

禁毒教育通訊



澳門特別行政區政府
社會工作局
GOVERNO DA RAEM
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL

第41期 2017年9月發行

禁毒委員會

2017 年度第一次全體會議

澳門特區政府禁毒委員會於 5 月 12 日在教育暨青年局仲尼堂舉行 2017 年度第一次全體會議，由禁毒委員會代主席、社會工作局黃艷梅局長主持。主要議程包括：總結 2016 年禁毒委員會工作及報告委員會本年度工作計劃、報告近期澳門毒品罪案概況、“澳門藥物濫用者中央登記系統” 2016 年度數據、“關注青少年毒品問題工作小組”工作情況，以及“第 60 屆聯合國麻醉藥品委員會”會議之重要決議案。此外，亦介紹第 10/2016 號法律禁毒法新修改內容等。

黃艷梅代主席主持會議



禁毒委員會舉行本年度第一次全體會議

赴廣東交流考察

禁毒委員會考察團一行 22 人，由禁毒委員會副主席、社工局黃艷梅局長率團於 2017 年 4 月 20 日至 21 日前往內地中山、廣州及佛山三市，分別與廣東省禁毒委員會辦公室各級官員進行工作交流和考察，期間參觀順德區多間社區戒毒、社區康復服務設施。

粵澳兩地往來頻繁，在禁毒工作上有需要加強訊息交流和合作，透過此行有助考察團成員加深了解當地的最新禁毒情況。會上雙方就中山市與澳門合作打擊販毒、澳門居民在坦洲吸毒問題，以及對病殘吸毒人員的治療跟進等進行多方面的意見交流。

有關全體會議及赴廣東交流考察的詳細內容，可以登入社工局澳門禁毒網 www.antidrugs.gov.mo 查閱。

澳門禁毒委員會蒞臨
佛山市順德區公安局交流
2017.4.21



考察團與佛山市禁毒辦領導合照



考察團與廣東省禁毒辦領導合照

澳門扶康會 Life Band

健康城市音樂會

眾嘉賓與樂隊合唱

為響應國際禁毒日及特區政府構建健康城市，社工局與澳門扶康會於 2017 年 5 月 12 日晚上，在健康生活教育園地合辦以“健康澳門·幸福家園”為主題的“健康城市音樂會”。活動邀請到本澳三隊不同類型的樂隊作表演，包括由殘疾人士及健全人士組成的“澳門扶康會 Life Band”、成員由博彩從業員組成的青年樂隊“Enjoy The Moment (E.T.M.)”，以及來自樂齡階段的“澳門人樂隊 (Tuna Macaense)”。活動期間，各隊樂隊除為在場人士獻唱多首名曲及原創歌曲外，亦分別向全場觀眾和社區作出推動健康、積極參與和宣揚預防濫藥的正面呼籲。

起點

要以鬥志激發真個性
方可以創造我真正本色
不管心中有多黑暗
重燃亮你我那歲月記憶 Ah

2017 國際禁毒日系列活動

為響應聯合國訂定每年 6 月 26 日為國際禁毒日，社工局聯同多個民間機構於 4 月開始，舉辦一系列約 50 個不同類型的禁毒活動，向市民大眾宣傳禁毒和健康生活的訊息，呼籲全民參與抗毒工作。



小朋友與哈樂合照

轉角遇上哈樂

由社工局與基督教新生命團契－S.Y. 部落合辦“轉角遇上哈樂”活動於 4 月 23 日至 5 月 28 日期間，共四個星期日進行，地點分別為氹仔花城公園、筷子基北灣休憩區、塔石廣場及三盞燈圓形地。活動透過禁毒大使哈樂進入社區，與大眾互動接觸，旨在宣揚健康及禁毒訊息，加深認識國際禁毒日的意義，同時為 2017 年國際禁毒日系列活動展開序幕。市民踴躍與哈樂拍照，並參與禁毒問答遊戲，共享快樂時光。



哈樂在轉角出現

哈樂繪本“高跟鞋與綠蘑菇”

為了讓家長能有效推行禁毒教育，實踐“承諾抗毒 由家做起”的理念，2017 年社工局繼續與聖公會澳門社會服務處合作，再次推出全新的本地創作哈樂繪本“高跟鞋與綠蘑菇”，並於 6 月 26 日在健康生活教育園地舉行發行儀式。其中網上索取繪本活動，反應熱烈，約 2,500 名學生及家長登記參加。此外，為了讓家長能更有效運用繪本向子女傳遞預防濫藥的訊息，系列活動還包括：應用繪本工作坊、故事爸媽培訓、繪本故事劇場及入校繪本活動等，活動分別於 5 至 8 月期間舉行。



韓衛副局長和李國豪總監主持繪本發行禮



出席嘉賓大合照

健康生活故事親子創作及演繹比賽

由社工局與澳門基督教青年會合辦之“健康生活故事親子創作比賽”頒獎禮於 7 月 16 日下午 3 時在健康生活教育園地舉行，吸引了超過 100 人參與，場面熱鬧。活動由社工局韓衛副局長，連同禁毒委員會成員、民間機構及家長會代表，與參賽家團進行互動環節，齊心宣讀禁毒口號及高舉抗毒標語，一起響應國際禁毒日。

頒獎禮現場頒發了優異及優良獎各十個獎項，同時邀請了澳門下環宣道堂少年詩班，以及澳門青年挑戰綜合服務中心表演助興。

而緊接的“健康生活親子故事演繹比賽”，對象同樣為全澳幼稚園至小學學生及家長，以家團形式參賽，於 9 月 24 日下午舉行，詳情可瀏覽 www.iashealthystory.org。



澳門青年挑戰綜合服務中心與全場嘉賓互動



下環宣道堂少年詩班與哈樂合唱禁毒歌曲



學生們分組進行集體遊戲



師生與哈樂一同大合照

學校推廣活動

健康生活教育組應邀於 2017 年 6 月 29 日到嘉諾撒聖心中學進行以“營養均衡，健康精神”為主題的推廣活動，內容包括互動遊戲、哈樂卡通，以及認識食物營養，藉以加強培養學生不偏食的好習慣，建立健康生活模式和預防藥物濫用。活動期間還有大布偶哈樂與學生唱歌跳舞和拍照留念。為了配合主題，活動以新鮮水果作遊戲禮物外，並向所有參加者及全校老師送上哈樂精美紀念品，活動在開心和熾熱澎湃的氣氛中結束。



義工們騎單車到南生圍親親大自然

禁毒義工團快訊

南生圍單車生態遊

禁毒義工團於 2017 年 4 月 30 日舉辦香港南生圍單車生態遊活動，讓義工們建立良好的健康生活態度，了解當地的自然環境和文化習俗，認識社會企業如何協助青少年人提升能力，並藉此機會加強義工們的身心發展。

赴港交流

禁毒義工團顧振光主席帶領內閣成員一行 10 人，應香港禁毒處禁毒義工團邀請，於 2017 年 5 月 6 日出席週年大會，促進兩地禁毒義務工作的合作和發展，交流了宣揚預防濫藥和健康人生的訊息。



澳門禁毒義工團參加香港禁毒義工團週年大會

第三屆禁毒“星工廠”形象大使選舉

為提升本澳居民的禁毒知識及義務精神，擴展禁毒義工團的成員及建立社區網絡，社工局繼續與禁毒義工團合辦第三屆禁毒“星工廠”形象大使選舉，對象為 14 至 30 歲對禁毒義務工作有興趣之澳門居民。比賽分初賽及決賽，大會並為參賽者提供不同類型的培訓，包括禁毒知識、形象塑造、演講技巧、活動策劃及歷奇體驗。詳情可瀏覽澳門禁毒網 www.antidrugs.gov.mo 或澳門禁毒義工團 facebook 專頁 www.facebook.com/adgmacau/。



園地接待參觀交流及活動花絮 (4月至7月)

4月29日
善明會陽光少年義工計劃



5月13日
同善堂中學小學家長會

5月24日
鮑思高青年服務網絡“育心社”活動



6月1日
香港東華學院

6月17日
循道衛理建華中心



7月1日
澳門國際街舞會澳門街舞積分賽

7月11日
九澳聖若瑟學校



Macau Edinburgh Exchange Tour



7月31日至8月4日
英國澳門青年聯盟



冰毒專題網－認識毒品的真相

為持續提升社會大眾對毒品的認識及關注，並能掌握本澳的戒毒求助資訊，社工局聯同澳門基督教新生命團契－S.Y. 部落、聖公會北區青年服務隊、澳門基督教青年會，以及澳門街坊會聯合總會社區青年服務隊共同製作“冰毒資訊站”全新專題網頁 www.methbook.org.mo。透過問答互動、個案分享，以及冰毒對身體的影響等，期望社會大眾正確認識冰毒的禍害，同時鼓勵正受毒品問題困擾的人士及其家人，盡早尋求專業人士的協助。

“冰毒資訊站”網頁內提供了本澳政府相關部門及民間戒毒機構的聯絡資訊，有需要人士可向相關服務諮詢，一切求助資料絕對保密，並有專業人士講解服務流程及安排參與治療計劃，以及提供所需轉介服務。市民亦可透過澳門禁毒網 www.antidrug.gov.mo 或戒毒錦囊網頁 www.smartips4u.org 連結瀏覽“冰毒資訊站”。



濫用笑氣可致上癮！後果嚴重！

笑氣 (Nitrous Oxide)，化學名稱一氧化二氮 (N₂O)，是一種無色、有甜味、清涼的氣體，常被用於醫療麻醉和甜品加工（如：奶油發泡劑）。濫用的笑氣俗稱奶油氣彈、笑氣彈、吹氣球。近期鄰近地區有多人吸食後導致上癮、癱瘓的案例曝光，在外國已有多個因為濫用笑氣而導致死亡的案例。

笑氣能刺激中樞神經系統，產生興奮作用；吸入後能使人發笑，說話變成鴨子聲音，並出現頭暈、幻覺等症狀。同時，視覺、聽覺、肢體運動等受到影響，手指至胳膊會出現不聽使喚、反復顫抖、渾身無力、反應遲鈍，以及意識混亂的狀態。

長期吸入會造成中樞神經系統損害。大劑量使用會出現身體軟癱，甚至肌肉萎縮。如果過量攝入，很可能因為缺氧導致窒息死亡。



笑氣以小鋼瓶設計，體積小，易於收藏，無色、有甜味難於被發現。（網上圖片）



常配以氣球或奶油瓶來輔助濫用，家長需密切關注子女有否異常地使用氣球或奶油瓶。（網上圖片）

您要知道的！大麻的危害！

大麻常以大麻煙的形式出現，俗稱“草”，當中主要成份 THC(四氫大麻酚)，會令腦部運作和神經介質受到妨礙，導致出現幻覺和精神病。此外，初期吸食者的短期記憶亦會受到破壞、口乾、眼睛結膜變紅，運動技能受損害，引致步履不穩。

當長期濫用後，因大麻中的焦油量較煙草多 4 倍，所含的致癌物質亦比香煙高 50% 至 70%，容易引起各種疾病。

呼吸系統：慢性咳嗽、支氣管炎、肺氣腫、氣胸。

癌症：唇、口腔、咽喉、氣管、支氣管及肺。

心血管：心臟病及高血壓。

生殖系統：睪丸酮、精子數量及其游動能力減少；干擾女性生殖週期，無法排卵；

懷孕婦女吸食大麻，有可能造成早產、畸胎、初生嬰兒體重嚴重不足等。

因為使用大麻後戒斷症狀不明顯和發生遲緩，大麻常被人誤以為不會成癮，其實停止使用後，亦出現如精神緊張、失眠、食慾不振、情緒低落等戒斷症狀。



（網上圖片）



（網上圖片）

雙方深入討論和交流有關工作



澳門明愛生命熱線交流

戒毒康復處於 2017 年 5 月 15 日下午，應澳門明愛生命熱線邀請進行座談交流會議，主要討論熱線服務中接觸到濫藥人士的處理辦法和技巧。出席是次會議包括澳門明愛生命熱線黎妙玲主任、24 小時緊急支援服務李鴻樞主任、駿居庭葉志靈主任，戒毒康復處李麗萍處長、社工和護士等，會上介紹澳門禁毒政策、毒品濫用趨勢和相關工作發展，並就熱線服務對濫藥人士的求助、輔導介入方式與轉介途徑等，彼此進行深入討論和交流，並制定了相關流程和措施，發揮了重要作用。



與會人員合照

第六屆預防濫藥系列活動 醫護專場工作坊



澳門基督教新生命團契－蒼穗社
攤位展示醫療評估工具及介入技巧

為持續推動醫療界關心和投入禁毒事務，由澳門健康促進協會主辦，多個專業團體協辦的“第六屆預防濫藥系列活動—醫護專場工作坊”，於 2017 年 6 月 11 日假鏡湖護理學院多功能室舉行，近百名本澳醫護人員參與。



主講嘉賓回應參加者的提問

工作坊邀請到戒毒康復處李麗萍處長及黃建彤護士分享“吸毒濫藥新趨勢和應對介入技巧”的專題演講。並藉著醫護專場工作坊，提升本澳醫護人員對防治濫藥工作的認識、辨識懷疑濫藥個案的能力，及早為濫藥人士作出評估、制定干預的策略、治療和轉介建議。

派員往港參加“第一屆亞太區 成癮專業人員會議”

為加深香港及亞太地區業內人士對成癮綜合症的認識及應用，東華三院“心瑜軒”與香港理工大學社會科學系於 2017 年 5 月 18 至 19 日舉辦“第一屆亞太區成癮專業人員協會會議”，並邀請多位國際著名學者及醫生，包括哈佛大學教授 Dr. Howard Shaffer 及哈佛醫學院成癮研究中心副總監 Dr. Heather M. Gray 講解輔導及治療成癮問題。為加強本澳戒毒前線人員掌握成癮綜合症模型的最新發展，提升專業服務水平、加強與鄰近地區相關專業人員交流及經驗分享，社工局戒毒康復處三名人員參與是項會議。

是次會議討論的成癮行為除物質（毒品）成癮外，亦包括賭博成癮、網絡成癮、性成癮，提出成癮綜合症對於毒品、賭博、性行為和煙酒行為等所造成的生理和心理嚴重問題，相關成癮藥物和行為治療亦同時適用於不同行為的成癮人士。

與會情況



社工局派員出席會議



許國明導演講解使用器材的正確方法

電影電視製作入門課程

為配合健康生活教育園地多媒體工作室的發展，於2017年7月6日至8月12日期間，開辦共39學時的“電影電視製作入門課程”。為了讓防治賭毒成癮及相關範疇的機構同工掌握拍攝電影的製作技巧，邀請了許國明導演擔任課程導師，共有23人報名參加。

戲劇輔導及教育技巧工作坊（進階）

為提升輔導和教授技巧，預防藥物濫用處於2017年5月至6月期間開辦共18學時的“戲劇輔導及教育技巧工作坊（進階）”，邀請了戲劇農莊李俊傑先生擔任導師，共有18名從事預防濫藥工作的社工局和民間機構人員參加。



參與的同工與導師合照

園地駐場歷奇導師培訓課程 I



學員從實習中學習帶領歷奇活動

新一期“健教園地駐場歷奇導師培訓課程I”於2017年7月18日至25日舉行，共有14名民間機構前線工作人員及學校老師參加。

演說技巧工作坊

為提升宣傳教育推廣工作上的演說技巧，預防藥物濫用處於2017年4月6日至7日，開辦共14學時的“演說技巧工作坊”，邀請資深導師許國杰先生負責主講，吸引了從事防治濫藥工作的社工局及民間機構同工共21人參與。



學員與導師於工作坊結束時合影

應用於與濫藥有關的男男性接觸者 / 同性戀 / 雙性戀 / 跨性別個案的心理治療和介入輔導技巧課程

為提升戒毒前線工作人員對不同類別濫藥人群的輔導知識和介入技巧，戒毒康復處於2017年5月18日至19日持續開辦是項共13學時的課程，邀請了資深美國專家Dr. Philip Tsui為主講導師。課程共有30人參與，內容主要以了解和掌握同性戀、雙性戀和變性人人群有關的特性、心理特徵、臨床治療，以及介入輔導技巧等。



Dr. Philip Tsui 與學員們合影留念

甚麼是互累症？與家人濫藥有甚麼關係？

互累症 (Codependency) 一詞最早來自外國有酗酒問題的家庭，Codependency 字義是依附關係，較常出現於有成癮行為者例如酗酒、毒癮，賭癮者等的家庭。

互累症，通常出現於與成癮行為濫藥者有密切關係的人，包括家長、配偶、兄弟姊妹，男女朋友等。成癮者家人會把自己的價值、幸福和安全感完全建基在成癮家人之上，忽略自己的真正感受和需要。在情緒方面，較常見有焦慮和抑鬱症狀。身體方面，因長期壓力，會使人降低抵抗力致較容易生病，甚至可演變為嚴重疾病。心靈方面則包括情感喪失、內疚、自我形象低落等。

在澳門，無論是政府相關部門或民間戒毒機構，都會為有互累症的家人提供協助，如想了解自己是否有互累症問題，可在手機應用程式“禁毒資訊站”自我測試部份，了解自己的互累症嚴重程度、求助途徑和相關資訊。

我可以做甚麼？辨識子女濫用毒品

當發現子女生理、情緒、社交或理財方面與平日有異，應先以耐心關懷的態度了解事情，若確定子女出現濫藥行為，應避免以指責方式處理事情，建議冷靜後可尋求專業人士求助，讓子女及早得到合適的治療、儘早脫離毒癮。

不同的毒品會對身體、情緒，甚至精神造成不同的影響。

社交或生活習慣改變

- ▶ 對過往嗜好失去興趣
- ▶ 經常缺錢或向身邊人借錢，甚至偷竊
- ▶ 工作或學習能力下降，經常無故缺席

生理方面

- ▶ 專注力下降
- ▶ 比過去不甚注意自己的外觀
- ▶ 失去食慾和體重下降

情緒方面

- ▶ 情緒波動，突然情緒變化或發脾氣
- ▶ 精神緊張或不尋常的緊張行為

此外，亦可留意子女是否擁有膠樽、飲管、錫紙、刀片，以及捲起的紙幣，有可能是用作吸食的工具。如有需要專人解答問題或了解戒毒治療服務，可致電熱線：28352811。一切資料，絕對保密。

由膠樽及飲管自製而成，用作吸食冰毒的冰壺。(網上圖片)



工作統計

健康生活教育課程

對象	2016年			2017年1至8月		
	學校數	班數	參與人數	學校數	班數	參與人數
幼高至小六年級學生	66	672	19,831	55	570	16,355

中學藥物教育課程

課程名稱 / 對象	2016年			2017年1至8月		
	學校數	班數	參與人數	學校數	班數	參與人數
吸煙多面睇 / 中一學生	8	27	662	4	16	467
Cool Teen 有計 / 中二學生	10	41	1,089	3	12	308
無藥一樣Cool / 中三學生	10	39	1,054	4	18	516
總數	11*	107	2,805	5*	46	1,291

健康生活教育園地活動

活動類型	2016年*		2017年1至8月	
	次數	參與人次	次數	參與人次
綜合活動	40	2,177	79	2,217
培訓	48	1,398	21	551
參觀	71	1,021	6	143
總數	159	4,596	106	2,911

* 當中有重複，故總數不是各數之和。

* 園地由 2016 年 4 月份起對外服務。

禁毒教育活動

講座類別	2016年		2017年1至8月	
	次數	參與人次	次數	參與人次
一般預防活動*	41	2,486	29	837
家長預防活動	52	547	3	58
總數	93	3,033	32	895

* 一般預防活動包括學校講座、社區講座、專業人士講座及培訓課程。

戒毒門診中心求診人數

求助個案統計	2016年	2017年1至8月
新個案	69	16
舊個案	504	415
個案總數	573	431

社會工作局預防藥物濫用處出版

地址：澳門黑沙環新街 577 號御景灣地下

禁毒諮詢熱線：2878 1791

禁毒網址：www.antidrugs.gov.mo

