



澳門特別行政區政府  
社會工作局  
GOVERNO DA RAEM  
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL

# 禁毒教育 通訊

第 40 期 2017 年 5 月發行

## 第 60 屆聯合國麻醉藥品委員會會議

第 60 屆聯合國麻醉藥品委員會會議（簡稱麻委會，CND，Commission on Narcotic Drugs）於 2017 年 3 月 13 日至 17 日期間在奧地利維也納聯合國總部召開。

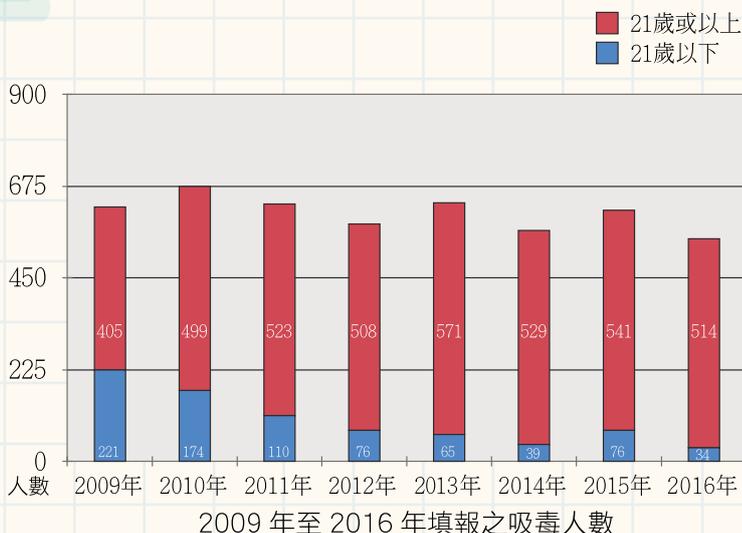
本澳 4 名代表包括禁毒委員會副主席、社會工作局黃艷梅局長及許華寶廳長，司法警察局周偉光局長及李瀚妮職務主管，以中國代表團成員身份與會。會議議程包括討論評估聯合國毒品和犯罪問題辦公室工作、各成員國落實 2009 年《關於開展國際合作以綜合、平衡戰略應對世界毒品問題的政治宣言和行動計畫》情況、特別聯大後續行動及 2019 年第 62 屆麻委會籌備工作，就 U-47700 等 10 種物質和兩種前體納入國際列管進行表決，磋商通過援助毒品過境國、替代發展、應對新精神活性物質、加強聯合國機構間協調等 12 項決議和決定。



## 澳門藥物濫用者中央登記系統

澳門藥物濫用者中央登記系統 2016 年報告書已上載於澳門禁毒網，以供市民查閱。根據報告資料，2016 年共錄得 548 名吸毒者，較去年少 11.2%。吸毒者多吸食冰毒、白粉和 K 仔，在自己家、朋友家及酒店這些較“隱蔽”的場所吸食的佔約八成，朋輩影響和減壓是較普遍的吸毒原因。

青少年吸毒方面，2016 年錄得的青少年人數及比例減少，人數為 34 名，青少年吸食冰毒及 K 仔的比例仍是較多，吸毒場所同樣見“隱蔽”。如需更詳盡資料，可瀏覽本局禁毒網 <http://www.antidrug.gov.mo>。



## 健康生活教育英文課程

健康生活教育課程除有中文課程之外，亦設有英文課程，藉此更可普及、更廣泛地推廣健康生活教育的訊息。

2017年3至5月共有10間學校參與，可見學校參與的積極性，學生上課也非常投入。參與英文課程的學校包括：聖安東尼幼稚園、魯彌士主教幼稚園、二龍喉中葡小學（葡文部）、聖公會中學（澳門）、澳門國際學校、澳門三育中學（英文部）、庇道學校（分校）英文部、鮑思高粵華小學（英文部）、聖羅撒英文中學及嘉諾撒聖心英文中學。



上課情況



上課前大合照



非吸煙者與吸煙者的塑化肺對比模型

## 煙害資訊展覽

為了讓更多學生及市民認識有關煙草對健康的危害及控煙法規，“無煙澳門健康生活協會”於2016年底開始於健康生活教育園地設置“煙害資訊展覽”供市民參觀。同時，健康生活教育課程五年級內容與煙害相關，導師於課後帶領學生參觀展覽及進行講解，加深教學效果。



“煙害資訊展覽”於健康生活教育園地展出



健教課程導師帶領學生參觀及講解

## 中學藥物教育課程

“智Cool 攻略”是社工局為本澳中學提供的系統式藥物教育課程，對象為初中一至初中三學生，內容包括煙草、酒精、大麻、K仔和冰毒等流行藥物，透過動畫、實況片段、遊戲和討論，配合生動有趣和互動的教學方式，藉以增加青少年對常被濫用藥物的認知，同時強化他們解決問題、溝通及分析危機的技巧，建立正向人生觀，從而減低濫藥、酗酒或吸煙的情況。



課程導師進行講解和提問



學生們積極地參與角色扮演



“澳門扶康會 Life Band” 作精湛演出

## “傷健共融樂在園地” 音樂會

為了向不同團體推廣健康生活及預防濫藥的訊息，同時讓不同的康復和青年團體透過樂隊演唱的表演方式作相互交流，在推動平等參與的同時，促進傷健共融，社工局與澳門扶康會於 2016 年 12 月 30 日在健康生活教育園地聯合主辦了“傷健共融樂在園地”音樂會。活動邀請到“仁慈堂盲人重建中心 Focus 樂隊”、“澳門弱智人士家長協進會虹光 Band”、“澳門聾人協會手語歌組”、青年組合“Vocalic”樂隊，以及“澳門扶康會 Life Band”作精彩的表演。活動期間，手語導師更教導觀眾一些簡單手語與樂隊互動，而觀眾在樂隊表演期間，不時自發地到台前表演舞蹈助興，帶起全場氣氛。現場觀眾包括來自不同康復單位的人士，共有超過一百人出席。



所有參加者於活動後大合照

## 園地駐場歷奇導師培訓課程

健康生活教育園地主題體驗區內設置了攀石及都市歷奇空間，提供一個多元化的歷奇輔導場所，以供開展預防濫藥為主題的青少年活動。2017 年 3 月舉辦了今年第一期共 35 學時的駐場歷奇導師專業培訓，16 名本局及民間機構人員獲取駐場歷奇導師資格。



成員間互相支持完成任務



參加者合力挑戰信心柱



導師向學員作分組練習

## 導播系統培訓課程

健康生活教育園地多功能影院，除了具備一般樂隊使用之影音及燈光設備，於 2016 年增添了一套“導播系統”，透過多台攝像機實時直播畫面，讓觀眾在園地閱覽區及主題體驗區可收看到影院內活動即時畫面，增加活動的多樣性。為了讓本局及民間機構人員善用有關資源，於 2017 年 3 月 9 日進行了 4 學時的導播系統培訓課程，內容包括攝像機應用、遙距控制、導演切換台、字幕系統及輸出畫面設定等。



鄧雪儀處長與導師和全體學員合照

## 園地接待參觀交流及活動花絮



2017年1月18日 武漢理工大學  
優秀學生交流團



2017年1月13日 中國藥物濫用防治工作學習團



2017年1月19日 中央人民政府駐  
澳門特別行政區聯絡辦公室



2017年2月24日 澳門戒毒康復協會  
濫藥家庭支持日



2017年2月26日 澳門街坊會聯合總會  
公民教育中心－義工培訓



2017年2月23日 濠江中學家政班



2017年4月9日 教育暨青年局氹仔教育活動中心



2017年3月25日 慈幼青年及家庭教育  
牧民機構－親子室內歷奇



2017年3月28日 鮑思高青年服務網絡  
歷奇活動培訓

# 認識偽冒包裝毒品

## 保護子女免受毒害

近年出現偽冒包裝手法銷售毒品的情況，毒販將毒品偽裝成無色液體、咖啡粉、奶茶粉等形式，鄰近地區更發現有毒啫喱和毒糖果等，以逃避執法部門的堵截；由於這些毒品大多混合不同物質而成，包含致幻和興奮類物質，對於身體和精神上的損害更是不容忽視。為保護子女免受毒害，家長應多關心子女的日常生活和社交情況，如發現身體、精神和行為表徵出現變化，須加倍留意。如懷疑子女有濫用毒品情況，應盡早尋求專業人士的協助，家長亦可透過手機應用程式「禁毒資訊站」接收最新毒品和求助資訊等。



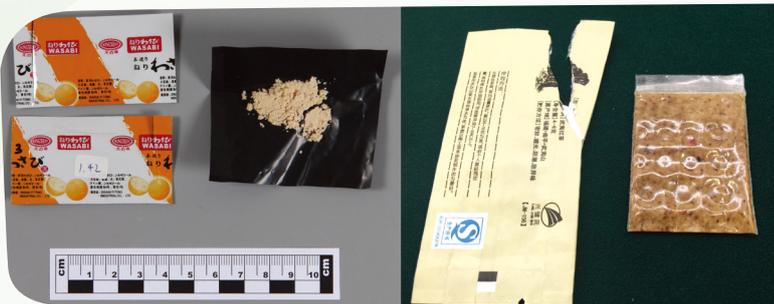
iOS



Android



禁毒資訊站



澳門曾緝獲的偽冒包裝毒品  
咖啡粉  
麻古沖劑  
開心水  
(網上資料圖片)

## 知多一點點

### 電子煙危害

近年電子煙常常被當作是香煙的替代品，電子煙是電子尼古丁傳送系統或電子非尼古丁傳送系統最為常見的典型形式，通過加熱一種溶液傳送氣霧供使用者吸入，主要成分除了尼古丁（如有），還可能包括丙二醇、甘油和添味劑等，部分更會釋放有毒的化學物質。已有外國研究證實電子煙含有毒物質，如丙烯乙二醇、甘油及致癌物質如乙醛、甲醛、多環芳香烴 (PAHs) 及多溴聯苯醚 (PBDEs) 等，長期吸入可能引起慢性呼吸道疾病、干擾甲狀腺分泌、影響生殖能力和胎兒發展。

由於電子煙內含尼古丁及其他有害物質不一，不但可能增加尼古丁吸食風險，且鄰近地方更發現滲入冰毒或大麻 (THC) 等毒品，危害風險不容忽視。

#### 電子煙對兒童及青少年危害

- 曾有報告指出，孕婦使用電子煙會導致子女出生後有異常行為發生，如專注力失調及過渡活躍症；
- 電子煙以青少年為銷售對象，吸食電子煙可能成為青少年的入門物質，增加吸食其他有害物質的風險；
- 青少年大腦正處於成長階段，對大腦發育可造成影響。

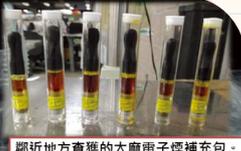
## 電子煙含有多種有害物質



丙稀乙醇 (高溫下可產生致癌物質)	菸草特有亞硝酸鈉 (致癌物質)
尼古丁 (引致上癮)	丙二醇 (具有毒性)
甘油 (高溫下可產生致癌物質)	添味劑 (對健康影響不明)
乙醛 (用於溶解塑膠及皮夾的溶劑)	甲醛 (致癌物質)
多環芳香烴 (PAHs) (致癌物質)	多溴聯苯醚 (PBDEs) (致癌物質)
重金屬，如錫、鎳、銅、鉛等	

(網上圖片) 電子煙可內含成份不一有害物質，吸食後對人體可造成損害。

吸食大麻對大腦具有毒害神經的作用，特別是青少年大腦未發育完全，毒害影響深遠。



鄰近地方查獲的大麻電子煙補充包。

(網上圖片) 毒販將大麻致幻成份滲入電子煙內，以年青人為售賣對象。

## 社工局派員參與第五屆合成毒品培訓班

為提升本澳對合成毒品診療及輔導技術水平，於2016年12月9日至10日，社工局戒毒康復處李麗萍處長和劉宇豪中心主任代表參與此項培訓。是次培訓主講均是學術和臨床經驗豐富的專家，包括：中國藥物濫用防治協會會長郝偉教授和副會長張銳敏教授、四川大學華西醫院李靜教授及心理衛生中心郭萬軍教授，以及四川省康復醫學會精神康復專委會副會長王雪教授等。上述專家分別從多個專題進行主講及討論，本次課程屬密集式及成癮治療專業培訓，從全球角度檢視毒品問題，包括大麻合法化討論，再到國家情況及最新發展，以及從精神疾病治療角度、心理干預、運用ICD-10診斷病人成癮性問題、因應合成毒品濫用需關注共病診斷與治療、藥物治療和發展、以及最新修訂版的《阿片類物質使用相關障礙診斷治療指導原則》的修改要點等進行細緻教學與討論。是項培訓有助參與人員增加專業知識水平，同時亦有助本澳戒毒臨床治療工作的專業技術和治療發展。



郝偉教授分享專題

## 中國藥物濫用防治協會社會心理干預專業委員會 2016年第五屆合成毒品培訓班



主講專家與培訓學員合照

## 提升戒毒治療與化驗技術

戒毒康復處為提升毒品化驗專業技術及戒毒治療服務，2017年2月9日組織醫護、化驗及社工人員，前往香港中毒諮詢中心及瑪嘉烈醫院病理學部進行交流，共同就目前所面對之毒品問題進行了深入討論和交換意見。

隨著本澳毒品多樣性及複雜性的問題，需要針對不同種類的毒品進行專業獨特的檢驗及綜合治療方案，此項交流活動有助提升戒毒康復處尿液毒品檢測技術，增強對濫用毒品中毒個案在醫療處理方法的技巧，以及掌握對新型毒品的流行情況和應對方案，加強與鄰近地區緊密合作，對本澳防治毒品濫用政策及戒毒治療技術有重要及積極作用。



致送紀念品予香港中毒諮詢中心



致送紀念品予瑪嘉烈醫院病理學部

## 香港 QK 部落健康校園計劃

### 實務交流活動

社工局戒毒康復處聯同澳門基督教青年會社區中心、澳門工人醫療所及澳門街坊會聯合總會社區青年服務隊一行 15 人，於 2016 年 12 月 7 日前往香港新界葵青 QK 部落青少年健康成長資源中心－ QK 部落健康校園計劃進行實務交流，了解兩地有關簡易評估工具的推廣，以及分享《濫藥青少年輔導精要手冊》的執行情況。本次交流目的為提升機構核心人員共同開發多種簡易身體檢查工具及結合輔導服務，擴大項目於各社區中實踐及應用。QK 部落健康校園計劃至今已向超過一萬名學生進行手眼協調能力及視覺認知測試、簡單體適能評估項目，以及生活習慣網上問卷調查等。透過創意測試形式來接觸隱蔽高危濫藥青少年。



與 QK 部落青少年健康成長資源中心全體人員合照



QK 部落李永浩經理介紹手眼協調工具測試手法



社工局人員與出席會議的法官合照

### 與法官交流緩刑戒毒措施的工作情況

為加強法院與社工局社會重返廳及戒毒康復處所開展的緩刑戒毒協作機制，於 2017 年 3 月 10 日組織初級法院 16 名法官參觀澳門戒毒康復協會 (ARTM) 九澳康復治療中心，並進行座談交流會議，了解現時緩刑戒毒措施的執行情況。是次會議亦就二級制緩刑戒毒新方案、新修改禁毒法 (第 10/2016 號法律)，鼓勵緩刑戒毒個案參與院舍治療及重返社會的就業輔助等議題進行討論和交流，並參觀戒毒康復協會新院舍。有關會議對加強各部門間的緊密合作、就緩刑戒毒措施建立恆常的溝通機制，以及提升戒毒治療效果方面，均具有重要和積極作用。



交流和分享緩刑戒毒措施的相關工作

### 理工學院藥理學師生到訪氹仔藥物治療中心

澳門理工學院高等衛生學校生物醫學技術理學士課程的藥劑技術三年級師生一行 17 人，於 2017 年 3 月 10 日上午到訪戒毒康復處氹仔藥物治療中心，由戒毒康復處區宏添醫生及李凱笙護士介紹本澳禁毒政策及相關戒治工作、國際禁毒公約及全球毒品趨勢，並就現時本澳流行毒品—甲基安非他命 (冰毒)、氯胺酮 (K 仔) 及大麻等的藥理特性、對身體危害及評估方法等進行深入講解及討論，隨後參觀氹仔藥物治療中心，認識美沙酮藥物治療服務之專業配套設施。



藥劑技術師生參觀氹仔藥物治療中心



戒毒康復處職員與藥劑技術師生合照

# 《精明家長》第七期季刊已經出版

濫藥者家人資源季刊《精明家長》第七期已出版。今期主題為“新流行毒品及其危害”，香港中毒諮詢中心謝萬里顧問醫生，及多間民間戒毒機構講解對身體機能、精神狀態及生育等各方面的影響，內容豐富實用。歡迎前往社工局轄下單位及相關機構索取，亦可瀏覽戒毒錦囊網頁 <http://www.smartips4u.org> 或澳門禁毒網 <http://www.antidrug.gov.mo>。



許華寶廳長致送紀念品予參加者

## 禁毒義工團訊息

2017年初，禁毒義工團與理監事成員召開會議，訂定本年工作計劃，包括各項義工活動、服務及於2018年舉辦第三屆禁毒形象大使選舉，就有關工作定出日程，並於下半年執行籌備及宣傳工作。

義工團新春團拜活動已於2017年2月12日在健康生活教育園地舉行，當天邀請了商訓夜中學的學生進行樂隊表演，並與在場的義工一同獻唱，義工團理事長郭笑欣小姐鼓勵義工多參與有益身心的活動，向身邊的人宣揚毒品的危害，共同營造無毒的社區。是次出席包括會員大會主席、理監事成員、一眾義工，以及表演嘉賓約有50人，活動在開心歡樂的氣氛下結束。



商訓夜中學樂隊表演

## 工作統計

### 健康生活教育課程

對象	2016年			2017年1至4月		
	學校數	班數	參與人數	學校數	班數	參與人數
幼高至小六年級學生	66	672	19,831	48	351	10,163

### 中學藥物教育課程

課程名稱 / 對象	2016年			2017年1至4月		
	學校數	班數	參與人數	學校數	班數	參與人數
吸煙多面睇 / 中一學生	8	27	662	3	12	335
Cool Teen 有計 / 中二學生	10	41	1,089	3	12	308
無藥一樣Cool / 中三學生	10	39	1,054	4	15	405
總數	11*	107	2,805	4*	39	1,048

\*當中有重複，故總數不是各數之和。

### 禁毒教育活動

講座類別	2016年		2017年1至4月	
	次數	參與人次	次數	參與人次
一般預防活動*	41	2,486	26	740
家長預防活動	52	547	1	27
總數	93	3,033	27	767

\*一般預防活動包括學校講座、社區講座、專業人士講座及培訓課程。

### 健康生活教育園地活動

活動類型	2016年*		2017年1至4月	
	次數	參與人次	次數	參與人次
綜合活動	40	2,177	26	557
培訓	48	1,398	10	266
參觀	71	1,021	3	36
總數	159	4,596	39	859

\*園地由4月份起對外服務

### 戒毒門診中心求診人數

求助個案統計	2016年	2017年1至4月
新個案	69	8
舊個案	504	391
個案總數	573	399

社會工作局預防藥物濫用處出版

地址：澳門黑沙環新街577號御景灣地下

禁毒諮詢熱線：2878 1791

禁毒網址：[www.antidrug.gov.mo](http://www.antidrug.gov.mo)

