

工作統計

健康生活教育課程

對象	2013年			2014年		
	學校數	班數	參與人數	學校數	班數	參與人數
幼高至小六年級學生	69	591	16,362	65	628	17,813

*當中有重複，故總數不是各數之和

中學藥物教育課程

課程名稱 / 對象	2013年			2014年		
	學校數	班數	參與人數	學校數	班數	參與人數
吸煙多面睇 / 中一學生	9	40	1,118	12	44	1,256
Cool Teen有計 / 中二學生	9	40	1,219	11	42	1,194
無藥一樣Cool / 中三學生	8	32	1,151	12	43	1,202
總數	9*	112	3,488	13	129	3,652

禁毒教育活動

講座類別	2013年		2014年	
	次數	參與人數	次數	參與人數
學校講座	53	3,419	48	4,493
社區講座	3	42	2	313
專業人士講座	3	108	5	110
家長講座	1	7	3	34
家長課程	1	6	4	50
培訓課程	1	23	2	31
其他非恆常活動*	10	2,609	1	5,000
總數	72	6,214	65	10,031

* 2013年《無毒友誼天》校園禁毒話劇巡演，1-2月期間在9間學校演出10場，共有2,609名學生參與。

* 2014年家長活動，詳情請參閱本通訊第三頁。

禁毒教育資源中心

開放時間：逢星期一至五下午2:30-5:30
(公眾假期除外)

禁毒諮詢熱線：2878 1791
禁毒網址：www.antidrugs.gov.mo

地址：澳門殷皇子馬路43-53A

澳門廣場16樓

IAS/C -PUB-01/DPP- 01.2015 - 1,500exs.



禁毒教育資源中心



郵 票

印 刷 品



禁毒教育資源中心通訊

第33期 版面2015年1月發行



2014-15年度Free啲Drug Free 禁毒微電影劇本創作比賽頒獎禮

“2014-15年度Free啲Drug Free禁毒微電影劇本創作比賽”已經順利完成，吸引了186名青少年組成95隊參加。比賽由社工局防治藥物依賴廳韓衛廳長、拍板視覺藝術團朱佑人顧問及拍板視覺藝術團何家政監事長組成專業評審團，選出20份優異作品，並於10月25日假澳門旅遊學院啟思樓大禮堂舉行的頒獎禮上公佈得獎名單及進行頒獎，每隊得獎者獎金為澳門幣1,000元。現階段正進行“2014-15年度Free啲Drug Free禁毒微電影拍攝比賽”招募，歡迎12至29歲的年青人拍攝及製作1分30秒至3分鐘的禁毒微電影參加。比賽截止報名及交件日期為2015年4月30日。

如欲了解活動詳情，可登入www.drug-free.org.mo或致電2826 6012查詢。



得獎作品如下（排名不分先後）：

- | | | | |
|--------------|-----------------------|--------------|-------------|
| 1. 毒九族 | 6. 情陷·難藥寺 | 11. 舞毒 | 16. 《蒙羞的罪過》 |
| 2. Re-a-Life | 7. 明星夢 | 12. 沒毒品，是咖啡啊 | 17. 毒男獨女 |
| 3. 等一個人的毒品 | 8. 賭毒 | 13. 絶命毒粉 | 18. 擇途 |
| 4. 希望茶餐廳 | 9. Free啲 Drug Free-機會 | 14. 那一年·馬路邊 | 19. 幻毒 |
| 5. 毒獨 | 10. 真的愛你 | 15. 獨靈·毒醒 | 20. 毒來毒往 |

01

禁毒委員會

第二次全體委員會會議

禁毒委員會於2014年11月14日上午10時在社工局會議室舉行全體會議，議程包括：報告委員會近期工作情況及明年工作計劃、報告“澳門藥物濫用者中央登記系統”2014年上半年數據、報告“檢討禁毒法專責小組”的成立及成員名單及其他事項。



赴廣東省及珠海市交流考察

禁毒委員會考察團一行19人，由禁毒委員會副主席、社工局容光耀局長率團於11月6日至7日前往廣州及珠海，分別與廣東省及珠海市之禁毒委員會辦公室進行工作交流和考察，藉以加強粵澳兩地在禁毒工作方面的聯繫和合作，應對現今跨境販毒及吸食新型毒品等問題。期間參觀了廣州市禁毒教育館、廣州市第一強制隔離戒毒所、斗門井岸鎮社區戒毒康復工作站和珠海市第二強制隔離戒毒所。



為全面檢討第17/2009號法律，社會文化司於本年8月13日批示設立“檢討禁毒法專責小組”，藉以從法律專業及執行實況來評估現行禁毒法，回應社會訴求。會議中亦就禁毒委員會轄下的另外兩個工作小組進行討論，為免資源重疊，“檢討禁毒法專責小組”將取締“禁毒法執行及跟進工作小組”，而“關注青少年毒品問題工作小組”將會繼續保留。

澳門禁毒義工團

由澳門禁毒義工團和澳門基督教青年會合辦，社工局協辦的第二屆“禁毒星工廠形象大使”選舉總決賽已於2014年12月6日圓滿結束，選出了新一屆的禁毒形象大使。活動當晚於7時30分，假渡船街婦聯綜合服務大樓五樓何賢禮堂舉行，14位進入總決賽的參賽者經過多個環節比賽後，各個獎項得主經順利誕生：禁毒形象大使大獎：陳嘉敏、陳思煊；

新一屆的禁毒形象大使將會配合澳門禁毒義工團未來的工作計劃，聯同一班青年禁毒義工，繼續以“無毒人生，活出繽紛！”向澳門不同社群宣揚禁毒訊息。



此外，同場亦頒發嘉許狀予本年度積極參與活動的義工，肯定他們一年來的努力和付出。



“禁毒星工廠形象大使”總決賽

另為慶祝澳門禁毒義工團成立三周年，大會於2014年12月7日，舉行會慶聚餐，當日社工局防治藥物依賴廳廳長、預防藥物濫用處處長、澳門禁毒義工團義工及新一屆的禁毒形象大使一同出席此活動。席間澳門禁毒義工團會員大會主席顧振光先生致勉勵詞、郭笑欣理事長及李良汪理事兼財政分別匯報了2014年全年的會務工作與未來的發展及財政狀況。

健康生活教育

活動是家長透過在網上作出“關心子女健康成長，從小教導子女遠離毒品禍害”的承諾，並可獲得兒童禁毒大使“哈樂”公仔一個。活動於2014年11月24日推出，5,000個名額不到兩天已經額滿。

由於反應熱烈，現計劃於2015年推出第二期活動，請家長密切留意。

- 協辦機構：
· 新口岸區坊眾聯誼會-新口岸社區中心
· 驛站-澳門工會聯合總會屬下服務中心
· 澳門基督教青年會-青年社區中心
· 聖公會氹仔青少年及家庭綜合服務中心



家長觀課



2014年11月11日至25日期間，健康生活教育中心舉辦家長隨堂觀課活動，共有131位家長參與。



家長電影會及講座

曾參與觀課活動的40位家長於11月26日亦參加了禁毒電影“真相”的欣賞會，同場更安排了家長互動環節，使大家有交流分享的機會。家長們還即時報名參加12月3日及13日“新一代健康成長”家長講座，共有19位家長參與，為學習親子溝通、及早預防子女發生濫藥等問題未雨綢繆。



研討會

參加在雲南舉行的“2014亞洲藥物濫用戒治康復研討會”

由亞洲藥物濫用研究學會主辦，雲南警官學院及澳門大學社會學系協辦的“2014亞洲藥物濫用戒治康復研討會”，於11月3至5日在雲南省景洪市舉行，本局派出兩名人員鄧玉華及歐宏添參加，鄧在會上發表了題為《從經驗、研究到實踐，澳門預防濫藥工作：以青少年禁毒教材為例》的報告，分享了澳門預防工作的經驗，引發了各地參加者熱切關注。



第十一屆穗港台澳新青年輔導研討會



由廣州市穗港澳青少年研究所、香港中華基督教青年會、澳門基督教青年會、臺北市中華基督教青年會、新加坡京華基督教青年會共同合辦的第十一屆“穗港台澳新”青年輔導研討會於2014年9月19至21日在廣州市團校志願大學堂舉行，五地專家學者就圍繞“網絡社會下的青少年工作”為主題進行研討及交流，預防藥物濫用處許華寶處長應邀出席並以“多模式的禁毒預防計劃—政府禁毒職能發揮與社工組織的配合”為題，發表講話。透過平台探討如何面對挑戰及抓緊機遇，利用互聯網絡力量推動及改變青少年輔導工作的新模式。



培訓

全球毒品新趨勢專題工作坊

社工局於2014年9月17日舉辦“全球毒品新趨勢專題工作坊”，介紹毒品最新資訊、五類最新受管制的毒品知識，包括：哌嗪的衍生物、合成大麻素、卡西酮的衍生物（安非他酮除外）、墨西哥鼠尾草以及丹酚A列入法律監管。以及全球毒品濫用情況，吸引多個政府部門及民間戒毒機構之專業技術人員合共150人參加。此工作坊由香港中毒諮詢中心謝萬里醫生主講。



執法人員培訓課程－戒毒錦囊計劃推廣



“戒毒錦囊”計劃在獲得治安警察局的積極支持下，歷年該局持續安排執法人員參與有關課程，過去三年，該局已安排超過2600人參與是項計劃。2014年社工局戒毒復康處為該局提供了28場共1148名執法人員的講座，透過毒品知識和錦囊內容介紹，以動員執法人員在接觸到懷疑濫藥個案及其家人時，協助派發資訊紀念品、宣傳戒毒錦囊網頁及接收戒毒資訊的短訊等。

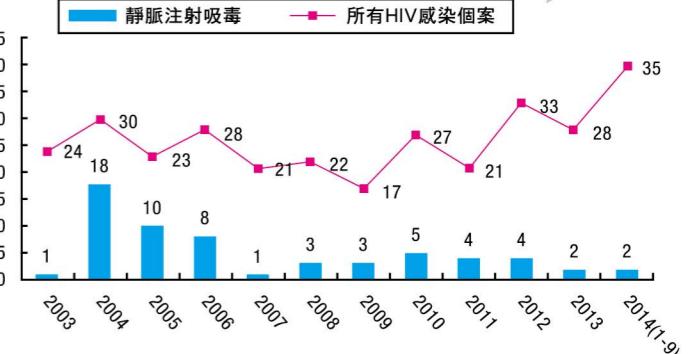
亦介紹本澳禁毒工作發展、最新毒品濫用形勢、禁毒相關法律、濫藥與精神問題、新型毒品等內容作深入講解。此外，於講座中亦同步推廣“禁毒資訊站”手機應用程式。有關計劃的推行，期望透過與多個政府部門、醫療團體及民間機構的合作下，共同協作努力提升本澳禁毒工作的效能。



澳門美沙酮治療服務和最新發展

根據世界衛生組織指引，考慮到一些長期吸毒之病人，較難即時戒除毒癮；為減低因共用針筒而感染傳染病之危機，及因毒癮發作而對公共衛生及治安造成威脅，有系統地開展減低傷害工作有其必要性，澳門於2005年10月開始為吸食海洛因個案推行美沙酮維持治療計劃，至今該項計劃已推行超過8年，結合其他減害工作，愛滋病毒在吸毒人群中蔓延的趨勢已有明顯下降(見圖一)。

自2005年開展計劃直至2014年12月，美沙酮累計個案共352名，病人平均出席率超過8成，透過接觸介入、教育輔導及小組活動，並於2012年推出「美沙酮代用治療換物券獎勵療法」計劃後，病人的行為態度有正向轉變，有助增加持守和提升治療效果。



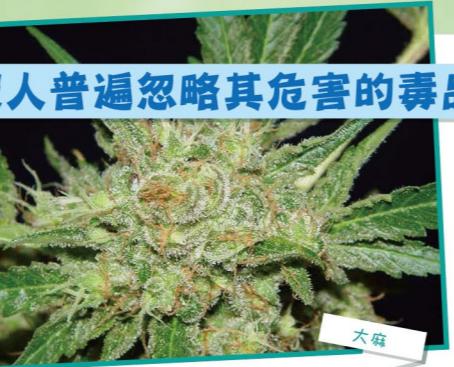
本澳的緩刑戒毒工作最新進展

根據第17/2009號法律《禁止不法生產、販賣和吸食麻醉品及精神科藥物》第二十條的規定，緩刑戒毒屬於暫緩執行徒刑其中的一項附隨考驗制度，由法院作出判決，法務局社會重返廳及社工局防治藥物依賴廳協作執行的戒毒治療計劃。吸毒人士在法院命令下需要在緩刑期間接受必要的戒毒治療及社工跟進，並因應濫藥程度各異參與不同層級的戒毒治療計劃。截至2014年10月，透過緩刑機制轉介接受治療的個案已超過560名，其中接近200名個案正參與各項戒毒治療計劃，根據數據顯示，八成個案參與屬於程度較輕的定期尿檢及門診跟進措施，另外亦有超過100名個案在緩刑期間完成整個戒毒療程，而參考法院判決，緩刑措施年期由1年至5年不等，相對於較短的徒刑年期，吸毒人士有更長的時間接受必要的戒毒治療及社工跟進，緩刑戒毒措施能夠更有效地協助吸毒人士戒除毒癮，透過生活及職業技能重建，有助更好地重返社會。



毒品資訊

大麻一直都是全球最多人濫用的毒品，最近又因娛樂圈中人吸食大麻事件，引起社會極大的關注。



影響判斷力而易生意外：

吸食者執行體力和腦力任務時可能因感官扭曲和平衡不佳，較難進行複雜的活動，判斷力下降，容易發生意外。



吸食大麻的毒害

性傳染病：

用後會產生迷醉作用、讓人放鬆，而在迷醉情況下與人發生不安全性行為，增加感染性病的風險。

對生活喪失興趣及能力：

吸食大麻致無動機症候群，吸食者在長期影響下，對任何事物缺乏興趣，生活自理能力下降，喪失社會功能。

致幻引致危險：

大劑量吸食者對聲音和色彩的感覺可能增強，但思維會變得遲緩而混亂。非常大劑量吸食大麻的影響類似於致幻劑，可能引起焦慮、驚慌甚至精神病發作。

刑罰

按澳門第17/2009號法律《禁止不法生產、販賣和吸食麻醉藥品及精神藥物》，不法種植、生產、製造或吸食大麻均屬違法，一經定罪，最高可被判15年監禁，如為加重犯罪，最高可被判監20年。

毒品資訊

毒品種類多樣多變・危險性無法預知

新興毒品不是指某個特定的毒品，而是一個“變動”的概念，指的是近來新興起的濫用藥物的統稱。藥物濫用的種類因文化背景，地理環境而異，也因時代不同而有所改變。大麻、安非他命、K仔、喵喵等毒品近年來成為新興毒品。另外，近年本澳亦曾緝獲毒咖啡粉、開心水等，化驗得出這些毒品含有多類物質，例如：MDMA、氯胺酮(K仔)、甲基苯丙胺(冰毒)、安眠劑類、哌嗪、以及消毒防腐劑及鎮咳藥等物質(見圖一)。



在外國，早年曾經流行的“FING頭丸”，現在已在毒販重新包裝後，變為新的毒品，毒品成份已變得複雜，無論是以藥丸或以粉劑或以晶體狀製成的毒品，其成份已非單一，內含多種不同成份，有些除有傳統毒品成份外，更有新流行活性精神物質滲雜其內，包括：哌嗪的衍生物、卡西酮的衍生物、合成大麻素等，同時亦滲入興奮劑、鎮靜安眠類藥物，有些亦加入消炎藥物等成份(見圖二)。這些新流行的毒品濫用危險性未知，已有死亡案例，亦未有針對性藥物治療。

圖二：在外國，上述毒品稱為新搖頭丸。
(圖片來自美國搖頭丸資訊網)。



吸食致死的原因主要有：

- 超劑量中毒：多見於初次吸食、注射或在他人幫助下吸食，或者經過一段時間的戒毒治療、身體對藥物已經沒有耐受性，但在復吸時採用以往劑量注射而造成急性中毒死亡；
- 多種物質混雜濫用中毒致死：如毒品販子在毒品中摻雜其他化學品。

毒品層出不窮、如何協助子女遠離毒害

註：圖片來自澳門禁毒報告書 (本澳曾緝獲的毒品)



近年鄰近地方已出現多種新型毒品，毒販以咖啡粉或無色液體包裝，並以糖菓方式等包裝毒品，並表示毒品可配搭香煙、酒精、派對遊戲一起使用，甚至更聲稱吸食後沒有不適等副作用，然而事實上內含毒品成份複雜、危害性嚴重，造成身體及精神損害，更有機會導致中毒，嚴重更會死亡，而藥物濫用已被世界衛生組織定義為“慢性高復發腦病”，濫藥者毒齡越長，治療複雜性越高，成功戒毒亦不容易。如發現子女有濫藥問題宜冷靜地與子女溝通或尋求協助。

建議可透過“戒毒錦囊”網頁(<http://www.smartips4u.org>)及“禁毒資訊站”手機應用程式，了解最新毒品資訊、識別子女濫藥線索及本澳求助服務資訊等，如有需要，可致電戒毒求助熱線：2835 8844，一切資料絕對保密，有專人講解服務流程及安排直接參與治療計劃，並提供所需轉介服務。本澳有多個民間團體提供戒毒治療及康復服務，詳情可透過上述網頁或“禁毒資訊站”查閱。