

工作統計

健康生活教育課程

對象	2013年			2014年1至8月		
幼高至小六年級學生	學校數	班數	參與人數	學校數	班數	參與人數
	69	591	16,362	46	373	10,166

中學藥物教育課程

課程名稱 / 對象	2013年			2014年1至8月		
	學校數	班數	參與人數	學校數	班數	參與人數
吸煙多面睇 / 中一學生	9	40	1,118	6	25	725
Cool Teen有計 / 中二學生	9	40	1,219	6	24	673
無藥一樣Cool / 中三學生	8	32	1,151	6	23	681
總數	9*	112	3,488	7	72	2,079

*當中有重複，故總數不是各數之和

禁毒教育活動

講座類別	2013年		2014年1至8月	
	次數	參與人數	次數	參與人數
學校講座	53	3,419	15	1,417
社區講座	3	42	2	313
專業人士講座	3	108	4	98
家長講座	1	7	1	4
家長課程	1	6	3	35
培訓課程	1	23	1	11
其他非恆常活動*	10	2,609	0	0
總數	72	6,214	22	1,878

*2013年《無毒有情天》校園禁毒話劇巡演，1-2月期間在9間學校演出10場，共有2,609名學生參與。

戒毒門診中心求診人數

求助個案統計	2013年	2014年1至8月
新個案	122	77
舊個案	487	477
個案總數	609	554



禁毒教育資源中心

地址：澳門殷皇子馬路43-53A
澳門廣場16樓

開放時間：逢星期一至五下午2:30-5:30
(公眾假期除外)

禁毒諮詢熱線：2878 1791
禁毒網址：www.antidrug.gov.mo



禁毒教育資源中心

郵票

印刷品



澳門特別行政區政府
社會工作局
GOVERNO DA RAEM
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL

禁毒教育資源中心通訊

第32期 2014年9月發行

2014國際禁毒日系列活動

2014國際禁毒日系列活動啟動禮

在6月26日國際禁毒日當天，社工局舉辦“2014國際禁毒日系列活動啟動禮”，並公佈活動詳情，包括：“2014-15年度Free的Drug Free禁毒微電影劇本創作比賽”、“健康生活教育中心開放日”、“勁爆劇場大比拼”。



“趕走煩惱的自己”製作團隊現場分享拍攝感受



此外，該局推出“Free的Drug Free微電影得獎專集2013”，專集輯錄了2013年度比賽所有得獎作品，並將邀請本澳學校及團體於電視屏幕內播放，向學生及青少年傳遞禁毒訊息。而專集內的其中三部作品，更會以禁毒廣告的形式於本澳媒體上播放。同時推出“禁毒資訊站”手機應用程式，方便有需要人士快速尋求合適的協助及藥物資訊。

Theatresports勁爆劇場大比拼

社工局聯同戲劇農莊及澳門基督教青年會於8月2日晚上7時假聖公會澳門蔡高中學禮堂舉辦“Theatresports勁爆劇場大比拼”，並頒發比賽各個獎項。是次活動以嶄新及互動的形式，響應本年度的禁毒口號“禁毒行動·全城出擊·Action！”，向全澳推廣健康訊息，鼓勵全民投入抗毒工作。

“Theatresports勁爆劇場大比拼”邀請到來自澳門禁毒相關範疇的十多名嘉賓到場參與，並吸引逾三百多名觀眾到場支持，場面熱鬧。比賽共有6隊隊伍參加，包括5隊澳門隊伍“Together”、“我才是主角”、“同事，郊遊吧！”、“Forget”、“少年警棍”以及來自香港的“擺命女神”，以禁毒主題進行即興表演，從中激發無限創意，同時向觀眾傳達禁毒訊息。是次比賽邀請到Theatresports劇場專業評審馮劍峰先生、何卡文小姐以及該局防治藥物依賴廳韓衛廳長擔任評判，透過首回合6個遊戲及最後回合的決賽項目，評審各個獎項得主，包括“最亮點隊伍獎”、“最具團隊精神獎”及冠亞季軍三個大獎。



勁爆劇場

澳門國際減害論壇



專家講者合照



主辦機構ARTM主席Mr. Augusto Nogueira於論壇開幕禮中講解本澳戒毒減害工作現況

第一屆國際減害論壇在澳門召開

由社工局贊助，澳門戒毒康復協會(ARTM)主辦的“International Harm Reduction Symposium”已於5月假澳門大學演講廳舉行，是次論壇講者來自聯合國毒品和罪案辦公室亞太地區(HIV/AIDS)顧問，以及澳洲、泰國、台灣、香港和澳門在防治濫藥工作領域專家，分別就推行減低傷害工作的發展和挑戰進行分享，內容包括清潔針具計劃的成效、美沙酮維持治療的最新發展及濫用新活性精神物質帶來全球的影響及挑戰等，是次論壇共有113人參加，包括禁毒委員會委員、相關政府部門及民間機構人員等。是次論壇集合了各地禁毒專家學者就全球的毒品狀況及應對策略作深入交流，就防治濫藥者感染傳染性疾病方面，以美沙酮維持治療、美沙酮病人住院治療、清潔針具計劃等報告深入探討了有關問題；有關數據研究及資料均顯示上述各項計劃有助防治濫藥者感染愛滋病工作，有實際成效，有需要繼續推動及將對服務開展的障礙，必須加以清除，才能達到工作開展的目的和成效；同時有助提升本澳禁毒工作人員的國際視野、加強和優化本澳減害工作的發展，同時促進了專業交流和促進合作。

澳門禁毒委員會工作



禁委會全體會議



關注青少年毒品問題工作小組會議

禁毒委員會2014年第一次全體會議

禁毒委員會於2014年上半年假社工局會議廳召開了本年度第一次全體會議，會議由該局副局長主持，主要議程包括：跟進禁毒委員會年度工作、聽取兩個工作小組之意見、對檢視和評估禁毒法提出意見、綜合滙報最新濫藥數據以及滙報澳門在執行聯合國禁毒公約的情況。

有關會議的詳細內容，可以登入本局禁毒網<http://www.antidrugs.gov.mo>查閱。

澳門禁毒義工團

第二屆禁毒形象大使系列培訓

第二屆“禁毒星工廠形象大使”報名人數踴躍，40名參賽者於5至8月進行了一連串的活動，包括迎新聯歡會、形象照拍攝及密集式的知識培訓活動等。



參賽者在培訓活動上與導師合照



參賽者出席活動策劃培訓

積極準備10月初賽的參加者上月已完成了10節共29小時的知識培訓，該系列性的培訓於7至8月暑假期間內舉行，內容豐富，包括有禮儀培訓、演講技巧、活動策劃及歷奇訓練。參加者表示是次培訓收穫豐盛，除了認識一眾新的朋友外，最大收穫是個人自信心得以提升，能有勇氣站在台上向公眾講話，另外，還學習了社交所需要的基本禮儀，及如何設計及帶領各類型的活動。

“禁毒星工廠形象大使”選舉的初賽及決賽分於10及12月舉行，當中會選出新的形象大使男女各一名代表澳門義工團宣揚禁毒訊息。

健康生活教育中心開放日

為響應國際禁毒日，由社工局主辦、澳門基督教新生命團契S.Y.部落協辦的“健康生活教育中心開放日”於7月6日圓滿結束。當天有600多人參加，場面十分熱鬧。活動內容包括健康檢查、課程介紹及有獎問答遊戲、哈樂劇場、遊戲攤位、標語創作、哈樂照相館和名字貼紙等。

是次活動能順利完成，實在有賴市民大眾的支持，同時亦得到義工們熱心的協助，能讓學生和家長透過活動獲得健康生活及預防藥物濫用的訊息。



參加人踴躍得不攞



參加人踴躍得不攞



遊戲攤位一齊齊參與“打擊毒害”



開開心心齊齊照的哈樂照相館

參與“六·一國際兒童節”2014

健康生活教育中心於6月1日，在塔石廣場參與兒童節大型活動，當日天氣雖然炎熱，但也不減孩子們的踴躍參與為他們而設的“健康成長Go Go高”之攤位遊戲。



踴躍參與為他們而設的“健康成長Go Go高”之攤位遊戲。



為這項活動特別製作太陽帽

民間機構



主禮嘉賓主持活動開幕儀式



向親場市民測量血壓

2014世界禁毒日-健康促進大行動 嘉年華活動

由澳門健康促進協會聯同多個民間專業團體於本年6月22日下午假三盞燈圓形地舉辦一項名為“2014世界禁毒日-健康促進大行動”嘉年華活動，內容包括攤位遊戲、無毒論壇及有獎問答遊戲等，同場更設有身體檢查諮詢攤位，目的主要除了透過不同方式將禁毒的訊息向在場的參加者宣揚外，同時亦希望他們能關注及建立健康人生觀，另外藉此向場內的青少年和市民呼籲支持抗毒的工作及關注濫藥的問題。

禁毒呼聲 踏遍全城

由澳門獅子會及濠江中央獅子會聯辦、社工局贊助之“禁毒呼聲踏遍全城”活動於6月22日假座西灣湖廣場舉行。主禮嘉賓包括國際獅子總會中國港澳三〇三區馮炳壽總監、中央人民政府駐澳門特區聯絡辦公室協調部張深居副部長、本局防治藥物依賴廳韓衛廳長、檢察院檢察長辦公室李建基顧問等進行簡單而隆重的啟動儀式，同時向市民派發禁毒禮品及宣傳單張，藉以喚起社會各界對全民禁毒之關注。



派發宣傳物



大會照

智Cool攻略課程

智Cool攻略一中二課程更新

“智Cool攻略”是社工局為本澳中學提供的系統式中學藥物教育課程。為配合學生發展，剪裁成三個年級的課題，並因應本澳及國際毒品形勢作出適時更新。“中二課程—Cool Teen有計”於本年初完成更新，並已全面推行，內容針對娛樂場所危機作出風險評估，以動畫、實況片段、遊戲及討論加強學生對大麻和酒精的認識，並發展社交、溝通及拒絕等全面技巧。

有興趣的朋友可致電：2878 1791查詢，或瀏覽澳門禁毒網頁<http://www.antidrug.gov.mo>。



風險評估活動



導師與學生近距離互動

培訓

專業人員的預防濫藥培訓圓滿結束

社工局轄下預防藥物濫用處於七月舉行了“預防藥物濫用工作坊”的培訓，參加者有教師、社工、心理輔導員、藥劑師、戒毒機構工作人員及醫護人員共11人。

培訓內容包括本地的濫藥問題、藥物基礎知識、禁毒政策及法例、防治藥物依賴工作的理論和實務等共15個課時，主辦單位還安排學員參觀本澳美沙酮維持治療服務及香港兩間防治濫藥機構。

為擴大預防藥物濫用的網絡，預防藥物濫用處會經常舉辦不同的類型的活動，下一期“預防藥物濫用工作坊”培訓將於10月份舉行。

有意者於10月份留意社工局禁毒網<http://www.antidrug.gov.mo>或致電2878 1791查詢。



參與學員攝於香港賽馬會藥物資訊天地



參與學員與區嘉雅雅修女紀念婦女康復中心負責人(右五)合照留念

新一代家長課程

為增強家庭在社區中預防濫藥的功能，社工局轄下預防藥物濫用處於6至8月期間，於氹仔教育活動中心、湖畔樂滿家庭服務中心及望廈社區中心進行“新一代健康成長”課程，透過互動手法、角色扮演及禁毒電影等多元方式，以協助家長與子女建立良好的親子溝通關係，同時能及早預防子女發生濫藥或其他危險行為。

有興趣人士可留意
社工局禁毒網<http://www.antidrug.gov.mo>或致電2878 1791查詢。



培訓

為前線人員進行 澳門禁毒法 - 新列禁五類毒品講座

因應第4/2014號法律修改第17/2009號法律之《禁止不法生產、販賣和吸食麻醉藥品及精神藥物》，將五類新毒品列入法律監管，有關法律修改已於2014年4月正式生效。新列禁的五類毒品包括：哌嗪的衍生物、合成大麻素、卡西酮的衍生物、墨西哥鼠尾草以及丹酚A。

為讓民間戒毒機構及早獲得有關資訊，掌握五類毒品知識，因此本局戒毒復康處於5月16日組織民間戒毒機構主管及工作人員參與是項講解會，且因應本澳濫藥青少年主要使用氯胺酮(K仔)和冰毒，因此講解會亦就兩種毒品進行詳細講解，由戒毒復康處區宏添醫生及李凱笙護士主講有關內容，總計共22人出席，出席人士來自各民間戒毒院舍、吸毒者外展服務、濫藥青少年外展服務及戒毒康復者自助組織等。



戒毒復康處區宏添醫生

戒毒復康處李凱笙護士

“濫藥青少年輔導精要手冊” 證書課程實驗班已於5月份順利進行

社工局戒毒復康處聯同基督教新生命團契SY部落及基督教青年會YMCA，於5月13日及15日合辦“濫藥青少年輔導精要手冊”證書課程(實驗班)，共17名從事對高危/濫藥青少年的社工及前線人員參與。課程主要教導學員透過運用簡易健康評估工具，如何對高危/濫藥個案進行健康狀況及風險評估，再結合動機式面談技巧，讓個案提高對個人健康狀況及所存風險的警覺，以加強其停藥或戒藥動機。



分組進行濫藥對精神及身體損傷的討論



毒品對身體不同部位的損傷及所引致的病變



小組報告濫藥原因與迷思



實驗課程學員及導師合照

本項課程分別由戒毒復康處李麗萍處長及黃建彰護士、基督教青年會青年社區中心郭彥希程序幹事及梁梓恆社工、新生命團契SY部落柯麗嫻副主任及徐麗芬社工和董穎欣護士等，出任是項實驗課程導師。課程內容較為全面，包括：澳門現時流行濫用的藥物及情況、探討青少年對藥物的錯誤迷思、濫藥後對身體及精神的影響、各類毒品的吸食方法和簡易健康評估工具的介紹、使用健康評估工具作輔導介入技巧、危機處理及個案分析、澳門防治藥物濫用服務的資源及相關法例、重建健康生活計劃等。隨後將於下半年正式推出課程，期能吸引更多社服機構同事參加，以便進一步提升對濫藥青少年及早介入工作的成效。

戒毒復康處

新推出“禁毒資訊站”手機應用程式

由社工局聯同本澳青少年外展服務機構共同開發“禁毒資訊站”手機應用程式已於6月正式推出，主要功能包括：“毒藥錦囊”、“心理測驗”、“個案分享”、“求助資訊”及“活動推廣”等，當中的“毒藥錦囊”亦介紹了本澳最新列入禁毒清單的五類新型毒品，還有毒咖啡粉和開心水等有害資訊。同時，為讓濫藥者盡早了解自己的濫藥情況，手機程式並設有濫藥程度自我測試、本澳相關戒毒服務資訊、國際資訊短文、禁毒相關活動及課程推廣等，可讓高危或濫藥青少年及其家長通過智能手機便能獲得正確禁毒訊息，盡早尋求專業人士的協助。



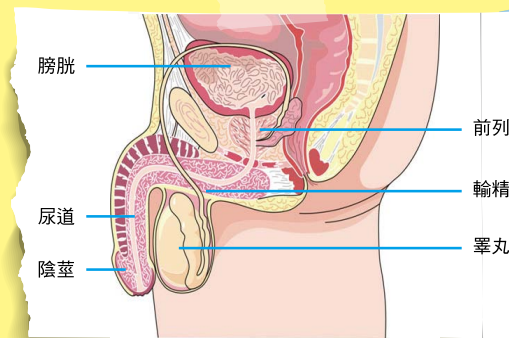
“禁毒資訊站”手機應用程式同時適用於IOS及Android系統，或掃描相關QR-CODE便可搜尋及免費下載應用程式，歡迎有興趣人士下載及分享。

毒品資訊

濫用氯胺酮與膀胱受損Q & A

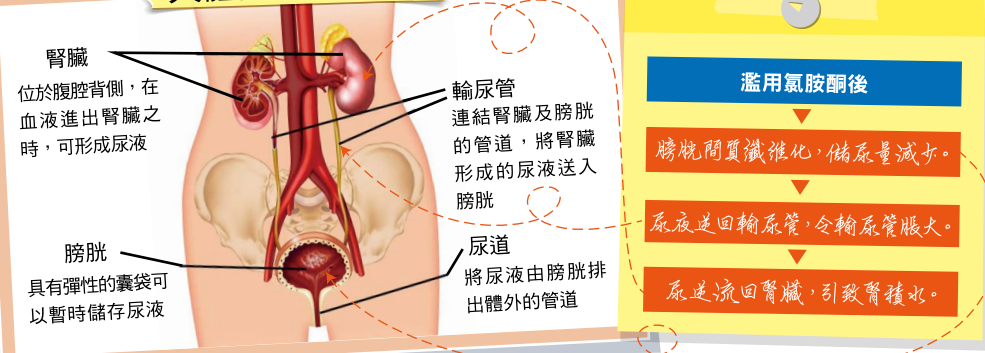
1. 為何濫用氯胺酮(k仔)會導致膀胱收縮？原因何在？

由於尿液中含有高濃度的氯胺酮，氯胺酮透過膀胱黏膜吸收到膀胱間質，導致膀胱黏膜及肌層炎症出現，造成間質纖維化，膀胱失去彈性，儲尿量減少，當有少量尿液在膀胱時病人便有尿意，需即時排出。濫用氯胺酮初期主要影響膀胱功能，而膀胱功能受損是不可逆性，故最後會對腎臟造成影響；當膀胱失去儲尿功能，尿道未能及時完全將尿液排出，餘下尿液逆流回輸尿管，輸尿管被尿液擴張變粗，尿液再逆流回腎臟，造成腎臟積水。在醫療上為保護腎臟，最終要切除失去功能的膀胱並作尿流改道，因發生腎衰竭時，病人需透過血液透析(洗腎)來維持生命。此時，病人失去工作能力，造成社會成本減低，社會資源負擔增加。



濫用氯胺酮後
氯胺酮令膀胱受損
男性射精與排尿同一管道，
影響陰莖勃起功能。
影響性功能及生殖能力。

人體的泌尿系統



2. 濫用氯胺酮個案致膀胱受損時，會否影響個案生育能力？

男性射精(性能力)及排尿都是同一管道；所以，膀胱切除手術是有機會影響相關(性能力)的神經，因此，術後會影響其生育功能及陰莖勃起功能，導致不育及勃起功能障礙。

女性尿道相對短，膀胱、子宮及直腸緊靠。若果膀胱經常發生間質性炎症，很容易造成盆腔炎，影響其生育能力，導致女性不孕。若進行膀胱切除術，對其子宮亦會造成一定程度的傷害。