



禁毒教育通訊

第39期 2017年1月發行

禁毒委員會 2016 年度第二次全體會議

禁毒委員會於 2016 年 12 月 13 日在教育暨青年局仲尼堂舉行本年度第二次全體會議，會議由禁毒委員會代主席、社局黃艷梅局長主持。主要議程包括：報告禁委會近期工作情況及明年工作計劃、介紹“澳門藥物濫用者中央登記系統”2016 年上半年數據、報告禁委會兩個工作小組情況、引介禁委會內部運作細則，以及檢視澳門與麻委會各項協調工作之情況。有關會議的詳細內容，可以登入本局禁毒網 <http://www.antidrugs.gov.mo> 查閱。



禁毒委員會黃艷梅代主席主持全體會議



家長投入觀課活動



觀課家長參觀園地



家長專場

家長觀課

健康生活教育課程於 2016 年繼續舉辦家長觀課活動，10 月份期間共有 170 位家長分別參加不同年級的觀課，藉此增加家長對健康生活教育課程的了解。除觀課外，亦讓家長了解健康生活教育園地的新設施及服務，家長對園地的多元化活動亦甚感興趣。

家長專場

配合家長觀課活動，園地為曾經參與觀課的家長舉行了兩場家長專場講座，透過禁毒電影欣賞，讓家長了解本澳現時青少年濫藥的現況，並與家長分享親子溝通的技巧，以建立良好的親子關係，從而達致預防子女發生濫藥的問題。專場中更與家長分享如何應用哈樂繪本“呼哈 呼哈”，透過繪本促進親子互動，協助子女建立健康的生活模式。兩場家長專場合共有 99 位家長參加。

禁毒法修訂案已獲通過

《禁止不法生產、販賣和吸食麻醉藥品及精神藥物》修訂案已於 2016 年 12 月 15 日經立法會大會細則性通過，法案自公佈後滿三十日起生效，大幅提升吸毒及販毒刑罰。修法有五重點：一、提升“販毒罪”刑期下限，由三年改為五年，最高刑期十五年不變；二、加重“吸毒罪”和“不適當持有器具或設備”的刑期，由原本的最高三月，改為三月至一年；三、“吸毒罪”中引入毒品數量限制（五日量）；四、引入強制驗尿措施；五、調整法案附表所載物質。

針對禁毒法的修訂，禁毒委員會將促請相關部門加強社區宣傳及教育工作，提高大眾對法例的認識。同時，也期望法案生效後，有助加強本澳在打擊方面的阻嚇力。

歐洲理事會龐比度小組專家 交流及考察本澳美沙酮服務

適逢歐洲理事會龐比度小組專家獲法律及司法培訓中心邀請，於2016年11月7至10日來澳為“遏止販毒及濫藥”研討會主講相關內容，社工局除派員參與有關研討會外，並特別安排Dr. Robert Teltzrow(戒毒健康和復康部)首席項目顧問，於11月9日到氹仔湖畔“藥物治療中心(美沙酮)”進行座談交流、考察服務設施，以及對該項服務提供意見。



介紹電子聯網美沙酮自動發藥系統



戒毒康復處主管醫護與 Dr. Robert Teltzrow 合照

在座談交流會上，戒毒康復處分享現時美沙酮服務及病人情況，在經歷超過10年的工作發展，本澳濫藥吸食人群愛滋病感染情況受到控制，且成效顯著。Dr. Robert Teltzrow 讚賞本澳致力協助濫藥吸食人群建立健康生活所作出的努力，並在考察服務設施，以及本澳開發的電子聯網美沙酮自動發藥系統後，對於是項服務更能便利病人服藥和優化服藥流程方面，給予了高度正面評價。



代表團參觀院舍設備環境

山東省司法廳代表團來澳交流

由山東省司法廳王本群廳長帶領代表團一行九人，於2016年11月17日下午，與社工局進行座談交流，來訪人員還包括山東省強制隔離戒毒所、監獄管理局、戒毒管理局等主管人員。社工局韓衛副局長及防治賭毒成癮廳許華寶廳長等接待代表團，並在座談交流會上介紹本澳禁毒政策及相關工作，雙方特別在戒毒治療措施和執行上進行了深入討論。此外，代表團參觀了澳門青年挑戰中心設施，陳志寧主任介紹中心服務，畢業學員分享職業培訓及輔助服務對其戒毒後社會重返之重要性，另一名在院學員則分享其康復進展。



社工局戒毒康復處李麗萍處長介紹本澳禁毒政策



學員與義工課程導師合照

青年義工基礎培訓課程

為使禁毒義工了解義務工作的理念，進一步認識自己，及當面對不同服務對象時，應如何建立良好關係及溝通技巧。義工團於2016年9月4及11日聯同澳門基督教青年會舉辦了一個12小時的“青年義工基礎培訓課程”，當中共有14位義工完成課程並獲發修業證明書。



義工團參觀九澳淡水濕地生態區

澳門濕地生態遊

禁毒義工除了向社區傳遞健康生活及禁毒訊息外，還會參與不同類型活動充實自己，義工團於2016年10月16日為團內義工舉辦了澳門濕地生態遊，一行約30人遊覽了龍環葡韻人工湖濕地及九澳淡水濕地生態區，活動中義工認識到生態保育的歷史、不同種類動植物的特性和地質等多方面知識。



義工團與嘉賓合照留念

2016 禁毒義工團會慶暨義工嘉許禮

一年一度的禁毒義工團會慶暨義工嘉許禮於2016年12月4日假金麗華酒店金麗軒酒樓舉行，主要是總結年度活動及彰顯一眾義工無償的付出和貢獻，義工團郭笑欣理事長回顧及分享2016全年活動情況，並簡介來年工作計劃。會員大會顧振光主席致勉勵辭，鼓勵義工繼續發揮助人關愛的精神，共同宣揚禁毒訊息。



全體人員大合照



出席嘉賓積極參與遊戲環節

“友共情”聖誕歡樂聚

為了加強本澳防治賭毒民間團體的聯繫，以有效完善相關服務的未來工作，社工局與澳門基督教新生命團契-S.Y. 部落合辦，“友共情”聖誕歡樂聚活動於2016年12月14日下午圓滿結束。是次活動邀請了十多個相關工作範疇的社服機構一同參與，藉以共同回顧及分享工作經驗，透過互動增加彼此間的溝通和聯繫，同時透過各個協作單位自身的服務優勢和資源，持續發揮本地防治工作的緊密聯繫。

園地接待參觀及其他活動花絮

健康生活教育園地於近月接待了不同團體前來參觀，體驗不同形式的禁毒推廣和活動。此外，亦與民間團體合作，舉辦不同的文體藝活動，向全澳居民尤其是兒童、青少年及家長宣揚健康、禁毒訊息，建立無毒社會。



預防藥物濫用工作坊

工作坊於 2016 年 10 月 7 日至 11 月 12 日期間順利舉行，對象為中小學教師、社工、輔導員及校醫等前線人員，共 19 位學員完成培訓。基礎理論及知識課堂共 12 課時，內容包括：本地濫藥問題、毒品知識、禁毒政策及法例、防治藥物依賴工作理論和實務等。此外，亦於 11 月初安排了學員考察本澳及香港的防治濫藥機構，增加其對禁毒工作的了解。學員對工作坊感到十分滿意，認為有助將所學應用到日常工作中，達到預期效果，並擴大了本澳預防濫藥的網絡。



學員參觀香港區貴雅修女紀念婦女康復中心

駐場歷奇導師培訓

健康生活教育園地設有一個多元化的歷奇輔導場所，當中包括有低結構歷奇遊戲、攀石牆、繩網陣及緣繩下降的設施，預防藥物濫用處致力與民間團體合作推展與防治藥物濫用主題相關的歷奇輔導工作。今年舉行了共三次駐場歷奇導師專業培訓，包括歷奇輔導理論、帶領安全程序、器材管理、攀石技巧及實習等內容。共培訓了 71 名合資格駐場歷奇導師。



成功挑戰繩網陣的參加者一起大合照



學員與樂手作實地練習



參加者實習帶領歷奇遊戲

燈光及音響培訓課程



導師向學員講解及示範音響控制台的使用

社工局預防藥物濫用處於 2016 年 12 月 5 及 6 日在健康生活教育園地的多功能影廳，為相關民間機構及該處人員進行了共 14 課時的“燈光及音響培訓課程”，內容包括聲音理論、電聲系統、各類音響及樂器器材認識、器材接駁及控制等。學員除學習到上述知識外，還利用現有場地設備進行實地練習，好讓學員能獨立操控多功能影廳內的燈光及音響系統。

與各團體合辦的禁毒講座及研討會

為向醫護人員、執法部門、民間社會服務單位之前線專業人員，推廣對濫藥人士“及早發現、介入和治療工作”的理念，於2016年9月至12月份期間，社工局戒毒康復處聯同澳門青年挑戰、治安警察局、海關、醫護志願者協會、鏡湖醫院、鏡湖護理學院等，合作舉辦各類禁毒培訓講座及研討會，內容主要圍繞本澳禁毒政策和應對策略、各類毒品知識、濫藥所導致身體和精神損害、系統性預防濫藥和戒毒工作等多方面知識，部份課程並安排參觀本澳防治濫藥服務設施－健康生活教育園地和澳門青年挑戰綜合培訓中心，亦安排到香港基督教得生團契-青少年福音戒毒訓練村進行交流活動，在此期間共向1,100多名專業人士提供培訓。



第二十三屆保安學員培訓課程一戒毒錦囊課程



護理學生一禁毒專題講座



“種子計劃課程”到訪香港基督教得生團契-青少年福音戒毒訓練村



海關人員在健康生活教育園地留影



本澳戒毒機構前往香港了解濫藥者家人服務

組織戒毒機構前線人員往港交流

濫藥者家長工作

為應對吸食隱蔽化之濫藥形勢，深化對本澳濫藥者家人支援的工作，社工局戒毒康復處聯同本澳多間民間戒毒機構共18人，於2016年11月11日前往香港路德會青怡中心及明愛樂協會進行實務交流，了解濫藥家人服務之操作手法。其後於11月18日共組織12名參加者，參加了由明愛樂協會舉辦的“探討互累症吸食者家人的服務需要及處理手法”研討會，內容包括以博域家庭理論探討家人間互動對濫藥問題之影響、情緒自主和互累症的關係、明愛樂協會戒毒輔導服務主任分享運用博域家庭理論之實務操作經驗，並邀請濫藥者家人分享改變歷程。

新一期“濫藥青少年輔導精要手冊”證書課程 新增酒醉體驗活動

關注到酒後駕駛危害問題，於 2016 年 10 及 11 月期間舉行的“濫藥青少年輔導精要手冊”證書課程內容新增一項“3D 酒醉眼鏡”體驗活動，讓參加者戴上兩款酒精 3D 眼鏡（模擬每公升血液酒精含量分別為 0.25 及 1.2 克），進行闖關卡的實地體驗。眼鏡設計以模擬人腦受到酒精影響產生視覺扭曲，有受測者稱感覺如同喝醉酒後，一樣出現頭昏眼花、手腳不協調反應，行走幾步路就東歪西倒，並深入瞭解到“酒駕”的危險和嚴重性。



體驗 3D 酒精眼鏡—模擬毒後或酒後駕駛時的視覺，提高危害意識



社局防治賭毒成癮廳許華寶廳長代表出任主禮嘉賓

新版“禁毒資訊站”手機應用程式

因應社會對毒品問題的重視，並為濫藥者及其家庭成員提供毒品禍害及求助途徑的正確資訊，讓社會服務前線工作人員能即時參閱最新防治濫藥的資料，社局防治賭毒成癮廳聯同本澳多間民間戒毒外展機構共同合作，於 2016 年 12 月更新“禁毒資訊站”手機應用程式。

現時最流行的毒品是甚麼？

鄰近地區有些甚麼新類型毒品？

自己的濫藥程度有幾嚴重？

我的家人有沒有互累症？

家長如何辨識子女有無濫藥？

本澳有哪些戒毒及諮詢服務？

上述種種問題的答案都可以在“禁毒資訊站”找得到！

只要掃瞄 QR-CODE，或在 APP STORE 或 GOOGLE PLAY 輸入「禁毒資訊站」便可免費下載。此手機應用程式不會收取或記錄可以識別身份的個人資料。

溫馨提示：版本已更新，請重新下載。多謝合作！



參加者進行“3D 酒醉眼鏡”體驗活動

2016交通安全嘉年華加強酒駕、 毒駕禍害宣傳工作

為提升車輛駕駛者的防毒意識，保障道路使用者的安全，交通事務局聯同多個政府部門及民間機構，禁毒委員會協辦，於 2016 年 10 月 30 日下午假塔石廣場舉行“2016 交通安全嘉年華”，澳門基督教新生命團契－薈穗社於當日協助攤位遊戲活動。

活動透過攤位遊戲、知識問答環節、展出易拉架、派發單張等，進行禁毒和戒毒服務推廣，現場並展示驗毒機，以期望全面提升市民及駕駛者防毒意識。



禁毒資訊站 Android



禁毒資訊站 iOS

澳門戒毒康復協會 (ARTM)

澳門戒毒康復協會 (ARTM) 在社工局的協助下，於 2016 年 8 月開始在新中心試行運作，運用社區治療（層級晉升制度）、社會心理治療、並引入澳洲 WHOS MTAR 治療模式 (Methadone To Abstinence Residential) 開展服務；收容男女總名額共 80 名，採用男女分院管理；收容對象為各類成癮人士（包括：濫藥、酗酒、賭博成癮者等）及多重成癮人士（多藥濫用問題，濫藥併合其他成癮行為）。

因應濫藥所導致的共病問題（濫藥與精神症狀），加強與相關醫療單位合作，提供整合性的戒癮治療及康復訓練，當中包括職業技能培訓。此外，新中心亦有特別設計樓層，供無自我照顧能力病人提供戒毒治療服務。



通訊地址：澳門紅街市郵政信箱6306號
電話：28455576
傳真：28457219
網址：<http://www.newlife.org.mo/wepoint>
電郵：wepoint@newlife.org.mo

澳門基督教新生命團契－薈穗社

澳門基督教新生命團契在社工局的協作下，於 2016 年 7 月起將團契康復中心轉營，並改名為澳門基督教新生命團契－薈穗社，專為 30 歲或以上吸食新型毒品人士提供戒毒輔導、開展各類型小組、進行與戒毒服務相關的專門講座和協助有需要人士提供職業培訓等活動。此外，關注到濫藥者家庭需要，亦為濫藥者家人提供諮詢、情緒支援、互助小組和講座等，提供全面的戒毒及後續支援服務。

工作統計

健康生活教育課程

對象	2015 年			2016 年		
	學校數	班數	參與人數	學校數	班數	參與人數
幼高至小六年級學生	68	633	18,473	66	672	19,831

中學藥物教育課程

課程名稱 / 對象	2015 年			2016 年		
	學校數	班數	參與人數	學校數	班數	參與人數
吸煙多面睇 / 中一學生	11	34	1,002	8	27	662
Cool Teen 有計 / 中二學生	8	31	902	10	41	1,089
無藥一樣 Cool / 中三學生	9	31	786	10	39	1,054
總數	11*	96	2,690	11*	107	2,805

* 當中有重複，故總數不是各數之和。

禁毒教育活動

講座類別	2015 年		2016 年	
	次數	參與人次	次數	參與人次
一般預防活動 *	31	1,713	41	2,486
家長預防活動	20	386	52	547
總數	51	2,099	93	3,033

* 一般預防活動包括學校講座、社區講座、專業人士講座及培訓課程。

健康生活教育園地活動

活動類型	2016 年 4 月至 12 月 *	
	次數	參與人次
參觀	71	1,021
培訓	48	1,398
綜合活動	40	2,177
總數	159	4,596

* 園地由 2016 年 4 月起逐步投入服務。

戒毒門診中心求診人數

求助個案統計	2015 年	2016 年
新個案	92	69
舊個案	544	504
個案總數	636	573

社會工作局預防藥物濫用處出版

地址：澳門黑沙環新街 577 號御景灣地下

禁毒諮詢熱線：2878 1791

禁毒網址：www.antidrugs.gov.mo

