



澳門特別行政區政府
社會工作局
GOVERNO DA RAEM
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL

禁毒教育通訊

第37期 2016年5月發行

健康生活教育的新課室

健康生活教育已於2016年4月5日搬到健康生活教育園地上課(地址：澳門黑沙環新街577號御景灣地下及一樓)，園地共有三個課室，相信可服務更多本澳的學童。

在園地上課的學生首先到照相區拍照留念，然後途經一樓設有螢光的體驗走廊，他們進入課室前已非常雀躍，老師們亦對新的環境及設備表示讚賞，期望學生透過健康生活教育課程，從小培養健康愉快的生活習慣，免受毒品的禍害。



健康生活教育園地入口



學生踴躍提問



學生和老師到達園地時先進行合照

健教新課室介紹

為了完善兒童期的預防藥物濫用教育工作，園地內共設有三個健康生活教育課室，每個課室都設有兩組教學設備系統。

1. 紐西蘭設備系統：
改良版的天花星、發光的人體模型“譚美”、聲控的腦袋、課程吉祥物“哈樂”等，另新增了呼吸系統。務求為教學營造出互動又輕鬆愉快的氣氛。



2. 本地製作的數碼多媒體設備系統：
設有大屏幕結合數碼影像、Kinect及iBeacon等技術，期望藉此為學生們帶來一個全新體驗。



第五十九屆聯合國麻醉藥品委員會會議

第五十九屆聯合國麻醉藥品委員會（簡稱麻委會，CND，Commission on Narcotic Drugs）會議已於2016年3月中旬在維也納聯合國總部舉行。社會工作局韓衛副局長、防治賭毒成癮廳許華寶廳長及司法警察局毒品調查處余光輝處長，以中國代表團的成員身份參與在3月17至22日的平常會議。

常會主要針對10項決議草案進行審議，而各成員國也就《2009年政治宣言及行動計劃》的落實及執行情況進行報告。在另一議題關於國際物質管制範圍方面，經大會審議通過了7種物質，而中方對這些物質進行國際列管也表示贊同，並認為需要盡快對氯胺酮進行國際列管，以便利國際合作，對氯胺酮的威脅予以協調一致的應對。

在針對近年新精神活性物質在全球不斷發展及蔓延，中方也報告了在管制有關物質的措施及辦法，於2015年10月1日出台了《非藥用類麻醉藥品和精神藥品列管辦法》，該辦法主要針對的也是新精神活性物質，一次性增列了116種管制物質，增列數量和品種均有重大突破。

透過是次會議，有助加強澳門特區政府與國家禁毒委員會及香港代表的溝通和交流，並讓本澳更進一步了解國際社會所關注與毒品相關的問題，以及全球毒品濫用及販運的趨勢，並參照符合國家及聯合國提倡的禁毒政策，對推進本澳的禁毒工作起了很大的作用。



中國代表團於會場合照

關注青少年毒品問題工作小組2016年第一次會議

禁毒委員會轄下關注青少年毒品問題工作小組於2016年3月30日下午三時，於社工局防治賭毒成癮廳會議室召開了本年度第一次會議，由小組召集人關淑鈴主持。出席委員及代表包括：許華寶、吳明泰、陳惠娟、何少薇、周佩玲、張劍鋒、江慧儀、劉展瑞、李國豪、岑耀昌、陳志寧、黃劍虹、伍安琪、呂錫照、梁玉華及Augusto Nogueira。

會議分別由社工局同事介紹了多項工作，並於會後參觀健康生活教育園地，詳情請登入<http://www.antidrugs.gov.mo>禁毒網查看。



委員及代表就各項議題進行討論



全體出席者於健教照相區拍照留念

禁毒義工團理監事就職

禁毒義工團於2016年2月21日假金麗華酒店金麗軒舉行了第二屆理監事選舉及就職典禮，由會員大會主席顧振光帶領14位新任成員宣誓，並由社會工作局防治賭毒成癮廳許華寶廳長進行監誓。選出之成員包括：會員大會主席顧振光、副主席李漢昌、委員盧國章；理事長郭笑欣、副理事長羅金雄、陳嘉敏、理事黎泳詩（兼任財務）、高偉民、陳思煊、鄧偉文、何志豪、何玉嬋（兼任秘書）；監事長張健昇、監事譚家樂、何小欣。同時續邀基督教新生命團契SY部落劉展瑞主任，以及澳門基督教青年會溫思健幹事主任為該會顧問。



眾嘉賓與禁毒義工團新任內閣成員合照

禁毒義工團往港交流

社工局預防藥物濫用處及禁毒義工團於2016年4月16日應邀出席，假香港政府合署藥物資訊天地舉行的香港禁毒處禁毒義工團週年大會，讓兩地義工聚首一堂，互相交流及學習，促進禁毒義務工作的發展。

當日出席嘉賓包括：前任香港警務處鄧竟成處長、禁毒常務委員會禁毒教育及宣傳小組委員會狄志遠主席、禁毒常務委員會鄭承隆委員、保安局禁毒處首席助理張敏宜秘書長、基督教新生協會創辦人鄭振華牧師、澳門社工局預防藥物濫用處鄧玉華處長、澳門禁毒義工團顧振光主席及一眾理監事成員。



港澳禁毒義工與眾嘉賓合照

澳門基督教青年會—有機青年開幕

澳門基督教青年會轄下之“有機青年”中心於2016年3月19日舉行開幕禮。中心本著“無有害化學物，天然健康成長”的理念，為青年人提供次級預防藥物濫用服務。主要的服務對象為具有高關懷需要之青年人，致力透過多元化服務，增加青年人的正面因子，建立無毒正向的健康人生。



主禮嘉賓為中心主持開幕儀式



眾嘉賓與中心人員合照

園地服務籌備花絮

為了籌備健康生活教育園地啟用，預防藥物濫用處正準備管理及使用規範，積極與相關服務團體商談服務發展計劃，測試各項設備的運作，期望令園地服務的開展能達到良好的效果。

參觀園地



香港生活教育活動計劃蒞臨園地作交流指導



教學演練



健教導師對新增設的多媒體教學設備進行演練



澳門基督教青年會到園地參觀

園地實務技能培訓



園地人員接受專業導師進行歷奇活動教育及音響設備操控培訓



《濫藥青少年輔導精要手冊》證書課程

社會工作局戒毒康復處聯同澳門基督教新生命團契SY部落及澳門基督教青年會於2016年4月份推行了兩場《濫藥青少年輔導精要手冊》證書課程，共54名社工、專業人士及社服機構人員參與。透過兩天的理論介紹及分組探討活動，提升參加者對濫藥青少年的辨識、有效介入及輔導技巧知識。

是項課程自2014年開始，目標是透過課程訓練讓前線人員能掌握評估工具操作使用方法及介入輔導技巧，為高危個案及早進行預防教育。至2015年12月已推行了多場課程，有超過160人，來自30多個不同單位的參加。

為配合有關課程，主辦單位最近推出《濫藥青少年輔導精要手冊》實務工具書(一套五本)，內容包括：澳門現時流行濫用毒品、青少年對藥物的迷思、濫藥後對身體及精神的影響、各類毒品的吸食方法和簡易健康評估工具的介紹、使用健康評估工具作輔導介入技巧、危機處理及個案分析、澳門防治藥物濫用服務及相關法例、重建健康生活計劃等。



其中一場課程參與學員及導師合照



《濫藥青少年輔導精要手冊》實用工具書

“濫藥與精神症狀問題的處理及輔導工作技巧”專業培訓

是次課程於2016年4月1日至2日進行，邀請到香港精神科專科趙少寧醫生出任講師。近年，本澳濫藥趨向年青化及多藥濫用等問題，隨之因濫藥而出現精神症狀問題的個案亦不斷增加，因而為戒毒工作人員推行有關專業培訓，增加前線人員的輔導專業性，藉以提升對病人的治療效果。本次課程內容主要為認識抑鬱、焦慮、恐懼症、驚恐症與躁鬱症的臨床特徵、對徵狀的辨識、有關病因、以及藥物治療與實證為本的輔導方法等。此外，亦透過小組討論及案例分享講解濫用冰毒與精神症狀共存個案的處理技巧。



學員與講者合照

戒毒康復處聯同民間戒毒機構拜訪精神科

為加強戒毒前線工作人員處理濫藥與精神症狀共存個案的工作效果，促進不同角色人員的相互協作關係，戒毒康復處聯同澳門青年挑戰、戒毒康復協會、基督教新生命團契，於2016年3月4日拜訪衛生局精神科，共18名機構主管、醫護、社工及前線人員等出席。衛生局由精神科主任、專科醫生、心輔及社工等接待，會上雙方就建立恆常協作會議、個案轉介機制、及病人治療狀況等進行了深入討論和交流。



交流會出席人員於大樓前合照

“重生出發”復活節嘉年華活動

為鼓勵戒毒康復者及正接受治療的病人得到更多人士的接納和支持，共同積極面對生活難題，持續建立健康生活，本澳多間戒毒機構於2016年4月9日假青洲社區中心禮堂舉辦聯歡活動，並邀請有關康復人士和家人共同參與。當天活動分別由社工局戒毒康復處、澳門戒毒康復協會、澳門基督教新生命團契及青年挑戰綜合培訓中心共同推行，並派出表演團隊助慶。

當天約有70人出席活動，氣氛熱烈，父母帶同子女參與集體遊戲，欣賞魔術、歌唱及舞蹈表演等，活動高潮環節由康復者和家人代表各自訴說心路歷程，讓雙方更深體會對方的難處，打開心窗學習相處。



擔答問題環節



參與“大電視”遊戲

i-Tips手機應用程式 - 戒除不健康習慣有法

城市生活充斥著不同的成癮行為，包括濫藥、飲酒、吸煙、上網和購物等，對日常生活帶來一定的影響，部分更導致身體和精神健康出現問題。由社會工作局聯同本澳多間青少年服務機構聯合製作i-Tips手機應用程式，主要協助一些具有不健康生活習慣的人士，透過手機應用程式的提示功能、設定目標、自我評估和生活規劃等，嘗試達致不良習慣的改變。i-Tips同時備有本澳相關的求助資訊，以及與禁毒資訊站及戒毒錦囊連結等功能，讓有需要的人士進一步了解有關資料，並尋求專業人士的協助。本手機應用程式備有IOS及ANDROID版本，可前往APP STORE或GOOGLE PLAY輸入「i-Tips」下載。



大麻危害

大麻是用大麻植物烘干製成的一種烟草狀綠色或褐色會上癮的毒品，俗稱“草”，屬於迷幻劑。根據聯合國毒品和罪案辦公室資料顯示，越來越多的治療需求和相關的精神疾病與吸食大麻有關。

吸食大麻會影響腦部中樞神經系統，造成意識混亂、感官扭曲、平衡力及判斷力下降，容易導致意外發生。此外，造成心跳加快、眼結膜紅腫及昏昏欲睡。長期吸食會引致支氣管炎、內分泌紊亂及精神病。停用時會有煩躁、失眠、食慾下降、對大麻有心理渴求(心癮)，這些症狀會讓大麻使用者再次及持續吸食。



社會工作局戒毒康復處 諮詢熱線

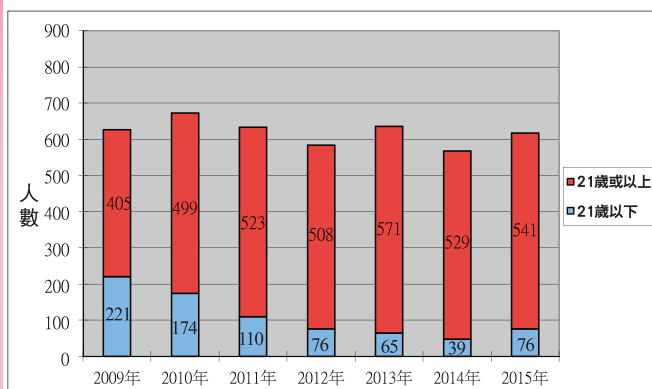
青少年 (29歲或以下) **2835 2811**

成人 (30歲或以上) **2835 8844**

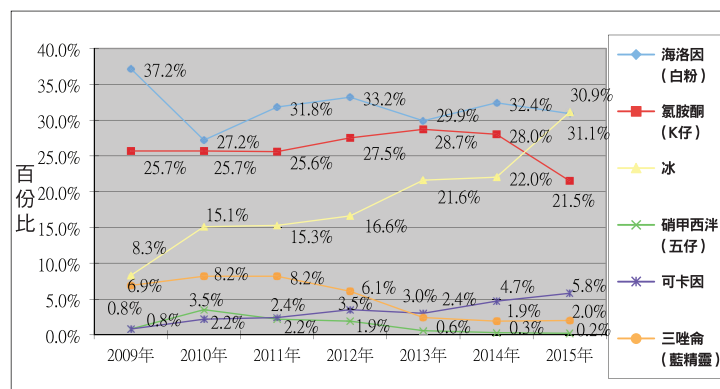
專業社工為你解答疑問及提供所需協助。
一切資料絕對保密，費用全免。

澳門藥物濫用者中央登記2015結果

“澳門藥物濫用者中央登記系統”於2015年共得到18個機構或單位參與填報，錄得617名吸毒者，較去年增加8.6%。他們平均開始吸毒年齡為22.3歲。吸毒者多屬低學歷、無業，以吸食冰毒、白粉和K仔為多，約一成半人吸食兩種或以上的毒品，近四成人有到內地吸食，在自己家、朋友家及酒店這些較“隱蔽”的場所吸食的佔六成多，吸毒原因以朋輩影響和減壓佔最多。被填報者用於吸毒的每月平均開支為6,554元。



七年間填報之吸毒人數



七年間填報吸食流行毒品人次百分比之變化

工作統計

健康生活教育課程

對象	2015年			2016年1月至4月		
	學校數	班數	參與人數	學校數	班數	參與人數
幼高至小六年級學生	68	633	18,473	43	288	8,311

中學藥物教育課程

課程名稱 / 對象	2015年			2016年1月至4月		
	學校數	班數	參與人數	學校數	班數	參與人數
吸煙多面睇 / 中一學生	11	34	1,002	5	20	484
Cool Teen 有計 / 中二學生	8	31	902	6	23	637
無藥一樣Cool / 中三學生	9	31	786	7	25	676
總數	11*	96	2,690	7*	68	1,797

* 當中有重複，故總數不是各數之和。

禁毒教育活動

講座類別	2015年		2016年1月至4月	
	次數	參與人數	次數	參與人數
一般預防活動*	31	1,713	20	722
家長預防活動	20	386	2	45
總數	51	2,099	22	767

* 一般預防活動包括學校講座、社區講座、專業人士講座及培訓課程。

戒毒門診中心求診人數

求助個案統計	2015年	2016年1月至4月
新個案	92	29
舊個案	544	448
個案總數	636	477

社會工作局預防藥物濫用處出版

地址：澳門黑沙環新街577號御景灣地下

禁毒諮詢熱線：28781791

禁毒網址：www.antidrug.gov.mo

