

第一課

毒品問題與你



第一課 毒品問題與你

目標：

1. 了解澳門毒品問題；
2. 使青少年人關注毒品問題與自身的關係。

毒品問題廣受關注，但對絕大多數不沾毒品的人而言好像距離很遠。本課會談談毒品問題的變化，了解澳門青少年濫藥情況，期提起大家關注和有所警惕。

一.毒品問題的變化

毒品問題可說是長期存在的社會問題，隨著社會轉變，毒品問題起了不少變化。

二十世紀中葉在澳門出現的毒品以鴉片為主，直到1946年澳葡政府正式立例全面禁止鴉片的使用，最後一間鴉片工場亦於同年正式關閉。然而，吸食鴉片的問題並沒有因此而根絕，甚至到七、八十年代仍然有不法吸食鴉片的現象，隨後漸漸被海洛因（白粉）所取代，並一直主宰澳門的毒品市場。海洛因對社會及個人的影響相信無人不知，至今仍是澳門毒品問題中的很嚴重的一環，然而，當人們意識到海洛因的傷害性，社會大眾已對它提高警惕，另一類毒品卻慢慢地形成暗湧。在九十年代開始，一些精神科藥物濫用的情況逐漸出現，如：藍精靈、安定、冰毒、搖頭丸、氯胺酮（K仔）、硝甲西泮(5仔)等，當中搖頭丸、K仔、5仔更是近年常被濫用的藥物。搖頭丸是早幾年最流行的，現時K仔可說是青少年毒品市場上佔“一哥”地位，主要原因是市場上已經較少搖頭丸供應，另一個原因則是K仔相對冰毒吸食較容易，至最近（2010年）冰被濫用的情況回復上升，而可卡因則有部份經濟能力較高的吸毒者會選擇。

因著毒品種類變化，可粗略分成傳統毒品和新型毒品，前者如白粉、大麻；後者如冰毒、K仔等。下表比較白粉和K仔兩種毒品的濫用特徵(見表一)：

表一 濫用傳統毒品及新型毒品的比較

	傳統毒品：海洛因(白粉)	新型毒品：氯胺酮(K仔)
吸食者	中年至老年人	青少年人
主要吸食方法	靜脈注射	鼻服
戒斷症狀	明顯	不明顯
吸食原因	心癮、身癮	社交

傳統毒品海洛因在本澳有沒落趨勢，絕大部份年青人都對海洛因好像有了“抗體”，認定不可接觸。但對於一些新型毒品，部份年青人仍未夠警惕。究竟搖頭丸、K仔、冰毒是否真的沒有問題？以下是兩名青少年的自白：

一位曾濫藥青少年X表示：如果可以番轉頭，他唔會high嘢，寧願乖乖地讀書。同時他勸喻一些正濫藥的青少年遠離high緊ge朋友，這樣才可以戒得到，因為一個人食就全部都會食……

資料來源：Smart Magazine.no.4,第17頁

另一位曾濫藥的青少年Y感受到濫藥對他的後遺症。他表示：記性差了很多。以前背書半小時背到一篇，但現在花幾個小時才能背好。

除此以外心理亦有影響，有時候感覺別人會用奇怪眼光看自己，疑心很重，但自己減藥後則發現這些情況慢慢減退。如今他想向未試過濫藥的青少年說：“千萬不要嘗試，試過一定後悔。”

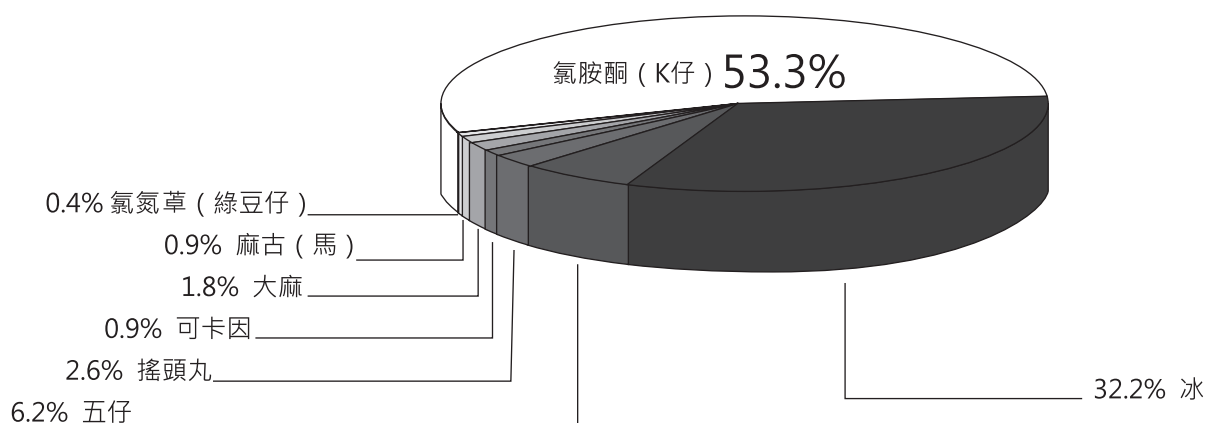
資料來源：Smart Magazine.no.5,第16-17頁

二. 青少年濫藥情況

首先，從司法警察局拘獲與毒品有關的嫌犯數目得知，2010年有約四分之一為21歲以下者(總人數為262人)。

而根據社會工作局的澳門藥物濫用者中央登記系統，2010年確定的填報吸毒人數為673人，21歲以下則有174人，佔總吸毒人數的25.9%，年齡最小的一位為13歲。若以30歲為界，30歲及以下的吸毒者佔53.6%，可以說吸毒者傾於年青。下圖一為21歲以下青少年濫用不同物質的情況：

圖一・2010年廿一歲以下青少年濫用的物質



資料來源：社會工作局，《澳門藥物濫用者中央登記系統2010年報告書》，2011年

另外，從《澳門在學青少年與藥物之跟進調查2010年報告》看，高小學生有0.9%曾用過毒品，中學生有1.5%，大專生同樣有1.5%。

表二 學生濫藥人數比例

年份	高小學生	中學學生	大專學生
2006	0.6%	2.3%	2.7%
2010	0.9%	1.5%	1.5%

資料來源：社會工作局、澳門大學教育學院，《澳門在學青少年與藥物之跟進調查2010報告》，2011年

三.結語：關注青少年濫藥問題

統計數字大小，見仁見智，但學生濫藥總叫人不安。單以中學生而言，每千名中學生有**15**名曾沾毒品，原來濫藥問題與年青人/學生又不是距離那麼遠，當中青少年濫藥年輕化、女性化、群體化、隱性化等尤其需要關注。

附件

附件一：簡報中濫藥新聞內容

〈剪報一〉六少男少女涉毒案 疑人遇警拋棄毒品

涉案男子姓吳，**19**歲，無業；姓陳，**17**歲，無業；姓盧，**16**歲，學生。同案被移送檢察院少女姓陳，**15**歲，無業；另兩名吸毒女生介乎**16**至**17**歲，初中學生，與盧姓青年就讀同一所中學。

司警指出，一星期前接獲消息，指有人專向夜場男女兜售毒品，遂調查，迅速鎖定目標人物。前晚八時，探員在黑沙環南方花園一帶監視，未幾發現吳某及陳女步出大廈，並駕駛電單車離開，尾隨監視，至台山某快餐店門外，疑有人交易毒品，即上前截查。陳女見警蹤，將一包“K仔”棄於地

上，終被探員拾獲。根據涉案者提供資料，探員前往麻子街調查。

案中三男女生同校

期間，探員在街上截獲步出住所的陳姓青年，前往涉案單位調查之際，盧某將一包“K仔”拋出窗外，圖毀掉罪證，被探員及時發現，人贓俱獲。此外，探員在單位內發現同案兩名少女，有人承認與涉案盧某就讀同一所中學，剛在單位內吸食毒品。行動中，探員搜獲小量吸毒工具，以及54克“K仔”、3克“冰”毒及46粒“五仔”。

檢獲毒品逾三萬元

有人向警方承認販毒，毒品早前自內地以1500元購得。其販毒過程分工縝密，陳及盧姓青年專責內地購毒並偷運回澳，交由陳女及吳某銷售圖利。司警搜獲的毒品市值三萬五千元。礙於案中三名男女就讀北區同一所中學，案件是否涉龐大的犯罪集團幕後操控，利用學生人際網在校內“播毒”圖利，有否更多學生沾染毒癮，以及涉案者是否專向同輩兜售毒品等，仍需調查。案件涉販毒、吸毒，已移交檢察院偵辦。

資料來源：《澳門日報》，20/7/2010

〈剪報二〉南區一校三女生涉案 五男女開毒品派對被捕

被捕三名女學生分別姓陳、周、羅，16至18歲，均就讀於南區一學校。同案被捕兩名男子分別姓邱，22歲，內地勞工；姓高，28歲，本澳居民。

前日晚上十時許，警員到群興新街某賓館巡查，其間在一房間內發現案中五名男女，當時各人神色迷糊，狀似曾吸食毒品。警員遂進入房間內調查，即場在兩男子身上及冷氣機附近位置發現一批“冰”毒，以及一批吸毒工具。兩名涉案男子聲稱較早前在內地以三千元購得毒品，偷運入境後，相約案中三名女學生開“毒品派對”。五人本計劃在其中一女學生家中“開餐”，但由於該女學生家中有人，五人遂租用現場賓館房間開“毒品派對”。

資料來源：《澳門日報》，26/6/2010

〈剪報三〉兩男女學生涉販毒就逮

被捕兩名學生分別姓李、18歲，姓楊（女）、17歲，於不同學校就讀。司警以販毒罪名將兩人移送檢察院處理。

司警毒品罪案調查處早前接獲線報，指有一名姓黃的青年涉嫌吸毒，遂派員展開調查及鎖定目標人物。至前日下午四時，探員在白鴿巢截獲黃某，當時未有在其身上發現任何毒品。調查期間，有人承認曾協助他人販毒，並與涉案學生有關連。司警隨後在場監視，至傍晚六時，兩學生與黃某疑進行毒品交易，探員採取行動拘捕兩人。探員即場在李某身上搜獲小量“K仔”，隨後再到兩人住宅搜查，再檢獲一批毒品。行動中，司警共檢獲約十克“K仔”，市值約五千元。

經調查，司警相信兩學生已販毒大半年，疑透過他人協助，在內地及本澳取得毒品後，再出售予遊戲機中心或網吧內人士圖利。司警不排除仍有涉案人在逃，現仍跟進調查。

資料來源：《澳門日報》，21/5/2010

附件二：簡報中遊戲1的內容

“藥”字篇—關於一名醫院護士

在紐約（藥）的山腳醫院，有一位護士叫周芷若（藥），她在那裏工作了若（藥）千年。因為今年紐約（藥）氣候異常，身體比較弱（藥）的人都很容易生病，芷若（藥）忙到暈。有一日，芷若（藥）發（藥）給病人的時候，她給病人發錯（藥）。幸好醫生發現，把（藥）調轉，才沒有發生事故。

資料來源：澳門基督教新生命團契 SY部落的會員阿倫

“毒”字篇—三國故事

從前，有一個英雄叫（毒）羽，他是一個獨（毒）子。有一次，有一個士兵讀（毒）了一個消息給（毒）羽聽，那個消息是關於一個絕世武功--《（毒）海浮生》。他對《（毒）海浮生》很感興趣，於是他決定獨（毒）自去找神功。有一次，機緣巧合下見到（毒）孤求敗，（毒）孤求敗告訴他，可以將《（毒）海浮生》的秘笈賣給他。他買了後便開始練習，可惜沒有進展，他便去找（毒）孤求敗，但他已經不在家，只留下一本書，叫《（毒）海難存，無（毒）一生輕》，他想了又想才明白，當他練（毒）功，身體就每況愈下，最後他醒覺那本書就是教人不要沈迷（毒）海。

資料來源：澳門基督教新生命團契 SY部落的會員阿倫

附件三：與濫用藥物有關的俗語

從事青少年防治濫藥工作，對青少年人次文化必須有所了解。以下謹列出一些與濫用藥物有關的俗語供參考：

俗 語	意 思
藥物名稱	
白粉、四仔、白小姐	海洛因
豆或以藥物上的圖案命名(如：迪士尼、梅花、雙心、紅心、飛標、藍月亮、炸彈...)	搖頭丸
K仔、茄、香水、小白	氯胺酮
豬肉、牙籤	冰
可樂	可卡因
草	大麻
BB	咳水
使用方式、工具、動作	
開檔	吸食海洛因
追龍	用錫紙吸食海洛因
篤	用針筒注射海洛因
騾	指間中使用海洛因
偷跳	與“騾”意思相同，特別指在戒毒的過程中。
筆、炮	吸食海洛因的針筒
卜冰、吹、Boop	濫用冰
索	濫用K仔
樽、冰壺	吸食冰的用具
份 量	
行、萬里長城	形容服食K的份量
套	形容冰、白粉的份量
滴	形容可卡因的份量
感 覺	
烏眉、發風	形容濫用海洛因後的狀態
跳fuse	出現精神病徵狀
上太空、爆、上腦	形容有強烈的感覺
散、番落地球、落地	藥物効力散退

第一課 流程

目標：

1. 了解澳門毒品問題；
2. 使青少年人關注毒品問題與自身的關係。

步驟 (預計時間)	各步驟 目的	流程
一 (4分鐘)	引起興趣 認清毒害	短片：“吸毒後的不同反應”
二 (6分鐘)	1.初步了解毒品種類的變化 2.提起關注青少年濫藥問題	學生與毒品 1..傳統毒品與新型毒品的比較 2..展示學生涉毒新聞剪報

三 (10分鐘)	1.增加學習興趣 2.促進對毒品問題的思考	抗毒遊戲： 遊戲1：“逃出毒圈”（建議在初中採用） 遊戲規則： (1)分組圍圈，每人伸出左右手，左手食指與拇指扣一個小圈，右手食指放進右邊的人左手小圈中。 (2)老師讀一段文字，當提到“毒”或“藥”字的字音時，大家便需立刻捉住別人的食指，同時縮回自己的食指。 (3)被捉手指為輸，捉到別人手指為勝，同時被捉又捉到別人的當和。 遊戲2：“毒心神探”（建議在高中採用） 遊戲規則： (1)分組，每組一張大紙及Marker筆。 (2)各組在紙上寫出一些與濫藥有關的人物、時間、地點、事件、物品…等，但不可寫藥的名字。 (3)各組解釋所寫的每樣東西與濫藥有甚麼關係，合理的得一分。 (4)得分最多的組別為勝。
四 (15分鐘)	從數字了解青少年濫藥問題	各種數據： (1) 緝毒方面* (2) 吸毒者情況** (3) 青少年與毒品**
五 (5分鐘)	提醒關注青少年濫藥問題	總結： 提醒大家關注青少年濫藥問題

* 可瀏覽司法警察局網頁：<http://www.pj.gov.mo> 尋找最新數據

**可瀏覽社會工作局禁毒網頁：<http://www.antidrugs.gov.mo> 尋找最新版的《澳門藥物濫用者中央登記系統報告書》及《澳門在學青少年與藥物之跟進調查報告》

青少年禁毒 輔助教材

第一課 毒品問題與你

1

第一課 毒品問題與你

短片：吸毒後的各種反應 P3

一. 毒品問題的變化 P5

傳統毒品及新型毒品的比較 P6

二. 青少年與藥物問題 P7

(一) 學生涉毒新聞剪報 P13

遊戲1：逃出毒圈 P16

遊戲2：毒心神探 P18

(二) 緝毒數據 P21

(三) 吸毒者情況 P26

(四) 青少年與藥物 P30

三. 結語 P30

2

短 片

⦿ 吸毒後的各種反應 ⦿

3

短片：討論提示

1. 短片中提及哪些毒品？
2. 吸毒對身體有甚麼影響？

4

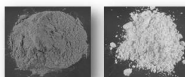
一. 毒品問題的變化

5

傳統毒品及新型毒品的比較

傳統毒品

- 海洛因(白粉)

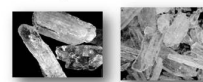


- 大麻



新型毒品

- 冰毒



- 氯胺酮(K仔)



6

澳門 社會工作局 防治藥物依賴廳 第一課 毒品問題與你

二. 青少年與藥物問題

(一) 學生涉毒新聞剪報

7

澳門 社會工作局 防治藥物依賴廳 第一課 毒品問題與你

新聞 六少男少女涉毒案

司警偵破一宗涉及初中生的販毒案，四名青少年男女涉在內地購買毒品回澳，專向夜場或相識男女兜售圖利。

司警並在麻子街某住所發現兩名剛吸毒“充電”的初中女生，行動中起獲“K仔”、“五仔”及冰等，市值逾三萬元。由於涉案學生就讀同一學校，司警正調查是否有集團幕後操控，或利用學生在校內播毒。



資料來源：http://www.macaodaily.com/html/2010-07/20/content_489058.htm

8

澳門 社會工作局 防治藥物依賴廳 第一課 毒品問題與你

新聞 南區一校三女生涉案 五男女開毒品派對被捕

三名女學生涉嫌與兩名男子在群興新街一賓館房間內開“毒品派對”期間，被執行巡查行動的治安警民裝探員揭發，即場搜獲一批毒品“冰”。案件已移送檢察院處理。



資料來源：http://www.macaodaily.com/html/2010-06/26/content_479902.htm

9

澳門 社會工作局 防治藥物依賴廳 第一課 毒品問題與你

新聞 兩男女學生涉販毒就逮

兩名在校學生涉嫌販毒，前日在白鴿巢交收毒品期間被司警拘捕，檢獲約十克毒品“K仔”。司警調查後相信兩人已販毒約大半年，現正調查是否有人幕後操控兩人販毒。



資料來源：http://www.macaodaily.com/html/2010-05/21/content_466583.htm

10

澳門 社會工作局 防治藥物依賴廳 第一課 毒品問題與你

濫藥新聞剪報：討論提示

學生吸毒情況嚴重嗎？

11

澳門 社會工作局 防治藥物依賴廳 第一課 毒品問題與你

抗毒遊戲

12

遊戲1：逃出毒圈

(建議在初中採用)

遊戲規則：

1. 分組圍圈，每人伸出左右手，左手食指與拇指扣一個小圈，右手食指放進右邊的人左手小圈中。
2. 老師讀一段文字，當提到“毒”或“藥”字的字音時，大家便需立刻捉住別人的食指，同時縮回自己的食指。
3. 被捉手指為輸，捉到別人手指為勝，同時被捉又捉到別人的當和。

13

遊戲1：逃出毒圈

(課時關係，講員可選其一。)

“藥”字篇 在紐約的山腳醫院 	“毒”字篇 從前有一個英雄叫
--	--

備註：完整故事內容見本課附件二

14

遊戲1的意義

(遊戲完畢後講述)

毒品問題與大家的關係有時好像很遠，有時卻很近。如果一不留神，便很容易被毒品侵害。

15

遊戲2：“毒”心神探

(建議在高中採用。)

遊戲規則：

1. 分組，每組一張大紙及Marker筆。
2. 各組在紙上寫出一些與濫藥有關的人物、時間、地點、事件、物品...等，但不可寫藥的名字。
3. 各組解釋所寫的每樣東西與濫藥有甚麼關係，合理的得一分。
4. 得分最多的組別為勝。

16

遊戲2的意義

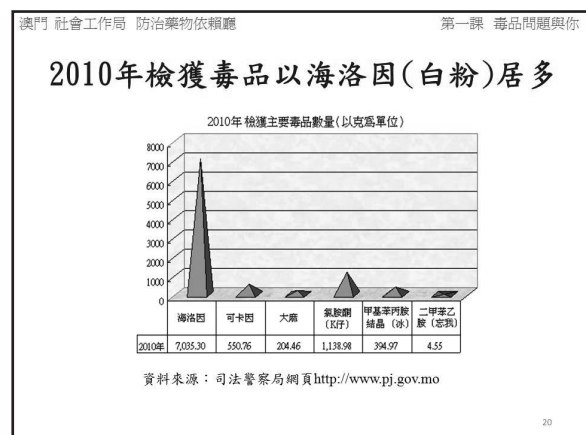
(遊戲完畢後講述)

為引發大家對毒品問題的思考及關注。

17

(二) 緝毒數據

18



澳門 社會工作局 防治藥物依賴廳 第一課 毒品問題與你

（三）吸毒者情況

澳門藥物濫用者中央登記系統
2010年簡報

為做好禁毒工作，對毒品問題和情勢的掌握十分重要。

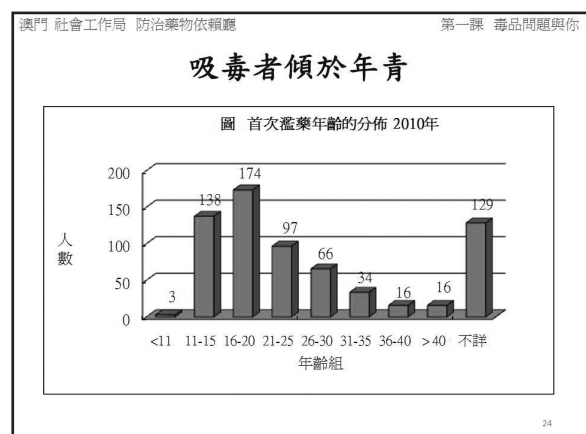
就吸毒人口統計方面，社會工作局和多個官民機構合作，於2009年建立了“澳門藥物濫用者中央登記系統”。鼓勵和方便更多禁毒單位提供資料。

以下是部份數據：

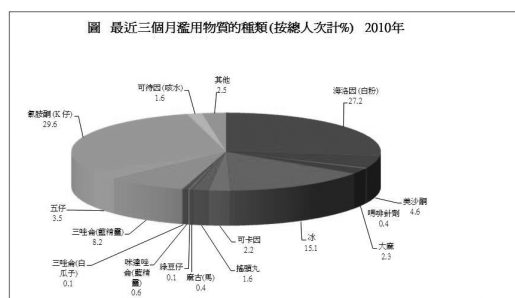
澳門 社會工作局 防治藥物依賴廳 第一課 毒品問題與你

吸毒者中佔四分之一為女性

性別	2009年		2010年	
	人數	百分比	人數	百分比
男性	479	76.5	517	76.8
女性	147	23.5	156	23.2
總和	626	100.0	673	100.0



吸食K仔、白粉及冰毒的佔多



(四) 青少年與藥物

兩項青少年濫藥情況調查

(於2001、2006及2010年分別進行了相同的跟進研究)

1. 澳門在學青少年與藥物之跟進調查

- 於2010年的一次，以隨機抽樣方式訪問了者來自4所大專院校以及21所中小學的7000多名學生。

2. 澳門街頭青少年與濫用藥物調查

- 於2010年的一次，外展社工隊共訪問了250名街頭青少年。

歷來三次研究比較-濫藥人數比例

	2001/2003 年	2006年	2010年
高小學生	--	0.6%	0.9%
中學生	2.9%	2.3%	1.5%
大專學生	4.3%	2.7%	1.5%
街頭青少年	18.1%	23.6%	20.8%

從上述數據可見

青少年濫藥數字雖然不大，但仍有可能在你身邊出現，情況不容忽視。

三. 結語

齊來關注青少年濫藥問題