

一、重要項目

禁毒委員會2019年度第二次全體會議

禁毒委員會於2019年11月14日舉行第二次全體會議。由禁毒委員會代主席、社會工作局黃艷梅局長主持。會議總結禁委會近期工作情況及匯報明年工作計劃、報告“澳門藥物濫用者中央登記系統”2019年上半年度數據、簡報2018年兩項青少年與濫用藥物研究調查、報告“關注青少年毒品問題工作小組”和“禁毒法執行及跟進工作小組”的工作情況、匯報本澳對國際列管物質的跟進情況及簡介禁毒宣傳工作內容。委員會通過跨專業合作從青少年預防教育、社區戒毒康復服務，以及打擊毒品犯罪等不同層面，致力打造無毒社區，增強居民的抗毒力量。為配合大灣區發展規劃，將探討灣區合作方案，促進跨領域發展，打造互聯互通的禁毒資訊平台，加強普法宣傳和教育工作，增強灣區人民的防毒意識，提升對新型毒品的監控能力。

出席委員及代表有：何浩瀚顧問、薛仲明局長、鄭健聰顧問、梁慧琪副局長、吳明泰廳長、戴冰廳長、何少薇處長、余光輝處長、何志榮主任、黃健安職務主管、陳惠娟首席刑事偵查員、Augusto Nogueira主席、黃劍虹會長、劉展瑞總幹事、岑耀昌副理事長、葉永強行政總監、葉鑑波協調主任、岑慧儀副總幹事、周錦建主任、瞿偉剛先生、羅彩燕女士、區子揚女士、梁詩蓓女士。社工局列席人員有許華寶副局長、鄧潔芳廳長、李麗萍廳長、鄭耀達處長、劉惠薇代處長等。



黃艷梅局長主持會議



禁毒委員會2019年第二次全體會議

2019年全國藥物濫用防治研討會圓滿成功

由澳門特別行政區政府社會工作局主辦、中國藥物濫用防治協會、香港社會服務聯合會合辦，以及由澳門基督教新生命團契及亞洲藥物濫用研究學會協辦的“2019年全國藥物濫用防治研討會”，已於2019年10月16至18日一連三天進行並圓滿結束，三地專家學者共同就防治濫藥工作和最新發展進行專題研討。

是次研討會會議包括全體大會、專題工作坊、展區及參觀活動外，更增設粵港澳大灣區青年創意禁毒活動展示，讓灣區青年工作者發揮創意，展示以防治濫藥為題的創新活動，包括有歷奇活動體驗、禁毒宣傳遊戲、桌遊體驗活動、單車導賞及義工訓練計劃等項目，加深與會者對各地青年預防濫藥工作的了解，增進同業之間交流和學習的機會。超過200位專家學者報名出席，收集論文54篇，並有42個專題於12場工作坊發表。

此外，大會安排與會者參觀本澳的世遺景點及考察禁毒服務設施，由接受文化藝術職業培訓的康復人士「文化特攻」帶領導賞活動，一方面了解澳門康復人士的重返社會輔助服務，另一方面更掌握澳門推行防治濫藥措施的情況。



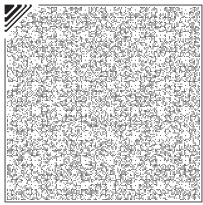
由「文化特攻」協助帶領的導賞活動



主禮嘉賓(左起) 中國藥物濫用防治協會郝偉會長、社工局韓衛代局長、中聯辦社會工作部戴儒鳴副部長、香港禁毒常務委員會張建良主席及香港社會服務聯合會蔡海偉行政總裁主持開幕式



開幕禮全場合照



第43屆亞太地區禁毒執法機構負責人會議（HONLEA）

第43屆會議已於2019年10月22至25日期間在泰國曼谷聯合國區域總部召開，由聯合國毒品和犯罪問題辦公室(UNODC)協調舉行會議。會議主要評估亞太地區局勢並幫助會員國為加強聯防工作做好準備和促進法治，以及幫助各國打擊和應對非法毒品販運、有組織犯罪以及腐敗和恐怖主義有關的挑戰。

國家公安部禁毒局蘭衛紅副局長率團帶領，澳門特區政府由司法警察局毒品罪案調查處余光輝處長、李瀚妮職務主管、賴文威處長及社會工作局防治賭毒成癮廳李麗萍廳長代表參與是次會議。

本屆會議回顧了第41屆HONLEA會議的落實情況、2019年聯合國麻醉品委員會部長級會議聯合宣言落實情況、介紹亞太地區毒品販運趨勢的變化和主要應對措施，並分四個工作組討論了新技術和交通工具在毒品犯罪活動中的角色、毒品販運和藏匿趨勢以及有效的偵查應對措施、毒品犯罪替代監禁措施以及促進衛生、社會和刑事司法部門間的合作。

亞太地區共有24個成員國，另有3個觀察國家，以及聯合國組織UNODC、INCB、IOM等代表出席，總計與會人數超過130人。過去一年，亞太地區與毒品和前體化學品有關的挑戰急劇發展，合成毒品特別是甲基苯丙胺(冰毒)在金三角的生產和販運也持續增長。跨境販運毒品和相關前體化學品是區域間共同應對的重大挑戰，需要加強區域合作並解決毒品問題的根本原因。

是次會議有助加強澳門特區政府與國家公安部禁毒局及香港代表的溝通和交流，更多掌握東南亞和太平洋地區毒品販運形勢和管制情況，同時也讓澳門特區更能配合相關政策，有效執行打擊毒品販運和防治濫藥的有關措施。



會議情況



國家公安部禁毒局蘭衛紅副局長與香港和澳門代表合照

禁毒桌遊“真人活動遊戲”體驗活動

「機會人生」禁毒桌遊已於2019年6月29日對外發佈及進行禁毒互動桌遊比賽，為進一步向前線工作人員推廣禁毒桌遊，社會工作局與澳門青年挑戰綜合服務中心合作，於2019年11月8日舉辦禁毒桌遊體驗活動，共有34名社工和機構前線人員參與。是次活動由本澳網紅「歡樂馬介休」將禁毒桌遊結合歷奇，透過真人活動遊戲體驗及了解桌遊的內容，加強參與者對桌遊的應用技巧，藉此推動禁毒桌遊廣泛應用，持續推動戒毒服務的宣傳推廣。



歷奇導師與參與活動學員合照



參加者免費獲得「真·估神」桌遊工具一副

“真·估神”桌遊工具工作坊

現時青少年濫藥隱蔽化問題持續，推動預防濫藥的工作更為重要，社會工作局聯同鮑思高青年服務網絡合作推出“真·估神”桌遊工具，於2019年11月16日為前線學生輔導員、防治濫藥機構及老師進行了一場解說工作坊，共吸引了約60名參加者出席。期望透過桌遊作為工具，以輕鬆的方式，廣泛地接觸不同年齡的青少年，提升他們對毒品潛在危機的認識。

二、預防濫藥活動

2019哈樂繪本“獅子魚國王”系列活動

為推動家長禁毒教育計劃，社會工作局、澳門插畫師協會及聖公會社會服務處合作出版2019哈樂繪本“獅子魚國王”及舉辦系列活動，其中網上免費索取活動，超過4,700名學生及其家長登記參加，深受家長歡迎。

系列活動包括繪本模型親子工作坊，以及面向博企、社區及學校的攤位推廣活動，同時亦舉辦了繪本工作坊親子場及學生場，總計超過2,300人次參與。此外，亦透過社交平台及單張宣傳繪本活動及健康生活訊息，接觸近70,000人次，有效將哈樂繪本的預防濫藥訊息帶進家庭、校園、博企及社區，建構無毒社區。



“獅子魚國王”親子繪本工作坊



繪本模型親子工作坊

健康生活教育家長觀課及講座

為增進家長對每年超過二萬名幼高至小六學生參與之健康生活教育課程的了解，從而鼓勵家長參與禁毒教育，協助子女建立健康生活態度，社會工作局於2019年11月下旬，為本澳11所小學及幼稚園的學童家長，舉辦了34場家長觀課活動，有110多名家長積極參與和支持。活動讓家長了解這套具國際認可的預防濫藥教育、促進親子互動，讓課程的預防濫藥訊息延伸至家庭當中，擴大禁毒教育的果效。期間，家長亦參觀了健康生活教育園地，了解推行預防濫藥工作的現況。

而為有效協助家長深入認識現時本澳濫藥的情況及預防濫藥方法等資訊，社工局於11月29日舉行了“健康生活教育家長講座”。



家長參觀健康生活教育園地



家長們積極參與家長講座

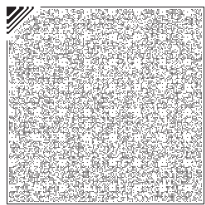
「港澳聯校交流—全能辯員大賽2019」決賽暨頒獎禮

澳門禁毒義工團與演辯人同盟及澳門理工學院學生會廣東話辯論隊合作，以“澳門應全面禁止煙酒廣告”為辯題的港澳聯校交流—全能辯員大賽2019”總決賽，於2019年9月7日在澳門理工學院演講廳舉行，16位來自香港及本澳的中學及大專生，經過預賽及初賽遴選晉身總決賽，最後由李兆康和葉曉滂分別勇奪大專組及中學組冠軍，當天隨即進行評審對參賽者的點評及頒獎儀式。

全能辯員大賽透過集訓形式備戰，本屆比賽更以“禁煙”作為主題，涉及煙、酒、毒及其他重要社會議題，有效鼓勵青少年多角度思考，以“明辨慎思”的精神，關注預防藥物濫用問題。比賽花絮可登入演辯人同盟面書<https://www.facebook.com/Modebater/>查閱。



參賽者與評審及頒獎嘉賓合影



“毒歷難知”挑戰賽

為了將預防藥物濫用工作更全面地推廣給青少年，社會工作局與鮑思高青年服務網絡合作，為本澳中學生及大專生舉辦“禁毒歷奇競技比賽”。比賽以四輪競賽形式進行，每輪競賽以最快完成不同禁毒競技小遊戲的組別為冠軍。參加者表示，歷奇競技遊戲具娛樂性及教育性，在活動中學習到與毒品相關的知識和體驗到吸毒的社會後果。



在隊友支持下完成任務



透過遊戲認識毒品知識

“拍出新Teen天地”畢業禮

社會工作局與澳門基督教青年會有機青年合作舉辦“拍出新Teen地”系列課程已於2019年9月完成，並於9月21日舉行畢業典禮，為學員們的畢業作品進行嘉許及肯定，由社會工作局預防藥物濫用處鄧雪儀處長、澳門基督教青年會卓箭球主任幹事及課程導師陳婷庭小姐出席主禮。畢業禮上播放了學員精心製作以「預防藥物濫用」為題的畢業作品，將其創意思維融入影片，並即時由三位嘉賓評審各個獎項。

課程中，學員學習到扎實的基礎理論，除畢業作品外，隨後亦鼓勵學員參加不同的微片比賽，亦為社區活動進行拍攝及影片製作，並密鑼緊鼓地進行會議，持續制定未來創作的影片主題及籌備工作。



定期為學員進行督導



“拍出新Teen地”系列課程畢業典禮



大專生義工培訓

2019年大專院校健康校園推廣活動

社會工作局於2019年推行“大專學生健康積極人生計劃”，特邀澳門基督教青年會承辦“大專院校健康校園推廣活動”，以系列活動方式提高大專生對濫藥危機的意識。活動包括“義工領袖培訓”、“性格透視”、“逆轉時空”體驗、“若有所求”健康檢查站、“大專生義工培訓”、“精神健康急救證書培訓課程”及“聖誕運動派對”等。參與活動的大專院校分別有澳門大學、澳門理工學院、旅遊學院及澳門城市大學等，共舉辦活動及培訓109場，參與人次6,000。

三、禁毒義工團

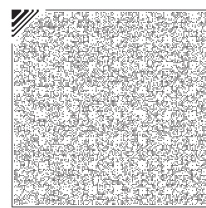
活動花絮

為使禁毒義工深入了解鄰近地區的戒毒工作，於2019年9月28及29日，20多名義工到香港西貢浪茄村，探訪浪茄互愛戒毒中心的男學員及進行交流。兩日一夜的生活營，使義工深深體會，吸毒容易，戒毒難，戒毒人士要經過艱難的過程與考驗，才可逐步邁向自立更新。



禁毒義工與浪茄互愛中心兩位負責人合照

禁毒義工團致力推動禁毒義務工作，同時亦非常著重於青年人成長，除了義務工作及交流等活動外，亦定期舉辦義工培訓活動，擴闊青年人眼界，提升抗毒能力。於2019年10月舉辦了一級山藝訓練課程，講解行山的裝備，食物的準備，對山林的愛護及安全的知識和技能實踐訓練，課程共有23位義工報名參加，當中17位通過考核，成功取得由香港攀山及攀登總會發出一級山藝訓練證書。



在九澳水庫與導師合照



專心聆聽導師講解

澳門禁毒義工團於2019年11月24日在金麗華酒店金麗軒酒樓舉行一年一度的「禁毒義工團會2019年週年會慶暨義工嘉許禮」，總結全年義務工作及表彰辛勤的義工。

由香港保安局禁毒處禁毒義工團李志雄主席率團參加，澳門禁毒義工團顧問，包括基督教新生命團契劉展瑞總幹事、澳門基督教青年會溫思健幹事主任及民眾建澳聯盟李良汪理事長，禁毒義工團會員大會顧振光主席及一眾義工出席，氣氛熱鬧。



一眾嘉賓與全體禁毒義工齊合照

四、為戒毒康復者推行的活動

2019年關愛企業嘉許禮圓滿舉行

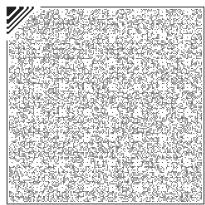
由挪亞家庭互助協會主辦、社會工作局贊助的「與夢飛翔」青少年輔助就業及家人支援計劃—“2019年關愛企業嘉許禮”，已於2019年11月29日下午在氹仔麗景灣酒店順利舉行，超過100名學員、家長、關愛企業和嘉賓參與。本年度共有8名學員獲得嘉許，表揚學員積極認真的學習態度，同時亦向12間關愛企業頒發獎狀，感謝社會各界給予機會，讓康復年青人展現所長和重返社會。

社工局防治賭毒成癮廳李麗萍廳長致詞時表示，特區政府非常重視康復年青人重返社會工作，積極與不同的政府部門和民間團體合作，為年青人創設更多職業培訓和就業機會，為發展個人職業生涯創造有利的條件。是次嘉許禮亦播放了學員參與培訓和實習的花絮短片，以及學員表演和分享環節。學員對於導師用心教導、家人不離不棄支持表達感謝，導師和家人亦對學員努力學習、透過計劃順利重返社會就業，並且修補家庭關係表示肯定，勉勵學員繼續努力不懈、珍惜機會力爭上游。出席嘉賓包括司法警察局余光輝處長、教育暨青年局馮紫華主任、懲教管理局楊登山職務主管，以及多位關愛企業和社會服務機構代表等。

「與夢飛翔」青少年輔助就業及家人支援計劃，由挪亞家庭互助協會於2019年1月開始推動，是一項為戒藥人士而設的專項計劃，透過職業培訓、工作實習、就業配對及家人支援等系列服務，協助戒藥人士重返社會。過去10個月，該計劃舉辦了13項職業培訓課程共449人次參加，其中30名學員參與關愛企業及文化局實習、11人成功就業；學員參與計劃至今，保持良好操守達90%；而計劃亦向292人次提供了家人支援服務。



全體嘉賓合照



關懷送暖活動

社會工作局與澳門戒毒康復協會合辦關懷送暖活動，已於2019年11月6日至28日期間在歡樂的氣氛中圓滿結束。活動分別在監獄、澳門戒毒康復協會康復中心及外展部舉辦，對象包括濫藥個案、康復個案、濫藥愛滋病個案及在囚的感染人士，參與的人數共有54人，透過健康講座、簡易身體評估、體驗式遊戲、衛教諮詢與輔導等方式，讓參加者深入了解防治傳染病的知識、加強對安全行為和服食抗愛滋病毒藥物訊息、感受到關懷與接納等，從而建立健康生活模式。



在路環監獄進行健康生活衛教講座

五、專業培訓 / 研討會 / 交流

認知行為治療基礎證書課程一單元一

鮑思高青年服務網絡—Teen Teen成長摯友營主辦的“認知治療基礎證書課程一單元一”課程，已於2019年11月13至15日進行並圓滿結束。該課程由香港認知治療學會主席黃富強教授擔任導師，是次課程為期三天，對象主要為本澳的防治成癮社會服務單位專業同工，合共40人參與。課程內容主要圍繞成癮行為的認知治療理論和技巧，並透過影片、個案分析、面談示範、技巧講解、練習等元素，透過系統和深化方式訓練，提升前線同工使用認知治療輔導技巧，協助成癮個案重建人生。



導師與全體學員合照



學員耐心聆聽導師的講解

第十屆前線醫護人員禁毒學術研討會

為加強向社服機構前線人員和社區醫護人員推廣預防濫藥和酒精禍害的工作，透過研討全面認識濫藥個案的問題，對濫藥個案能及早發現、早期介入和接受治療，社會工作局與澳門醫護志願者協會聯同十六個醫療單位，於2019年12月1日假澳門漁人碼頭會議廳內舉行「第十屆前線醫護人員禁毒學術研討會」，共150名醫護人員、社工和相關專業人士出席。

會議邀請了來自本澳政府和民間的戒毒協作單位一同分享戒毒治療實務工作經驗，本次分享的內容包括運用篩查、精簡介入、轉介治療（SBIRT）模式應用於跨專業戒癮治療的合作—以社區健康檢測先導計劃為例、酒精依賴之精神問題、澳門濫藥者感染愛滋病防治工作面臨的挑戰，最後由澳門醫護志願者協會代表分享酗酒對身體的危害。

禁毒交流晚宴上並邀請澳門基督教新生命團契—薈穗社學員表演和分享改變的經歷，而醫護人員以手語表演『感恩的心』牽動全場一同參與，表達對個案的鼓勵和關注。



大合照



講者與嘉賓合照

戒毒康復處聯同民間機構與衛生局精神科舉辦服務交流會議

2019年9月5日戒毒康復處聯同工人醫療所、基督教新生命團契、戒毒康復協會三間機構的代表共34人，在氹仔衛生局精神科大樓召開服務交流會議。會議上各機構分別介紹與濫藥及酗酒相關的服務項目，衛生局精神科則講解有關精神科接收個案的轉介途徑、流程、輪候時間，以及分享臨床心理服務的資訊。

戒毒康復處於2017年起與民間機構合作推行「社區健康檢測先導計劃」，協助基層醫療單位為個案進行健康評估和醫療建議。該處因應民間機構在跟進濫藥或酗酒個案時，部分需要轉介專科接受進一步治療，以及關顧精神科的濫藥或酗酒個案於離院後的社區支援需要，因此該處聯繫了相關機構舉辦是次會議，以加強各單位間的溝通協作。會議上基督教新生命團契並介紹「酒縫支己」酒精成癮輔導服務的情況，工人醫療所介紹了與戒毒康復處合作的「社區健康檢測先導計劃」的內容。此外，衛生局會每月舉辦社區協作會議，以協助民間機構處理個案之精神症狀及提供諮詢方案。

是次會議意見交流踴躍，加強了戒毒康復處與民間機構及衛生局精神科之間的協作，並有效聯結相關服務網絡，有助轉介流程更順暢和有效，讓個案得到更適切的治療和跟進。



與會者合照

接待上海市戒毒康復中心

上海市戒毒康復中心一行六人於2019年9月27日來澳考察交流，期間到訪社會工作局防治賭毒成癮廳瞭解本澳的防治濫藥政策、戒毒康復服務和與民間戒毒機構的協作工作等；上海戒毒康復中心代表亦分享該中心的工作，席間雙方討論創建日後溝通機制和持續合作，加強互訪交流，藉以建立禁毒聯防機制。

隨後參觀健康生活教育園地，瞭解以健康為主題的預防濫藥活動，體驗健康生活教育課程教學；下午到訪澳門戒毒康復協會(ARTM)九澳康復治療中心，瞭解本澳住院戒毒治療模式和美沙酮維持治療計劃等。

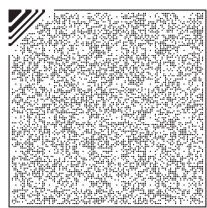
來訪考察團成員包括：上海市戒毒康復中心常務理事譚火雲、張蕾和上海市戒毒康復中心理事曹長江、徐建明、劉偉政和沈靜珠。



上海市戒毒康復中心考察人員留影



社工局代表向考察團致送紀念品



六、藥物資訊

可卡因

可卡因（又稱：古柯鹼；英語:Cocaine）是一種強力興奮劑，自八十年代起流行於世界各地。十五世紀時，西班牙殖民者發現南美洲的土著喜歡咀嚼古柯葉以增強自己的精力和力量。直至十九世紀，德國科學家成功從古柯葉中提煉出一種高純度的有效成分，並命名為可卡因。主要的服食方法為直接透過鼻孔吸入可卡因粉末，並經鼻膜內的微血管進入身體，藥力大概在十五分鐘左右後達至最高效果，而另一種後來開始流行的服用方法則是首先將梳打粉和水加入可卡因粉末，加工成「霹靂可卡因」，由於其沸點低，故可透過加熱，把它變成煙霧吸入，以這種方法吸食可卡因，其藥力來得極急而猛，吸食者近乎立即就感到強烈快感，但只會持續約五分鐘。由於可卡因所產生的欣快感覺十分強烈，服用者對其依賴的可能性甚高。吸食後會產生興奮感、激動、警覺性增強、覺得自己無所不能和性慾增強。大劑量使用者的行為完全失控，表現為暴力，無意義的刻板行為，睡眠增多和抑鬱相互交替。戒斷綜合徵狀會在停藥幾個小時就很快出現並持續數天，包括：對可卡因有強烈渴求、激動不安、抑鬱，甚至出現自傷和自殺的風險，後果相當嚴重。



可卡因(圖片來自自網上)



可卡因(圖片來自自網上)

工作統計 2019年 (1至12月)

健康生活教育課程

對象	學校數	班數	參與人數
幼高至小六年級學生	64	724	21,012

中學藥物教育課程

課程名稱 / 對象	學校數	班數	參與人數
吸煙多面睇 / 中一學生	7	31	959
Cool Teen 有計 / 中二學生	8	31	867
無藥一樣Cool / 中三學生	6	19	506
總 數	9*	81	2,332

* 當中有重複，故總數不是各數之和。



社會工作局預防藥物濫用處出版

地址：澳門黑沙環新街577號御景灣地下

禁毒網址：www.antidrugsgov.mo

禁毒諮詢熱線：2878 1791

IAS/C-PUB-01/DPT-01.2020-1,600exs