關研討會假澳門漁人碼頭會展中心舉行，邀請了陳耀祥醫生分享“濫用藥物新趨勢”、羅文帥藥師探討“藥物成癮的治療”、曾澤飛醫生分享“解毒急症室”和戒毒康復處李麗萍處長介紹“最新毒品資訊”。

兩項活動均有助提升本澳醫護人員分辨懷疑濫藥個案，及早為個案作出危機介入，以及推廣社區防治濫藥訊息的重要作用。



前線醫護人員禁毒學術研討會

## 2017年全國藥物濫用防治研討會

由香港社會服務聯會主辦、中國藥物濫用防治協會及澳門特區政府社工局協辦“2017年全國藥物濫用防治研討會”於2017年10月17日至20日在香港舉行。澳門禁毒委員會、相關政府部門及機構代表共58人出席，交流彼此禁毒工作現況，加深對各地防治服務的瞭解。

本屆會議主題為“實證建防治·緩害有所依·十方建共融·抗毒有成效”，會議包括全體大會、12個專題工作坊，以及參觀防治機構，本年更首次設有“真人圖書館”，以嶄新形式讓機構代表和與會者近距離介紹最新防治服務計劃及個人經驗分享，反應熱烈。如欲參閱相關論文集，可瀏覽<http://www.antidrug.gov.mo/anti/web/cn/downloads/cgyw/20171116.pdf>。



澳門代表於結幕禮合照

## 前赴廣州青年地帶交流考察

社工局戒毒康復處聯同本澳五個民間青少年服務單位一行30人，於2017年11月21日至22日前往內地廣州市及番禺區瞭解各個青年地帶站點實務工作發展。各服務站發展特色不一並多元化，充份表現政府及民間機構緊密合作。“青年地帶”項目由政府資助、團委及禁毒單位進行統籌和監督，某些區分建立與鎮街團委、司法所及派出所等緊密聯繫和合作，以全方面跟進處於逆境的年青人。“青年地帶”項目在珠三角甚至在全國範圍內起到一個示範和帶動的作用，此行對於加強本澳和內地青少年禁毒服務單位的合作具正面作用，並已建立互助培訓和交流合作機制。



與“番禺區青年地帶橋南站”工作人員作實務交流



參訪團與“廣州市越秀區青年地帶流化站”工作人員合照



與“番禺區青年地帶大石站”工作人員合照

## 往香港“生活教育活動計劃”(LEAP)觀課交流

為了提升社工局“中學藥物教育課程智Cool攻略”導師對課程內容及教學上技巧的掌握，導師於2017年11月22日及24日前往香港“生活教育活動計劃”(LEAP)進行觀課及交流。是次活動不但能對本澳日後發展預防濫藥教育工作有重要參考作用，同時亦能保持兩地合作的良好溝通關係，提升本地導師的教學質素。



上課情況

## 音控課程

為提升使用健教園地多功能影院內的樂器及音響設備之操作技巧，19學時的“音控課程”於2017年9月5日及6日進行，期間邀請了樂隊讓導師與學員實際操作，以增強在音樂表演時可能出現不同狀況的處理能力，共有13名社工局及民間機構同工參與。



學員與導師及嘉賓合照

## 園地駐場歷奇導師培訓課程II

首次舉行共42學時的第二階段“園地駐場歷奇導師培訓課程II”於2017年8月進行，內容包括：沿繩下降基礎技術、攀石及挑戰網陣(低結構)的設施應用、安全檢查、帶領安全程序及活動風險(高危項目)，並以歷奇為本輔導促導微細技巧。課程共有20名防治濫藥機構工作人員考核成功獲得證書。



學員在教練指導下嘗試各種攀岩技巧



參加者正接受沿繩下降基礎技術之考核

## 園地室內攀岩技巧培訓課程

為掌握室內攀岩運動的相關技巧和活動設計，21學時的“室內攀岩技巧培訓課程”於2017年10月9日至20日期間進行，邀請了鄧偉業教練和張健智教練擔任課程導師，吸引了15名從事防治賭毒工作的前線人員參與。

## 前線工作人員面對危機應對脫身術課程

為提升前線工作人員在工作上遇到危險時的脫身技巧，邀請了澳門拳擊俱樂部蕭自康師傅、麥潔儀助教及其團隊擔任導師，於2017年11月15日及17日開辦了兩場各7學時的“前線工作人員面對危機應對脫身術課程”。是項課程共有36名從事防治濫藥工作的人員參與。



第二班學員與教練團合影



第一班學員與教練團合影

## “防治賭毒基礎培訓課程”圓滿結束

社工局舉辦之“2017年防治賭毒基礎培訓課程”於11月17日至12月2日舉行，共33位專業人士完成課程，成功擴展防治賭博失調及防治濫用藥物的網絡。

培訓課程以中小學教師、社工、輔導員、活動協調員及校醫為對象，課程共19學時，包括探討本地賭博失調及濫藥問題、毒品知識、禁毒政策及法例、防治藥物依賴工作的理論和實務，參訪本澳及香港防治賭博及濫藥機構，深入了解有關工作。



學員參觀澳門基督教新生命團契S.Y部落

# 第八期《精明家長》濫藥者家人資源季刊已經出版

《精明家長》濫藥者家長資源季刊，第八期已經出版。今期主題為“互累症”。“互累症”（Codependency）是家人和成癮者間的一種失衡和不健康的依附狀態。季刊除了詳談“互累症”的成因及應對方法外，也邀請多位個案的相關人士現身說法，分享經歷。如欲了解更多，可到社工局任何一個服務點索取，亦可瀏覽戒毒錦囊網頁www.smartips4u.org或澳門禁毒網www.antidrugs.gov.mo。



## 最新毒品“芬太尼”的危害 極少量已可致命！

芬太尼(Fentanyl)是一種強效止痛藥，屬合成鴉片類藥物，其藥性效力較海洛因強50倍，比嗎啡強100倍。而卡芬太尼(Carfentanil)是芬太尼的化學類似物，其比嗎啡強約10,000倍，主要用於麻醉或鎮靜大型動物，如大象。

芬太尼使用時可出現心率減慢、血壓下降、瞳孔極度縮小等症狀，並會抑制呼吸及循環系統，導致心臟停搏及窒息死亡。在非專業醫療場所監管下使用極易引致中毒及死亡，外國因過量服用芬太尼致死的人數已經超越了海洛因。

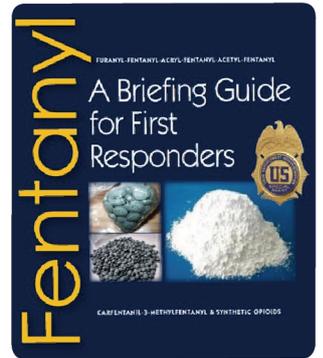
因芬太尼及其類似物可以透過鼻孔吸入、皮膚毛孔和黏膜吸收，極少量已可致暈眩甚至死亡，因此多國已發出警示，需預防接觸此類物質，並需穿著適當裝備才可處理，以免發生危險。



海洛因、芬太尼與卡芬太尼劑量比較（網上圖片）



必需穿著保護裝備（防護衣、手套及口罩）的情況下才可接觸芬太尼（網上圖片）



前線人員接觸芬太尼時的指引（網上圖片）

## 工作統計

### 健康生活教育課程

對象	2016年			2017年		
	學校數	班數	參與人數	學校數	班數	參與人數
幼高至小六年級學生	66	672	19,831	63	693	20,474

### 中學藥物教育課程

課程名稱 / 對象	2016年			2017年		
	學校數	班數	參與人數	學校數	班數	參與人數
吸煙多面睇 / 中一學生	8	27	662	9	29	833
Cool Teen 有計 / 中二學生	10	41	1,089	9	29	768
無藥一樣Cool / 中三學生	10	39	1,054	10	35	959
總數	11*	107	2,805	11*	93	2,560

\* 當中有重複，故總數不是各數之和。

### 禁毒教育活動

講座類別	2016年		2017年	
	次數	參與人次	次數	參與人次
一般預防活動*	41	2,486	45	2,364
家長預防活動	52	547	39	225
《高菁》禁毒微電影巡演	—	—	6	3,365
總數	93	3,033	90	5,954

\* 一般預防活動包括學校講座、社區講座、專業人士講座及培訓課程。

### 健康生活教育園地活動

活動類別	2016年		2017年	
	次數	參與人次	次數	參與人次
綜合活動	40	2,177	153	4,784
培訓	48	1,398	36	917
參觀	71	1,021	15	260
總數	159	4,596	204	5,961

\* 園地由2016年4月份起對外服務。

### 戒毒門診中心求診人數

求助個案統計	2016年	2017年
新個案	69	24
舊個案	504	460
個案總數	573	484

社會工作局預防藥物濫用處出版

地址：澳門黑沙環新街577號御景灣地下

禁毒諮詢熱線：28781791

禁毒網址：www.antidrugs.gov.mo

