



## 健康生活教育園地開幕

社會工作局轄下的健康生活教育園地於2016年6月26日國際禁毒日正式開幕，剪綵儀式由社會文化司譚俊榮司長、中聯辦社會工作部趙奎偉副部長、社會文化司司長辦公室葉炳權主任、社會工作局黃艷梅局長、司法警察局周偉光局長、法務局梁葆瑩副局長、教育暨青年局郭小麗副局长、懲教管理局何少薇處長，以及禁毒委員會關注青少年毒品問題工作小組召集人關淑鈴女士共同主持。

譚俊榮司長在致辭時表示，兒童和青少年是社會未來的棟樑，特區政府非常關注兒童和青少年的教育工作。在預防勝於治療的政策下，需要以創新和多元的思維，讓兒童和青少年從小懂得建立健康生活的重要性，遠離毒害。



主禮嘉賓為園地開幕剪綵



譚俊榮司長體驗3D禁毒畫

當日，譚司長向持續參與健康生活教育課程的學校頒發了感謝狀，以感謝其對禁毒工作的支持。隨後參觀了園地各個多功能室，親身體驗3D禁毒畫拍照，觀看青年人進行歷奇體驗活動，以及與小學生共同參與健康生活教育課程示範教學等。譚司長讚揚園地的設備新穎和現代化，令其印象深刻。



眾嘉賓於多功能影院合照

## 健康生活親子同樂日

為響應國際禁毒日，健康生活教育園地於2016年7月16日舉行“健康生活親子同樂日”，得到學生及家長踴躍參與，人數約有660人，活動圓滿結束。

活動於當日下午二時至六時舉行，內容豐富及多元化，包括攤位遊戲、多媒體互動遊戲、3D立體畫拍照、健康檢查、哈樂照相館、特別為兒童製作的哈樂名字貼紙、應用哈樂繪本工作坊，以及繪本故事劇場等。親子同樂日透過康樂有趣的活動，讓市民認識園地所提供的服務，接收禁毒訊息，與家庭攜手共建無毒社區。



專業導師向親子們講解哈樂繪本的應用



哈樂與親子  
拍照留念

## 禁毒委員會2016年度第一次全體會議

禁毒委員會於2016年5月12日在教育暨青年局仲尼堂舉行本年度第一次全體會議，由禁毒委員會代主席、社工局黃艷梅局長主持。

主要議程包括：報告禁委會近期工作情況及本年度工作計劃、近期澳門毒品罪案概況、澳門藥物濫用者中央登記系統2015年度數據、關注青少年毒品問題工作小組工作情況、第59屆聯合國麻醉藥品委員會會議之重要決議案，以及匯報澳門與麻委會各項協調工作之情況。有關會議的詳細內容，可登入本局禁毒網<http://www.antidrugs.gov.mo>查閱。



禁毒委員會黃艷梅代主席主持全體會議

## 禁毒委員會往港拜訪

禁毒委員會於2016年5月13日組織委員及代表赴港拜訪香港保安局禁毒處及禁毒常務委員會，交流兩地禁毒政策及工作經驗。並參觀了香港禁毒處轄下香港賽馬會藥物資訊天地，與香港禁毒處及禁毒常務委員會代表進行午膳交流會議，通過是次拜訪活動，各委員均表示獲益良多，有助加強日後兩地在禁毒事務上的溝通和合作。有關往港拜訪的詳細內容，可登入本局禁毒網<http://www.antidrugs.gov.mo>查閱。



代表團成員與香港禁毒處及禁毒常務委員會代表合照

## “承諾抗毒 由家做起” 哈樂繪本系列活動

為延續及深化“承諾抗毒 由家做起”的服務理念，推動更多家長加入禁毒教育行列，社工局與聖公會澳門社會服務處合辦“哈樂繪本系列活動”，並於2016年6月10日舉行啟動禮。

是次活動以健康生活模式及預防濫藥為主題製作繪本，將“哈樂”等健康生活教育課程角色，帶進兒童故事的世界，令禁毒訊息根植於兒童心中。是次活動推出兩本繪本，分別是《呼哈 呼哈》及《奶茶好好喝》，其中《呼哈 呼哈》更是本地創作的繪本。

為了讓家長能有效運用繪本向子女傳遞預防濫藥的訊息，於2016年6月至8月期間配套一系列的跟進活動，包括網上派發哈樂繪本、母親節親子同樂日、應用哈樂繪本工作坊、故事爸媽培訓、專業人士專場，以及繪本故事劇場合共舉辦了12場次，提供540個服務名額，家長對活動的反應熱烈。系列活動中的網上派發哈樂繪本，接近1,500人次登記參加，共派發約1,200本繪本。是次系列活動能成功將禁毒教育透過繪本帶進家庭，為家長提供親子共讀的禁毒故事。



啟動禮嘉賓大合照



哈樂繪本《呼哈 呼哈》、《奶茶好好喝》及新版哈樂公仔

## 禁毒勁爆劇場大比拼圓滿結束

為響應國際禁毒日，由社工局與戲劇農莊合辦、澳門基督教青年會青年社區中心協辦，以“禁毒行動·全城出擊·Action！”為活動口號的“禁毒勁爆劇場大比拼”，已於2016年7月30及31日在健康生活教育園地進行了三場初賽及決賽。

出席“禁毒勁爆劇場大比拼”嘉賓、觀眾及參賽青少年接近300人次，場面熱鬧。比賽共有7支隊伍參加，包括6支澳門隊伍“涼良誘兵”、“Deadline Fighter”、“Together”、“4649”、“社會凍涼”、“我才是女主角”，以及香港特邀種子隊“毒捨障礙”，以禁毒主題進行即興表演，從中激發無限創意，同時向觀眾傳達禁毒訊息。

### 初賽一得獎名單

獎項	得獎隊伍
最亮點隊伍獎	涼良誘兵
最受觀眾歡迎獎	Together

### 初賽二得獎名單

獎項	得獎隊伍
最亮點隊伍獎	4649
最受觀眾歡迎獎	我才是女主角

### 決賽得獎名單

獎項	得獎隊伍
冠軍	Together
亞軍	毒捨障礙
季軍	我才是女主角
禁毒知識大獎	Together
最具團隊精神獎	Deadline Fighter
勁爆網絡人氣隊伍獎	涼良誘兵



嘉賓與參賽者大合照



現場氣氛熱鬧



勇奪冠軍和禁毒知識大獎的“Together”與頒獎嘉賓許華寶廳長和李俊傑行政總監合影

## 戲劇輔導及教育培訓(初階)

課程於2016年5月9日開辦，共27位防治濫藥範疇的社工局或民間機構社工和相關工作人員報名參加，24小時的培訓課程結合“勁爆劇場大比拼”(Theatresports)及“戲劇教學法”(Drama in Education)的元素，啟發學員思考並發揮創意，靈活運用於前線輔導及宣傳教育工作上。



學員分組以“坐企臥”戲劇方式進行大比拼



學員參與練習“被動的身驅”



學員們對完成課程表現興奮

## 園地參觀花絮

新建成的健康生活教育園地，吸引了不少本地和外地的嘉賓到訪，他們對園地內設施和教育方法都很感興趣，還踴躍的參與其中。



參觀健教上課情況



2016年6月30日  
江蘇省社工交流團

親身體驗3D禁毒畫



體驗禁毒互動遊戲



2016年7月8日  
澳門警察協會  
及香港獅子會禁毒先鋒隊

於主題體驗區與園地負責人合照



2016年7月22日  
廉政公署人員到訪健康生活教育園地交流社區教育經驗



2016年7月29日  
社工局領導與澳門婦女聯合總會來賓於照相區合照

## 禁毒義工團接受司儀及禮儀訓練

由社工局資助，澳門禁毒義工團主辦的“基礎司儀工作坊”及“大型活動禮儀接待技巧訓練”之培訓於2016年5月14及15日進行，參加人數約30人。邀請到本澳著名司儀及培訓導師戴顯揚，以及澳門基督教青年會禮儀培訓導師郭彥希為禁毒義工進行一連兩日培訓，透過培訓讓義工們了解司儀及禮儀接待工作的基本技巧，將所學運用到日常義務活動上。



義工們與司儀工作坊之導師合照



義工們完成禮儀接待訓練後與導師合照

## 禁毒義工團赴東莞作禁毒交流

為加強義工們對內地戒毒工作的認識，大會主席顧振光於2016年7月23及24日率領一行共27位禁毒義工，前往東莞漁夫生命輔導中心進行一連兩日的交流學習，並到虎門林則徐紀念館參觀。是次交流增進了兩地人員互相學習。



義工團到東莞作禁毒交流

## 駐場歷奇導師培訓

健康生活教育園地內的主題體驗區，設立了一個包括攀石牆、繩網陣及55項低結構歷奇工具的多元化歷奇輔導場所。為了與民間團體合作推展與預防藥物濫用主題相關的歷奇輔導工作，園地由2016年7月12日開始，舉行了第一期共42小時的專業導師培訓課程，包括歷奇輔導理論、帶領安全程序、器材管理、攀石技巧及實習等內容。是次課程反應熱烈，共有六個團體，27人報名參與。



專業導師向參加者教授繩網陣的運用



參加者分組體驗歷奇遊戲

## 對司法官實習員開展的戒毒專業培訓

為加深司法官實習員了解本局與司法機關的合作內容及模式，法律及司法培訓中心分別於2016年5月19日及6月29日，安排“第五屆進入法院及檢察院司法官團的培訓課程”共14名司法官實習員，參加由社工局戒毒康復處李麗萍處長、區宏添醫生主講，主要了解本局有關保護未成年人及毒品防治工作。

毒品犯罪層出不窮，有關交流講座活動有助加強行政與司法機關的溝通和協作，對於毒品犯罪個案的治療和介入，以及持續完善緩刑戒毒措施等提供更好的交流平台。



於健康生活教育園地進行培訓

## 《濫藥青少年輔導精要手冊》發佈會

發佈會於2016年6月7日，假澳門基督教青年會青年社區中心舉行。活動首先由基督教青年會關淑鈴總幹事及基督教新生命團契S.Y部落劉展瑞主任致詞，並由社工局戒毒康復處李麗萍處長簡介證書課程的內容。亦邀請曾參與課程的聖公會社會服務處吳華樹副主任、工聯筷子基家庭及社區綜合服務中心余正文社工分享課後心得，主辦方並向曾參與證書課程人員所屬的30多個機構或單位致送一套五本的《濫藥青少年輔導精要手冊》，期望以“及早發現、及早介入”的預防理念推動更多相關專業人士參與。當天出席嘉賓還包括社工局防治賭毒成癮廳許華寶廳長、司法警察局毒品罪案調查處余光輝處長、懲教管理局社會援助、教育及培訓處何少薇處長，以及教青局德育中心代表黃建安先生等。



致詞嘉賓講解教材套及證書課程推出的理念



出席嘉賓大合照

## 與治安警察局合作開辦禁毒課程



治安警員與主講人員在健康生活教育園地留影

為能盡早接觸濫藥吸食人士，及早開展戒毒治療服務，禁毒委員會轄下關注青少年毒品問題工作小組自2010年開始，推行“戒毒錦囊”計劃，透過舉辦講座、派發資訊紀念品、製作專屬網站及短訊服務等，為有需要人士及早提供有用資訊。本年課程於5月至8月期間進行。

“戒毒錦囊”計劃多年來獲得治安警察局積極支持，社工局戒毒康復處持續安排執法人員參與有關課程，過去五年，該局共安排4,000名執法人員參與是項計劃。透過毒品知識和錦囊內容介紹，以加強執法人員在執勤時自我保護意識，同時亦動員執法人員在接觸到懷疑濫藥個案及其家人時，協助宣傳戒毒治療服務。

## 第五屆預防濫藥系列活動 – 醫護專場工作坊

為加強本澳醫護人員對濫藥者的辨識，及早進行治療和轉介服務，澳門健康促進協會聯同社工局及多個醫護團體於2016年6月19日假鏡湖護理學院，合辦“第五屆預防濫藥系列活動之醫護禁毒專場工作坊”，澳門健康促進協會會長張瑞海醫生及社工局戒毒康復處李麗萍處長於活動上致詞，共有近百名本澳醫護專業人員出席。

工作坊主講嘉賓包括：社工局戒毒康復處區宏添醫生、澳門泌尿外科學會秘書長李堅醫生、香港葵青安全社區及健康城市協會潘韻文總經理、台北市聯合成癮科東連文副主任等，分享近年常被濫用的甲基安非他命（冰毒）和氯胺酮所引致的精神病狀及泌尿系統等問題的嚴重性。工作坊能提升本澳醫療人員在臨床工作上對有關問題的關注，加強對疑似濫藥求診人士的評估及建議等議題進行深入討論，活動對於防治濫用毒品起著積極和重要作用。



工作坊主禮及主講嘉賓合照

## 《濫藥者家人教育輔導手冊》工作坊

為讓各戒毒前線人員掌握濫藥者家人教育輔導之技巧和方法，社工局戒毒康復處與多間民間戒毒機構共同研習了美國“Matrix IOP Approach - Counselor’s Family Education Manual”，並將之翻譯成中文版本，定名為《濫藥者家人教育輔導手冊》。此手冊以實證為本，由全球權威專家公認為有效的教育輔導方案，專為濫藥者家人進行教育輔導治療之用。

社工局戒毒康復處與多間民間戒毒機構特於2016年5月10及11日合辦了工作坊，共有28人參加。



澳門戒毒康復協會  
外展心理輔導員講解手冊內容



參加者大合照

## “關懷愛滋、愛多D”愛滋病者專業輔導培訓課程

愛滋病於澳門發現首例至今已30年，一直以來是社會重要健康議題。為深化民間戒毒機構工作人員對愛滋病的知識，提升院舍內感染控制管理及專業輔導技巧，社工局戒毒康復處自2006年起開始創辦“關懷愛滋、愛多D”專業輔導培訓，本次課程共有17位學員參與，內容包括五節理論課及前往香港相關預防愛滋病的機構進行實地交流學習。同類課程於過去十年已舉辦了10期，重點內容亦從最初“預防感染、積極治療”，擴展至包括“關懷人、尊重人”的層次。



李麗萍處長及課程導師與學員合照留念

# 檢拾針筒服務

關注到污染針筒隨處丟棄危害到社區衛生環境安全的問題，於2008年開始，社工局協助民間戒毒機構設立專業外展工作團隊，開展街頭及定點回收污染針筒計劃，對吸菸者進行輔導介入及參與戒毒治療的工作。

外展人員同時到各區黑點視察並檢拾污染針筒，並到各公廁巡視與清潔員工講解有關服務及聯絡渠道，教導在處理垃圾時避免被針刺受傷的教育。亦設立熱線予市民在發現街頭上有污染針筒時，可聯絡外展工作人員即時到場處理及進行有關後續跟進工作。

自計劃開展至2015年底，回收污染針筒超過28萬支，經過多年來的努力，近年檢拾及回收針筒數目已大幅下降，由高峰期的每月6,000多支至現時每月數百支。愛滋病病毒在澳門居民注射吸菸人群的感染機率，由2004年佔該年全澳總感染人數的66%，下降至2015年的0%。

註：檢拾針筒熱線 – 28535110 / 63008376 (澳門戒毒康復協會)



## 工作統計

### 健康生活教育課程

對象	2015年			2016年1月至8月		
	學校數	班數	參與人數	學校數	班數	參與人數
幼高至小六年級學生	68	633	18,473	52	464	13,252

### 中學藥物教育課程

課程名稱 / 對象	2015年			2016年1月至8月		
	學校數	班數	參與人數	學校數	班數	參與人數
吸煙多面睇 / 中一學生	11	34	1,002	5	20	484
Cool Teen 有計 / 中二學生	8	31	902	6	24	663
無藥一樣Cool / 中三學生	9	31	786	7	27	738
總數	11*	96	2,690	7*	71	1,885

\* 當中有重複，故總數不是各數之和。

### 禁毒教育活動

講座類別	2015年		2016年1月至8月	
	次數	參與人次	次數	參與人次
一般預防活動*	31	1,713	23	819
家長預防活動	20	386	3	74
總數	51	2,099	26	893

\* 一般預防活動包括學校講座、社區講座、專業人士講座及培訓課程。

### 戒毒門診中心求診人數

求助個案統計	2015年	2016年1月至8月
新個案	92	56
舊個案	544	486
個案總數	636	542

### 健康生活教育園地活動

活動類別	2016年4月到8月*	
	次數	參與人次
參觀	9	283
培訓	25	685
綜合活動	12	1,243
總數	46	2,211

\* 園地由2016年4月起逐步投入服務。

