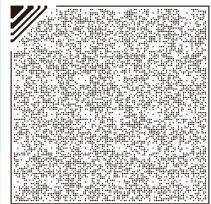




# 禁毒教育通訊

第54期 2022年1月發行



## 禁毒專業會議

### 禁毒委員會2021年度第二次全體會議

禁毒委員會2021年度第二次全體會議於2021年11月11日上午在教育及青年發展局仲尼堂舉行，由禁毒委員會代主席、社會工作局韓衛局長主持會議。主要議程包括：報告委員會近期工作情況及明年工作計劃、“濫藥趨勢、戒毒服務需求和發展規劃”研究結果、澳門毒品犯罪概況、“澳門藥物濫用者中央登記系統”2021年上半年度數據及相關工作、“關注青少年毒品問題工作小組”和“禁毒法執行及跟進工作小組”情況、報告聯合國相關工作及本澳對國際列管物質的跟進情況等。會上，委員會總結今年工作及討論明年工作計劃，包括致力推動大灣區禁毒工作發展、開展重點人群的濫藥調研工作、建立戒毒求助個案資料庫等，精準推動預防藥物濫用及戒毒服務各項措施，持續強化處理毒品問題的能力。有關全體會議的詳細內容請瀏覽澳門禁毒網：[www.antidrugs.gov.mo](http://www.antidrugs.gov.mo)。



禁毒委員會代主席、社會工作局韓衛局長主持會議

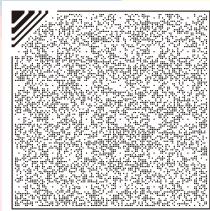


禁毒委員會2021年度第二次全體會議

### “禁毒法執行及跟進工作小組”及 “關注青少年毒品問題工作小組” 工作現況

“禁毒法執行及跟進工作小組”於2021年進行了2次會議，主要內容包括跟進司法措施轉介個案的執行情況，持續開展各項禁毒普法和涉毒人士的支援工作；因應近年外籍人士涉毒有上升趨勢，加強相關的普法宣傳工作，包括製作不同語言的宣傳單張和舉辦專題講座，加強不同國籍人士的禁毒守法意識；同時持續開展“迷毒知返”青少年支援計劃，為涉毒青少年提供緊急支援和後續跟進服務。

“關注青少年毒品問題工作小組”於2021年進行了1次會議，跟進重點預防濫藥工作及專項計劃、關注大專生的預防濫藥和戒藥青少年的職業康復工作，持續拓展社區預防教育，鼓勵民間機構運用多媒體網絡平台推廣禁毒工作。



## 預防濫藥活動

### “抗毒心聲齊齊RAP”圓滿舉行

為響應2021國際禁毒日，社會工作局與澳門基督教青年會第二年合辦“抗毒心聲齊齊RAP”，透過RAP的說唱節奏和押韻的歌唱方式，讓市民於網絡平台上表達支持健康無毒的生活態度，活動由2021年6月18日開始，經過為期三個月的徵集，共收到102份作品，當中挑戰組24份，創作組78份。大會評判團以作品的禁毒健康元素、創意，以及演繹進行評審，選出了創作組三名優秀作品，分別為：《The Culprit》古匡堯、《囚徒》陳君霖，以及《Always Say No To Drugs》李樺健。而挑戰組及創作組的人氣獎和參與獎多個獎項，已於早前完成頒發。是次活動共錄得多達1.2萬次觀看次數，作品都富有健康、禁毒，以及不同創意元素，歡迎市民前往Rap together YMCA的YouTube Channel，欣賞和感受禁毒RAP歌的無限創意和正能量。



活動優秀作品

### “拍出新TEEN地2021” 義工培訓

“拍出新Teen地2021”義工培訓課程已於2021年11月順利完成，課程分為微電影製作以及主持培訓，學員以中學生為主，合共31人報讀。雖過程因防疫安排而延期，亦無阻一眾青年人對影視專業的熱誠，各學員表現積極，發揮創意。微電影製作課程以線上及實體形式授課，由導師陳婷庭小姐進行教學，主持培訓課程由導師黃偉燦先生進行教學，加深學員們對主持技巧及電台的了解。

完成課程後，學員除了能夠認識許多基礎理論、加深基本功夫，部分學員更加入YM Video的拍攝義工隊伍，為社區活動進行了拍攝及影片製作，完成25份作品，共17,017人次瀏覽。YM Channel持續提供學員更多元化的學習平台，讓學員能將所學持續發展、培養更全面的興趣。



線上及實體課程情況



學員合照



定期進行督導及拍攝

### 家長四格漫畫

全年推出12個主題共接觸超過16萬人次，推廣禁毒訊息。

#### 大麻成份禁入境， 認清法例你至醒。

Seja esperto conheça a lei que proíbe o tráfico da cannabis em Macau.



澳門禁毒網  
禁事諮詢熱線：  
28781791

### 戒毒求助 定有出路

Há uma saída para o tratamento de drogas



澳門禁毒網  
禁事諮詢熱線：  
28781791

### 派對狂歡 一眼關七

Nas festas esteja de olho atento aos perigos



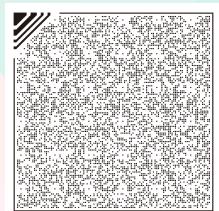
澳門禁毒網  
禁事諮詢熱線：  
28781791

## “真·佑神”桌遊推廣

社會工作局與“鮑思高青年服務網絡—自由TEEN地”合辦推出“真·佑神”桌遊推廣活動，得到學校及社區的踴躍參與。除了入校舉行主題工作坊，以及在社區設立推廣街站，更於2021年11月18日至19日在澳門菜農子弟學校設置遊戲站及展板，與學生進行“真·佑神”快閃遊戲，向學生解說成癮的定義及迷思；同時以展板向學生推廣預防成癮的資訊，活動反應相當熱烈。

及後於2021年12月15日在氹仔坊眾學校進行入班體驗工作坊，透過不同層面的桌遊推廣方式讓青少年認識預防濫藥的訊息，了解毒品的禍害，增強對毒品的抗逆力。

整個系列活動超過600人次參與，如有學校或機構有興趣了解相關活動資訊，請致電28972779與“自由TEEN地”聯絡。



生參閱展板了解預防成癮的資訊



學生進行快速的  
“真·佑神”遊戲

## 預防學生濫藥教師工作坊

面對青少年踏入複雜的社會之前，除了父母的正面教育有助他們健康成長之外，教師的角色對他們建立正面健康的生活亦甚為重要。近年青少年濫藥隱蔽化，毒品的類型層出不窮，因此加強教師對藥物的認識，能提升預防藥物濫用的效果，有助青少年遠離毒品。社會工作局預防藥物濫用處於2021年11月20日舉行了相關工作坊，內容包括介紹現時流行毒品的知識、了解現時澳門青少年的濫藥情況及辨識方法，以及澳門與毒品相關的法例等，吸引了37名教師出席。



老師分組討論澳門毒品相關情況

## 澳門基督教青年會節日預防濫藥活動

澳門基督教青年會青年社區中心於2021年12月共舉辦29項活動，活動內容以桌遊、歷奇、自理、入校、線上及不同類型的小組活動，透過活動讓參與者反思及討論，認識毒品的知識及禍害，除中心活動外，亦透過入校及線上活動招募青少年，約4,365人次參與。



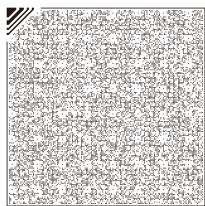
於校園內進行預防藥物濫用主題講座



在校內帶領學生進行  
“晴TEEN計劃”領袖培訓小組活動



在舉辦社區嘉年華，由工作員帶領  
學生向市民講解遊戲規則。



## 節日活動危機多 識得求助勿蹉跎

聖誕及新年期間，節日氣氛狂歡熱鬧，青年人容易或被誘騙嘗試酒精和新型毒品，例如開心水、彩虹煙、毒品糖果、毒品咖啡粉、大麻電子煙等。加上偽裝毒品日新月異且包裝精美，青少年在派對時應留意自身安全和注意毒品危機。

這些毒品大部份為合成及影響精神之化學物質，如合成大麻素或不知明的物質等，使用後會產生興奮或迷幻作用，當濫用增多，可能會出現激動不安、幻覺、失眠、抑鬱、中毒性精神病等；過去有個案曾在派對中誤用無色無味的開心水，也有個案從外國網購未知含有大麻成份的電子煙，除對身體構成危害外，更有可能觸犯本澳禁毒法例，切勿以身試法。

青年人面對不明來歷的物質，應隨時提高警惕，如發現身邊人有精神異常(如情緒突然高漲、呆滯、精神恍惚或傻笑)，應避免嘗試及離開現場，並主動尋求治療及協助；社會工局呼籲，節假期間，不要隨便嘗試不明物質，若有懷疑，應當立即拒絕；而家長亦需多了解子女外出活動情況，表達關心與擔憂，若有疑問，可致電戒毒求助熱線或聯絡本澳民間戒毒機構，會有專業社工提供所需協助，所有資料，絕對保密。



### 民間戒毒服務

| 機構                          | 電話                   |
|-----------------------------|----------------------|
| 澳門基督教新生命團契<br>（普德社）*        | 28455576             |
|                             | 28470802<br>28470803 |
| ARTM<br>九澳綜合服務中心<br>(ARTM)* | 28870117             |
|                             | 28535110             |
| 歐漢琛慈善會<br>(免費戒煙門診)*         | 28572929             |
| 挪亞青年成長發展中心                  | 28933101             |



## 專業培訓

### 健教園地駐場歷奇導師培訓課程

社會工作局預防藥物濫用處於2021年9月7日至16日期間舉辦健教園地駐場歷奇導師培訓課程II，課程共42課時，教學內容增加了高危項目的低結構挑戰網陣、歷奇工具帶領及解說技巧、攀石技術，以及康樂沿繩下降技術等，共12名人員獲得導師II資格。



### 健康社區伙伴計劃課程

為加深前線社服人員及醫療人員對戒毒服務的認識，學習處理濫藥青少年的介入技巧，加強盡早發現、及早辨識和介入輔導能力等。社會工作局於2021年11月期間舉辦3場專題課程，共有120人獲取證書，學員包括機構主管、醫生、護士、社工、老師、學生輔導員及活動協調員等前線人員。主題包括：戒毒錦囊、簡易評估工具應用及關懷愛滋 愛多D，內容涵蓋本澳禁毒政策、全球毒品趨勢、成癮的生理變化、毒品知識與禍害、新興毒品對社會、經濟及個人影響、評估工具應用技巧、輔導技巧，以及本澳愛滋病防治工作概況等，並透過合作機構單位的經驗分享和美沙酮個案現身說法，使參與者更了解跨專業合作，以及預防濫藥社區推廣的情況。



11月4日基礎課程  
戒毒錦囊



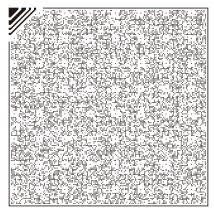
11月9日應用課程(一)  
簡易評估工具應用



11月12日應用課程(二)  
關懷愛滋 愛多D證書課程

## 與科大醫院合辦禁毒專題講座

社會工作局與科大醫院於2021年11月17日合辦「前線醫護人員禁毒工作講座」，於科大醫院五樓演講廳舉行，接近50名醫護及相關專業人員參與。是次講座由社會工作局戒毒康復處區宏添處長主講，內容包括毒品辨識、濫用處方藥物的風險、澳門禁毒法例、濫藥個案之求助及轉介資訊等。同時針對濫用冰毒和大麻作深度介紹，分享毒品對健康構成的嚴重風險、相關醫療處理和續後跟進措施等；期間與參與者就隱性濫藥、美沙酮維持治療、清潔針具、以及近年各項戒毒工作和成效等作深入交流和討論，期望透過培訓加強前線醫護人員對濫藥人士的辨識，鼓勵濫藥者及早接受戒毒治療。



逾50名醫護及相關專業人員參與



主講嘉賓與科大醫院講座教授合照

## 酗酒行為之輔導及治療策略

由社會工作局主辦、澳門工會聯合總會工人醫療所協辦之“酗酒行為之輔導及治療策略”培訓講座於2021年11月27日在社會工作局健康生活教育園地舉辦，有逾40名社會工作局、防治濫藥民間機構及工人醫療所工作人員參與。是次講座由衛生局精神科主任陳展航醫生擔任主講嘉賓，內容包括了解酗酒的臨床狀況、酗酒行為的輔導以及處遇策略原則。主講者亦分享精神病的分類、酒精使⽤障礙症、酒精中毒和戒斷症狀、藥物治療及臨床處理等，並與參加者進⾏有深度的了解和交流，是次培訓有助參與者能盡早辨識在社區中有酗酒風險的人士、提升臨床應對技巧及輔導策略、以及鼓勵酗酒人士盡早接受戒酒治療。



導師與參與講座學員合照



主講嘉賓與  
社工局戒毒康復處處長合照

## 成癮治療相關活動

### “迷毒知返”青少年支援計劃—禁毒宣傳推廣系列活動

為持續加強青少年對經第4/2014號法律、第10/2016號法律、第10/2019號法律、第22/2020號法律及第10/2021號法律修改的第17/2009號法律《禁止不法生產、販賣和吸食麻醉藥品及精神藥物》的認識，社會工作局邀請澳門基督教新生命團契—薈穗社推出名為“迷毒知返”青少年支援計劃—禁毒宣傳推廣活動，並參與由多個政府部門聯合舉辦的“普法新TEEN地”青少年法律推廣月活動。

有關活動採用線上線下的方式進行推廣。當中包括因應本澳大、中、小學校學生的特性，以遊戲的方式進行入校宣傳活動，並透過網絡競猜遊戲的方式，讓更多市民（特別是青少年）了解毒品的禍害，並加強禁毒守法意識。本年活動由2021年1月至10月期間舉行，其中線上接觸17,329人次，線下參與648人次。



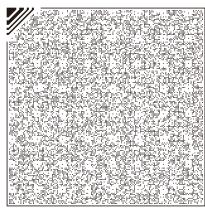
大專院校禁毒講座



禁毒嘉年華攤位活動



網絡有獎問答遊戲



## 疫情期间維持對美沙酮病人提供支援工作

“讓個案可以每日安心服藥治療”不僅是美沙酮維持治療的服務理念，更是用行動來表達“接納”與“支持”，在疫情下美沙酮維持治療個案每天都需要接受服藥治療，同時面對持守生活、家庭及工作的壓力及擔憂，因此，美沙酮維持治療服務及“美沙酮社區支援計劃”有系統地協助個案應對防疫，社會工作局戒毒康復處轄下3個美沙酮藥物治療中心不論疫情變化，每天維持正常運作，並為防控區內的美沙酮病人提供支援服務，製作了《防疫攻略資訊手冊》，包括特別發藥服務及提供輔導跟進，以確保個案每日能夠服藥治療；而澳門戒毒康復協會一外展部發揮社區支援的功能，為有需要個案增加電話輔導、外展關懷及接觸、送贈防疫物資及提供接載服務等，讓個案感受關懷和支持，從而更珍惜生活及治療。



## 戒藥青年參與長者公寓示範單位導賞實習

由社會工作局資助、挪亞青年成長發展中心推行的戒藥青年生涯發展服務，是一項結合職業培訓、工作實習及工作配對的就業輔助服務。為增加更多有意義的社會參與機會，挪亞青年成長發展中心於2021年9月開始，共安排了10位學員為位於望廈社屋望德樓三樓的社會工作局長者公寓展示區進行參觀工作及導賞實習，以實踐“長幼共融”理念，讓戒藥青年透過於展區接待長者及帶領長者參觀展區的機會，以身體力行的方式，學習與長者相處，增強主動關愛長者的意識。

據實習學員分享，能參與推廣長者公寓這項重要的實習工作感到十分難得和高興。回想初期向公眾及長者導賞時心情難免戰戰兢兢，但經過多次主動向參觀者講解也逐漸累積信心，到來參觀的長者反應亦非常正面，而有關實習亦加深他們對澳門安老政策的認識；學員們更主動將長者公寓的佈局相片及資訊分享予親友，期望發揮自身小小力量為社會及身邊人傳遞重要資訊，同時也增加家人對他們實習工作的認識，改善彼此溝通。



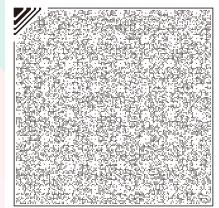
## 基本生命救命術(BLS)

為加深本澳防治濫藥機構前線人員、醫護人員面對濫藥個案之處理，提升緊急醫療之救護技巧，社會工作局及澳門工會聯合總會工人醫療所於2021年12月11日 舉辦“基本生命救命術(BLS)” 培訓課程，共19名社會工作局、防治濫藥民間機構及工人醫療所工作人員參與，並完成考核獲取證書。是次講座由澳門急重症醫學會邀請衛生局醫生及護士擔任主講嘉賓，內容包括了基本心肺復甦術及自動體外心臟去顫器的使用。主講者亦分享在面對危急病患之不同處置，當中包括過量濫藥、多藥濫用引致心臟病發、呼吸停止等情況，若能以快速、正確且有效的方法應對，將有效提高搶救及救治率，減少造成不可逆的後遺症，從而改善癒後生活質量。



## 關懷送暖活動

為響應世界愛滋病日，向服務使用者宣傳愛滋病的知識，並為濫藥愛滋病毒感染個案表達關心及促進其心理健康，社會工作局與澳門戒毒康復協會合辦關懷送暖活動，已於2021年11月24日至30日分別在澳門戒毒康復協會外展1、外展2、康復中心，進行了三場送暖活動，對象包括濫藥個案、康復個案及濫藥愛滋病毒感染個案，參與人數共有57人，此活動透過個別關懷、遊戲、生命教育講座、愛滋病知識競賽、身體健康評估、衛教諮詢與輔導及派發活動禮物等方式，讓參加者感受到被關懷及被接納，亦在愉快的氣氛中學習如何防治愛滋病、加強堅持安全行為、提升關愛自己及活好當下。



社工局護士在澳門戒毒康復協會  
進行生命教育講座

## 其他

### 澳門禁毒報告書2020

《澳門禁毒報告書2020》已完成並上載禁毒網，報告書內容涉及禁毒政策、毒品形勢、政府和民間機構的防治藥物依賴工作、相關調查、對外合作等，可讓讀者全面了解澳門最新的禁毒工作。請瀏覽澳門禁毒網頁 [www.antidrugs.gov.mo](http://www.antidrugs.gov.mo) 並下載。



### 大專生活動計劃“關愛生活包”

為對來澳就讀大專學生表達關愛，以及傳遞健康生活和預防藥物濫用訊息，由社會工作局資助，澳門基督教青年會製作以“健康攻略，絕不濫藥”為口號的關愛生活包，內有不同生活物品，鼓勵學生們自理自愛，保持健康的生活模式，認識毒品的禍害，拒絕毒品的誘惑。關愛生活包透過澳門基督教青年會各大專院校合作向來澳新生，以及透過大專生活動計劃2021的校園推廣活動中派發。

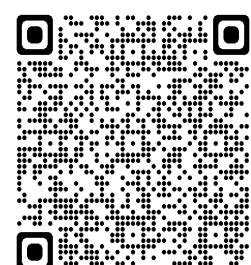


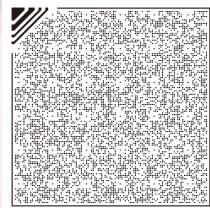
### 澳門社會的濫藥趨勢、 戒毒服務需求與發展規劃研究

由社會工作局委託亞洲藥物濫用研究學會開展的“澳門社會的濫藥趨勢、戒毒服務需求與發展規劃研究”已於2021年10月完成。

有關研究透過全澳家庭抽樣問卷調查、濫藥人士問卷調查以及焦點小組等方式，就本澳藥物濫用的盛行率、隱蔽濫藥、藥物使用障礙及風險因子、戒毒服務需求等方面展開研究，並提出服務建議。總體上，本澳居民的濫藥盛行率、濫藥嚴重程度處於較低水平，但濫用藥處方藥物問題值得關注；大部份濫藥人士對本澳現時各項戒毒服務措施持正面態度，顯示本澳現行的禁毒法例、政策和各項措施均能有效控制和應對本澳的濫藥問題，並為濫藥人士提供適切服務。

有關詳細的研究報告內容，歡迎市民登錄：<https://www.ias.gov.mo/ch/publications-statistics/publications-research/research-report>社會工作局網頁或掃瞄二維碼瀏覽。





## 團體參觀園地及藥物講座花絮



澳門保安部隊高等學校



澳門工聯健頤長者服務中心



善明會陽光少年義工計劃

## Go Go Goal手機應用程式周年慶限定大抽獎

社會工作局持續鼓勵青少年建立健康生活模式，透過資助“鮑思高青年服務網絡—自由TEEN 地”推出Go Go Goal手機應用程式。

APP內加入“健康生活”元素任務，包括鼓勵使用者完成運動、健康飲食、參與益智興趣活動、自我增值學習課程、歷史文化活動及義工等任務。透過任務協助參加者建立健康生活模式，提升有需要人士適時尋求協助的意識。

為慶祝周年舉行限定活動，並於2022年1月進行頒獎，詳情可瀏覽鮑思高青年服務網絡網頁 [www.bys.org.mo/web/](http://www.bys.org.mo/web/)。



活動海報

## 工作統計2021年

| 健康生活教育課程  |     |     |        |
|-----------|-----|-----|--------|
| 對象        | 學校數 | 班數  | 參與人數   |
| 幼高至小六年級學生 | 65  | 624 | 17,847 |

| 中學藥物教育課程            |     |    |       |
|---------------------|-----|----|-------|
| 課程名稱 / 對象           | 學校數 | 班數 | 參與人數  |
| 吸煙多面睇 / 中一學生        | 7   | 34 | 998   |
| Cool Teen 有計 / 中二學生 | 6   | 32 | 948   |
| 無藥一樣Cool / 中三學生     | 8   | 28 | 867   |
| 總數                  | 9*  | 94 | 2,813 |

\* 當中有重複，故總數不是各數之和。

| 禁毒教育活動  |    |       |
|---------|----|-------|
| 活動類型    | 次數 | 參與人次  |
| 一般預防活動* | 28 | 1,894 |
| 家長預防活動  | 7  | 273   |
| 總數      | 35 | 2,167 |

\* 包括學校講座、社區講座、專業人士講座及培訓課程。

| 健康生活教育園地活動 |     |       |
|------------|-----|-------|
| 活動類型       | 次數  | 參與人次  |
| 參觀         | 3   | 147   |
| 培訓         | 12  | 630   |
| 綜合         | 142 | 4,234 |
| 總數         | 157 | 5,011 |



社會工作局預防藥物濫用處出版

地址：澳門黑沙環新街577號御景灣地下

澳門禁毒網：[www.antidrugs.gov.mo](http://www.antidrugs.gov.mo)

禁毒諮詢熱線：2878 1791

IAS/C-PUB-01/DPT-01.2022