

# 精明家長 Smart Family

濫藥者家人資源季刊

第9期

大麻

數量：2500份

出版：2018年4月

## 目錄

專家的話——大麻是什麼東西？—— 1

### 淺析大麻及迷思

— 大麻合法化的背景及因素—— 3

— 是毒品還是藥物？—— 4

— 合法使用大麻的誤解—— 4

如何辨別大麻—— 5

大麻與藥物濫用的禍害—— 6

前大麻使用者個案分享—— 6

### 保健

節日飲食小貼士—— 7

### 家長資源

活動回顧—— 7

戒毒機構其他活動—— 9

### 戒毒資源

本澳政府及民間戒毒機構—— 10

戒毒機構網上資源—— 11

「戒毒錦囊」網頁介紹—— 12

「禁毒資訊站」手機應用程式毒品資訊—— 12

## 專家的話——大麻是什麼東西？

陳佳霖<sup>1</sup>

### 大麻

大麻來源大致有尋常大麻或印度大麻之乾燥大麻草，內含四百餘種化學物，其中包括六十餘種大麻素。但是，各種大麻素也有所不同。目前我們較為熟悉的大麻素有 $\Delta 9$ -四氫大麻酚， $\Delta 8$ -四氫大麻酚，大麻酚和大麻二酚。大麻素可以影響人類或動物之生理功能。 $\Delta 9$ -四氫大麻酚與 $\Delta 8$ -四氫大麻酚更是多年來大麻之常被濫用而成為一種娛樂性藥物的主要成分。大麻酚是四氫大麻酚之少量衍化物，或大麻草花苞腐壞後之大麻素。它的作用雖與四氫大麻酚相似，但輕微許多。大麻二酚則具相反的作用。大麻素可取自大麻草之莖、花、葉、籽，或樹脂，通常雌性大麻草之大麻素含量高於雄性大麻草。不同大麻草或不同部位之大麻素含量也各有不同，近年來又因為種植方法的改善，大麻草所含的大麻素也大為增加。

### 大麻素之藥性

#### 大麻素在人體內之吸收與代謝

$\Delta 9$ -四氫大麻酚是最受研究之大麻素，也是影響神經及精神之主要大麻素。一般大麻草常用以口服或煙吸。煙吸幾分鐘內就可以經由肺及血液而進入腦內。其血中濃度也較口服高2-3倍。煙吸後大麻素藥效在幾分鐘內就出現，但口服則須半或兩小時。因為大麻素易溶於油脂，無論是煙吸或口服，大麻素在人體內吸收後就會沈積在脂肪組織內，因此，使用一根大麻煙後，大麻素之排除半衰期可以長達七天、或甚至一個月之久(口服可能會更久)。這表示人體脂肪組織內之大麻素可以慢慢再釋放出來，繼續進入腦內產生藥效。大麻素還有兩個特點，一是代謝後產生許多具長藥效的代謝物，其中一種是11-羥-四氫大麻酚，其藥性可能比其母體 $\Delta 9$ -四氫大麻酚更強。另一個特點是約三分二的大麻素是由腸內排出，但因腸系統也可再吸收代謝物，這也間接延長大麻素及其代謝物之藥效。

<sup>1</sup> 前香港中文大學逸夫書院院長，中大醫學院精神科講座教授兼科主任，香港精神科醫學院院長。現為香港執業精神科專科醫生，香港心理衛生會會長。

## 大麻素之藥理作用

大麻素可以影響人體內的許多組織，其藥理作用以 $\Delta 9$ -四氫大麻酚為主。但大麻對人或動物之藥理作用，仍有許多爭議之處。以下列出大麻對人體可能產生的效果：

### 精神神經作用：

低量(2.5毫克)的大麻素可產生欣快感並提高社交興趣。煙吸後數分鐘內產生作用，維持2-4小時。不良的情緒如焦慮感、緊張感和憂鬱感也會減低。這可能是一般年青人喜歡濫用大麻的原因。但是，隨著藥量的增加，大麻素可損害生活上所須的注意力、認知力、感官反應和心理運動機能；並產生負面情緒反應，如嚴重焦慮感、驚恐感、妄想、幻覺、或精神病症狀。大麻使用者可產生精神病症狀，或增加其精神情緒症狀。認知力受損會導致無法集中精神、喪失近期記憶或判斷錯誤，影響工作效率；心理運動機能受損產生行動缺乏協調或反應遲鈍，因此操縱危險機器員工、航空交通管理員、汽車或飛機駕駛員等都會受影響；至於情緒和精神病症狀就可能須要精神科的治療。最近紐西蘭發表近四十年之追蹤報告，十八歲前便開始並繼續濫用大麻者，近中年時其平均智商可能減少八點(13歲與38歲之比較)；即使成年後停止濫用，其平均智商也無法完全恢復正常。

**心臟血管作用：**大麻素可使心跳/脈搏增高至每分鐘160次，也會使周圍皮下血管放鬆並產生體位性低血壓，患者有昏暈的症狀；眼結膜透紅也是診斷大麻濫用之重要體徵。年輕男性使用大麻，煙吸大麻後一小時內，心肌栓塞之危機增加4.8倍。所以，有心臟疾病者須特別注意。

**呼吸系統作用：**煙吸大麻草之成分，除大麻素和尼古丁外，其它大致與香煙相同。長期煙吸大麻草會患有慢性氣管炎和肺氣腫，也有可能導致肺和口腔癌的危機。

**妊娠系統作用：**大麻可以通過母乳而進入胎兒體內，吸食大麻，胎兒出生後可能會有低體重、早產、頭圍較小或身體短小。但有些專家認為其影響與香煙相似。

**醫療藥效：**大麻素，特別是大麻二酚，可治療因腫瘤標靶藥物所引起的嘔吐和厭食症狀；或減低慢性疼痛症狀。有人以煙吸大麻幫助睡眠，這可能延長睡眠時間，但卻減低慢腦波型睡眠，間接減低睡眠質素。

**攙雜物：**黑市買賣，為了提高利潤，商家可能會在大麻中添加雜質，以增加重量。也有用家用以提高劣質大麻之藥效或減少大麻素之副作用。添加雜質可能有鉛、偉哥、碎玻璃、甲醛、煙草(尼古丁)、菖蒲、苯環己哌啶、黴菌等。這都會增加急性的醫療事故。

## 大麻使用障礙症

除了心癮、身癮和渴求，患者因提高耐受度而越用越多。過量產生中毒症狀，如狂喜、焦慮、感覺過敏、時間變慢、動作失調、判斷力減弱或退縮行為等。突然停止使用後，產生戒斷症狀，如煩躁、焦慮、失眠、厭食、體重減輕、坐立不安、情緒低落，以及身體症狀如腹痛、手顫、發燒、出汗、打戰或頭痛等。

治療就必須馬上停止使用大麻。美加兩國常以安非他酮(Bupropion)治療。但一般以尋找停藥的動機為主，再加以心理社會支持或預防復發。通常須維持2-12月之久。

## 合成大麻素

這些都是化學實驗室內變更化學物分子結構而產生的化學品。因為與大麻素相似，所以又被誤稱為合成大麻。商家常以「安全」、「合法」、「天然」或「不為人類使用」為標籤，以逃避法律控管；但全都含影響精神神經之實驗室更改的大麻素。商品有K2、Spice、Joker、Black Mamba、Kush、Kronic等共數百種。其藥理作用比一般大麻素更加危險，因其症狀無法預料，檢測也須特殊檢驗法才行。更糟的是產生更多精神病及死亡個案。因為大部分用者是12-17歲青少年，所以家長的防範是很重要的。對於濫用大麻素或其合成物，家長須要注意以下幾項：

**如何發現：**注意其身體徵象，如紅眼、無緣故大笑、想吐或嘔吐、健忘、焦慮或恐慌、幻覺、頭暈、頭痛或血壓升高等等。

**如何面對：**與子女談話，最好等其清醒後才做。談話時切記平心靜氣，表示關心，務使子女不感受威脅，以增加其會談動機。如子女否認，可舉出實際證據。必要時討論專業諮詢。

**如何處理濫藥行為：**向子女表示無法容忍濫藥行為，必要時限制外出時間。責罵行為無用，應讚賞子女有改善之行為，包括溫習功課或做家务。



# 大麻合法化的背景及因素

大麻是一開花植物的屬名，有三大主要「品種」：大麻（sativa）、印度大麻（indica）和莠草大麻（ruderalis）。大麻素是在大麻中被發現的有效物質，由多種化合物組成。當大麻素和人體中的大麻素受體結合時，會產生不同的效用，例如疼痛舒緩，還有其他許多醫療用途。大麻素中含有豐富的四氫大麻酚（THC），這是大麻具有精神作用的主因，也是攝取大麻素時獨特的「High」感來源，但亦會創造出扭曲的感知。

工業大麻，是獲准合法種植的大麻，均是低含毒量的品種，THC值均低於0.3%。這些工業大麻被認為不具備毒品利用價值，被應用於紡織、造紙、食品及醫藥等領域。

世界各地不同地方都討論大麻應否合法化，而合法化分為兩個方面：娛樂大麻合法及醫藥大麻合法。美國已有過半數州份可以將大麻用於醫療，而其中的8個州份更可以將大麻用作娛樂消遣（2016）。加州在1996年率先通過法案，確認醫療用大麻的合法地位，是美國最早通過類似法案的州份。



## 支持合法化意見

- 通過對大麻零售業進行合法化的監管，逼迫長期潛伏在黑市的消費需求和資金回流到正規管道，可以為加州政府帶來接近10億元的年稅收。
- 科學家指出，大麻有「確鑿的證據」可以有效緩解癌症化療後的噁心嘔吐、多發性硬化症的痙攣，以及減輕成人慢性疼痛的困擾。

合法化對與否有很多不同的聲音，觀點在乎自身、機構、政府、國家及以什麼角度論述及考量。但可確實一點是大麻對人體尤其腦部神經具有破壞性的影響，且具成癮性，不法使用對個人及社會均具一定危害。

## 反對合法化意見

會影響個人：

- THC會損壞免疫系統
- 吸食大麻立刻會產生心跳加速、失去方向感、缺乏身體協調性的反應，通常還伴隨著憂鬱或失眠。有些使用者會有恐慌或是焦慮的現象
- 大麻會影響生育，造成胎兒有缺陷
- 瓦解腦部的神經細胞，因而損害了記憶力。
- 由於吸食者對大麻的抗藥性增強，會促使他們使用更強的毒品，來達到同樣的快感，故被稱為入門毒品。研究顯示，抽大麻的年輕人（12到17歲）改用可卡因的比率，比同年齡不抽大麻的人高85倍。

影響社會：

- 吸食者會在公共地方吸食，例如公園，大麻煙的二手煙會危害其他人，尤其是小朋友及長者。

YES

NO

# 是毒品還是藥物？

澳門青年挑戰綜合培訓中心

## 甚麼是毒品？

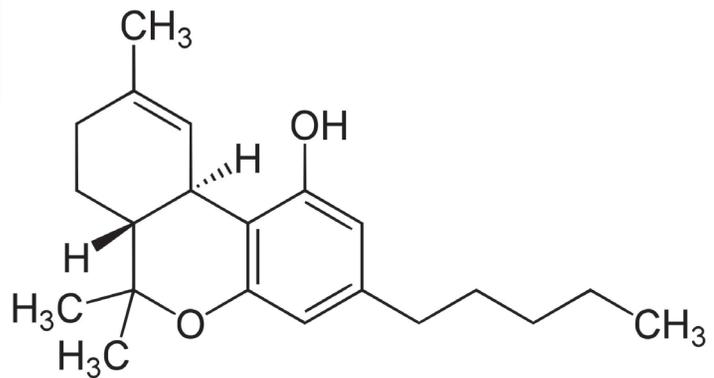
從精神藥物學的角度出發，人們口中萬惡的可卡因、安非他命都曾經是作為醫療用途的藥物，只是後來人們發現這種藥物的壞處大於好處，所以才逐漸於醫療上棄用，卻被不法人士利用將之最後變成「毒品」。

## FDA評為一級毒品

根據美國聯邦菸草、毒品及槍械管理局 (FDA) 的規定，大麻仍屬聯邦管制的一級毒品。是對人體最危險的毒品之一，因為它的毒性會在人體系統中保存時間比其他毒品都要長，達一個月之久，而且附著在身體所有的細胞上，甚至可能會改變DNA，由於保存在身體和腦部的時間長，從而導致身體衍生出各種問題。

## 大麻對人體有害嗎？

使用大麻一直存在許多爭議，大麻在正確使用下，在工業及醫療方面有其正面功能。在醫療方面，其大麻二酚成份 (CBD) 能具有抑制痛症、抗炎，甚至可提高抗癲癇藥物的藥效。然而，在許多不法使用的情況下，它確實是對個人及社會有害的。倘長期服用含有高濃度四氫大麻酚(THC)的大麻，甚至與其它精神藥物混合使用，它絕對是有害的，吸食後更可能增加急性中風、心肌梗塞的風險。此外，也有許多研究顯示，對未成年人來說，長期服用大麻會改變發育中大腦的成長並造成某種程度上的智力損害。



# 合法使用大麻的誤解

社會工作局戒毒康復處高級技術員朱毅仁

大麻數十年前已被某些國家列作醫療用途，近年更漸漸出現了娛樂用大麻的現象，讓人容易對大麻的傷害性掉以輕心，甚至認為大麻不是毒品的誤解；其實大麻最為人熟識的兩種成份分別為大麻二酚(CBD)及四氫大麻酚(THC)，其中用作醫療用途的為(CBD)，這成分不會產生致幻感覺，而法律規管的是可讓人致幻的(THC)。

現在歐美合法使用的娛樂用大麻，其實是(THC)濃度較低的大麻品種，超過法定(THC)濃度的大麻仍被視為毒品，而且使用者還有相當多的限制，包括必須為法定成年人、要於持牌商舖購買不能私下轉讓、每日不能購買和使用超過法定的分量(美國是1安士)及只能於指定場所使用；在政府部門、國家公園、一般公共場所或有未成年人在場的地方更是絕對禁止，如有違反即屬犯法，因此所謂的合法使用並不是指可以完全自由任意地使用。而本澳則是絕對禁止入口含有(THC)的物質。



# 如何辨別大麻

## 一、不同販賣途徑

雖然澳門暫未發現有不法份子種植罌粟或大麻，但由於澳門亦為販毒份子毒品中轉站之一，因此澳門亦不時發現販毒及吸食毒品的問題。至於大麻多以娛樂或社交性質為主，它常被濫用於派對場所等地，甚至發現於公共廁所、公園角落、及網吧等場所出現，亦有部份人士在鄰近地區吸食後再攜帶少量大麻入境。

## 二、大麻不同部分



大麻種子



大麻花



大麻葉

## 三、吸食大麻的方法



卷煙紙



煙槍



煙斗



大麻食品，例如大麻蛋糕及糖果等。

**根據本澳法例，絕對不能入口任何含有THC的物質入境，切勿以身試法**

# 大麻與多種藥物濫用的禍害

## · 多藥依賴

「多藥依賴」是指一次同時或很短時間內先後使用多種不同之毒品。

因為不同的毒品會令身體產生不同的反應，所以很多吸毒者為了增強快感或抑制另一種毒品的不良反應，會選擇多種藥物濫用。「多藥依賴」對於身體的危害比單純吸食一種毒品要嚴重的多，對身體的影響也更為複雜，讓中毒的幾率大幅提高和戒斷時症狀更加嚴重。除了可能增加對不同毒品上癮的機會外，使用者很容易在不知不覺間混合足以致命的劑量，危害生命。

而大麻常會混合不同種類的毒品一同使用，如冰（甲基安非他命）、K仔（氯胺酮）、可樂（可卡因），亦有使用者會與煙草一同使用，抽出部分煙草，而用大麻來替代——稱做「大麻煙」。

以下將會簡介與冰、可樂、K仔、煙混合使用後對體做成的傷害。

## · 大麻 + 冰/可卡因

冰及可卡因都是興奮劑，使用者會認為大麻能減低冰及可卡因所帶來的不適，因此增加用藥過量的機會。而事實上，冰/可卡因與致幻的大麻混合使用會使傷害更為強烈，容易引起幻聽幻覺，提升傷害自己與他人的機會；亦會加快了心跳，增加心臟負荷，提升心臟病或中風的危險。如藥效減退後，會出現憂鬱的症狀，讓人心情持續低落，因此更難以離開毒品。

## · 大麻 + K仔

K仔是解離型的麻醉劑，與大麻一同使用會增加解離經驗的危險，使人意識迷糊、減低對痛楚的感覺，並使肢體協調力和記憶力下降，較難控制四肢，因而容易發生危險，增加跌倒受傷的風險。

## · 大麻 + 煙草

大麻和煙草混合起來使用的時候，會加強了大麻的鎮靜效果，感知扭曲及運動協調性會更差，長期混合吸食，可造成腦部永久傷害，引致情緒持續低落。

# 前大麻使用者個案分享

JOHN是一個有十多年濫藥經驗的男孩。他曾嘗試過濫用多種藥物，其中一種就是大麻。當問到他第一次吸食大麻的經歷，他便回想起自己十四歲的時候……

「那一年我是14歲，還記得第一次濫藥是在遊戲機中心的廁所裏面，我的女同學給了一支大麻煙讓我嘗試。當時我沒有太多思考，加上好奇心驅使下，朋友邀請到就嘗試一下了。以前也不知道，大麻屬於毒品的一種，以為與吸煙差不多。令我很印象深刻的是，第一次吸食時，沒有感覺到甚麼，之後再吸食就感覺到喉嚨很乾很口渴，咳嗽得好利害。雖然出現頭暈，但同時亦出現開心和興奮的感覺，像飄浮的狀態，有如忘記了怎樣走路，雙腿不太受控制。而大麻的氣味好像香煙加香薰的味道，自己吸食時不會覺得臭，但其他人就不會喜歡這種氣味。」

「以前我認為大麻像煙，不是毒品，直至身邊有朋友，因為吸食大麻而被捕，他是毒駕的，我才知道大麻是毒品，是犯法的。大麻因為容易得到，大家都認為對自己身體沒甚麼傷害，像吸煙似的，所以也會混合冰或k仔使用。我第一次使用的藥物都是大麻，之後開始玩冰毒，**大麻就好像是入門級的毒品，只是很多人第一次接觸的時候，認為它沒什麼大不了，但又卻不知道吸食它後對自己的傷害及是犯法的。**現時的自己，會認為大麻會造成很多問題，因為始終都是毒品。事實上大麻都會傷害腦部。濫藥不是一朝一夕的事，大麻會在不知不覺間慢慢地侵蝕自己的身心健康。」

資料來源：澳門基督教新生命團契S.Y.部落

## 保健

### 節日飲食小貼士

節日喜慶，難免多吃高熱量食物，令我們吸收過多熱量，容易致肥。美食當前，究竟如何食得健康又有「營」？以下小貼士或許可以幫到大家。

1. 睡醒後因身體已有十幾小時空腹狀態，如不進食，夜間所分泌胃液缺乏食物中和導致腸胃不適，故此假期進餐亦需定時和定量；
2. 吃飽就睡亦會增加胃的負擔、容易誘發胃酸倒流(火燒心)。儘量不要在睡前3小時內吃東西；
3. 肉類吃得過多，造成脂肪、膽固醇攝入增多，而蔬菜量攝入不足易誘發肥胖、高血壓、糖尿病及其他心血管疾病；
4. 酒精會降低胃粘膜抵抗力，引發胃炎；不要空腹時喝及與其他藥物混服；酒後更不可駕駛，免生意外。
5. 剩菜不應保存在雪櫃超過三天，亦不應翻熱超過一次，若發現食品發霉或有異味，應立即棄掉。

以下介紹兩款健康消滯飲品予大家，希望大家可以消脂一下！

#### 消滯雜果汁

材料：2個奇異果、4份之1個菠蘿、1個橙

做法：將橙汁，然後把奇異果和菠蘿切成塊狀，最後把所有材料倒進攪拌機，攪至流質狀便可，雜果的比例可按個人口味自行調校。

#### 山楂蘋果茶

材料：乾山楂片50克，蘋果2個，水3升，冰糖適量。

- 做法：
1. 山楂片清洗乾淨，用清水泡20~30分鐘。
  2. 蘋果去皮去芯切片。
  3. 水煮開，放山楂片和蘋果，大火煮10分鐘，轉小火煮50~60分鐘。
  4. 放冰糖調味即成。



## 戒毒機構活動回顧

活動名稱：「毒誠」電影分享會

目的：讓家人認識吸毒人士的心路歷程

地點：薈穗社SY部落

對象：成癮者家人

內容：觀看真人真事改編的電影後進行分享



薈穗社

S.Y.部落

活動名稱：相聚時刻中秋節晚會

目的：慶祝節日，凝造各參加者團聚的意義。

地點：高士德宣道堂天臺

對象：成癮者及家人

內容：燒烤、猜燈謎、分享





活動名稱：參觀香港晨曦島開放日

目的：認識香港戒毒服務機構

地點：香港晨曦島

對象：成癮者家人

內容：到香港晨曦島參觀，瞭解戒癮人士的生活情況，並欣賞院友的演出。



活動名稱：秋日登高野餐

目的：慶祝節日，凝聚成癮者家人。

地點：石排灣郊野公園

對象：成癮者家人

內容：野餐、觀看公園內各樣的動植物。



活動名稱：聖誕節暨展藝分享會

目的：慶祝節日，並展示各人的才藝能力和製成品。

地點：薈穗社

對象：成癮者及家人

內容：講解節日意義、介紹製成品、回顧分享、歌唱、抽獎等。

### 澳門戒毒康復協會外展部家長會

每個月的最後一個星期四傍晚時分，澳門戒毒康復協會外展部都會舉辦家長聚會。讓家長能把自己遇到的問題或一些經驗向其他參與聚會家長們分享，同時亦會有社工、心理輔導員等職員在場為家長們提供專業的意見。透過這樣的分享活動，希望能更好地協助正在面對困擾的家長們解決問題；更重要的是，讓每位家長知道，他們並不是孤軍作戰的，永遠亦會有我們陪伴著他們。

如有查詢，請致電：2853 5110 或  
親臨澳門黑沙環大馬路南方花園第三座地下C舖。



# 戒毒機構其他活動

活動名稱	目的	地點	對象	內容	聯絡方法
“家心愛”朋輩互助小組	讓家人透過訴說生命故事，從而察覺社會及文化對家庭及濫藥家人的影響，推動改變	澳門青洲 新馬路 青洲社屋 青雅樓 A座 一樓	具有正面態度而面對用藥行為家庭成員之家人 (需經社工評估)	分享生命故事、拆解個人及家庭成在生命中受到社會及文化影響及壓迫、尋找新的生命主題及意義、理解家庭及家人用藥的原因	SY部落 輔導熱線 28270666
“家心愛”家人開心每月歡聚之家庭樂遊	提升家人的凝聚性、認識青少年文化聚會方式		有用藥行為之青少年及其家長 (需經社工評估)	組織家人互助的團隊，以不同的形式，給興趣班、茶聚、舉辦節日性活動舉辦，並邀請青少年一同參與，拉近家人與青少年間的文化差異	
“家心愛”之情緒支援小組	外化濫藥行為，讓家人能以有效及正面方式支援改善濫藥行為，並能改善家庭關係		有濫藥行為青少年之家人 (需經社工評估)	邀請家長朋輩輔導員及朋輩青少年分享改善與子女溝通模式後對家庭的影響	
“家心愛”家長一日遊活動	提升家長對中心的歸屬感、創造親子溝通的平台，拉近家人對用藥青少年	廣東番禺	有用藥行為之青少年、其家人及親屬、朋輩輔導員	邀請家長和青少年共同外遊，藉此加深家庭之溝通關係	
新一年“伸一伸”	推動家屬關心自己身體上的需要	戶外	會員及其家屬	邀請導師正確進行伸展運動，舒緩身體疼痛不舒。	薈穗社 輔導熱線 28455576
“家·加油”團年飯	加強家屬組員的凝聚力	酒樓	會員及其家屬	討論新一年展望、飯聚	
義工行動之動動手	組織家長義工，提升家人自我價值	中心	成癮者家屬	合作製作復活節小禮物，然後送給弱勢社群	
義工行動之動動腳	組織家長義工，提升家人自我價值	中心	成癮者家屬	招募家長義工拜訪機構，並將之前製作的小禮拜送給拜訪機構	
“家·加油”家屬小組	讓家屬得到小組員支援，情緒管理等	薈穗社及戶外	成癮者家屬	小組分享，情緒支援，放鬆練習	

# 本澳政府及民間戒毒機構

## 戒毒綜合服務

青少年、成人及家屬

戒毒及維持治療中心

治療諮詢熱線：28358844

青少年戒毒諮詢熱線：28352811

傳真：28715204

## 戒毒外展服務

青少年

S.Y部落(Smart - Youth)

電話：28470802 / 28470803

傳真：28470809



成人

澳門戒毒康復協會(ARTM)

外展部 - 南方花園

電話：28535110

傳真：28519127

外展部 - 新美安大廈

電話：28403430

傳真：28403875



薈穗社

電話：28455576

傳真：28457219

## 戒毒院舍

青少年院舍

澳門青年挑戰綜合培訓中心  
男子中心

電話：28965515 / 66360009

傳真：28965515



澳門青年挑戰綜合培訓中心  
女子中心

電話：28827357 / 66602744

傳真：28965515

成人院舍

澳門戒毒康復協會(ARTM)男子中心

電話：28870117

傳真：28870118

澳門戒毒康復協會(ARTM)女子中心

電話：28882414

傳真：28882774



## 戒煙服務

戒煙服務

歐漢琛慈善會  
戒煙門診

電話：28572929

傳真：28355531



## 戒毒家庭服務

濫藥青少年家屬

澳門青年挑戰家庭服務中心

電話：28965515

傳真：28965515

## 戒毒機構

### 澳門基督教新生命團契

「澳門基督教新生命團契」（簡稱「新生命」）於1996年正式成立，為一間非牟利福音戒毒機構，秉承基督愛人的精神，協助藥物濫用者戒除毒癮、重建家園及重返社會。「新生命」就是透過「福音的大能」改變一群藥物濫用者在成長中的錯誤人生觀和價值觀，使他們在人生無望，家人及社會人士遺棄的境況中，給他們重現希望，重捨人的自信和價值。



**信念：**

本團契以基督信仰為原則，不分宗派。幫助福音戒毒之學員重返社會、重建家園、全家歸主。

**團訓：**

「我不以福音為恥，因為這福音是上帝的大能，要救每一個相信的人。」

（羅馬書一章16節）

了解更多 > 澳門基督教新生命團契  
微信號



澳門青年挑戰綜合培訓中心

網址：<https://tcmacau1989.wixsite.com/tcmacau>



# 戒毒網上資源

「戒毒錦囊」網頁

www.smartips4u.org



Know drugs No drugs

## 戒毒錦囊

www.smartips4u.org



### 及早介入、及早治療、減低傷害！

Intervenção e tratamento precoce, redução de danos!



首頁 最新消息 禁毒法例 活動推廣 毒藥錦囊 家長錦囊 青少年錦囊 相關資訊 求助資訊 冰毒資訊站

## 短訊服務

此服務每兩個月定期以短訊形式發送戒毒資訊，短訊內容分青少年及家長兩部份。

### 戒毒錦囊短訊啟動流程

先打開手機訊息界面，打

# 66016966

然後按傳送

戒毒錦囊網站  
QR code



### 輸入“1”為家長錦囊

戒毒錦囊專屬網頁：

www.smartips4u.org

戒毒諮詢熱線：

家長：28358844

定期訊息更新發送

Website temático dicas de desintoxicação：  
www.smartips4u.org

Linha informativa sobre a desintoxicação：  
Encarregados de educação：28358844

Envio regular das informações actualizadas

### 輸入“2”為青少年錦囊

戒毒錦囊專屬網頁：

www.smartips4u.org

戒毒諮詢熱線：

青少年：28352811

定期訊息更新發送

Website temático dicas de desintoxicação：  
www.smartips4u.org

Linha informativa sobre a desintoxicação：  
Jovens：28352811

Envio regular das informações actualizadas

## 「禁毒資訊站」手機應用程式



Android



iOS



特別通告：

為使預防及治療兩方面資訊更為整合，本刊將於下期開始刊於逢一、五、九月出版之「禁毒教育通訊」，敬希垂注。

贊助：



澳門特別行政區政府  
社會工作局  
GOVERNO DA RAEM  
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL

制作：



ARTM

澳門戒毒康復協會  
Association of Rehabilitation of Drug Abusers of Macau