澳門特別行政區政府
社會工作局
GOVERNO DA RAEM
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL

第29期2013年9月

禁毒教育資源中心 通訊

2013國際禁毒日系列活動

為響應每年的6月26日聯合國國際禁毒日，社工局聯同本澳禁毒相關公共部門及民間團體，於禁毒日至暑假期間，舉辦系列宣傳活動，包括有：6月26日毒品趨勢座談會、6月29日禁毒“星工廠”形象大使特刊發行禮、7月6日禁毒微型音樂電影“沿途很美”首播禮、7月9日Free啲Drug Free 禁毒微電影創作比賽頒獎禮，以及7月27日哈樂Fans Club禁毒齊參與。而在6至8月期間，本澳各大民間團體以“打擊毒品行動，你我齊齊起動”的口號舉辦接近30個不同類型的禁毒活動，以呼籲澳門市民齊來行動，共建無毒社區。整個系列活動迎合各階層人士，藉此凝聚大家對禁毒工作的關注。

Free啲Drug Free禁毒微電影創作比賽頒獎禮

於7月9日假綜藝一館舉行“Free啲Drug Free禁毒微電影創作比賽頒獎禮”，公佈並頒發青年組及公開組多個獎項，現場並播放了所有得獎禁毒微電影短片，以青少年的作品向社區發放禁毒訊息。當天進行了別開生面的開幕儀式，以揮劍寓意將毒害斬斷，營造無毒健康社區。


主禮嘉賓於開幕儀式留影

是次拍攝比賽共吸引204位青少年報名參賽，收到41部禁毒微電影短片。而兩個組別的影片人氣獎則由公眾於比賽專題網頁www.drug-free.org.mo投票選出，得獎作品均獲逾千人投票，而所有參賽作品共獲得8千人投票，比賽專題網頁共吸引逾萬人次點擊，平均每日有接近400人次瀏覽。如欲重溫所有參賽短片及劇本，可登入www.drug-free.org.mo，持續向社區發放禁毒正能量。



最佳劇本獎:“交朋友篇”

影片人氣獎:公開組
“毒品是好的”、青年組“毒後剩獨”

最具創意大獎:公開組
“防毒面具”

最佳導演獎:公開組
“毒品是好的”



最具禁毒訊息獎:青年組“讀心，毒深”

傑出演員獎:青年組
“吳中天、劉桂榮、蕭泳心、蔡森堯”

最佳電影:青年組“趕走灰暗的自己”

最佳電影:公開組“給我一個重生的機會”

禁毒教育資源中心 通訊

“哈樂Fans Club禁毒齊參與”活動

為響應國際禁毒日，社工局健康生活教育中心於2013年7月27日舉辦“哈樂Fans Club禁毒齊參與”活動。參與人數約有五百多人，主要是哈樂Fans Club會員和他們的家長。現場設有互動劇場“笑口哈樂開心Show”、Double M歌舞表演，還特別邀請健康生活教育大使、本澳流行歌手（小肥）與哈樂Fans Club會員代表合唱活動主題曲“愛常存Everyday”，該曲帶出一個重要訊息：愉快的童年是人生的重要基礎，在和諧的家庭氣氛，以及父母的悉心栽培下，有助青少年建立積極、正面的價值觀及人生觀，即使面對毒品的誘惑，仍能堅持向毒品說“不”。



副局長、小肥及哈樂Fans代表主持開幕禮

大合照

場面氣氛熱鬧

禁毒義工團

“禁毒大使”赴港顯關懷

為擴闊禁毒形象大使對禁毒工作的視野，以及加強對濫藥青年人的關懷，並學習鄰近地區的戒毒工作的經驗，使累積更多的抗毒的知識。為此，社工局預防藥物濫用處率領10多名“禁毒形象大使”義工成員於2013年8月30日前往香港基督教正生書院進行探訪學員及進行交流。



往香港正生書院留影



禁毒大使細心聆聽講解

禁毒形象大使表示，此行收獲豐富，體會良多。透過觀摩交流，使他們深入了解正生書院的辦學理念，同時能親身感受正生學員在設備簡陋的地方進行學習及生活，每天都會面對種種的困難與挑戰，這些健康生活的經驗促使這群年青人磨練出堅強的毅力，增強了他們對毒品的抗逆能力。

健康生活教育

參與“六．一國際兒童節”

健康生活教育中心參與2013年5月26日舉行的“六．一國際兒童節”園遊會活動，為配合大會主題“愛護地球，珍惜資源”，中心更悉心設計了一個攤位遊戲“我愛環保Go Go Go ”，並以哈樂環保紙扇為遊戲禮物，藉此帶出“支持環保、全家做到”的訊息。遊戲過程氣氛熱鬧，為參加者提供愉快又有環保教育意義的遊戲。



參與“六．一國際兒童節”



場面熱鬧開心

澳門禁毒委員會

禁毒委員會2013年第一次全體會議

禁毒委員會於2013年上半年假社工局會議廳召開了度第一次全體會議，由委員會代主席、社工局容光耀局長主持會議。會上主要是跟進禁委會年度工作、聽取兩個工作小組之意見、委員對禁毒政策之意見、綜合滙報最新濫藥數據以及滙報澳門在執行聯合國禁毒公約的情況。

總結2012年及2013年初禁委會之工作，除協調各單位開展禁毒所需的預防和治療工作外，就法制和國際合作方面，亦已開展了一系列的工作。而有關濫藥數據方面及詳細禁委的工作，可以在本局禁毒網址內http://www.antidrugs.gov.mo查閱。



關注青青少年毒品問題工作小組會議



禁毒委員會會議中

禁毒教育資源中心 通訊

澳門藥物濫用中央登記系統

濫藥者中央登記2013年上半年結果

根據2013年上半年濫藥者中央登記統計結果，填報吸毒人數為436人，當中反映以下情況：

1. 被填報的吸毒者比去年同期增加23.5%，而青少年(21歲以下)吸毒人數增幅則為5%；
2. 吸毒者最低年齡15歲，最高67歲，平均年齡是35.3歲。年輕的吸毒者比例持續減少；
3. 吸毒者中女性比例反覆，這半年是19.7%，而去年同期為15%；
4. 吸毒者仍以居住北區佔多，為51.1%，未婚的明顯上升至55%，無子女的45.6%，仍以低學歷的為主(小學的佔33.5%，中學的39.2%)，無業的佔39.9%。過去有犯罪紀錄的佔50.7%；
5. 吸食的毒品種類以白粉及K仔居多，按人次計分別佔30.6%和29.1%，其他順序為冰毒21.8%、可卡因2.9%；
6. 吸毒者的平均每月用於毒品的開銷為6682元，與去年同期的7763元相比回落13.9%；
7. 吸毒的地方多在本澳，佔62.4%，比去年同期有較大升幅，在內地的也有36.5%；而濫用毒品的場所多在自己家中佔39.7%，比去年同期有較大升幅，在K場則有20.1%；至於吸毒成因多與減壓和朋輩影響有關，分別佔29.6%和27.4%；
8. 被填報的青少年吸毒者有42名，佔總填報人數的9.6%；
9. 青少年吸毒者以吸食冰毒和K仔佔多，按人次計分別佔52.6%及29.8%，吸食冰毒的升幅凌厲，並在青少年群體中首次超過K仔(見附表)；
10. 青少年吸毒者的吸毒成因亦主要仍是與朋輩影響有關，佔31%，但比例上有明顯下降(去年同期為49.1%)。他們的吸毒地點多在本澳，佔61.5%，吸毒場所越趨隱蔽，在朋友家中、自己家中和酒店分別佔32.1%、23.2%和23.2%，在K場的則明顯減少至佔12.5%。

表　廿一歲以下青少年所濫用物質的百分比

	2012 上半年 按總人次　77 計	2012 下半年 按總人次　45 計	2013 上半年 按總人次　57 計
冰毒	42.2	33.3	52.6
K 仔	48.9	44.4	29.8
搖頭丸	0	0	5.2
大麻	2.2	0	3.5

工作坊

專業人士的預防濫藥培訓圓滿結束



學員完成課程後與韓衛廳長合照



社工局轄下預防藥物濫用處舉辦了一項名為“預防藥物濫用工作坊”，為23位教師、社工、駐校輔導員、戒毒機構前線人員和在職醫生提供培訓。培訓內容包括本澳的濫藥問題、藥物基礎知識與禍害、禁毒法例及機制、防治藥物依賴工作的理論和禁毒教材的實務使用等合共15課時，主辦單位還安排學員參觀本澳及香港兩間防治藥物濫用機構，加深學員對兩地禁毒工作的認知和了解。結業禮上，防治藥物依賴廳韓衛廳長向學員介紹本澳毒品的新形勢及現時禁毒政策，勉勵學員把培訓中所學到的知識應用及推廣至社區各個領域，共同為無毒社區作出努力。

研討會－活動預告

2013年全國藥物濫用防治研討會

第八屆“2013全國藥物濫用防治研討會”將於2013年10月30日至11月1日在澳門氹仔麗景灣酒店舉行，由社工局主辦，中國藥物濫用防治協會及香港社會服務聯會合辦。是次會議主題定為“面向禁毒新挑戰--系統預防、專業發展、創新治療、多方協作”，除全體大會外，另設有綜合體驗活動和多場專題工作坊。此外，大會亦會安排考察禁毒設施，讓參與者增加對主辦地的防治濫藥服務的瞭解。

戒毒復康處

淺談澳門的緩刑戒毒措施 - 戒毒治療部份

目前，澳門主要以自願戒毒模式，為藥物濫用人士提供治療及跟進服務，自2009年9月第17/2009號法律《禁止不法生產、販賣和吸食麻醉品及精神藥物》生效後，社工局防治藥物依賴廳與法務局社會重返廳、法院三個部門開展緩刑戒毒合作機制，根據法律第20條第2款的規定，向被判予緩刑的吸毒人士提供一系列的戒毒治療計劃，由於有關措施經由法院判決需強制執行，因此已屬“半強制”的戒毒治療模式。

考慮青少年在接受治療前的濫藥嚴重程度各異，戒毒復康處因應吸毒人士對毒品的自控能力設計三個級別的戒毒治療計劃，第一級為尿檢測試計劃，由於大部分青少年求助時均表示對毒品具有控制能力，因此有關計劃主要透過定期尿檢測試，以監管個案的持守情況；然而，大部分緩刑個案經過一段時間的尿檢測試後，由於仍然對毒品有所渴求，並導致尿檢結果呈陽性反應，結果顯示有個案並不能透過自我監管控制吸毒行為，此時則需參與第二級的門診戒毒治療計劃，透過醫護及社工的跨專業介入，以協助個案處理因停藥導致的身體不適、心癮及精神等問題，加強治療效果；當定期尿檢及門診治療仍然未能處理青少年的濫藥問題時，顯示其吸毒行為已相對嚴重，此時需參與第三級的院舍式戒毒治療計劃，接受為期至少一年的院舍式戒毒復康治療計劃。

截至2013年7月，戒毒復康處已接獲由社會重返廳轉介的緩刑戒毒個案共387名，通常緩刑期為二至三年不等，亦有個案緩刑期長達五年。在上述的387名緩刑個案中，其中56人成功在緩刑期間完成整項治療、147人正參與各級別的治療計劃，有關措施以治療取代監禁，對於吸納濫藥青少年盡早進入戒毒治療系統、強化治療成效有著重要和積極作用。

緩刑戒毒治療計劃的個案分享：一個機會 讓他重新開始

徘徊在毒海邊緣的年青人，他們體驗到毒品的禍害，有個案下定決心戒除毒癮，有個案因濫藥已出現嚴重身體或精神問題，亦有個案認為回頭未晚，只是等待著一個可以令他們改變的機遇，以下我們分享一個接受緩刑戒毒治療計劃的成功個案故事。

Derrick（化名），20歲，14歲時因朋輩的影響初嘗濫藥，更因貪玩、好奇及濫藥渴求讓成績優異的Derrick變得對毒品依賴，並曾因濫藥導致與家人關係變得惡劣，更經常精神不振、專注力不集中、情緒化，直接影響學業成績。在Derrick濫藥一年多後，他曾經察覺到自己已出現濫藥問題，並嘗試下定決心遠離濫藥朋友，然而只能維持一、兩個星期又再復吸，並在16歲時因毒品犯罪被判緩刑。隨著緩刑戒毒治療計劃開始，Derrick才堅定決心重新改變自己，除了按照治療計劃定期接受尿檢測試外，更與工作員一起定下戒毒及生活目標，通過檢視過去濫藥問題，學習減低朋輩影響等高危情況的預防復吸技巧，努力改變為他帶來成功感及自信心，Derrick在經歷四年多的緩刑戒毒後，現在精神狀況穩定，得到家人接納及支持，並努力用功讀書，中學畢業後並因成績名列前茅被保送入讀大學，現在Derrick的緩刑期將近結束，並開始積極準備其大學新生活。

禁毒教育資源中心 通訊

專業交流/研討會

社工局代表出席“首屆全國青少年藥物濫用防制研討會”

社工局代表出席由中國藥物濫用防治協會主辦之“首屆全國青少年藥物濫用防制研討會”，與來自中港澳及外地的專家交流有關青少年防治藥物濫用的工作經驗。

“首屆全國青少年藥物濫用防制研討會”於2013年5月23日在北京會議中心召開，主題為“深切關注，預防干預”。會上，該局預防藥物濫用處許華寶處長以“澳門地區青少年藥物濫用現狀及對策”作主題報告，並播放健康生活教育“哈樂”宣傳短片、禁毒教材套教學短片、校園禁毒話劇花絮、打擊跨境販毒短片及禁毒電影《真相》介紹片等，向與會者分享本澳面向青少年及社會大眾的禁毒教育工作經驗，獲各專家積極及正面的評價。

此外，來自中港澳及外地的代表亦分享了各地青少年預防工作的難點及對策，包括中港澳三地青少年濫藥情況及預防實況、認知－動機－情商－抵禦技能（CMER）干預模式的運用成效、濫藥與精神行為共存問題以及禁毒教育基地實況工作及宣傳策略等。透過是次研討會，各專家及與會者進行了深入的探討及交流，有助加強彼此之間的合作，亦對本澳未來預防工作提供了重要的參考資料。



各專家及與會代表進行交流



許華寶處長向主辦單位致送紀念品

培訓課程

戒毒輔導工作－動機式訪談法應用課程



課程參加者合照

動機式訪談法(Motivational Interviewing)已普遍應用於戒毒實務工作上多年，為深化本澳前線戒毒工作人員對有關實務技巧的認識，社工局邀請到香港資深心理學家江嘉偉先生，於2013年6月28及29日舉行“動機訪談法”培訓課程，當天防治藥物依賴廳連同本澳各民間戒毒機構共有30人參加。

本課程共分四部份，包括1) MI的基本精神及定義、2) MI的基本技巧、3) MI的過程，以及4)造成案主行為改變、持續固有行為或與輔導員關係不和諧語句的辨別及回應方法。在整個戒毒治療歷程中，復發（Relapse)是其中一個過程而非結果，因此治療法的精神十分重視對案主接納、具熱誠及與之合作的關係，參加者透過學習“導進”（Engaging）、“聚焦”（Focusing）、“喚出”（Evoking）及“計劃”（Planning）四個輔導過程，更系統地掌握各輔導過程中不同的階段任務和方向；課程中透過不同演練此治療法的四種基本技巧，包括：開放式問題（Open Questions）、肯定(Affirm)、反映(Reflect)及摘要(Summarize)，讓參加者學習如何有效建立合作關係和增強案主改變動機。由於在輔導過程中，案主的說話內容可反映出其改變動機及與輔導員的關係狀況，因此輔導員需懂得辨別屬改變動機的“改變語句”（Change Talk）及“持續語句”(Sustain Talk)，以及與輔導員“不和諧”（Discord）關係出現的阻抗語句，並透過回應這些語句來引導案主產生改變動機和強化雙方的治療關係。

由於整個“動機式訪談法”課程實務與理論並重，且十分強調治療關係的重要性，透過這兩天的課程，參加者認為課程除有助他們提升輔導技巧外，從中亦獲得更深切的啟發，深感獲益良多。

培訓課程

社工局人員參加國際戒癮輔導員專業認證計劃



開展專業認證計劃的交流討論

為提升防治藥物依賴廳在防治藥物濫用的專業工作能力及成效，社工局與香港專業成癮學會合作開辦“國際戒癮輔導員”專業培訓及考核認證計劃，參與本項認證計劃人員共16名。香港專業戒癮輔導學會由著名精神科醫生、臨床心理學家、輔導心理學家及社會工作者組成的專業團隊，該會並已成為國際專業檢定互認聯盟(International Certification & Reciprocity Consortium)之成員，是項計劃已於2013年上半年完成，該會機構發展總監張建森先生協調安排是項計劃亦主講有關課題，由專業導師團隊主講相關議題，包括香港榮譽臨床教授陳佳鼐精神科專科醫生、林偉倫博士、唐弘智博士、童粵醫生、Dr Gracemary Leung等，而內容包括：1) 策略性家庭輔導工作；2) 十二個核心功能；3) 預防復吸；4)團體治療；5) 成癮輔導基本技巧及理論；6) 人格障礙及藥理知識；7) 戒癮輔導的道德議題等。在課程完成後，本局人員順利參與認證考核，並且成為澳門首批專業人員獲得“國際戒癮輔導員”專業認證資格，因此，是次培訓計劃對本澳禁毒工作專業發展發揮相當重要的作用，並有助對未來全澳戒毒工作人員專業認證工作建立基礎。

ＳＹ部落輔導員性教育講座

小組討論

為加強向濫藥青少年推廣適切性健康教育項目，戒毒復康處青少年小組護士及社工於2013年5月份到SY部落進行性教育推廣系列活動，由於青少年吸毒愈趨隱性化，期望透過與各個民間機構協作，對有藥後酒後發生高危性行為、濫藥懷孕(尤其因意外懷孕可引致墮胎)等特殊狀況，工作人員如能為服務對象做好預防教育、出現危機時盡早察覺及時介入非常重要。本次講座內容具備互動、體驗且以濫藥青少年現正面對的性健康問題作討論，且分享見招拆招解決方案，共同探討有關對性無知與誤解問題，如婚前性行為、性病及正確使用安全套等。期望透過是次性教育推廣，讓工作人員有足夠裝備去應對個案對性的各式各樣疑惑，讓個案從性話題當中學會尊重生命，能建立健康人生態度。

美沙酮小組工作——義工培訓計劃

為向美沙酮使用者提供更進一步的支援服務，社工局戒毒復康處於2008年開辦美沙酮治療小組活動，並因應組員的治療進度分為“鼓勵組”和“互助組”兩類小組，而在“互助組”中亦會挑選治療情況穩定及性格特質符合條件的組員，訓練他們成為小組義工。至今義工訓練已舉辦了三屆課程，訓練後的義工們會運用朋輩角色參與小組聚會，為組員建立治療康復模範、給予組員鼓勵，從而鞏固他們的治療效果。而每次的聚會均有特定主題，內容包括美沙酮藥物和治療正確知識、社會時事、健康常識和品德教育等。截至2013年6月，全體活動共有216人次參加。



組員參加歷史深度遊



組員寫揮春活動

禁毒教育資源中心 通訊

健康生活教育課程

對象	2012年			2013年1至8月		
	學校數	班數	參與人數	學校數	班數	參與人數
幼高至小六年級學生	66	644	18,808	43	353	9,424

中學藥物教育課程

課程名稱/對象	2012年			2013年1至8月		
	學校數	班數	參與人數	學校數	班數	參與人數
吸煙多面睇/中一學生	10	48	1,590	4	21	591
Cool Teen有計/中二學生	11	42	1,431	5	25	799
無藥一樣Cool/中三學生	10	42	1,485	5	23	806
總數	12*	132	4,506	5*	69	2,196

*當中有重複，故總數不是各數之和

戒毒門診中心求診人數

求助個案統計	2012年	2013年1至8月
新個案	112	83
舊個案	436	449
個案總數	548	532

禁毒教育活動

講座類別	2012年		2013年1至8月	
	次數	參與人數	次數	參與人數
學校講座	58	5,738	35	1,894
社區講座	6	186	3	42
專業人士講座	4	121	2	70
家長講座	2	117	1	7
家長課程	3	34	1	6
培訓課程	1	34	1	23
總數	74	6,230	43	2,042

禁毒影片“真相”觀賞及座談會

對象	2012年		2013年1至8月	
	次數	參與人數	次數	參與人數
教學人員	4	249	1	42
大專生	4	76	1	23
家長	13	297	4	38
非牟利機構員工	3	290	1	13
比賽參加者	2	55	0	0
社工/學生輔導員	2	29	0	0
傳媒人士	1	30	0	0
社服機構員工	4	151	0	0
政府部門員工	5	229	1	60
治安警察	0	0	24	709
酒店員工	0	0	1	95
總數	38	1406	33	980

禁毒教育資源中心

地址：澳門殷皇子馬路43-53A
澳門廣場16樓

開放時間:逢星期一至五下午2:30-5:30
(公眾假期除外)

禁毒諮詢熱線:28781791
禁毒網址:www.antidrugs.gov.mo

IAS/C -PUB-23/DPP- 09.2013 - 1,500exs.

郵 票

印刷品