

電子煙是？

O que é um cigarro eletrônico?



電子煙原理

電子煙乃仿效吸食捲煙的電子產品，透過電池驅動霧化器，加熱煙彈內的煙油化為煙霧供使用者吸食，模擬紙煙燃燒的煙霧效果。



霧化器

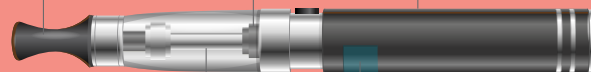
釋放大量有害物質
造成二手煙及三手煙危害



電池

過熱或短路可引起爆炸

煙嘴



煙彈

含重金屬、甲醛、尼古丁、
丙二醇等有害成份

LED指示燈

電子煙危害

危害一：會中毒

- × 含高濃度尼古丁，易過量造成中毒或大腦永久傷害。



危害二：會成癮

霧狀尼古丁更易深入氣管，讓人更快成癮。部分不法人士在電子煙中滲入如大麻或冰毒等毒品，增加成癮風險。



危害三：會致癌



甲醛、乙醛

支氣管、鼻咽癌。

煙草生物鹼

男性生殖賀爾蒙失調。

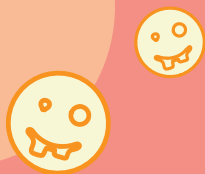
丙二醇

皮膚炎、落髮、腎臟損害及肝臟異常。



危害四：會變醜

尼古丁或其他有害物質，令皮膚變得又黃又暗啞，提早衰老；濕疹的機會亦較高。



危害五：會爆炸



電子煙品質參差粗糙，爆炸可造成灼傷或失明，嚴重甚至死亡。

危害六：會變蠢



美國疾病管制與預防中心指出尼古丁可使青少年發育中的大腦造成更多的影響，包括：記憶障礙、學習障礙及注意力不集中。



電子煙樣式



電子煙煙油包裝

包裝、名稱、香味等設計皆採用青少年偏愛的風格，部份包裝或被幼童誤認為一般的糖果零食，導致誤食中毒。



電子煙迷思

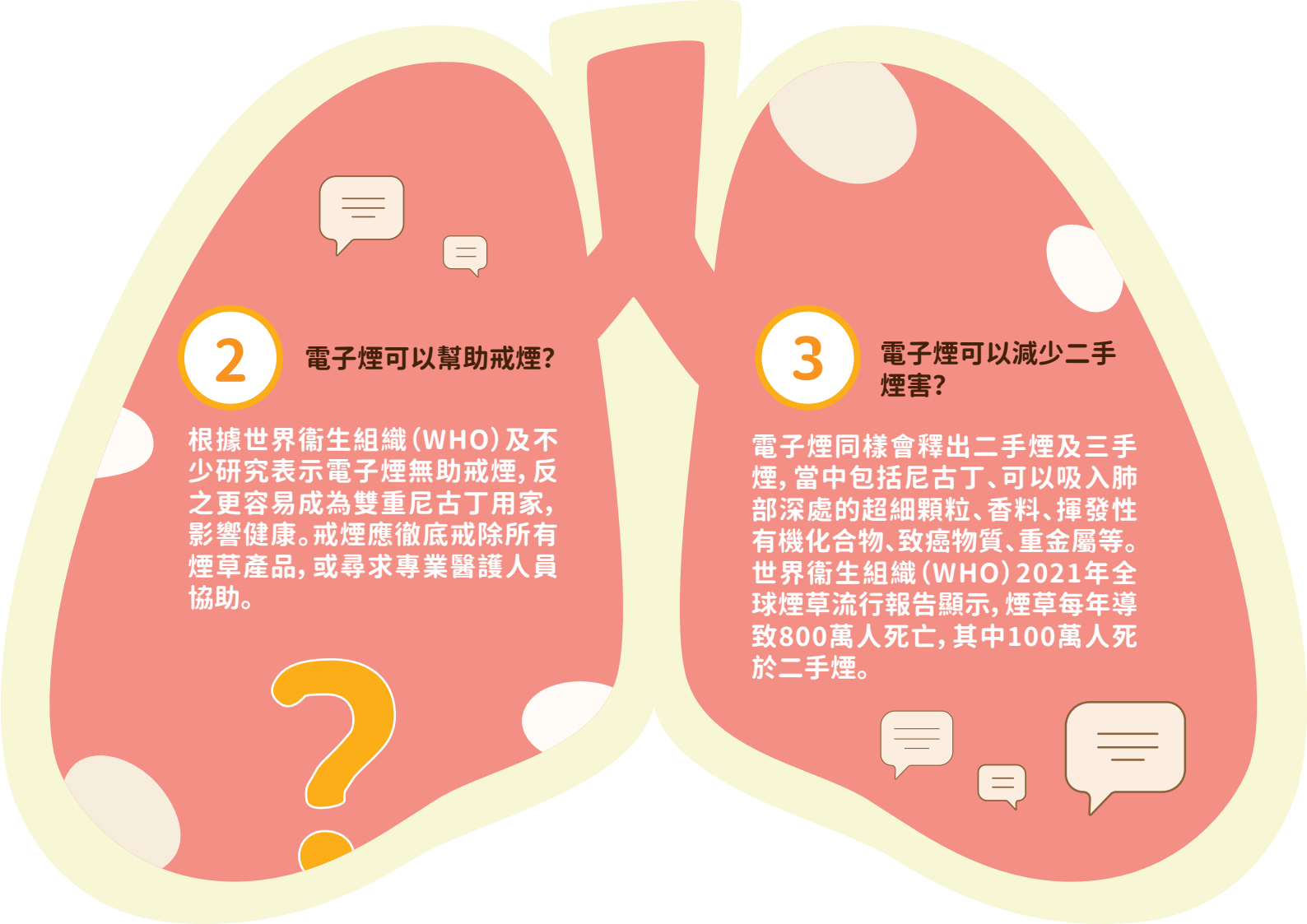


1

電子煙不會輕易上癮？

據世界衛生組織 (WHO) 表示「電子煙含有多種化學成分, 例如尼古丁、重金屬及致癌物質如乙醛、甲醛等, 不但易導致上癮, 亦可能致命」。

從未吸煙的未成年人使用電子煙, 促使其吸煙可能性增加至少一倍, 他們亦有可能產生煙癮後, 繼而使用其他煙草產品。



2

電子煙可以幫助戒煙？

根據世界衛生組織 (WHO) 及不少研究表示電子煙無助戒煙，反之更容易成為雙重尼古丁用家，影響健康。戒煙應徹底戒除所有煙草產品，或尋求專業醫護人員協助。

3

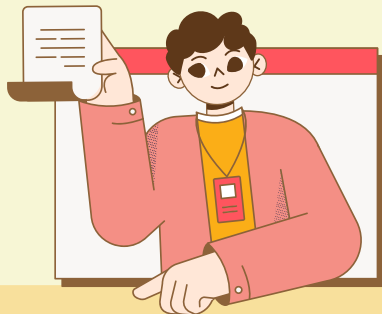
電子煙可以減少二手煙害？

電子煙同樣會釋出二手煙及三手煙，當中包括尼古丁、可以吸入肺部深處的超細顆粒、香料、揮發性有機化合物、致癌物質、重金屬等。世界衛生組織 (WHO) 2021 年全球煙草流行報告顯示，煙草每年導致 800 萬人死亡，其中 100 萬人死於二手煙。

電子煙法例

根據經第9/2017號法律修改的第5/2011號法律《預防及控制吸煙制度》，針對電子煙的措施包括：

1. 在法定禁止吸煙地點內禁止吸食電子煙；
2. 禁止售賣電子煙；
3. 禁止任何形式的電子煙的廣告及促銷；
4. 加熱非燃燒類煙草製品具法律對電子煙定義的相同結構特徵，亦符合本澳電子煙的定義，故同樣受到有關法例監管。



而本澳公共室內場所全面禁止吸煙；違法吸煙（包括違法吸電子煙）可被罰款1,500澳門元；私人實體或個人均不得推廣或銷售電子煙，如有違反上述規定，最高可被科以20萬澳門元罰款。



澳門特別行政區政府
社會工作局
GOVERNO DA RAEM
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL



鮑思高
BOSCHETTI



服務網絡
SERVICE NETWORK

禁毒諮詢熱線：

28781791

