

## 禁毒專業會議/活動

### 禁毒委員會2020年度第二次全體會議

禁毒委員會2020年度第二次全體會議於2020年11月13日上午在教育暨青年局仲尼堂舉行。由禁毒委員會代主席、社會工作局韓衛局長主持會議。主要議程包括：報告委員會工作計劃、近期澳門毒品罪案概況、“澳門藥物濫用者中央登記系統”2020年上半年數據、“關注青少年毒品問題工作小組”和“禁毒法執行及跟進工作小組”情況、聯合國相關工作和澳門對國際列管物質的跟進情況，以及禁毒委員會內部運作細則等。委員提出委員會需持續加強與鄰近地區相關部門及機構之交流和合作，以及透過兩小組積極推動相關的宣傳教育工作。



禁毒委員會代主席、社會工作局韓衛局長主持會議

出席或列席是次會議的委員及代表還有社會文化司司長辦公室梁詠嫻顧問、保安司司長辦公室賴東生顧問、教育暨青年局梁慧琪副局長、澳門海關李煜輝廳長、檢察院檢察長辦公室吳明泰廳長、司法警察局黃志康廳長、法務局陳志揚廳長、懲教管理局路環監獄林錦秀代獄長、衛生局周植強顧問醫生、警察總局謝志生督察、澳門戒毒康復協會Augusto Nogueira主席、澳門基督教新生命團契劉展瑞總幹事、澳門基督教青年會岑慧儀副總幹事、鮑思高青年服務網絡葉永強行政總監、澳門中華教育會岑耀昌副理事長兼秘書長、澳門醫護志願者協會林潤明副理事長、澳門婦女聯合總會鄭德雄中心主任、聖公會澳門社會服務處胡慧嫻中心主任、區子揚女士、李德先生、趙崇堅先生、張健昇先生，以及社會工作局許華寶副局長、鄧潔芳廳長、鄭耀達廳長及相關部門主管人員等。有關全體會議的詳細內容請瀏覽澳門禁毒網[www.antidrugs.gov.mo](http://www.antidrugs.gov.mo)查閱。



2020年度第二次全體會議

### “禁毒法執行及跟進工作小組”及“關注青少年毒品問題工作小組” 2020年第一次會議

禁毒委員會轄下兩個工作小組於2020年10月進行了本年度第一次會議。“禁毒法執行及跟進工作小組”跟進司法措施轉介個案的執行情況及禁毒法相關工作措施，因應跨境販毒問題，成員提出須持續加強對青少年的普法宣傳工作，強化與鄰近地區相關部門及機構之交流合作，為涉毒青少年提供特別支援服務。

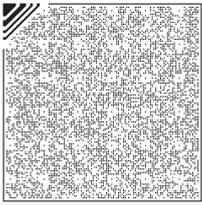
“關注青少年毒品問題工作小組”跟進近期禁毒活動工作及防治濫藥服務復運情況，因應防疫工作已進入常態化階段，成員提出持續構思多元化的預防濫藥宣傳計劃，包括應用線上媒體拓展防治濫藥服務、建立禁毒活動交流平台，進一步聯結澳門禁毒網絡資訊，鼓勵民間機構共同參與禁毒推廣工作。



10月21日下午3時在  
健康生活教育園地舉行  
“禁毒法執行及跟進工作小組會議”



10月27日早上10時在  
澳門戒毒康復協會Be Cool Project舉行  
“關注青少年毒品問題工作小組會議”



## 禁毒委員會工作小組成員拜訪司法警察局

社會工作局組織禁毒委員會工作小組成員拜訪司法警察局，了解警方對毒品檢驗及防罪措施，此行有助

加強雙方的交流和合作。

禁毒委員會副主席、社會工作局韓衛局長帶領委員會轄下關注青少年毒品問題工作小組、禁毒法執行及跟進工作小組一行21人，於2020年10月22日下午拜訪司法警察局，獲薛仲明局長及一眾領導和主管接待。期間到訪刑事技術廳聽取工作人員講解物證檢驗鑑定，尤其對毒品和毒物的檢驗鑑定工作。隨後參觀多媒體展覽廳，瞭解司法警察局開展有關預防毒品犯罪的社區警務工作，雙方就本澳禁毒事務進行深入交流。



禁毒委員會工作小組成員與司法警察局領導人員合照



參觀多媒體展覽廳



聽取介紹檢驗工作



## 預防濫藥活動

### 健康生活家長講座

因應本澳濫藥隱蔽化情況持續，社會工作局為加強對家長宣傳，以推動家長參與禁毒教育，貫徹“承諾抗毒 由家做起”的理念，共同保護兒童及青少年免受毒品禍害。於2020年11月至12月期間在健康生活教育園地舉行四場“健康生活家長講座”，以家長為主要對象，講者透過分享本澳青少年濫藥現況、藥物及法例知識、親子溝通技巧等內容，以鼓勵家長共同發揮預防濫藥的教育功能和角色。上述其中兩場活動更加入親子元素，活動除家長講座外，亦設有參觀健教園地、介紹健康生活教育課程、兒童遊戲，以及“哈樂叢林拯救隊”親子桌遊體驗，共有64名家長及26名子女參與。

歡迎不同團體或機構組織參與“健康生活家長講座”。如有查詢，請於辦公時間致電禁毒諮詢熱線28781791與預防藥物濫用處人員聯絡。



親子們體驗“哈樂叢林拯救隊”桌遊



家長們積極參與家長講座



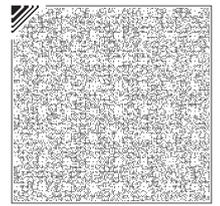
小朋友合作完成任務

## “哈樂叢林拯救隊” 健康生活親子桌遊

為配合健康生活教育20周年及持續推動家長禁毒教育計劃，社會工作局與聖公會澳門社會服務處合作，於2020年10月推出“哈樂叢林拯救隊”健康生活親子桌遊。家長可運用此套

桌遊作為工具，透過遊戲中禁毒大使“哈樂”，去對付擁有不良習慣的“誘惑魔王”，讓家長與孩子共同認識健康的生活模式，協助子女建立拒絕不良誘惑的能力；同時透過任務卡有趣的遊戲互動，提昇親子間的溝通與關係。

如有意索取有關桌遊，歡迎瀏覽澳門禁毒網 [www.antidrugs.gov.mo](http://www.antidrugs.gov.mo)，並參與由預防藥物濫用處推出的系列活動。



## 健教20周年巡迴活動

為慶祝健康生活教育課程在澳門推行20周年，社會工作局於2020年9月21日至11月6日期間舉辦“哈樂飛越20載巡校頒獎禮”，是次活動獲本澳學校及師生的支持，反應熱烈。參加學校共56間超過30,000名幼稚園高班至小學的師生參與。

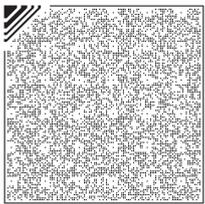
為答謝學校長期以來一直支持及推動預防濫藥的工作，健康生活教育導師及禁毒大使哈樂探訪學校，向56間參與健康生活教育課程的學校頒發持續參與獎；其中有9間學校已參與課程20年，其餘的學校均參與逾10年，為推動禁毒教育不遺餘力。

獲獎學校名單：

- |                  |                     |                  |
|------------------|---------------------|------------------|
| 1. 二龍喉中葡小學       | 20. 婦聯學校            | 39. 路環中葡學校       |
| 2. 下環浸會學校        | 21. 教業中學附屬小學暨幼稚園分校  | 40. 嘉諾撒聖心中學      |
| 3. 化地瑪聖母女子學校     | 22. 陳瑞祺永援中學         | 41. 嘉諾撒聖心英文中學    |
| 4. 北區中葡小學        | 23. 陳瑞祺永援中學（分校）     | 42. 福建學校         |
| 5. 氹仔中葡學校        | 24. 勞工子弟學校(幼稚園)     | 43. 廣大中學(分校)     |
| 6. 氹仔坊眾學校        | 25. 慈幼中學            | 44. 樂富中葡幼稚園      |
| 7. 同善堂中學附屬幼稚園    | 26. 新華學校            | 45. 蓮峰普濟學校       |
| 8. 利瑪竇中學(中學部)    | 27. 聖公會(澳門)蔡高中學(分校) | 46. 鄭觀應公立學校      |
| 9. 利瑪竇中學附屬小學暨幼稚園 | 28. 聖公會中學(澳門)       | 47. 澳門三育中學(英文部)  |
| 10. 庇道學校(英文部)    | 29. 聖安東尼幼稚園         | 48. 澳門大學附屬應用學校   |
| 11. 沙梨頭坊眾學校      | 30. 聖若瑟教區中學第一校      | 49. 澳門中德學校       |
| 12. 明愛幼稚園        | 31. 聖若瑟教區中學第五校(中文部) | 50. 澳門坊眾學校       |
| 13. 青洲小學         | 32. 聖家學校            | 51. 澳門浸信中學       |
| 14. 海星中學         | 33. 聖善學校            | 52. 鮑思高粵華小學(中文部) |
| 15. 海星中學(附屬小學)   | 34. 聖瑪大肋納學校         | 53. 鮑思高粵華小學(英文部) |
| 16. 培正中學         | 35. 聖瑪沙利羅學校         | 54. 嶺南中學         |
| 17. 培道中學(南灣分校)   | 36. 聖德蘭學校           | 55. 濠江中學附屬小學     |
| 18. 培道中學小學部分教處   | 37. 聖羅撒女子中學中文部      | 56. 鏡平學校(小學部)    |
| 19. 培道中學氹仔幼稚園分校  | 38. 聖羅撒英文中學         |                  |



禁毒大使哈樂受到熱烈的歡迎



## 家長宣傳

為擴大渠道向家長推廣預防濫藥訊息，預防藥物濫用處聯同鮑思高青年服務網絡“自由TEEN地”及本土插畫師合作，自2020年10月開始，每個月推出主題漫畫，透過社交網絡平台Facebook及Instagram廣泛宣傳，歡迎市民瀏覽、點讚、分享及留言，共同推廣預防濫藥訊息。



10月份四格漫畫



11月份四格漫畫



12月份四格漫畫

## 優化互動遊戲

健康生活教育園地的主題體驗區設有“008破奇案”、“X光身體檢查站”及“藥物高清台”，藉互動遊戲宣揚健康、禁毒訊息，建立無毒社會，受到廣大市民歡迎，尤其是兒童及青少年。

為配合園地服務宗旨，繼早前優化了“藥物高清台”後，最近也優化了“X光身體檢查站”，在原有的藥物基礎上，再新增電子煙、藥丸、可卡因、咳水、開心水及芬太尼等藥物，透過互動遊戲及屏幕移動，仿如X光照射機般顯示該藥物對身體器官的危害。

歡迎社服機構組織服務對象參觀園地，詳情請登入[http://www.antidrugs.gov.mo/downloads/application/o\\_C20200901.pdf](http://www.antidrugs.gov.mo/downloads/application/o_C20200901.pdf)下載申請表。



## 參與“第五十一屆明愛慈善園遊會”

第五十一屆明愛慈善園遊會於2020年11月7至8日在南灣湖水上活動中心完滿結束。社會工作局以“健康生活教育園地”為主題，設置以健康生活為主題的遊戲及哈樂照相區，吸引4,000多人次參與，有效地將健康生活及預防濫藥訊息推廣。



親子齊參與



市民排隊參與攤位遊戲

## 專業培養

### 健教園地駐場歷奇導師培訓課程

社會工作局預防藥物濫用處於2020年11月16日至18日舉辦駐場歷奇導師Level III培訓課程，課程共21課時，培訓內容包括：挑戰網陣（低結構）的設施與安全檢查、歷奇為本輔導促導微細技巧、低結構挑戰網陣的帶領安全程序及活動風險（高危及信任項目）、高危及信任項目帶領。經考核後共20位學員獲得園地導師III資格。



學員在導師指導下進行高危及信任項目的帶領



進行高牆培訓項目

### 健康社區伙伴計劃課程圓滿結束

為加強前線社服人員對戒毒服務的認識、及早辨識和介入能力，戒毒康復處於2020年10至11月期間舉辦3場專題課程，主題包括「戒毒錦囊」、「簡易評估工具應用」及「關懷愛滋 愛多D」，透過講授及個案分享形式，讓參加者了解本澳禁毒政策、新興毒品對社會、經濟及個人影響、評估工具應用技巧、輔導技巧及本澳愛滋病防治工作概況等。共有119人次完成課程並獲取證書，出席學員來自38間前線單位專業人員，包括部門主管、醫生、護士、社工、心理輔導員及活動協調員等。



2020年10月15日基礎課程  
「戒毒錦囊」證書課程



2020年10月29日應用課程  
「簡易評估工具應用」證書課程



2020年11月9日應用課程  
「關懷愛滋 愛多D」證書課程

### 防治濫藥服務協作分享會

為著更好地開展本澳防治濫藥服務，進一步鞏固和深化社會服務機構之間的資訊互通、資源共享及服務合作，防治賭毒成癮廳於2020年10月29日下午在澳門工聯筷子基家庭及社區綜合服務中心舉行防治濫藥服務協作分享會。會議內容包括預防藥物濫用處和戒毒康復處介紹重點服務計劃；8間與會機構分享2020年在預防濫藥推廣計劃及線上應用程式、涉毒青少年支援計劃、職業生涯發展計劃、健康社區夥伴計劃、本澳濫藥趨勢和服務需求研究等，以及在疫情期間有關防治濫藥服務方面的應對措施。

參與分享會的機構包括澳門戒毒康復協會康復中心、女子中心、外展部、Be Cool Project、澳門基督教新生命團契S.Y.部落、薈穗社、挪亞家庭互助協會、歐漢琛慈善會戒煙門診服務、亞洲藥物濫用研究學會、澳門基督教青年會青年社區中心、有機青年、聖公會北區青年服務隊、氹仔青年服務隊、樂天倫賭博輔導暨健康家庭服務中心、澳門街坊會聯合總會社區青年服務隊、鮑思高青年服務網絡自由TEEN地、澳門工會聯合總會筷子基家庭綜合服務中心、工人醫療所及義務青年會共19間機構，31名主管及代表出席。



## 為戒毒康復者推行的特別活動

### 美沙酮社區支援計劃

為進一步提升美沙酮個案的社區支援措施，戒毒康復處與澳門戒毒康復協會—外展部(下稱外展部)合作，於2020年推行「美沙酮社區支援計劃」，有關計劃目的為服用美沙酮維持治療的個案提供各項社區支援服務，包括個案跟進、家人活動、減低傷害推廣、外展支援服務及重返社會支援，同時邀請資深戒毒工作者李景輝先生為前線工作人員提供培訓，並製作執行手冊及持續評估機制，以「毅信社」會員制方式組織個案，目前有關計劃已有60名美沙酮個案會員，並已開展小組及活動。

美沙酮個案需要長期接受服藥治療，在疫情期間仍需維持家庭和職業能力，在持守生活上亦面對一定的挑戰，外展部在遵守防疫指引下，在疫情期間仍然為美沙酮個案提供電話輔導、外展關懷、送贈防疫物資及提供接載服藥等，持續為個案提供社區關心和支援，增加情緒支援和互助網絡，協助美沙酮個案共同抗疫。



疫情期間的外展關懷



進行「毅信社」會員招募



美沙酮支援小組



個案與家人遊世遺活動

### “與夢飛翔”青少年輔助就業及家人支援計劃關愛企業嘉許禮

挪亞家庭互助協會於2020年11月27日下午3時至4時假澳門金沙酒店順利舉行“與夢飛翔”青少年輔助就業及家人支援計劃之關愛企業嘉許禮，以答謝各界對計劃的支持和貢獻，並表揚學員的傑出表現。活動中有學員家長表示該計劃不單可以協助子女重返就業，對修補家庭關係亦至關重要；亦有關愛企業代表表示除了讓學員得到學習機會之外，對企業亦是栽培人材的機會。有關計劃至今共舉辦了23項職業培訓課程，共647人次參加，並安排67名學員到關愛企業及文化局實習，當中31人成功就業；學員參與計劃至今，保持良好操守達90%以上，而計劃亦提供了家人支援服務519人次。



## 迷毒知返青少年支援計劃拜訪司法警察局及懲教管理局

因應近年青少年從事涉毒違法行為有增加趨勢，為協助涉毒青少年及其家人提供適切的專業跟進，禁毒委員會持續關注青少年涉及毒品犯罪情況，於2020年與澳門基督教新生命團契合作，開展“迷毒知返青少年支援計劃”。

為更有效地推行有關計劃，防治賭毒成癮廳聯同澳門基督教新生命團契分別於2020年9月28日及9月30日拜訪司法警察局及懲教管理局，介紹有關計劃。計劃旨在開展跨部門合作，及早接觸及早介入，向涉毒青少年及其家人提供緊急跟進；並因應青少年實際需要提供後續支援服務，以達致青少年不再被犯罪份子利用，並重返正軌。



## 其他

### 藥物知識——咳藥水

咳藥水主要分為二大類，一類是化痰類，另一類是抑制咳嗽類；當中以抑制咳嗽類需要特別注意，它們中大多含有可待因(Codeine phosphate)、麻黃素(Ephedrine hcl)、抗組織胺藥物(Promethazine hcl)及糖分(sugar)等成分。

含可待因的藥物，在感冒藥和咳藥水中很常見，但近年來國外陸續有兒童因為使用可待因，而造成呼吸抑制和死亡的案例；故此，在世界多個地區被列為禁止兒童使用或有條件使用；若大量濫用可令其產生極強而欣快的感覺，並且可成癮，其副作用包括呼吸抑制、便秘、食慾不振、暈眩和中毒性精神病等。

麻黃素，主要在咳藥水或感冒藥中，用作鼻黏膜減充血劑，以緩減因感冒或過敏引起的鼻塞癢狀，大量濫用會導致出現激動不安、被迫害感覺、幻聽、幻覺、筋疲力盡、失眠、食慾不振、中毒性情神病等問題。

抗組織胺藥物其作用為抗過敏，以減輕流鼻水和鼻塞的癢狀，但其副作用，可令人昏昏欲睡，容易引起工作中及交通意外。

咳藥水由於容易收藏，隱蔽高，在外觀上看似一般藥物，但當被用作大量濫用後，對身體產生的危害不容忽略；故此，若懷疑身邊人有濫用或有異常，可向戒毒或醫療機構求助；或可致電戒毒求助熱線：28358844了解更多資訊。

### 澳門禁毒報告書2019

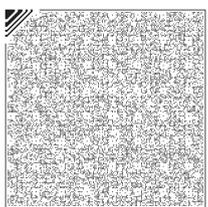
《澳門禁毒報告書2019》已上載澳門禁毒網，報告書內容包括禁毒政策、毒品形勢、政府和民間機構的防治藥物依賴工作、相關調查、對外合作等，可讓讀者全面了解澳門最新的禁毒工作。歡迎登入網頁 [www.antidrugs.gov.mo](http://www.antidrugs.gov.mo) 瀏覽下載。



網上圖片



## “GO GO GOAL” 手機應用程式



戒毒康復處與鮑思高青年服務網絡合作，於2019年

對“i-Tips”手機應用程式進行全面優化，並於2020年推出全新版本，改名為“GO GO GOAL”手機應用程式。該手機應用程式是以青少年為主要對象，透過健康生活並加入任務元素以吸引青少年使用，內容包括鼓勵個案完成運動、健康飲食、益智興趣活動、自我增值學習課程及義務活動等任務，完成預設目標者可換取禮品，以鼓勵青少年透過行為及生活的改變，從而提升對象戒除不良行為的動機，並適時尋求專業協助。“GO GO GOAL”手機應用程式內有多項活動，歡迎市民下載及踴躍參與以換取豐富禮品，若有任何查詢，可致電28553430與鮑思高青年服務網絡聯絡。



下載方法：市民於Google play 或Apple store搜尋“GO GO GOAL”關鍵字或掃描二維碼，即可免費下載及安裝手機應用程式。

各品牌Android手機掃描下方的QRCode，直接進入Google play下載及安裝。

iOS手機掃描下方的QRCode，直接進入Apple store下載及安裝。



## 工作統計2020年

健康生活教育課程			
對象	學校數	班數	參與人數
幼高至小六年級學生	31	241	7,847

中學藥物教育課程			
課程名稱 / 對象	學校數	班數	參與人數
吸煙多面睇 / 中一學生	5	12	400
Cool Teen 有計 / 中二學生	5	15	455
無藥一樣Cool / 中三學生	6	13	376
總數	6*	40	1,231

\* 當中有重複，故總數不是各數之和。

禁毒教育活動		
活動類型	次數	參與人次
一般預防活動*	45	2,226
家長講座	4	90
總數	49	2,316

\* 包括學校講座、社區講座、專業人士講座及培訓課程。

健康生活教育園地活動		
活動類型	次數	參與人次
參觀	3	154
培訓	13	686
綜合活動	117	3,012
總數	133	3,852

## 活動預告 (2021年1月至4月)

活動名稱	日期及時間	地點	對象	內容	查詢詳情
健康生活教育園地開放日	3月7日	健康生活教育園地	全澳市民	透過攤位遊戲、禁毒互動遊戲機、健康生活教育課程演示、哈樂桌遊等活動向市民傳遞拒絕濫藥等訊息。	澳門禁毒網 www.antidrugs.gov.mo
2021專題工作坊：踢「酒」迷思	3月27日	健康生活教育園地及網上直播	學生輔導員、教師及防治機構員工	酒後迷思及酗酒青少年評估及案例分享；酗酒的預防工作及個案介入策略。	社會工作局預防藥物濫用處 83997512林小姐/ 83997571郭小姐



社會工作局預防藥物濫用處出版  
地址：澳門黑沙環新街577號御景灣地下  
禁毒網：www.antidrugs.gov.mo  
禁毒諮詢熱線：2878 1791