

# 健康生活教育園地

Casa de Educação de Vida Sadia

## 簡介

健康生活教育園地是澳門特區政府社會工作局轄下的一所別具規模及設計新穎的預防濫藥教育設施，於2016年逐步投入運作。藉著設施內各功能室包括健康生活教育課室、主題體驗活動室、多功能影院、多媒體工作室、資訊播放區、以及閱覽區，透過不同的文體藝活動，向全澳居民尤其是兒童、青少年及家長宣揚健康、禁毒訊息，建立無毒社會。

## Breve apresentação

A “Casa de Educação de Vida Sadia” do Instituto de Acção Social do Governo da RAEM é um equipamento de grande dimensão para a educação relativa à prevenção da toxicod dependência, tendo iniciado gradualmente o seu funcionamento em 2016. Através das instalações da Casa, nomeadamente, sala para o curso de educação de vida sadia, sala de actividades para a experiência temática, teatro polivalente, sala polivalente, sala de trabalho multimédia, zona de transmissão de informações e zona de exibição, etc, procura-se, através da realização de várias actividades culturais, desportivas e artísticas, divulgar aos cidadãos de Macau, sobretudo, crianças, jovens e encarregados de educação, mensagens respeitantes à saúde e ao combate à droga, por forma a criar uma sociedade sem drogas.

## 主題體驗區

3D 照相區、遊戲體驗區、攀石牆及歷奇區  
Sala de actividades para a experiência temática: Zona de fotografias 3D, Zona de jogos e experiência, parede de escalada e zona de aventuras.



3D照相區

Zona de fotografias 3D

遊戲體驗區

Zona de jogos e de experiência



攀石牆及歷奇區

Parede de escalada e zona de aventuras

## 培訓及活動

Formação e actividades



健康生活教育園地駐場歷奇導師培訓課程

Curso de Formação de Tutores de Aventura



錄像拍攝及創作教學課程分組拍攝情況

Filmagem em grupo no Curso para o ensino de gravação e produção em vídeo

## 健康生活教育園地

Casa de Educação de Vida Sadia

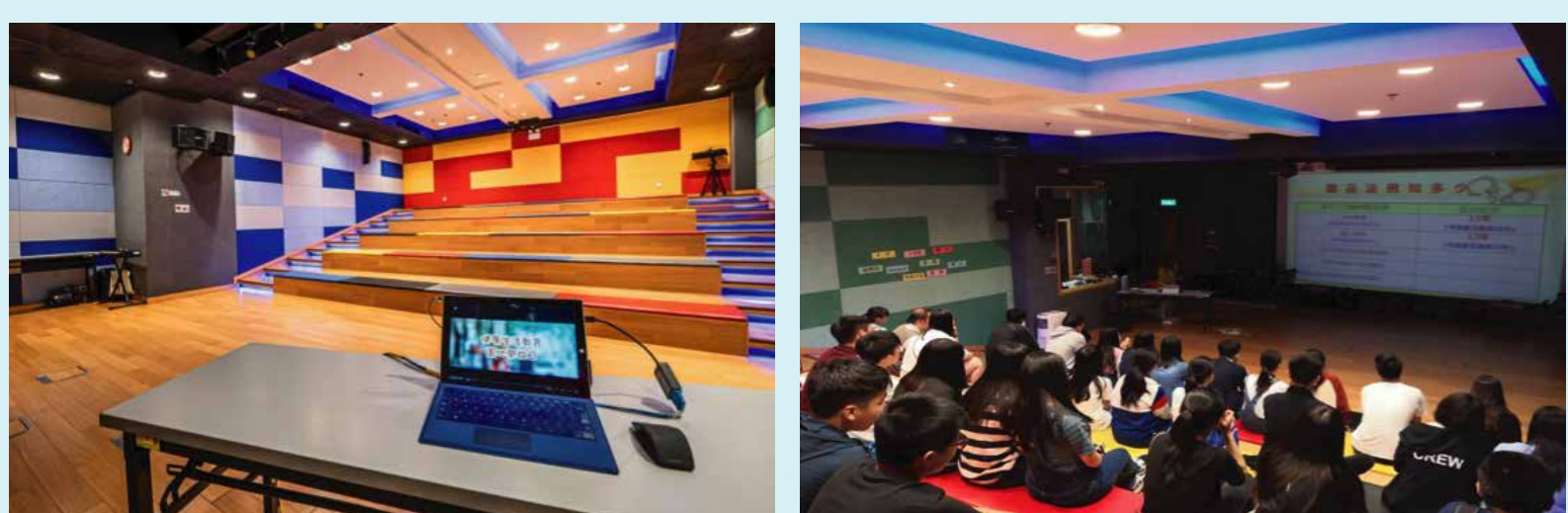


健康生活教育課室：提供健康生活教育課程。  
Sala para o curso de educação de vida sadia: a Sala onde é ministrado o curso de educação de vida sadia.



## 多功能影院

Teatro polivalente



## 多媒體工作室

Sala de trabalho multimédia



## 資訊播放區及閱覽區



澳門特別行政區政府社會工作局  
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL DO GOVERNO DA RAEM  
www.ias.gov.mo

# 預防藥物濫用服務 機構介紹

Apresentação das instituições de serviço de prevenção da toxicod dependência

## YCC(澳門基督教青年會青年社區中心)

YCC (Associação dos Jovens Cristãos de Macau – Centro Comunitário para Jovens)



## 簡介

作為澳門主力推動初級預防藥物濫用工作的一所中心，我們致力開展不同類型的活動項目，讓參加者在過程中認識自我、提升自信心、建立良好的健康生活態度，從而增加面對逆境之能力。

## 服務項目

致力於以青年為本，並透過關愛、尊重、誠實、盡責的品格核心價值，從而

- ~ 推動社會教育與義工精神
- ~ 發展家庭關懷與社區服務
- ~ 接軌國際並培養世界公民
- ~ 成為社會信任的在地組織

## 活動情況

Actividades



## Breve apresentação

Como o principal centro em Macau que assegura a promoção das acções preventivas primárias da toxicod dependência, enviamos esforços no desenvolvimento de diferentes tipos de actividades, por forma a que os participantes possam, no decurso das mesmas, conhecer a si próprio, elevar a autoestima e criar uma atitude de vida saudável que permita aumentar a capacidade de enfrentar as adversidades da vida.

## Perfil dos serviços

São empenhados esforços no sentido de que os serviços são prestados para servir os jovens, pelo que através do amor, respeito, honestidade, dedicação, bem ainda do carácter de responsabilidade e do valor central, procura-se:

- ~ promover a educação junto da sociedade e o espírito de voluntariado;
- ~ desenvolver o amor à família e os serviços comunitários;
- ~ fazer com que os serviços estejam ao nível dos padrões internacionais e formar os cidadãos do mundo;
- ~ transformar-se numa organização local de confiança por parte da sociedade.

## 有機青年 Jovens orgânicos



## 簡介

中心主要為具有高關懷成長需要的青年人提供服務，進行次級預防藥物濫用工作；我們相信，若能及早辨識高危險群，並適時適當地介入，強化其生活中的保護因子，便能協助他們建立無毒的健康人生，如有機植物般“無有害化學物，天然健康成長”。

## Breve apresentação

O Centro destina-se principalmente à prestação de serviços de prevenção secundária da toxicod dependência aos jovens que carecem altamente de amor durante a sua fase de crescimento. Nós cremos que a detecção precoce do grupo de jovens de alto risco, a intervenção em tempo oportuno e a prestação de apoio ao fortalecimento dos factores de protecção que existem na vida dos jovens, permitem ajudá-los a criar uma vida saudável e sem droga, situação esta que se assemelha a uma planta orgânica que “não apresenta substâncias químicas prejudiciais e que cresce natural e saudavelmente”.



澳門特別行政區政府社會工作局  
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL DO GOVERNO DA RAEM  
www.ias.gov.mo

# 預防藥物濫用服務 機構介紹

Apresentação das instituições de serviço de prevenção da toxicod dependência

## Be Cool Project



## 活動情況

Actividades



## 簡介

Be Cool Project 的任務旨在培育本澳青少年良好的決策能力，為11歲至21歲的澳門青少年，同時亦歡迎葡萄牙、印尼和菲律賓社區，面臨危機的青少年，讓他們能夠保持健康生活態度。朝著這個方向，他們學會尊重別人，懂得遠離暴力，濫藥和其他危害健康的行為。

## 服務項目

透過社區在社會和心理兩方面提供適度支持，幫助有需要人士提供家庭、行為及情緒上的支援。

## Breve apresentação

O Be Cool Project tem como missão cultivar a boa capacidade de decisão dos jovens de Macau com idade entre os 11 e 21 anos. São igualmente bem-vindos os jovens em risco das comunidades de Portugal, Indonésia e das Filipinas, por forma a que os mesmos possam manter uma atitude saudável de vida e partindo dessa direcção, possam aprender a respeitar os outros, afastar-se da violência, da toxicod dependência e de outras acções que prejudicam a saúde.

## Perfil dos serviços

Através do apoio adequado concedido pela comunidade tanto a nível social como a nível psicológico, ajudar as pessoas necessitadas, prestando-lhes apoio para resolver os problemas relacionados com a família, comportamento e emoções.

## 澳門禁毒義工團 Grupo de Voluntários de Macau de Apoio ao Combate à Droga

## 簡介

為著動員社會各階層人士共同致力預防藥物濫用的工作，以擴大預防濫藥的層面和網絡，2011年在社會工作局組織下，匯聚了一群對禁毒工作有熱誠及有貢獻的社會人士，組成了本澳第一支禁毒義工團，並在2013年12月正式註冊成為法人社團。

## 活動情況

Actividades



澳門特別行政區政府社會工作局  
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL DO GOVERNO DA RAEM  
www.ias.gov.mo