



澳門特別行政區政府
社會工作局
GOVERNO DA RAEM
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL

禁毒教育資源中心通訊

第34期 版面2015年5月發行

禁毒話劇

《獨·尋·匿》學校巡迴論壇劇場

由社工局主辦、戲劇農莊及香港中英劇團聯合製作的禁毒話劇《獨·尋·匿》學校巡迴論壇劇場於3月在本澳10間中學巡迴演出，以及在戲劇農莊進行公開場演出，總共吸引近1,800名青少年參與。活動以欣賞話劇及互動的形式，引導學生從不同角度思考毒品問題。



美沙酮治療與疼痛管理研討會在本澳公開

社工局與澳門健康促進協會於4月19日舉辦“美沙酮治療與疼痛管理研討會”，特別邀請醫療專業界別人士出席，以共同討論有關工作的發展和施行效果。是項研討會並由澳門醫務界聯合總會、澳門藥學會、澳門醫護志願者協會、澳門外科學會、澳門泌尿外科學會、澳門護士學會、澳門中葡護士會等協辦，出席會議的醫療專業人士超過250人。

會議開幕式由中央政府駐澳門聯絡辦公室文化教育部張曉光副部長、社工局容光耀局長和黃艷梅副局长、澳門健康促進協會劉藝良及區榮智榮譽會長、澳門鏡湖醫院院長助理潘寶全醫生、以及澳門健康促進協會副理事長龔斌醫生共同主禮。本次會議邀請到美國、以色列、台灣地區和香港等在美沙酮治療具豐富經驗的專家學者出任主講嘉賓，包括美沙酮臨床應用的鼻祖Dr. Mary Jeanne Kreek、美沙酮治療專家Dr. Miriam Adelson和Dr. Einat Peles，台灣地區李思賢教授和唐心北醫師與洪嘉均醫師，香港李瑞山醫生及梁偉民醫生等。而社工局防治藥物依賴廳韓衛廳長亦代表分享國家在美沙酮治療工作的發展和經驗，以及本澳相關工作情況。

2015研討會



與會情況

澳門禁毒委員會工作

關注青少年毒品問題工作小組 2015年第一次會議

禁毒委員會轄下關注青少年毒品問題工作小組於2月6日(星期五)下午三時於本局防治藥物依賴廳會議室召開了本年度第一次會議，由小組召集人關淑鈴女士主持會議。出席委員及代表有：羅偉業、韓衛、葉少媚、陳賢松、何少薇、周佩玲、趙朱惠敏、江慧儀、劉展瑞、李國豪、陳志寧、黃劍虹、伍安琪、呂錫照、梁玉華及Augusto Nogueira。

因應新一屆禁毒委員會之產生，本工作小組成員亦有新委員加入，經小組成員推選並一致通過，由關淑鈴女士繼續擔任本工作小組之召集人。在會上除了介紹了戒毒錦囊、青少年濫用藥物程度研究及禁毒資訊站手機應用程式的最新之情況外，亦報告“2014-15年度Free啲Drug Free禁毒微電影創作比賽”的工作進展。

同時就有關24小時通關及青少年跨境濫藥問題作出討論，小組成員建議應收集相關資料數據進行分析，並建議加強青少年及家長的禁毒宣傳教育等措施。



澳門禁毒義工團

禁毒義工團活動花絮

澳門禁毒義工團於3月15日假萬豪軒酒家舉行“羊年新春團拜”活動，出席活動有社工局防治藥物依賴廳韓衛廳長、基督教新生命團契SY部落劉展瑞主任、義工團理監事成員及兩屆義工合共約40多人，大家歡聚一堂，同慶新歲。



一眾義工與嘉賓同慶新歲



韓衛廳長頒發獎品予勝出之義工

理事長郭笑欣小姐勉勵禁毒義工要積極地參與義務工作，向社會發放正能量，並簡介了本年度活動計劃。當日由義工們籌辦多個遊戲助興，出席義工盡興而歸。

健康生活教育



家長觀課



禁毒電影暨家長講座



家長觀課活動

健康生活教育中心自去年11月開始舉辦家長活動，包括家長隨堂觀課、禁毒電影及家長講座。

至2015年4月份，共有316位家長參加觀課、當中有89位家長亦參加了禁毒電影及家長講座。期望透過家長活動，能及早預防子女發生濫藥等問題。

禁毒微電影拍攝比賽



由社工局主辦、文化局協辦、禁毒委員會支持及多個民間團體協作的“2014-15年度Free啲Drug Free禁毒微電影拍攝比賽”已於4月30日截止報名及文件，大會共收到參賽作品超過70份。

是次比賽承接去年首階段推出劇本創作比賽，目的透過拍攝及製作微電影，鼓勵年青人對澳門禁毒工作的投入及對毒品問題的關注。

作品以“Free啲Drug Free”為主題，拍攝及製作1分30秒至3分鐘的微電影。比賽頒獎禮將於6月26日國際禁毒日晚上7時半假澳門綜藝館舉行，屆時將頒發各個獎項，包括：最佳電影、最具禁毒訊息大獎、最具創意大獎、最佳導演獎、傑出演員獎及影片人氣獎，得獎隊伍可獲豐富金及獎座。

如欲了解詳情可登入www.drug-free.org.mo。

學校班數級別統計

2014年9月1日至2015年7月31日共有72間學校報名參加健康生活教育課程，合共646班的學生。當中包括中文班519班，英文班102班及特殊教育班25班。

推介“承諾抗毒由家做起”網上活動

“承諾抗毒由家做起”的活動由2014年推出，家長透過健康生活教育網作出“關心子女健康成長，從小教導子女遠離毒品禍害”的承諾，並可獲取兒童禁毒大使“哈樂”公仔一個。

由於活動反應熱烈，計劃在2015年5月推出第二期的家長承諾活動。家長更可獲得同一系列的另一款“哈樂”公仔一個，請各位家長密切留意健康生活教育網的最新消息。

協辦機構：

- 新口岸區坊眾聯誼會-新口岸社區中心
- 澳門基督教青年會-青年社區中心
- 驛站-澳門工會聯合總會屬下服務中心
- 聖公會氹仔青少年及家庭綜合服務中心
- 婦女聯合總會

第58屆聯合國麻醉藥品委員會會議

第58屆聯合國麻醉藥品委員會會議（簡稱麻委會，CND，Commission on Narcotic Drugs）已於3月9日至17日期間在維也納聯合國總部召開。

本年度中國代表團共21名人員參與，由中國駐維也納代表團成員作為代表團團長，國家禁毒委員會副秘書長魏曉軍為副團長，而本澳3名代表包括社工局預防藥物濫用處許華寶處長、司警局毒品調查處2名職務主管羅約翰及李瀚妮。會議約共有1,000多名來自各會員國、政府間組織、聯合國機構、民間組織及傳媒出席了開幕式、全體大會、65個的附帶活動(side-event)及多項展覽等。在會議期間，中國代表團提出將氯胺酮列入國際管制的提議也引起國際社會的關注。同時，有助加強澳門特區政府與國家禁毒委員會及香港代表的溝通和交流。

澳門藥物濫用者中央登記系統

“澳門藥物濫用者中央登記系統”於2014年共得到17個機構/單位參與填報，包括：政府部門/單位8個，民間團體9個。結果共錄得568名吸毒者，較去年少10.7%。他們的平均開始吸逐年齡為23.1歲，女性首次吸逐年齡傾於較年青。吸毒者多屬低學歷、無業，以吸食白粉、K仔和冰毒的為多，分別佔32.4%、28%、22%，約一成人半人吸食兩種或以上的毒品，近四成人有到內地吸食，在自己家、朋友家及酒店這些較“隱蔽”的場所吸食的佔六成(59%)，吸毒者表示吸原因以朋輩影響和減壓佔最多。被填報者用於吸的開支每個月平均為6,035元，與去年相約。

青少年吸方面，2014年錄得的青少年人數及比例均在持續減少，人數為39名，佔總填報人數的6.9%，也是歷年最少。另外，青少年吸食冰毒及K仔的比例仍是較多，分別佔40.4%及38.3%，吸場所同樣見“隱蔽”。

登記系統運作至今六年來亦可看到以下一些變化和特點：

- 女性佔比例一直減少，由23.5%降至16%；
- 吸毒者平均年齡持續上升，由31.6歲增至36.6歲；
- 吸毒者已婚比例亦持續上升，由21.2%增至33.5%；
- 吸毒者有子女的比例亦持續有增，由25.2%增至40.5%；
- 吸毒者是學生身份的人數及比例均有降，由9.4%降至1.9%；
- 吸食冰毒的比例近年明顯在增加，由8%增至28%；
- 每月用於毒品的開支歷年在起伏；
- “隱蔽性”吸歷年均過半；
- 被呈報的吸青少年人數及比例減幅明顯；
- 青少年吸食K仔或冰毒的比例較大，近兩年冰毒比例更超越K仔；
- 青少年吸食可卡因的比例在2014年有大幅增加，至14.9%，而過去多年的比例在1至3%之間；
- 青少年吸場所的“隱蔽性”同樣明顯。

總體而言，吸食冰毒的仍在增加，最近一年青少年濫用可卡因的比例有大幅增加。被呈報的吸毒者中女性傾於低齡；“隱蔽性”吸明顯；已婚吸毒者和有子女的吸毒者增加；吸青少年人數及比例有明顯減少。

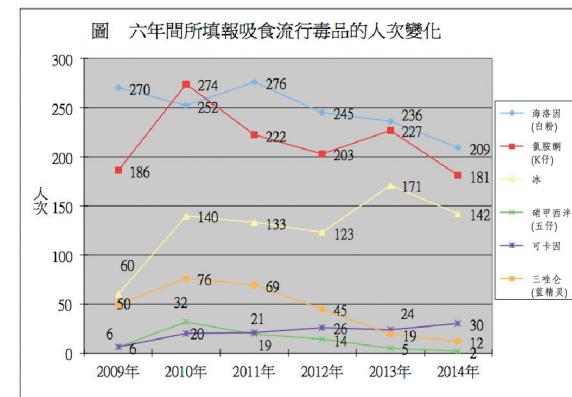


戒毒復康處

亞太地區政府間防控愛滋病毒和愛滋病會議 Asia-Pacific Intergovernmental Meeting on HIV and AIDS

有關會議由聯合國亞太經濟社會理事會召開，合辦包括聯合國愛滋病規劃署、聯合國發展計劃和相關的聯合國組織。會議於2015年1月28日至30日在泰國曼谷聯合國會議中心進行，參與會議的亞太國家地區代表約180人，會議主要審查亞太經濟社會理事會ESCAP第66 / 10和67 / 9號決議案中所承諾的進展情況，評估關於涉及愛滋病政策和法律障礙問題的國家審查和多部門協商成果，以及國家審查愛滋病毒和愛滋病問題國家應對行動的供資情況，並加強區域合作以期2015年後在亞洲及太平洋實現愛滋病預防、治療、護理和支持服務普及等工作。此外，就2012年亞太政府間評估對抗愛滋病進程和千年發展目標高級別會議，所確定的ESCAP ROADMAP 2015進行地區性建構和執行目標落實的討論。本澳共三名代表以中國澳門名義參與，包括衛生局兩名人員和社工局一名代表。

綜合整項會議，目前亞太地區應對愛滋病問題仍然嚴峻，為加快消除愛滋病問題，除重點人群的及早介入、促進輔導和治療外，亞太社會經濟理事會亦向亞太地區國家倡議持續促進廉價藥物、加快診斷和HIV疫苗普及，同時去除在消除愛滋病問題所涉及的法律和政策障礙等，並確保愛滋工作中實現性別平等，才能有效應對愛滋病問題。



討論濫藥吸的丙肝治療、吸過量應對策略和防控HIV問題



嘉賓會議留影

中山市志願者協會來訪

中山市青年聯合會轄下中山市志願者協會於1月16日組織該會多名主管及中山市禁毒辦、中山市公安局禁毒支隊、中山市戒毒所、石岐區團工委、東區團工委、清風自遊人公益服務中心等人員一行10人，到訪社工局防治藥物依賴廳，並到健康生活教育中心、戒毒綜合服務中心及澳門基督教新生命團契SY部落進行參觀及座談交流活動，了解本局及民間機構青少年外展服務在防治藥物濫用方面的工作策略及服務內容，透過實地考察及分享，對二地相關工作的籌劃及執行，以致雙方友好的交流和合作方面，發揮起積極推動作用。



參觀健康生活教育活動中心



參觀戒毒綜合服務中心

個案分享

他們都曾染有毒癮 本澳真實個案：「阿文」的故事

吸毒源起

「阿文」於80年代從大陸來澳，當時澳門經濟條件有限，「阿文」由於沒有受過教育，只能從事體力勞動工作，但收入有限，在友人帶動下從事帶水貨工作，希望賺快錢來改善生活及衣錦還鄉。之後，「阿文」已有較豐富的收入，且生活已不成問題，但一起工作的拍檔有吸食白粉習慣，「阿文」在受到不良渲染下，以及自己對白粉禍害一無所知，以為只是有錢大哥的玩意，就這樣自己也走上了這條不歸路。

戒毒不容易

「阿文」吸食白粉上癮後，工作漸走下坡，覺得需要戒除毒癮，雖然兄弟姐妹都幫過「阿文」無數次回鄉或入醫院戒毒，但都不能堅持又重吸。從失望到絕望，有幸家人仍然關心及支持「阿文」戒毒，為了幫助「阿文」，家人堅拒提供金錢及無理要求，故「阿文」沒有人可依賴，亦不敢太放肆，但腦海中時常想著「白粉」，有機會仍會想盡辦法去買白粉吸食。

參加美沙酮治療計劃

由於多次戒毒未能成功，在家人和朋友推介下，「阿文」決定參加美沙酮治療計劃，在參加治療初期，「阿文」仍然無法脫離白粉，但持續治療一段時間後，在家人和朋友的支持下，以及醫生面診和社工輔導，知道要成功必須經過艱難的過程，持續用藥及服用適當劑量才能有效。「阿文」開始體驗到藥物的作用，美沙酮治療讓「阿文」無需天天想著吸毒，亦無需為吸毒而要無時無刻要錢買白粉而痛苦，美沙酮治療讓「阿文」開始體會到無毒生活為自己帶來的平安喜樂，時至今日，「阿文」已參加了四年美沙酮治療，現在不論健康、生活條件、或家庭關係都有很大的進步。



個人得著與轉機

「阿文」自述：「這幾年我思考到戒毒前後的對比，從前戒毒戒了就算，可是思想行為不會因為我戒了毒就會改變，信任和誠信也是，故一受考驗出問題就馬上想到用慣常的方法(吸毒)來面對，短時間內又戒又吸，造成惡性循環，引至往後要走的路越來越難走。今次由於參加了美沙酮治療計劃，我已有三年時間完全沒有再接觸毒品，思想行為已漸漸脫離舊有的模式，解決問題不能依靠「毒品」。另外因持守的時間長了，家人見到我的改變，對我的態度也改善了，一直無法重建的生活基礎現在漸漸重建起來，這對我能繼續持守很重要，所以我認為參加美沙酮治療計劃，不能太急進，想著三個月穩定了便可以停止治療，因為時間太短的話，自己思維還是想著吸毒，戒毒的路不易行，應該要投資多一些時間來打穩基礎，這樣才有成功的機會。」



澳門特別行政區政府
社會工作局
GOVERNO DA RAEM
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL

禁毒諮詢熱線：2878 1791
澳門禁毒網：<http://www.antidrugs.gov.mo>
社會工作局網頁：<http://www.ias.gov.mo>

“復活同FUN嘉年華”



為對戒毒個案、美沙酮病人及他們的家人給予關心和支持，戒毒復康處於3月28日上午舉行聯歡活動，並得到各戒毒機構合辦支持，合辦機構包括澳門青年挑戰、澳門戒毒康復協會、澳門基督教新生命團契及澳門更新互助會等。上述各機構派員協助活動推行並承擔表演項目，而活動司儀之一由ARTM外展中心人員出任，另一主持由實習社工擔任。本次活動參與者踴躍，合共約100人出席，出席人員為上述各機構跟進病人及其家屬、以及戒毒康復者等。

是次活動邀請了康復人士及戒藥青少年進行表演活動，活動顯示了他們的才華和努力；此外，活動並特別邀請了一位己康復青少年的家長，以母親的角度分享陪同其子在戒毒歷程時的內心感受及想法；此外亦邀請了參與美沙酮維持治療的病人及家人表達了在治療和持守的難處、如何克服困難、家人的不離不棄等，場面溫馨及感人。

毒品資訊

濫藥與懷孕

1. 濫藥對胎兒真係有影響？

在我們接觸個案中，曾經表示在懷孕初期有吸食毒品習慣，若在懷孕期間持續濫藥吸食，毒品會通過胎盤及血腦屏障進入胎兒體內，易造成胎兒腦神經系統發育受損及血管收縮，及可導致缺氧狀態造成子宮內生長遲滯(例如體重過輕)及先天性異常(例如身體殘障)，對胎兒影響甚大。蘇格蘭兒科專家為探討孕婦濫藥對嬰兒的影響，研究八十名初生嬰兒的發育情況，發現濫藥成癮的孕婦誕下的嬰兒，在平衡力、協調能力、抓取物件、對聲音反應等各方面表現都追不上正常標準，容易有發育及視力障礙問題。



2. 濫藥後性行為會否對伴侶有影響？

濫藥後「情到濃時」發生性行為，男方或女方好多時也未必意識到需採用安全措施使用安全套，這樣陰道分泌物或體液好容易透過這些途徑進入另一個人的身體，若有性病或愛滋病便可傳染他人。



如欲查詢相關問題，可致電
28358844戒毒綜合服務中
心，會有專人解答與濫藥相關問
題，一切資料、絕對保密。

3. 戒毒多久才可以生BB？

在外國常有吸毒導致胎兒畸形的報導，吸毒對生育的影響，一般來講，吸毒患者生理功能相對較差，而且毒品可以影響性激素的分泌，從而導致男性出現性欲減退或消失、陽痿、射精不能、精子數量減少及品質降低等病症，而女性吸食者則會出現月經紊亂、閉經、停止排卵等症狀，因此濫藥吸食人士容易導致出現不孕不育。對於已婚戒毒康復者來講，如想生育還要把握好時機，不宜過早，一般認為在戒毒之後1~2年懷孕比較適宜，便可以逐漸地恢復性功能。若有需要我們會建議諮詢相關優生育醫生是最安全的。

工作統計

健康生活教育課程

對象	2014年			2015年 1至4月		
	學校數	班數	參與人數	學校數	班數	參與人數
	65	628	17,813	45	261	7,822

中學藥物教育課程

課程名稱 / 對象	2014年			2015年 1至4月		
	學校數	班數	參與人數	學校數	班數	參與人數
吸煙多面睇 / 中一學生	12	44	1,256	3	9	230
Cool Teen有計 / 中二學生	11	42	1,194	4	15	425
無藥一樣Cool / 中三學生	12	43	1,202	4	15	390
總數	13*	129	3,652	4*	39	1,045

* 當中有重複，故總數不是各數之和。

禁毒教育活動

講座類別	2014年		2015年 1至4月	
	次數	參與人數	次數	參與人數
一般預防活動 *1	57	4,947	8	293
家長預防活動	7	84	10	194
禁毒話劇 *2	-	-	11	1,757
劇後工作坊 *3	-	-	6	193
總數	64	5,031	35	2,437

* 1 一般預防活動(包括學校講座、社區講座、專業人士講座及培訓課程)

* 2,3 2015 年禁毒話劇《獨·尋·匿》學校巡迴論壇劇場

戒毒門診中心求診人數

求助個案統計	2014年	2015年 1至4月
	新個案	31
舊個案	505	468
個案總數	616	499



禁毒教育資源中心

地址：澳門殷皇子馬路43-53A
澳門廣場16樓

開放時間：逢星期一至五下午2:30-5:30
(公眾假期除外)

禁毒諮詢熱線：2878 1791
禁毒網址：www.antidrugs.gov.mo

IAS/C -PUB-02/DPP- 05/2015 - 1,600exs.



禁 毒 教 育 資 源 中 心

郵 票

印 刷 品