



拒絕毒品，同享美好人生！

Tenha uma vida maravilhosa, diz não à droga!

關懷互愛 · 預防感染

共用針筒，使用不潔或誤觸針筒

容易感染愛滋病、肝炎及其他傳染病

服用K仔及搖頭丸等毒品

會影響個人的判斷能力及防衛意識

因而增加感染傳染性疾病的機會

Carinho e Amor Mútuo Prevenir a Contaminação

A partilha ou utilização ou contacto por descuido com seringas infectadas/utilizadas, pode levar à contaminação pela Sida, hepatite, como também por outras doenças infecto-contagiosas.

A administração de drogas como ketamina e ecstasy pode afectar a capacidade de decisão e a consciência de defesa, dando origem ao sexo inseguro, o que aumentará as probabilidades de contracção do VIH ou outras doenças sexualmente transmissíveis.



防治藥物依賴廳
Departamento de Prevenção e Tratamento da Toxicoddependência

戒毒諮詢熱線 **Linha de Informação:**

358844

<http://www.antidrugs.gov.mo>

社區預防的重點

■ 切勿觸碰廢棄針筒

市民應避免觸碰棄置針筒，因針筒上之細菌及病毒可嚴重影響健康。

■ 教育子女認清毒害，遠離毒品

家長應教導小孩有關毒品危害，並應切勿執拾針筒以作玩耍。



■ 清理社區針筒

為保障社區享有健康衛生之環境，澳門更新互助會(一個戒毒康復自助社團)，為發揮康復人士的社會功能及回饋社會，因此，現已組織了一支義工隊，定期到吸毒者聚集點檢拾廢棄針筒。市民如有發現，可致電：

澳門更生互助會
清理針筒熱線：

474348

(星期一至六，10:00am - 6:00pm)

愛滋病感染途徑

■ 血液接觸：

- 與注射毒品人士共用針筒或針咀。
- 輸入帶有愛滋病病毒HIV的血液或血液製成品。

■ 性接觸：

- 與愛滋病病毒感染者作性接觸。

■ 母嬰傳播：

- 受感染的母親將愛滋病病毒HIV傳給胎兒。

如有查詢或需協助，請於辦公時間致電

求助熱線 Linha de Informação:

358844

一切資料，絕對保密。



戒毒綜合服務中心 加思欄後新馬路

戒毒關懷系列：
家庭社區篇



遠離毒品，切勿共用針筒

珍惜自己，保護家人



吸毒與傳染病關係

傳染病在吸毒者中傳播十分迅速，是因為吸毒者經常會共用沒有經過消毒的針筒注射毒品，使帶病毒的血液通過針筒傳播，例如愛滋病、乙型/丙型肝炎及性病等；此外，不潔針筒容易使吸毒者感染其他疾患，例如皮膚感染、肝臟、腎臟及心、血管之併發症，霍亂及肺結核等。因此，隨處廢棄的針筒對公眾存有危害，亦對社區之衛生環境造成嚴重影響。

感染了愛滋病病毒HIV ≠ 死亡

- 愛滋病AIDS(後天免疫力缺乏症)是由愛滋病病毒HIV(人類免疫缺乏病毒)所引起的。在感染後，病毒會逐漸破壞身體內的CD4淋巴細胞，從而使患者的免疫力下降，產生各種「機會性感染」和腫瘤。
- 感染了愛滋病病毒HIV，並不代表會即時出現併發症及立即死亡。只要接受適當的治療，維持健康，便能有效控制病情及減低發病機率。



家居預防感染七式

- 不要共用剃刀、牙刷及其他可能受血液污染的物品；
- 在進行家務或執拾床鋪被褥時，應小心勿被針筒刺傷；
- 應注意家居污染針筒的棄置狀況，特別不應讓小孩接觸到；
- 如傷口需作處理，應戴上用後即棄的膠手套，不要徒手接觸血液或傷口；
- 傷口經清潔後，應包紮好；
- 被血液污染過的地方，應用漂白水清洗；
- 被血液污染的針筒、手套、毛巾、棉花、敷料等，必須放入雙重膠袋內，封妥後才棄置。

認清毒害



遠離毒品

日常生活接觸，不會感染愛滋病病毒

由於愛滋病病毒HIV 主要是經由血液、精液及陰道分泌物傳播，因此，日常社交接觸是不會感染愛滋病病毒HIV的。例如：

- 一起上課、活動或遊戲
- 同檯進食
- 共用廁所
- 共用飲水機
- 握手、擁抱
- 在泳池游泳
- 共用書本、文具
- 亦不會經昆蟲(蚊叮)傳播

**做好預防措施，
避免病毒感染。**



維持健康小提示

感染了一種愛滋病病毒HIV並不等於即時演變為愛滋病AIDS及引致死亡。但如感染者繼續共用針筒服用毒品，則病發引致死亡的機率會大大提高，因此應注意以下的健康小提示：

- 切勿共用針筒；
- 進行性行為時使用安全套；
- 注意均衡飲食，要有充足睡眠和休息，並做適量運動；
- 避免服用毒品、吸煙及飲用過量酒精；
- 保持心境輕鬆；
- 維持正常社交活動；
- 與醫護人員保持聯絡；
- 對人生抱持積極態度。

健康生活
美好人生

服用毒品感染多，測試檢查應早做

感染了愛滋病病毒，並不代表會即時出現併發症及立即死亡，只要儘早接受治療，便能有效控制病情及減低發病機率。

戒毒綜合服務中心有專人提供下列各項服務，包括：

- 傳染病檢測；
- 專業諮詢及輔導服務；
- 傳染病治療轉介及跟進；
- 家居預防、健康及日常生活教育；
- 相關支援服務。

如懷疑受到感染，請即接受免費檢查服務。

求助熱線 **Linha de Informação:**

358844

一切資料，絕對保密。



戒毒綜合服務中心 加思欄後新馬路

社工局編號 DTRS/IAS/C - PAN003 - 10.2005 - 5,000 exs.

戒毒關懷系列：
自我保護篇



遠離毒品，切勿共用針筒

愛護自己，預防感染



助民解困 · 共建新生

吸毒與傳染病關係

傳染病在吸毒者中傳播十分迅速，是因為吸毒者經常會共用沒有經過消毒的針筒注射毒品，使帶病毒的血液通過針筒傳播例如愛滋病、乙型/丙型肝炎及性病等；此外，不潔針筒容易使吸毒者感染其他疾患，例如皮膚感染、肝臟、腎臟及心、血管之併發症，霍亂及肺結核等。因此，隨處廢棄的針筒對公眾存有危害，亦對社區之衛生環境造成嚴重影響。

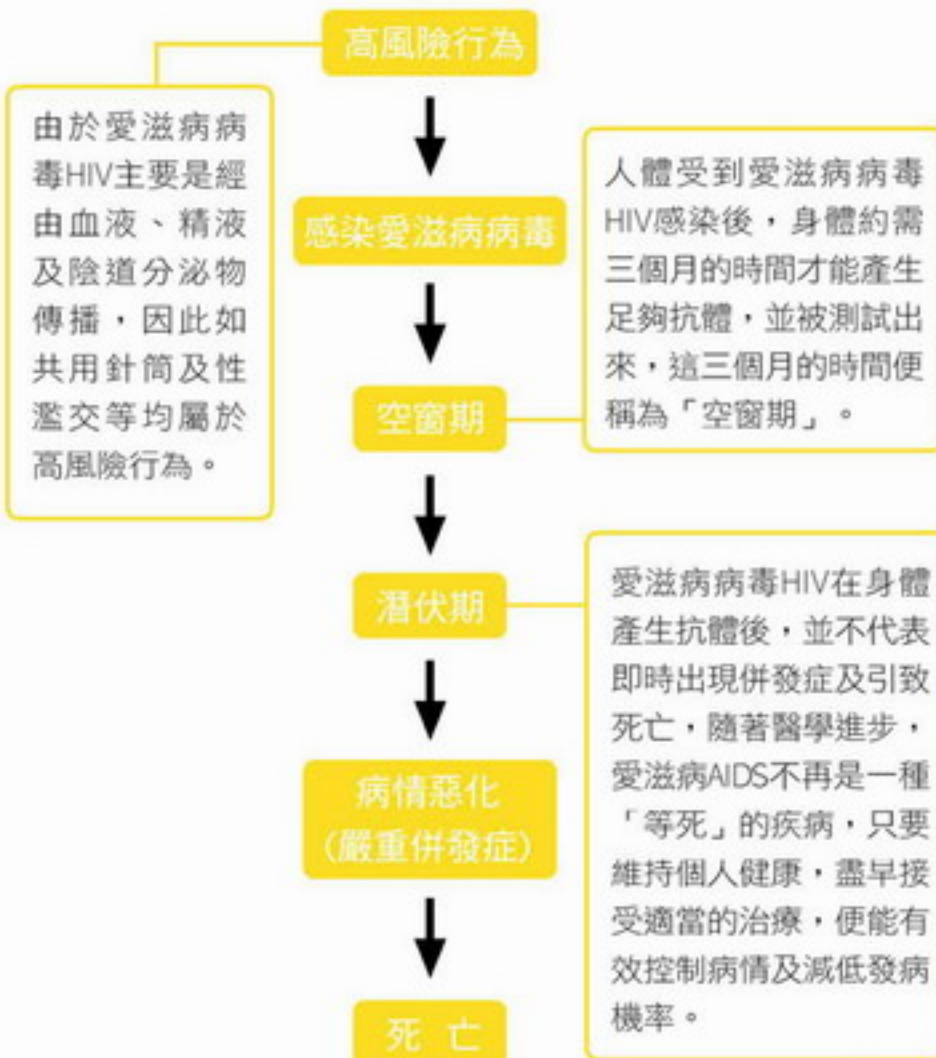
感染無僥倖，咁針咁丸要小心

濫用藥物者為何容易感染傳染疾病？

- 吸毒者因共用針筒而將別人的血液及血液內的病毒打入自己身體。除了愛滋病病毒HIV，還有機會感染乙型/丙型肝炎等血液傳染疾病，或因使用不潔針筒而引起破傷風或其他併發症。
- 即使是「咁丸」，亦可間接令人感染愛滋病病毒HIV。不同的研究均顯示，某些人在服藥後(例如搖頭丸、K仔等)，會影響個人的判斷能力及防衛意識下降而發生不安全性行為，這會增加愛滋病病毒HIV或其他性傳染病的感染機會。

認識愛滋病，做好預防措施

愛滋病AIDS的病發過程



認清毒害

遠離毒品



感染病毒、接受治療、控制病情、維持健康

愛滋病AIDS(後天免疫力缺乏症)是由愛滋病病毒HIV(人類免疫缺乏病毒)所引起的。在感染後，病毒會逐漸破壞身體內的CD4淋巴細胞，從而使患者的免疫力下降，產生各種「機會性感染」和腫瘤。

感染了愛滋病病毒HIV，並不代表會即時出現併發症及立即死亡。只要接受適當的治療，維持健康，便能有效控制病情及減低發病機率。

預防超級感染，避免病情惡化

何謂超級感染？

- 是指感染者再次感染不同類型的愛滋病病毒HIV。

超級感染引致的問題？

- 嚴重破壞病者的免疫系統，令病情急劇變壞；二種或以上的病毒結合會產生新品種的病毒，更難治療。

