

# 禁毒資源工具包



澳門特別行政區政府  
社會工作局  
GOVERNO DA RAEM  
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL

1

版權歸屬澳門特別行政區政府社會工作局  
如需更多相關資料或最新數據，請瀏覽澳門禁毒網：  
<http://www.antidrugs.gov.mo/>

# 濫藥行為辨識、應對及 求助資訊

濫藥行為辨識要訣

- 各類毒品及吸毒行為的相關術語

毒品項目	澳門術語	劑量術語	使用方法術語
海洛因(白粉) 	白粉、四仔、 美金	一套	拍、開檔、
氯胺酮(K仔) 	K仔、茄、 KELLY、小白、 香水	一行	索K

- 各類毒品及吸毒行為的相關術語

毒品項目	澳門術語	劑量術語	使用方法術語
冰毒 	豬肉、豬、	一啖	Bu豬、Bu嘢
可卡因 	可樂	一滴	飛汽水

- 各類毒品及吸毒行為的相關術語

毒品項目	澳門術語	劑量術語	使用方法術語
大麻 	草	一支	隊草
硝甲西洋 	5仔、Five仔	一粒	含嘢

- 各類毒品及吸毒行為的相關術語

毒品項目	澳門術語	劑量術語	使用方法術語
咪達唑侖 	藍精靈	一粒	---
可待因 	咳水、BB	一支	飲嘢

- 各類毒品及吸毒行為的相關術語

毒品項目	澳門術語	劑量術語	使用方法術語
麻古 	古	一粒	bu嘢
毒咖啡和開心水 	咖啡、神仙水	一杯、一揸	飲

- 各類毒品及吸毒行為的相關術語

毒品項目	澳門術語	劑量術語	使用方法術語
酒精 	酒	一杯、一jar	--
尼古丁(Nicotine) 	--	一支	--

# 看眼球辨識吸毒行為

我們觀察個案的眼睛，透過觀察一些蛛絲馬跡，來評估個案的情況。個案如果出現以下情況，他們有可能吸食了毒品。

# 1. 淚眼

---

即流眼水,這是吸食鴉片類毒品或藥物(如罌粟、鴉片、海洛因、嗎啡、可待因、美沙酮)成癮後,突然停止吸食而出現的脫癮徵狀之一



## 2.紅眼

即結膜血管擴張，有可能是吸食大麻或嗅吸揮發性溶劑如Toluene、Acetone、Benzene後之反應；



### 3. 黃眼

---

即鞏膜(眼白)變黃，通常是肝炎徵狀；有可能是曾經共用未消毒的針筒或吸入揮發性溶劑所引起，亦可能是長期服用過量藥物引致之急性肝炎；



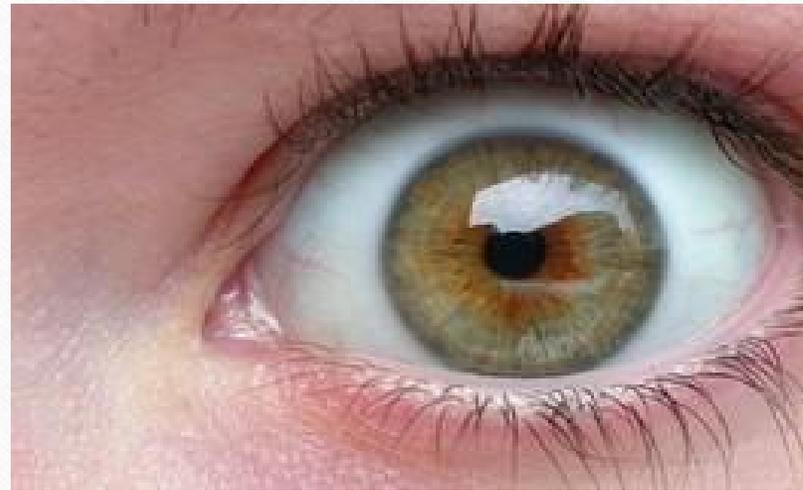
## 4. 大眼

即瞳孔放大，在鴉片類毒品或藥物脫癮時會出現此徵狀，亦可能是濫用興奮劑如安非他明、可卡因、迷幻劑LSD後出現的現象。正常人的瞳孔直徑約2-3毫米，但服用興奮劑後，瞳孔直徑可擴大至4-5毫米，而這種濫用藥物引致的瞳孔擴大反應不會因環境燈光影響而改變其大小；



## 5. 細眼

即瞳孔直徑收縮至針尖般細小(1-2毫米)，顯示當事可能在不久前曾服用鴉類藥物。此徵狀不會因當事人持續用藥而產生耐受性；



## 6.震眼

- 即眼球震顫。橫向眼球震顫就是眼球不斷來回移動1-2毫米，此現象在當事人眼睛向側面極端側望時最明顯。外國公路巡警常當用的辨識駕駛者有否服用酒精或藥物(鎮靜劑)之方法。
- 具體做法是將手指放在被測試者面前12-20毫米的視覺範圍，然後叫被測試者保持頭部不動，只用眼睛跟隨測試者舉起的手指移動。正常人的眼球一般在1-3個週期的眼球移動後就停止不動，但如果當事人受酒精或藥物影響，他們的眼球會繼續不停的來移動。PCP天使塵、K仔等藥物均可引致嚴重眼球震顫,就算被測試者向前直望，也可以觀察得到。

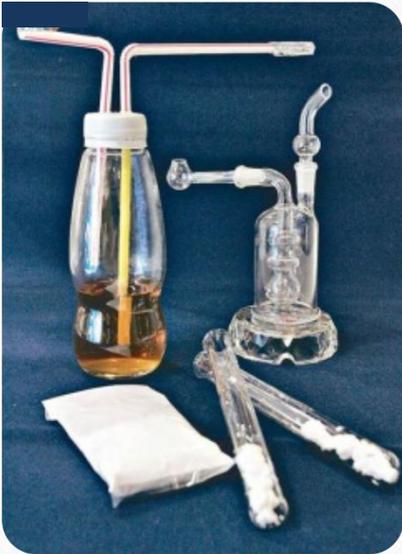
# 本澳常被濫用毒品包裝及工具

類別	外貌 / 包裝	工具 / 其他	常見吸食方式
海洛因(白粉) Heroin			追龍 – 將毒品加熱後經口鼻直接吸入氣體 注射 – 肌肉、靜脈注射。

# 本澳常被濫用毒品包裝及工具

類別	外貌 / 包裝	工具 / 其他	常見吸食方式
咪達唑侖(藍精靈) Dormicum			常以水溶解，然後 與海洛因(白粉)一起 注射。

# 本澳常被濫用毒品包裝及工具

類別	外貌 / 包裝	工具 / 其他	常見吸食方式
甲基苯丙胺(冰) Methamphetamine			冰壺 - 將毒品加熱，吸入過濾後氣體。

# 本澳常被濫用毒品包裝及工具

類別	外貌 / 包裝	工具 / 其他	常見吸食方式
氯胺酮 (K仔) Ketamine			鼻吸 – 經鼻孔直接吸服 (索K)

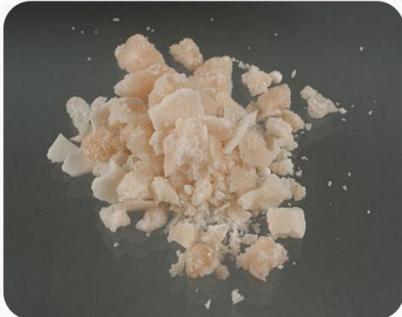
# 本澳常被濫用毒品包裝及工具

類別	外貌 / 包裝	工具 / 其他	常見吸食方式
硝甲西洋(五仔)			吞服

# 本澳常被濫用毒品包裝及工具

類別	外貌 / 包裝	工具 / 其他	常見吸食方式
可卡因 Cocaine			鼻吸 – 經鼻孔直接吸服

# 本澳常被濫用毒品包裝及工具

類別	外貌 / 包裝	工具 / 其他	常見吸食方式
霹靂可卡因 Crack Cocaine		 	加熱有霹靂聲響

# 本澳常被濫用毒品包裝及工具

類別	外貌 / 包裝	工具 / 其他	常見吸食方式
大麻(草) Cannabis			煙抽吸 – 製成香 煙狀抽吸

# 應對及介入方法

---

## 1. 如何可以有效減低抗拒？

- 可以運用MI(動機式晤談法)的技巧，其核心概念為：
  - 合作 Collaboration—不對質、避免陷入爭辯、同步合作的處理個案問題；
  - 啟發Evocation - 不具威脅性的方式提升個案需要改變的覺察；
  - 自主Autonomy—個案自我選擇和決定。

# 以健康關注為重點，非先處理濫用藥物問題

去除抗拒，建立互信由關心開始，可以參考以下的小貼士：

(戒毒中心工作人員與個案的一段對話)

工作人員： 最近三個月健康狀況如何？

個案： 好ok。

工作人員： 似乎你對自己最近的身體狀況好滿意，有甚麼原因令到身體狀況變OK了？

個案： 最近瞓覺好左，覺得精神左。

工作人員： 你的意思係以前情況唔好，點唔好法？

個案： 成日無精神，好叻嗰時又瞓唔到覺。

工作人員： 好叻馴唔到覺嗰種感覺又真係好難受，嗰時仲有無其他情況？

個案： .....(唸緊又唔想答)

工作人員： 唔緊要，你再唸下。剛剛聽到你話之前精神唔好又叻又馴唔著，不如我同你做個簡易心電圖，可以幫你了解自己多少少。

個案： .....(唸緊又唔答)

工作人員： (擺部簡單手提心電機)，呢部機好容易做，幾分鐘就有結果，擺上手都好輕便(俾個案睇一齊研究)。

工作人員： (測試後...) 唔，測試結果睇到有心率不正的情況。(工作人員表現出緊張的樣子)

個案： 吓！.....

工作人員： 不如我再同你睇睇有咩原因會令到心率不正.....(進行解說工作 - 有很多原因，但會講埋毒品影響心率不正的部份。)

## 小貼士：

---

1. 如果個案開放肯講濫藥問題，工作員就可以同個案一齊研究所濫用的藥物如何影響心率不正的情況，亦可能會討論到其他身體或精神症狀問題，這時候便可對個案多給濫藥禍害資訊。

## 小貼士：

---

2. 如果個案唔講濫藥，工作人員可以先關心個案的身體情況，或其他簡易檢測。

- 有做運動嗎？
- 飲食習慣？
- 最近有否進行過身體檢查？

讓個案自我察覺問題所在(啟發)。

## 小貼士：

---

3. 非常重要的一步是讓個案不會抗拒提供的服務，願意合作，才能做到下一步的自我啟發和自我決定，為自己的身體健康而行動。

# 為何要抓緊時機？

---

工作人員要先準確評估濫用藥物人士身處在那一個改變動機階段，然後按所處的階段來設計及調整治療策略。

# 青少年個案健康評估流程圖

## 改變階段

懵懂期、沉思期

動機提升工作

接受身體檢查及健康評估  
動機提昇輔導  
藥物濫用對自我健康改變  
過量濫藥症狀及急救知識

# 青少年個案健康評估流程圖

## 改變階段



# 青少年個案健康評估流程圖

## 改變階段

維繫期

預防復吸

動機提昇輔導  
身體狀況跟進  
強化案主正面保護因素  
維持健康生活習慣

- 中心接觸的大部份個案均**處於懵懂期、沉思期**的階段，有專家指出由懵懂期到最後戒毒維繫階段，通常約40-60%的時間，個案處於懵懵懂懂、未想過要停藥及戒藥的問題，如果個案早一步去到決定期和行動期的階段，就可以減少因濫藥所導致身體損傷及精神損害越來越嚴重的情況。
- 中心經驗到簡易身體檢查有助個案提前思考自己的問題，有助踏出行為改變第一步。

# 建立互信(保密原則)

- 保密原則非常重要。很多個案在接觸戒毒中心時，最關心是自己的資料及情況會被其他人知道，所以他們較抗拒到服務中心求助。為了提升濫藥個案求助動機，因此我們不斷告知個案的**資料是絕對保密**的。
- 在面談過程中，輔導員會**細心聆聽、了解個案感受及與其共同探討問題**的解決方法，所有查詢及面談均在保密的情況下進行，未得個案同意，是絕不可以洩露個案的身份及相關資料。

# 成功案例分享

---

- 基本資料：男、22歲，濫藥超過5年
- 濫藥原因：希望可以更專注打機及上班表現好，因此服用冰毒來提神、增加效能；
- 自我感覺：睡眠差、脾氣大、不夠氣、有幻覺；
- 身體檢查：血壓年齡45歲、身體年齡40歲、黑眼圈、皮膚非常乾燥、有口臭；
- 個案關心部份(啟發)：希望自己可以更自信、能改變外表、對測試身體年齡及血管年齡結果非常關注，工作人員由其關心部份開始進入個案健康話題；

# 總結

個案因為過往從來未有機會與別人討論健康話題，亦對個人健康保健資訊一無所知，看似莫不關心，實則個案無從入手及對相關保健知識貧乏。濫藥是希望能借助毒品來提神、變得有自信、有能力。因此重點是**協助個案如何透過自然健康有效的方法來達到個案想要的目的**，教導個案可以自己創造天然提神方法(少量運動+出汗+減少不健康食品)，自覺有付出及嘗試，再加上有少許成效，自信心自然增加，我們比較重視個案是否有付出及努力過程，加以讚賞，讓個案感到自我效能的提升。

經過二個月努力，個案的血壓年齡由45歲下降至35歲，身體年齡由40歲下降至35歲，仍然有黑眼圈、皮膚已有改善、精神飽滿、持續有少量運動(散步及健身)，無使用毒品三個月。

(備註：改變不容易，所以在過程中，教導個案一少步一少步的進行，每次鼓勵個案的付出及進步，才能達到此一效果。)

# 求助資訊

---

# 戒毒治療 掌握在您手 及早尋求協助 走出毒品深淵

機會.人生  
MY CHANCE · MY LIFE

澳門現時施行自願戒毒模式，由政府及民間戒毒機構為自願求助的藥物依賴者及其家人提供戒毒綜合和支援服務。戒毒康復處是承擔戒毒治療及康復工作的專責部門，並向民間戒毒機構及社團提供專業技術及財政援助，以及負責收集、分析濫藥人口及情況之有關數據，評估和發展戒毒康復工作。

門診  
服務

## 社會工作局 戒毒康復處

- 📍 澳門青洲新街青怡大廈第一座一樓
- 🕒 週一至週五 正常辦公時間 (週末及公眾假期休息)
- ☎ 戒毒諮詢熱線：28358844
- 🌐 澳門禁毒網 [www.antidrug.gov.mo](http://www.antidrug.gov.mo)

門診醫療護理

濫藥者家人輔導

身體檢查

社會支援

戒毒輔導

轉介服務

戒毒  
輔導

## 澳門基督教新生命團契

### • S.Y.部落 (青少年)

身體檢查

戒毒輔導

康體活動

減低傷害教育

外展及深宵服務

- 📍 澳門青洲新馬路青洲社屋青雅樓A座/1樓
- ☎ 28470802 28470803
- 🌐 [www.newlife.org.mo](http://www.newlife.org.mo)

### • 薈穗社 (成年人)

戒毒輔導

濫藥者家人輔導

社區預防教育服務

外展服務

- 📍 澳門俾利喇街163-165B號美林花園第1座2樓A至D
- ☎ 28455576
- 🌐 [www.newlife.org.mo](http://www.newlife.org.mo)

# 求助資訊

外展服務

## 澳門戒毒康復協會（外展部）

減低傷害教育

外展服務

醫療轉介

免費午膳

個人及家人輔導

個人衛生護理

清潔針具計劃

📍 澳門黑沙環馬路11號南方花園第3座地下C舖

📍 澳門黑沙環第三街52號 新美安大廈第2期地下AG

☎ 28535110 28403430

🌐 [artmmacau.org/zh-hant](http://artmmacau.org/zh-hant)

院舍服務

## 澳門戒毒康復協會（康復中心及女子中心）

免費住院式戒藥治療服務

📍 九澳聖母馬路

☎ 28870117 (男) / 28882414 (女)

🌐 [artmmacau.org/zh-hant](http://artmmacau.org/zh-hant)

就業輔助

## 挪亞青年成長中心

職業培訓

工作實習

就業配對

個人及家人支援

📍 澳門連勝巷11-A號進展大廈AR/C

☎ 28933101

## 手機應用程式(APP)



禁毒資訊站



Android



iOS



Go Go Goal



Android



iOS

## 專題網站



戒毒錦囊

[www.smartips4u.org](http://www.smartips4u.org)



冰毒資訊站

[www.methbook.org.mo](http://www.methbook.org.mo)

# 求助資訊

# 愛心關顧生命 行動抵抗毒害

## 家長如何辨識子女是否面對濫藥問題？

工作或學習  
能力下降

突然的情緒變化  
及發脾氣

對過往的嗜好和喜愛  
的活動失去興趣

經常缺錢，  
向周圍的人借錢

經常去廁所

擁有濫藥用具：  
白色粉末、吸管或  
有吸管的水樽

食慾下降和  
體重減輕

## 如果您的孩子在濫藥，家長應如何應對？

請盡快和您的孩子好好溝通，保持冷靜的情緒，不要輕易做判斷。  
可尋求藥物依賴治療相關的服務作進一步的跟進。

濫藥會引致情緒不穩、抑鬱、出現幻覺、妄想、精神錯亂等問題，以致濫藥者成為**雙重症狀患者**：

### 雙重症狀患者生活小錦囊：

- ▲ 注意家中的利器盡量放在不輕易拿取的位置；
- ▲ 避免與濫藥者爭辯或刺激其情緒；
- ▲ 使用攝錄機、手機拍攝時，要多加注意，以免影響其情緒；
- ▲ 若出現情緒失控，有自殘或傷人的意圖和行為時，家人應盡快報警求助。

### 雙重症狀患者的求助途徑：

- + 醫院急診或精神科
- + 社會工作局藥物治療中心
- + 民間戒毒機構
- + 如果當事人的思想混亂，建議先向精神科醫生求助。

# 求助資訊

## 甚麼是互累症？

互累症是一種病態行為，顧名思義是指照顧者與成癮者在關係中彼此共同依賴，但在相處中卻是負面的狀態結果，多於有成癮者（如：賭、毒...等）的家庭出現。

倘發現家人有濫藥行為，照顧者應如何處理才可避免有互累症情況？

「學習放手、定立界線、照顧自己，與人傾訴」。

## 互累症的特徵：

「否認現實」、「失去自我」、  
「過度責任感」、「過度操控」...



當互累症出現了，照顧者可怎麼辦？

- \* 劃清幫助界線
- \* 重新檢視自己在童年成長中是否有失落
- \* 重拾興趣/培養新的興趣
- \* 擴闊社交支援網絡
- \* 著眼現在
- \* 尋求專業人士的協助



## 互累症測試問卷

(請以X選取你的感受、多選)

- 不能自制，時刻想著親人沈溺的問題。
- 當不幫助親人沈溺問題的時候而感內疚。
- 為了親人沈溺的問題而引致精神緊張和經常失眠。
- 經常支付親人沈溺的費用。
- 為親人沈溺的問題隱瞞事實。
- 經常感覺孤獨、恐懼、焦慮、不安和憤怒。
- 有時感覺親人沈溺的事物還比自己重要。
- 情緒波動是否直接被沈溺者情緒及行為影響?
- 是否因親人沈溺的問題使您尷尬和羞恥而遠離朋友和不參與社交活動?
- 有否發覺身體不適，如噁心、胃出現毛病、頭痛、顫抖、手心出汗、咬手指等之微狀?

如以上選項中越多 X，  
則情況開始影響生理和心理健康，  
請及早尋求幫助。

# 求助資訊

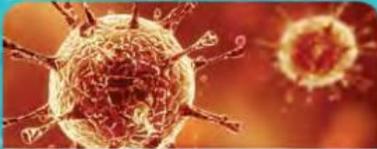
# 預防做得好 健康沒煩惱

## 與吸毒有關而感染之常見傳染病及其可能引致的徵狀



### 乙型肝炎、丙型肝炎

病徵起初並不明顯，就好像重感冒一樣，包括輕微發熱、全身疲倦、肌肉痛、頭痛、食慾不振、噁心嘔吐、上腹不適和脹痛、便秘或腹瀉、皮膚和眼白變黃，小便茶色。



### 愛滋病

免疫系統正常時，外表健康。之後可能會有發燒、夜間出汗、體重驟降、極度疲倦等，嚴重時會出現機會性感染。



### 性病

性病包括：梅毒、陰部疱疹、人類乳頭瘤病毒、衣原體性尿道炎、淋病等...  
病徵多為性器官疼痛、痕癢、產生異常分泌物、生殖器官疱疹等。



### 肺結核

病徵：咳嗽、發燒、夜間盜汗、體重減輕、沒胃口、咳血、胸痛、疲倦。  
有些人雖受到感染，然而沒有明顯徵狀。

## 與吸毒有關之傳染病的傳播途徑

經以下的傳播途徑均有機會感染乙肝、丙肝、愛滋病、性病及肺結核。



### 性接觸

包括陰道性交、口交或肛交時透過陰道分泌物和精液傳播。



### 血液接觸

共用針具注射毒品、輸入帶有病毒的血液或血液製品、共用剃刀或指甲鉗、未妥善消毒的針灸、穿耳、紋身等。



### 母嬰傳染

受感染母親在懷孕、分娩、餵哺母乳的情況有可能將病毒傳給嬰兒。



### 呼吸道傳染

直接或間接吸入患有開放性肺結核的患者咳嗽、打噴嚏、說話、唱歌或吐痰的飛沫，共用嗅服工具，如冰壺。

# 求助資訊

## 戒毒康復處 護士衛教服務

(由護士專業團隊組成，為戒毒人士提供以下服務)

發現高危行為個案

了解個案之基本資料及健康史

為個案進行全面健康評估

根據個案需要，使用不同健康評估工具、衛教及輔導工具進行輔導諮詢，包括有健康諮詢、輔導服務、簡易身體評估、風險評估、愛滋病毒測試服務、轉介服務。

測試為陽性

醫療跟進及轉介  
醫院聯繫  
個別輔導  
家庭輔導  
探訪服務

◀ 有需要個案於本處進行檢驗 ▶

測試為陰性

跟進個案高危行為情況，繼續提供健康教育及衛教干預。

### 查詢熱線

政府戒毒機構：  
社會工作局戒毒康復處 28358844

民間戒毒機構：  
澳門戒毒康復協會 28535110  
澳門基督教新生命團契 28470802  
挪亞青年成長發展中心 28933101

愛滋病測試及輔導服務：  
衛生局特別預防服務小組 28500600  
工人醫療所（下環） 28400290  
工人醫療所（美的路） 28572132  
工人醫療所（台山） 28933748  
民眾醫療中心（黑沙環） 28413880  
民眾醫療中心（筷子基） 28265731  
澳門中華新青年協會信和醫療中心 28261727  
婦聯婦女醫療中心 28563837

## 簡易高危行為測試

如有曾經發生性行為（包括陰道性交、口交或肛交）或曾直接或間接吸入結核菌飛沫，請回答以下問題：

- 你是否每次性行為並沒有全程戴安全套？
- 你是否有多於一位性伴侶？
- 你是否曾經與人共用針具？
- 你是否曾經酒後/藥後發生沒戴安全套性行為？
- 你是否曾經在沒有保護措施下接觸別人的血液、精液或陰道分泌物？
- 你是否近期有咳嗽、發燒、夜間盜汗、體重減輕、沒胃口、咳血、胸痛、疲倦？

如果你的答案為是，即可能有機會感染乙型肝炎、丙型肝炎、性病、愛滋病毒或肺結核，為了自己及性伴的健康著想，建議你做愛滋病/性病/肺結核測試。

有需要請盡早就醫，  
及早發現，及早治療，  
仍然可以過著積極充實人生。

其他傳染病防治服務：  
肺結核防治中心 28532196  
清潔針具計劃 63008376

# 求助資訊