

精彩生活 遠離冰毒

問與答

點解吸食冰毒後會有冰蟲？

由於吸食冰毒後會產生妄想型精神分裂症之精神病，會有妄想、幻聽、幻覺，因此吸食冰毒的人在妄想及幻覺情況下以為有冰蟲入左自己身體裡面，因此不斷抓損皮膚表層想將冰蟲抓出來。由於幻覺非常真實，會發展為驚恐症狀。

冰毒減肥的後遺症？

吸食冰毒除出現精神症狀外，由於情緒長期高度亢奮、睡眠障礙、抑制食慾、營養不良、肝臟功能受損，所以身體狀況會越來越差，常見吸冰個案的面部出現瘡及疤，樣貌憔悴及皮膚暗啞。

澳門常見吸食冰毒有甚麼工具？

不一定要用水樽，其他可以做過濾的容器亦可以，例如有些濫用冰毒會買冰壺、用盒裝飲品改裝亦可以，在外國曾見將奶樽改裝為吸冰工具。

濫用藥物 認清後果

按經第10/2016號法律及第4/2014號法律修改的第17/2009號法律《禁止不法生產、販賣和吸食麻醉藥品及精神藥物》，凡製造、運載、出售、持有或使用毒品均屬違法。

第17/2009號法律	最高刑罰
販毒	15年
請人吸食	15年
自己吸食或持有吸毒器具	1年
慇懃他人吸毒	3年
同意在其所管屬的公眾場所非法使用毒品	8年

諮詢熱線

社會工作局禁毒諮詢熱線2878 1791

戒毒諮詢熱線2835 8844

登入澳門禁毒網網頁

www.antidrugs.gov.mo 或

www.las.gov.mo瀏覽相關資訊



IAS/C-PAN-11/DPP-09,2014-5,000exs

註：澳門吸食冰毒特別是年青個案近年有所增加，家長應多留意子女狀況，及早協助子女獲得適當的輔導與治療。

(註：部份圖片來自聯合國毒品辦公室或網上)

冰毒

冰毒的正式學名是甲基安非他命，為人工化學合成精神毒品，是一種強烈興奮劑，能刺激中樞神經活動，成癮性極高，常見為半透明晶體，故俗稱“冰”。



冰毒是成癮性最強的毒品之一，吸食者會出現強烈心癮，時刻都想吸食，一旦吸食冰毒的份量不足，或者突然停止吸食的話，吸食者會變得頹喪不振、無精打采，甚麼也不想做，甚至出現抑鬱和自殺念頭。故此，吸食者每天需要吸食越來越多的冰毒，情況亦會越來越嚴重。

冰毒的危害

濫用後會出現脫水、發熱，有機會併發熱休克，嚴重時可誘發癲癇，甚至出現謠妄和神志失常等問題。

對精神影響

▶ 會造成如妄想型精神分裂症，症狀包括猜忌、多疑、妄想、情緒不穩、易怒、視幻覺、聽幻覺、觸幻覺（冰蟲）、強迫或重覆性的行為及睡眠障礙等，亦常伴有自殘、暴力攻擊行為等。



▶ 亦會破壞人腦神經細胞，對腦部影響最大，智力和記憶力減退，增加患柏金遜症風險。

▶ 停用時戒斷症狀包括疲倦、沮喪、焦慮、易怒、全身無力，嚴重者甚至出現自殺或暴力攻擊行為。

性傳染病感染風險

▶ 由於冰毒是強烈興奮劑，導致性慾及情緒高漲、容易衝動，會有隨意心態，發生不安全性行為，所以容易感染性傳染病。



口腔衛生問題

▶ 吸食冰毒會減少唾液分泌。



▶ 吸食冰毒者喜好伴隨飲用糖份飲料，加上疏忽個人衛生、磨牙咬牙，因此會令到口腔潰瘍、牙齒損壞。