

澳門 禁毒報告書 2015



澳門特別行政區政府社會工作局
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL DO GOVERNO DA RAEM

澳門禁毒報告書 2015

目 錄

一. 澳門禁毒政策及毒品形勢

二. 禁毒委員會

三. 遏止毒品

司法警察局

四. 藥物依賴防治工作

社會工作局

衛生局

澳門監獄

五. 民間戒毒工作

澳門青年挑戰

澳門戒毒康復協會

澳門基督教新生命團契

澳門更新互助會

戒煙保健會

六. 調查研究工作

七. 對外交流合作及培訓

附件

禁毒委員會委員名單

本澳禁毒相關機構/服務名錄

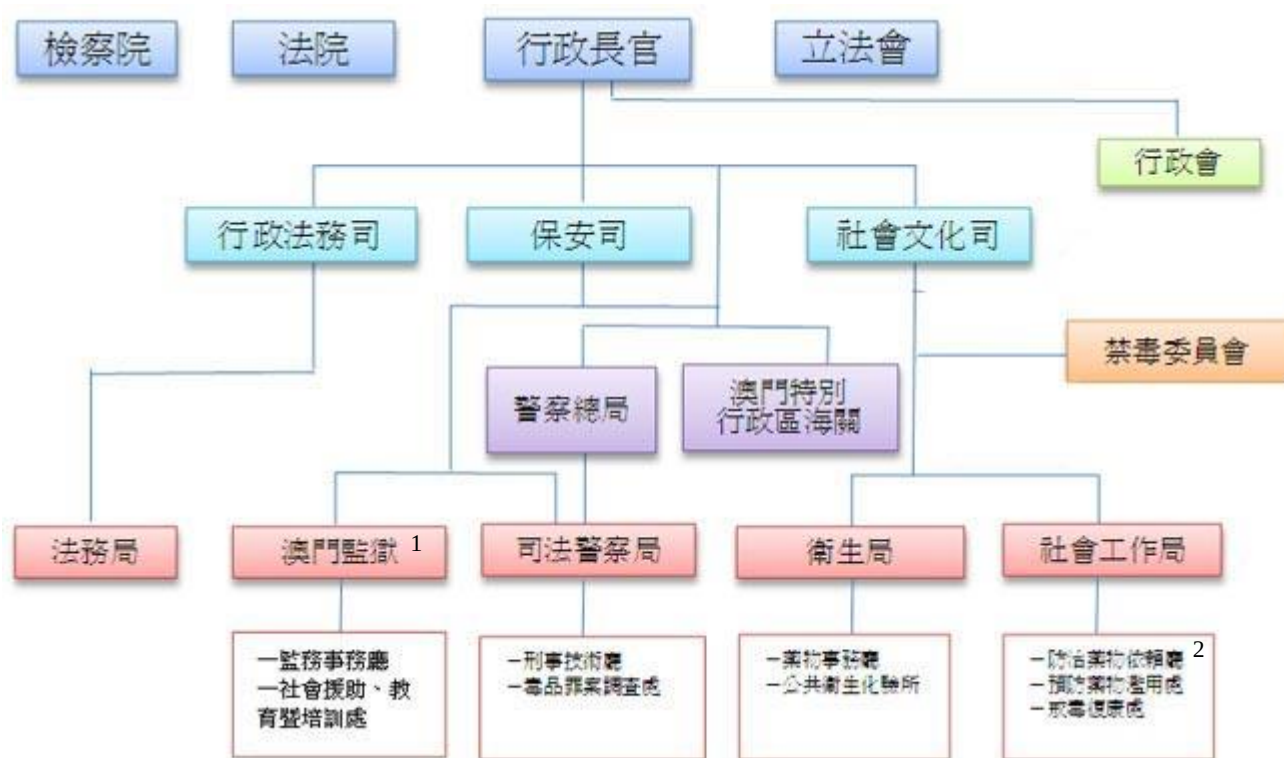
一.澳門禁毒政策及毒品形勢

(一)澳門禁毒政策

澳門特區政府長期秉持控制供應、減低需求和減低傷害三大禁毒政策方向。在打擊毒品罪行和防治藥物依賴方面採取積極的態度，透過多個禁毒相關機關各自分工、互相協作下，並集結民間力量，全方位地施行各項禁毒措施，以保障社會穩定和人們的健康。

毒品問題受到社會高度關注，針對毒品問題呈現複雜化及隱蔽化，防治藥物依賴工作重點在持續強化青少年及家長對毒品問題的辨識能力，並培養抗毒的意識。面對有組織跨境販毒罪行，加強與內地及鄰近地區相關單位的合作，聯合打擊毒品犯罪。

2015年，在預防濫藥工作方面，積極跟進“健康生活教育園地”籌設工作，並推動家長參與家庭禁毒教育活動。在戒毒康復服務方面，持續加強戒毒工作專業發展，向執法人員及醫療團體開展專業培訓，與民間團體合作開展《濫藥青少年輔導精要手冊》實務工具書及證書課程，優化“戒毒錦囊”計劃及“禁毒資訊站”手機應用程式，籌設九澳戒毒康復設施。



澳門特區政府的禁毒相關部門

¹ 澳門監獄於 2016 年 1 月 1 日已重組為懲教管理局。

² 防治藥物依賴廳於 2016 年 1 月 1 日起更名為防治賭毒成癮廳及戒毒康復處。

(二)澳門毒品形勢

近年本澳吸毒、販毒活動愈見隱蔽，而且販毒人士為逃避警方的查緝更經常轉換犯罪模式，為更好地調查毒品犯罪，從源頭堵截毒品流入本澳，警方以行動、調查、邊境巡查以及情報搜集及分析，針對現時本澳的毒品形勢採取一系列預防及打擊措施，防止毒品犯罪禍延澳門。

儘管以本澳作為中轉站的跨境運毒案件所檢獲的毒品數量有下降的趨勢，因涉毒犯罪所拘捕的總人數有所下降，但從不同國籍涉毒人數比例分析，發現內地與本澳居民數量相約，香港居民數量與過往相比上升 1 倍之多，可見內地及香港居民在澳涉毒的情況嚴峻。為此，當局深化與國內外對口部門的溝通及合作機制，尤其是與內地、香港的直接聯絡機制，通報兩地互涉毒品犯罪人員的資料，全面壓止毒品犯罪的侵害。

在戒毒工作方面，2015 年戒毒綜合服務中心跟進自願戒毒個案總人數為 636 人，較 2014 年的 616 人上升了，當中有 92 名為新增個案，佔整體戒毒個案的 14%。自 1991 年直至 2015 年底，門診登記之戒毒個案累積總數共 1,993 人。在 2015 年“澳門藥物濫用者中央登記系統”填報吸毒人數為 617 人。

社會工作局戒毒綜合服務中心近五年自願戒毒求助個案統計

年份	2011	2012	2013	2014	2015
總個案	478	548	609	616	636
新個案	104	112	122	111	92

至於其他禁毒相關單位近五年所錄得有關毒品問題及濫藥的數據資料，報告分析如下：

根據澳門特區檢察院有關毒品案件統計，自 2011 至 2015 年總共立案偵查 1,810 宗，控訴罪數為 2,677 項。而於 2015 年，立案偵查的毒品犯罪案件有 319 宗，較 2014 年的 368 宗減少了 13.3%，起訴罪名有 677 項，較往年的 634 項增加了 6.8%。

年份	2011	2012	2013	2014	2015	總數
立案偵查 〈宗〉	297	361	465	368	319	1,810
控訴罪數 〈項〉	283	433	650	634	677	2,677

從澳門海關統計在各口岸檢獲的毒品數據資料顯示，2014 年度檢獲的精神科藥物共有 229 粒，而 2015 年則沒有檢獲的精神科藥物。2014 年檢獲的氯胺酮(K 仔)為 380.63 克，而今年檢獲為 59.65 克，下降幅度相當大。2014 年檢獲大麻草有 11.81 克、可卡因 10.22 克、可待因 1,591.56 毫升，2015 年則沒有檢獲。2014 年檢獲的海洛因約有 1.08 克，2015 年檢獲的有 0.35 克相比亦有下降。2014 年檢獲甲基苯丙胺有 258 克，2015 年檢獲 83 克(75.73+7.27)克，明顯下降。

澳門海關近五年緝獲毒品種類及數量

毒品種類	單位	2011	2012	2013	2014	2015
大麻草	克	5.02	11.93	24.35	11.81	—
大麻花	克	—	—	—	—	—
大麻膏	克	—	—	—	—	—
海洛因	克	5,229.82	2.08	11.85	1.08	0.35
可卡因	克	4.88	3.56	2.89	10.22	—
氯胺酮	克	147.61	436.25	635.8	380.63	59.65
偽麻黃鹼	粒	77,908	166,500	—	—	—
二甲〈甲哌二氧〉 苯乙胺	粒	—	—	—	—	—
	克	—	—	—	—	—
氟咪唑安定	粒	—	—	—	—	—
硝基去氯安定	粒	—	—	—	—	—
溴二甲氧苯乙胺	粒	—	—	—	—	—
硝甲西洋	粒	4.00	6	—	—	—
	克	—	4.79	0.48	—	—
氯硝西洋	粒	—	—	—	—	—
芬拉西洋	粒	10.00	—	—	—	—
三唑安定	粒	—	—	—	—	—
去甲三唑安定	粒	—	586	—	—	—
舒樂安定	粒	4.00	—	—	—	—
阿普唑侖	粒	36.00	—	—	30	—
麻古	克	—	—	1.14	—	7.27
	粒	—	—	—	199	—
咪達唑侖	粒	93.00	—	—	—	—
	克	—	—	18.95	—	—

甲基苯丙胺	克	2.85	48.78	144.21	258	75.73
	粒	50.00	—	—	—	—
可待因	毫升	—	1.44	60	1,591.56	—
	克	—	314.41	630.96	—	—

司法警察局刑事調查廳毒品罪案調查處於 2015 年檢獲大量毒品，包括：俗稱“白粉”的海洛因共 2,012 克；俗稱“冰毒”的甲基苯丙胺共 1,406 克；俗稱“K 仔”的氯胺酮共 3,171 克；俗稱“草”的大麻共 34 克及俗稱“可樂”的可卡因共 12,029 克。而所檢獲的各類毒品中，雖然可卡因的數量較去年多出 4.3 倍，但將 12 月份破獲本澳第二大跨境運毒案件所檢獲的 9,024 克可卡因分開計算，發現所檢獲的可卡因數量與去年相約；而其他類型的毒品數量，儘管已包含以本澳作為中轉站的跨境運毒案件所檢獲的毒品數量，亦呈現下降的趨勢。

另外，還檢獲多種液態及丸狀的毒品，液態毒品包括：液態可卡因共 330 毫升、液態氯胺酮共 325 毫升以及液態二甲苯乙胺共 1,132 毫升。丸狀的毒品包括：丸狀甲基苯丙胺共 339 粒、硝甲西洋共 2 粒。整體而言，經處理的毒品犯罪案件數量、因涉毒犯罪而被拘捕的人數均有下降趨勢。(緝毒情況及數據分析詳見司法警察局部份報告)

最後，關於澳門吸毒者感染愛滋病毒/愛滋病(HIV/AIDS)的情況，隨著近年加強提供美沙酮維持治療服務計劃及設立民間戒毒外展服務中心，為戒毒求助者安排各類醫療檢查效果理想，對各項傳染病之感染有所下降，亦使得 HIV/AIDS 在吸毒人群當中的感染及傳播情況受到有效防控。2015 年 HIV 較 2014 年有所下降。

澳門感染愛滋病/愛滋病毒個案近五年統計

年份	2011	2012	2013	2014	2015
愛滋病毒 HIV	21	33	28	48	39
愛滋病 AIDS	4	13	7	15	15
經由共用針筒感染 HIV	4	4	0	2	1
經由共用針筒感染 HIV 發病 AIDS	1	5	1	2	3

二.禁毒委員會

為協調社會各界，落實打擊毒品罪行和防治藥物依賴之工作，特區政府於 2008 年正式成立禁毒委員會（下稱委員會），按第 179/2008 號行政長官批示，委員會成員包括政府禁毒相關部門、民間組織代表和社會傑出人士，以每兩年一屆之形式開展工作。是屆委員任期由 2014 年 9 月 18 日至 2016 年 9 月 17 日結束。下設有兩個小組，分別是關注青少年毒品問題工作小組及檢討禁毒法專責小組：

2015 年委員會及其工作小組之工作，分述如下：

(一)委員會的工作

禁毒委員會每年定期召開兩次全體會議，收集委員對政府禁毒工作之意見和建議。本年度分別於 6 月 24 日及 11 月 12 日召開會議，會議情況如下：

1.6 月 24 日第一次會議

由禁毒委員會主席、社會文化司譚俊榮司長主持會議，會議主要內容包括：報告委員會近期工作情況及本年度工作計劃、報告近期澳門毒品罪案概況、報告“澳門藥物濫用者中央登記系統”2014 年度數據、報告兩項青少年研究調查結果、報告禁毒委員會兩個工作小組情況、討論《檢討禁毒法評估報告》之內容及建議、報告第 58 屆聯合國麻醉藥品委員會會議之重要決議案，以及匯報澳門與該委員會各項協調工作之情況。

2.11 月 12 日第二次會議

由禁毒委員會主席、社會文化司譚俊榮司長主持會議，會議主要內容包括：報告禁毒委員會近期工作情況及 2016 年工作計劃、報告“澳門藥物濫用者中央登記系統”2015 年上半年數據、報告“關注青少年毒品問題工作小組”及“檢討禁毒法專責小組”工作情況、以及報告《禁毒法》的修改進度。

(二)小組之工作

1.關注青少年毒品問題工作小組

分別在 2 月 6 日、4 月 15 日和 9 月 22 日召開了工作會議。主要為已訂定的“禁毒資訊站”手機應用程式（手機 APPS）及“戒毒錦囊計劃”進行優化，及重新設計有關網頁內容，以便為有需要的青少年及其家人提供更便捷的支援服務。另小組於年內製作了新的宣傳品（巴士卡套），以及新推出“精明家長”季刊，以讓家長多了解如何辨識子女有濫藥的行為。同時，在 6·26 國際禁毒日系列活動中，舉行了盛大的 Free 啲 Drug Free 禁毒微電影比賽頒獎禮，以擴大對本澳市民的禁毒教育和宣傳。

2.檢討禁毒法專責小組

分別在 2 月 12 日、6 月 17 日和 8 月 18 日舉行工作會議。為爭取於 2015 年中完成《檢討禁毒法分析及評估報告》，於 2 月 12 日的小組會議中進行改組，召集

人改由社會工作局局長擔任，並增加副選成員，以確保會議能順利召開，成員名單於 2015 年 3 月 5 日獲社會文化司司長確認(詳見附件)。小組成員於年內分別與檢察院、法院、澳門監獄及律師公會進行會議，以收集相關意見。

小組最後在 6 月 24 日第一次全體會議前完成《檢討禁毒法分析及評估報告》，並交予禁毒委員會在會議中討論，最後獲禁毒委員會委員一致通過報告內容及建議，隨後轉交法務局跟進有關立法程序。《檢討禁毒法分析及評估報告》的修法建議主要包括：調升販毒罪、吸毒罪及持有毒品之刑責，適當地增加警方搜證能力，設立尿液樣本的取檢措施，以及加入第 58 屆聯合國麻委會決議通過的五種被列管物質(AH-7921、25B-NBOMe、25C-NBOMe、25I-NBOMe、AM-2201)等，而行政會亦於 2015 年 12 月 15 日完成討論修改《禁毒法》法律草案。

(三)對外考察交流活動

為了解國家在禁毒防治的實務工作及研究成果，加強內地與港澳就禁毒事務方面的合作及發展，禁毒委員會組織代表團一行 17 人於 10 月 11 日至 15 日期間，出席於四川省成都市召開的“2015 年全國藥物濫用防治研討會”。委員會成員在研討會中發表了多篇論文報告，分享了澳門在系統預防工作、多模式的戒毒治療和康復服務等實務工作經驗，在研討會中獲得高度評價，其經驗及成效可供內地與香港作參考。



6 月 24 日第一次全體會議



11 月 12 日第二次全體會議



10 月 11 日至 15 日出席全國藥物濫用研討會(四川成都)

三.遏止毒品工作

(一)司法警察局－刑事調查廳毒品罪案調查處

司法警察局根據澳門特別行政區第 5/2006 號法律《司法警察局組織法》第 7 條第 1 款之規定，獲授予調查販賣麻醉品及精神科物質犯罪的專屬職權；同時根據第 9/2006 號行政法規《司法警察局的組織及運作》第 7 條之規定，在刑事調查廳下設毒品罪案調查處，專責預防、打擊及調查第 17/2009 號法律《禁止不法生產、販賣和吸食麻醉藥品及精神藥物》所規定的毒品犯罪。

1.執法情況

近年本澳吸毒、販毒活動愈見隱蔽，而且販毒人士為逃避警方的查緝更經常轉換犯罪模式，對毒品罪案調查的工作在執法上構成一定的困難。為更好地調查毒品犯罪，從源頭堵截毒品流入本澳，毒品罪案調查處於 2014 年 09 月調整內部運作架構，分設三個不同工作範疇的調查科：行動及調查科、邊境巡查及專案調查科以及情報搜集及分析科，並針對現時本澳的毒品形勢採取下述一系列預防及打擊措施，防止毒品犯罪禍延本澳。

(1)從源頭進行打擊

由於本澳自身條件所限，無論是以本澳境內作為最終目的地，還是經本澳轉運至鄰近地區的跨境毒品犯罪，所有的毒品均是從外地流入本澳。為此，毒品罪案調查處除已在國際機場及外港碼頭設置人體 X 光掃描器外，並加大對各口岸的緝毒力度。更重要的是持續深化與國內外緝毒執法部門的警務合作及情報交流，積極派員參與各項打擊毒品犯罪的研討會，及時掌握各地最新的毒品犯罪趨勢、作案手法，及早進行預防及部署，藉此從源頭進行堵截，以免毒品流入本澳境內。

此外，亦積極派員參與各地舉辦各項與毒品犯罪相關的培訓課程，從而提升毒品罪案調查處刑偵人員的專業水平及技能，提高執法的效率。

(2)加強預防及打擊力度

毒品罪案調查處一方面持續派員對吸、販毒人士或青少年嗜好的地區或場所(如：卡拉 OK、網吧、賓館等)進行巡查行動。另一方面，毒品罪案調查處刑偵人員繼續主動深入各個社區，對毒品犯罪進行明查暗訪，藉以了解區內有否涉毒情況之存在。

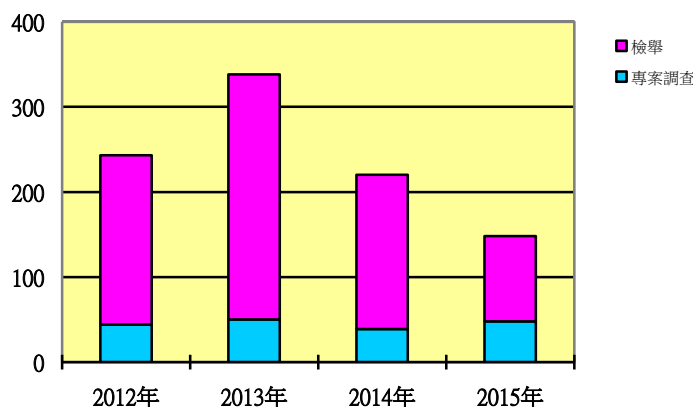
為解決吸毒、販毒漸趨隱蔽性的情況，毒品罪案調查處聯合本局社區警務及公共關係處透過對社會各界舉辦“辨識毒品講解會”，向市民大眾灌輸毒品的基本知識，加強他們防毒防罪的意識及處理方法，同時拓展與各業界建立即時通報機制。當發現任何懷疑吸毒、販毒或吸毒工具時，即時向警方進行舉報。毒品罪案調查處刑偵人員在接獲犯罪消息後，便即時派員到場作跟進處理，以查明涉毒的情況是否存在。如在確定有關涉毒消息時，適時採取打擊行動。

(3)案件類型及數量

毒品罪案調處於 2015 年接收毒品犯罪案件總共 652 宗，包括專案調查 48 宗和檢舉 100 宗(圖表一)、精簡調查 83 宗(圖表二)及要求調查 421 宗(圖表三)。各類涉毒案件的數量較過去三年均有下降的趨勢。當中檢舉案件數量下降的主要原因，是由於海關在各口岸查獲涉毒案件後，轉交予毒品罪案調處跟進處理數量較去年下降 78.9%。

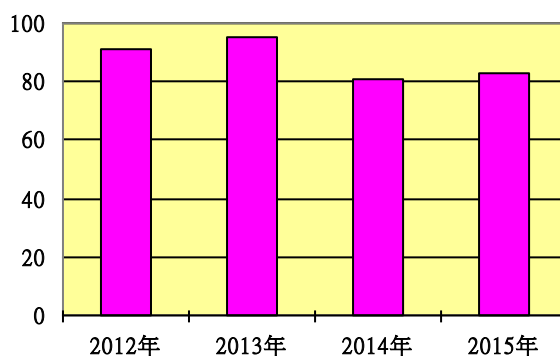
	2012年	2013年	2014年	2015年
專案調查	44	50	39	48
檢舉	199	288	181	100
總結	243	338	220	148

(圖表一)



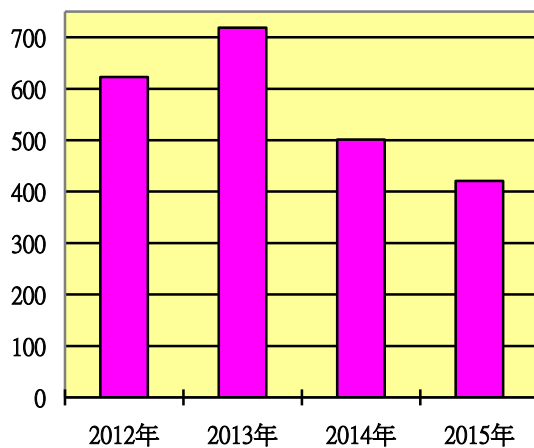
精簡調查(宗)		
年份	接收	完成
2012年	91	130
2013年	95	63
2014年	81	50
2015年	83	61

(圖表二)



要求調查(宗)		
年份	接收	完成
2012年	623	593
2013年	719	670
2014年	501	497
2015年	421	404

(圖表三)

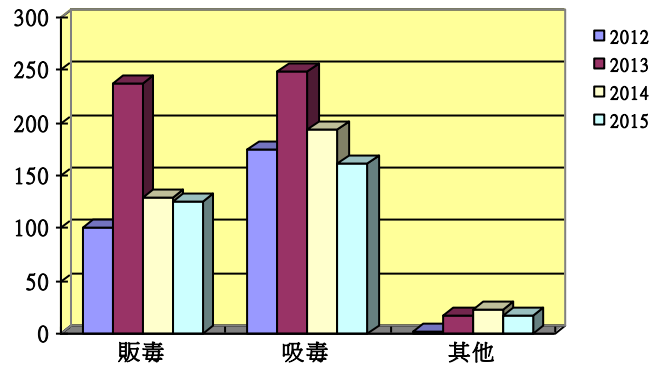


(4)拘捕人數及性質

毒品罪案調查處於 2015 年拘捕嫌犯總共 306 人，當中因販賣毒品而被拘捕的共 126 人，因吸食毒品而被拘捕的共 162 人，因其他罪行(如允許他人在公眾或聚會地方吸食毒品，非法入境等)而被拘捕的共 18 人。總拘捕人數較去年下降 11.3%，因販賣毒品而被拘捕人數較去年下降 2.33%，而吸食毒品而被拘捕的人數較去年下降 16.1%(圖表四)。然而，總拘捕人數之減少，主要是海關轉交予毒品罪案調查處跟進處理的案件數量大幅下降，而毒品罪案調查處偵破案件的數量及拘捕人數則與去年相約。

拘捕嫌犯 / 性質(人)				
年份	販毒	吸毒	其他	總數
2012	101	175	2	278
2013	238	249	17	504
2014	129	193	23	345
2015	126	162	18	306

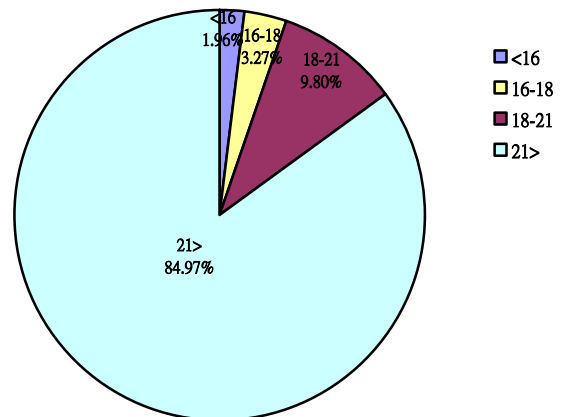
(圖表四)



如拘捕嫌犯以四個年齡層進行劃分：16 歲以下之不可歸責者共 6 人，16 至 18 歲以下共 10 人，18 歲至 21 歲以下共 30 人，21 歲或以上共 260 人 (圖表五)。如以性別進行劃分，男性嫌犯共 233 人，佔總被捕人數 76.14%，女性嫌犯 73 人，佔總被捕人數 23.86% (圖表六)。

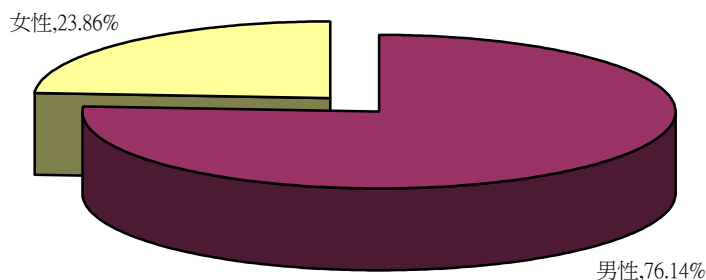
拘捕嫌犯 / 年齡(人)	
<16	6
16-18	10
18-21	30
21>	260

(圖表五)

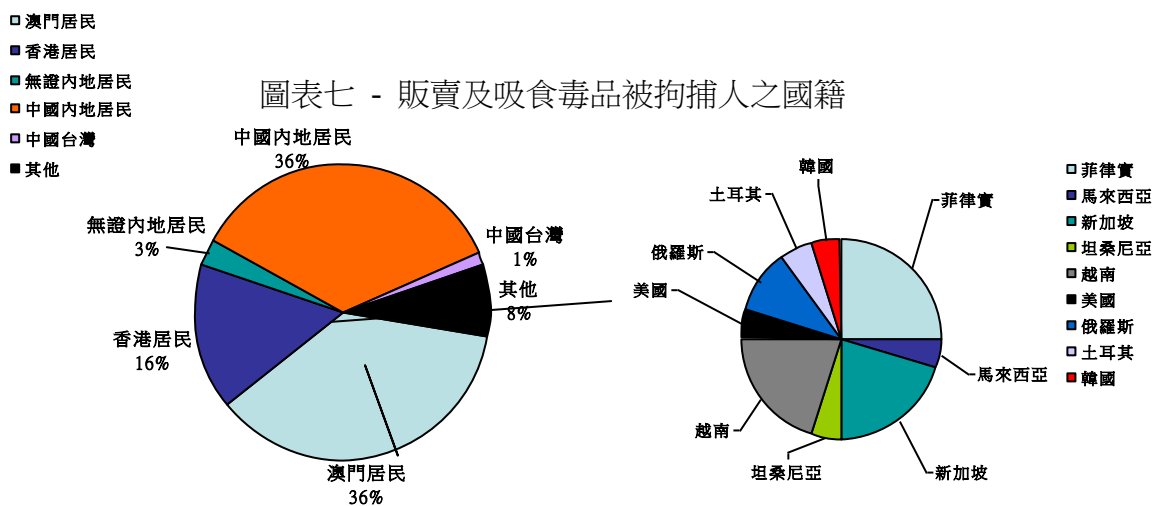


被捕嫌犯 / 性別(人)	
男性	233
女性	73

(圖表六)



如拘捕嫌犯以國籍進行劃分，澳門居民共 113 人，香港居民共 49 人，中國內地居民共 111 人，內地無證人士 9 人，中國台灣 4 人，菲律賓 5 人、越南及新加坡各 4 人、俄羅斯 2 人及其他國家(馬來西亞、坦桑尼亞、美國、土耳其及韓國)各 1 人(圖表七)。



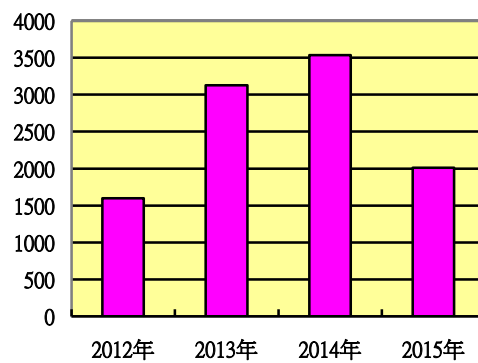
拘捕嫌犯 / 國籍 (人)							總數 306
澳門居民	香港居民	中國內地居民	內地無證人士	中國台灣	菲律賓	馬來西亞	
113	49	111	9	4	5	1	
坦桑尼亞	越南	美國	俄羅斯	土耳其	韓國	新加坡	
1	4	1	2	1	1	4	

2. 毒品種類及數量

毒品罪案調查處於 2015 年檢獲大量毒品，包括：俗稱“白粉”的海洛因共 2,012 克(圖表八)；俗稱“冰毒”的甲基苯丙胺共 1,406 克(圖表九)；俗稱“K 仔”的氯胺酮共 3,171 克(圖表十)；俗稱“草”的大麻共 34 克(圖表十一)及俗稱“可樂”的可卡因共 12,029 克(圖表十二)。

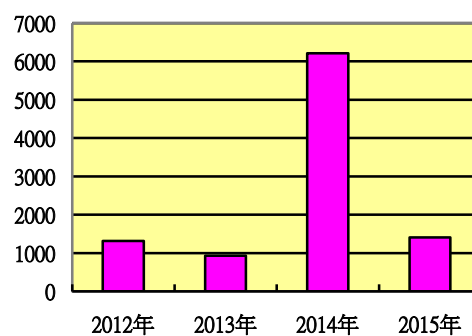
檢獲海洛因(克)	
2012 年	1599
2013 年	3125
2014 年	3536
2015 年	2012

(圖表八)



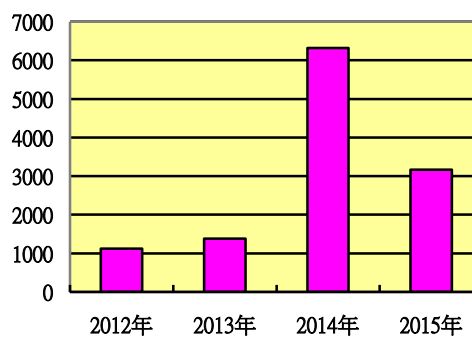
甲基苯丙胺(克)	
2012 年	1312
2013 年	932
2014 年	6215
2015 年	1406

(圖表九)



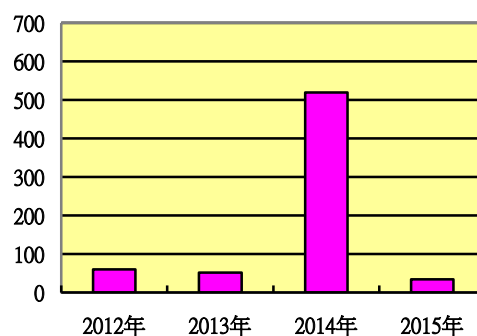
氯胺酮(克)	
2012 年	1122
2013 年	1380
2014 年	6320
2015 年	3171

(圖表十)



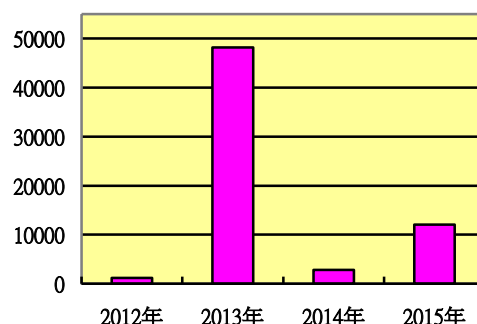
大麻(克)	
2012 年	60
2013 年	52
2014 年	519
2015 年	34

(圖表十一)



可卡因(克)	
2012 年	1168
2013 年	48187
2014 年	2788
2015 年	12029

(圖表十二)



另外，還檢獲多種液態及丸狀的毒品，液態毒品包括：液態可卡因共 330 毫升、液態氯胺酮共 325 毫升以及液態二甲苯乙胺共 1,132 毫升。丸狀的毒品包括：丸狀甲基苯丙胺共 339 粒、硝甲西洋共 2 粒。

3.總結及展望

針對上述各方面的數據進行分析，發現不論是毒品犯罪的案件數量、因涉毒犯罪而被拘捕的人數均有下降的趨勢。而所檢獲的各類毒品中，雖然可卡因的數量較去年多出 4.3 倍，但將 12 月份破獲本澳第二大跨境運毒案件所檢獲的 9,024 克可卡因分開計算，發現所檢獲的可卡因數量與去年相約；而其他類型的毒品數量，儘管已包含以本澳作為中轉站的跨境運毒案件所檢獲的毒品數量，亦呈現下降的趨勢。此外，因涉毒犯罪所拘捕的總人數縱然有所下降，但從不同國籍涉毒人數比例上分析，發現內地與本澳居民數量相約，香港居民數量與過往相比上升 1 倍之多，可見內地及香港居民在澳涉毒的情況嚴峻。

毒品罪案調查處在分析具體的涉毒案件時，發現國內及香港毒販在本澳販毒的主要原因是由於本澳販毒所得的利潤較其自身地區為大，而香港毒販亦看準此原因，在港以較為可觀的報酬利誘青少年、同時利用他們對本澳法律的不熟悉，誘使他們從香港來澳進行販毒活動。

從上可見，毒品罪案調查處在預防及打擊毒品犯罪方面已取得顯著的成效。毒品罪案調查處將貫徹落實特區政府的施政方針，努力落實“主動警務”、“社區警務”及“公關警務”的警務理念，主動派員深入社區，收集涉毒的相關情報；同時深化各項預防及打擊的措施，並按照本澳

不斷轉變的犯罪形勢，適時調整各項預防及打擊毒品犯罪的策略。此外，亦貫徹以“情報主導刑偵”的方針，深化與國內外對口部門的溝通及合作機制，尤其是內地與香港的直接聯絡機制，通報兩地互涉毒品犯罪人員的資料，全面壓止毒品犯罪的侵害，與市民大眾以共創無毒社區為最終目標。

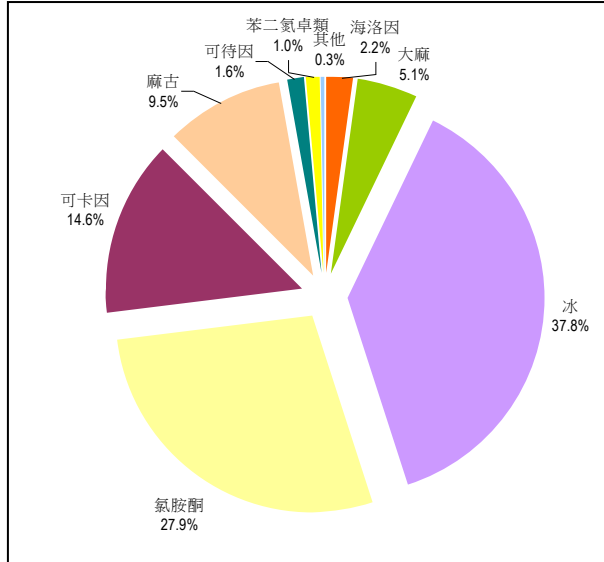
(三)司法警察局－刑事技術廳

刑事技術廳是司法警察局轄下享有技術獨立性的部門，其主要職責為：根據辦案單位委託，執行刑案現場的勘驗取證工作、物證檢驗鑑定工作、刑事技術支援和技術研發等工作。在物證檢驗鑑定的職責上，對毒品進行檢驗鑑定是其中一項主要工作。

(一)毒品及受管制藥物檢驗概況

2015 年該廳共接獲 321 宗毒品 定性送檢個案。在個案種類上，仍然是氯胺酮 (K 仔) 與甲基苯丙胺 (冰) 合共佔了超過總體的 2/3，而當中以甲基苯丙胺個案較多。

2015 年延續前兩年的跌勢，除了可卡因個案外，其餘種類的個案均較 2014 年下跌，包括海洛因、苯二氮卓類精神藥物、氯胺酮、甲基苯丙胺、麻古及大麻，分別較 2014 年下跌了 42%、70%、52%、29%、71%及 43%，相反，上升的個案則只有可卡因，較 2014 年上升了 12%。而自 1997 年起計，首次沒有錄得搖頭丸個案。



包裝成圓條狀以人體藏毒方式攜帶的毒品個案在 2015 年有 1 宗，送檢了 67 粒共重約 0.8 公斤的可卡因。

另外，2015 年送檢了 6 宗“開心水”及 2 宗“開心粉”個案，其中“開心水”送檢量達歷年最高，達 2.1 公升，經檢驗其成份以氯胺酮、甲基苯丙胺及 MDMA 為主，而“開心粉”以 MDMA、甲基苯丙胺及硝甲西洋為主，其中含有的 MDMA 純度平均只有 3%。

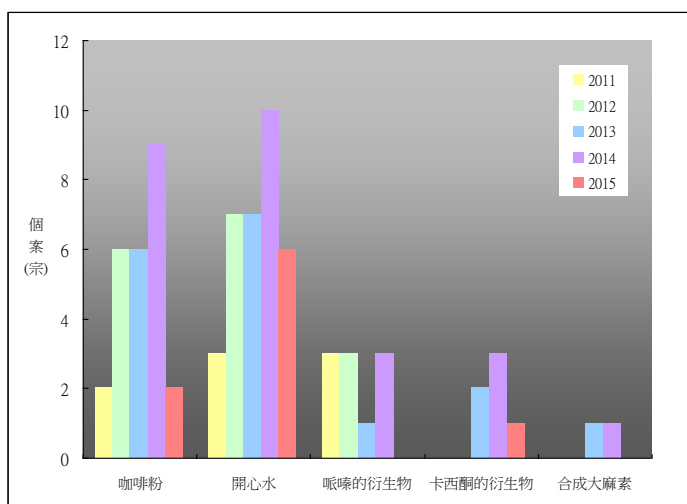


毒品純度方面，按送檢個案檢出海洛因的檢材為 2%~50%；“K 仔”粉末及顆粒中氯胺酮的純度為 0.5%~84%；送檢晶體狀“冰毒”檢材中甲基苯丙胺純度為 2%~80%；可卡因檢材為 23%~96%；而麻古中甲基苯丙胺的純度為 2%~19%。

(二)近五年毒品及受管制藥物送檢情況

在毒品送檢個案方面，2011 至 2015 年間，除了可卡因外，各種類毒品普遍呈現上升趨勢，並在 2013 年達到最高峰，然後逐年下跌，其中，傳統毒品如海洛因及苯二氮卓類精神藥物更是自 1997 年以來首次下跌至出現個位數字，在 2015 年分別僅有 7 宗和 3 宗。而在這五年間，氯胺酮及甲基苯丙胺個案仍然是送檢最多個案的種類，至 2015 年，甲基苯丙胺更是超越了氯胺酮個案。另外，持續維持在 3 宗以下的搖頭丸個案在 2015 年則沒有個案。隨著整體送檢個案的情況，各種毒品的送檢重量或數量亦雷同，除了可卡因及可待因製劑，其餘均逐年上升然後在 2014 年或 2015 年下降。

海洛因體內藏毒個案自 2011 至 2014 年間有 12 宗，共計有 818 粒共重 9.4 公斤，2015 年則沒有個案，可卡因體內藏毒個案在 2011 年及 2015 年各有一宗，共計有 165 粒共重 1.9 公斤純度在 52 至 58% 的可卡因，其純度均較 2008 年的 1 宗 82% 及 2010 年的 1 宗平均 70% 為低。



藥丸形態送檢，而卡西酮的衍生物個案情況亦類似，分別有 185 克、137 毫升及 2 粒藥丸。另外，2 宗合成大麻素合共有 52 克乾燥植物碎片。

成份與純度上，“咖啡粉”及“開心水”的成份類似，以氯胺酮、MDMA 及甲基苯丙胺為主，其中以 MDMA 普遍含量較高，最高可達 30%，氯胺酮最高亦有 17%，但大部份都在 10% 以下，而甲基苯丙胺均低至無法檢出含量，此外，值得一提的是，半數以上的檢材中均檢出“5 仔”的成份硝甲西洋、硝西洋或不受管制的芬納西洋。另外，本澳於 2014 年 4 月納入管制的新型毒品成份方面，本澳出現的哌嗪的衍生物主要以 TFMPP 為主，其次是 BZP 或 pCPP；卡西酮的衍生物則有甲基卡西酮、MDPV、Ethylone、Methylone、4-FMC、4-DMMC 或 4-MEC，其中以 MDPV 最多；合成大麻素分別有 EAM-2201 及 FUB-PB-22；而墨西哥鼠尾草及其活性成份單酚-A 則仍未有個案。



檢出 MDMA 及硝甲西洋的“開心水”



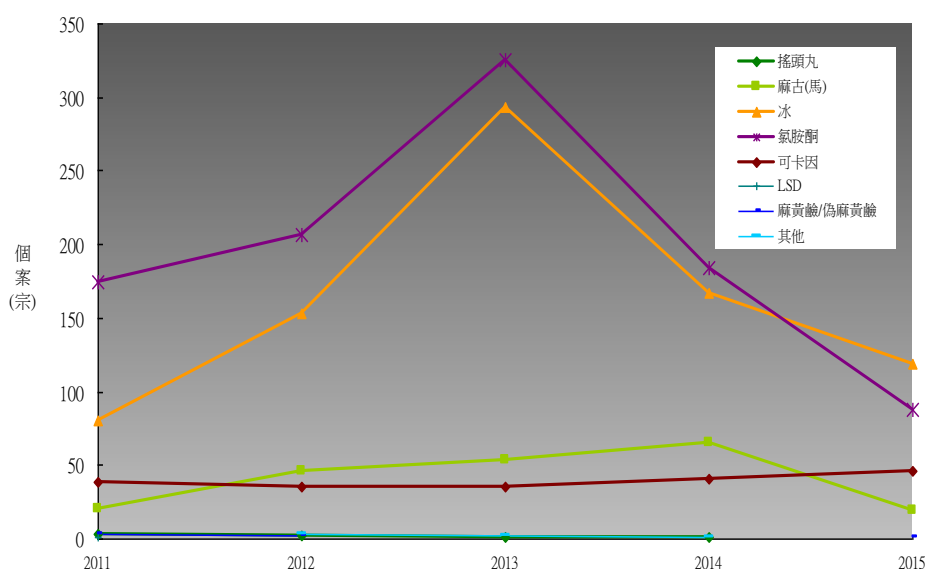
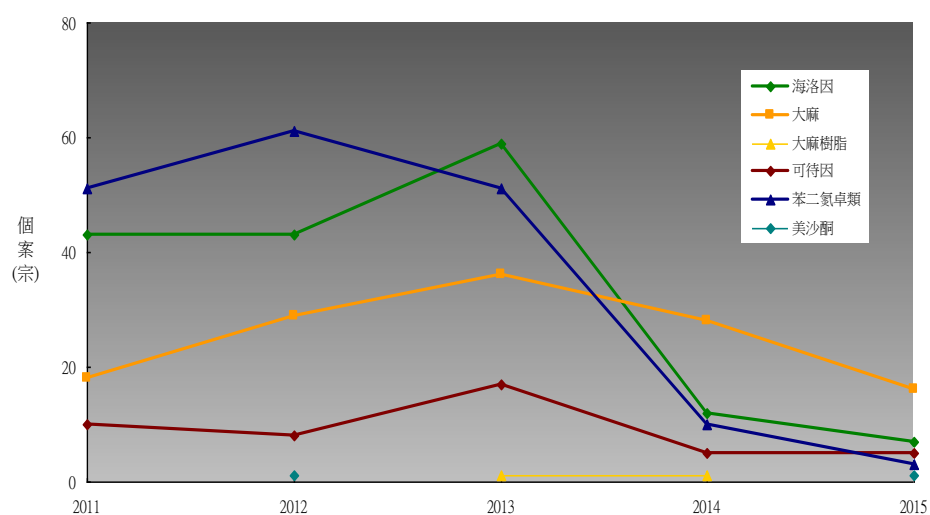
檢出卡西酮的衍生物“Ethylone”的粉紅色粉末

	2011 年	2012 年	2013 年	2014 年	2015 年
海洛因	43	43	59	12	7
大麻	18	29	36	28	16
大麻樹脂	0	0	1	1	0
可待因	10	8	17	5	5
苯二氮卓類	51	61	51	10	3
美沙酮	0	1	0	0	1
搖頭丸	3	2	1	1	0
麻古 (馬)	20	46	53	65	19
冰	80	153	293	167	119
氯胺酮	174	207	325	184	88
可卡因	38	35	35	41	46
LSD	1	0	0	0	0
麻黃鹼/偽麻黃鹼	3	2	0	0	1
其他	0	3	2	1	0

2011 至 2015 年送檢毒品個案 (宗)

	2011 年	2012 年	2013 年	2014 年	2015 年
海洛因 (克)	13464.04	1963.57	3155.53	3541.07	2015.16
大麻 (克)	183.69	131.73	83.68	685.01	84.85
大麻樹脂 (克)	0	0	0.29	7.68	0
可待因 (毫升)	4202	4431	4932.2	2324	3064.5
苯二氮卓類 (粒)	1031.5	1235	249	275	8
美沙酮 (粒)	0	3	0	0	11
搖頭丸 (粒)	16	2	2	155	0
麻古 (馬) (粒)	333.5	1019	1736	1328	455
冰 (克)	4261.08	3231.13	2445.75	6655.22	1796.88
氯胺酮 (克)	1500.21	1859.00	1999.88	8399.01	4264.56
可卡因 (克)	5606.36	2119.03	48237.07	3016.07	12188.07
LSD (片)	1500	0	0	0	0
麻黃鹼/偽麻黃鹼 (粒)	76508	437877	0	0	0
其他 (粒)	0	0	39	8	0

2011 至 2015 年毒品送檢數量及重量



2011 至 2015 年送檢毒品及受管制藥物個案比較

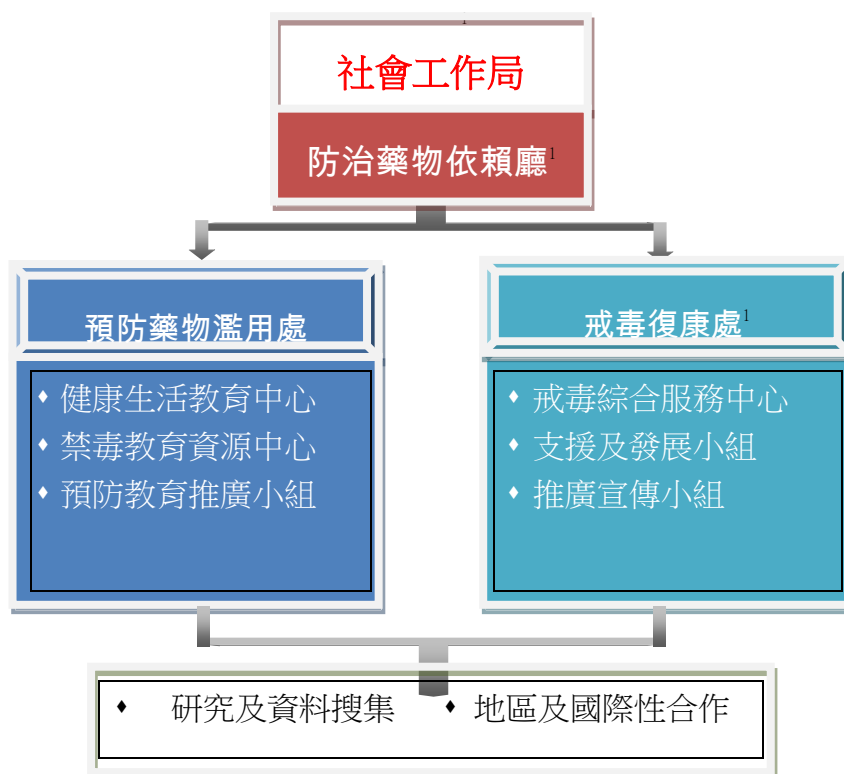
(三)未來展望

一直以來，刑事技術廳除了為刑事調查部門提供毒品定性及定量分析服務外，亦密切留意及收集各類相關資訊，改善檢驗技術及促進其發展，貫徹科技強警的理念，並將繼續與國內、外相關機構及專家進行交流和合作，為打擊毒品犯罪做好技術支援的工作。

四.藥物依賴防治工作

(一)社會工作局 — 防治藥物依賴廳¹

澳門藥物濫用的防治工作主要由特區政府社會工作局(以下簡稱“社工局”)防治藥物依賴廳負責統籌和執行，該廳職務重點包括有推行預防藥物濫用的教育及宣傳工作，與民間機構合作間接推行及直接提供戒毒治療和復康服務，搜集和分析藥物依賴領域內的重要資料及數據，進行濫藥相關的調查研究工作，參與地區和國際性的禁毒合作，以及支持和配合禁毒委員會的有關工作。



¹ 防治藥物依賴廳於 2016 年 1 月 1 日起更名為防治賭毒成癮廳及戒毒康復處。

¹ 容光耀局長自 2015 年 12 月 20 日起調任社會保障基金，同日由黃艷梅副局長出任社會工作局局長職位。

防治藥物依賴廳作為禁毒委員會常設秘書處單位，一直致力協助委員會的各項工作，過去一年，除協助禁毒委員會工作外，亦協助委員會下設的關注青少年毒品問題工作小組及檢討禁毒法專責小組的相關工作。

持續跟進健康生活教育園地籌設工作，跟進園地內各項設備配置，針對三個健教課室及體驗區儀器進行測試。同時，還與民間團體合作計劃在園地內推行各項預防濫藥服務。持續加強家長禁毒教育工作承接2015年推出的“家長承諾抗毒計劃”，將與民間團體合作開展適合向幼兒及小學生開展的方案，並對參與計劃的家長開展培訓，讓其在家中懂得如何灌輸有關預防濫藥訊息。提供多元化的禁毒教育，並動員社區團體開展各項禁毒宣傳活動。

社工局防治藥物依賴廳下設有預防藥物濫用處及戒毒復康處兩個附屬單位全面執行各項防治的工作。以下會詳細報告該兩處的工作：

1. 預防藥物濫用處

主要負責執行向學校、家庭及社區之預防濫用藥物的教育活動：提供有關預防講座、培訓課程及禁毒宣傳等服務；促進社團及其他群體參與並推行與禁毒相關的活動；全面推廣資訊性及教育性的禁毒訊息和資料，以及提供諮詢熱線及接待服務。該處轄下設有健康生活教育中心及禁毒教育資源中心。

(1) 中學藥物教育課程 — 智 COOL 攻略

“智 Cool 攻略課程”以健康生活教育理念結合流行藥物，透過短片、遊戲和討論，配合生動有趣和互動的教學方式，一方面增加青少年對常被濫用藥物的認知，同時強化他們解決問題、溝通及分析危機的技巧，從而減低濫藥、酗酒或吸煙的情況。課程分別介紹煙草、酒精、大麻、K 仔和冰毒。

(2) 中學藥物教育課程統計 (2015)

課程名稱/對象	學校數	班數	參與人數
吸煙多面睇/中一學生	11	34	1,002
Cool Teen 有計/中二學生	8	31	902
無藥一樣 Cool/中三學生	9	31	786
總數	11*	96	2,690

*由於當中有重複，故總數不是各數之和。

(3) 禁毒教育活動

講座類別	2015 年	
	次數	參與人次
一般預防教育活動*	31	1,713
家長預防教育活動	20	386
禁毒話劇**	11	1,757
劇後工作坊**	6	193
總數	68	4,049

*包括學生講座、社區講座、專業人士講座及培訓課程。

**禁毒話劇“毒·尋·匿”學校巡迴論壇劇場計劃。

(4) 健康生活教育課程

協助兒童健康成長、預防藥物濫用是健康生活教育的使命，旨在為 5 至 12 歲的學生提供優質的藥物教育課程，建立健康的生活模式及正確的價值觀，從而達到預防藥物濫用的目標。

1.1 上課情況

2015 年共有 68 間學校，合共 633 班的學生參與上課活動。當中包括中文班 506 班，共有學生 15,104 人；英文班 102 班，共有學生 3,095 人及特殊教育班 25 班，共有學生 274 人。參與課程的學生總數合共 18,473 人，隨堂老師共有 1,091 人次。



健康生活教育課程上課情況

1.2 重要活動

承接去年“承諾抗毒 由家做起”活動的熱烈反應，延續推動家長加入禁毒教育行列，協助子女自小建立健康的生活態度。於 2015 年再推出第二期活動，透過家長在網上作出“關心子女健康成長，從小教導子女遠離毒品禍害”的承諾，一方面提升親子關係，同時在家庭中建立健康生活態度。活動分兩階段接受網上登記，合共有 6500 名參加者成功登記。

為提高社會各界和廣大市民對預防藥物濫用的關注和重視，營造無毒社區，並喚起社會各界關注身心健康的重要，健康生活教育課程於 2015 年 3 至 5 月期間舉辦家長隨堂觀課活動，合共 191 位家長參與觀課活動。藉此機會讓家長瞭解本處預防藥物濫用課程及學生參與課堂活動的情況。

曾參與觀課活動的 30 位家長份亦參加了禁毒電影暨家長講座，除了欣賞禁毒微電影“真相”外，講座亦分享了親子溝通及預防子女發生濫藥等問題。同場更安排了家長互動環節，使大家有交流分享的機會。



“承諾抗毒 由家做起”活動



家長觀課活動



家長禁毒電影欣賞會及講座

(5)國際禁毒日系列活動

2015 年國際禁毒日系列活動於 6 至 8 月期間舉行，包括“2015 國際禁毒日系列活動發佈會”、“2014-15 年度 Free 嘢 Drug Free 禁毒微電影拍攝比賽頒獎禮”、青少年關注劇場“其實我們”、“無毒人生顯繽紛全澳青少年排球比賽”、“禁毒勁爆劇場大比拼”，及“啟點”藝術作品展等，藉以向市民大眾推廣禁毒訊息，鼓勵全民支持抗毒工作。各項活動的總參與人次約為 3,000 人左右，達到預期目標。主題活動分別以微電影、體育項目及即興戲劇讓參加者及觀眾以不同的形式、從不同角度認識毒品的知識及其禍害，現場氣氛相當熱烈，透過體藝活動作為媒介推動禁毒工作及訊息效果良好。



“2014-2015 年度” Free 嘢 DRUG FREE 禁毒微電影拍攝比賽獎禮



禁毒勁爆劇場大比併



無毒人生顯繽紛全澳青少年排球比賽

(6) 禁毒話劇“獨·尋·匿”校園論壇劇場巡迴演出

由社工局主辦、澳門戲劇農莊與香港中英劇團聯合製作及演出之禁毒話劇“獨·尋·匿”校園論壇劇場巡演分別於本澳 10 間學校進行 11 場演出，參與學生共約 1,800 名，而劇後工作坊則分別於 4 間學校進行 6 場，接近 200 名學生參加，反應熱烈。是次活動加入論壇劇場元素，由主持人引導學生從不同角度思考毒品問題，並邀請學生即席就劇中情節訪問角色、以及上台代入角

色，即興演繹解決劇中矛盾，最後由本局代表作出即時回應和澄清，以互動方式向學生傳遞正確的禁毒訊息。



禁毒話劇“獨·尋·匿”校園論壇劇場精彩演出

(7) 禁毒義工團

禁毒義工團響應社工局的抗毒政策，致力推動禁毒工作，以“營造關愛青年及建構無毒健康社會”為己任，透過參與策劃及推行不同類型的禁毒活動，讓各界加深認識毒品和濫用藥物的禍害，提倡積極及健康人生。

禁毒義工團於 2011 年起籌組及成立，並於 2012 及 2014 年舉辦“禁毒星工廠形象大使選舉”，以挑選對禁毒工作有承擔的年青人加入義務工作的行列，共同推廣預防藥物濫用訊息。歷年來禁毒義工人數不斷增加，參加人次達百多人，現時恆常參與會務活動的義工會員約有 60 人。

為讓新舊義工融入禁毒義工團的大家庭，2015 年為他們設計及安排不同類型的活動，以及讓他們有直接策劃活動及參與義務工作的機會，內容主要圍繞認識禁毒義務工作的意義，加強義工間情誼及凝聚力，參與民間及政府舉辦的禁毒活動，期盼透過參與讓年青義工能更關心社會上有需要的人，並堅持健康無毒的生活態度。去年共舉辦了以下多項的活動：

月份	活動
3 月	新春團拜
4 月	禁毒訊息宣傳廣告片拍攝
5 月	《禁毒星工廠形象大使特刊》設計及出版 萬聚星光伴同遊交流營
6 月	禁毒微電影拍攝頒獎禮
7 月	禁毒勁爆劇場大比拼
8 月	“毒海重新”社區宣傳攤位
9 月	“小組活動及解說技巧訓練”課程
10 月	禁毒野外定向
11 月	“氣球紮作及場地佈置”培訓
12 月	禁毒義工團 2015 年會慶暨義工嘉許禮



一眾年青義工與嘉賓同慶新歲



義工能突破自我，齊心合力把製作好的竹筏划到海上，完成任務。



禁毒義工完成培訓與導師合照



參與活動的義工與山藝導師合照



全體義工及嘉賓大合照

(8)推動民間參與

社工局繼續透過技術及財政資助的方式，鼓勵和推動民間社團參與發展社區禁毒活動，以加強社區的預防濫藥工作。持續向澳門基督教青年會青年社區中心、澳門基督教青年會有機青年和澳門戒毒康復協會Be Cool Project提供固定及偶發性活動資助，支持其營運和發展各項服務。並資助了11間民間團體共舉辦45項，內容以預防藥物濫用、禁煙和青少年成長為主題的偶發活動，資助金額合共澳門幣136多萬元

(9)禁毒教育資源中心

預防藥物濫用處轄下設有禁毒教育資源中心，專為市民提供更全面的諮詢途徑及相關的服務。為了豐富預防濫藥的資訊服務，中心亦不斷從外增添與禁毒有關主題的書刊、教具及宣傳單張，同時定期出版禁毒通訊，向學校、社團及社會服務機構派發。此外還透過澳門禁毒網（www.antidrugs.gov.mo）向居民發放有關本澳的禁毒資訊。於 2015 年自行或預約前往參觀的社團 / 學校人數合共有 263 人次。

(10)出版印刷品或其他宣傳品

（如單張、海報、書刊、光碟、指南、研究報告等）

(11)宣傳

就中學藥物教育課程，製作全新紀念品，包括咭片套、文件夾及螢光筆套裝，於 5 月開始派發，宣傳禁毒訊息。

持續於各口岸、行政公職局政府資訊中心、民政總署北區市民服務中心、巴士車廂內電子及電視屏幕播放禁毒短片及張貼海報，加強社區宣傳。

此外，繼續以官方禁毒網 www.antidrugs.gov.mo 及年青人網站向公眾提供最新禁毒情報及禁毒活動資訊。而預防藥物濫用處的禁毒諮詢熱線 2878 1791 繼續無間斷地為市提供諮詢及求助服務。

2.戒毒復康處

(1)戒毒門診與其他康復服務

本局轄下戒毒綜合服務中心，為藥物依賴者提供綜合性及多元化的自願戒毒治療及康復服務，包括有門診戒毒及維持治療服務。2015年，接受戒毒門診部服務的人數為636人，當中92人是新個案；全年共提供154,695次服務，當中以毒品尿液檢測佔最多，檢驗項目共102,177項，其次為護理服務。

新求助個案方面，以男性為主，佔79%；在組成特徵方面，29歲或以下佔新求助個案51%；在吸食毒品方面，主要為氯胺酮（K仔）及冰毒等新興毒品。

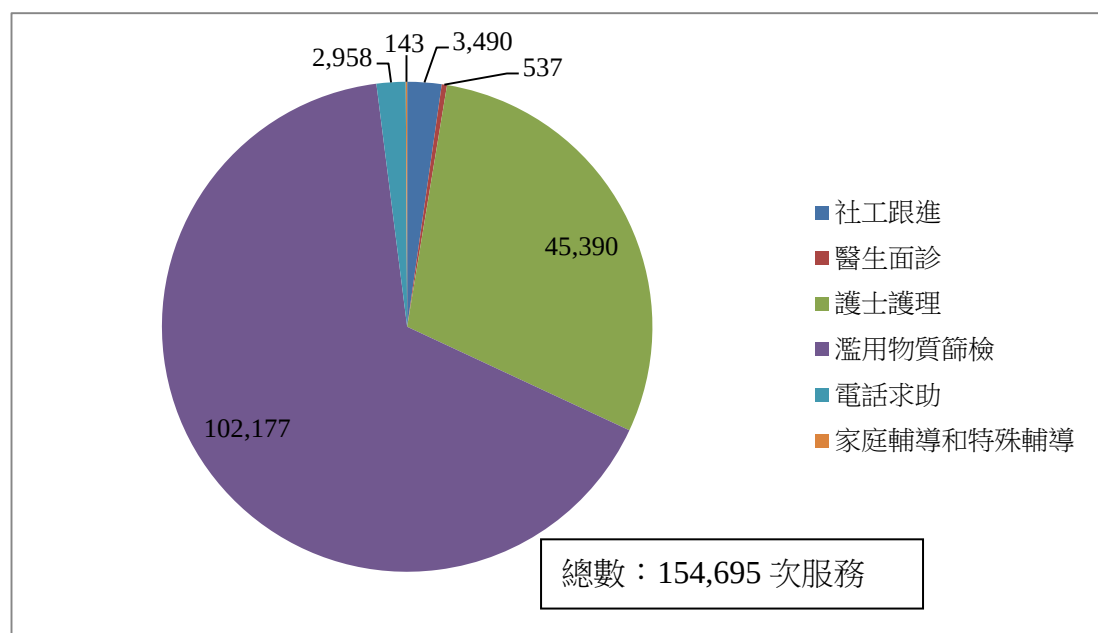


圖1 戒毒綜合服務中心門診服務接待狀況

在美沙酮維持治療方面，自2005年至今經歷10年服務發展，無論在藥物維護管理、病人服藥登記流程、臨床治療效果，以致在吸毒人群愛滋病病毒感染控制方面，均獲顯著成效。2015年，美沙酮病人出席率超過八成，本澳吸毒人群愛滋病感染率為零。位於黑沙環的“藥物治療中心(美沙酮)”持續有效運作，氹仔嘉模“藥物治療中心(美沙酮)”於2015年12月正式投入服務。此外，在管理流程和臨床治療專業發展方面，主要透過與澳門科技大學合作進行美沙酮血藥濃度監測、為成人及青少年開展全方位跨專業輔導治療計劃、已進入測試階段的美沙酮自動發藥系統、以及持續優化門診面相辨識電子化病歷管理和服藥系統等，達致美沙酮治療能發揮理想效果。

1 防治藥物依賴廳於2016年1月1日起更名為防治賭毒成癮廳及戒毒康復處。



嘉模藥物治療中心(美沙酮)

(2)優化“禁毒資訊站”手機應用程式

為加強向市民推廣毒品禍害訊息，讓濫藥青少年及家人盡早尋求專業協助，2015年持續優化“禁毒資訊站”手機應用程式。此外，新設計“i-Tips”手機應用程式，鼓勵有意戒除不健康行為習慣的人士使用，例如吸煙飲酒人士亦可透過應用程式進行改變，並會介紹相關服務，該手機應用程式計劃於2016年上半年推出。



“禁毒資訊站”手機應用程式

(3)防治傳染病感染及減低傷害工作

2015年，戒毒復康處與仁伯爵綜合醫院感染科門診持續進行常規會議共52次，跟進感染個案455人次，持續加強對感染個案的治療及監控效果。此外，透過門診服務為特殊傳染病感染個案提供輔導跟進共302人次，亦為90名戒毒求助者提供愛滋病衛教諮詢服務，向前線工作人員及戒毒院舍學員開展各類培訓/活動18次，共有197人參與。為更好了解濫藥吸毒病人的狀況，

全年共填報158份高危行為問卷調查，針對數據分析制訂各項支援工作。

在美沙酮治療減害工作方面，2015年繼續推行“美沙酮代用治療換物券獎勵療法”計劃，加強病人的治療效果。全年使用美沙酮服務者共174人，平均出席率為87%。為擴大對美沙酮治療工作成效，年內對民間機構人員開辦美沙酮藥物和治療的專業課程，並提供指導工作，以提升治療成效。



美沙酮藥物和治療的專業課程

(4) 濫藥青少年輔導及其家長支援工作

持續優化濫藥青少年輔導工作流程，與民間團體合作開展各項濫藥青少年高危行為教育及介入工作，包括濫藥與精神症狀、不安全性行為及濫藥懷孕婦女戒藥輔導等。此外，透過簡易身體評估工具開展青少年預防濫藥工作，聯同澳門基督教新生命團契(S.Y.部落)及澳門基督教青年會(YMCA)製作“濫藥青少年輔導精要手冊”實務工具書，以及合作開辦證書課程，以加強社區前線人員對濫藥青少年的辨識及應對技巧，鼓勵盡早尋求協助，全年共舉辦4場超過90名前線人員參與。

在家長支援方面，本局聯合各民間戒毒機構開展各類型濫藥者家人輔導及支援活動，包括講座、分享見證、小組和探訪活動等，應用“濫藥者家長教育輔導手冊”，為濫藥者家長開展專業輔導服務。2015年聯合多間戒毒機構製作“精明家長 - 戒毒工作家長資源季刊”，讓家人加深對家中濫藥者成員的狀況了解，更好地支持和鼓勵濫藥者家人早日接受治療，順利渡過戒毒康復的不同階段。



“濫藥青少年輔導精要手冊”



“精明家長”季刊

(5) “戒毒锦囊”计划和戒毒服务推广计划

2015年，繼續為相關政府部門、醫護及其他專業人士、民間機構前線人員舉辦“戒毒及服務推廣計劃”禁毒培訓活動共49場，參與人數共有2,072人次，透過資助形式由社會服務團體開展各類型禁毒推廣活動共有8個，參加人數達800多人。繼續與治安警察局合作開展28場“戒毒锦囊”講座，共有1,108名執法人員參與，向青少年及家長發放電話短訊(SMS)超過3,400次，有助進一步加強社會大眾對毒品問題的關注。

(6) 持續加強緩刑戒毒措施協作機制

2015年持續與法院、法務局開展緩刑戒毒措施協作機制，由2009年至2015年由法務局社會重返廳轉介緩刑個案累計共711人，當中2015年新轉介個案共111人。而為持續跟進緩刑戒毒協作機制的執行成效，繼續與法院、法務局社會重返廳及民間戒毒機構合作，定期進行會議，適時檢討及調整各項戒毒治療措施，包括定期尿檢、門診戒毒治療、住院戒毒治療計劃等。

(7) 支援民間戒毒機構工作

本局透過財政及技術支援方式，協助民間機構開展及深化戒毒服務、完善戒毒設施和環境、提供人員專業培訓；透過與民間戒毒機構的協作、定期跨機構工作會議、戒毒外展聯會等，以共享專業資訊，同時透過情報交流和制訂服務政策方向，協力共同提升整體戒毒工作成效。此外，為加強民間戒毒機構的治療工作，本局為機構舉辦“濫藥者家長工作研習坊”，亦組織機構人員往港參與研討會及交流活動等。

2015年繼續跟進澳門戒毒康復協會 ARTM 興建“九澳康復治療中心”以及為澳門青年挑戰修葺院舍設施。

四.藥物依賴防治工作

(二)衛生局

1.防治愛滋病委員會

防治愛滋病委員會於 2005 年成立。宗旨是策劃及推動愛滋病的預防及控制工作，以遏止愛滋病的傳播。委員會由社會文化司司長擔任主席，成員包括 25 名來自衛生醫療、教育、社會工作、保安、戒毒等範疇的公共機關及非政府組織代表。

2.愛滋病諮詢及輔導小組

本澳市民可於辦公時間內親臨衛生局愛滋病諮詢及輔導小組，或致電愛滋病諮詢及輔導熱線（無來電顯示，另設有非辦公時間預錄系統），預約進行免費的愛滋病病毒抗體的血液檢測，為了向不願意透露個人資料的人士提供愛滋病病毒抗體的檢測，小組亦設立自願匿名檢測的機制。

愛滋病諮詢及輔導小組的其他支援及服務項目包括：轉介愛滋病病毒感染者往仁伯爵綜合醫院跟進治療、接收非政府醫療機構轉介的懷疑個案並安排進行愛滋病病毒抗體確定性檢測、以及協助有關政府部門和社團進行預防愛滋病宣傳教育活動。

3.主要工作總結

(1)愛滋病輔導服務及宣傳教育工作

愛滋病輔導服務諮詢熱線共接獲 264 人次來電諮詢、親臨諮詢共 362 人次、自願接受愛滋病病毒抗體測試共 152 人，轉介跟進治療有 9 人。

防治愛滋病委員會的愛滋病宣傳教育工作有：

1. 舉辦「防治愛滋病委員會成立十週年之澳門愛滋病社區論壇」，邀請內地、香港和本澳的專家及同工交流經驗，提昇人員的能力和凝聚力；
2. 在本澳所有醫療機構推行常規 HIV 檢測計劃，倡議由醫護人員主導，向 15-65 歲求診並可安排覆診的人士，建議進行愛滋病病毒抗體檢測；
3. 透過報章、互聯網、單張等不同媒介，推廣本澳的愛滋病病毒檢測服務；
4. 舉辦「愛自己·做測試」愛滋病自願檢測日活動，提昇市民對檢測的意識；
5. 透過受資助的非政府組織與外勞團體合辦教育活動，並提供免費的快速測試；
6. 持續與工人醫療所合作推行“性病/愛滋病防治合作計劃”，為曾有危險行為的人士及性病求診者提供免費的性病檢測；
7. 持續資助非政府組織推行面向性工作者的熱線、外展、培訓和性病診療等服務；
8. 透過“愛滋病教育資助計劃”，資助社團及學校舉行不同類型的預防教育活動；
9. 與本澳各大博彩及酒店企業合作，舉辦「傳染病關注日」巡迴活動，向基層市民及外籍員工推廣預防愛滋病；
10. 開展「澳門青少年對愛滋病的知識、態度及行為調查」，以檢視本澳青少年對愛滋病的認識程度，了解他們進行愛滋病相關風險行為的概況；
11. 續辦“學校性教育支援計劃”，協助學校制訂校本化的性教育工作規劃，向各教育階段推廣性教育教學輔助資源，並與司法警察局合作為中小學生舉辦“預防性侵與求助方法”專題講

- 座，提升學生自我保護意識；
12. 舉辦第五屆社區性教育推廣活動，開展學校性教育巡迴話劇，並持續培訓性教育導師；
 13. 舉辦“HIV 檢測常規化、暴露後預防及治療新趨勢”講座，由香港中文大學李瑞山教授主講，以加強醫護人員對愛滋病治療及最新防控策略的認識；
 14. 持續每季發佈“愛滋病簡訊”，加強對外宣傳。

(2)澳門愛滋病的流行情況

在本地居民人類免疫缺陷病毒（HIV）感染個案中，以異性性接觸感染為主（38%）、其次是同性或雙性性接觸（25%）和靜脈注射吸毒（21%）。自 2005 年引入美沙酮替代治療後，本澳居民經注射吸毒感染的比例有所下降。2015 年，本澳共錄得 26 宗新發現的本地居民 HIV 感染個案，當中沒有錄得經靜脈注射吸毒而感染的個案。

4.戒毒求助人士傳染病的感染情況

衛生局公共衛生化驗所與社會工作局防治藥物依賴廳合作，為戒毒求助人士提供傳染病血清學檢驗服務。

全年合共接收樣本 95 個，當中對丙型肝炎呈陽性反應的有 49 個，感染率為 52%；對乙型肝炎呈陽性反應的有 10 個，感染率為 11%。愛滋病病毒抗體的檢測方面，2015 年共化驗 94 個樣本，其中 0 個樣本呈陽性反應，感染率為 0%。

5.總結與展望

2016 年，防治愛滋病委員會及屬下工作小組將繼續定期舉行會議，討論和制訂防治政策，落實推行及適度擴展針對不同群體的防控措施加強推廣愛滋病病毒檢測常規化計劃，倡議社區內消除歧視的工作，完善新增感染個案的流行病學調查及追蹤工作，並持續推動青少年性教育的發展。



防治愛滋病委員會 2015 年度工作會議



防治愛滋病委員會成立十週年之澳門愛滋病社區論壇



“傳染病關注日”巡迴活動



“HIV 檢測常規化、暴露後預防及治療新趨勢”講座

四.藥物依賴防治工作

(三)澳門監獄

1.職能簡介

為配合社會在防治藥物依賴方面的工作，監獄於1997年成立“復康小組”，向有濫用藥物習慣的在囚人士提供自願性戒毒復康服務，協助他們戒除濫藥的習慣，建立健康生活模式，並向他們灌輸濫藥後果的知識，從而達到預防重吸及防止再犯罪的目標。

此外，為了向在囚人士提供更完善的戒毒復康服務，獄方在2009年11月開始於獄中推行“美沙酮戒斷治療計劃”，為入獄前已在社會工作局參與美沙酮維持治療的在囚人士提供戒毒治療服務。

澳門監獄



2.主要工作

(1)復康小組活動



女在囚人士參與“志趣相投”小組活動的情況

監獄於2013-2015年間與澳門基督教青年會合作，舉辦名為“志趣相投”的小組活動，目的為協助參與者增強抗誘能力，建立無毒的健康人生。對象為入獄前曾有濫藥經驗的女在囚人士，活動透過敘事實踐的手法、小組遊戲以及組員分享的形式，讓她們述說自己的故事，並從中尋找到新的身份、意義與方向。增強組員對毒品的抗誘力，建立正面的人生觀，降低女在囚人士日後復吸的風險，同時協助她們建立支援網絡，為將來重返社會作準備。

另外，監獄多年來一直與基督教新生命團契S.Y.部落合作。於2015年為曾有濫藥經歷的男在囚人士開辦“人莫予毒”活動，活動以講座及小組形式進行，向在囚人士推廣預防復吸的訊息，了解時下流行毒品的禍害，共有47名曾有濫藥經驗之在囚人士參加，參與者在過程中反應熱烈。此外，講座完結後，獄方亦為12位即將出獄及過去有濫藥行為的男在囚人士提供小組活動，透過遊戲、分享及心理劇等互動形式之介入手法，引導組員反思所面對的困難、提升在囚人士的抗逆力。



男在囚人士參與“人莫予毒”

2. 美沙酮戒斷治療計劃

監獄早於2009年11月開始，與社會工作局合作在獄中開展“美沙酮戒斷治療計劃”，多年來一直由衛生局供應美沙酮藥液(Methadone oral solution)。

截至2015年12月31日，共有51名在囚人士參與了上述治療計劃，其中2015年新增了9人，全部為男性之本澳居民，年齡介乎41歲至61歲；而在所有參與計劃的在囚人士中，男性有43人，女性有8人。當中有50人已完成治療；另外有1人於戒斷過程中，拒絕接受治療。

而上述之51名在囚人士中，按其所持身份證明文件發出地作出區分，澳門居民佔94%，中國內地居民佔4%，其他國籍人士佔2%。

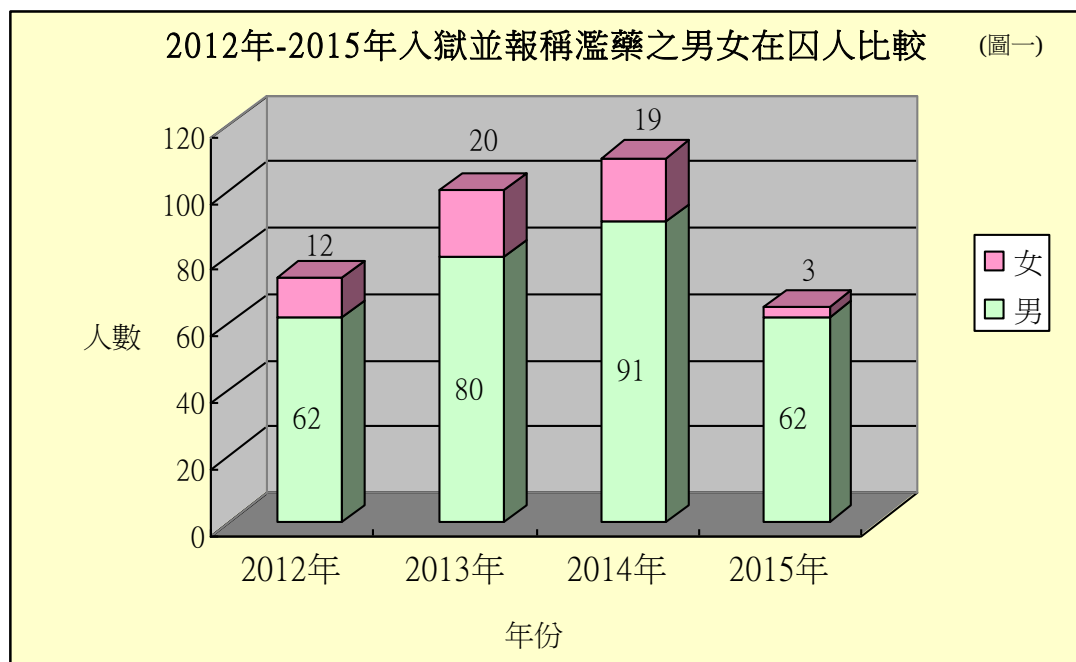
3. 入獄並報稱曾濫用藥物之在囚人士統計數據分析

(1) 入獄並報稱曾濫用藥物之在囚人士性別分析

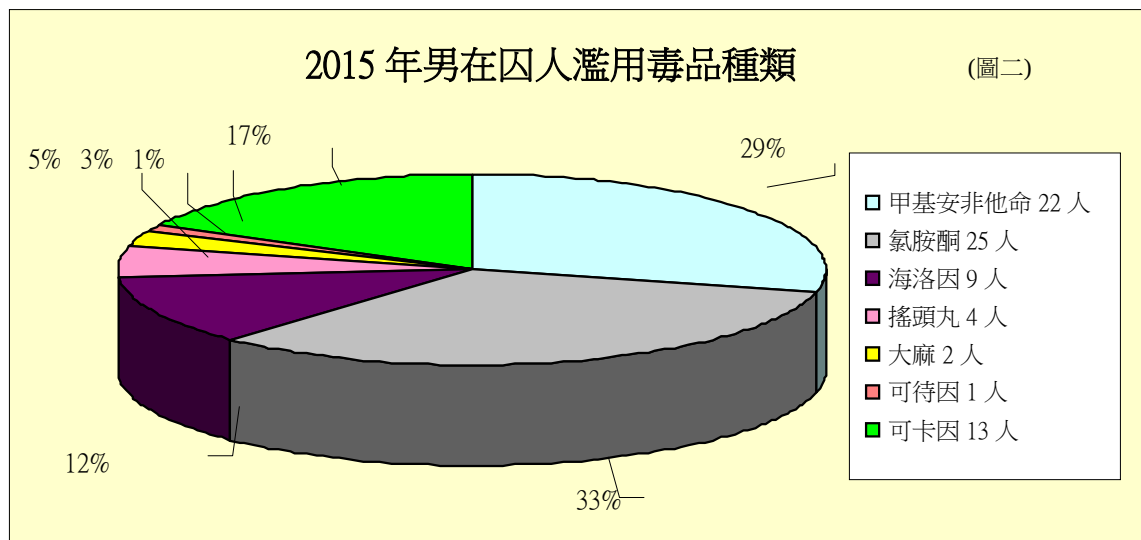
根據獄方之統計資料顯示，2015年新入獄之在囚人士共有621人，而報稱曾濫用藥物之在囚人有65人，約佔新入獄人數之10%，當中男在囚人士有62人(佔95%)，女在囚人士有3人(佔5%)。

從最近四年入獄並報稱曾濫用藥物之在囚人士統計數據作比較，本年度曾濫藥的男、女在囚人人數均有顯著下降的現象。

(2) 入獄在囚人士報稱曾濫用藥物的類型



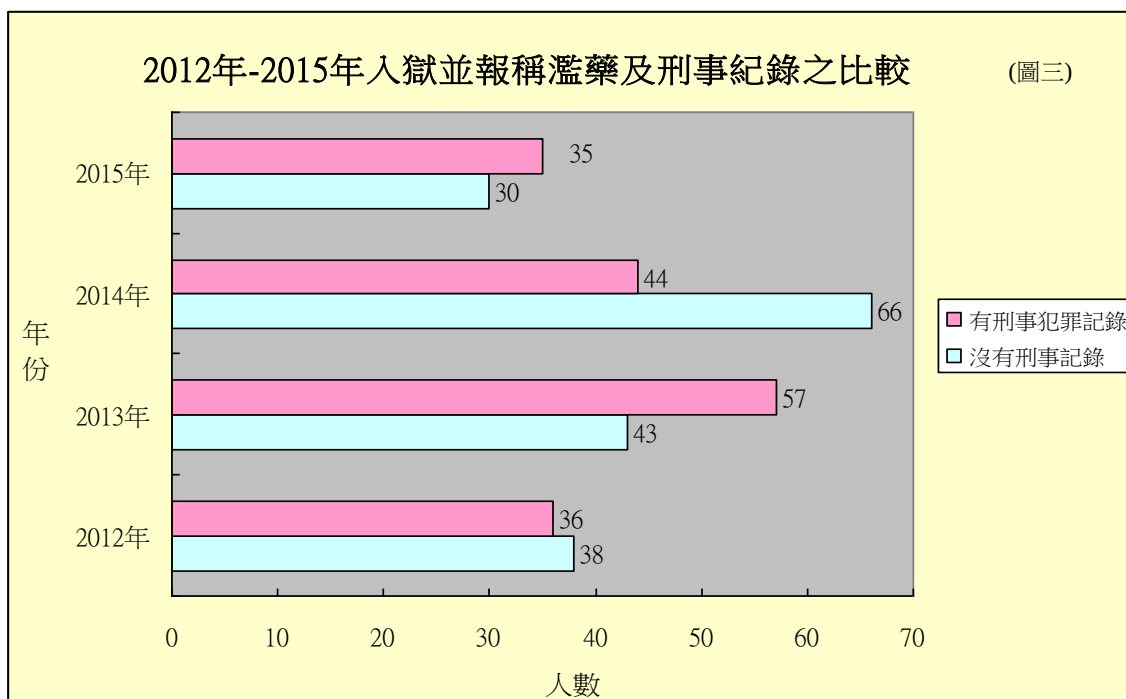
有關濫用藥物的種類方面，2015年入獄時報稱曾濫藥之在囚人士當中，男在囚人以濫用氯胺酮（俗稱“K仔”）最多，佔33%，其次是甲基安非他命（俗稱“冰毒”），佔29%，可卡因，佔17%；至於入獄時報稱曾濫藥的3名女在囚人士當中，2人為濫用氯胺酮（俗稱“K仔”），1人為濫用甲基安非他命（俗稱“冰毒”）。



(3) 入獄並報稱曾濫用藥物之在囚人士的刑事犯罪紀錄數據

在2015年入獄並報稱曾濫藥之在囚人士當中，39人為澳門居民（佔60%），26人為非澳門居民（佔40%）。而在刑事犯罪紀錄方面，沒有刑事犯罪紀錄者有30人（佔46%），有刑事犯罪紀錄者有35人（佔54%）。

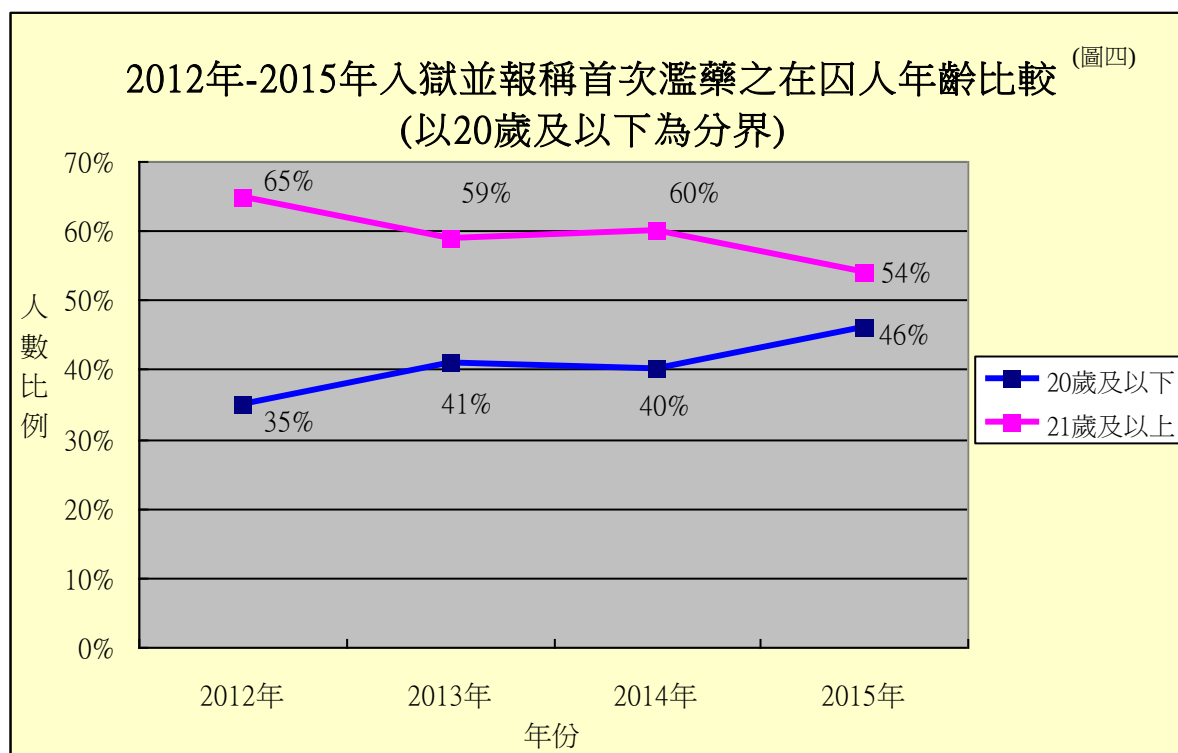
此外，根據資料顯示，2015年曾濫藥及沒有刑事犯罪紀錄的在囚人數，相較2014年大幅減少，減幅達55%，而曾濫藥及有刑事犯罪紀錄的人數亦較同比下降了20%。



(4)入獄並報稱首次濫用藥物之在囚人士年齡比較

從2015年統計數據得知，報稱在20歲及以下出現首次濫用藥物之在囚人士共有30人，佔2015年入獄並報稱濫用藥物的總人數之46%；而21歲及以上出現首次濫用藥物之在囚人士有35人，佔54%。

從2014至2015年資料可見，21歲及以上出現首次濫用藥物之在囚人士比例稍微減少，按同比下降了6%，而20歲及以下出現首次濫用藥物之在囚人士的人數比例有所增加，按同比上升了6%。



4.未來工作展望

根據資料顯示，2015年入獄並報稱曾濫用藥物之在囚人數有明顯下降，特別是女在囚人數，數字較過去四年為低。但需關注的是，20歲及以下之青少年在囚人士出現首次濫用藥物的情況，相較過去一年人數上升了6%，可見青少年濫用藥物的情況值得高度關注。

因此，獄方計劃在2016年繼續加強對有關群體在預防復吸及復康方面的服務項目，並會透過與社會上從事戒毒或相關工作之民間團體緊密聯繫及合作，運用多方面的介入方式(例如：小組、講座及話劇等)提升在囚人士對毒品發展趨勢的了解，並引導在囚人士建立正向的人生觀及生活態度，以達至協助在囚人士重返社會的目標。

五.民間戒毒工作

(一 A)澳門青年挑戰綜合培訓中心 - 男子中心

1.簡介

澳門青年挑戰綜合培訓中心於 1989 年由葡國宣教士加文狄牧師創辦，因應社會需求，2008 年 10 月 27 日正式由成人戒毒服務轉型為濫藥青少年的住院矯治服務，為濫藥青少年提供為期 12 個月或以上的綜合性培訓住宿課程計劃。讓青少年在院舍環境下，接受非藥物治療，即透過福音、見證分享、教學及職能培訓等，從生理、心理以及社會層面上協助濫藥青少年戒除毒癮。鼓勵青少年以積極的態度面對困難，讓他們認識基督、重整健康生活、改善家庭關係。



2.工作情況

2015 年共有 31 位學員接受戒毒治療，當中願意接受治療有 24 人，有 13 位學員完成治療而離院。為促進住院戒毒治療成效，中心致力發展多元化活動及職業培訓為導向的院舍治療模式，透過靈性治療改變個人價值觀外，亦開展不同類型專業課程，加強學員的持守穩定，以順利地重返社會。近年更與文化局和藝術團體合作，開展職業導向的文化特攻課程，讓學員在戒毒治療期間學習文物修復、考古發掘、多媒體拍攝、舞台製作、後台支援技術課程、藝術創作及大型的壁畫創作，並透過親身參與心理劇、電影等活動製作，誘導學員對文化創作產生興趣及發展工作技能，為他們生涯規劃及預防復吸作好準備，以下為主要課程情況：

(1)多元藝術創意培訓

1.1 啟點：“文化特攻”藝術成品展

在社會各界的支持下，於 2015 年 8 月 12 日－9 月 13 日，中心成功開辦了一場名為“啟點”的成品展，展出 25 名學員之繪畫以及雕塑作品，共超過 120 多幅作品。為準備該次展出，學員展現出對藝術創作無比的熱誠，他們不斷地嘗試，

力求突破，每一幅作品都各自訴說著他們的心路歷程與憧憬。他們的作品更得到各界人士的讚賞和垂青，有不少作品甚至被訂購，對於一群曾經迷失絕望的年青人來說，這樣的認同和讚揚，無疑對他們的生命有極其深遠的影響。



1.2 藝術創意廊

結合現代藝術與濫藥治療幫助青少年戒除毒癮、重返社會的藝術戒毒治療模式，自 2013 年推行以來，得到社會民間機構及政府的大力支持下，戒毒的成效得以大大提高。現在該中心開展的藝術治療課程包括舞台設計、繪畫、雕塑創作、文化特攻系列課程等等，學員在當中能夠認識自己、重拾自信，以致生命得以重整。目前已有更多從該中心完成一年戒毒治療的青少年投入藝術相關的行業發展，對於戒毒治療是一大鼓舞。

1.3 壁畫設計

在社工局及社會各界的支持下，繼 2013 年的“撒種”後，中心再次策劃大型的壁畫設計，讓一眾學員參與大型壁畫繪畫，增加學員們的溝通和群體合作經驗，並更深入學習不同的繪畫技巧，藉此給他們留下難忘的回憶。總結學員們的回應和觀察他們在活動中的成長和改變，藝術治療確實是學員們重拾自信的重要一環。





壁畫設計

(2)學員回歸教育

中心積極推動學員參與回歸教育，學員經過導師的指導、自習和模擬考試，分別投考澳門教育局的回歸考試。去年有四位學員報考小學回歸考試，有三位學員的成績全科合格。透過回歸教育讓學員重新燃起學習熱誠，也藉此挑戰學員的意志力和毅力。



(3)學員重返計劃

重返社會是中心學員的一大難關，中心多年來致力開展學員的重返計劃亦取得一定成效。面對社會的急速發展、學員對重返社會的迫切需求，中心於 2014 年註冊成立“青年挑戰一人有限公司”，透過承辦外判服務協助學員重返社會。而“文化特攻”課程是該中心與社工局及

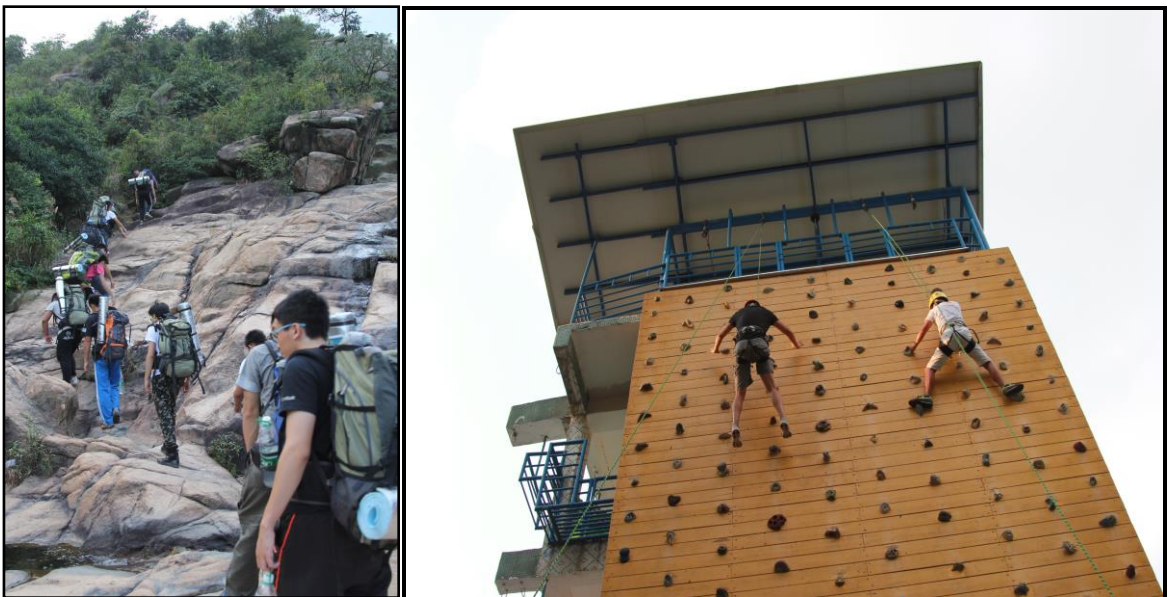
文化局等多個政府部門合作推行的其中一個重返計劃，學員在中心接受一年或以上的文化藝術培訓課程，並經中心評估及完成考核認證後，可受聘於“青年挑戰一人有限公司”從事文化、藝術及創作等工作的。現時已有超過十七位畢業學員透過“文化特攻”課程順利重返社會，對學員來說是一條重要的出路、對中心來說是一大鼓舞，更是對中心工作的肯定。



(4)學員活動

生命交流及歷奇體驗計劃

該中心於 2015 年期間提供體能訓練及生活體驗，使學員身體狀況得到恢復及藉著歷奇體驗生命意義。除每天體能鍛煉外，中心舉辦了多次生活體驗營，透過一連串的歷奇培訓（沿繩下降、高低結構、露營野炊等），積極協助學員提升學習興趣、溝通技巧、合作精神及體驗生命及體驗生命。有關體驗計劃到珠海斗門、福州、溫州等地的戒毒中心以交換生形式進行交流培訓。讓學員親身體驗原始、簡單的農耕生活，從而學習珍惜自己所擁有的東西。



(5)員工培訓

馬來西亞領袖訓練營

中心為提升人員的服務質素，本年 8 月邀請了馬來西亞戒毒機構的多位資深領袖到中心舉辦培訓、培靈會，分享現時各地戒毒領域所面臨的各種挑戰、輔導經驗，總結訓練營成效，提

升了中心服務人員自身的能力裝備、靈命成長和對生命工程的熱誠；另外，中心還安排人員於12月到內地恩平的福音戒毒機構交流和體驗，學習管理院舍的技巧、處理學員情緒的方法。透過不同的員工培訓，讓他們持續學習、提升服務素質。



3.總結及未來展望

在政府及社會各界的大力支持下，中心持續展開為矯治濫藥青少年的綜合性培訓住宿課程。過去一年的工作中，意識到社會對戒毒服務的需求不斷變化，故戒毒服務內容亦在完善當中。為此，回應社會現時的戒毒服務需求，澳門青年挑戰綜合培訓中心在未來一年的工作嘗試作出以下調整：

(1)完善藝術戒毒治療：過去一年，藝術元素在戒毒治療的過程中發揮一定作用，為更有效地協助青年人脫離毒品的捆綁，在未來一年，將持續檢討及完善這戒毒模式，讓藝術戒毒治療服務更趨成熟和切合社會需要。

(2)學員外地交流培訓計劃：為豐富戒毒青少年對就業前景的考慮及強化重返社會時的抗逆能力，中心在未來將安排學員到其他地區的戒毒機構接受培訓，讓學員透過接觸新事物，學到不同的技能，提昇自信，以面對將來重返社會遇到的挑戰。

五.民間戒毒工作



(一 B)澳門青年挑戰綜合培訓中心—女子中心

1.簡介

澳門青年挑戰福音戒毒中心（女子中心）於 1995 年成立，名為“希望之家”，初期在路環石排灣白粉村提供服務。2003 年在社會工作局的協助下，在青年挑戰福音戒毒中心（男子中心）地段興建一座兩層高的女子綜合服務院舍，提供的服務包括：院舍住宿、心理輔導、多元文化及職業技能培訓等、為期一年的戒毒康復服務課程，幫助女性藥物濫用者戒除毒癮，並為重返社會作好準備。



2.理念

本著基督教信仰，並以“生命影響生命”的理念為宗旨。

3.目標

協助及提供合適的環境，從生理和心理，採用非藥物治療方法，協助女性藥物濫用者戒除毒癮，重建健康人生。

4.工作情況

因應 2015 年入住女子中心學員的年齡及學歷背景，女子中心的課程主要以工作實務及發掘個人潛能為主，如會計班、日常會話、電腦文書處理、繪畫、話劇、各式手工藝創作及烹飪興趣班等，希望能提升學員的職業技能及個人興趣，讓學員重返社會時有一技之長及建立人生目標。除此以外，在學員的體能和與家人的關係方面，中心亦舉辦了多次的歷奇活動、生活交流體驗營及家庭同樂日，目的讓學員擴寬視野，並體會幸福的意義，藉著活動亦增加學員與家人間的溝通、建立互信，重建家庭關係。

5.學員課程

(1)多元文化

1.1 實務課程：如會計、電腦、英文、文書處理等，提升學員的文職能力，增加工作技能，並培養她們的學習態度和熱誠。

1.2 各式興趣班：透過各式布類手工藝創作及甜品烹飪班，讓學員發挖內在潛能及培養個人興趣外，亦可從創意中得到成功的樂趣，建立自信。



(2)畫出我風格

透過導師的教學及指導，提升學員對觀畫、繪畫的知識和技巧。透過繪畫，協助學員能夠表達內在的情感與想法，給她們一個自由發揮的空間，建立自信和學習自我表達。



(3)學員活動

1.1 沿途有你

學員透過外出交流及接觸一些真實個案的經歷，讓學員反思毒品對自身禍害的過程中進行生命教育，以減少其復吸的機會，建立正向的生活模式。

1. 參觀香港馬會藥物資訊天地，透過一些資訊及個案的分享，讓學員能真實地感受濫藥的禍害。
2. 海南生活體驗營，面對生活資源短缺及艱苦工作的體驗，增強她們願意接受挑戰的意志。體會各按其職彼此分擔，最後一起分享收成的喜悅。從而讓她們對人生有更多的反思。



1.2 家庭同樂日

學員將在院舍課程中所學習到的與家人一同分享，如舉辦廚藝比賽，讓她們與家人彼此合作、交流煮食經驗，並各自分享她們的烹調趣事。而互動遊戲更增強了學員與家人的溝通及了解，從而改善昔日的隔膜，重建良好的家庭關係。



1.3 總結

透過一系列的課程和活動，協助學員適應社會和提升工作技能，有助她們-重返-社會。藉著活動拉近她們與家人的關係；並透過《聖經》信仰的課程，協助學員脫離舊有生命，重建新生。使她們無論是對人對事，順境逆境，都能以包容忍耐、堅韌不屈的意志面對。

6.員工培訓

為增強員工對戒毒服務工作的熱誠、清晰目標及態度，員工分別參加了 6 月馬來西亞戒毒機構領袖營及 11 月中國、馬來西亞戒毒機構交流營。營會特別邀請了馬來西亞及香港戒毒機構資深講員及領袖，培訓員工面對工作時應有的態度、情緒處理和管理技巧等，有效地舒緩員工的工作壓力及提高服務質素。

7.未來展望

中心一如既往，著重學員身、心、靈、社各方面發展的培訓，讓學員完成課程後抱正向的人生觀重投社會。

1. 繼續開辦多元及工作實務的培訓課程，提升她們日後工作能力及自信；
2. 安排及舉辦不同類型的小組及健康講座，讓學員可以對自己身體健康及自我認識了解更多；
3. 增強藝術課程的培訓，如音樂、話劇、各類手工藝創作及烹飪班等，擴闊學員知識的層面及視野；
4. 鼓勵員工自我增值，增強員工工作技巧及培訓，提升服務質素。

五.民間戒毒工作

(一 C)澳門青年挑戰綜合培訓中心－家庭服務中心(外展部)

在戒毒的過程中，除了多元培訓及住院式的治療，家庭的支援及親子間互相合作同樣重要。有鑑於此，中心在 2011 年設立家庭服務中心(外展部)。中心使命：當信主耶穌，你和你家都必得救。並以“苦難多，恩典更多；恩典多，使命更多”的宗旨，為濫用藥物的青少年及其家人提供個人或小組互動支援服務。藉個案約見、探訪、個人輔導、專題講座和親子活動等形式。讓受助者重新起步、重整關係、重建人生，達致全人（心、身、靈、社）康復。

1.家庭日活動

在 2015 年，先後在中心舉辦家庭日活動 12 次（838 人次），藉著邀請香港及澳門資深註冊社工，舉辦家庭親子講座，為參與者（中心學員及家長）講解親子溝通技巧，帶領家長及學員參與互動，透過另類方式打破親子間隔膜，為家長們樹立正確家庭觀念，把學員平日不敢向家長吐露的話透過活動表達出來，活動達到良好效果。



2.離院個案跟進服務

個案離院後，重返社會需要面臨很多壓力，如生活、經濟、家庭及情感等，當壓力無法釋放時，往往是個案復吸的源頭。為減低個案復吸率，中心於 2013 年開始，為離院服務對象開展有針對性的計劃，其中包括緩刑措施計劃、離院個案跟進計劃、“同路人”計劃。2015 年，為 21 個個案提供防治復吸服務（1,403 次），個案輔導 33 人（57 次），家庭探訪 87 個（94 次）。這些數字充分反映，個案離院後能否持守，與家庭關係息息相關，同時更反映出離院個案的支援工作是為重要。

另外，為保持與離院個案良好關係，延續院舍內所學的繪畫技能，開辦以主題為“繪出未來、展現真我”繪畫課程。在繼續學習及思考的過程中尋找興趣，豐富離院個案生活，保持正向積極人生。



3.家庭支援服務

親子間的溝通及鼓勵是鞏固家長及個案信心的鑰匙，在過去一年，家庭服務中心積極開展家庭支援工作，包括家庭探訪、家庭治療及輔導。2015 年與教會合作，成立家長小組，邀請香港從事家庭教育多年的資深講者為個案家長舉辦講座，從而讓家長樹立正確的價值觀及教育觀念、協助學員及家長之間建立互助有愛的關係。



4.未來展望

新年伊始，家庭服務中心為更完善離院個案服務及有效跟進離院個案家庭，制定以下目標及方向。

(1)設立諮詢服務點

位於石排灣的青年挑戰家庭服務中心已落成，為更有效推動健康生活理念，不斷完善家庭服務中心的服務內容以及針對居民的需求，中心將會進行一系列社區推廣活動、小組、個案輔導等，從而加強中心與居民互動，讓服務融入社區。



(2)增加外展服務

2016 年原富華閣家庭服務中心正式搬遷至黑沙環，在地理環境的帶動下，繼續開展離院個案防治濫藥服務的同時，更增加外展服務，以積極回應及尋找濫藥青少年服務的需要。



(3)成立家長義工小組

普遍家長因子女濫藥而表現無助及失落，家長之間互相的鼓勵及支持非常重要。中心計劃成立家長義工小組，開展一系列義工活動，豐富家長業餘生活並加強家長之間的互動交流，達到助人自助的目標。

五.民間戒毒工作

(二 A)澳門戒毒康復協會(ARTM)男子中心

1. 機構簡介

澳門戒毒康復協會，葡文簡稱（ARTM），自 1993 年紮根於澳門，是一所非宗教及非牟利的民間戒毒復康機構。

澳門戒毒康復協會(ARTM)為本澳非政府及非牟利民間機構，致力消除藥物濫用及依賴對個人和社區之傷害。該會於 2000 年起於路環設立了治療中心，提供為期 12 個月的住院戒毒康復治療，並於本澳北區設立了 2 個減低傷害部門，對濫藥者提供外展、減害、轉介及查詢服務。該會於氹仔之 Be Cool Project 中心為區的學校及大眾提供預防藥物濫用推廣工作，並提升青少年之個人成長及發展。澳門戒毒康復協會為以下組織成員：澳門特別行政區政府禁毒委員會、澳門特別行政區政府禁毒委員會關注青少年毒品問題關注小組、澳門特別行政區政府禁毒委員會緩刑機制跟進小組、澳門特別行政區政府防治愛滋病委員會、預防藥物與物質濫用非政府組織國際聯盟及維也納非政府機構麻醉藥品委員會。



2.理念

自 2000 年起澳門戒毒康復協會藉著“治療社區”模式為有志戒毒人士提供住院式藥物脫癮、社會心理復康治療、以及社會重返服務。同時亦為有需要人士提供個人輔導、團體輔導及轉介等服務，期盼能協助濫藥康復者重返社會，使他們可以重過新生。該會多年來積極推動及發展預防藥物濫用、減低傷害工作、家長支援服務及各式各樣的社區活動，著力從多方面減輕藥物濫用對社區及濫藥者的損害，使大眾更了解因藥物濫用而造成的禍害，消除對他們的歧視，使其能更順利重返社會。



健身課程

3.活動

(1)學員培訓系列

為學員提供足夠的生活及職業技能以應付重返社會的需要，該會在 2015 年為學員提供了一系列的職業及文化培訓課程。此等培訓課程不單為學員提升個人效能，還可重新肯定自己的價值，培養出終身學習的意識，有助他們完成療程後重投社會。

學員培訓系列課程包括：

1.1 電腦基礎課程

鑒於電腦操作於職場上已逐漸成為基本技能之一，為使學員在重返社會時更具競爭力，該會安排為期 3 個月之 Microsoft Office 基礎課程，這學員透過此課程增加電腦基礎知識。在電腦

導師的指導之下，學員不但學到了基本電腦操作、簡單文書處理及中文倉頡輸入法，還將此等技能應用於日常生活中，如處理院舍物品倉存及預算等工作。

1.2 學員文化培訓及個人成長課程

為培養本會學員以文化活動作為情緒舒緩的其中一種方法，2015 年得到多位義務導師協助，舉辦了多個“文化培訓活動”，如油畫、戲劇、音樂、攝影及體能培訓等課程，加強了學員對新事物之接受性。學員透過學習及實際應用而提升了他們的自我效能，更將以展覽形式向社區展示作品，加強他們對適應社會有更大的信心。另外他們亦到訪澳門科學館及博物館，逐步提升對文化事物之興趣。



油畫課程

(2) 社區活動

1.1 第十一屆「禁毒」籃球邀請賽及第十三屆“向毒品說不”足球邀請賽

承接過去十數年以禁毒為主題之籃球及足球邀請賽，目的是讓該會學員及參加者體會到運動所帶來的正面信息及樂趣，同時增進機構間之相互交流，亦令學員感受到社會對他們接納及支持。兩項邀請賽共得到 12 間機構及政府部門分別 100 及 80 人的參與。整個活動讓學員感受到社會人士對他們的支持和鼓勵，亦透過參加比賽之熱誠，增強了他們面對康復中的挑戰和決心。



足球邀請賽

1.2 社區探訪

全年該會帶領學員到訪過不同類型的社會服務機構。加深了學員對社會其他弱勢社群的認識，使他們有堅毅的精神去持續戒毒康復療程。

1.3 金沙競行者

競行者活動於澳門金沙的贊助下順利舉行，該會學員參加了是項活動，身體力行展示了戒毒康復者與正常人無異的社區互動。

1.4 歷奇體驗

學員參加了於鮑思高慈青營舉行的歷奇體驗活動，活動前學員對歷奇活動缺乏自信，經彼此互相幫助及鼓勵下終能克服困難，他們表示由此增加了對康復的信心，更能有助面對困難。

(3) 員工培訓及研討會

為了更有效地協助戒毒人士脫離毒癮以及重返社會，該會要求每位員工都必須抱有持續學習新知識與提升服務能力的積極態度，於 2015 年該會除了積極派員參加由澳門社會工作局所安排的專業培訓課程外，亦先後參加了與防治愛滋病及戒毒康復工作相關之培訓及工作坊，提升他們對愛滋病、外展服務、精神障礙個案輔導及藥物濫用輔導服務的知識和質素。

該會一向積極參與各類國際性研討會，而於 2015 年先後參加之國際性研討會，包括：由國際非政府組織聯盟舉辦之 IFNGO 2015 Conference (Kuala Lumpur, Malaysia)及由中國藥物濫用防治協會主辦、澳門社會工作局及香港社會服務聯會合辦之 2015 年全國藥物濫用防治研討會(四川)；與不同地區的專業人士分享及交流，加強了解現時不同地區在防治濫藥工作上的最新情況及知識。

(4)家庭工作

家屬支援小組

該會持續發展家屬支援服務，通過每月一次的小組聚會來建立一個互相支援的關懷網絡，同時亦提供一個開放的平台，讓有需要的市民尋求協助及諮詢。2015 年家屬支援小組為參加者提供了不同類型的活動，包括以處理濫藥者家人及個人身心健康為主題的工作坊、往香港藥物濫用資訊天地及香港明愛樂協會之探訪並邀請香港明愛樂協會為該會及本澳社服機構舉辦濫藥家庭介入之工作坊。



澳門大學講座

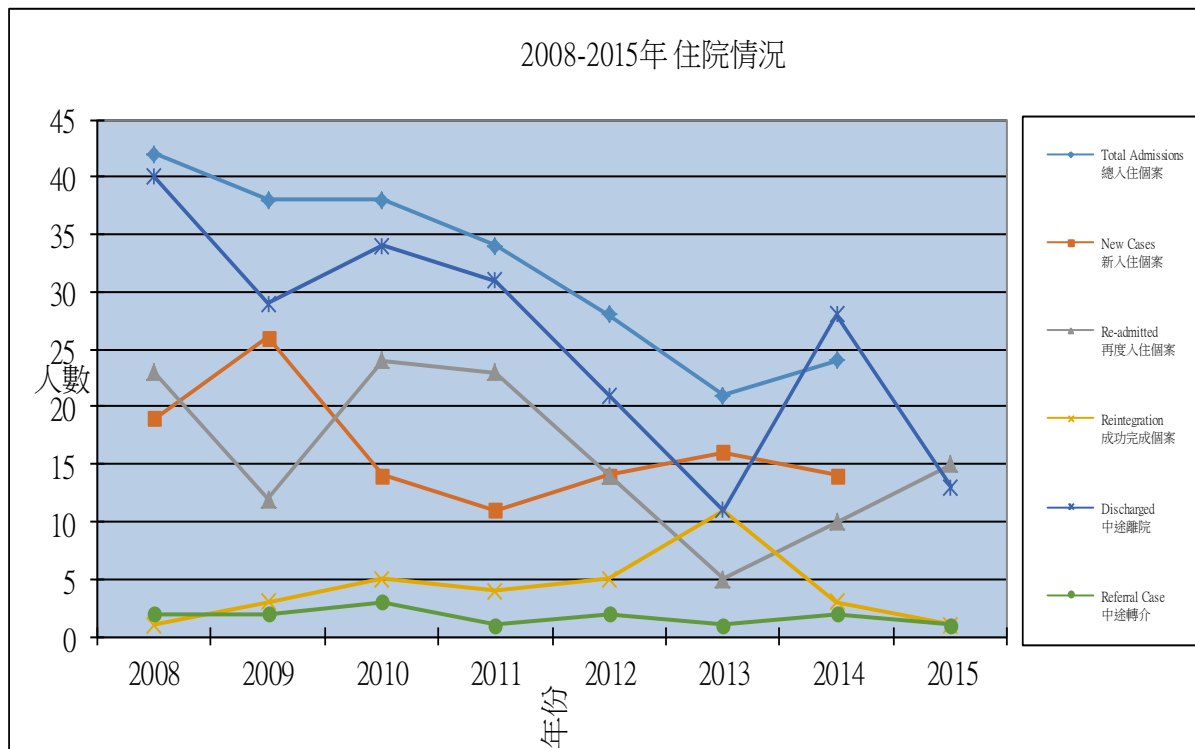
(5)其他發展

該會持續與澳門大學心理學系學士課程與臨床心理學碩士課程、澳門理工學院社會工作學系及澳門聖若瑟大學心理學系合作，為學生提供實習場地，實習內容包括：個人輔導、小組治療、活動統籌、以及一些簡單的行政工作，加強本澳學生於戒毒康復範疇之工作經驗及實踐。

不少民間機構於 2015 年分別到訪該會位於路環的治療中心並由治療中心提供預防藥物濫用之講座，加強來訪者對防治藥物濫用之認識。另一方面該會亦積極對社區進行防治藥物濫用講座，分別於澳門大學、法務局社會重返廳及少年飛鷹進行預防講座。

(6)2008 年-2015 年住院情況

2015 年總入住個案比過往兩年顯著減少，因較多濫藥者由原先濫用海洛英轉移濫用冰毒而未感受到當中的損害，因此較少求助，總入住個案下降至 18 人。新入住個案為 3 人，明顯減少。而再度入住個案為 15 人，比往年輕微增加，顯示較多個案於過去一年因重吸或因轉換使用其他物質(如由海洛因轉濫冰毒)而需再次入院，而該會亦於年內作出相應調整以有效介入。2008 年至 2015 年學員之住院情況詳見附表。



截至 2015 年 12 月 31 日，於 2014/15 年度入住的學員當中，成功完成一年戒毒康復治療的有 1 位，而 1 位學員被轉介至山頂醫院及精神病院。其餘學員預算將於 2016 年才完成，預計 2016 年 5 月，ARTM 將逐步安排 4 位學員的輔導及治療工作，協助學員完成治療及尋找其日後的出路。

五.民間戒毒工作

(二 B)澳門戒毒康復協會-女子中心

1.簡介

澳門戒毒康復協會-女子中心成立於 2010 年 10 月 18 日，位於路環市中心為女性濫藥者提供住院式的康復治療計劃。致力幫助及給予這些婦女機會去改變及認清其方向，遠離毒品，令身體回復健康，和提昇自我生活的能力，建立充分的勇氣及發揮其潛力，最終踏上康復的目標。

女子中心現時提供 8 個床位，為有濫藥及濫用酒精的婦女提供院舍服務。如果這些婦女有幼齡子女，經中心評估後可以接納她們的子女留在中心。同時協助她們戒癮康復，並幫助她們成為更有責任心的母親。

2. 服務理念 / 使命

女子中心的使命是為婦女提供一個持續的護理，復原的服務，和教育她們養育子女的技巧，戒除成癮行為，讓她們重建生活和未來，以修補與家人的關係。

3.服務狀況

2015 年期間，共收容 11 名有毒品問題的婦女，年齡介於 27 至 59 歲之間，她們主要濫用的毒品有冰(9 人)、海洛因、咪達唑侖(1 人)和酒精(1 人)，其中 2 位學員接受社會工作局的美沙酮維持治療計劃。

4.治療性活動

澳門戒毒康復協會—女子中心相信在治療過程中，參與具治療而有效的活動是非常重要的，有助她們的身體及思想與成癮行為分離。為學員提供不同活動的價值，在於增強學員的集中力，並準備好每一天治療的活動。我們已經構建了治療性活動計劃，以配合戒癮治療及輔導經驗，提供更多的機會給予每位學員，故此，2015 年活動計劃以學員的動機性、興趣及能力構建，為學員提供不同活動以提高學員的個人技能。

(1)職業培訓課程

中心提供了不同的職業培訓課程給學員，包括：

電腦班：共 14 課時，學員學到了基本的知識外，她們更學會了簡單的中文打字。

麵包班：共 10 課時，她們學會製作 4 種麵包，包括香腸包、乾蕃茄麵包、巧克力、芝士麵包圈和麥包。

烹飪班：共 16 課時，目的改善她們的煮食技巧，學員有機會學到不同的中式菜式，包括湯和甜品。

壓力和溝通管理技巧：共 15 課時，學員學習到不同有效減壓和有效溝通的技巧。

(2)社區探訪

女子中心在 2015 年探訪了 9 個不同的社福機構，探訪的對象包括兒童、老人、殘疾人士（成人及兒童）、澳門監獄等等。這些探訪對學員十分有意義，學員可接觸更多不同的人和不同社會的問題。在過程中，她們和受訪對象的互動和討論，讓她們能夠理解別人的問題和脆弱性，以及透過同理心更加了解到自己及別人的想法。在探訪前，學員會準備一段演講來介紹本中心，製作紀念品，或者準備一些遊戲及表演節目與他人分享，在每次探訪後，她們都會作分享及討論探訪時的經歷及感受。

(3)藝術和手工藝

2015 年我們提供不同類別的手工藝的課堂，學習不同的技巧。例如今年增設水彩畫班，每個學員都有至少兩幅作品。

學員亦利用回收的材料，製作彩繪玻璃及衣服，學習馬賽克（花盆和相框），十字繡和縫紉工作（泰迪熊、娃娃、袋、圍裙等）以及羊毛縫製品。

去年 11 月，中心為學員舉辦一年一度的藝術和工藝品展覽，展出由學員做的所有作品。此外，還讓學員帶著藝術及手工藝品參與不同的市集和文化活動。這些活動幫助學員表現自己平時不能輕易以言語表達的感受。通過活動幫助學員找回真實的自我，這樣可以幫助她們提高自尊感以及提供一個機會去建立新的經驗，以協助她們學會去處理不良的習慣以及痛苦的情緒模式。創作藝術及手工藝促進她們在沒有藥物及酒精的情況下得以重獲新生及提升自我放鬆的能力。

(4)音樂

中心安排了 26 個小時的音樂課，學員在課程內有機會嘗試不同的樂器，以及歌唱。她們學習吉他、鼓和電子琴。音樂可以幫助她們減輕壓力和焦慮，並具有重要的治療價值，讓學員可以嘗試在快樂和有趣的情況下接觸新事物，而且她們也可以把情感通過音樂發洩出來。

(5)話劇

這是中心第二次組織的心理劇活動，透過使用戲劇性的活動，以發掘學員的個別問題。透過這 20 小時的互動，角色扮演。學員有機會展示自己的才能，以了解她們內心的情感、體驗和衝突，這個話劇課程給了她們更好的視野，並得到十分正面的回應。

(6)瑜伽和 Pilates

體能活動幫助學員了解自己的身體，通過運動建立自尊。瑜伽被稱為是一個偉大的工具，以減輕壓力，加快肢體肌肉的恢復並增加其靈活性，而且瑜伽對身體的恢復十分有效。因此，中心為學員提供每週的瑜伽課，讓學員可以受益於瑜伽的正面效果，例如肢體的靈活性、肌肉運動量、血流和心跳速率；瑜伽還可以幫助學員提升專注力，放鬆情緒，令到身、心、靈達致平衡。上課期間，學員經歷過一系列伸展的動作，還能學到呼吸控制和冥想的體驗。

5.未來展望

中心對未來的展望，主要分為兩個部分:

學員方面：過往中心主要集中接收濫用海洛因及藍精靈的學員，但隨著社會的發展，近來中心亦接收到其他不同成癮問題的學員，期望將來中心的擴展，令中心及工作人員有足夠的能力去收容更多不同成癮問題的學員。

活動方面：中心期望可以發展更多元化的活動，令學員有更多的機會，接觸不同範疇的東西，從而擴闊其生活圈子，以提升戒癮治療的成效。

五.民間戒毒工作

(二 C)澳門戒毒康復協會 ARTM 外展部

1.外展部簡介

澳門戒毒康復協會 ARTM 在 2008 年設立“外展部”，提供減害服務和轉介有志戒毒人士接受康復治療，再於 2011 年增設“外展部二”，為單一美沙酮使用者提供後續跟進及各項減低傷害服務。外展部以“緩減傷害”(Harm Reduction)發展一系列減害活動和關懷計劃，向濫藥人士和性工作者宣揚減低毒品禍害的知識，加強他們對公共衛生安全的教育和推廣。並且透過與濫藥人士家屬的聚會活動，促進彼此的關係，為雙方提供更進一步的支持、為家屬建立穩定的支援網絡。外展部亦同時致力以“緩減傷害”的手法維護社區的衛生安，並且透過社區宣傳教育增強社區人士對毒品問題的了解，鼓勵他們對濫藥人士多接納、理解和關懷。

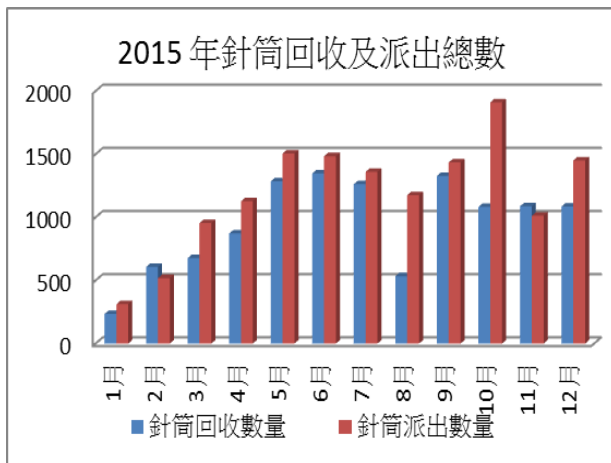
2.理念

以社區衛生安全為考量，為藥物濫用者及其家屬提供減害及支援服務，並透過“緩減傷害”促進濫藥人士的戒毒動機，為他們提供各種安全用藥的誘因以維護社區衛生安全。

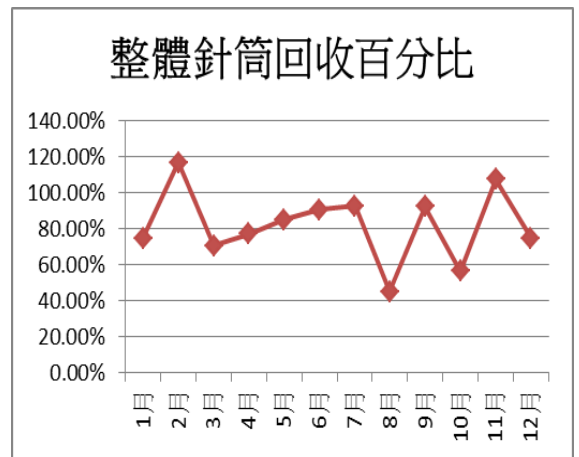
3.外展部服務情況

(1)回收針具及流動清潔針筒計劃

設置交換針筒計劃(照片一)及配合獎勵計劃，期望有效回收棄置針筒和提供清潔注射用具予濫藥人士，減少他們共用及重覆使用針筒，達到緩減傷害作用，為社區衛生安全作出努力，以及減低在社區中隨處拋棄針筒所造成的潛在危險。於 2013 年推出“愛自己”套裝包(照片二)，以套裝型式派發減害物資，同時透過派發宣傳單張及海報。進一步教育共用針筒的傷害。由於咪達唑侖(俗稱藍精靈)較 2014 年容易得到，所以於 2015 年內回收的針筒較 2014 年上升了三成，外展部於 2015 年共回收 11,392 支針筒(圖一)。2015 全年針筒總回收百分比為 82%，整體回收百分比理想(圖二)。鑒於冰毒流行的情況，注射型藥物使用者的濫藥習慣亦因此而改變，更多的海洛因及咪達唑侖藥物使用者成為多藥濫用者。



圖一 2015 年針筒回收及派發的數量: 2015 年全年針筒回收數量為 11392 支, 針筒派發數量為 14,239 支。



圖二 2015 年針筒回收百分比維持在 45%至 116% 之間, 整體針筒回收百分比為 82%。

(2)提供護理服務及血源性傳染病快速測試和跟進服務

外展部設有護士為服務對象提供愛滋病快速測試 (照片三), 以便他們清楚自身有否感染血源性傳染病, 教育他們預防感染血源性傳染病的方法, 亦會為已感染人士提供相關跟進服務。同時為服務使用者提供基礎護理服務, 包括量度血壓、血糖、清洗及包紮傷口等。2015 全年共提供 27 次愛滋病快速測試, 27 次都顯示陰性結果, 沒有發現新增愛滋病感染個案。

(3)舉辦法律及健康講座

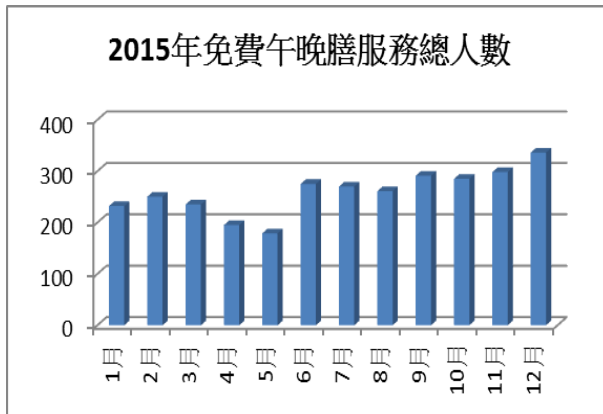
舉辦法律諮詢講座, 為服務對象解答使用回收針盒的相關法律問題, 鼓勵他們使用針盒和減低社區內棄置針筒的問題, 並定期舉行健康講座(照片四), 為他們講解有關濫藥對身體的傷害, 和分享提高身心健康的正面訊息, 藉此減低相關傳染病的傳播及推廣減低傷害服務。

(4)免費接載服務

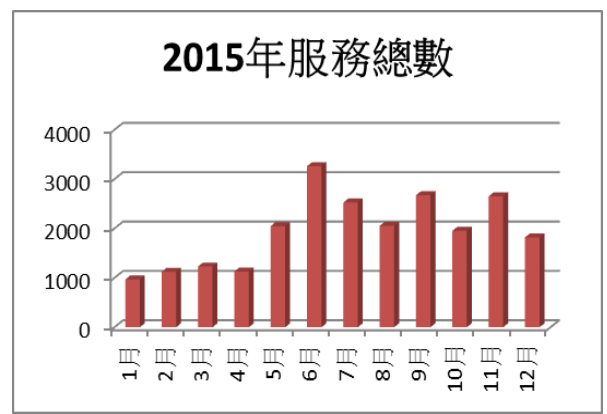
由於濫藥的習慣會導致服務對象身體虛弱和行動不便, 因此, 外展部會因應情況為有需要人士提供接載服務, 讓他們能及時到醫院或門診接受適當治療。

(5)藥物濫用者提供免費午晚膳和外展服務情況

以回應服務對象的基本需要, 為他們提供免費午、晚膳服務(圖三); 同時為服務對象提供相關外展服務(圖四);



圖三 2015 全年服務使用者在外展部接受免費午晚膳服務共有 3,107 人。



圖四外展部為服務對象提供心理輔導、健康講座、健康護理、洗澡服務、交通接載服務及有需要人士提供其他相關的外展和轉介服務；2015 全年服務總數為 23,444 次。

(6)外展部轉介服務情況

轉介有志戒毒人士接受康復治療，2015 全年共轉介 15 人到 ARTM 治療中心使用戒毒康復服務。

4.單一美沙酮使用者後續跟進計劃:

(1)美沙酮小組聚會及跟進服務

期望能夠透過定期聚會(照片五)，分享預防重吸及藥物知識等議題，鼓勵單一美沙酮使用者繼續美沙酮療程，講解美沙酮維持治療以及單一服用美沙酮的好處，並介紹同時使用美沙酮及海洛因的禍害。藉由“童年時話過...”活動加強親子關係(照片六)和鼓勵小組會員之間建立健康的關係，互相支持單一服用美沙酮及預防重吸，定期提供技能培訓和實習機會，強化單一美沙酮使用者的求職能力和提高其工作意識及就業準備。外展部亦會為服務對象和家人提供家庭探訪及支援服務，鼓勵家人建立穩定的支持網絡，讓服務對象的美沙酮療程更為穩定。

(2)美沙酮工作坊

邀請使用美沙酮成功戒除毒癮的人士，分享他們透過使用美沙酮服務戒除毒癮當中的經歷，以鞏固服務使用者單一服用美沙酮的決心。定期邀請一些導師教導他們不同的生活及工作技能，如剪髮班。

(3)睦鄰相助計劃

每三個月，外展部會舉辦街坊交流會，向居民說明工作的目的和宗旨、報告工作情況，並感謝他們對機構及服務使用者的支持、接納和鼓勵。而街坊交流會亦同時提供一個居民發表意見及建議的機會，讓服務在彼此和諧友好的溝通氣氛下持續進步。

(4)關愛感受

每一季及每逢節日，外展部都定期舉行生日會及節日慶祝。希望透過生日會及節日慶祝活動，引導參加者反思生命的意義和價值、珍惜生命的訊息，從而提升戒毒動機及自我保護意識。

5.社區宣傳活動:

“世界愛滋病日” 宣揚紅絲帶的意義

為響應世界愛滋病日，外展隊於新馬路一帶向途人派發減害宣傳物資，藉此加強社區宣傳教育，同時向願意配帶紅絲帶人士宣揚紅絲帶的意義，期望透過活動向社區帶出關注、支持愛滋病患者的訊息。

2015 年外展部服務和活動照片一覽表

		
照片一外展部回收針筒服務	照片二“愛自己”套裝包及減害物資	照片三護理服務及快速測試
		
照片四痛症舒緩講座	照片五定期小組聚會	照片六支持小組“童年時話過...”

五.民間戒毒工作

(三 A)澳門基督教新生命團契 - 康復中心



1.簡介

澳門基督教新生命團契於 1996 年正式成立，秉承基督愛人的精神，協助物質成癮者戒除成癮行為及心癮，重塑個人價值觀、重建家園及重返社會。團契轄下設立康復中心(以下簡稱“中心”)，為 29 歲或以上的男性藥物濫用者及酒精成癮者提供院舍式的基督教靈性戒治服務。



2.中心的服務概況

(1)各項院舍統計：

全年入住學員共有 9 位；學員年齡介乎於 21-61 歲之間；留院率以“超過兩週至三個月以內”者最多。

學員留院率

項目	已達成之戒治療期	所佔人數百份比(%)	備註
1	一週以內	22%	戒除海洛因濫用
2	超過兩週至三個月以內	45%	---
3	超過六個月至九個月以內	22%	---
4	入住滿一年	11%	完成課程畢業，並於 2015 年 11 月往港報讀為期三個月的朋輩輔導課程，順利畢業。

個案來源

項目	接案渠道	所佔人次百份比(%)	求助資訊來源
1	主動求助	33.5%	求助資訊來自本中心單張及社工局。
2	醫院轉介	22%	求助資訊來自本中心單張及社工局。
3	執法部門轉介	33.5%	求助資訊來自社會重返廳。
4	民間機構轉介	11%	求助資訊來自本中心單張及友好網絡。

求助者的成癮物質類別

項目	成癮物質	所佔人次百份比 (%)	備註
1	氯胺酮(K 仔)	34%	於本年度結束前統計，入住超過六個月或以上的學員， <u>沒有復吸</u> 此成癮物質的比率，高於入住 3 個月以內的學員一倍。
2	酒精	22%	於 2015 年，學員對此成癮物質的復吸率為 100%，在入住三個月以下離院。
3	海洛因	22%	於 2015 年，學員對此成癮物質的復吸率為 100%，在入住一週以下離院。
4	可待因(咳水)	11%	於本年度結束前統計，離開院舍後超過十個月 <u>沒有復吸</u> 。學員入住超過九個月，在緩刑期結束後離開。
5	甲基安非他命(冰)	11%	於 2015 年，學員仍然接受住院療程，未能反映復吸統計數據。

(2)學員的日常生活、上課及活動

中心透過基督教靈性治療模式，為學員提供規律生活、信仰聚會、個人及小組輔導、預防復吸教育、培養興趣及工作技能培訓課程等，希望重塑學員個人價值觀，鞏固持守戒癮的決定。



學員每日輪流負責膳食，學習生活自理。



積極學習電腦技能



價值觀重塑小組的熱身遊戲



戒癮小組上，大家分享投入



信仰小組中反思個人價值觀



書法班

(3)家庭支援服務

1.1 家屬支援小組

中心透過定期舉辦家屬小組，增加家人對成癮行為、戒毒治療方法、與成癮者及持守者的相處技巧等知識，以強化家庭支援角色，成為戒癮者康復路上的重要助力。



支援學員家屬的小組



支援成癮者家屬的小組

1.2 家庭聚會

定期舉辦名為“懇親會”家庭聚會，讓家屬到訪中心，見證學員在各戒治階段的生命成長改變，藉此重建家庭互信關係，減低復吸機會。



家屬及導師們愉快地享用
學員們悉心預備的膳食。



已畢業的學員回到中心勉勵
正在戒癮中的學員。

1.3 協助建立健康的社交網絡

針對濫藥者過往在朋輩影響下濫藥，本中心藉著組織學員參加教會聚會，希望協助學員建立健康的社區網絡，從而讓學員日後有更多的健康社交關係。



教會牧者來探訪和勉勵學員們



牧師帶教友來認識學員們的生活

1.4 跟進離院學員服務

中心會定期探訪離院學員，以關心學員重返社會後的情緒或生活變化，支援學員在此階段的適應需要，從而減少復吸危機。同時，讓家屬理解學員離院後面對的各種挑戰，讓家庭成為學員在康復路上的重要支持系統。



同工、牧者及導師們出席持守學員所報讀的“朋輩輔導課程”畢業禮。

1.5 外展服務

外出主動接觸成癮者，建立關係及宣傳中心服務。



外展幹事向成癮者宣傳戒癮服務



社工和外展助理關心濫藥者近況

1.6 舉辦各類型預防濫藥或酒精依賴講座

前往學校或接待團體來訪中心，進行預防濫藥或酒精成癮講座。



為本澳機構同工講解戒酒服務



為初中學生講解酒精禍害

3.同工培訓

為提升同工們的服務質素，不定期安排同工在本澳或往港參加與專業技能相關的培訓課程。



導師為同工講解社會服務的核心價值及
工作員倫理守則



社工參加香港東華三院舉辦
“抗毒跨界別策略研討會”

4.中心展望

面對變化不斷的社會環境，成癮問題已變得越來越複雜和多樣化，其中濫藥和酒精成癮問題一直是本中心所關注的；故此，在 2015 年，本中心開始正式地接受酒精成癮個案的轉介及求助，並為提升員工的相關輔導技巧，中心更安排同工們往鄰近地區觀摩學習和交流，讓前線同工對酒精成癮問題有基本的相關知識和汲取經驗分享，以便在本澳進行可行性的服務發展策略，讓酒精成癮者在醫療輔助下進行斷癮治療，再入住本中心接受為期一年的靈性治療，希望透過恢復身體和心靈的健康，讓酒精成癮者得到真正的全人康復。

未來，本中心將繼續協助戒藥者及戒酒者朝著全人康復的道路前進。同時，中心期望透過與不同的部門和單位合作，希望及早發現社區內的潛在個案，盡早介入並提供協助，讓濫藥者及酒精成癮者得到適切的戒癮服務。

五.民間戒毒工作

(三B)澳門基督教新生命團契-S.Y部落

1.簡介

澳門基督教新生命團契因應社會的變遷，青少年濫藥問題日益嚴重，於2003年增設“青少年拓展部”(Smart-Youth)，專責協助、輔導有濫用藥物傾向或依賴之青少年。在2009年3月正式改名為S.Y 部落

(Smart-Youth)，以深宵中心及深宵外展隊的形式推行服務。為加強社區的預防工作，於2012年增設日間預防教育服務，並為社區、家人提供支援服務。



2.服務內容

2015年2月13日，社會文化司譚俊榮司長親臨S.Y.部落了解現時青少年濫用藥物的情況及面臨各種的挑戰，過程中與多位康復青少年在學習、工作和家庭生活等方面進行懇切交流，並與多位濫用藥物青少年的父母進行溝通，繼續支持預防濫藥輔導工作。



S.Y部落主要有四個重點服務：

(1)日間預防教育支援服務：主要協助社區及學校開展預防濫藥宣傳工作，為服務對象開展有益身心的正能量發展計劃，強化禁毒意識，並為家長推廣毒害知識及親子技巧，以及對有需要人士提供支援和轉介等服務。



(2)外展接觸服務：以外展模式開展中層預防減害教育工作，在關口、街頭、網吧及夜場等接觸高危或濫藥行為青少年，提供支援、轉介服務，並邀請至深宵中心參與各類活動。

(3)深宵中心服務：從外展引入高危或濫藥之個案，提供四無政策的健康文化聚腳



點(無煙、無酒、無毒、無粗口)，在場內開展各類型健康活動，並作出指導及教育輔導。按服務對象的實際需要提供轉介服務。



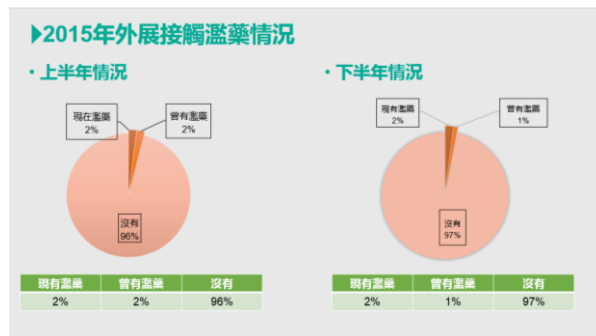
(4)濫藥行為青少年輔導中心：為有濫藥行為之青少年提供輔導服務，評估其濫藥狀況，按需要提供身體檢查及醫療轉介；透過社會心理輔導作介入工作模式，提供尿檢及康復跟進；為濫藥者家人提供諮詢及輔導服務；同時也推展傳染病防治教育及跟進，按服務對象之需要提供各類小組治療。



服務內容	外展接觸 服務	深宵中心服務	濫藥行為青少 年輔導中心 服務	日間預防 教育支援 中心服務
基層預防濫用藥物推廣				p
中層預防濫用藥物推廣	p	p	p	p
身體檢查計劃	p	p	p	
小組活動、個案輔導及轉介	p	p	p	p
濫藥者家人工作	p	p	p	p
興趣培訓班		p		p
社區教育服務	p			p
朋輩輔導計劃			p	
正能量發展計劃				p
支援其他部門	p	p	p	p

3.工作摘要

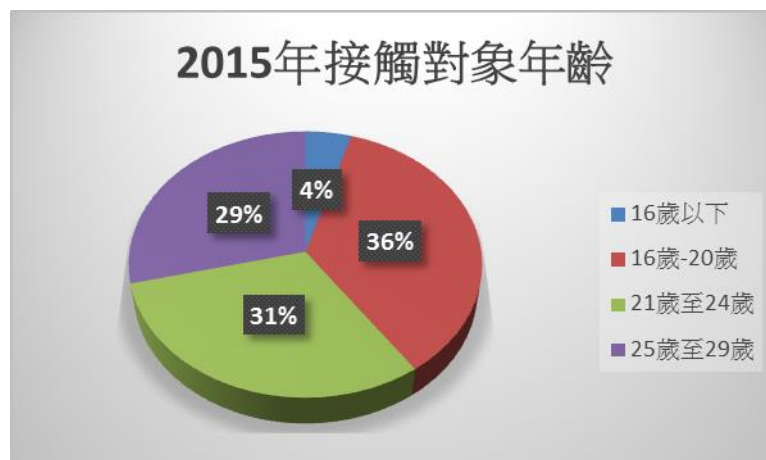
2015年與2014年外展情況相若，青少年濫藥情況仍然偏向隱蔽性，自我保護意識十分強烈。外展接觸濫藥行為之青少年更加困難，青少年吸食“冰毒”情況有上升趨勢，對青少年的身體和精神造成不可逆轉的永久傷害，透過精神科接觸的個案亦有所上升。



2015 年外展接觸濫藥情況

(1)外展接觸服務

外展服務接觸的服務對象主要集中在青少年夜間消遣場所，其次是邊境區域(如關閘及跨境工業區)，主要提供預防濫藥及減低傷害指導服務，包括藥物及酒精教育、提升危機意識、思考拒絕濫藥技巧及自我保護意識等，全年共接觸青少年 1,741 人次，當中有 708 人次願意接受提供濫藥預防教育，年齡大多介乎 16-20 歲。因應濫藥隱蔽化嚴重，外展服務新增至網吧、遊戲機中心或桌球室等青少年聚集地方，為高危或濫藥青少年提供適切的援助。



2015年接觸對象年齡

(2)深宵中心服務

深宵中心主要為高危青少年提供預防濫藥教育工作，以“緩減傷害手法”為高危青少年提供安全消遣場所，進行藥物濫用的指導及跟進工作，2015 年共有 2,041 服務人次。全年舉辦活動次數有 132 次，協助法務局社會重返廳和社會工作局戒毒康復處開展“不惑少年檢尿計劃”共 192 人次。

(3)濫藥行為青少年輔導中心服務

2015年跟進濫藥輔導個案共71人，其中26人為新個案，男性比例超過八成；2015年增設濫藥者家人服務，全年跟進7名家人個案，並為35人提供藥物諮詢服務。在求助年齡方面，接近四成輔導個案年齡介乎於19-22歲之間，其次為15-18歲(佔19%)；至於在首次濫藥年齡方面，超過六成個案在15-18歲首次濫藥，其次為14歲或以下(佔26%)，最低首次濫藥年齡降至9歲，濫藥年輕化問題值得關注。

(4)日間預防教育支援中心服務

日間預防教育支援服務主要向社區及學校開展青少年預防濫藥教育工作，培養青少年正向發展，加強面對毒品的抗逆力，內容包括健康達人系列活動、組織和培訓基督少年軍、開展深耕社區預防教育活動，以及為區內青少年提供興趣班、週六小聚和工作坊等，2015年共有9,806服務人次。

4.全年活動概況

(1)“活得健康”身體檢查計劃

透過身體檢查，讓青少年了解到藥物對身體的影響，正視藥物對心理和生理上所引起的問題，從而提升減藥或戒藥的動機。2015年共有12人參與計劃，所有參與者願意接受短期藥物教育個案輔導跟進，其中75%接受長期藥物教育個案輔導跟進。



(2)“活得健康”身體檢查計劃研究報告

2015年繼續發表“活得健康”身體檢查計劃調查報告，調查發現參與者平均年齡為24.7歲，相較過去同類調查平均年齡為20歲持續上升；毒品開支費用中位數為8,000多元，反映參與者的經濟能力也較以往提升；在吸食毒品種類方面，吸食冰毒人數最多，當中有出現幻覺、幻聽等重性精神症狀問題，也有同一人出現不同人格的雙重診斷情況，故吸食冰毒後出現的精神症狀問題是值得關注。

(3)青年展“毅”系列活動

2015年深宵中心共舉辦了23個不同類型的活動及興趣班，參加人數達732人次。透過不同的興趣班及交流活動，提升智能和體能，發揮個人潛能及發展毒品以外的興趣，從而建立正向的自我形象。本年青年展“毅”系列活動成立“義想天開”義工隊，透過一系列培訓活動，鼓勵高危及曾濫藥之青少年積極參與社會，並協助中心開展各項工作，義工隊人數約10人。



(4) Know Drugs 社區宣傳車

運用色彩繽紛的外展車向途人宣傳禁毒訊息，設置流動攤位為市民提供簡易身體檢查及藥物教育，加強市民大眾對濫藥問題認識，並呼籲家長關注家中子女的身體狀況。活動共接觸 1,241 人，並為 228 人提供了簡易身體檢查。

(5) 越夜越有機

2015 年共進行 5 次恆常夜場駐場及二次大型活動，透過不同類型活動，讓青少年認識濫藥對身體的影響及拒絕濫藥的技巧。2015 年增設夜場駐場服務，為夜場有需要的高危青少年提供即時的藥物資訊和介入。



(6) 社區矯治支援計劃

2015 年由社會重返廳舉辦 5 次“醫言同行”講座共 133 人參與，當中有 2 次為濫藥者家長講座，共有 36 名家長參與，並邀請具多年經驗之精神科醫生擔任講師，以醫療角度出發，協助濫藥者及家長認識濫藥所造成的身體及精神健康問題。

(7) 社會重返廳“不惑少年”計劃

安排違反青少年教育監管制度的違法青少年參與計劃，透過尿檢測試盡早發掘高危個案，提供介入及跟進，全年共 192 人次參與。

(8) 澳門監獄“禁毒講座”

分兩場進行，一場對象為澳門居民，另一場對象為非本地居民，包括中國內地、香港及海外人士，透過講座加深曾濫藥在囚人士對毒品危害及酗酒問題的認識，並藉此推廣 SY 部落服務及提供支援，共有 45 人參與。

(9) 澳門監獄“人莫予毒”小組

透過小組活動協助在囚人士為出獄後的生活作準備，反思生活狀況及提升出獄後的抗逆能力，小組共有九節，於四月至十二月間進行，平均每節出席人數約 9 人。

5. 輔導中心全年活動

(1) “微光行動”朋輩輔導栽培計劃

2015 年共有 8 位青少年成為朋輩輔導員，其中 6 人完成全年培訓活動。內容包括：加強朋輩工作員對濫用藥物的抗禦力，如接受濫用藥物輔導工作及隨機抽驗尿檢；協助朋輩工作員發掘個人發展方向，如接受專業技能培訓及興趣培訓，包括職業講座、BAND 隊、足球班等，及信仰認知課程；培訓朋輩工作員向高危濫用藥物青少年或社區人士提供藥物教育資訊，如探訪活動、分享見證等。



(2)沿途很美系列活動—家人支援服務

本計劃讓濫藥者家人以正面的心態和有效的方法，與青少年一同面對濫藥行為，內容包括 3 次對外分享、2 次家人工作坊、1 次親子甜品班、1 次外遊活動、3 次凝聚性活動、2 次朋輩家長培訓、6 節情緒支援小組及 6 節朋輩家人互助小組，全年服務 132 人次。



(3)蛻變小組系列活動

小組為宗教式開放小組，內容包括恆常主題分享、宗教訊息分享、見證分享、義工探訪、歷奇生活營等一系列主題活動，讓青少年從身、心、靈三方面都得以成長。全年共舉辦 43 節，合共 251 人次參與。



(4)豐足人生系列活動

活動主要包括生涯發展、興趣發展、體藝訓練、高危性教育四部份。透過多元化活動培養參與青少年的興趣及技能、重新打造自我形象，以協助他們改變動機及增強其持守行為。2015年此計劃共提供了115節活動，包括職業講座、興趣班、技能發展培訓班、青少年導師、運動隊、Band隊、夜蒲保健班等。參與對象有58名，共服務572人次。



(5) S.Y. BAND 系列活動

S.Y. BAND 主要培養已停藥青少年參與正面消閒活動，建立新的社交圈子，運用音樂培養正面興趣，增停藥青少年的抗藥力，以積極的態度繼續面對人生，續發揮其社會功能。



活
強
持

(6) 探討隱蔽用藥者的生活經驗研究

透過研究探討青少年用藥行為隱蔽化趨勢，了解隱蔽用藥者的習慣與需要，藉此提升社會各界關注。本研究運用應答推動抽樣方式 (Respondent-Driven Sampling, RDS) 進行研究調查，共收取有效問卷65份，以及進行3次詳細訪談。



6. 日間預防教育支援服務全年活動

(1) 澳門基督少年軍第八分隊領袖培訓及禁毒章教育推廣

2015 年共進行 40 次集隊、體驗及戶外活動共 13 次，有 251 人次參與，透過活動提升隊員認識健康生活教育的重要性，以及濫用藥物的危險性，從而達到預防藥物濫用的目標，讓學員懂得拒絕濫用藥物的引誘，並把健康生活的訊息傳達開去。



(2) 正能量發展計劃

1.1 健康達人系列活動

2015 年健康達人舉辦 52 個不同類型的培訓、活動、體驗及興趣班，透過不同的活動讓義工們學習健康及減低傷害的知識、培養個人興趣及專長，並透過義務工作，支持及協助預防教育及禁毒相關工作，發揮團隊精神。



1.2 深耕社群"系列活動

2015 年共舉辦 4 次藥物教育工作坊、校園預防工作、2 次體驗式教育活動，4 次大型活動及 14 項興趣班及導播等活動，並與本澳教會合作，在活動中推廣健康正面的訊息，增強居民、青少年等對毒品的認識，以及提升社會人士對濫藥者的接納及支持。



7. 2015 年全國藥物濫用防治研討會

透過研討會了解兩岸三地有關藥物濫用防治工作的服務發展，讓三地的同工互相認識，交流前線服務的心得，促進三地藥物濫用防治工作互相學習與交流，進一步提高全國藥物濫用防治的研究水平。本次研討會本 S.Y 部落也發表了“濫藥行為青少年康健——生命重塑”和“澳門現時所推行的三減禁毒政策下，透過運用充權概念為青少年的濫藥行為推行減低傷害的介入策略”。



8. 同工培訓

(1) Transition from DSM-IV to DSM-5 on substance use disorder : theory to practice

由香港醫生講解 DSM-5 的診斷準則，透過醫生與個案即場面談，進一步了解 DSM-5 的使用方法，以及從對話中如何了解案主的情緒及精神狀況。



(2) MI: From Global to Local

由動機式晤談法始創人之一 Dr. Stephen Rollnick 主講，並由各國專業導師講解動機式晤談法目前在各國的應用情況，透過工作坊及模擬練習，加強同工運用動機式晤談法的技巧。

(3)動機式訪談小組一天工作坊

是次培訓由 Mr. Paul Kong 主講，介紹動機式晤談法的理念和重要技巧，並運用於小組和個案工作，透過模擬小組練習，提升組員應用改變動機的技巧。



(4)團體建立歷奇營

分別設有高空及低結構歷奇訓練，透過同工訂定個人目標，加強團隊凝聚力、溝通和合作性，連結及回顧工作情況，提升工作成效。

(5)提升外展工作介入技巧—魔術教學

透過魔術培訓提升同工才藝表演能力，應用於外展及夜場工作，透過魔術表演與青少年建立關係，鼓勵有需要青少年及早尋求協助。



9.全年活動一覽表

活動類別	活動項目	日期
一・深宵中心服務		
“活得健康”身體檢查計劃	濫藥青少年身體檢查服務	全年
	醫護人員培訓	
“活得健康”身體檢查調查	製作調查報告書	全年
青年展"毅"系列活動	籃球班	全年
	足球班	
	BE COOL 籃球比賽	
	青暉籃球友誼賽	
	明愛員工籃球友誼賽	
	救世軍足球比賽	
	鮑思高足球比賽	
	馬卡龍班	
	拳擊班	
	飛鏢班	
	街舞班	
	桌球班	
	酒心朱古力班	
	酷跑夜城活動	
	修身泰拳班	
	時刻相聚中秋活動	
	SUPER YOUTH 小組	
	“義想天開”義工培訓	
越夜越有機	夜場駐工作	7-11 月
	K 唱之夜玩樂智醒派	4 月
	平平安安平安夜活動	12 月
社區矯治支援計劃	社會重返廳“醫言同行”講座	全年
	“不惑少年”驗毒服務	
	監獄禁毒講座	3 月
	監獄小組活動	4-11 月
kNOw Drugs 社區宣傳車	外展車社區預防活動(石排灣)	全年
	外展車社區預防活動(青洲)	
	外展車社區預防活動(筷子基)	
其他	全國禁毒研討會論文	10 月
	協辦社工局關懷愛滋愛多 D 課程	9 月
	教青局電話調查服務	11-12 月

二、輔導中心活動		
豐足人生系列活動	職業講座班	3 節
	生涯規劃小組	2 節
	理髮班	4 節
	公關司儀班	6 節
	蛋糕班	4 節
	英文班	6 節
	健身班	4 節
	吉他班	4 節
	日文班	2 節
	藝術班	3 節
	馬拉松隊	6 節
	BAND 隊	24 節
	龍舟隊	32 節
	體能驗查	--
	孕婦保健班	4 節
	越夜越愛班	7 節
	愛情研習班	1 次
	聖誕攝影比賽	1 次
	豐足之夜暨頒獎禮	1 次
家心愛	情緒支援家長小組	6 節
	朋輩家長互助小組	6 節
	外出分享	3 次
	家長茶聚	2 次
	家人一天出遊	1 次
	朋輩家長與香港救世軍「毒家網絡」家長培訓交流	2 次
	溫馨聖誕夜	1 次
教育暨青年局預防濫藥系列活動計劃	親子活動	1 次
	“家人知多 D” 家長工作坊活動	1 次
家人工作坊	“濫藥知多 D” 家長工作坊活動	1 次
“微光行動” 朋輩輔導栽培計劃	電台稿錄制	1 次
	實習生工作小組	5 節
	每月小聚活動 - 糖水班	1 次
	微電影拍攝	1 次

	每月小聚活動 – S.Y 嘉年華	1 次
	每月小聚活動-快閃求生有得食	1 次
	微電影頒獎禮	1 次
	司長來訪分享	1 次
	凝聚及慶生活動	1 次
	慶生活動	1 次
	電影分享會及慶生活動	1 次
	朋輩及家長小組聖誕聯歡	1 次
	愛情分享會	1 次
蛻變小組活動	主題訊息分享	全年共43次
	健康資訊	2次
	外出活動	4次
	義工活動	2次
	電影分享	3次
	見證分享	4次
	歡樂派對	2次
“濫藥青少年輔導精要手冊”證書課程	培訓課程	2 節
S.Y. BAND 表演活動	幸福家庭月啟動禮表演	1 次
	駿青健康人生嘉年華	1 次
支援重返廳計劃	社會服務令	3 次
探討隱蔽用藥者的生活經驗	講解會	1 次
	種子培訓	1 次
三.日間預防教育支援中心服務		
澳門基督少年軍第八分隊領袖培訓及禁毒章教育推廣	認識澳門文化遺產	全年
	第八分隊集隊	
	生日週	
	聯合集隊活動	
	立願禮活動	
	考章日	

	山藝培訓	
	國際禁毒日 - 微電影頒獎禮	
	親子活動	
	香港步操比賽	
	培訓活動	
正能量發展計劃－健康達人系列活動	興趣班 - 微電影製作、整甜品	全年
	品德教育小組活動	
	培訓	
	藝術工作坊	
	協助中心服務	
	生活體驗活動	
	節慶活動	
“深耕社群” 系列活動	週六小聚	全年
	情人節快閃活動	
	共融社區嘉年華	
	健康人生嘉年華	
	學校講座及身體檢查	
	Music Café	
	足球比賽	
	興趣班	
	工作坊	
	外展及落區	

	導播系統系列活動	
	音樂會	
	義剪行動	
	節慶活動	
	“開心完暑假” 燒烤活動	
其他活動	BE COOL 籃球比賽	全年
	龍舟比賽	
	幸福家庭月閉幕禮 - 攤位活動	
	籃球比賽	
	足球比賽	

10.未來展望

2015年青少年濫用藥物的隱蔽性十分明顯，吸食冰毒個案持續上升。2016年，澳門基督教新生命團契S.Y部落會積極發掘隱蔽性個案，並透過流動外展車、電話諮詢熱線等服務，積極尋找及協助社區中隱蔽濫藥青少年及其家人，提供各項支援服務。中心將會大力推展濫藥個案輔導工作，協助濫藥青少年建立正向價值及人生規劃，盡早進入濫藥青少年的生命當中，扶助他們重整社會價值。

五. 民間戒毒工作

(四)澳門更新互助會

1.機構簡介

澳門更新互助會(以下簡稱“互助會”)成立於2000年，是一個由熱心社會人士與濫用藥物康復者共同成立的組織，服務對象為濫用藥物康復者及其家人，透過社區服務工作、探訪和文娛康樂活動等，協助他們持續操守、肯定自我和重建自信，建立正向的社會形象，以獲得社會大眾的支持及接納。

2.工作情況

(1)個人及家庭探訪服務

由專業社工及濫用藥物康復者共同組成的外展探訪隊伍，為他們及其家庭提供服務，全年外展探訪共51次。通過主動接觸濫用藥物康復者及其家屬，協助其重返社會、預防復吸；對一些長期受到吸毒影響的家庭開展外展支援，協助解決家庭問題，改善家庭成員之間的關係。

(2)午膳服務

澳門更新互助會自成立以來，一直為會員提供免費午膳服務，以舒緩濫用藥物康復者應付基本生活需要的壓力。同時藉著午膳時間，鼓勵會員互相溝通、關懷和扶持，及加強會員歸屬感。於2015年，共有約1,770人次享用該項服務。

(3)社區宣傳活動

澳門更新互助會定期舉辦社會宣傳活動，以不同的方式向社會大眾宣傳濫用藥物康復者的正面形象。2015年8月份，舉辦了“毒海重新”活動，透過遊戲、表演和分享等形式，提升市民對他們的認識和理解；見證他們悔改重生之後的新生活，期望社會大眾對他們繼續給予支持和鼓勵，以及傳播預防藥物濫用的訊息，與市民大眾共建一個無毒社區。

(4)義務工作

互助會持續舉行“滅蚊清潔顯愛心”活動，為本澳戒毒機構和弱勢群體提供滅蚊的義務工作，把所學到的技能回饋到社會大眾身上，強化濫用藥物康復者的正面的自我形象，以及幫助更多有需要的人。

(5)節慶和康體活動

澳門更新互助會定期舉辦各類型的節慶、聯繫和分享活動，從而提升濫用藥物康復者之間、或與其家屬之間的溝通和互動。全年舉辦了4個節慶聯繫性的活動，包括羊年新春團拜、端午家庭聚會、同心關懷賀中秋和聖誕凝聚愛，藉此強化濫用藥物康復者之間的人際聯繫網絡，增進他們與其家屬的正向溝通。

由於過往的行為，濫用藥物康復者的身體均留下一定的後遺症，關心自身健康問題。在2015年，本會開始定期舉辦健康養生座談小組活動，邀請專業醫生講解，令他們對自身的健康問題有更全面的認知，和能正確處理問題。

(6)員工培訓

為提升和加強前線員工的專業知識和技巧，鼓勵員工持繼進修，亦派工作人員去鄰近地區交流及培訓。2015年度持續加強前線員工在家庭工作應用知識和技巧之培訓，參加了家庭介入培訓、處遇家庭暴力個案研習班、PCS面談模式工作坊和濫藥與精神症狀共存處理技巧等多個培訓課程，並切實地運用在該會的服務使用者身上，提升了該會前線員工對戒毒家庭輔導等工作的服務效果。

(7)服務統計

截至2015年12月，該會共有會員184人，其中男性168人，女性16人；51至60歲的會員佔大多數，比例為31%，其次是41至50歲的會員，佔27%，61至70歲的會員佔25%。全年服務2424人次。

3.總結

強化會員家庭支援效能仍是未來的工作重點。家庭是濫用藥物康復者最具支持功能和使其願意改變的最重要社交系統。故此，提升和改善他們與家人的溝通及互動方式，能促進他們自身戒毒持守的目標，以及能讓他們重新獲得家人的被愛與關心，提升他們重返社會和積極生活的動力。同時，透過接觸他們的子女與家庭，期望了解其家庭的需要，提升和改善子女的生活環境和生活品質，促進他們的子女能於一個健康和正面的環境下成長，預防跨代濫藥。



“同心關懷賀中秋”活動—黑沙燒烤



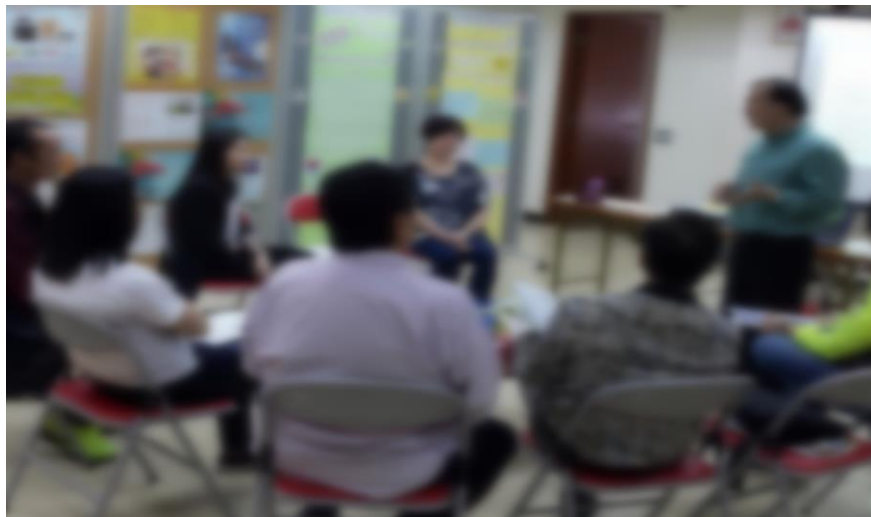
“毒海重新”活動—剪綵儀式



“毒海重新”活動—過來人分享戒毒後的新生活及面對的挑戰，希望社會給予康復者一個重新生活的機會



“毒海重新”活動－攤位遊戲



培訓及交流－明愛樂協會



培訓及交流－香港培康聯會

五.民間戒毒工作

(五)歐漢琛慈善會－戒煙門診服務

1.機構簡介

歐漢琛慈善會成立於 1989 年，為非牟利社團，多年來為廣大市民提供多元化服務，並以樂助人為服務宗旨。歐漢琛慈善會一直開展多項預防吸煙及宣傳推廣煙害知識的活動。近年來有見市民尤其青少年吸煙的情況有所增加，為提升全澳市民對健康的關注，同時為澳門邁向健康城市的目標出一分力，2005 年正式開始與澳門特區政府社會工作局合作開展“戒煙門診服務”，透過提供輔助戒煙藥物、諮詢輔導服務、開展工作坊及預防教學宣傳活動、提供專業戒煙諮詢及評估等多元化服務，輔助澳門市民及早戒除吸煙惡習及認清煙害，務求能加強戒煙的成效、提昇個人自信心及心理素質。服務由專職醫生評估身體狀況，社工跟進個案及輔導；檢視戒煙人士個人自身狀況，促進與家人建立良好關係和睦相處；透過鼓勵、勸導及指引，增進個人戒煙成效及健康衛生狀況。在社會工作局及熱心人士的贊助下，長期與戒煙保健會實行宣傳、教育、預防及治療輔導，以醫社相結合為一體的綜合性門診服務。

2.服務內容

- (1)對自願戒煙人士介紹服務內容及接受服務；
- (2)登錄有關人士資料(所有資料，絕對保密)；
- (3)由醫生評估應診者的吸煙狀況及作適當的戒煙治療計劃，並對戒煙者初期、中期及療程完結之戒煙及心理狀況作出評估；
- (4)提供戒煙藥物：按照應診者個人狀況，提供合適之免費戒煙藥物；
- (5)提供諮詢輔導：檢視個人自身狀況，促進與家人良好相處及關係。透過鼓勵、勸導及指引，增進個人戒煙成效及健康衛生狀況；
- (6)戒煙班：通過一群處於或已戒煙人士的經驗分享，促進戒煙交流心得，提升持守戒煙的成效；
- (7)流動宣傳車：走出門診主動出擊進入各社區，推廣無煙無毒，鼓勵青少年從小建立“不吸煙、不吸毒”的正確價值觀，廣泛地宣傳戒煙禁毒普法資訊、正確認識煙草及毒品的禍害。

3.服務對象

- (1)不分性別、年齡，凡有意戒煙之澳門市民(持澳門居民身份證)；
- (2)持有教育暨青年局發出之有效學生證之有意戒煙人士，可提供暫時性服務；
- (3)持外地僱員身份認別證(藍卡)一年或以上。

4.服務數據

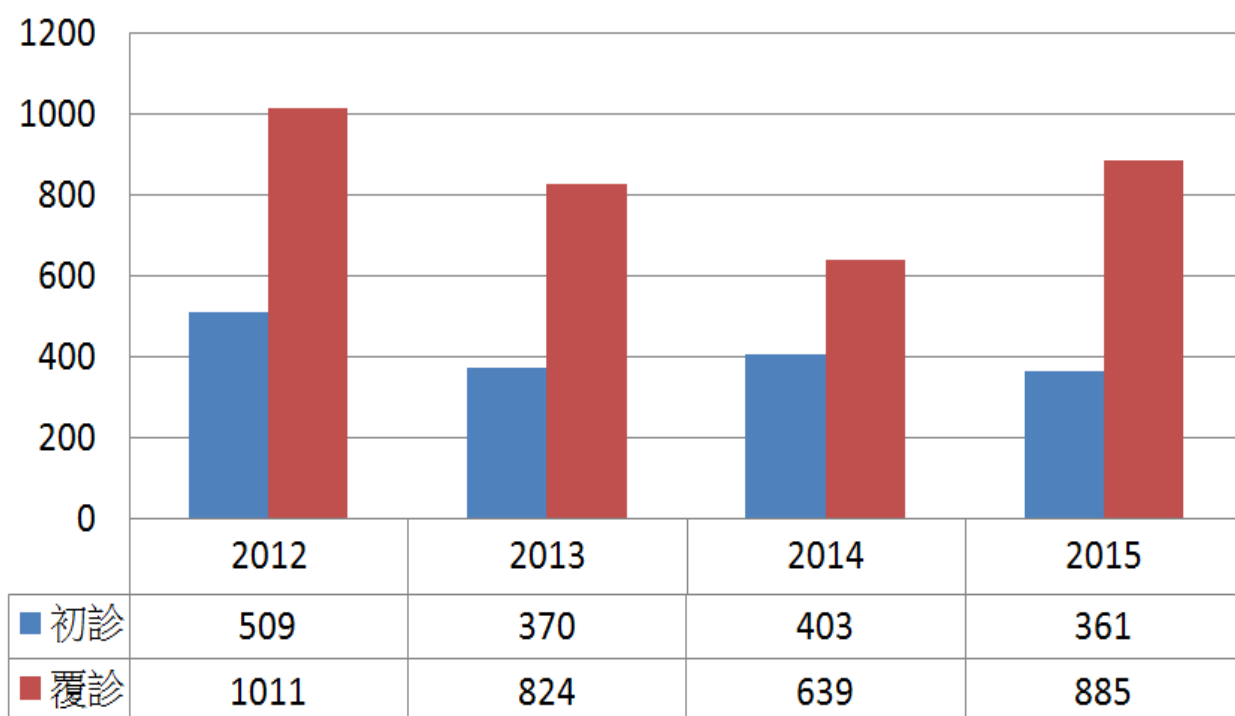
該會根據世界衛生組織(WHO)提出六項有效降低煙草使用的“MPOWER”控煙政策推行有關戒煙工作，而在 2015 年，戒煙門診服務求診總服務 1246 人次（其中男性佔 80%，女性佔 20%），初診 361 人次，覆診 885 人次；初次求診最低年齡 17 歲；最高年齡 77 歲，其中以 30—39 歲年齡層及澳門北區人士最多，戒煙成功率 27%（98 人），治療中或復吸再治療 73%（263 人）。大部分戒煙人士均需作多次嘗試，才能成功戒煙。導致戒煙失敗的原因包括“吸煙已成為習慣”及“不夠決心”這些與心理健康有關的因素，給予戒煙人士合適的心理輔導是整個戒煙計劃不可

缺少的一環；已有研究證實提供戒煙人士心理輔導治療，甚或予一些簡單的戒煙意見，能有效提高吸煙人士的成功戒煙比率。

表一：歷年戒煙情況（2012～2015 年）

2012	人次	2013	人次	2014	人次	2015	人次
初診	509	初診	370	初診	403	初診	361
覆診	1,011	覆診	824	覆診	639	覆診	885
合計	1,520	合計	1,194	合計	1,042	合計	1,246

戒煙門診歷年服務人數(2012-2015年)

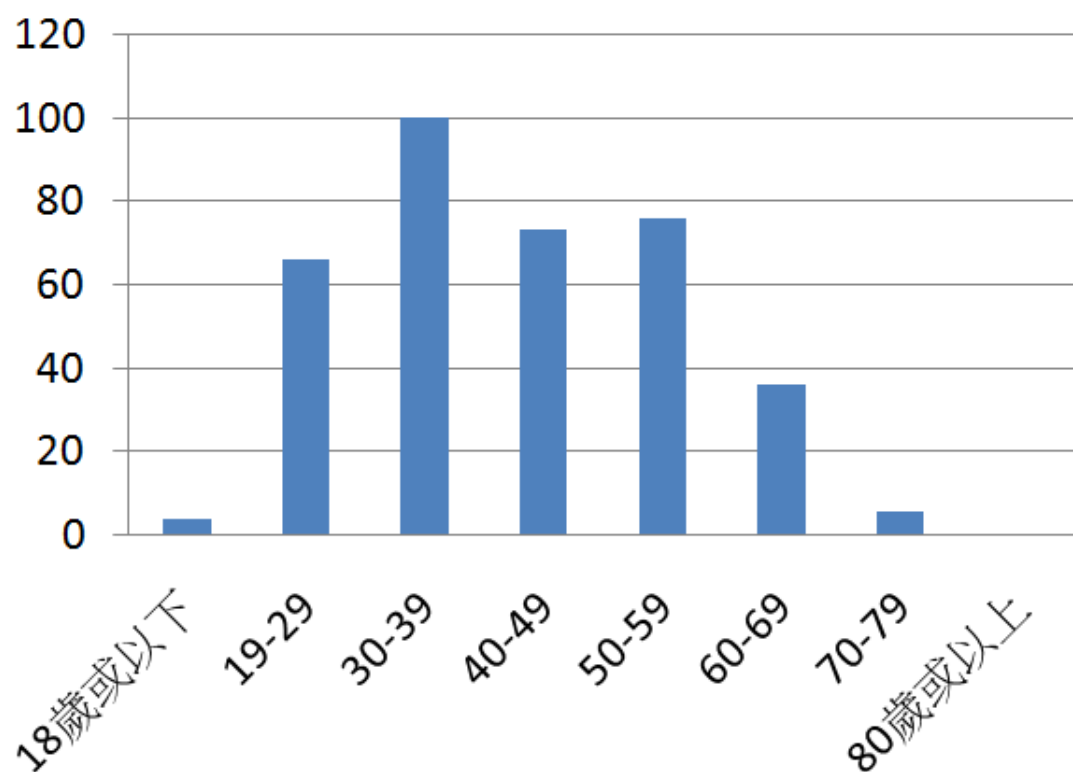


表二：2015 年服務統計

月份	男初診	女初診	男覆診	女覆診	總就診人次 (初診及覆診)
一月	39	9	51	5	104
二月	11	2	47	6	66
三月	26	5	56	8	95
四月	19	8	50	18	95
五月	12	7	50	22	91
六月	23	18	44	21	106
七月	40	7	85	18	150
八月	21	4	107	12	144
九月	22	2	85	9	118
十月	13	5	58	7	83
十一月	35	2	58	4	99
十二月	29	2	58	6	95
合共	290	71	749	136	1246

圖二：2015 年戒煙年齡統計

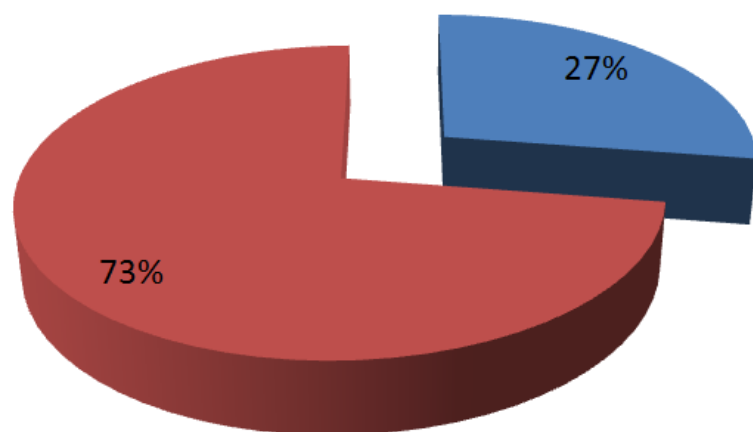
2015年戒煙門診服務初診者戒煙年齡統計



圖三：戒煙成果

2015年戒煙門診--個案初診治療成果

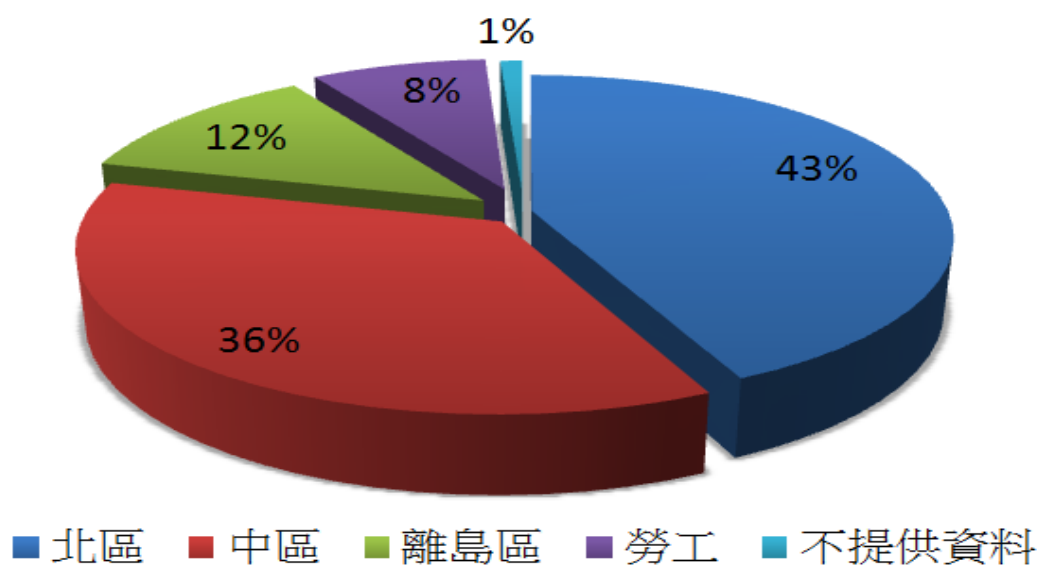
■ 成功戒煙 ■ 治療中 / 復吸再治療



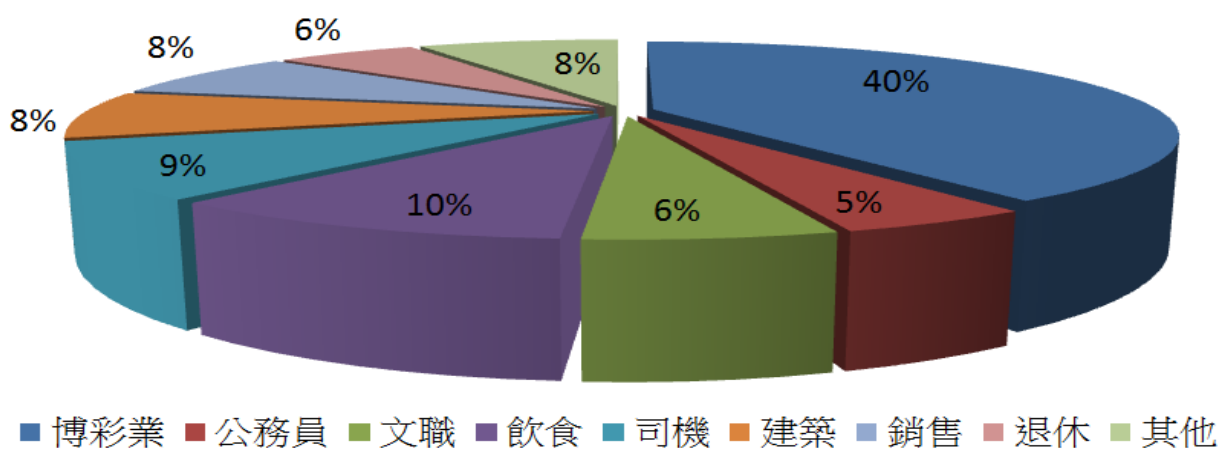
表三：2015 年戒煙人士地區分佈表

區分	人數
北區	149
中區	126
離島區	49
勞工	31
不提供資料	6

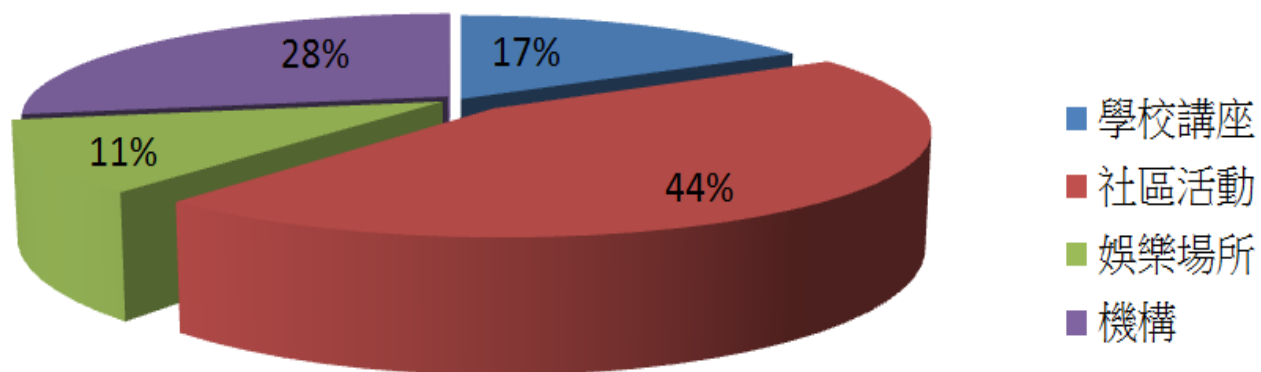
2015戒煙門診 - 個案住地區分佈



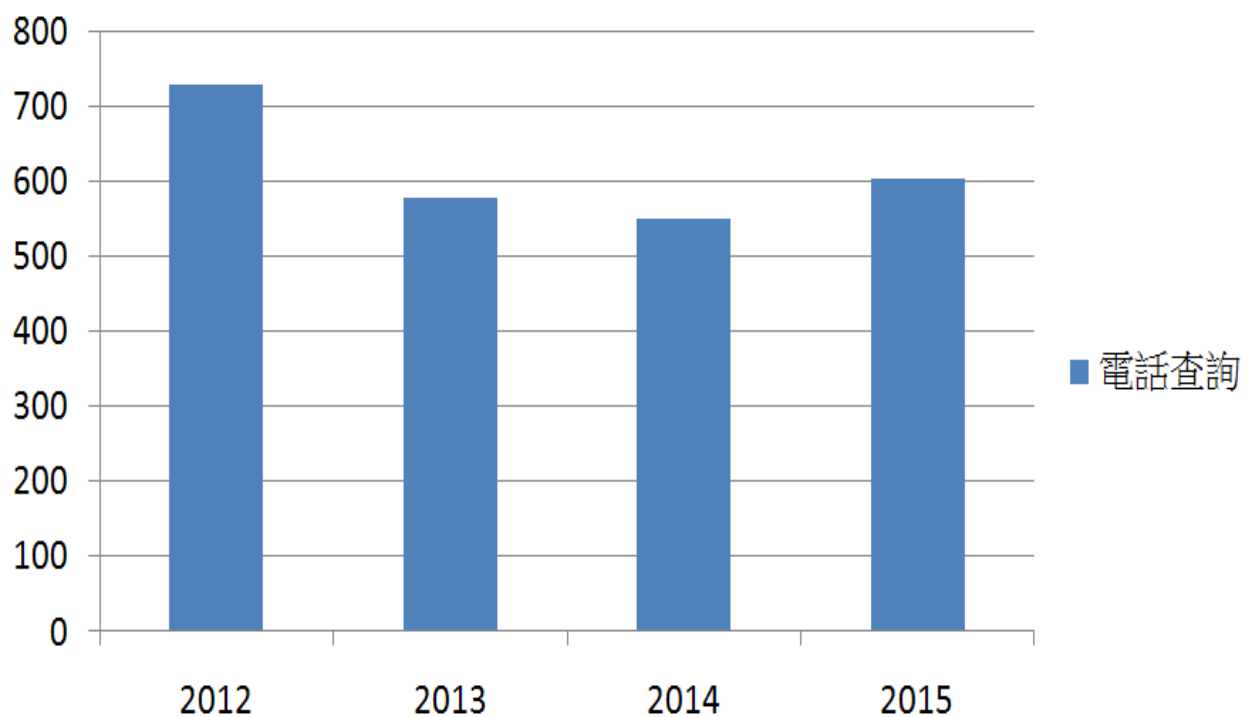
2015年戒煙門診 - 職業統計



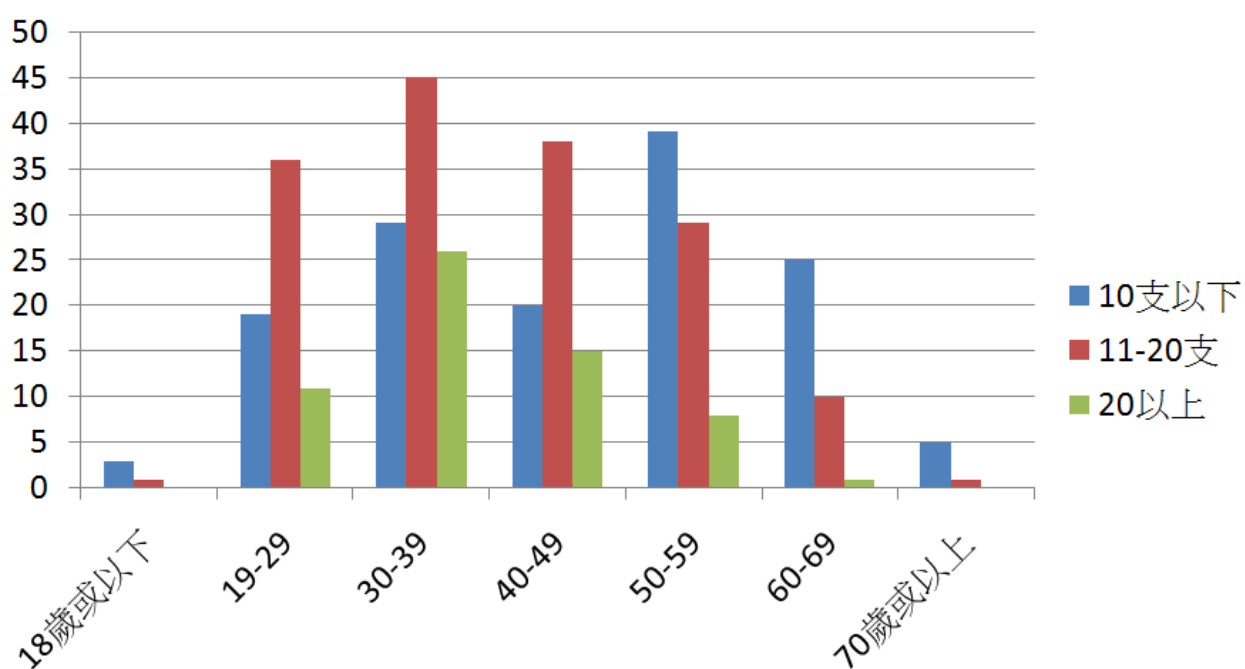
2015年度戒煙門診-外展活動分佈



電話諮詢統計



2015年戒煙門診-(初診)個案每天吸煙數量統計圖



5.服務情況

(1)出版戒煙與健康錄

歐漢琛慈善會出版的“戒煙與健康錄”，免費贈閱本澳社會服務機構及各地控煙團體，透過該刊物向有關機構分享本澳煙和毒有關的禍害；，健康知識及發表該會與其他學術團體合作之論文和研究，藉此宣傳無煙澳門並提升與地區的交流。

(2)流動宣傳車

透過流動宣傳車走出門診，主動出擊進入各處社區，推廣無煙無毒生活模式，除鼓勵青少年從小建立“不吸煙、不吸毒”的正確價值觀，廣泛地向吸煙人士宣傳戒煙禁毒資訊，正確認識煙草及毒品的危害。此外，亦向有意戒除煙癮的人士提供諮詢、檢查心肺及一氧化碳含量服務，鼓勵他們建立拒煙拒毒的健康生活模式，誘導更多吸煙人士早日接受戒煙治療。

(3)全澳無煙社區、煙害防制宣傳活動

為切實執行世界衛生組織（WHO）MPOWER中的W(Warn)，警示煙草危害的策略，每月不定期到本澳各間大學及中小學校、社區中心、各大小企業舉辦預防吸煙講座，並與本澳博企合作，為博彩從業員提供免費戒煙諮詢及肺部一氧化碳含量測試服務，讓學生及博企員工更進一步明白吸煙對身體的影響。此外，亦舉辦多項活動如工作坊、參觀及座談會等，務求透過不同手法及渠道、深入淺出地讓不同層面人士明白煙毒的禍害。

6.展望

(1)持續廣泛宣傳

持續落實執行MPOWER中的 W(Warn) — 警示煙草危害的控煙策略，為學生、青少年、博企員工和中老年人士繼續舉辦講座、免費戒煙諮詢、身體檢查等活動，並透過流動宣傳車走訪澳門各區，向不同階層和年齡層人士進行廣泛宣傳，提高大眾對煙毒禍害的意識，綜合推行由3歲到99歲，一個也不能少的廣泛性宣傳策略。

(2)加強青少年對煙毒禍害的認識

隨著近年澳門出現吸煙年輕化的現象，減少青少年接觸使用煙草將會有助減低進一步接觸毒品的機會，故該會與本澳各大團體合作，向青少年加強宣傳教育工作，讓他們及早識別煙毒禍害。繼續與澳門街坊會聯合總會合作，為不同學校的駐校社工進行為期一天的“煙毒遠離我—社區及校園輔導人員培訓先導計劃”，把預防煙害及藥物濫用的知識給予在場參與人士，以便他們能在日常的青少年輔導工作中加以應用及傳播有關訊息，本會希望再將此計劃內容深化，並推廣至其他社會服務機構及學校場所。

(3)醫社跨專業合作，助戒煙人士克服各種障礙

該會以醫療和心理社會結合的輔導模式，為有志戒除煙癮人士提供門診生理戒治及心理輔導服務，進一步貫徹世界衛生組織提出MPOWER六項控煙措施中的“Offer help to quit tobacco smoke”之策略，為戒煙人士提供醫療及社會心理的戒煙輔導服務，助他們克服戒煙過程中的各種心理和生理障礙。

(4)建立無煙家庭觀念，助戒煙者決心戒煙

家庭是戒煙者重要的支援體系，因此該會將繼續加強戒煙者的家庭教育，協助其家庭成員了解戒煙者在戒煙過程中所面對的生理和心理障礙，並透過改善家人溝通及親子關係，鞏固戒煙者的戒煙決心。

(5)加強關注吸煙女性化趨勢

該會與婦女團體合作，推出針對女性的戒煙及宣傳煙害之服務，以普及女性認知吸煙的危害，同時亦能使其認識更多關於戒除煙癮的求助渠道，並透過擴大與本澳各大社團、學校及工商機構聯繫合作，積極拓展服務空間。

(6)善用媒體及系統分析優化服務

利用多媒體網路、社交網站及媒體等向戒煙人士發放戒煙訊息。另外，透過持續的員工培訓以優化門診服務流程，進一步邁向人員團隊專業化，深化諮詢輔導服務，邁向更個人化及更有系統地將資料數據進行整合分析。

(7)發表論文及研究

出席研討會和交流活動，從而提升相關專業技術及加強與鄰近地區的交流，不斷強化戒煙服務之策略。

(8)規範、加頻、標準化及細部化

利用煙草使用監測和預防政策推行的成效調查研究，並因應結果適時向政府反映及作出政策修訂的建議。

(9)細化針對不同年齡層及背景

因應市民、旅客而作出不同的禁煙宣傳和教育。

(10)加大戒煙門診的服務能力

政府積極採取有效措施推行控煙工作，以減低煙草的禍害和預防青少年染上煙癮。鼓勵吸煙者尤其是青少年早日戒煙，不但可以改善他們本身及其家人的健康，長遠而言亦可減輕社會的醫療和經濟負擔。我們將會繼續加強宣傳和教育工作，減低青少年接觸二手煙及染上煙癮的機會。加大與民間團體的合作，按照今年求診者當中，北區有149名，佔總人數之43%，故將計劃於人口比例較為稠密地區設立服務中心，以方便更多青少年及市民利用服務時間的彈性及；外展能力強的民間戒煙門診接受宣、教、防、治的綜合服務。

(11)戒煙輔導熱線

由受訓戒煙輔導員、社工、及專業義工接聽，提供尼古丁成癮評估、戒煙服務資訊及解答有關戒煙輔助藥物的查詢。來電者亦可以透過熱線，預約戒煙輔導服務。

(12)戒煙班

由歐漢琛慈善會醫療中心提供免費戒煙門診，駐有醫生和社工講解吸煙的禍害，尼古丁依賴成癮的一種慢性依賴性疾病過程，針對戒斷症狀、煙癮、以及戒煙失敗等成癮症狀進行分析和討論，從而提高煙民對煙害的認識，明白生理成癮外，亦是社交和心理上的依賴。吸煙也是一個情緒管理的表徵行為，誤以為吸煙可以帶來一刻的快感，舒憂解困，如吸煙者未能建立正面的情緒管理和壓力處理的方法，便很容易會持續吸煙行為。戒煙班融合煙、毒教育於一身，結合與戒毒戒煙專業資源直接與醫生及社工間的互動討論分享模式，讓市民更加瞭解煙草危害，應對戒煙謬誤影響著煙民對煙草的認識，甚至成了很多煙民拒絕戒煙的理由，醫生就這些謬誤進行了科學解釋，認識正確的戒煙方法，學習如何對抗煙癮，引起學員對自身健康的關注，同時以專業的用語吸引他們留心吸毒及吸煙的影響，建立健康生活。除了戒煙輔導的教授知識和技巧工作外，亦會鼓勵學員建立良好的價值觀和態度以處理身邊的引誘。



澳門戒煙日嘉年華 25 周年紀念



“世界無煙日”幼兒小學生填色比賽



“控煙多面睇” 圓桌會議



青年無毒拒煙交流團



青少年學生無煙無毒圖畫及漫畫比賽



澳門戒煙論壇各參加者及嘉賓合照



澳門戒煙論壇嘉賓合照



全年“無煙無毒”宣傳系列活動

六.調查研究工作

(一)專題研究

1.青少年與藥物調查結果發佈

自澳門特區成立以來，社工局對青少年濫藥問題先後進行了四次有系統的調查，最新一次 2014 年的調查報告經已完成，而有關調查結果亦已於 2015 年中發佈。研究分別委託澳門大學社會學系所作的《澳門在學青少年與藥物調查報告 2014》及委託聖公會澳門社會服務處開展的《澳門街頭青少年與濫用藥物調查報告 2014》，從中可掌握青少年濫藥之趨勢變化。

有關調查內容主要包括：青少年對藥物/毒品的認知和態度、青少年接觸各類毒品的程度、濫藥的原因及學生對預防濫藥工作的意見等。在調查對象及方法上，包括訪問高小學生、中學生、大專生及街頭青少年，各成功訪問人數按序分別為：1172 人、6904 人、1761 人及 260 人。對在學青少年，調查採用了多層抽樣方法；而對街頭青少年，則以青少年外展服務接觸到的“街頭青少年”為訪問對象。

是次研究發現，各組別之在學青少年對一般藥物之使用，均有較正面的認知，傾向不支持他人濫藥；對於使用毒品普遍持謹慎態度，但見當中表示曾經有濫藥行為的學生比例有上升，共有 232 人，佔受訪學生的 2.48%。而街頭青少年調查方面，曾濫藥者對毒品的認識不清，低估了成癮性，高估自我控制能力。街頭青少年表示曾吸毒的有 47 人，佔有效受訪者的 18.7%，遠高於在學青少年之濫藥比例。出現街頭青少年與在學青少年曾濫藥者的人數比例明顯差距，相信與兩種不同的研究方法及研究對象的社會特徵有關。

在學青少年調查中亦同時發現，青少年對煙、酒之接納程度相對較高，有 14.16%的曾吸煙，比 2010 年有所上升；有 56.14%的喝酒，比 2010 年有顯著下降。而街頭青少年部份沒有就煙酒使用情況作調查，事實上街頭青少年大多有曾吸煙和飲酒之經驗。

綜合是次調查結果與早年之同一系列研究作比較，其主要趨勢變化是：在學青少年之整體濫藥情況有回升；街頭青少年之濫藥情況續有回落(見表 1)。

表 1 歷次調查統計吸毒受訪者比例

單位：%

	2000/2002	2006	2010	2014
在學青少年	3.6*	2.1	1.4	2.5**
街頭青少年	18.1	23.6	20.8	18.7

*第一次的研究對象沒有包括高小學生

**第四次研究將測量的藥物從 4 項改為 8 項

另外，是次對在學青少年的調查，繼續詢問了學生對預防濫藥工作的意見，得悉大部分受訪者除了透過學校老師得到預防濫藥的資訊外，很多都有從校外機構人員、社區禁毒活動、宣傳廣告等接觸到有關預防濫藥的資訊，而他們亦認為校外機構人員提供的禁毒專題講座最為有效。

有關調查報告的摘要及中文版全文可於社工局網址(www.ias.gov.mo)瀏覽及下載。

2.全澳濫藥登記數據

“澳門藥物濫用者中央登記系統”於 2015 年共得到 18 個機構/單位參與填報，包括：政府部門/單位 8 個及民間團體 10 個。結果共錄得 617 名吸毒者，較去年多 8.6%。他們的平均開始吸毒年齡為 22.3 歲，女性首次吸毒年齡傾於較年青。吸毒者多屬低學歷、無業；以吸食冰毒、白粉和 K 仔的為多，分別佔 31.1%、30.9%、21.5%，約一成半人吸食兩種或以上的毒品，近四成人有到內地吸食，而在自己家、朋友家及酒店這些較“隱蔽”的場所吸食的佔六成七(67%)，吸毒者表示吸毒原因以朋輩影響和減壓佔最多。被填報者用於吸毒的開支每個月平均為 6,554 元，與去年相約。

青少年吸毒方面，2015 年錄得的青少年人數及比例均有增加，人數為 76 名，佔總填報人數的 12.3%。另外，青少年吸食冰毒及 K 仔的比例仍是較多，分別佔 48.6%及 28.6%，吸毒場所同樣見“隱蔽”。

登記系統運作至今七年來亦可看到以下一些變化和特點：

女性佔比例相對平穩；

吸毒者平均年齡有上升；

吸毒者已婚比例有增加；

吸毒者有子女的比例有增加；

吸毒者是學生身份的人數及比例緩和；

吸食冰毒的比例近年持續上升，由 8.3%增至 31.1%；

每月用於毒品的開支歷年在起伏；

“隱蔽性”吸毒歷年均過半；

被呈報的吸毒青少年人數及比例見減少；

青少年吸毒者吸食 K 仔或冰毒的比例較大，近兩年冰毒比例更超越 K 仔；

青少年吸毒者吸食可卡因的比例雖較 2014 年減少，至 14.9%降至 10%，但之前多年的比例在 1 至 3%之間；

青少年吸毒者吸毒場所的“隱蔽性”同樣明顯。

總體而言，吸食冰毒的仍在增加，青少年濫用可卡因增加值得留意。被呈報的吸毒者中女性傾於低齡；“隱蔽性”吸毒明顯；吸毒青少年人數及比例近年有明顯增加。

圖 1 六年間填報之吸毒人數

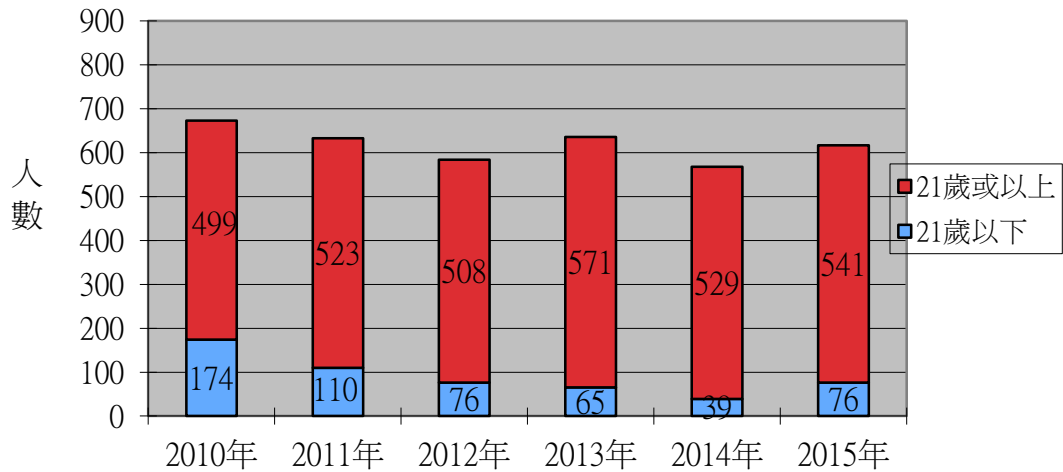
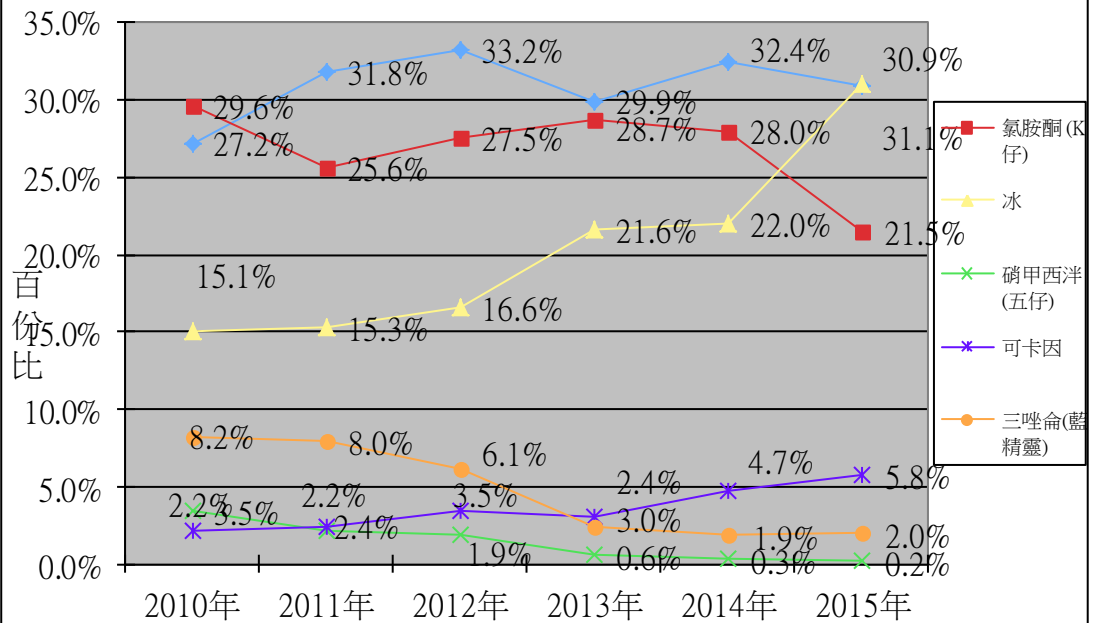
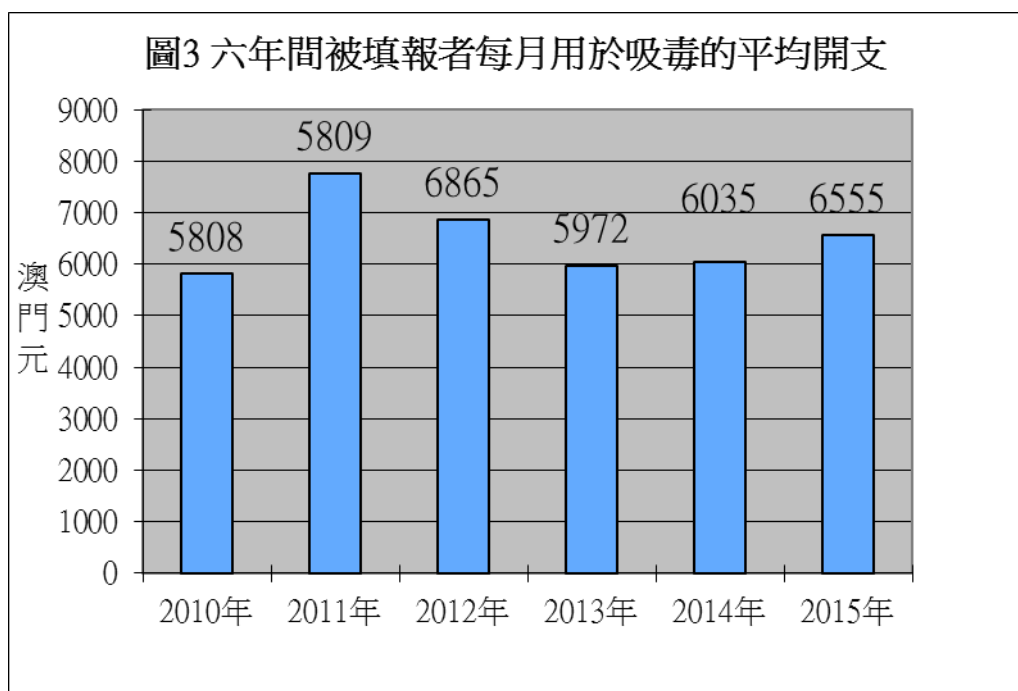


圖2 六年間所填報吸食流行毒品的人次%變化





3.濫藥青少年濫用藥物程度研究結果

社工局於 2010 年開始與三個專責高危/濫藥青少年工作的外展服務隊合作，應用 DAST-20 量表訪問濫藥青少年再配合中檔資料進行統計分析，以便更好評估澳門青少年濫用藥物的趨勢，為未來預防青少年濫藥提供政策推行方向。至 2015 年新加入澳門基督教青年會，研究合作單位增至四個。本研究由社工局戒毒復康處聯同四個青少年服務單位(澳門街坊會聯合總會社區青年服務隊、澳門基督教新生命團契 SY 部落、聖公會北區青年服務隊、澳門基督教青年會)，向有濫用藥物危機的青少年進行訪問，填寫 Drug Abuse Screening Test (DAST-20)問卷，再由研究及學術單位(香港遊樂場協會溫立文顧問)配合澳門藥物濫用者中央登記表的資料進行統計分析。

2015 年，為本澳連續第五個年度進行同類研究報告，本澳使用的中文版量表(由英文原版翻譯)，經研究後得出其有效度相當之高，結合外國已使用的英、葡文版，本澳各相關部門及民間機構可使用三種語言版本的量表進行資料收集。

2015 年共訪問澳門 91 位有濫用藥物危機的青少年，有效問卷共 91 份。經資料分析及計算後，得出濫藥嚴重程度平均得分為 **8.87**，即處於「中度」的情況，較 2014 年 9.45 輕微下降。按下表的 ASAM 標準，如結果為 6-10 分，有關個案需接受門診密集式的戒毒治療。

表格 2： DAST-20 分數解釋

藥物濫用危機	DAST-20 分數	建議相應行動	ASAM 標準
沒有	0	繼續監控	
低度	1 - 5	輔導跟進	Level I
中度	6 - 10	門診(密集式)	Level I or II
深度	11 - 15	密集式治療跟進	Level II or III
非常嚴重	16 - 20	密集式治療跟進	Level III or IV

ASAM：美國成癮藥物協會-成癮病人安置標準(Mee-Lee, D., & American Society of Addiction Medicine., 2001)

數據及結論

1. 2015 年澳門受訪青少年 DAST-20 的平均分數為 8.87，相比去年 9.45 輕微下降。藥物濫用危機級別為「中度」；
2. 2015 年 21 歲以下 DAST-20 的平均分數為 8.05，相比 2014 年 9.41 輕微下降。21 歲或以上 DAST-20 的平均分數為 9.51，相比 2014 年 9.49 有輕微上升；
3. 受訪者的危機分數(DAST-20 分數)與吸毒年期出現顯著 ($P<0.05$)正關係 $r=0.314$ ，21 歲或以上組別其正關係更增強至 $r=0.421$ ，藥物濫用危機分數隨吸毒年期增長而增加。
4. 受訪的藥物濫用青少年主要居住於澳門北區。

(註：“濫藥青少年濫用藥物程度研究”的詳細研究報告可瀏覽澳門禁毒網查閱)

4.澳門自願戒毒個案數據分析

社會工作局戒毒復康處之數據，主要為該年求助戒毒之個案統計，反映該年度接受戒毒治療者的特徵。2015 年中心跟進戒毒個案總人數為 636 人，較 2014 年的 616 人有所上升，當中有 92 名為新增個案，佔整體戒毒個案的 14.5%。自 1991 年直至 2015 年底，門診登記之戒毒個案累積總數共 1,993 人。

戒毒復康處近年收錄之自願戒毒個案數據

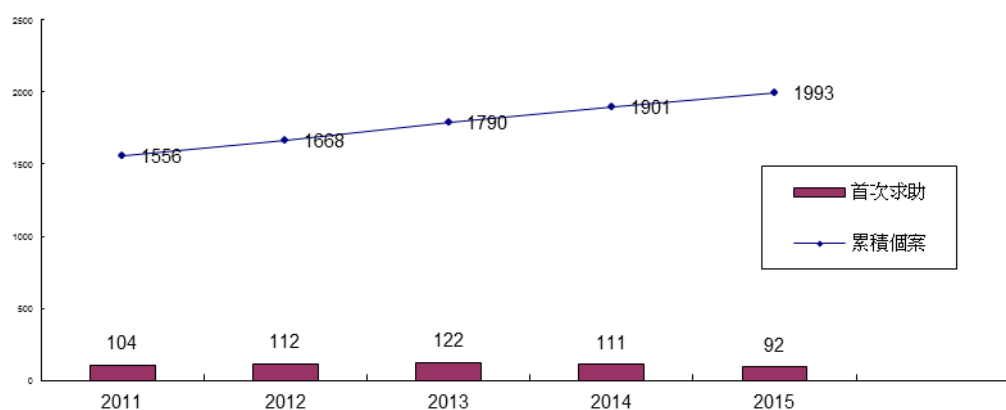


圖 4 自 1991 年 10 月起，戒毒復康處累積登記戒毒求助個案共 1,993 名。

(1)總跟進個案與新求助個案之分析比較

1.1 總跟進個案情況

分析 2015 年度門診總跟進的 636 名求診者特性：當中本澳居民有 626 名，非本地居民有 10 名。在總體求助者中，以海洛因使用者為多(佔 38%)，年齡平均為 31 歲，靜脈或肌肉注射者之比例為 34%，20 歲以下青少年有 3 人，佔 1%。與去年情況作比較，海洛因個案比例持續下降，以針筒注射吸毒之比例較 2014 年有所減少，使用氯胺酮及其他新型毒品之求助個案有上升。2015 年共有 174 名個案接受美沙酮維持治療。

1.2 新求助個案

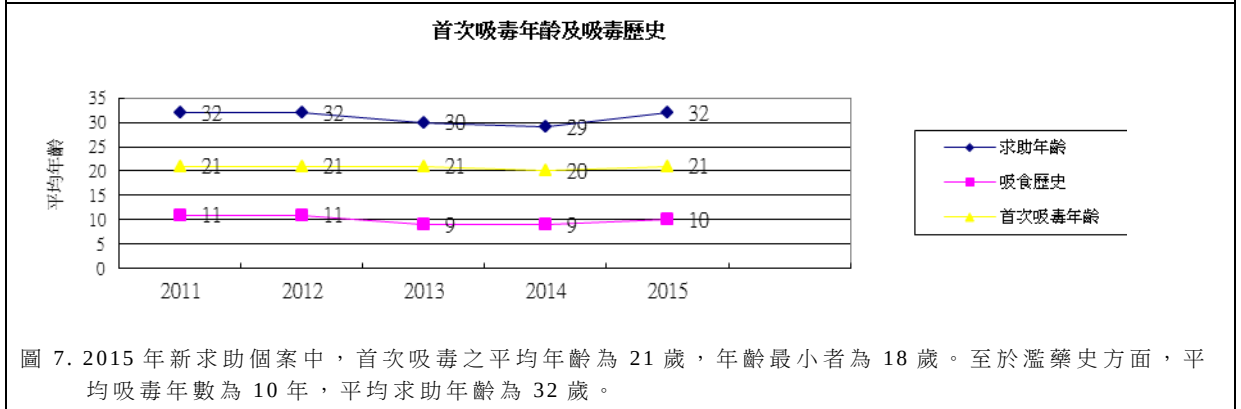
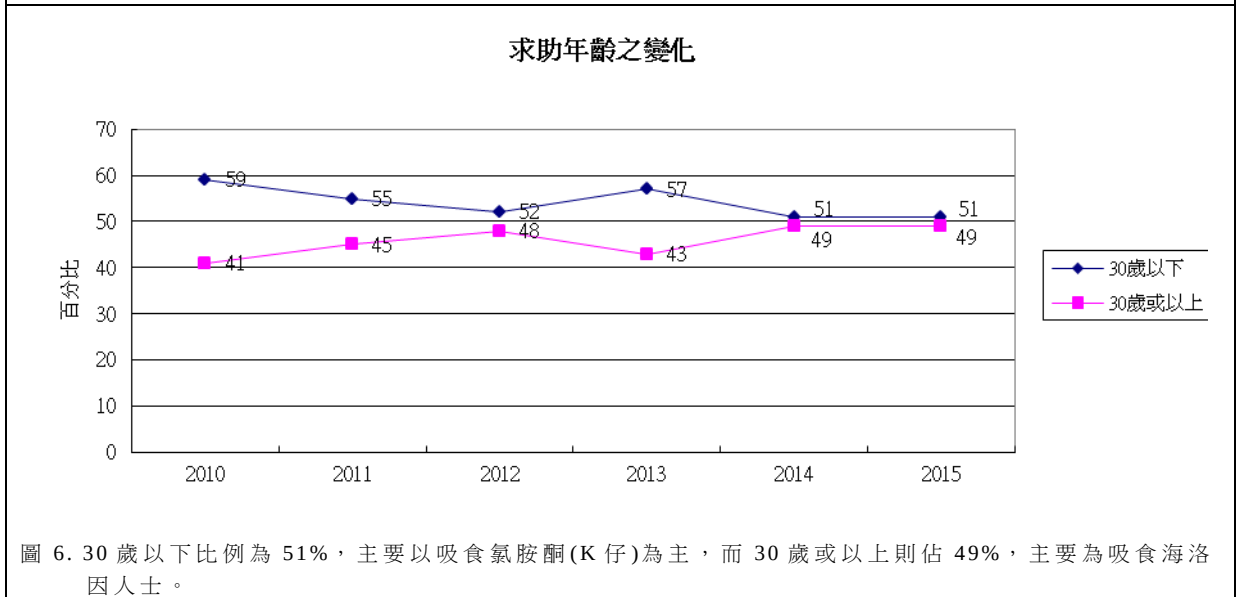
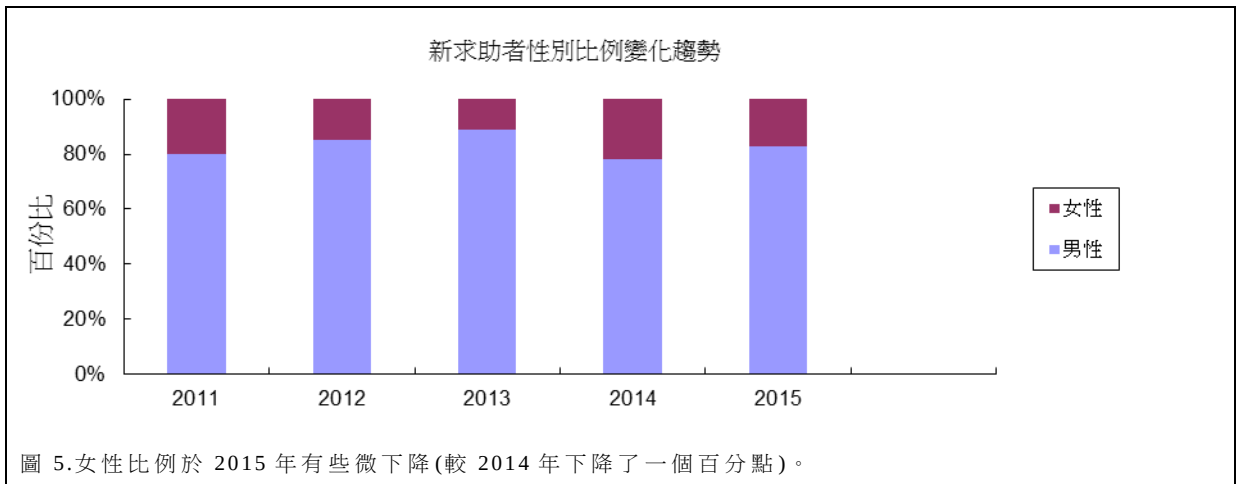
2015 年度 92 名新求助個案特徵方面，男性佔 79%，女性佔 21%；平均年齡為 32 歲。年齡組別方面，以 20-24 歲及 25-29 歲組別為多，分別佔 23%及 28%。年紀較大者以吸食海洛因為主，但逐步出現已轉至吸食新型毒品，而青少年則以氯胺酮、甲基安非他命及其他新型毒品為主。在新求助個案中，與 2014 年情況比較，持續發現濫用氯胺酮的個案數目(33%)及甲基安非他命數目(25%)超過海洛因(12%)的使用人數，而甲基安非他命的使用者比例(25%)亦較 2014 年(19%)有所上升。

綜合各類指標，2015 年總體戒毒求助者中，注射海洛因(38%)及濫用氯胺酮(34%)的情況佔多，當中以 25-29 歲之青年人及 45-59 歲成年人居多，最低年齡為 18 歲，最高年齡為 70 歲。

(2)近年新戒毒求助個案之趨勢分析

經比較過去五年新求助個案資料，在吸食毒品種類方面，近年發現海洛因有持續下降之趨勢，使用氯胺酮的個案則持續上升，吸食冰毒個案亦有所增加；按求助年齡及吸毒史分析，發現新求助個案平均年齡較過往有所上升至 32 歲，吸毒史平均超過 10 年，顯示吸毒者在吸毒初期之自願求助戒毒動機明顯不足。自 2005 年推出美沙酮維持治療服務後，已累積 365 名個案參與此項計劃。

詳細情況可參考以下圖表：



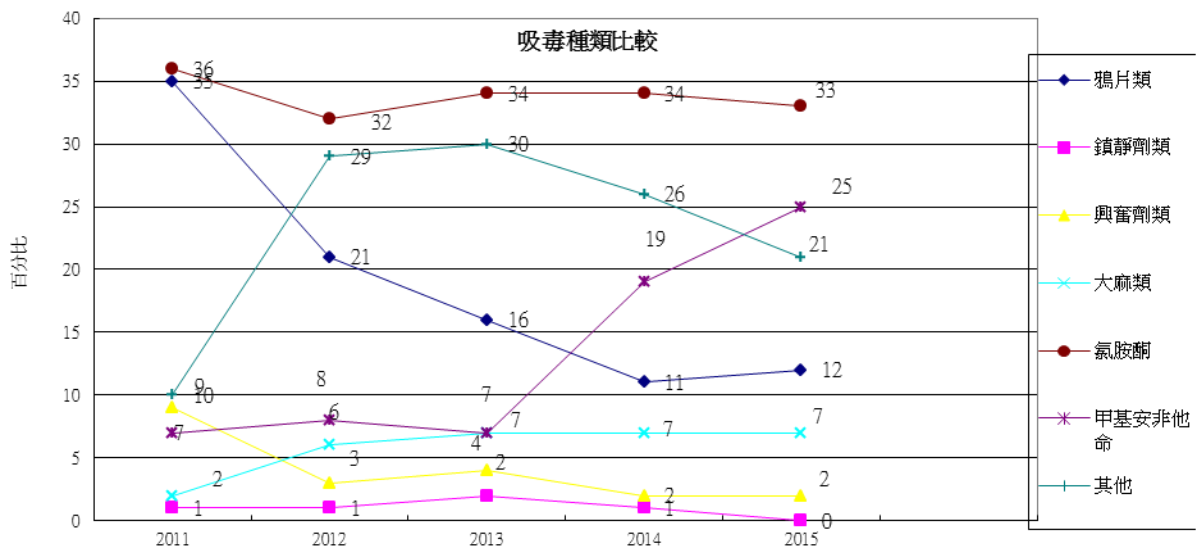


圖 8. 在新戒毒求助者中，吸服氯胺酮的比率與 2014 年相約，佔 33%。冰毒明顯上升，佔 25%。前二者已超越海洛因的比例(12%)。

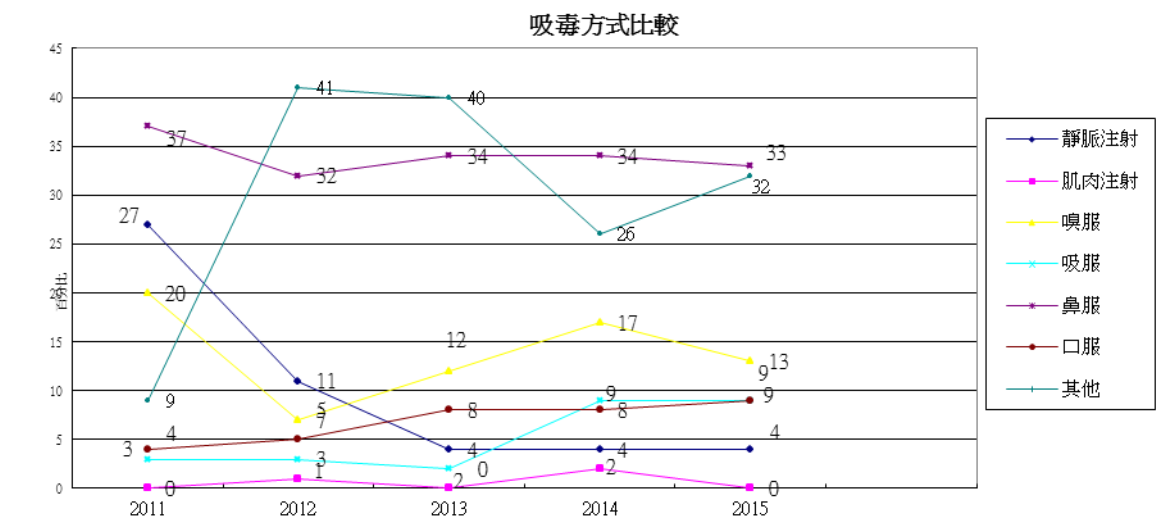


圖 9. 在新求助者中，2015 年發現靜脈注射比例 4%，與 2014 年相同。鼻服有相當比例，佔 33%，主要為吸服氯胺酮個案。

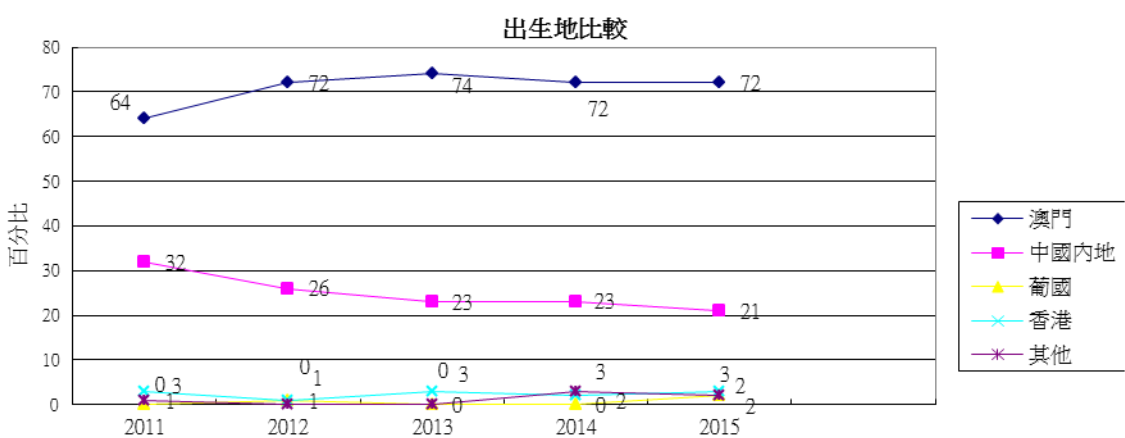


圖 10. 新求助者中，本澳出生者佔大幅比例為 72%，內地出生者佔 21%。

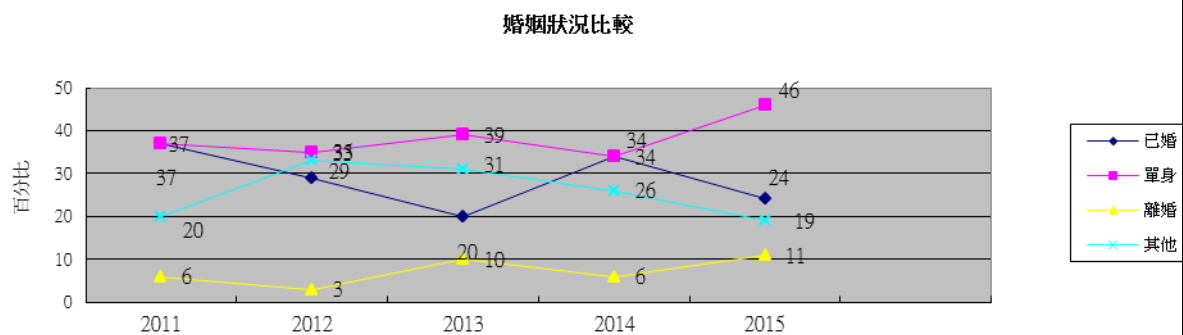


圖 11.2015 年新求助個案中，單身比例佔最多為 46%，已婚比例較 2014 年有所下降，佔 24%。離婚亦有所上升，佔 11%。

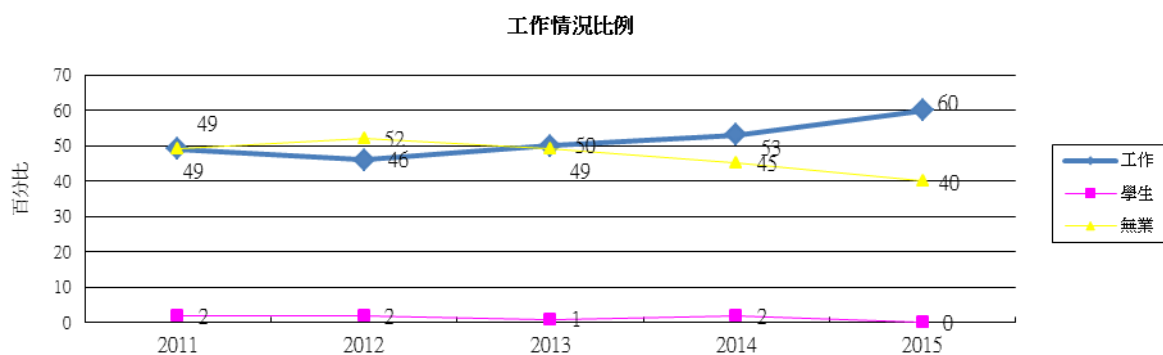


圖 12.就業與無業比例，為 60%及 40%。

5. 濫藥者之傳染病感染情況

社工局自 2002 年起開始與衛生局合作，為濫藥者以及戒毒工作者免費提供全面之傳染性疾病檢查措施，以加強監控及預防各類傳染性疾病在高危群體當中擴散。2015 年，戒毒復康處為戒毒求助者安排各類醫療檢查共 611 次。各項傳染病之感染率未有大幅波動，丙型肝炎的感染率為 55%；同時，有 10% 個案感染乙型肝炎，感染肺結核(TB)者有 6.7%(受檢查者 74 人)。另外，2015 年戒毒復康處沒有發現 HIV 感染個案。此外，根據衛生當局資料，澳門在 2015 年共錄得有 1 名因共用針筒感染 HIV 的新感染個案(非澳門居民)，HIV 病毒在吸毒人群中擴散之情況目前受到控制。由於戒毒復康處推出美沙酮維持治療計劃、各項減害措施、以及加強減害外展服務等，在各項措施多管齊下的努力下，共同阻止 HIV 病毒在吸毒人群中蔓延。而戒毒者感染傳染疾病之具體數據可參考下列圖表。

吸毒者感染各類傳染病之比例

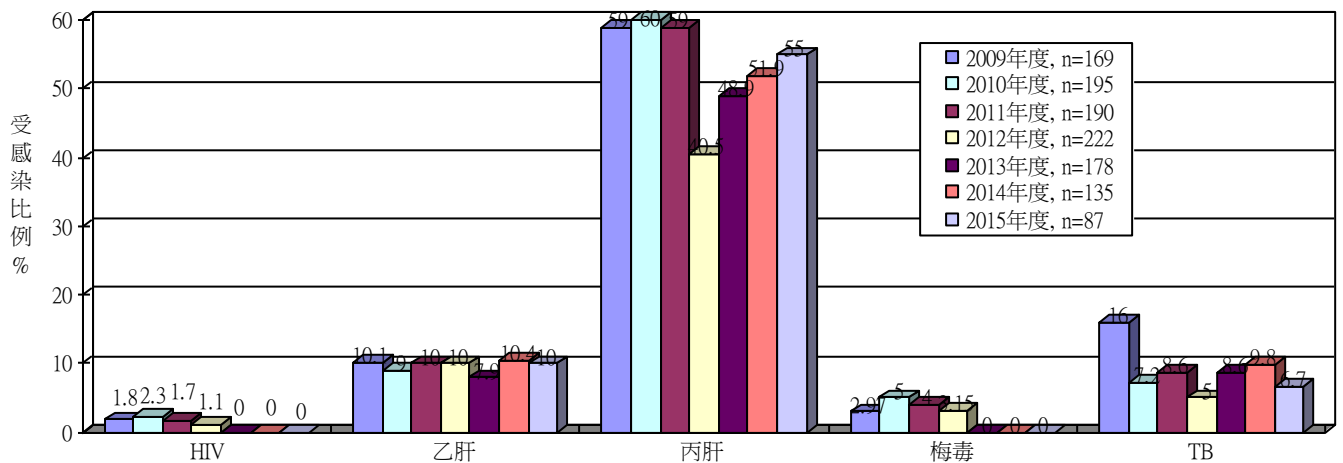


圖 13. 近年最為關注的 HIV 感染，擴散之趨勢得到控制，近兩年戒毒復康處沒有發現 HIV 感染個案。而以注射方式吸毒感染丙型肝炎之機率仍然高企，詳細可參考圖 11。

注射毒品感染各類傳染病之比較

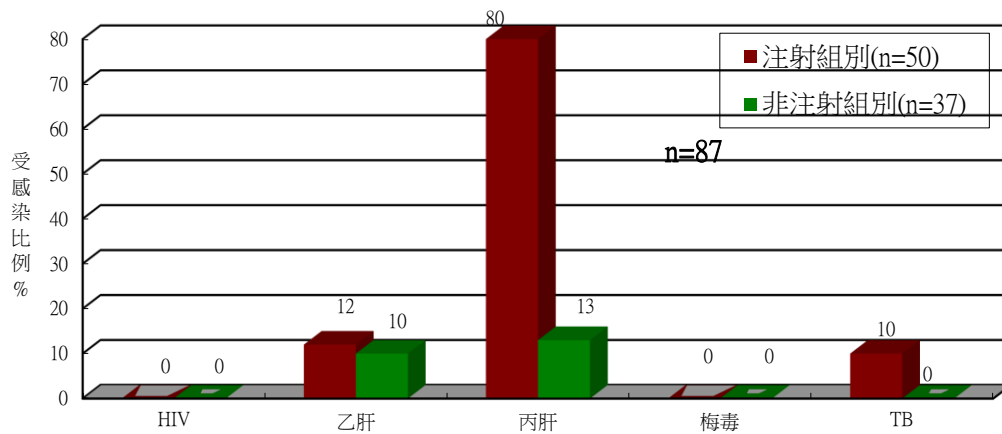
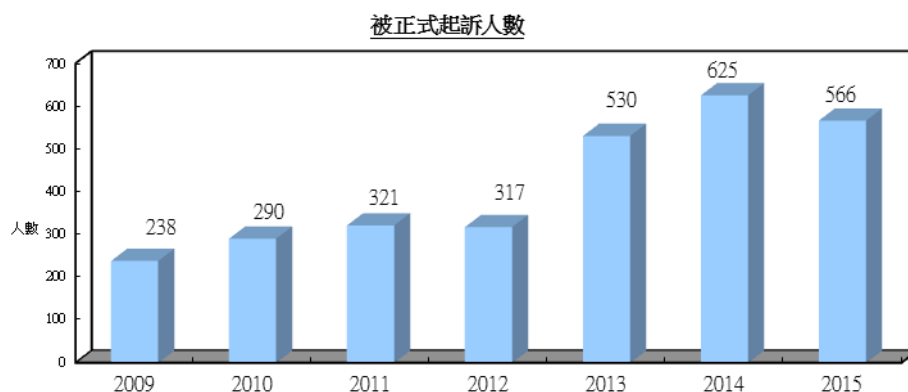


圖 14. 在 2015 年接受身體檢查之個案，以針筒注射方式吸毒的有 58.8%。而注射組別感染傳染病情況遠超於非注射組別，當中以丙型肝炎感染最為明顯。其中，針筒注射者在丙肝的感染率也有明顯的差異。

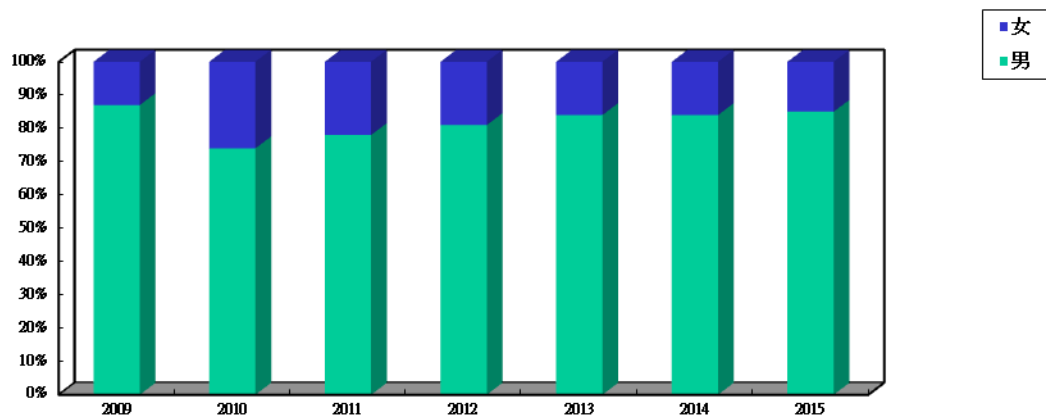
6. 毒品罪案資料分析

根據本澳第 17/2009 號法律第 33 條之規定，法院將毒品相關之裁判書副本送交社會工作局防治藥物依賴廳作存錄。經收錄及統計，於 2015 年共收到 416 份與毒品有關的案件判決書，由本局發給法務局社會重返廳的相關治療報告由 2014 年 1,936 份下降至 2015 年的 1,882 份，報告減少原因主要與 2015 年緩刑戒毒治療個案減少有關，當中 29 歲或以下青少年個案佔較多，而回覆法院戒毒治療情況查詢共 8 份、檢察院 4 份。

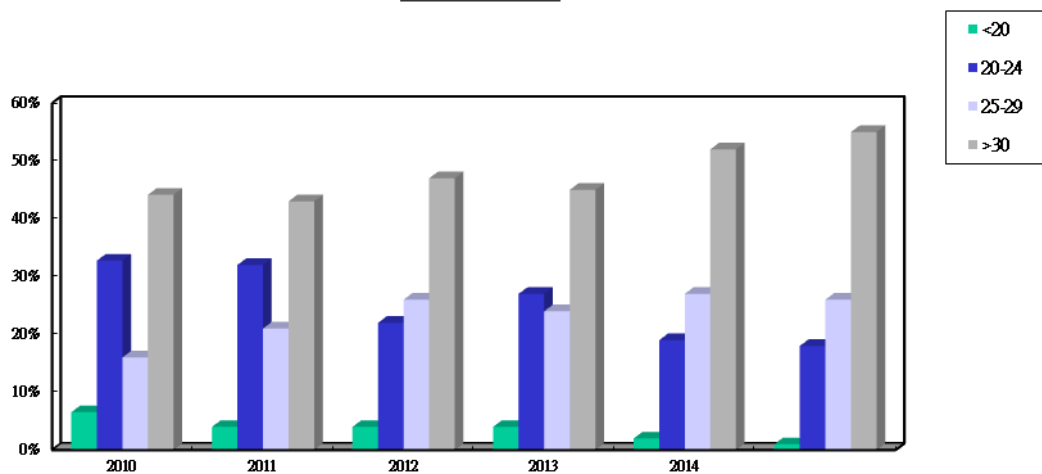
近年毒品案件之趨勢分析：



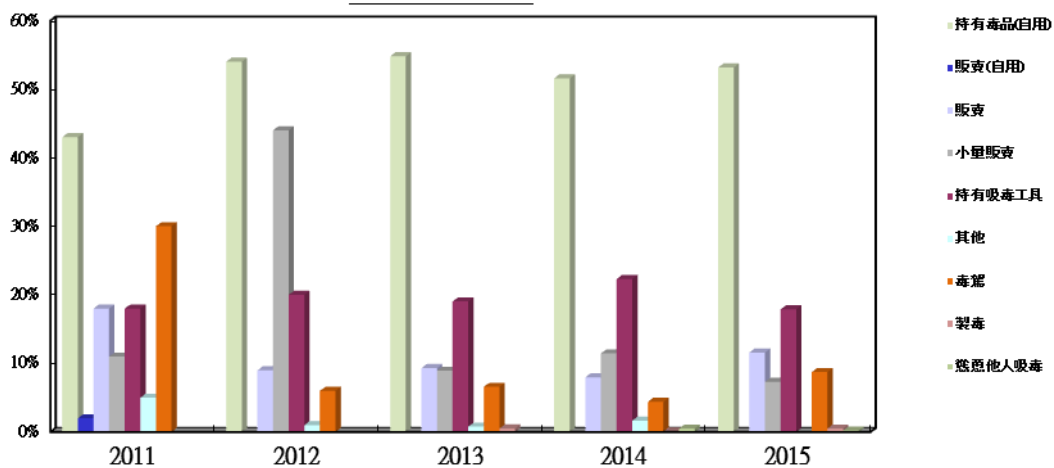
犯案者之性別分配

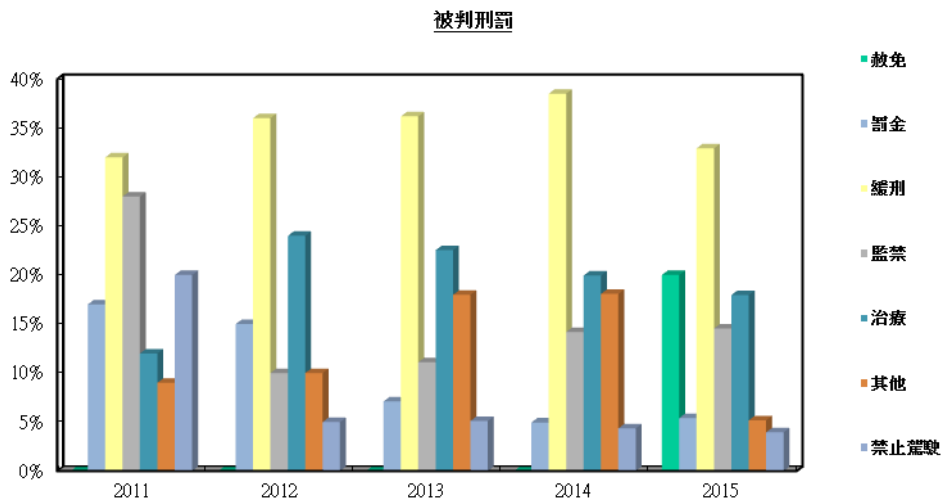


犯案者之年齡分配



被起訴定罪之原因





註：上表“其他”主要包括延長緩刑、上訴駁回、毒駕吊銷駕駛執照、罪名不成立、需要捐獻等。

7.總結分析要點

2015 年被起訴之個案較 2014 年有所下降；年齡方面，以大於 30 歲佔多，20 歲以下的涉案人數自 2011 年開始持續下降；在犯案原因方面，以持有毒品(自用)及持有吸毒工具為主。此外，按第 3/2009 號法律《道路交通法》第九十條第二款，2015 年有關毒駕犯罪被定罪個案有上升。在刑罰方面則以緩刑為主，其次為緩刑戒毒治療。綜合上述，2015 年澳門毒品判案情況，量刑方面以緩刑比例佔最多，其次為緩刑附隨考驗制度需要接受戒毒治療。

自第 17/2009 號法律之禁毒法生效後，在緩刑判決的附加條件須接受戒毒治療方面，2015 年新增需要接受戒毒緩刑個案較 2014 年有所下降，由 159 人下降至 111 人，當中有 62 人為 29 歲或以下青年個案(佔 55%)，接受緩刑戒毒治療的年青個案較 2014 年(63%)有所下降。20 歲或以下個案共有 7 名，年齡最少者 18 歲。

七.對外交流合作及培訓

(一)國際會議及研討會

1.第 58 屆聯合國麻醉藥品委員會會議

第 58 屆聯合國麻醉藥品委員會會議（簡稱麻委會，CND，Commission on Narcotic Drugs）已於 3 月 12 日至 17 日期間，在維也納聯合國總部召開。

本年度中國代表團共 21 名人員參與，由中國駐維也納代表團成競業作為代表團團長，國家禁毒委員會副秘書長魏曉軍為副團長，本澳 3 名代表包括社工局預防藥物濫用處許華寶處長、司法警察局毒品調查處羅約翰及李瀚妮職務主管。約共有 1,000 多名來自各會員國、政府間組織、聯合國機構、民間組織及傳媒，出席了會議開幕式、全體大會、65 個附帶活動(side-event)及多項展覽等。會議期間，中國代表團提出將氯胺酮列入國際管制的提議，引起國際社會的關注，同時亦有助加強澳門特區政府與國家禁毒委員會以及香港代表的溝通和交流。



第 58 屆聯合國麻醉藥品委員會會議在維也納聯合國總部召開



中國代表團於會場合照

2.美沙酮治療疼痛管理研討會

4月19日，與澳門健康促進會合作，邀請美國、以色列、中國、香港和台灣專家學者，分享美沙酮治療的最新情況，以及美沙酮治療應用於疼痛管理的趨勢等，提升本澳戒毒工作相關專業人員對美沙酮維持治療的認識，提高美沙酮治療的成效及接納，參加者達250人。



與會情況



主禮嘉賓與主講專家合照

(二)員工培訓課程

1.戲劇輔導及教育培訓工作坊

5月5、19及26日，為社工局及民間戒毒機構前線工作人員而舉辦。目的旨在教導學員透過勁爆劇場大比拼Theatresports及戲劇教學法(Drama in Education)，進行輔導及教育工作，共26名人員參與。

2.藝術心理治療與戒毒治療融合工作坊

5月22及23日，為加強前線人員了解藝術心理治療與戒毒治療融合的認識及應用，由文化局專業導師主講，內容包括繪畫及戲劇等理念講解及實務演練等，共有29名本局及機構人員參與。

3.物質濫用個案研習及督導

6月1及2日，由Dr. Philip Tsui主講，以個案研習及督導形式，加強社工局戒毒復康處前線社工應對濫藥個案的輔導及介入技巧，共有18名前線社工及護士參與。

4.了解精神疾患和濫藥所引致障礙：系統式介紹

6月3日，由Dr. Philip Tsui主講，以系統形式介紹精神症狀與藥物濫用所導致的精神健康障礙，加強前線人員應對及介入技巧，共有38名本局及機構人員參與。

5.濫藥與精神症狀共存處理技巧 — 思覺失調及精神分裂症證書課程

7月24及25日，為加強前線人員對思覺失調及精神疾患的了解，認識藥物濫用與精神健康的關係，由香港精神科趙少寧醫生主講，以加強前線人員的評估及介入，共有39名本局及機構人員參與。

6.護士進階介入技巧工作坊

7月28日，由香港東華三院越峰成長中心專業護士主講，加強戒毒復康處前線護士對吸毒人士的精神健康評估，強化跨專業的合作和治療介入，共有21名前線護士及人員參與。

7.應用於與濫藥有關的男男性接觸者/同性戀雙性戀/跨性別個案的心理治療和介入輔導技巧課程

12月2及3日，為加強前線人員認識高危性接觸引致傳染病及濫藥問題，以及所引致精神疾患等問題，由Dr. Philip Tsui主講、並邀請香港相關團體進行個案分享及討論，共有47名本局及機構人員參與。

(三)為民間社會服務機構人員開辦的培訓課程

1.認識本澳藥物濫用、戒毒復康處的工作範圍

4月13日，澳門理工學院公共行政高等學校社會工作學學士學位課程師生46人到戒毒復康處培訓及參觀，了解防治濫用毒品的工作情況及社工輔導技巧分享。

2.《濫藥青少年輔導精要手冊》證書課程

4月28及29日，7月16及23日，與基督教新生命團契—S.Y部落及基督教青年會(YMCA)合作，向民間機構工作人員提供培訓，教導工作人員如何運用簡易評估工具，提升濫藥青少年的戒毒動機，共59名前線工作人員接受培訓。

3.2015年禁毒工作專業培訓

5月6、7日及5月22日，6月26及27日，10月28及29日，與基督教新生命團契－康復中心合作，向民間機構工作人員及高美士中葡中學家長會提供培訓，讓參加者認識澳門禁毒工作情況，毒品禍害，如何及早發現濫藥青少年，提升濫藥者的戒毒動機，共149人次接受培訓。

4.認識美沙酮治療成效及參觀戒毒綜合服務中心

6月23日，與澳門工會聯合總會氹仔綜合服務中心合作，向中心員工及義工提供培訓，讓參加者認識澳門禁毒工作情況，美沙酮維持治療成效及對社區衛生安全之重要性，提升他們對戒毒治療的接納度，協助推廣宣傳減害政策，共27人次接受培訓。並資助工會聯合總會氹仔綜合服務中心舉辦禁毒宣傳活動，參加市民達300多人。

5.澳門應用毒品在抗毒檢測經驗

7月17日，澳門理工學院高等衛生學校生物醫學技術理學士課程師生18人到戒毒復康處培訓及參觀，了解防治濫用毒品工作及毒品檢測的情況。

6.本澳戒毒治療最新情況

9月11及30日，與澳門醫護志願者協會合作，向本澳醫護人員分享澳門禁毒政策及工作、戒毒治療處理手段，以提升本澳醫護人員辨識濫藥者的能力，在臨床工作中及早介入，盡早接受戒毒治療為目標，參加者共77人。

7.探討兒童及青少年健康危機和預防對策

10月8日，澳門鏡湖護理學院護理學士課程二年級師生65人到戒毒復康處及健康生活教育中心培訓及參觀，了解本澳兒童及青少年在防治濫用毒品的工作情況。

8.2015年美沙酮治療專業培訓課程

11月25及26日，培訓對象為本澳民間戒毒機構人員，加深美沙酮維持治療的認識，及理解其藥理作用，以提高海洛因濫藥者對美沙酮治療的認識，積極配合美沙酮維持治療，參加者共24人。

(四)會議、考察與交流活動

1.中山市青年志願者協會及中山市禁毒辦成員到訪防治藥物依賴廳

1月16日，由中山市青年志願者協會率領一行14人的考察團到訪，以了解本澳在防治濫藥工作的發展情況，雙方交流禁毒工作經驗，彼此均獲益良多。

2.澳門大學社會學系及犯罪專業系博士、碩士研究生到訪戒毒復康處

9月25日，由澳門大學社會學系及犯罪專業系13人到訪，以了解本澳防治濫藥政策及情況，禁毒工作經驗分享等。

3.往港越峰成長中心及明愛九龍社區中心作專業實務交流

10月30日，戒毒復康處聯同澳門基督教新生命團契－S.Y部落)及澳門基督教青年會(YMCA)共8人，前往香港越峰成長中心及明愛九龍社區中心，了解鄰近地區對濫藥青少年的最新戒毒工作發展、預防性傳染病教育及減害輔導等工作，提升本澳青少年戒藥輔導工作的專業能力。



交流經驗後合照

4.2015 年愛滋病論壇

11月20日，由防治愛滋病委員會主辦，通過交流及對話，分享防控愛滋病工作的最新成果與經驗、愛滋病流行情況及防控策略、青少年愛滋病防控、以及消除愛滋病相關歧視等，共有90人參與。



2015 年愛滋病論壇主講者

附 件

禁 毒 委 員 會 成 員 名 單

委員會職務	公共部門及職銜	
主席	社會文化司譚俊榮司長	
副主席	社會工作局容光耀局長 ²	
委員（公共部門領導人）	法務局劉德學局長	
	司法警察局周偉光局長	
	澳門監獄李錦昌獄長 ³	
	衛生局李展潤局長	
	教育暨青年局梁勵局長	
根據第 150/2014 號社會文化司司長批示，以下名單自 2014 年 9 月 18 日起生效，任期為兩年。		
委員（公共部門代表）	所屬單位/機構	姓名及職銜
	社會文化司司長辦公室	何麗鑽顧問
	保安司司長辦公室	何浩瀚顧問
	檢察院	吳明泰代廳長
	警察總局	羅偉業局長助理
	澳門海關	鄭健聰廳長 ⁴
委員（屬防治藥物依賴、社會服務、衛生及教育領域的私人機構的領導）	澳門戒毒康復協會	Augusto Paulo Valente Nogueira 主席
	澳門基督教青年會	關淑鈴總幹事
	聖公會澳門社會服務處	李國豪服務總監
	澳門中華教育會	鄭洪光秘書長
	澳門醫護志願者協會	黃劍虹會長
	澳門青年挑戰	陳志寧副總幹事
	澳門婦女聯合總會	伍安琪主任
	澳門基督教新生命團契	劉展瑞總幹事 ⁵
委員（在社會服務及醫療衛生領域被公認為傑出的人士）	呂錫照先生	
	梁少培先生	
	梁玉華女士	

² 容光耀局長自 2015 年 12 月 20 日起調任社會保障基金，同日由黃艷梅副局長出任社會工作局局長職位。

³ 澳門監獄於 2016 年 1 月 1 日已重組為懲教管理局。

⁴ 澳門海關代表於 2015 年 12 月 15 日起由鄭健聰廳長出任。

⁵ 劉展瑞主任已於 2016 年 7 月 1 日起擢升為澳門基督教新生命團契總幹事。

關注青少年毒品問題工作小組成員名單

	部門／機構名稱	姓名及職銜
1	教育暨青年局	梁勵局長
2	警察總局	羅偉業局長助理
3	社會工作局 ⁶ 防治藥物依賴廳	韓衛廳長 ⁷
4	法務局 ⁸ 社會重返廳	葉少媚廳長
5	檢察院 檢察長辦公室律政廳廳長	吳明泰代廳長
6	澳門監獄 社會援助、教育及培訓處	何少薇處長
7	司法警察局 關注少年組	趙朱惠敏職務主管
8	澳門海關	江慧儀關務監督
9	澳門基督教青年會	關淑鈴總幹事
10	澳門戒毒康復協會	Augusto P.V. Nogueira 主席
11	澳門基督教新生命團契-S.Y 部落	劉展瑞主任
12	聖公會澳門社會服務處	李國豪服務總監
13	澳門中華教育會	岑耀昌副理事長
14	澳門青年挑戰	陳志寧副總幹事
15	澳門醫護志願者協會	黃劍虹會長
16	澳門婦女聯合總會	伍安琪主任
17	社會人士	呂錫照先生
18		梁玉華女士

⁶ 防治藥物依賴廳於 2016 年 1 月 1 日起更名為防治賭毒成癮廳。

⁷ 韓衛廳長於 2016 年 1 月 1 日起出任社會工作局副局長一職。

⁸ 法務局社會重返廳於 2016 年 1 月 1 日起已併入社會工作局。

檢討禁毒法專責小組成員名單

	部門名稱	姓名及職銜	副選成員
1	社會工作局	容光耀局長 ⁹ (召集人)	韓衛廳長
2	保安司司長辦公室	何浩瀚顧問	張嫻顧問
3	警察總局	羅偉業局長助理	謝志生副督察
4	司法警察局	周偉光局長	余光輝處長
5	法務局	邱顯哲廳長	趙占全廳長

⁹容光耀局長自 2015 年 12 月 20 日起調任社會保障基金，同日由黃艷梅副局長出任社會工作局局長職位。

禁毒工作相關政府部門網址		
部門名稱	網址	電子郵件
社會工作局	社會工作局網 http://www.ias.gov.mo	dep@ias.gov.mo
	澳門禁毒網 http://www.antidrug.gov.mo	dptt@ias.gov.mo
	澳門健康生活教育網 http://healthylife.ias.gov.mo	harold@ias.gov.mo
衛生局	http://www.ssm.gov.mo	info@ssm.gov.mo
司法警察局	http://www.pj.gov.mo	nar@pj.gov.mo
澳門監獄	http://www.epm.gov.mo	info@epm.gov.mo

本澳禁毒相關機構／服務名錄

政府部門

名稱			服務類別	地址	電話	傳真
社會 工作 局	防治 藥物 依賴 廳 ¹⁰	戒毒復康處 ¹¹	門診及住院戒毒治療	加思欄後新馬路	求助熱線： 28358844	28715204
		戒毒綜合服務中心 ¹²	社會支援服務			
		預防藥物濫用處 ¹³	預防教育、宣傳、諮詢 及接待服務	澳門殷皇子馬路 43-53A 號 澳門廣場 16 樓	28781718 禁毒諮詢熱線： 28781791	28781720
		健康生活教育中心 ¹⁴	預防及健康教育	新口岸飛南第街 11 號 2 樓 AK1	28225778 28225779	28225780
		禁毒教育資源中心 ¹⁵	預防教育及資訊提供	澳門殷皇子馬路 43-53A 號 澳門廣場 16 樓	28781791	28781720
衛 生 局		疾病預防控制中心	疾病預防控制及健康 教育	新口岸宋玉生廣場 335-341 號 獲多利中心 7 樓	28533525	28533524
		公共衛生化驗所	衛生化驗	白頭馬路公共衛生化驗所大樓	28530291	28530294
		藥物事務廳	監管藥物	士多紐拜斯大馬路 47 號華仁 中心二樓	85983424	28524016
		精神科	精神病治療	仁伯爵綜合醫院地下	83908868	---
		社會工作部	醫務社工	仁伯爵綜合醫院一樓	28313731	---
司 法 警 察 局		刑事技術廳	毒品化驗	路氹蓮花路〈蓮花口岸邊檢站 側〉	88003222	28870333
		毒品罪案調查處	刑偵	氹仔米尼奧街鴻發花園第二座 一樓	83967709	28839496
澳 門 監 獄		監務事務廳 社會援助、教育及培訓處	戒毒康復	路環竹灣馬路聖方濟各街	28881211	28882005

¹⁰ 防治藥物依賴廳於 2016 年 1 月 1 日起更名為防治賭毒成癮廳。

¹¹ 戒毒復康處於 2016 年 1 月 1 日改名為戒毒康復處，並遷往青洲大馬路青洲災民中心 10 樓。

¹² 戒毒綜合服務中心於 2016 年 1 月 1 日改名為戒毒及維持治療中心，並分為“成人戒毒及維持治療服務”及“青少年戒毒治療服務”。

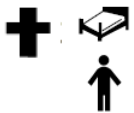
¹³ 預防藥物濫用處於 2015 年 12 月遷往澳門黑沙環新街 577 號御景灣地下。

¹⁴ 健康生活教育中於 2016 年 4 月遷往澳門黑沙環新街 577 號御景灣地下，改名為健康生活教育園地。

¹⁵ 禁毒教育資源中心於 2015 年 12 月遷往健康生活教育園地，變成園地內的閱覽區。

澳門民間防治濫藥服務機構/社團資料

戒毒機構/社團名稱		服務類別 性質及對象	地址	電話	傳真
澳門青年 挑戰綜合 培訓中心	男子中心 負責人： 陳志寧		澳門路環九澳高頂馬路恩福山谷 郵政信箱: 路環郵箱 4025 號 電郵: djmacao@macau.ctm.net 網址: www.teenchallengemacau.org	28965515 66360009	28965515
	女子中心 負責人： 朱玉瓊			28827357 66602744	28965515
	外展部家庭服 務中心 負責人： 梁國成		澳門士多紐拜斯馬路 26 號富華閣 2 樓 D 座 電郵: tcmacauf@macau.ctm.net 網址: www.teenchallengemacau.org	28533557	28965515
澳門戒毒 康復協會	康復中心 負責人： Augusto Nogueira		澳門路環田畔街 16 號地下 電郵: artm@macau.ctm.net 網址: http://www.artm.org.mo	28870117	28870118
	女子中心 負責人： Augusto Nogueira		澳門路環客商街 3 號海景臺 1 樓 電郵: artm@macau.ctm.net 網址: http://www.artm.org.mo	28882414	28882774
	外展部 1 (南方花園) 負責人： 梁國偉 Augusto Nogueira		澳門黑沙環馬路 11-13 號,南方花園第三 座 C 舖 電郵: artmoutreach@macau.ctm.net 網址: http://www.artm.org.mo	28535110	28519127
	外展部 2 (新美安) 負責人： 梁國偉 Augusto Nogueira		澳門黑沙環第三街新美安大廈第二期 52 號地下 AG 舖 電郵: artmoutreach@macau.ctm.net 網址: http://www.artm.org.mo	28403430	28403875
	Be Cool Project 負責人： Augusto Nogueira		澳門氹仔柯維納馬路 494-498 號凱旋居 地下 D 舖 電郵: becool@macau.ctm.net 網址: http://www.artm.org.mo	28821736	28820158

戒毒機構/社團名稱		服務類別 性質及對象	地址	電話	傳真
澳門基督教 新生命團契	康復中心 負責人： 陳幸裕		澳門缸瓦巷 4 號 電郵： newlife@macau.ctm.net 網址： www.newlife.org.mo	28455576	28457219
	S.Y 部落 (Smart - Youth) 負責人： 劉展瑞		澳門青洲馬路青洲社屋青雅樓一樓, 編號 A1 電郵： smart823@macau.ctm.net 網址： www.newlife.org.mo	28470802 28470803	28470809
澳門更新 互助會	負責人： 鄺澤平		澳門祐漢菜園路 514 號美蓮大廈第二 座閣樓 電郵： aram28474348@yahoo.com.hk	28474348	28474065
歐漢琛慈 善會	負責人： 陳麗燕		澳門桔仔街八十七號遜儀大廈二樓 A-B 座 電郵： saagha@gmail.com 網址： http://www.smokefree.org.mo	28572929	28355531

服務方式：住院  福音  互助  外展 
服務對象：男性  女性 

澳門禁毒報告書 2015

編輯委員會名單

總 監：	許華寶	(社會工作局)
總編輯：	鄧玉華	(社會工作局)
	李麗萍	(社會工作局)
策劃編輯：	董美玲	(社會工作局)
成 員：	唐振宇	(社會工作局)
	岳增懷	(社會工作局)
	尤伶	(司法警察局)
	郭麗芳	(司法警察局)
	潘敏妍	(衛生局)
	李惠姬	(防治愛滋病委員會)
	黃家媛	(澳門監獄)
	許康植	(澳門青年挑戰中心)
	Augusto Nogueira	(澳門戒毒康復協會)
	陳幸裕	(澳門基督教新生命團契—康復中心)
	劉展瑞	(澳門基督教新生命團契—S.Y.部落)
	鄔澤平	(澳門更新互助會)
	歐漢琛	(戒煙保健會)
出 版：	社會工作局	(澳門西墳馬路 6 號)
製 作：	社會工作局	(防治藥物依賴廳)
版 次：	2016 年 9 月第一版網頁版	