



編輯語

搬遷及更名

踏入2016年，在此祝各位讀者生活愉快，工作順利。

社會工作局已於2016年1月改組，轄下的防治藥物依賴廳易名為防治賭毒成癮廳，而該廳及其下的預防藥物濫用處亦已於2015年12月14日遷往黑沙環新街577號御景灣辦公，電話號碼不變：28781718，28781791；傳真號碼不變：28781720。

另外，由預防藥物濫用處出版的《禁毒教育資源中心通訊》，亦因應工作發展所需改名為《禁毒教育通訊》，至今已至第36期，內容仍然集中於防治藥物依賴活動報導和相關的資訊。

微電影得獎專集發佈會



主辦及協辦機構嘉賓與青少年代表主持發行禮

“2014-15年度Free的Drug Free微電影得獎專集”輯錄了“2014-15年度Free的Drug Free禁毒微電影拍攝比賽”的所有得獎作品，以及頒獎禮當晚的精華片段。在發行禮上，主辦單位邀請了得獎者分享拍攝理念及作品訊息，並播放其得獎作品。



得獎專集

2014-15年度Free的Drug Free微電影得獎專集發行禮

由社工局主辦，文化局、澳門基督教新生命團契SY部落、澳門基督教青年會青年社區中心、澳門街坊會聯合總會社區青年服務隊，以及聖公會澳門社會服務處北區青年服務隊協辦，並由澳門特區政府禁毒委員會支持的“2014-15年度Free的Drug Free微電影得獎專集發行禮”已於去年12月12日下午3時在戀愛巷13號“戀愛·電影館”舉行，超過50名嘉賓及青少年參與。



嘉賓與青年人大合照



1. 最佳電影及最具禁毒訊息大獎(公開組)《一世朋友》代表丁冠濠及隊友分享拍攝感受
2. 最具創意大獎(青年組)《CHOICE》代表張舜文分享拍攝感受
3. 最佳導演獎(公開組)《毒白》代表梁海明分享拍攝感受
4. 最佳導演獎(青年組)《傷痕》代表李奇鋒分享拍攝感受
5. 最具創意大獎(公開組)《毒者上釣》代表梁子盛分享拍攝感受

澳門禁毒委員會工作

社文司司長主持禁毒委員會第二次全體會議

禁毒委員會於去年11月12日上午假教育局仲尼堂舉行年度第二次全體會議。會議由禁毒委員會主席社會文化司譚俊榮司長主持。



譚俊榮司長主持禁毒委員會全體會議

是次會議主要就修改禁毒法建議提出討論，會上亦報告了委員會近期工作情況及討論2016年工作計劃、報告2015年上半年的濫藥數據、聽取“關注青少年毒品問題工作小組”的匯報，以及建議強化禁毒委員會的協調角色，加快將聯合國麻醉藥品委員會決議新增的列管物質列入本澳禁毒清單。有關會議的詳細內容，可以登入本局禁毒網<http://www.antidrugs.gov.mo>查閱。

澳門禁毒義工團

定向訓練及嘉許禮

禁毒義工團於去年10月中旬在路環九澳水庫環湖徑為30名禁毒義工舉辦“禁毒野外定向訓練”活動，內容包括指南針及地圖教學、野外定向及穿越叢林等活動，目的是讓青年義工從活動中體會義工精神，明白團結就是力量，讓他們更關注義務工作，同時學會體諒、關心社會上有需要的人，建立無毒健康的人生。



參與活動的義工與山藝導師留影



全體義工及嘉賓大合照

禁毒義工團會慶暨義工嘉許禮於去年12月初在金麗華酒店金麗軒酒樓舉行，主要總結年度活動及表彰一眾禁毒義工的付出和貢獻。當日有20多位義工獲發義工嘉許狀，表揚他們在2015年內積極參與禁毒義務工作出色的表現。活動邀請了本局前防治藥物依賴廳韓衛廳長、前預防藥物濫用處許華寶處長、義工團顧問基督教新生命團契S.Y部劉展瑞主任及基督教青年會溫思健幹事主任、禁毒義工團會員及義工近50人出席，場面熱鬧、氣氛歡樂。

研討會

禁毒委員會出席“2015年全國藥物濫用防治研討會”

為瞭解國家在禁毒防治的實務工作及研究成果，加強內地與港澳就禁毒事務方面的合作及發展，禁毒委員會組織代表團，聯同社工局人員一行17人，於去年10月11日至15日期間，出席於四川省成都市召開的“2015年全國藥物濫用防治研討會”。

是次研討會由中國藥物濫用防治協會主辦、香港社會服務聯會及澳門特區政府社會工作局合辦，中國司法行政戒毒工作協會、香港戒毒會、中國性病愛滋病防治協會及中國社會工作協會協辦。今屆主題為“應對新挑戰、法治與實踐、多元化參與、關注青少年”。會議出席人數約400人，提交大會文章超過100篇，其中澳門與會人數有41人，共提交15篇文章。除禁毒委員會代表團外，其他澳門與會代表尚有政府及民間相關禁毒機構的主管、資深社工及同工等。

有關研討會的詳細內容，可登入本局禁毒網 <http://www.antidrugs.gov.mo> 查閱。



澳門與會者於研討會會場合照



參觀四川省眉山強制隔離戒毒所

健康生活教育 2015年參與學校名單

全年共有68間學校參與(包括分校)

1. 二龍喉中葡小學
2. 二龍喉中葡小學(葡文部)
3. 下環浸會學校
4. 化地瑪聖母女子學校
5. 北區中葡小學
6. 氹仔中葡學校
7. 同善堂中學附屬幼稚園
8. 何東中葡小學
9. 利瑪竇中學附屬小學暨幼稚園
10. 庇道學校(分校)英文部
11. 沙梨頭坊眾學校
12. 協同特殊教育學校
13. 明愛學校
14. 東南學校
15. 東南學校中學部
16. 青洲學校
17. 海星中學
18. 海星中學(分校)
19. 培正中學
20. 培華中學附屬小學暨幼稚園
21. 培道中學(南灣分校)
22. 培道中學小學部分教處
23. 培道中學氹仔幼稚園分校
24. 婦聯學校
25. 教業中學(分校)
26. 教業中學附屬小學暨幼稚園分校
27. 陳瑞祺永援中學
28. 陳瑞祺永援中學(分校)
29. 勞工子弟學校(小學部)
30. 萊農子弟學校(分校)
31. 慈幼中學
32. 新華學校
33. 聖公會(澳門)蔡高中學
34. 聖公會(澳門)蔡高中學(分校)
35. 聖公會中學(澳門)
36. 聖安東尼幼稚園
37. 聖保祿學校
38. 聖若瑟教區中學(第一校)
39. 聖若瑟教區中學第五校(中文部)
40. 聖家學校
41. 聖善學校
42. 聖瑪沙利羅學校
43. 聖德蘭學校
44. 聖羅撒女子中學中文部



45. 聖羅撒英文中學
46. 路環中葡學校
47. 嘉諾撒聖心中學
48. 嘉諾撒聖心英文中學
49. 瑪大肋納嘉諾撒學校
50. 福建學校
51. 廣大中學(分校)
52. 德明學校
53. 樂富中葡幼稚園
54. 蓮峰普濟學校
55. 鄭觀應公立學校
56. 魯彌士主教幼稚園

57. 澳門三育中學(英文部)
58. 澳門大學附屬應用學校
59. 澳門中德學校
60. 澳門坊眾學校
61. 澳門浸信中學
62. 澳門國際學校
63. 鮑思高粵華小學(中文部)
64. 鮑思高粵華小學(英文部)
65. 嶺南中學
66. 濠江中學附屬幼稚園
67. 聯國學校
68. 鏡平學校(小學部)



家長教育

家長教育及承諾抗毒計劃

為延續及深化“承諾抗毒，由家做起”的活動，推動家長參與預防濫藥工作，本處將於2016年與聖公會澳門社會服務處合作出版哈樂親子繪本及舉行一系列的跟進活動，讓家長透過禁毒繪本的故事，教導孩子建立正向的生活模式，遠離毒品禍害。



承諾抗毒 由家做起

Hello! 我係兒童禁毒大使“哈樂”!
好開心家長承諾「關心子女的的健康成長，從小教導子女遠離毒品禍害！」。關乎子女的幸福同健康，慶係要努力親為嘞!
如果你想知道D預防濫藥嘅資訊，請瀏覽
<http://healthylife.ias.gov.mo>
家長參與預防濫藥工作，你一定會比我做得更加好!

培訓

專業人員預防濫藥工作坊



預防藥物濫用工作坊學員與導師合照



預防藥物濫用工作坊進行中

本局轄下預防藥物濫用處於去年10月底舉行了一項“預防藥物濫用工作坊”，17名學員有社工、輔導員、護士等，他們經過了21課時的理論實踐課堂與機構考察，從課後問卷統計結果可見，學員對課程內容感到滿意。有關工作坊一般每年7月及10月舉行，有興趣者可留意禁毒網www.antidrug.gov.mo。

戒毒康復處

分設多個服務中心

為配合本澳醫療服務發展，位於加思欄後新馬路的“戒毒綜合服務中心”已於去年12月遷出，而原有服務已分拆於不同地點開展，新的中心統合成名為“戒毒及維持治療中心”，並分設於本澳多處，包括：青洲、黑沙環、中區及氹仔。為向病人提供專業及綜合性的治療服務，各中心以跨專業團隊，包括醫生、護士、社工等為濫藥人士提供治療及康復服務，服務內容包括：成人及青少年門診戒毒治療、美沙酮藥物治療、社會心理及家庭服務、傳染病輔導及跟進、戒毒相關醫療護理、毒品尿液檢測及社會重返跟進等。

此外，戒毒康復處持續與各民間戒毒機構合作，推動及完善本澳各項戒毒治療工作，同時，亦收集及分析本澳藥物依賴人口資料，評估和發展本澳的戒毒康復工作，透過有關工作，致力全方位協助有需要人士及其家庭建立健康無毒生活。

建議為免個人因吸毒成癮造成精神及身體嚴重損傷，應及早求助。如發現家人或身邊朋友有吸毒問題，請鼓勵及協助他們盡早接受專業治療。



諮詢熱線：

青少年(29歲或以下) 成人(30歲或以上)

28352811 **28358844**

(一切資料絕對保密、費用全免)



服務詳細資料可瀏覽以下網頁：

禁毒網

<http://www.antidrug.gov.mo>



戒毒錦囊網頁

<http://www.smartips4u.org>



戒毒錦囊網頁更新

為加強社會大眾對毒品的認識及關注，並能掌握本澳的戒毒資訊，由本局聯同澳門基督教青年會(YMCA)及澳門基督教新生命團契S.Y.部落，共同製作及推出戒毒錦囊專屬網頁，新版網頁已於今年推出，網頁版面經重新設計更易于瀏覽，內容亦新增互動元素，包括社區調查統計、與毒品有關議題、網上濫藥問題諮詢等，同時亦設有毒品相關新聞、法院案例以及各機構舉辦活動的資訊等，期望社會大眾能透過不同層面認識毒品禍害，同時鼓勵正受到毒品問題困擾的青年人及家人，盡快尋求專業人士的協助。

戒毒錦囊專屬網頁：<http://www.smartips4u.org/>

或

透過以下二維碼(QR-code)下載



戒毒康復處

新一期“精明家長”季刊已經出版

為讓濫藥者家人獲得更多資訊，更有效協助濫藥子女尋求協助，因此社工局聯合多個民間戒毒機構製作“精明家長 - 戒毒工作家長資源季刊”，派發對象主要為相關專業人士及濫藥者家人，期望讓家人加深對家中濫藥者狀況的了解，更好地支持和鼓勵濫藥者家人早日接受治療，以及順利度過戒毒康復的不同階段。

本期季刊主題為“冰毒的影響”，內容包括：醫生解答有關冰毒迷思；並邀請到濫用冰毒的青年人親述濫用冰毒後的身體和心理影響、如何戒除毒癮等；此外更邀請到一名家長講述如何支持和鼓勵濫用冰毒子女接受戒毒治療；亦有濫用冰毒後的行為辨識介紹、戒毒康復各個階段、針對濫藥康復的保健食療等，同時亦有各機構為家長推行活動的預告、以及各戒毒機構的聯絡資料等。

如欲索取“精明家長”季刊，可到社工局總部、各社會工作中心、或向本澳戒毒機構索取。另外，第一期(主題：K仔知多D)及本期季刊已上載至社工局禁毒網 <http://www.antidrugs.gov.mo> 及戒毒錦囊網頁 <http://www.smarttips4u.org>，歡迎有興趣市民瀏覽。



第二期“精明家長”季刊

醫療人員藥物認知調查

本澳首項在醫療專業界進行的“濫用藥物認知情況調查”

因應本澳濫藥趨隱閉化發展，為及早發現濫藥人士，了解有關情況，規劃開展相應計劃，因此社工局與澳門健康促進協會合作，首度為本澳醫護人員進行有關調查，經歷約一年時間的問卷設計、資料收集、分析和綜合研究後，有關研究調查發佈會已於去年12月15日舉行。

本項調查於2014年7月開始以隨機抽樣方式，向本澳多家醫院、社區診所和醫療機構的醫護人員進行問卷調查，一共發出1,100份問卷。經篩檢後，回收的有效問卷共997份。

研究發現：只有56.7%的醫護人員可通過觀察病人的身體症狀或行為，來察覺病人有否濫用藥物；而醫護人員對藥物濫用相關知識總正確率只有14.9%。是項研究對本澳禁毒工作發展非常重要，為與醫療專業界合作，在醫護人員發現接觸的病人有濫藥行為時，可透過專業建議、轉介治療等方式，鼓勵濫藥人士盡早接受戒毒治療，增加康復機會和後續持守的效果。因此，根據本項研究，正規劃與醫護界合作開展一系列的培訓活動和宣傳推廣工作。

澳門健康促進協會並於發佈會中建議：將藥物濫用防治課程作為醫護人員持續學分教育課程，鼓勵醫護人員就讀，藉以提升濫藥人士能“早期發現、早期治療”的目標，當在臨床工作上發現可疑個案，可以立即作出轉介工作，以及組織醫護人員到防治濫藥工作單位進行參觀活動，以深化預防藥物濫用工作的推行。



調查發佈會

毒品資訊

關注處方藥物的濫用問題

在吸毒人士中常聽到被濫用的處方藥物 -

藍精靈

杜冷丁

曲馬多

5仔

“處方藥被濫用”一直受全球關注，其引致藥物成癮、意外死亡或過量致死越來越嚴重。根據聯合國毒品和犯罪問題辦公室(UNODC)及各國相關藥物濫用防治單位的資料顯示，處方藥濫用的族群主要集中在青少年，且處方藥濫用的致死人數已遠超過使用傳統非法毒品(如：海洛因、可卡因等)的致死人數，嚴重影響全球社會安全。

事實上，常被濫用的處方藥包括：鴉片類藥物(如嗎啡)、中樞神經抑制劑(如Zolpidem)及中樞神經刺激劑(如Methylphenidate)等。在澳門，常聽到吸毒人士濫用的處方藥包括：俗名為“藍精靈”的咪達唑侖(Midazolam)、杜冷丁(Dolantin)、曲馬多(Tramadol)，濫藥青少年則較常濫用俗為“5仔”的硝甲西洋(Nimetazepam)。以下為這些藥物的簡短介紹：

咪達唑侖(Midazolam) / 俗名：藍精靈(Dormicum)

鎮靜催眠劑；長期或大量使用後會有心理及生理依賴，出現昏睡、抑鬱甚至短暫失憶；吊癮時會出現失眠、發噩夢、肌肉不自覺地抽動、情緒異常，甚致有自毀念頭。



杜冷丁(Dolantin)

類似嗎啡的止痛藥，副作用：嗜睡、反胃、嘔吐、便秘；連續使用1-2周便可能產生藥物依賴，停藥時會出現流淚、嘔吐、腹瀉、失眠等不適。



切勿自行亂服用和濫用藥物，如遇問題，請向專業醫師查詢。

曲馬多(Tramadol)

鴉片類鎮痛藥，副作用：反胃、嘔吐、出汗、便秘等；長期使用會造成生理依賴，停藥時出現焦慮、煩躁、出汗和心悸。



硝甲西洋(Nimetazepam) / 俗名：5仔

催眠藥物，長期使用產生藥物依賴性，對記憶力、注意力等造成障礙。若與其他物質共用，如酒精、K仔或搖頭丸等，將對智力造成更嚴重損害。



工作統計

健康生活教育課程

對象	2014年			2015年		
	學校數	班數	參與人數	學校數	班數	參與人數
幼高至小六年級學生	65	628	17,813	68	633	18,473

中學藥物教育課程

課程名稱 / 對象	2014年			2015年		
	學校數	班數	參與人數	學校數	班數	參與人數
吸煙多面睇 / 中一學生	12	44	1,256	11	34	1,002
Cool Teen有計 / 中二學生	11	42	1,194	8	31	902
無藥一樣Cool / 中三學生	12	43	1,202	9	31	786
總數	13*	129	3,652	11*	96	2,690

*當中有重複，故總數不是各數之和。

禁毒教育活動

講座類別	2014年		2015年	
	次數	參與人數	次數	參與人數
一般預防活動*1	57	4,947	31	1,713
家長預防活動	7	84	20	386
禁毒話劇*2	-	-	11	1,757
劇後工作坊*3	-	-	6	193
總數	64	5,031	68	4,049

*1 一般預防活動 (包括學校講座、社區講座、專業人士講座及培訓課程)

*2,3 禁毒話劇《獨·尋·匿》學校巡迴論壇劇場於2015年推行

戒毒門診中心求診人數

求助個案統計	2014年	2015年
新個案	111	92
舊個案	505	544
個案總數	616	636



社會工作局預防藥物濫用處出版

地址: 澳門黑沙環新街577號御景灣地下及一樓

禁毒諮詢熱線: 28781791

禁毒網址: www.antidrugs.gov.mo

IAS/C-PUB-04/DPP-01.2016- 1,600exs.



澳門特別行政區政府
社會工作局
GOVERNO DA RAEM
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL

郵票

印刷品