

甚麼是愛滋病



愛滋病的醫學名稱是「後天免疫力缺乏症」(AIDS – Acquired Immune Deficiency Syndrome)。是因為感染「人類免疫力缺乏病毒」(Human Immunodeficiency Virus) 簡稱愛滋病病毒 (HIV) 引致。這些病毒在進入人體後主要攻擊T4淋巴細胞的反轉錄病毒感染所引起「機會性感染」而發病。

政府戒毒機構

社會工作局	8796 3001
仁伯爵綜合醫院門診	8390 8913
衛生局	8504 0103
公共衛生化驗所	8504 0105

民間機構

澳門關懷愛滋協會	
『彩虹愛滋諮詢熱線』	2888 2378
澳門戒毒康復協會	
『外展部』	2853 5110
針筒回收服務	6300 8376

www.antidrugs.gov.mo



向『零』進發

『零』新發現針筒感染

『零』濫藥引致性傳播感染

『零』歧視



澳門特別行政區政府社會工作局
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL DO GOVERNO DA RAEM

愛滋病病毒會存在哪裡？

愛滋病病毒會大量存在人體內的血液、精液及陰道分泌液之中。

愛滋病是如何傳染的？

愛滋病有三個傳染途徑：



一. 血液傳染：輸入帶有病毒的血液或血製成品、與感染者共用針具或分享毒品、針灸、紋身、接觸到受污染的器械等。



二. 性行為傳染：與感染愛滋病病毒感染者發生口腔、肛門、陰道等方式之性交，互相有體液交換時，均有受感染的可能。



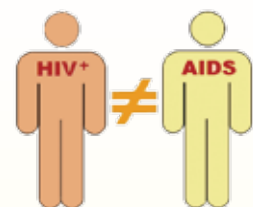
三. 母子垂直傳染：嬰兒也會由其已感染病毒的母親在妊娠期、生產期或因授乳而感染到愛滋病病毒。

如何知道有否感染愛滋病？

感染愛滋病初期大多數沒有明顯症狀，必須要驗血作愛滋病抗體測試才可確定。

甚麼是空窗期？（Window period）

感染愛滋病病毒後，身體一般約需要4-8週才產生足夠抗體，這段期間稱為空窗期，此段期間內驗血可能呈陰性，所以需要三個月後待產生足夠抗體時驗血才算準確。



如何預防愛滋病？

感染者體液中愛滋病病毒含量差異極大，以腦脊液、血液、精液和陰道分泌液最多。而眼淚、口水及汗液含病毒量極少，較少造成傳染。

★ 勿與他人共用牙刷、鬚刨、指甲鉗等個人用品，不共用吸毒工具和毒品，不直接接觸血液，針灸和紋身用具需完全消毒。



★ 全程正確使用安全套，不濫交、單一性伴侶、了解性伴侶的「性生活背景」及避免嫖妓。

★ 停止一切高危的行為，建立人生目標和健康的生活模式。

愛滋病不會在以下情況中傳染：

- ◆ 因為愛滋病不會在空氣或飛沫中傳染，皮膚亦有很好的保護作用，所以在日常生活中，可以安心與感染者同食飯、握手甚至擁抱。
- ◆ 在公共交通工具、泳池游泳及廁所等不會傳染愛滋病。
- ◆ 蚊叮蟲咬亦不會傳染。



愛滋病有藥可以治療嗎？

目前雖然未有根治的藥物，但現有的藥對於抑制愛滋病毒的生長，增強免疫功能，有很顯著的治療功效，讓感染者盡量避免病發，提高生活質素，延長壽命。

放下歧視 接納關懷

歧視愛滋病患者會妨礙預防愛滋病傳播效果，每個人的生命都值得尊重，感染者也需要我們的支持，歧視會讓患者躲藏起來，增加對抗愛滋的阻力，減低預防傳播的效果。

