工 作 統 計

健康生活教育課程

對　象	2014年			2015年1-8月		
	學校數	班數	參與人數	學校數	班數	參與人數
幼高至小六年級學生	65	628	**17,813**	54	401	**11,238**

中學藥物教育課程

課程名稱/對象	2014年			2015年1-8月		
	學校數	班數	參與人數	學校數	班數	參與人數
吸煙多面睇/中一學生	12	44	1,256	6	18	548
Cool Teen有計/中二學生	11	42	1,194	6	19	552
無藥一樣Cool/中三學生	12	43	1,202	6	21	521
總數	**13***	**129**	**3,652**	**7**	**58**	**1,621**

*當中有重複，故總數不是各數之和。

禁毒教育活動

講座類別	2014年		2015年1-8月	
	次數	參與人數	次數	參與人數
一般預防活動*1	57	4,947	14	439
家長預防活動	7	84	20	386
禁毒話劇*2	-	-	11	1,757
劇後工作坊*3	-	-	6	193
總數	**64**	**5,031**	**51**	**2,775**

*1一般預防活動(包括學校講座、社區講座、專業人士講座及培訓課程)
*2,3　2015年禁毒話劇《獨・尋・匿》學校巡迴論壇劇場

戒毒門診中心求診人數

求助個案統計	2014年	2015年1-8月
新個案	111	70
舊個案	505	506
個案總數	**616**	**576**

禁毒教育資源中心

地址：澳門殷皇子馬路43-53A 澳門廣場16樓
開放時間：逢星期一至五下午2:30-5:30（公眾假期除外）
禁毒諮詢熱線：2878 1791
禁毒網址：www.antidrugs.gov.mo

IAS/C -PUB-08/DPP-09.2015 - 1,600exs.

澳門特別行政區政府
社會工作局
GOVERNO DA RAEM
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL

禁毒教育資源中心

郵票

印刷品

澳門特別行政區政府
社會工作局
GOVERNO DA RAEM
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL

禁毒教育資源中心通訊

第35期　版面2015年9月發行

2015國際禁毒日系列活動

2014-15年度Free啲Drug Free禁毒微電影拍攝比賽頒獎禮

社工局聯同多個政府部門及民間團體已於6月26日在綜藝一館舉行了“2014-15年度Free啲Drug Free禁毒微電影拍攝比賽頒獎禮”，吸引逾千名市民出席。

“2014-15年度Free啲Drug Free禁毒微電影拍攝比賽”共吸引436位青少年報名參賽，收到74部禁毒微電影短片。而比賽專題網頁吸引了近6,000人投票、逾一百萬人次點擊。如欲重溫所有參賽短片，可登入www.drug-free.org.mo。

獎項	青年組	公開組
最佳電影	《遺・毒》	《一世朋友》
最具禁毒訊息獎	《等一個人的毒品》	《一世朋友》
影片人氣獎	《勿因一時之樂，換來一世之苦》	《哥哥Brother》
最具創意大獎	《CHOICE》	《毒者上鈎》
最佳導演獎	《傷痕》	《毒白》
傑出演員獎	葉芷筠、李芷淇、梁雅雯、郭梓濠、鄭嘉豪	歐國明、黃柏點、梁子盛、吳雪雅、云惟豪


開幕儀式


最佳電影（公開組）《一世朋友》


最佳電影（青年組）《遺・毒》


現場氣氛高漲

禁毒勁爆劇場大比拼

該局聯同戲劇農莊及澳門基督教青年會於7月26日晚上7時半假澳門培正中學禮堂舉辦“禁毒勁爆劇場大比拼”，吸引接近500名觀眾到場支持，場面熱鬧。比賽共有7隊隊伍參加，包括6隊澳門隊伍“Together”、“社會凍涼”、“秘密圖書館”、“真的害你”、“我才是主角”、“諗唔島”以及來自香港的“即興習作”，以禁毒主題進行即興表演，從中激發無限創意，同時向觀眾傳達禁毒訊息。

獎項	獲獎隊伍	獎項	獲獎隊伍
冠軍	即興習作	勁爆網絡人氣隊伍	諗唔島
亞軍	**Together**	最具團體精神獎	秘密圖書館
季軍	我才是主角	最亮點隊伍獎	即興習作
禁毒知識大獎	即興習作	最受觀眾歡迎獎	**Together**


嘉賓與參賽者大合照


冠軍隊伍“即興習作”兼奪禁毒知識大獎及最亮點隊伍獎

“無毒人生顯繽紛”全澳青少年排球比賽順利完成


嘉賓與參賽青少年合照


社工局副局長黃艷梅頒發男子組冠軍－慈幼中學


紅藍體育會會長陳滌非頒發女子組冠軍－紅藍寶寶

該局與紅藍體育會合辦了“無毒人生顯繽紛”全澳青少年排球比賽，比賽於7月26日上午8時至下午7時在培正中學九樓顧斗昇體育館進行，吸引超過200名年青人組成男子組7隊及女子組12隊參賽，經過29場賽事後，男子組冠、亞、季軍分別由慈幼中學、培正中學及最強小學雞奪得，女子組冠、亞、季軍分別由紅藍寶寶、培道中學及Battle奪得。

澳門特區政府禁毒委員會工作

禁毒委員會2015年第一次全體會議

禁毒委員會於今年6月24日假教育暨青年局仲尼堂舉行本年度全體會議。會議由禁毒委員會主席、社會文化司譚俊榮司長主持。會上重點討論《檢討禁毒法評估報告》之內容及建議。此外，亦報告了委員會近期工作情況及本年度工作計劃、近期澳門毒品罪案概況、“澳門藥物濫用者中央登記系統”2014年度數據及兩項青少年濫藥研究調查結果、“關注青少年毒品問題工作小組”及“檢討禁毒法專責小組”的工作情況、第58屆聯合國麻醉藥品委員會會議之重要決議案，以及匯報了澳門與該委員會各項協調工作之情況。有關會議的詳細內容，可以登入本局禁毒網http:/www.antidrugs.gov.mo 查閱。





調 查 報 告

青少年與藥物調查發佈會

自2000年起，社工局先後對在學及街頭青少年的濫藥問題進行了四次有系統的調查，最新一次2014年的調查結果發佈會於今年5月28日舉行。調查發現，表示曾經有濫藥行為的學生比例為2.48%，而街頭青少年曾濫藥的比例為18.7%(見下表)。如欲了解詳情，可瀏覽社工局的禁毒網http://www.antidrugs.gov.mo。



青少年與藥物調查發佈會情況

表 歷次調查分組統計吸毒受訪者比例 單位：%

	2000/2002	2006	2010	2014
高小學生	--*	0.6	1	2.8**
中學生	2.9	2.3	1.6	2.5**
大專生	4.3	2.7	1.5	2.4
街頭青少年	18.1	23.6	20.8	18.7

*第一次的研究對象沒有包括高小學生

**第四次研究將測量的藥物從4項改為8項

毒 品 資 訊

幫助年青人，先要了解他們的濫藥心態

青少年時期是成長急速發展的階段，在此時期容易受生理變化、心理因素和外在環境所影響，處於自我認同與自我混淆的發展階段：

- 此時期處於好奇和探求階段；
- 因身體變化帶來的衝擊，極看重生理的外顯變化，注重儀容外表及體態等；
- 在情緒方面，處於成長過渡期間而出現的不穩定狀態，有可能導致焦慮、抑鬱等情緒；
- 在自我認同方面，較關注其他人對自己好壞的看法，容易受他人影響尤其在朋輩圈子。

青少年濫藥的原因，可能是為了：

- 融入：因為“其他人都試用毒品”，為了得到同輩的認同和接納，所以“嘗試吸食毒品”；
- 欣快：吸食毒品可以影響腦神經系統而有愉悅感覺；
- 舒緩：有些青少年有抑鬱、社交焦慮、壓力等，吸食毒品可以減少這些“不舒服”」的感覺；
- 醒目：有些毒品在吸食初期，能夠幫助有好體力、運動表現出色、增加專注力及有好表現；
- 冒險：試玩毒品(勇於嘗試、冒險是青少年成長特質)。

家長應了解子女在青少年期的需要(每個人都是獨特個體，潛在需要有所不同)，預留時間陪伴子女，了解他們的興趣，發掘他們的長處。

如果家長懷疑子女濫藥，應如何處理？

- 積極參與：家長在子女問題上可以發揮積極正向的動力；
- 細心聆聽：讓子女感覺到您的關心，願意將問題告訴您；
- 成為楷模：緊記您是子女的模範；
- 坦誠共對：放下權威，以朋友方式共處，讓子女感受到您的關心；
- 時刻冷靜、避免衝突：衝動和吵鬧只會讓情況更差；
- 利用時機：想一想，何時何地是與子女討論濫藥的最佳時機；
- 設定界限：應讓子女負起責任，避免過度依賴；
- 正向聚焦：對於子女的問題，時刻保持積極的想法和行動。

(註：如果需要專業人員協助，可以致電28358844，戒毒綜合服務中心有專人解答問題，一切資料，絕對保密。)

大麻會令人上癮嗎？合法化帶來甚麼問題？

- 是，大麻是會上癮的。
- 長期吸食大麻在戒除時會出現戒斷症狀，包括煩燥、失眠、食慾下降、焦慮、對大麻有心理渴求(心癮)，這些症狀的出現會讓大麻使用者再次及持續吸食。

合法化帶來了對青少年和相關醫療在毒品濫用損害的衝擊：

- 公共衛生專家擔心青少年吸食大麻對發育中的腦部造成長遠及不可逆性的損害，所導致的智商變低、記憶力衰退、影響正常判斷能力而造成意外、並且與酒精或其他毒品合併使用，其損害更大。
- 根據聯合國毒品和罪案辦公室(UNODC)2015世界毒品報告指出，大麻吸食者尋求治療的人數正持續增加，有證據顯示，有更多的吸毒者身患吸食大麻病症，大麻變得更加有害。

因此，需考慮吸食大麻的問題：

- 吸食大麻對發育中的腦部有長遠損害；
- 大麻對精神健康和身體損害的影響；
- 青少年對大麻接受程度增加，可能會導致嘗試使用大麻，再演變至使用其他類毒品；
- 大麻亦會降低了個人的能力和生產力，對家庭、生活、工作和學業均造成不良影響。

家長關心及保護自己子女：

- 建議父母應對毒品有所認識，教育子女避免受到毒害的影響，以免造成更嚴重的禍害。



戒毒復康處

“其實我們”公演之我見

“這不是一個演出，更是一次真實的展示。台上站著的不是演員，更是每一個真實的個體。”是“其實我們IV”的主題，今次“其實我們IV”於6月26日至28日在南灣舊法院大樓演出，演出的青年們確曾因毒品問題在法院內接受審判，但今天卻能勇敢地站在舞台上向觀眾訴說成長的歷程，並透過表演藝術方式配合青年人不同的潛能，包括音樂、舞蹈、演繹及真情獨白，讓公眾一同經歷他們的成長中各種脆弱與堅強、陪伴著他們回顧破碎的家庭、學校、叛逆的小時候、沉溺於玩樂中，以及濫藥犯罪等，青年們毫不忸怩地敞開心扉，讓觀眾，特別是當中的家長們、親友們得到深刻的反思以及心靈的治理，同時解開青年人與家人間糾結，打開溝通及“理解”的方法。



藝術介入是戒毒治療其中一個模式，戒毒不僅是透過醫療、輔導令戒藥者停止濫藥的行為，重要的是讓戒藥者找回自己、找回生命的方向，樹立正面的價值觀，以及在康復後能夠以一個“普通人”的身份重投社會中，迎向生活中的挑戰及持守。“其實我們IV”讓青年人看到生命的盼望，正如在結尾時青年人同聲哼唱“不完美的禮物”，學懂接納不完美的自己，因為他們不想走回頭路，更想再次得到“愛”，把不完美化作傳奇。

精明家長創刊號出版

近年本澳濫用藥物的情況趨向年輕化及隱閉化，新型毒品層出不窮，家人在面對子女或配偶濫藥時往往感到束手無策，過程中亦積壓不少負面情緒，引致濫藥問題對整個家庭的負面影響不斷延伸，甚至發展成“互累症”，身心備受情緒困擾，導致家庭功能失調，家人、濫藥者與毒品三方形成惡性循環。





為使有需要人士能獲得更多資訊，社工局戒毒復康處聯同本澳民間防治濫藥機構聯合出版“精明家長資源季刊”，該季刊已於9月份出版，內容包括毒品禍害專題，以及濫藥個案及其家人在面對濫藥問題時的心路歷程及康復經驗，當中不少成功經驗可作借鑑。

有興趣人士可於本澳各社會服務中心查閱，如欲索取，亦可致電28358844向本局職員查詢。

澳門禁毒義工團

禁毒義工往港集訓

為了提升青年義工凝聚力，增進彼此信任和感情，堅持健康無毒的生活態度，澳門禁毒義工團於5月30至31日，舉辦了一個名為“萬聚星光伴同遊交流營”，活動共吸引了34名義工團義工參與。兩日一夜培訓交流在香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營進行，培訓內容包括分組體能競技、高空歷奇及水上團體活動，讓參加者在具挑戰的過程中分工合作、互相支持，是次培訓順利舉行，對義工在未來參與禁毒工作上有莫大的幫助。



義工能突破自我，齊心合力把製作好的竹筏划到海上，完成任務。



“高牆挑戰”：體現義工彼此守望，保護伙伴

健康生活教育

“承諾抗毒由家做起”活動花絮

為了推動家長加入禁毒教育行列，協助子女建立健康的生活態度，由社工局主辦、多個民間團體協辦之“承諾抗毒由家做起”活動已於本年5月份分兩階段接受網上登記，合共有6500名家長成功登記。活動深受歡迎，自2014年11月開始計，合共超過一萬名家長參加活動。



主禮嘉賓出席啟動禮



參加活動的家長領取哈樂公仔

民 間 機 構

預防濫藥系列活動 - 健促會

由澳門健康促進協會主辦、聯同本局和多個專業的相關工作範疇單位舉辦的“預防青少年濫藥系列活動”已於6月份陸續進行，當中包括“研討會系列活動”、“禁毒交流訪問團”及“2015健康促進大行動”三部分組成。活動除邀請兩岸四地的專家及學者共同就提升防治濫藥工作的專業水平和成效作出交流，同時向市民進行預防濫用藥物宣傳教育工作。



研討會合照



禁毒團與廣州市禁毒委辦公室常務副主任梁敏明合照

禁 毒 醫 護 專 場



第四屆兩岸四地預防青少年濫藥系列活動—醫護專場工作坊，已於6月20日假鏡湖護理學院多功能室舉行，分別邀請來自內地、台灣、香港和本澳多位學者就青少年濫藥問題成因、如何預防青少年濫藥、篩檢、醫療評估、和濫用氯胺酮對泌尿系統的影響等議題作出深入的分享和討論，了解兩岸四地青少年濫藥趨勢變化，所引致的泌尿及精神症狀等問題，加強社會關注和重視，同時藉推廣預防濫藥教育工作，提升前線醫護人員了解青少年濫藥後出現的身體反應，及早發現濫藥人士並提供適當的治療及轉介等服務。

拜 訪 活 動

拜訪澳門葡文學校

本年7月3日，社工局防治藥物依賴廳廳長韓衛及預防藥物濫用處處長許華寶拜訪了澳門葡文學校，獲該校行政委員會主席馬文度(Manuel P.Machado)及副主席苗詩麗(Zélia B.Mieiro)接待，雙方交流了對學生的預防濫藥教育，校方認同預防濫藥工作的重要性，對該局提供對小學的健康生活教育和對中學生的禁毒教材感興趣，雙方亦期望在此領域上有更多合作機會。



拜訪澳門葡文學校

第四期“濫藥青少年輔導精要手冊”證書課程

為加強外展工作人員處理濫藥青少年的介入技巧，戒毒復康處於7月16日及23日舉行第四期“濫藥青少年輔導精要手冊”證書課程，本次課程邀請街總社區青年服務隊及聖公會北區青年服務隊共24名前線工作人員參與，內容涵蓋醫療與輔導介入不同方向，包括最新藥物資訊、健康評估工具的操作及竅妙方法、了解個案身體特殊情況及回應方法、有效運用介入輔導技巧及街頭青少年高危個案特殊狀況討論等，有助提升前線人員面對濫藥人士的應對技巧，達致及早介入和治療目的。



本項課程由戒毒復康處聯同澳門基督教新生命團契(S.Y.部落)及澳門基督教青年會(YMCA)共同舉辦，由資深社工、心理輔導員和護士主講，2014年下半年至今共有超過90名前線人員參與課程，經過課程檢討和參與者的意見回饋，將持續調整和優化內容，以配合社服機構前線人員的工作需要，共同推展濫藥青少年輔導工作。



