



活動簡報

第 43 期 · 2018 年 5 月發行

第 61 屆聯合國麻醉藥品委員會會議

第 61 屆聯合國麻醉藥品委員會會議（簡稱麻委會，CND，Commission on Narcotic Drugs）已於 3 月 12 日至 16 日期間在奧地利維也納聯合國總部召開。本澳 4 名代表包括社會工作局許華寶副局長及防治賭毒成癮廳李麗萍廳長，司法警察局陳堅雄副局長及毒品罪案調查處李瀚妮職務主管，以中國代表團成員身份與會。

會議議程包括討論評估聯合國毒罪辦工作、世界藥物濫用情況和毒品販運形勢、會員國落實《關於開展國際合作以綜合、平衡戰略應對世界毒品問題的政治宣言和行動計畫》而採取的行動、促進麻醉藥品委員會與聯合國愛滋病毒 / 愛滋病聯合規劃署方案協調委員會之間決定上的協調和一致、應對吸毒者中愛滋病毒 / 愛滋病和其他通過血液傳播的疾病的流行、麻醉藥品委員會各附屬機構採取的行動，以及就 12 種物質納入國際列管進行表決。會議中就加強國際合作以打擊綜合性鴉片類危機、消除羞辱、以磋商通過援助毒品過境國、替代發展、應對新精神活性物質、加強聯合國機構間協調等各種議題達成了 11 項決議。此外，亦討論 2019 年第 62 屆麻委會議工作情況並制定麻委會第 62 屆會議臨時議程。

是次會議約共有 1,500 多名來自各會員國、政府組織、聯合國機構、學術界、民間組織出席了開幕式、全體大會，期間共進行了 95 個邊會活動及多項展覽等。



與會合照

“關注青少年毒品問題工作小組”及“禁毒法執行及跟進工作小組”

2018 年第一次會議

禁毒委員會轄下兩個工作小組（關注青少年毒品問題工作小組及禁毒法執行及跟進工作小組），已分別於 3 月 26 日進行了 2018 年首次會議。關注小組由社會工作局李麗萍廳長主持，會議內容包括討論冰毒濫用問題和應對工作、報告 2017 年澳門藥物濫用者中央登記系統數據分析資料、開展青少年與藥物研究調查的工作計劃及介紹 2018 年禁毒日活動計劃；同時就冰毒危害宣傳策略、協作機制、打擊毒品、預防毒害和社區教育推廣、大麻在全球和鄰近地區，以及本澳的濫用情況等方面進行了討論及建議。

禁毒法執行及跟進工作小組由余光輝召集人主持，會議主要內容包括：介紹新修改禁毒法推廣培訓情況、緩刑戒毒措施的執行情況，以及討論本澳和各國酒精售賣和飲用（未成年人）的相關法律法規。關注到未成年人飲用酒精與混合用藥情況，小組認同需加強立法限制售賣酒精予未成年人。



工作小組會議情況



正介紹 2018 年禁毒日活動計劃

活動回顧



嘉賓為健教園地壁畫進行揭幕儀式



一眾嘉賓在壁畫前合照

“畫出我園地”牆繪創作成果發佈會

社會工作局預防藥物濫用處與澳門插畫師協會共同舉辦的“畫出我園地”牆繪創作工作坊成果發佈會，已於 2017 年 12 月 16 日在健康生活教育園地圓滿舉行，透過牆繪創作引導青年人樹立正向及健康的價值觀。

是次活動招募了 20 位 16 至 25 歲的青年人，通過兩星期密集式培訓、小組活動、工作坊、討論、草圖製作、紀念品設計及製作、牆身繪製上色等，把青年人心目中預防濫藥的重要元素放入牆畫中向社區傳遞。發佈會當天一眾嘉賓在健康生活教育園地入口為壁畫進行揭幕儀式，色彩繽紛的牆畫，配以“漫遊浩瀚星海 活出健康未來”的標語，充分展現了年青人心中所想美好的園地及其對健康生活態度的嚮往，亦標誌著健康生活教育園地在預防藥物濫用宣傳教育的嶄新形象，歡迎公眾到場欣賞。



導師結合紐西蘭及本地製作的多媒體設備系統教學，令學生更投入上課。



英文班的學生投入上課活動

健康生活教育課程

健康生活教育課程自 2017 年 9 月份開始，全面結合紐西蘭教學設備及本地製作的數碼多媒體設備系統，新的教學模式普遍受到學生及教師的歡迎，讓學生在課堂上有更多互動的體驗，對課程內容印象深刻，達到良好的效果。

本年 1 至 4 月份，有 45 間學校參加了健康生活教育課程，合共 9,857 名學生參與。除中文課程外，3 月份開始亦有英文課程，藉此更全面推廣預防濫藥及健康生活訊息。

“智 Cool 攻略”中學藥物教育課程



導師在校授課情況

為加強向青少年推廣預防濫藥教育，社會工作局持續推動系統式課程“智 Cool 攻略”，對象為本澳初中學生。課程採用互動和小班教學的方式，針對初中階段不同年級學生的發展及需要，循序漸進教授藥物資訊、社交技巧及相關法例。課程分為三個主題：中一課程關於預防吸煙，剖析煙草商針對青少年弱點的不良宣傳手法，教授應對朋輩壓力的技巧，以及就電子煙問題作出討論；中二課程圍繞酒精和大麻，同時引導學生分析社交場所內的種種危機；中三課程介紹冰毒和氯胺酮（K 仔），探討青少年濫藥的原因及個人責任。課程亦會根據全球及本地毒品形勢作出調整更新，加強青少年對毒品禍害的認識，培養學生以正面積極態度思考及面對人生的各種問題。

認可戒癮輔導課程



導師在講解“共生精神疾病”的處理技巧



導師在講解“動機式訪談法”的四個過程

研究指出，青少年愈早嘗試使用不當的物質或不當行為，包括吸煙、酗酒、吸毒及賭博等，將來就會更有機會引起成癮問題。為了讓本澳的前線輔導人員對於評估、治療及預防成癮問題的知識及技巧有所提升，學習專業的技巧處理各種成癮狀況，並對防治多重成癮服務有初步認識，社會工作局邀請了香港東華三院心瑜軒於3至4月舉辦了“認可戒癮輔導課程”，為本地推展預防青少年成癮的服務提供科學基礎。

2018年禁毒義工團快訊

由社會工作局、澳門禁毒義工團與澳門基督教青年會合辦的“第3屆禁毒『星工廠』形象大使選舉”，初賽已於4月22日順利完成，共有21位14至30歲的年青人完成賽事。比賽分兩部分進行，參賽者在首兩分鐘作自我介紹，並闡述參賽期望等，之後再以分組討論形式探討本澳的時事及預防濫藥的題目，經過一輪緊張的比賽，最後選出14名參賽者進入7月份舉行的總決賽。

此外，禁毒義工團於年初召開了第四次會員大會及選出了第三屆理事會及監事會新架構成員；並於3月25日的新春團拜活動中進行宣誓就職，新內閣成員隨即履新接任工作。



第3屆禁毒『星工廠』形象大使選舉（初賽）參賽者與嘉賓合照



2018 義工團新春團拜暨第3屆內閣就職禮

往香港“生活教育活動計劃”（LEAP）觀課交流

為了優化預防藥物濫用處導師就青少年及家長預防濫藥課程的教學質素、加強專業交流及培訓，因此有關導師往香港實地觀課汲取更多的經驗和技巧，課後更與香港“生活教育活動計劃”（LEAP）導師會面交流。實地觀課更能讓本澳導師掌握教學技巧及知識，導師們在是次觀課中獲益良多。



“新一代家長教育錦囊”上課情況（香港）



中學藥物教育課程“智 COOL 攻略”上課情況（香港）

2018 國際禁毒日系列活動之 “轉角再遇上哈樂”



市民與哈樂合照

為響應聯合國訂定每年 6 月 26 日為國際禁毒日，以及健康城市“健康澳門 幸福家園”主題，

由社會工作局與基督教新生命團契 S.Y. 部落合辦、澳門基督教青年會青年社區中心協辦之“轉角再遇上哈樂 2018”活動，於 4 月 8 日至 29 日期間分多場進行，內容包括問答遊戲、身體檢查、哈樂合照上載區、哈樂體操等。

活動透過禁毒大使哈樂進入社區，與大眾互動接觸，旨在宣揚健康及禁毒訊息，加深認識國際禁毒日的意義，同時為 2018 年國際禁毒日系列活動展開序幕，接近 1,300 人次參與。



首站活動情況

鏡湖護理學院學生到訪

為支持本澳禁毒相關工作，加強護理學生對戒毒服務的了解，安排了 72 名二年級學生於 3 月 7 日及 8 日參觀健康生活教育園地及參與講座。課程除講解防治賭毒成癮廳的主要工作外，亦介紹禁毒工作政策與發展、本澳吸毒形勢、禁毒相關法律、成癮的生理變化、毒品知識與禍害、濫藥與精神問題、新型毒品的種類，以及美沙酮維持治療減低傷害理念等，以助提升護理學生對濫用毒品人士的辨識、危機個案處理的方法及轉介治療的方法。參加課程學生反應躍躍及積極發問，鏡湖護理學院期望日後能繼續安排護理學生參與相關課程。



與護校師生合照



“活出繽紛人生”復活節聯歡活動

“活出繽紛人生”復活節聯歡活動

為鼓勵及支持戒毒康復者、美沙酮維持治療使用者及其家人，戒毒康復處聯同民間戒毒機構於 4 月 14 日舉辦“活出繽紛人生”復活節聯歡活動，超過 110 人參加。

是次活動內容包括場景攝影、表演節目、遊戲、大抽獎及午膳，亦邀請家人、病人及戒毒康復者就治療、家庭、康復前後面對的各種問題與在場人士分享，期間引起不少回響及共鳴。最後活動在一片熱烈、歡愉氣氛下結束。

特別介紹

626 國際禁毒日

1987年12月7日聯合國大會通過第42/112號決議，確定6月26日為“禁止藥物濫用和非法販運國際日”（簡稱“國際禁毒日”），以表明聯合國建立一個無藥品濫用的國際社會，並為實現這一目標而加強行動和合作的決心。全球在個人、社區，以及不同機構的支持下，每年透過舉辦不同紀念國際禁毒日的活動，藉以提高人們對現今社會濫用藥物問題的關注。

去年國際禁毒日主題為“請先聆聽：聆聽孩子與青年是幫助他們安全健康成長的第一步”。本年同時配合2018健康城市“健康澳門 幸福家園”主題，社會工作局聯同多個民間機構於4月開始，舉辦一系列不同類型的禁毒活動，向市民大眾宣傳禁毒和健康生活訊息，呼籲全民參與抗毒工作。三個主題活動包括：“轉角再遇上哈樂”、“澳門街舞大賽—D.D.T. 2.0”，以及“第3屆禁毒『星工廠』形象大使選舉”總決賽。除上述活動外，還有很多不同類型的禁毒活動，歡迎市民大眾踴躍參與。詳情可瀏覽澳門禁毒網 www.antidrugs.gov.mo。

濫用安眠藥有什麼危害？

現今社會，很多人需要輪值工作、夜生活多姿多彩，睡眠作息的時間可能會受到干擾，較容易出現睡眠障礙問題（包括難入睡、早醒、醒後不能再入睡、睡眠時間短、睡眠質量差和睡眠過程中突然清醒等等），需要安眠藥治療失眠，但容易忽略成癮的風險。

目前最常用的安眠鎮靜藥物主要為「苯二氮䓬類藥物」（Benzodiazepine, BZD）和「非苯二氮䓬類藥物（Nonbenzodiazepine, NBZD）」兩大類。「苯二氮䓬類藥物」主要作用在GABA受體，而GABA則是負責讓腦神經放鬆休息的神經傳遞物質，主要有四大功能：助眠、抗焦慮、肌肉放鬆與抗癲癇，但當大量或濫用後，可能引致昏迷狀況。長期使用後容易產生耐受性和依賴性，以及出現嗜睡、步履不穩、注意力不集中、記憶力和判斷力減退和對呼吸抑制等副作用；若突然停藥亦會產生戒斷症候群，如焦慮、不安、厭食、頭暈、出汗、嘔吐、失眠、暴躁、噁心、頭痛、肌肉緊張／抽搐、顫抖等症狀。若合併濫用酒精或其他中樞神經抑制劑，危險性大大增加；此外該類藥物亦有濫用增加之趨勢，如不當使用，可用作迷姦、強暴、和自殺等工具。

「非苯二氮䓬類藥物」（Nonbenzodiazepine, NBZD）是新一代安眠藥，主要作用是選擇性與BZ1受體結合，產生鎮靜安眠，治療失眠效果與BZD相同，但對抗焦慮或肌肉鬆弛作用較弱，常見副作用包括頭暈、頭昏眼花、想睡、頭痛、腸胃不適。若與中樞神經抑制劑併用，會強化鎮靜作用。由於該藥物起效時間快，作用時間短，白天殘餘效應及反彈性失眠機會較少，適合短期使用，但當長期使用，亦會出現耐藥性、依賴性及戒斷症狀的問題。故使用這兩類安眠藥都必需要根據醫囑服用，否則後果嚴重。

由於個體失眠症狀因人而異，大不相同，建議向醫生諮詢處方適當治療藥物，以獲得更佳治療。



苯二氮䓬類藥物（網上圖片）



非苯二氮䓬類藥物（網上圖片）

健康評估工具進階培訓——向前線社服機構引介健康評估工具的應用



與聖公會北區青年服務隊前線人員合照



與澳門戒毒康復協會 Be Cool Project 前線人員合照

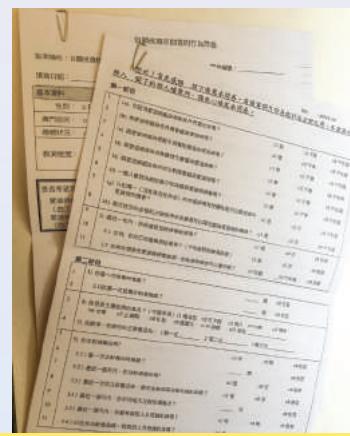
為加強前線社服機構對健康評估工具的應用，有效開展預防青少年濫藥工作，戒毒康復處於 2 月 26 日及 3 月 5 日分別為聖公會北區青年服務隊及澳門戒毒康復協會 Be Cool Project 的前線人員進行健康評估工具進階培訓，共有 13 名人員參與。

本次培訓由戒毒康復處黃建彤護士主講，內容包括講解儀器操作的運用、操作時的注意事項、測試儀器的保養、保護被測試者的方法、健康教育的示範、介紹不同帶領活動的技巧及運用測試結果作為輔導介入的方法等。參加者反應良好，過程中積極提問，達到預期效果，未來展望將健康評估工具普及化至所有社服機構前線工作人員，從而增加青少年健康的安全網。經歷多年工作發展，運用健康評估工具對青少年作介入輔導工具，有助了解自己的身體狀況、提升健康的關注度、建立健康的生活模式、對於濫藥個案則可提升其戒毒動機、有效與個案建立關係，能達到有效介入的治療作用。

淺談應用《自願戒毒求助者高危行為問卷調查》作介入輔導工具經驗

戒毒康復處根據世界衛生組織的建議，於 2011 年起開展《自願戒毒求助者高危行為問卷調查》，內容包括愛滋病知識、檢測情況、吸毒及性行為之高危行為狀況等。

經過七年時間推行，已有近 800 名戒毒求助者接受問卷訪問。在以往與濫藥個案進行輔導或健康諮詢時，工作員往往需多次面談建立關係，才了解到個案具體濫藥狀況。此外，當涉及傳染病、性健康等話題時，個案亦會感到尷尬而難以啟齒。透過應用本問卷，工作員可利用訪問時機，打開輔導契機。由於問卷編制已有特定設計、由淺入深，適合社工、心理輔導員及醫護人員使用，故能於短時間內掌握個案的突顯問題及高危行為。因此實務操作上，建議工作員能熟讀問卷內容，以輕鬆訪談形式向個案了解高危行為情況，對症施法，並從中加入動機式晤談法、簡易健康評估工具及教具等配套，就個案問卷答案及測試結果與之討論，讓個案了解自身健康問題及行為危機，並討論如何改善問題，從中喚起個案對健康關注，加強其改變行為及戒癮動機。此外，問卷介入法亦鼓勵轉介醫護人員及配合身體檢查，以深入跟進個案健康情況，近年推行效果顯著。戒毒康復處並就每年收集之數據作不記名統計分析，以掌握本澳濫藥者整體高危行為現況。如欲了解更多關於本問卷資料，歡迎致電 28714086 與戒毒康復處衛教組聯繫。



目前使用之高危行為問卷版本



使用問卷進行輔導情況

活動預告

2018 哈樂繪本“汽油惹的禍”

為推動家長參與禁毒教育計劃，本年將會繼續推出全新的“哈樂繪本”，是次繪本與澳門插畫師協會合作，故事來自“2017 健康生活故事親子創作比賽”得獎作品，創作上融入豐富的本地色彩，讓家長能運用本土化的禁毒教育素材，向子女傳遞預防濫藥的訊息。繪本將會於 6 月 3 日舉行發行禮，並隨即開始網上登記索取活動，各位家長密切留意禁毒網及健教網的最新消息啦！



海報

活動名稱	目的	日期及時間	地點	對象	內容	報名詳情
專業人士						
駐場歷奇導師培訓課程	I II III 讓機構舉辦更多與禁毒主題相關的歷奇活動	5 月 (35 課時) 6 月 (42 課時) 9 月 (21 課時)	健康生活教育園地	機構輔導人員及學校老師	歷奇教育理論基礎、挑戰網陣的設施與安全檢查、歷奇為本輔導促導微細技巧、健康生活教育園地的設施、器材管理及保養等。	83997535/512 預防藥物濫用處
親子						
親子零距離無毒歷奇體驗日	1. 讓參加者關注現時青少年問題及預防子女濫用藥物的重要； 2. 透過親子歷奇活動加強親子間的互動，讓他們建立良好的親子關係，藉以提升子女日後對毒品及其他偏差行為的抗逆力。	5 月 26 日及 12 月 15 日 (14:00-18:00)	健康生活教育園地	家庭	家長講座、兒童歷奇主題活動、親子歷奇活動、攤位遊戲、短片觀賞、健康生活教育課程體驗及親子攝影等。	28972779 鮑思高青年服務網絡
大專生						
大學生禁毒歷奇活動	1. 讓參加者認識毒品的禍害，明白遠離毒品的重要性； 2. 鼓勵參加者建立健康生活態度，提升他們對於毒品的抗逆力。	6 月 2 日 (9:00-12:30、 14:00-18:00)	健康生活教育園地	各大專院校學生 (4 人一隊)	歷奇活動挑戰、主題電影、問答比賽、桌遊及競技等。	28972779 鮑思高青年服務網絡
No drugs know drugs “育心社”培訓計劃	1. 提升對青年藥物濫用的成因及其禍害的認知； 2. 增加對本澳防治青少年濫藥服務的認識； 3. 透過與濫藥過來人見面，反思年青人的需要。	6 月 7 日至 9 日	健康生活教育園地、本澳及香港戒毒機構	大專院校學生 (主修教育、社工及心理)	1. 認識健康生活教育園地的工作：歷奇活動體驗、認識毒品禍害工作坊； 2. 認識本澳防治毒品的社會服務：拜訪防治濫藥社會服務單位； 3. 了解香港的防治毒品的社會服務：拜訪香港戒毒機構。	28972779 鮑思高青年服務網絡

活動名稱	目的	日期及時間	地點	對象	內容	報名詳情
青少年						
2018 國際禁毒日系列活動－澳門街舞大賽 D.D.T. (Don't Drug Teens) 2.0	透過舞者自身正面及活力形象去宣傳禁毒訊息，推廣健康生活態度。	7月8日 (14:30-19:30)	健康生活教育園地	有學習街舞及對街舞有興趣人士	街舞比賽	免費入場
“第3屆禁毒『星工廠』形象大使選舉”總決賽	1.提升禁毒知識及義務精神； 2.建立參加者個人形象及塑造禁毒大使； 3.擴展禁毒義工團的成員及建立社區網絡。	7月15日 (19:00)	渡船街婦聯綜合服務大樓五樓何賢禮堂	由脫穎而出的初賽者角逐表演	獎項包括：禁毒形象大使大獎、禁毒形象大使優異獎、飛躍進步獎、最受歡迎大獎、最具使命獎、友誼大獎等，獎金及獎品總值超過澳門幣50,000元。	
『TheatreSports勁爆劇場大比拼2018』亞洲聯賽《禁毒之聲》	了解毒品禍害，並從中培養人與人之間的溝通和聆聽，以積極的態度面對人生。	8月16日至18日 (19:30)	文化中心小劇院	有興趣人士	讓參與者及觀眾從精彩、充滿創意、富娛樂性的戲劇比賽中接收正確的禁毒訊息。	28705005 澳門戲劇農莊

工作統計 2018年(1至4月)

中學藥物教育課程

課程名稱 / 對象	學校數	班數	參與人數
吸煙多面睇 / 中一學生	5	19	503
Cool Teen 有計 / 中二學生	3	10	270
無藥一樣 Cool / 中三學生	4	13	323
總數	5*	42	1,096

* 當中有重複，故總數不是各數之和。

健康生活教育課程

對象	學校數	班數	參與人數
幼高至小六年級學生	45	321	9,857

禁毒教育活動

講座類別	次數	參與人次
一般預防活動*	9	622
禁毒微電影學校巡演	3	860
總數	12	1,482

* 一般預防活動包括學校講座、社區講座、專業人士講座及培訓課程。

健康生活教育園地活動

活動類型	次數	參與人次
綜合活動	35	968
培訓	8	229
參觀	4	40
總數	47	1,237

戒毒門診中心求診人數

新個案	9
舊個案	289
個案總數	298



社會工作局預防藥物濫用處出版

地址：澳門黑沙環新街 577 號御景灣地下

禁毒網址：www.antidrugs.gov.mo

禁毒諮詢熱線：2878 1791

IAS/C-PUB-02/DPT-05.2018-1,600exs